

50周年

宮崎医療生活協同組合

2026年10月号
(No.540)

宮崎医療生活協同組合
http://www.miyazaki-iryu.coop/
〒880-0824 宮崎市大島町天神前1175-3
発行 機関紙編集委員会
責任者 仁田脇 弘文



宮崎生協病院 0570-006-877 FAX 29-4839
http://m-scikyounp.com/
和知川原生協クリニック
このはな生協クリニック
おおつか生協クリニック
生協クリニックのべおか
訪問看護ステーションれいんぼう
居宅介護支援事業所れいんぼう
ホームヘルプサービスれいんぼう
居宅介護支援事業所宮崎生協病院
居宅介護支援事業所れいんぼう
生協ホームヘルプサービスれいんぼう
訪問看護ステーションれいんぼう
宮崎医療生活協同組合

0985)23-0050 FAX 23-0303
0985)58-1222 FAX 58-3110
0985)52-6715 FAX 51-9004
0982)26-7100 FAX 26-7101
0985)23-7728 FAX 24-0515
0985)24-8538 FAX 24-0515
0985)24-6545 FAX 29-4839
0982)31-1453 FAX 31-1452
0982)26-2536 FAX 31-1452
0982)31-1442 FAX 26-1944
0985)23-7168

秋の医療生協強化月間 発見しよう！知らせよう！やってみよう！—きょうどうの魅力—



今年も10月2日（金）から11月30日（月）まで、「秋の医療生協強化月間」が始まります。さまざまな活動を通して、仲間増やしや出資金増資を組合員さんに呼びかける期間となります。今年の月間は次のことを重点的に取り組みます。

- まちかど健康チェック、班会などをはじめ、「コープ共済健康づくり支援企画」の1年目として、コープみやざきとの連携を強め、地域の健康づくりを進めます。今年

つづる

社会情勢、医療・介護を巡る情勢はとも厳しく、宮崎医療生協も「組合員参加の危機」「経営事業継続の危機」「ひとづくりと確保の危機」を乗り越える活動が求められています。今こそ、職員と組合員との協同のとりにくみで、「健康で安心して住み続けることができるまちづくり」を目指して活動しましょう。

また今年は、生協病院開院50周年を迎えます。さまざまな行事、キャラクターを活かした楽しい活動で、医療生協の活動を広げましょう。

強化月間中の健康チェックの日程			
日 時	内 容	場 所	
10月15日	10:00～11:00	COOP健康チェック	COOP佐土原店
10月16日	14:00～15:00	COOP健康チェック	COOP財光寺店
10月19日	10:30～11:30	A-COOP健康チェック	A-COOP神宮店
10月21日	15:30～16:30	COOP健康チェック	COOP都北店
10月23日	14:00～15:30	あおぞら健康相談会	県営大塚台団地集会場
10月23日	13:30～14:30	COOP健康チェック	COOP柳丸店
10月26日	14:00～15:00	あおぞら健康相談会	池内団地(池内自治公民館)
10月27日	10:30～11:30	COOP健康チェック	COOP宮脇店
11月19日	14:00～15:00	あおぞら健康相談会	桜が丘集会所
11月26日	14:00～15:30	あおぞら健康相談会	大脇地区多目的農業研修センター
11月30日	14:00～15:00	COOP健康チェック	COOP花ヶ島店

- 15年目になる班会尿塩分コンテストを通じて、多くの班で班会を開き「すこしお」の普及を進めます。
- 組合員さんの困りごとを把握するために、あおぞら健康相談会を軸とした相談活動を広げ、無料低額診療事業などへの支援活動を行います。
- 医療福祉生協の支部や事業所が、地域住民・民生委員・町内会・社会福祉協議会・地域包括支援センター・社会福祉法人などと連携し、「きょうどう（協同・協働）」の価値を発見しましょう。

自治体のがん検診で便潜血検査を受けましょう！

◆宮崎市にお住まいの方は大腸がん検診をQRコードからも申し込み可能！
宮崎市健康診査受診券を利用した大腸がん検診がQRコードからも申し込みが可能です。お申し込みいただくと、採便キットを直接郵送されます。

