

50周年

宮崎医療生活協同組合

2026年9月号
(No.539)

宮崎医療生活協同組合
http://www.miyazaki-iryuu.coop/
〒880-0824 宮崎市大島町天神前1175-3
発行 機関紙編集委員会
責任者 仁田脇 弘文



宮崎生協病院 ☎0570-006-877 FAX 29-4839
http://m-scikyouthp.com/
和知川原生協クリニック
このはな生協クリニック
おおつか生協クリニック
生協クリニックのべおか
訪問看護ステーションれいんぼう
居宅介護支援事業所
ホームヘルプサービス
居宅介護支援事業所
生協ホームヘルプサービス
訪問看護ステーション
宮崎生協病院 ゆゆう
宮崎医療生活協同組合

☎(0985)23-0050 FAX 23-0303
☎(0985)58-1222 FAX 58-3110
☎(0985)52-6715 FAX 51-9004
☎(0982)26-7100 FAX 26-7101
☎(0985)23-7728 FAX 24-0515
☎(0985)24-8538 FAX 24-0515
☎(0985)24-6545 FAX 29-4839
☎(0982)31-1453 FAX 31-1452
☎(0982)26-2536 FAX 31-1452
☎(0982)31-1442 FAX 26-1944
☎(0985)23-7168

祝・宮崎生協病院50周年

50周年記念事業の一つとして、宮崎医療生協のキャラクターを職員・組合員さんより公募し、病院職員の笠井尚美さんによるキャラクター「にじまる」が採用されました。「にじまる」には多様性のある現代でたくさんの人とつながることや、未来への希望などの思いが込められています。

宮崎の皆さまに親しまれる存在となりますよう、温かく見守ってください。

記念誌発行

生協病院の半世紀にわたる歴史や診療体制の変遷、地域医療への取り組み、

50周年記念事業の一つとして、宮崎医療生協のキャラクターを職員・組合員さんより公募し、病院職員の笠井尚美さんによるキャラクター「にじまる」が採用されました。「にじまる」には多様性のある現代でたくさんの人とつながることや、未来への希望などの思いが込められています。

宮崎の皆さまに親しまれる存在となりますよう、温かく見守ってください。

記念誌発行

生協病院の半世紀にわたる歴史や診療体制の変遷、地域医療への取り組み、

50周年の記念祝賀会を11月に開催します。外部講師をお迎えした講演会のあとは、祝賀会を開催予定です。職員や組合員さんによるさまざまな出し物の披露も予定しています。講演会・祝賀会の様子は今後、「おげんきですか」の紙面でご紹介いたします。

記念祝賀会開催

これらの記念事業を通じて、これまで支えてくださった皆様へ感謝の意をお伝えするとともに、地域に根ざした医療・介護の発展に貢献してまいります。今後とも温かいご支援を心よりお願い申し上げます。

50周年の記念祝賀会を11月に開催します。外部講師をお迎えした講演会のあとは、祝賀会を開催予定です。職員や組合員さんによるさまざまな出し物の披露も予定しています。講演会・祝賀会の様子は今後、「おげんきですか」の紙面でご紹介いたします。

記念祝賀会開催

これらの記念事業を通じて、これまで支えてくださった皆様へ感謝の意をお伝えするとともに、地域に根ざした医療・介護の発展に貢献してまいります。今後とも温かいご支援を心よりお願い申し上げます。

宮崎生協病院50周年記念「憲法九条記念碑」建立に向けた募金のお願い

完成イメージ図

「だれもが安心してかかりやすい病院をつくりたい」、その願いを多くの地域の皆さんの力で実現し、宮崎市和知川原の地に診療所を開設して50年が経ちました。この50年間、私たちは医療や介護を通して、命と健康を守ること、そして平和の大切さを学び実践してきました。しかし、今も世界では戦争によって多くの尊い命が失われています。そこで、50年という大きな節目に、平和を願う私たちの意思を未来へつなごうという思いで、宮崎生協病院前に記念碑を建立いたします。

