

**50周年** 2026年**5月号**  
(No.536)  
宮崎医療生活協同組合  
http://www.miyazaki-iryu.coop/  
〒880-0824 宮崎市大島町天神前1175-3  
発行 機関紙編集委員会  
責任者 仁田脇 弘文

# おげんきですか

宮崎生協病院 ☎0570-006-877 FAX 29-4839  
http://m-skikyouthp.com/  
和知川原生協クリニック ☎(0985)23-0050 FAX 23-0303  
このはな生協クリニック ☎(0985)58-1222 FAX 58-3110  
おおつか生協クリニック ☎(0985)52-6715 FAX 51-9004  
生協クリニックのべおか ☎(0982)26-7100 FAX 26-7101  
訪問看護ステーションれいんぼう ☎(0985)23-7728 FAX 24-0515  
居宅介護支援事業所れいんぼう ☎(0985)24-8538 FAX 24-0515  
ホームヘルパーサービスれいんぼう ☎(0985)24-8538 FAX 24-0515  
居宅介護支援事業所宮崎生協病院 ☎(0982)26-2536 FAX 29-4839  
居宅介護支援事業所れいんぼう ☎(0982)31-1453 FAX 31-1452  
生協ホームヘルパーサービスれいんぼう ☎(0982)26-2536 FAX 31-1452  
訪問看護ステーションれいんぼう ☎(0982)31-1442 FAX 31-1452  
宮崎医療生活協同組合 ☎(0985)23-7168 FAX 26-1944

## 4月より新しい仲間、17名が入職



赴任式での集合写真



組合員による講話

2026年4月1日、宮崎医療生協に新入職員、中途採用職員、併せて17人の新しい仲間が加わりました。当日はまず赴任式が行われ、宮崎医療生協の遠藤豊理事長より辞令が一人ひとりに手渡されました。その後、新入職員の代表として研修医が「目の前の患者さんを丁寧にみる、ということを実践されている先輩方と、医療者としての一歩を踏み出せることを大変嬉しく思います。民医連の掲げる無差別・平等の医療と福祉の実践に努めていきたいと考えております。」と、入職に当たっての決意を述べ、6日間にわたる基礎研修が始まりました。

研修前半では、「宮崎医療生協とは」「医療生協の仕組み」といった内容や、就業規則・接遇についてなどの基本的なことに加え、先輩職員からの体験談、組合員さんによる講話、新田原でのフィールドワークによる平和学習と、多岐にわたる内容を行いました。研修の後半では、人とのコミュニケーションや先輩職員との交流を目的とし、法人内の各クリニックや介護施設などの職場体験も行った。患者さんや施設の利用者さんと直接触れ合う貴重な体験も行いました。



新田原でのフィールドワーク

研修を終えた新入職員からは、「相手に寄り添い、相手の人生を考えることで、医療や介護の質が向上すると思う。日々意識して過ごしていきたい。」「どんなに自分が忙しくても、患者さんの言葉に耳を傾け、1つでもその思いを叶えていくことができると、本当に頑張りたいと思った。」といった感想を聞くことができました。

5月にはすでに「新入職員」の名札を付けたフレッシュな職員が、病院内で働いています。受診された際、入院された際、班会などで見かけた際は組合員の皆さまよりお声掛けいただけますと嬉しいです。