◆検診の流れ
①右記のQRコードから申し込み（受診券番号記載が必要）
②採便キットがご自宅に届きます
③採便後、宮崎市内の医療生協事業所へ持参
（宮崎生協病院、和知川原・おおつか・このはなの各クリニック）
※宮崎市健康診査受診券、問診票、保険証、自己負担金（500円）が必要

◆生協病院や各クリニックを日頃利用されていない組合員の方も、ぜひお申し込みください。

また、強化月間の期間中に多くの班会を開催できるように、血圧や尿塩分、内臓脂肪のチェックといった基本的な内容のほかに、心電図や骨密度、肺活量チェックといった内容も行います。興味のある方は最寄りの支部運営委員さんにお問い合わせください。

体温計

イランと米国が覚書を交わしたはずなのに紛争が止まない。ロシアとウクライナの戦争も、4年半たつても終息の気配がない。何時になつたら戦争の火は消えるのか？▼8月6日広島、9日長崎の平和記念式典に高市首相が出席し言葉を述べた。まともなことを言っているように聞こえるが、心のこもらない女優がセリフを読むような挨拶。前広島県知事は「抑止力はフィクション」と言っていた岸田前首相は、23年のG7会議を相は、23年のG7会議を地元広島で行いながら核兵器廃絶批准書にはついに署名しなかった▼一方で、防衛産業大手の三菱重工のドローン開発、防衛費の増大、防衛大臣の原子力空母艦の導入の必要性発言。他国の核兵器を当てにするのは危ういから自前で核武装すべき論▼今こそ原水禁、原水協、被団協が唱える非核三原則「保有しない」「製造しない」「持ち込ませない」を断固守るべきだ。核兵器は必要悪ではなく、絶対悪である▼今夏、地震・洪水と大きな災害が発生したが、いつ空からドローンが攻撃してくるか、不安が現実的になっている。

クイズの答えはEメールでも受け付けております→

「おげんきですか」へのご意見・感想をお寄せください。 Eメール:mcoop1030@ray.ocn.ne.jp

生協クイズ (No.268) 出題 機関紙編集委員会

10月となりました。日中と夜の寒暖差が少しずつ出てきています。体調に気を付けてお過ごしください。10月の行事に関する問題を用意しました。

問1 10月4日は1(い)0(わ)4(し)の語呂合わせで「イワシの日」となっています。イワシの情報について正しいものをお選びください。

ア とても丈夫な魚で中々鮮度が落ちない
イ 群れではなく単独で泳ぐ魚なので漁獲量が低い特徴がある
ウ 日本国内の漁獲量は茨城県が長年トップを保っている

問2 10月31日は「ハロウィン」です。カボチャのランタンを飾るイメージが強いハロウィンですが、元々は別の野菜が使われていました。次の中からお選びください。

アカブ イサツマイモ ウ キャベツ

問3 10月2日より「秋の医療生協強化月間」が始まりましたが、この日から1月間が始まることには意味があります。次の中からお選びください。

ア 生活協同組合の根拠法である生協法が施行された日だから
イ 夏の暑い日々よりも活動がしやすくなる季節だから
ウ 医療生協の創始者の誕生日がこの日だから

【応募方法】
郵便はがきに、答えて、住所・氏名・電話番号をご記入のうえ、下記の宛先までお送りください。また、Eメールでも受け付けております。
「おげんきですか」を感心でのご意見・感想などもお寄せください。正解者の中から抽選で5名の方から図書カードを差し上げます。〆切は10月31日です。当選者は11月号の紙面で発表します。

【送付先】
〒8800824 宮崎市大島町天神前二七五-三 宮崎医療生活協同組合 「生協クイズ」係宛
※名前の書き忘れがないようにご注意ください。

【9月の答え】
問1 イ(自分の身を守る)
問2 ウ(浸水しない地上の建物)
問3 イ(171番)
7月号当選者
正解20通 不正解9通
日高 洋子さん(国富町)
赤木 里美さん(宮崎市)
笹岡 美代子さん(宮崎市)
横山 益夫さん(宮崎市)
福田 圭子さん(都城市)