組合員さん一人ひとりの「平和を守りたい」という願いをこの記念碑に託していただければと思います。建立の趣旨にご賛同いただき、募金のご協力をお願いいたします。

募金にご協力いただける方は

①病院・各クリニック受診時か、宮崎医療生協本部まで直接お持ちください。

②班会や各支部での活動時に医療生協職員へお渡しください。

募金の詳細について知りたい方は宮崎医療生協健康まちづくり部(0985-31-9055)までお問い合わせください。ご協力よろしくお願いします。

体温計

今年8月実施の高額医療費補助の改悪、来年3月実施のOCT類似薬の負担増を含め医療・介護・福祉の削減が続いています。その理由は「国のお金が足りないから」です。一方で、来年度予算の「成長分野投資」については上限を設けずには認める方針。高市政権は官民総額で370兆円を幅広い分野に投資する成長戦略「骨太の方針」を6月末に発表しました▼財政規律を緩め、この方針を受けて、円相場は7月初めに39年ぶりの1ドル162円半ばまで急落し、「骨太シヨック」と呼ばれています。異常な円安対策として7月末から円買いの日米協調介入がありましたが、10日ほどで半分くらい円安方向に戻しています▼円安の主な原因は、日本1.0%・米国の3.5%という政策金利差と高市政権の財政規律を緩める政策。円安進行でも高市政権は、積極的減税を推進している。今後、円安インフレによる物価上昇は続き、国債残高197兆円・国民1人当たり約100万円はさらに積みあがりそうです。日本経済は大丈夫なのでしょうか？(H・M)

クイズの答えはEメールでも受け付けております→

「おげんきですか」へのご意見・感想をお寄せください。 Eメール:mcoop1030@ray.ocn.ne.jp

生協クイズ

No.267

出題 機関紙編集委員会

9月1日(火)は「防災の日」です。今年に入り、地震や大雨など、大きな災害が連続して起こっています。今月は、防災に関するクイズを出題します。

問1 地震が起きた時最初にすべき行動はどれでしょう。

ア 防災用具の確認
イ 自分の身を守る
ウ 家族へ電話をする

問2 グリウ豪雨が発生したとき、避難に適した場所はどこでしょう。

ア 川の近くにある建物
イ 地下街
ウ 浸水のおそれのない地上の建物

問3 竜巻の発生時、正しい行動はどれでしょう。

ア 窓の近くで様子を見る
イ 建物の中の窓のない場所で身をを守る
ウ 屋外でおさまるのを待つ

問4 災害用伝言ダイヤルの番号はどれでしょう。

ア 113番
イ 171番
ウ 177番

「応募方法」

郵便はがきに、答え、住所・氏名・電話番号を記入のうえ、下記の宛先までお送りください。また、Eメールでも受け付けております。「おげんきですか」を読んでのご意見・感想などもお書きください。正解者の中から抽選で5名の方に図書カードを差し上げます。▼切は9月30日まで、当選者は10月号の紙面で発表します。

※図書カードの発送は、紙面での発表から1か月程度のお時間をいただきます。

「送り先」
〒8800824
宮崎市大島町天神前二七五-三
宮崎医療生活協同組合
「生協クイズ」係宛
※名前の書き忘れがないようにご注意ください。

7・8月号の答え
問1 ア(目かご)
問2 イ(一人で一番小さい)
問3 ア(冬まき持つか)
6月号当選者
正解34通 不正解4通
黒木 邦子様(門川町)
川崎 ちかこ様(宮崎市)
高橋 祐子様(宮崎市)
水上 洋子様(宮崎市)
吉野 百合子様(宮崎市)

9月の診療案内

循環器内科(坂口・遠藤)、消化器内科(古谷)、呼吸器内科(永友・三宅)、糖尿病内科(植野)、内科・リハビリ(浜田・高橋)、外科・肛門外科(山岡・松田・黒木・末岡)、小児科(山元・上野・久保・松尾)、後期研修医(川添・山下)、初期研修医(岩崎・小野原・斎藤(史)・土屋・中村)
※研修医は院外研修中の場合もあります。

宮崎生協病院

宮崎市大島町天神前1171
内科・外科 ☎0570-006-877 小児科 ☎0985(24)6575 健康診断科 ☎0985(24)6566
居宅介護支援事業所 ☎0985(24)6545