せひご覧ください。

### 体温計



昨年8月、広島平和記念式典の際に、前首相の挨拶の中、詠まれた短歌が多くの人の心に響いた。『太さ骨は先生ならむそのそばに小さきならむの骨あつまれり』作者は正田篠枝氏。1947年、歌集「さんげ」の中の一首である。GHQにより、原爆に関する報道や出版が制限される中、150部だけの、処罰覚悟の秘密出版だったと聞くと、ただひたすらに原爆の悲惨さ、残酷さを伝えたい、二度とこのようなことがあってはならないとの強い意志が伝わってくる。敗戦翌年1946年、取り組まれたのが新憲法制定であった。アメリカからの草案に日本側も手を入れた草案に提出された。その後一行「二条一条論議され、当時の国務大臣が、答弁に立つこと1,300回をはるかに超えた」という。討議に討議を重ね、二文字一句検討し、ついに、反対は僅か8票という結果だった。半藤一利著「日本人の宿題」(参考)▼もう二度と戦争をしてはならない、その一心での熱い討議であったのだらう。以後80年、憲法9条を盾として、戦争に出て行かない、巻き込まれないよう私たちは守られてきた。当時の人たちが託されたこの平和憲法のバトン。戦後100年でも守り続けたいと思う▼世界的に戦争が始まっている今、唯一の被爆国であるからこそ、殺人攻撃のための武器輸出は、輸出するにふさわしい。これは憲法9条だと言いたい。(M・E)

### クイズの答えはEメールでも受け付けております→

「おげんきですか」へのご意見・感想をお寄せください。 Eメール:mcoop1030@ray.ocn.ne.jp

**生協クイズ** (No.264) 出題 機関紙編集委員会

5月となりました。ゴールデンウィークなど楽しいイベントが目白押しな季節です。今回は5月に關するクイズを用意しました。

問1 5月1日はメーデーです。労働者が権利を要求するために進められた労働者の祭典となつていいます。メーデーについて正しいものをお選びください。

ア 旧ソビエト発祥の祭典  
イ 世界各地で行われている祭典  
ウ 日本で最初に行われたのは1905年

問2 5月上旬には大型連休であるゴールデンウィークがあります。過去最長となったゴールデンウィークは何連休だったでしょうか。

ア 6連休  
イ 8連休  
ウ 10連休

問3 新茶が美味しい季節となりました。新茶の話題の際によく目にする「十八夜」という言葉について、間違っているものをお選びください。

ア 立春から数えて十八日目のこと  
イ この日に摘んだお茶は上等なものになること  
ウ この日かき氷に十八日後に立夏を迎える

【応募方法】  
郵便はがきに、答え、住所、氏名、電話番号をご記入の上、下記の宛先までお送りください。また、Eメールでも受け付けております。「おげんきですか」を読んでのご意見・感想などもお寄せください。正解者の中から抽選で5名の方から図書カードを差し上げます。〆切は5月31日です。当選者は7月号の紙面で発表します。

【送付先】  
〒8800824 宮崎市大島町天神前1175-3 宮崎医療生活協同組合 「生協クイズ」係宛 ※名前の書き忘れがないようにご注意ください。

【4月号の答え】  
問1 イ (世界健康デー)  
問2 ア (よい歯の日)  
問3 ウ (あんこの有無) 【3月号当選者】  
正解46通 不正解8通  
小谷 節子さん(延岡市)  
井上 正子さん(国富町)  
中尾 友子さん(宮崎市)  
中村 道子さん(宮崎市)  
岩切真由美さん(都城市)

※図書カードの発送は、紙面での発表から1か月程度のお時間をいただくことがありますのでご了承ください。

## 5月の診療案内

循環器内科(坂口)、消化器内科(古谷)、呼吸器内科(永友・三宅)、糖尿病内科(植野)、内科・リハビリ(浜田・高橋)、透析(西谷)、外科・肛門外科(山岡・松田・黒木・末岡)、小児科(山元・上野・久保・松尾)、後期研修医(川添・山下)、初期研修医(米坂・荒武・斎藤(優)・岩崎・小野原・斎藤(史))  
※研修医は院外研修中の場合もあります。

