

2026年3月号 (No.534) 医療生協 宮崎医療生活協同組合 http://www.miyazaki-iryu.coop/ 〒880-0824 宮崎市大島町天神前1175-3 発行 機関紙編集委員会 責任者 仁田 弘文



宮崎生協病院 ☎0570-006-877 FAX 29-4839 http://m-seikyouthp.com/ 和知川原生協クリニック ☎(0985)23-0050 FAX 23-0303 ☎(0985)58-1222 FAX 58-3110 このはな生協クリニック ☎(0985)52-6715 FAX 51-9004 おおつか生協クリニック ☎(0985)26-7100 FAX 26-7101 生協クリニックのべおか ☎(0985)23-7728 FAX 24-0515 訪問看護ステーションれいんぼう ☎(0985)24-8538 FAX 24-0515 居宅介護支援事業所れいんぼう ☎(0985)24-8538 FAX 24-0515 ホームヘルパーサービスれいんぼう ☎(0985)24-6545 FAX 29-4839 居宅介護支援事業所宮崎生協病院 ☎(0982)31-1453 FAX 31-1452 居宅介護支援事業所れいんぼう ☎(0982)26-2536 FAX 31-1452 生協ホームヘルパーサービスれいんぼう ☎(0982)31-1442 FAX 31-1452 訪問看護ステーションれいんぼう ☎(0985)23-7168 FAX 26-1944 宮崎医療生活協同組合

生協クリニックのべおか 希望のバトンを引き継ぐ

患者さんは、口に出せない財布の中身。不安や不調をかかえてこられた患者さんに、外科医である私の経験を活かしながらも、薬の調合で効果を持つ内科医の苦悩も経験として加わりました。70歳を迎えて、まだできることはたくさんあると思いつつも、次の世代に少なからず引き継いでもらえたいことを期待して、感謝の言葉といたします。

前置きはさて置き、コロナ禍の際にも、変わらず草取りや植木の整枝はじめ、温かい言葉やねぎらいで支えてくださった組合員の皆さん、看護師・事務職、さらに訪問・通所事業所のスタッフのみなさんにも、心から感謝したいと思います。

生協クリニックのべおか所長 末岡 常昌 医師 2009年1月、「生協クリニック」が開設しました。「生活習慣の改善」による地域の健康づくり、一日塩分摂取量6g以下を目指して。進めてこられた多くの組合員の長年の声が、私が宮崎に赴任した1988年の時の記憶を呼び覚ましてくれた結果でした。折しも、延岡の地域医療を見つめなおす動きにも後押ししてもらい、この16年間は春夏秋冬、電車で通勤する多くの職種の人々と思いを共有できました。延岡は遠い。

延岡の仲間たちとの16年間を振り返る 生協クリニックのべおか所長 末岡 常昌 医師 2009年1月、「生協クリニック」が開設しました。「生活習慣の改善」による地域の健康づくり、一日塩分摂取量6g以下を目指して。進めてこられた多くの組合員の長年の声が、私が宮崎に赴任した1988年の時の記憶を呼び覚ましてくれた結果でした。折しも、延岡の地域医療を見つめなおす動きにも後押ししてもらい、この16年間は春夏秋冬、電車で通勤する多くの職種の人々と思いを共有できました。延岡は遠い。

奄美大島で仕事していた2009年1月に生協クリニックのべおかが開院した時は、県北出身者として大変嬉しく思ったものです。将来は私が所長として赴任する事になるのかなと漠然と思っていました。ところが、実際に担当することになった今は身が引き締まる思いです。

宮崎生協病院の医師体制が厳しいこともあり、週の前半月・火・水が末岡医師、後半水・木・金が私と変則的体制での所長交代となります。地域の医療・介護状況を把握・理解しながら、徐々にクリニックでの診療を継承・発展させていこうと考えています。クリニック開院当初から所長として頑張ってきた末岡医師の想いを引き継いで、スタッフと共に組合員・地域の皆さまの要求に応じて、地域に根ざした医療介護活動を進めていきたいと思います。