	内 科				外 科		小 児 科				
	午 前		午 後		午 前	午 後	午 後		夜 間		
	受付 8:00~11:00 診療 8:30~12:00 ※紹介状をお持ちの方は9:00からの診療となります。		受付 13:30~16:30 診療 14:00~17:00		受付 8:00~11:45 診療 8:30~12:30	受付 8:15~11:45 診療 8:30~12:30	乳児健診 13:30~16:30 (要予約)	予防接種 13:45~16:15 (要予約)	アレルギー特診 11:00 14:00 (要予約)	受付 15:30~18:00 診療 16:00~18:30	
月	交替制	坂 口	三宅(第1・3)		交替制	14:00~16:30 高橋麻里子	山 岡	山元・松尾	山 元	久 保	松 尾
火	交替制	古 谷 (代診)	呼吸器外来	植 野	交替制		山 岡 黒 木	山元・松尾	松 尾	久 保	休 診
水	交替制	坂 口	川 添		休 診		松 田	山元・松尾	休 診		
木	交替制	坂 口			小 澤	13:30~17:00 永 友	休 診	山元・久保	山 元	久 保	松 尾
金	交替制	遠 藤	呼吸器外来		交替制		黒 木 山下(第1・3・5週)	山元・松尾	交替制	交替制	山 元
土	交替制	遠藤(第2週のみ) 永友(第4週のみ)	糖尿病外来 (第1週)		休 診		交替制	交替制	休 診		

和知川原生協クリニック
宮崎市和知川原2丁目25-1 ☎0985(23)0050

	午 前	午 後	夜 間
診療時間	8:30~12:30 (受付11:30)まで	14:00~16:30 (受付16:00)まで	17:00~19:00 (受付18:30)まで
月	植 野	植 野	
火	生協病院からの支援		
水	植 野		植 野
木	植 野	植 野	
金	植 野	植 野	
土	植 野 (第3土曜休診)		

おおつか生協クリニック
宮崎市大塚町大迫南平4401-2 ☎0985(52)6715

	午 前	午 後	夜 間
診療時間	8:30~12:30 (受付11:30)まで		17:00~19:00 (受付18:30)まで
月	遠 藤		
火	遠 藤		
水	遠 藤	訪問診療	遠 藤
木	遠 藤		
金	生協病院からの支援		
土	遠 藤 (第2・4土曜休診)		

このはな生協クリニック
宮崎市大字熊野1613 ☎0985(58)1222

	午 前	午 後	
診療時間	8:45~12:30 (受付11:45)まで	15:00~18:00 (受付17:40)まで	
月	高 田	高 田	テイサービス 月曜日 ~土曜日 9:00 ~15:30
火	高 田		
水	高 田	訪問診療	
木	高 田		
金	高 田	高 田	
土	高 田 (第3土曜休診)		

生協クリニックのべおか
延岡市浜砂1丁目5-17 ☎0982(26)7100

	午 前	午 後	
診療時間	9:00~12:30 (受付12:00)まで	15:00~17:30 (受付17:00)まで	
月	古 谷	古 谷	テイサービス 月曜日 ~土曜日 9:30 ~16:00
火	古 谷	古 谷	
水	古 谷	古 谷	
木		古 谷	
金	古 谷	古 谷	
土			

●診療体制は変更となる事がございます。ご了承ください
※当番の間、末問医師はお休みとなります

在宅総合ステーション れいんぼう
宮崎市和知川原2丁目25-1 (れいんぼう会館内)

・居宅介護支援事業所
・ホームヘルプサービス
☎0985(24)8538
・訪問看護ステーション
☎0985(23)7728

在宅総合ステーション それいゆ
延岡市浜砂1丁目5番6号

・居宅介護支援事業所
☎0982(31)1453
・ホームヘルプサービス
☎0982(26)2536
・訪問看護ステーション
☎0982(31)1442

高齢者共同住宅 みんなの家
宮崎市大島町国草142-2
TEL 0985-75-0700

小規模多機能ホーム 高齢者共同住宅 ぎおんの家
宮崎市祇園3丁目195番地
TEL 0985-61-7720

れいんぼう会館
宮崎市和知川原2丁目25-1
グループホーム にじの樹
TEL 0985-35-6022
デイサービス和知川原
TEL 0985-32-3414

にじまる

◎介護保険の申請や相談については上記の居宅介護支援事業所にお問い合わせください。



健康コーナー

みなさん、こんにちは。宮崎生協病院研修医2年目の岩崎です。まだまだ暑い日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか？今日は、私たちの健康管理に欠かせない便についてお話をします。お食事前やお食事中に読まれている方には大変申し訳ございませんが…。