科		内 科		外 科		小 児 科				
		午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	夜 間		
月	交替制	坂 口	三宅(第1・3)	交替制	14:00~16:30 高橋麻里子	山 岡	山元・松尾	山 元	久 保	松 尾
火	交替制	古 谷	井 形 植 野	交替制		山 岡 黒 木	山元・松尾	松 尾	久 保	休 診
水	交替制	坂 口	川 添	休 診		松 田	山元・松尾	休 診		
木	交替制	坂 口		小 澤	13:30~17:00 永 友	休 診	山元・久保	山 元	久 保	松 尾
金	交替制	遠 藤	呼吸器外来	交替制		黒 木 山下(第1・3・5週)	山元・松尾	交替制	交替制	山 元
土	交替制	遠藤(第2週のみ) 永友(第4週のみ)	糖尿病外来 (第1週)	休 診		第1・3・4・5週交替制 第2週 未開	交替制	休 診		

和知川原生協クリニック			おおつか生協クリニック			このはな生協クリニック			生協クリニックのべおか					
宮崎市和知川原2丁目25-1 ☎0985(23)0050	宮崎市大塚町大迫南平4401-2 ☎0985(52)6715	宮崎市大字熊野1613 ☎0985(58)1222	延岡市浜砂1丁目5-17 ☎0982(26)7100	診療時間 午前 8:30~12:30 午後 14:00~16:30 夜間 17:00~19:00 (受付11:30まで)	診療時間 午前 8:30~12:30 午後 14:00~16:30 夜間 17:00~19:00 (受付11:30まで)	診療時間 午前 8:45~12:30 午後 15:00~18:00 (受付11:45まで)	診療時間 午前 9:00~12:30 午後 15:00~17:30 (受付12:00まで)	月 植野	火 植野	水 植野	木 植野	金 植野	土 植野	通所介護 サービス 月曜日 ~土曜日 9:30 ~16:00

<p><b>在宅総合ステーション れいんぼう</b> 宮崎市和知川原2丁目25-1 (れいんぼう会館内)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>居宅介護支援事業所 ☎0985(24)8538</li> <li>ホームヘルプサービス ☎0985(23)7728</li> </ul>	<p><b>在宅総合ステーション それいゆ</b> 延岡市浜砂1丁目5番6号</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>居宅介護支援事業所 ☎0982(31)1453</li> <li>ホームヘルプサービス ☎0982(26)2536</li> <li>訪問看護ステーション ☎0982(31)1442</li> </ul>
--	--

れいんぼう会館  
宮崎市和知川原2丁目25-1  
グループホーム にじの樹  
TEL 0985-35-6022  
デイサービス和知川原  
TEL 0985-32-3414

高齢者共同住宅 みんなの家  
宮崎市大島町国草142-2  
TEL 0985-75-0700

小規模多機能ホーム 高齢者共同住宅 ぎおんの家  
宮崎市祇園3丁目195番地  
TEL 0985-61-7720

グループホーム おおつかの家  
宮崎市大塚町西ノ後3435番地1  
TEL 0985-52-2225

◎介護保険の申請や相談については上記の居宅介護支援事業所にお問い合わせください。



# 健康コーナー

皆さん、お元気ですか。今月は5月、桜も終わりジメジメと暑くなってきましたね。今回は研修医2年目に突入した小野原が、皮膚科での研修が終わったということで皮膚に関わるお話をしていきたいと思います。

**■水虫 (白癬)**  
巷で言われる水虫は病名としては足白癬となっています。菌の中でも真菌(カビ)と言われる種類の中の白癬菌が原因となる病気です。足に繁殖することが多いですが、手などにも起こることがあります。

- 主なタイプとしては
- ・趾間型 (指の間が赤くジュクジュクになり皮が向けたり白くふやけたりする)
- ・小水泡型 (土踏まずや足の縁に小さな水ぶくれができ、かゆみが強い)
- ・角質増殖型 (かかとなどがカサカサと乾燥し、分厚く硬く、ひび割れや皮膚が剥ける)

他にも爪白癬やインキンタムシなども皮膚の真菌感染症です。感染する原因としては、白癬菌の繁殖している角質(水虫の人の剥かれた角質)を足で踏んだりすることで感染します。しかし、付着しただけでは水虫になるわけではありません。付着したまま24時間以上足を洗わないなどその状態を保ち続ける事で発症します。