地域に根ざした医療介護活動を 組合員・地域の皆さま、ま、お元気にしようか。宮崎生協病院 内科の古谷 孝 医師

第37回通常総代会 理事会は、定款51条に基づき、第37回通常総代会の開催を決定しました。 総代選挙について 任期満了に伴う第37回総代選挙が定款46条および総代選挙規約に基づいて4月1日付けで公示されます。総代定数は全県で174名、選挙区、定数等の公示内容は、宮崎医療生協本部、宮崎生協病院、和知川原生協クリニック、このはな生協クリニック、おおつか生協クリニック、生協クリニックのべおか、および宮崎医療生協のホームページに掲載されます。

立候補届け出用紙は、宮崎生協病院および各クリニックに用意しております。総代への立候補をされる方は、4月13日(月)午後5時までに宮崎医療生協本部まで提出をお願いします。

宮崎医療生協からののお知らせ 奨学生募集 宮崎での医療や介護の道を志す学生さんをご紹介ください。 医学生：月額10万円 看護学生：月額5万円 薬学生：月額10万円 介護福祉士：月額5万円 支給期間：奨学生の決定から卒業まで 返済免除：卒業後、宮崎医療生協での就労 ※支給期間によって異なります 県外でも、何年生からでも奨学金申請可能です。 <お問い合わせ>小牟田・宮田 (0985-23-7168)

体温計 北海道知事が泊原 発3号機再稼働に同意することに。とんでもない事だ。安全保障政策を担当する官房筋の核兵器保有発言を受け、政府与党に野党が発言者を更迭するように要求した。話によると、非公式取材を受けた際、「私は核を持つべきだ」と思っている」と発言をしていたとのこと。何を考えているのか分からない。▼政府は防衛費ではなく、介護や障害福祉施設等の従事者に対する賃金・処遇改善、災害に合わせた方々の生活の保障などにお金を使っほしいものだ。▼生協病院は今年、創立から50年という大きな節目を迎える。地域住民が安心して暮らせる医療を「という願いから誕生した診療所は、半世紀にわたる地域の健康と暮らしを守り続けてきた。▼超高齢化社会を迎える中、生協病院は次の50年に向けて、地域包括ケアの充実、誰も取り残さないまちづくりを進めている。これから地域とともに歩み、健康で安心して住み続けられる未来を組合員・職員・地域の皆さまと共に築いてい

体温計 北海道知事が泊原 発3号機再稼働に同意することに。とんでもない事だ。安全保障政策を担当する官房筋の核兵器保有発言を受け、政府与党に野党が発言者を更迭するように要求した。話によると、非公式取材を受けた際、「私は核を持つべきだ」と思っている」と発言をしていたとのこと。何を考えているのか分からない。▼政府は防衛費ではなく、介護や障害福祉施設等の従事者に対する賃金・処遇改善、災害に合わせた方々の生活の保障などにお金を使っほしいものだ。▼生協病院は今年、創立から50年という大きな節目を迎える。地域住民が安心して暮らせる医療を「という願いから誕生した診療所は、半世紀にわたる地域の健康と暮らしを守り続けてきた。▼超高齢化社会を迎える中、生協病院は次の50年に向けて、地域包括ケアの充実、誰も取り残さないまちづくりを進めている。これから地域とともに歩み、健康で安心して住み続けられる未来を組合員・職員・地域の皆さまと共に築いてい

和知川原生協クリニック 宮崎市和知川原2丁目25-1 ☎0985(23)0050 診療時間 午前 午後 夜間 8:30~12:30 14:00~16:30 17:00~19:00 (受付11:45)まで (受付16:00)まで (受付18:30)まで 月 植野 植野 火 生協病院からの支援 訪問診療 水 植野 植野 木 植野 植野 金 植野 植野 土 植野 (第3土曜休診) おおつか生協クリニック 宮崎大塚町大迫南平4401-2 ☎0985(52)6715 診療時間 午前 午後 夜間 8:30~12:30 17:00~19:00 (受付11:30)まで (受付18:30)まで 月 遠藤 遠藤 火 遠藤 遠藤 水 遠藤 遠藤 木 遠藤 遠藤 金 生協病院からの支援 土 遠藤 (第2・4土曜休診) このはな生協クリニック 宮崎市大字熊野1613 ☎0985(58)1222 診療時間 午前 午後 8:45~12:30 15:00~18:00 (受付11:45)まで (受付17:40)まで 月 高田 高田 火 高田 高田 水 高田 高田 木 高田 高田 金 高田 高田 土 高田 (第3土曜休診) 生協クリニックのべおか 延岡市浜砂1丁目5-17 ☎0982(26)7100 診療時間 午前 午後 9:00~12:30 15:00~17:30 (受付17:00)まで (受付17:00)まで 月 末岡 末岡 火 末岡 末岡 水 末岡 末岡 木 末岡 末岡 金 末岡 末岡 土 末岡 末岡 通所介護 サービス 月曜日 ~土曜日 9:30 ~16:00 ●火曜、水曜、金曜の13:30~15:00までは訪問診療