便と聞くと、どんなイメージを思い浮かべられるでしょうか？ひらがな3文字で「うんち」とも表され、なんだか汚いイメージ、臭いイメージとあまり良い印象はもたれないかと思われます。しかし、漢字一文字で「便」と表されるように、私たちの体の中の状態を教えてくれる「お便り」としてとても大事な役割を持っています。

みなさん、毎朝スッキリ出ていますか？そして、出たとき、自分の目で出たものを見ていますでしょうか？繰り返しになりますが、便は自分の見えない体の中の健康状態を知らせてくれる大事な「お便り」です。それでは具体的にどのような点が大事なのでしょう？

まず、形です。便には、太いバナナの形、コロコロと石ころのような形、水気の多い柔らかいもの、下痢と、たくさん種類があります。理想的な形は、表面にヒビ割れのない太いバナナ型の便です。硬いものは水分や食物繊維が不足しており、コロコロしているものは腸の動きが鈍っています。下痢はストレスや腸炎など様々な原因を反映しています。太さも重要です。便が細い場合には、大腸がんで大腸が狭くなっている可能性も考えられます。

次に色です。正常であれば茶色です。赤い便は血液が混入している可能性が高いですが、黒い便にも血液が混入している可能性があります。赤であれば比較的小尻に近い大腸からの出血が疑われ、黒であれば食道・胃・十二指腸などより口側に近い方の出血が疑われます。出血には主に痔、胃潰瘍・十二指腸潰瘍のほか、がんなどの悪性の病



宮崎生協病院
初期研修医 岩崎佑姫奈

第37期 第3回理事会の報告

<審議事項>

①2026年7月度の組合員活動と強化月間の概要と取り組みについて
(組合員増やし33名、出資金増資4,120千円)
50周年記念事業についての報告

②平和と社会保障を守る取り組み(主な取り組み署名など)について

③令和8年度熊本地震について

④2026年6月の経営状況について
(法人の経常利益は-11,169千円で予算未達成)
宮崎生協病院の今後の医療活動方針について意見交換

⑤2027年4月1日からの年間休日数について提案

⑥常勤役員の任期に伴う交代について提案

⑦CT機器の購入について提案

等々、以上可決承認いたしました。



点滴づくり体験中の子ども達

達

自治体のがん検診で便潜血検査を受けましょう！

◆宮崎市にお住まいの方は大腸がん検診をQRコードからも申し込み可能！
宮崎市健康診査受診券を利用した大腸がん検診がQRコードからも申し込みが可能です。お申し込みいただくと、採便キットを直接郵送されます。

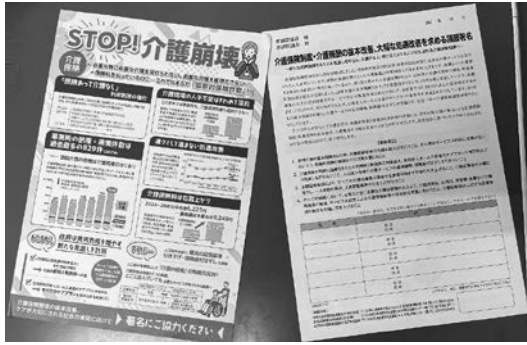
◆検診の流れ

- ①右記のQRコードから申し込み(受診券番号記載が必要)
- ②採便キットがご自宅に届きます
- ③採便後、宮崎市内の医療生協事業所へ持参(宮崎生協病院、和知川原・おおつか・このはなの各クリニック)
※宮崎市健康診査受診券、問診票、保険証、自己負担金(500円)が必要

生協病院や各クリニックを日頃利用されていない組合員の方も、ぜひお申し込みください。



「介護保険制度・介護報酬の抜本改善、大幅な処遇改善を求める請願署名」ご協力のお願い



介護保険制度・介護報酬の抜本改善、大幅な処遇改善を求める運動を宮崎県でも全国と同様に毎年行っています。2026年5月26日、全国で39万3055筆(うち民医連は24万4545筆)の署名を国会へ最終提出いたしました。

運動の力で、三大改悪(利用料の2割負担の対象拡大、ケアプランの有料化、要介護1、2の生活援助等の総合事業への移行)については阻止することができ、かつ介護報酬の期中改定(通常の定期的な報酬改定の時期とは異なり、臨時で改定を行うこと)を行わせることができました。また、訪問介護基本報酬の引き上げに対しては、改定直後から地域の訪問介護事業所を対象にした独自の調査が各地で実施され、国に報酬引き下げ撤回を求める自治体の意見書採択(2026年5月25日現在全国1,741自治体中370自治体)や、訪問介護事業所に対する自治体独自支援策を実現させる大きな力になりました。