治療法としては抗真菌薬の塗り薬や飲み薬を使用しますが、注意点としては、ステロイド軟膏を使用すると症状が悪化するので、水虫かなと思った際は皮膚科を受診しましょう。皮膚を顕微鏡で観察する検査ですぐに結果がわかります。



宮崎生協病院  
初期研修医  
小野原 将貴

## ■悪性黒色腫 (メラノーマ)

皆さんにあるもの、そうホクロ。このホクロと似ていて放置するととても危険な病気があります。メラノーマと言われる癌の1つです。今回は、難しいですがホクロとの見分け方を伝えようと思います。

- ・左右非対称
- ・ホクロの輪郭がギザギザか不鮮明
- ・色が均一ではなく、黒や茶、白、赤などまばら
- ・直径が6mm以上
- ・急に大きくなる、盛り上がるなどの特徴があります。早期発見できれば生存率は高いですが、見つけにくいこともあり早めに最近大きくなってきたなどの違和感があれば受診をして見てください。皮膚の癌には他にも基底細胞癌や有棘細胞癌などもあります。

●最後に  
もっと書きたかったですが、今回は水虫とメラノーマについてお伝えしました。皮膚はバリアとしての役割だけでなく触覚や温痛覚などを感じる器官、非常に大切な体の一部です。ヒトは皮膚を通してしか体の状態を見ることができないと教わりました。健康は皮膚から！ということで今月も健康に生活していきましょう。

# 新入職員紹介

1面で報告したように、4月より新入職員が仲間に加わりました。入社に当たっての意気込みを紹介します。



医師  
なかもら りくと  
中村 陸人  
まだまだ勉強中ですが、笑顔と元気と大切に頑張ります!!



医師  
つみた ひなこ  
土田 陽菜子  
謙虚に誠実に努力して参ります。よろしくお祈りします!!



看護師  
よしもと なな  
吉本 奈々  
不安を安心に変えられる看護師になる!



看護師  
ごとう ふうか  
後藤 風夏  
笑顔でコツコツ頑張ります!!



看護師  
にし あいな  
西 藍奈  
笑顔と明るさで頑張ります!!



看護師  
たづね ももか  
田爪 桃香  
毎日笑顔で頑張ります!



看護師  
ゆあさ りちか  
湯浅 梅花  
笑顔率Max! 全力で頑張ります!!



看護師  
ほりかわ ともひろ  
堀川 友大  
全カポジティブ精神で頑張ります!!



ソーシャルワーカー  
まるやま なな  
丸山 奈々  
患者様に寄り添い信頼される医療ソーシャルワーカーになります



事務  
あらい あいな  
荒木 藍奈  
患者さんと医療スタッフをつなぐ存在として、信頼される事務職員になります!

## 『おげんきですか』配布員募集!

「おげんきですか」の手配り配布をしてくださる仲間を募集しています。「おげんきですか」の配布部数は年々減っています。配布協力員さんの高齢化が一番の要因です。これは特定の地域だけでなく、宮崎医療生協全体の問題となっています。新しい配布協力員の仲間を見つけることが、今後の大きな課題です。ご協力いただける方は、下記までご連絡ください。



宮崎医療生協 健康まちづくり部 TEL0985-31-9055

## 第37期総代選挙結果報告

第37期総代選挙管理委員会委員長 横山けい子

2026年度第37期総代選挙の結果についてご報告します。宮崎医療生活協同組合定款、第44条・第45条・第46条および総代選挙規約に基づき、去る4月1日~4月15日まで立候補受付を行い、定数174名に対して174名の立候補がありました。立候補者数は全選挙区で定数内でしたので、総代選挙規約に基づき、投票を省略し、全立候補者を当選と決定いたしました。

総代選挙に関し異議申し立てを行う場合は、総代選挙管理委員会事務局(0985-23-7168)までご連絡をお願いいたします。ただし、異議申し立てができるのは、当組合の組合員のみとなります。