※図書カードの発送は、紙面での発表が1か月程度のお時間をいただくことがありますのでご了承ください。

10月の診療案内

循環器内科(坂口・遠藤)、消化器内科(古谷)、呼吸器内科(永友・三宅)、糖尿病内科(植野)、内科・リハビリ(浜田・高橋)、外科・肛門外科(山岡・松田・黒木・末岡)、小児科(山元・上野・久保・松尾)、後期研修医(川添・山下)、初期研修医(岩崎・小野原・斎藤(史)・土田・中村)
※研修医は院外研修中の場合もあります。

宮崎生協病院 宮崎市大島町天神前1171 内科・外科 ☎0570-006-877 小児科 ☎0985(24)6575 健康診断科 ☎0985(24)6566 居宅介護支援事業所 ☎0985(24)6545									
内 科					外 科		小 児 科		
午 前					午 後		午 前		夜 間
受付 8:00～11:00 診療 8:30～12:00 ※紹介状をお持ちの方は9:00からの診療となります。					受付 13:30～16:30 診療 14:00～17:00		受付 8:00～11:45 診療 8:30～12:30		受付 15:30～18:00 診療 16:00～18:30
一 般					一 般		乳児健診 13:30～16:30 (要予約)		アレルギー特診 11:00 14:00 (要予約)
予 約 制					予 約 制		予防接種 13:45～16:15 (要予約)		アレルギー特診 11:00 14:00 (要予約)
月	交替制	坂 口	三宅(第1・3)		交替制	14:00～16:30 高橋麻里子	山 岡	山元・松尾	松 尾
火	交替制	三 宅	呼吸器外来	植 野	交替制		山 岡 黒 木	山元・松尾	久 保
水	交替制	坂 口	川 添		休 診(第1・3・5週) 交替制(第2・4週)		松 田	山元・松尾	松 尾
木	交替制	坂 口			小 澤	13:30～17:00 永 友	休 診	山元・久保	久 保
金	交替制	遠 藤	呼吸器外来		交替制		黒 木 山下(第1・3・5週)	山元・松尾	交 替 制
土	交替制	糖尿科外来(第1週) 古谷(第3週のみ)		遠藤(第2週のみ) 永友(第4週のみ)	休 診		交 替 制	交 替 制	休 診

います。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります。
 あります

在宅総合ステーション れいんぼう 宮崎市和知川原2丁目25-1 (れいんぼう会館内)

・居宅介護支援事業所
・ホームヘルプサービス ☎0985(24)8538
・訪問看護ステーション ☎0985(23)7728

在宅総合ステーション それいゆ 延岡市浜砂1丁目5番6号

・居宅介護支援事業所 ☎0982(31)1453
・ホームヘルプサービス ☎0982(26)2536
・訪問看護ステーション ☎0982(31)1442

高齢者共同住宅 みんなの家 宮崎市大島町国草142-2 TEL 0985-75-0700

小規模多機能ホーム 高齢者共同住宅 ぎおんの家 宮崎市祇園3丁目195番地 TEL 0985-61-7720

れいんぼう会館 宮崎市和知川原2丁目25-1 グループホーム にじの樹 TEL 0985-35-6022 デイサービス和知川原 TEL 0985-32-3414

にじまる

◎介護保険の申請や相談については上記の居宅介護支援事業所にお問い合わせください。

健康コーナー

秋の味覚を楽しみながら腎臓を守ろう

皆様こんにちは。研修医2年目の斎藤と申します。今回は、食欲の秋と腎臓に関するお話です。秋は、さんま、きのこ、さつまいも、栗、柿など、おいしい食べ物が増える季節です。慢性腎臓病（CKD）がある方も、食べ方を工夫すれば秋の味覚を楽しめます。