しかし、介護の現場では依然として介護従事者の確保が困

難な状況が続いています。介護職員の賃金は2024年度的全産業平均と比べて月額8,3万円の差があり、2025年は介護事業所の倒産・廃業件数が過去最多となりました。人もお金も全く足りていない状況です。国の財政支援と介護従事者の処遇改善とあわせて、火種が残された3大改悪をさせない取り組みは、引き続きの課題となっています。

こうしたなか、3年に一度の介護報酬改定(2027年)に向けた審議が開始されています。介護従事者が尊重され、すべての人が安心して介護を受けられるように、国の財政支援の強化による制度の抜本的改革、介護職員の大幅な賃金の引き上げが不可欠です。

宮崎民医連・医療生協では、職員はもちろん、共同組織の方々には班会やCOPなど店舗での健康チェックなどでも署名に取り組んでいます。地域の介護事業所にもご協力をいただくため、法人内の各事業所の職員が連携している事業所に直接署名のお願いを行うなどの取り組みも行っています。

上記署名へのご協力をよろしくお願いいたします。署名用紙については、宮崎医療生協の各事業所もしくは宮崎医療生協本部事務所(0985-23-7168)にお問い合わせください。2027年5月までの取り組みとなります。

おげんき仲間 ～配布協力員紹介～

【国富・綾支部】



健康チェック、グラウンドゴルフ大会の会場の交渉など、多岐にわたり支部活動の中心的存在です。また、行事のまとめとして、グラウンドゴルフ大会の参加者の名簿や成績表なども作られており、支部活動内容がよく分かります。

このように、支部の行事全般にわたって色々と目配りされており、支部運営がうまくいくように取り計らってられます。飯尾さん、これからもよろしくお願いします。

飯尾博さんの紹介をします。飯尾さんは長年、国富・綾支部の支部長として活躍をされています。支部運営委員会の司会をはじめとして、各月の計画表の作成、支部総会

虹の声 宮崎生協病院虹の意見箱

7月度 宮崎生協病院利用委員会

生協病院の利用者、患者さんから寄せられた意見や感想を紹介いたします。

①祖母が転院でお世話になりました。ご飯が美味しいと評判です。看護師さん達が笑顔で、お見舞いの受付の時の1階での案内や、マスク購入の案内もとても親切で、とても気持ち良かったです。本当にありがとございます。

②外来ナースの問診が具体的に確認されており、対応が良い。夫婦で来院されていた患者様の両方の話を上手に聞かれていた。

今、宮崎医療生協は	2026年7月31日暫定
■新規加入者	33名(7/1~7/31)
■総組合員数	43,595名
■出資金	5億4,132万円
■平均出資金	12,417円
■班数	178班
■おげんきですか手配り配布数	15,630部

おげんきですか文芸欄

～俳句～

蟬時雨励ましと聞き吾れ動く
日向支部 黒木邦子さん

～短歌～

習字塾一人の弟子と向かい合う
来春は巣立つ高校三年生
日向支部 田辺静代さん

藤の花微風に枝だれ揺れており
平安の姫を時越え偲ぶ
東大宮支部 秋廣やす子さん

炎天下の畦道ゆけば早期米
重重垂りて黄色とかがやく
東大宮支部 戸田雅子さん

雨降らず酷暑つづき野菜育たず
畑一面の雑草ひとり勝ち
東部支部 宮田敏明さん

宮崎生協病院からのお知らせ

インフルエンザワクチン・コロナワクチン接種予約

インフルエンザ・コロナの予防接種を10月から開始します。65才以上の定期接種の方の自己負担額は以下の通りです。

■接種料金

◇インフルエンザワクチン
・65歳以上(宮崎市・国富町・綾町在住)
料金:1500円(他の市町村在住の方は各自自治体に金額をお問い合わせください)

◇コロナワクチン
・65歳以上(宮崎市・国富町・綾町在住)
料金:4500円(他の市町村在住の方は各自自治体に金額をお問い合わせください)

予約方法・具体的な接種日程・その他の方の料金等の詳細は、決まり次第、「おげんきですか」や病院のホームページまたは院内掲示にてご案内します。