## ブロック別総代会 第37回通常総代会のご案内

宮崎北西別会	5月22日	金曜日	14時	宮崎医療生協本部2階会議室
宮崎県南別会	5月25日	月曜日	10時	ウェルネス交流プラザ
宮崎南別会	5月27日	水曜日	14時	木花公民館
宮崎県北別会	5月28日	木曜日	13時30分	延岡市社会教育センター
宮崎中央別会	5月29日	金曜日	14時	宮崎医療生協本部2階会議室
第37回通常総代会	6月24日	水曜日	13時	オルブライトホール

## 第36期 第10回理事会の報告

### <審議事項>

- 3月度の組合員活動の概要と取り組みについて報告 (組合員増やし44名、出資金増資1,754千円)
- 50周年記念事業について報告
- 平和と社会保障を守る取り組み (主な取り組み署名など) について報告
- 2月の経営状況についての報告 (法人の経常利益は-28,345千円で予算未達成)
- 宮崎生協病院と和知川原生協クリニックの経営活動についての意見交換
- おおつか生協クリニックの待ち時間対策についての意見交換
- 第37期総代会議案書について提案 (日程やプログラムについて)
- 2026年度予算について提案
- 交通事故・交通違反に関する規程の提案 等々、以上可決承認いたしました

## 今、宮崎医療生協は 2026年3月31日現在

■新規加入者	34名(3/1~3/31)	■平均出資金	12,448円
■総組合員数	44,228名	■班数	195班
■出資金	5億5,053万円	■おげんきですか手配り配布数	16,500部

組合員の転居及び氏名変更、お亡くなりになった場合は宮崎医療生協(電話0985-23-7168)までご連絡ください。

# おげんきですか文芸欄

〈俳句〉  
ひさびさの雨ゆきわたる棚田かな  
鹿児島 渡辺千鶴さん

〈短歌〉  
満開のサクラ見る吾の足元に「私も見てね」とノジスミレ咲く  
母となりし娘と旅するいつのまに労われるなり七十のわれ  
あれ?この本読んだことあるなんだっけ? 結末忘れて二度目楽しむ  
鹿児島 霧島町 伊東倫子さん

このはな支部 渡辺千鶴さん  
門川町 黒木邦子さん

希望ヶ丘 伊東倫子さん  
霧島町 河野裕子さん  
東大宮支部 木之下友紀さん

## 宮崎医療生協からのお知らせ 奨学生募集

宮崎での医療や介護の道を目指す学生さんをご紹介ください。

医学生:月額10万円 看護学生:月額5万円 薬学生:月額5~10万円  
介護福祉士:月額5万円 事務総合職(大学生):月額4万円

支給期間:奨学生の決定から卒業まで  
返済免除:卒業後、宮崎医療生協での就労 ※支給期間によって異なります  
県外でも、何年生からでも奨学金申請可能です。

医学生:宮田(090-5286-5814) 看護学生:薬学生:松本(090-5937-6403)  
介護福祉士・事務総合職:総務部(0985-23-7168)

## 医系学生のための食材支援(フードドライブ)にご協力ください!

毎週水曜日は、医系学生への食材支援の一環として、お昼ご飯の手作りカレーの提供をしています。組合員の皆さまのご家庭で、以下の余っている食材があれば、ぜひご提供をお願いいたします。

・お米 ・カレー粉、カレールウ ・カレーに使える食材

学生に提供するのは水曜日になりますので、生野菜などの保存のきかない食材はできるだけ前日、前々日にいただくと助かります。ご協力、よろしくお祈りいたします。



カレーを食べる医系学生

支援していただく食品は最寄りのクリニックでも受け付けています。詳細は坂本までご相談ください。

● 回収場所 ●  
◎宮崎医療生協本部 宮崎市大島町天神前1175-3 ◎医系学生サポートセンター 宮崎市清武町木原5536番地1階  
● お問い合わせ ●  
学生担当/坂本・中原 TEL:080-8380-6271