宮崎生協病院
初期研修医
斎藤 史織

■まず大切なのは減塩

食塩は1日6g未満が目安です。

- ・さんまは塩を控え、すだちやレモンで風味をつける
- ・みそ汁は具を多くして、汁は少なめに
- ・漬物、ハム、練り物などは食べすぎない



■次に大切なのが、たんぱく質とエネルギーのバランス

腎機能によっては、肉・魚・卵・豆腐などのたんぱく質を控えることがあります。しかし、おかずを減らした分、ご飯まで減らしてしまうとエネルギー不足になってしまいます。

例えば、朝：ご飯＋卵料理＋野菜のおかず

昼：ご飯をしっかり＋少量の魚＋野菜

夕：ご飯＋鶏肉や豆腐を適量＋きのこの副菜

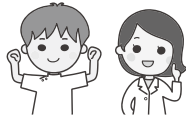
など、主食からエネルギーを確保しながら、たんぱく質の量を調整します。

「何でも減らす」のではなく、自分の腎機能や血液検査に合った量を食べることが大切です。医師や管理栄養士と相談しながら、秋の味覚を楽しみましょう！

宮崎医療生協からのお知らせ 奨学生募集

宮崎での医療や介護の道を志す学生さんをご紹介します。

医学生:月額10万円	看護学生:月額5万円
薬学生:月額5～10万円	
介護福祉士:月額5万円	事務総合職(大学生):月額4万円



支給期間：奨学生の決定から卒業まで
返済免除：卒業後、宮崎医療生協での就労 ※支給期間によって異なります

県外でも、何年生からでも奨学金申請可能です。

医学生:宮田 (090-5286-5814) 看護学生・薬学生:松本(090-5937-6403)
介護福祉士・事務総合職:総務部(0985-23-7168)

第37期 第4回理事会の報告

<審議事項>

- ①2026年8月度の組合員活動と強化月間の概要と取り組みについて報告
(組合員増やし34名、出資金増資2,048千円)
- ②平和と社会保障を守る取り組み(主な取り組み署名など)について報告
熊本地震支援、PFAS採血について報告
- ③2026年7月の経営状況について報告
(法人の経常利益は6,896千円で予算達成)
- ④宮崎生協病院第2・第4水曜日午後外来について提案
- ⑤カスタマーハラスメント防止規定について提案
等々、以上可決承認いたしました。

『生協いきいき健康ウォークin綾』 のお知らせ

年に2回、COOPと共同で開催している健康ウォークを今秋は綾で開催します。綾の自然とウォーキングを楽しんでください。



日 時：11月14日(土)
午前9時30分受付開始
午前10時～12時30分ごろ
(雨天中止)

場 所：綾町 馬事公苑（花時計前広場）
参 加 費：無料

＊2km、5km、7kmとコースが選べます。
＊定員になり次第応募を締め切ります。
※応募締め切りは10月30日（金）です。

参加希望の方は各支部の運営委員さんか、健康まちづくり部(0985-31-9055)までご連絡ください。

おげんきですか 文芸欄



〈俳句〉

衣被たくさんゆでて冷凍す
ふる里の赤い鬼灯仏様

黒木 邦子さん（門川町）

〈短歌〉

メダカらは手抜き世話にも子を増やす
我は慌てて乳母となりたり

横木 正恵さん（日向支部）

大量の葉巻虫にも負けずして
オクラの伸びに伸びて実を付く

水永 正継さん（日向支部）

米寿を前に車・免許証返上
行動が制約され老化が心配

宮田 敏明さん（東部支部）

『おげんきですか』配布員募集！

「おげんきですか」の手配り配布をしてくださる仲間を募集しています。「おげんきですか」の配布部数は年々減っています。配布協力員さんの高齢化が一番の要因です。これは特定の地域だけでなく、宮崎医療生協全体の問題となっています。新しい配布協力員の仲間を見つけることが、今後の大きな課題です。ご協力いただける方は、下記までご連絡ください。

宮崎医療生協 健康まちづくり部 **TEL0985-31-9055**

今、宮崎医療生協は

2026年8月31日暫定

■新規加入者	34名(8/1～8/31)	■平均出資金	12,437円
■総組合員数	43,505名	■班 数	177班
■出 資 金	5億4,106万円	■おげんきですか 手配り配布数	15,970部

原水爆禁止世界大会 参加者報告会

宮崎医療生協に入職した新入職員は入職時の4月と、原爆が投下された8月に平和学習を毎年行っており、広島・長崎両県主催で毎年開催されている原水禁世界大会に今年も参加いたしました。

2026年世界大会は、広島がメイン会場で開催され、宮崎県からは広島に5団体11名、長崎に3団体5名が原水爆禁止世界大会に参加しました。宮崎医療生協からは新入職員4名（医師2名、看護師2名）と引率の職員、計5名が広島での世界大会に参加しました。現地に参加できなかった新入職員は、8月6日（木）のヒロシマデー集会をオンライン視聴しました。

世界大会に参加した方々（他団体の方も含め）による参加者報告会を9月7日（月）17時より開催し、平和について学んだことを報告会に出席した職員らと共有し、改めて平和について考えました。

新婦人、医療生協、コープみやざき労組など6団体から、代読を含め9名の報告が行われました。「聞いた責任を果たす。聞いたままにしない。今日の聞き手は明日の語り部」「平和を願うだけでなく行動に起こすことが大事、何ができるのか考え

行動に繋げる」「核兵器は最大の健康被害（女医の会会長）」「自然災害は防げなくても、戦争は防げる」「フランスは核保有国だが核兵器禁止条約への批准を国に求めていきたい（フランス代表）」「唯一の被爆国であり、平和憲法を有する日本が今こそ世界平和のためにイニシアチブを取ってほしい」という各国の代表の方の発言も多かったとの報告もありました。

原水爆禁止宮崎県協議会の顧問の佐川嘉正さんの閉会の挨拶として「このような有意義な報告会を市民プラザを埋め尽くくらい、もっと多くの方たちに聞いてもらいたい。」と熱く語られました。

今後の私たちの平和な未来を残すための核兵器廃絶に向けた活動の背中を押してくれる良い報告会になりました。



報告会の様子



歩こう会の参加者ら

中央支部では「和知川原生協クリニック」「鶴島公民館」「祇園公民館」の3か所で、年2回ずつ健康チェックを実施しています。血圧や尿塩分、体脂肪や骨密度のチェックなどを、和知川原生協クリニックの職員の協力をもらって開催しています。健康チェックの参加者からは、看護師さんにゆつくり相談できるということもあり喜ばれています。

また、第3金曜日の午前11時から文化公園で「歩こう会」を実施しています。楽しくおしゃべりをしながら、その日の体調に合わせて、自分のペースで歩いています。

今年は、生協病院の前身である「宮崎共立診療所」が和知川原に設立されて50年を迎えます。記念すべき50周年に医療生協のなかまの輪が広がるように、活動していきたいと思っています。

おげんき仲間 ～配布協力員紹介～「佐土原支部支部」

「少しでも手伝って...と言われて、お手伝いくらいならと返事をしてしまったのが運の尽きでした。」と笑いながらお話しするのは、黒木教子さん。佐土原支部の運営委員、健康づくり委員を担当してくださっています。医療生協の活動のおかげで、知らない人とも話ができて、愚痴を言い合ったり、たまに機関紙配布の際に「ええ、あんたが配っていたのかと、懐かしい人に会ったりするなど、そんな楽しさもありますよ。」と語ってくださいました。

「長年、市の健康体操教室に関わってきましたが、やっとお暇をいただき、今は地域の高齢者の皆さんと体を動かすことで楽しく過ごしています。『おげんきですか』の配布で医療生協との関わりができましたが、どんな気持ちで新聞を読んでいるのかなあ。」と話されていました。教子さん、これからもよろしく願いいたします。



宮崎生協病院からのお知らせ コロナワクチン・インフルエンザワクチン集団接種の予約(案内)

インフルエンザ・コロナの予防接種を10月から開始します。以下の日程・時間で、集団接種を行います。当院がかかりつけでない方も、予約可能です。

■接種日(週1回 水曜日)
10月7日、14日、21日、28日
11月4日、11日、18日、25日
12月2日、16日
27年1月6日、20日
※時間帯いずれも
14時～15時コロナワクチン
15時～16時インフルエンザワクチン

■接種日(週1回 水曜日)
◇コロナワクチン「ファイザー社製：コミナティ」
・65歳以上（宮崎市・国富町・綾町在住）
料金：4,500円（他の市町村在住の方は各自治体に金額をお問い合わせください）
その他、組合員14,000円、一般15,000円
◇インフルエンザワクチン
・65歳以上（宮崎市・国富町・綾町在住）
料金：1,500円（他の市町村在住の方は各自治体に金額をお問い合わせください）
その他、組合員3,000円、一般4,500円

■予約方法 ※窓口での予約はおこなっておりません
TEL:0985-24-6877（宮崎生協病院 代表番号）
受付時間14時～16時半(月～金)又は、診察時に予約希望をお申し出ください。
※接種予約は9/15（火）より既に開始しています。詳細は、病院のホームページでも案内しておりますのでご確認ください。