◎介護保険の申請や相談については上記の居宅介護支援事業所にお問い合わせください。

クイズの答えはEメールでも受け付けております→ 「おげんきですか」へのご意見・感想をお寄せください。 Eメール:mcoop1030@ray.ocn.ne.jp

生協クイズ 3月となり、少しずつ暖かくなってきました。年度末で何かとお忙しい事と思われませんが、クイズで息抜きをしてみてください。 問1 雑祭で「ハマグリの吸い物」を食べる理由として、間違っているものをお選びください。 ア 良縁に恵まれるように願いを込めて イ 古来より縁起の良い食べ物とされているため ウ ソレでもに贅沢なものを食べさせたい親の願い 問2 3月14日はホワイトデーです。ホワイトデーに関する正しいものをお選びください。 ア 日本だけで行われているイベント イ 日本・ヨーロッパの一部で行われているイベント ウ 世界中で行われているイベント 問3 3月20日は春分の日です。春分の日に関する正しいものをお選びください。 ア 日本独自の祝日 イ 中国を中心としたアジア圏の祝日 ウ 世界中で行われている祝日 【応募方法】 郵便はがきに、答え、住所、氏名、電話番号をご記入のうえ、下記の宛先までお送りください。また、Eメールでも受け付けております。 「おげんきですか」を読んでのご意見・感想などもお書きください。正解者の中から抽選で5名の方から図書カードを差し上げます。▼切は3月31日まで、当選者は5月号の紙面で発表します。 【送付先】 〒8800824 宮崎市大島町天神前1175-3 宮崎医療生活協同組合 「生協クイズ」係宛 ※名前の書き忘れがないようにご注意ください。 【2月号の答え】 問1 ウ 馬問2 ア 桜肉問3 イ 約110頭 【1月号の答え】 正解65通 不正解3通 赤木三子子さん(日向市)安藤 浩史さん(国富町)梅田 隆二さん(宮崎市)千代子さん(宮崎市)身吉 隆志さん(宮崎市) ※図書カードの発送は、紙面での発表が1か月前程度のお時間をいただくことがありますのでご了承ください。

3月の診療案内 循環器内科(坂口)、消化器内科(古谷)、呼吸器内科(永友・三宅)、糖尿病内科(植野)、内科・リハビリ(浜田・高橋)、透析(西谷)、外科・肛門外科(山岡・松田・黒木・末岡)、小児科(山元・上野・久保・松尾)、後期研修医(川添・山下)、初期研修医(米坂・荒武・斎藤(優)・岩崎・小野原・斎藤(史)) ※研修医は院外研修中の場合もあります。

月	内 科				外 科		小 児 科			
	午 前	午 後	夜 間	休 診	午 前	午 後	午 前	午 後	夜 間	
月	受付 8:00~11:00 診療 8:30~12:00 ※紹介状をお持ちの方は9:00からの診療となります。	受付 13:30~16:30 診療 14:00~17:00	受付 8:00~11:45 診療 8:30~12:30	受付 8:15~11:45 診療 8:30~12:30	山岡	山元・松尾	山元	久保	松尾	
火	交替制	坂口	三宅(第1・3)	交替制	山岡 黒木	山元・松尾	山元	久保	松尾	
水	交替制	坂口	宮園	川添	休診	松田	山元・松尾	休診	休診	
木	交替制	坂口	小澤	13:30~17:00 永友	休診	黒木 山下	山元・久保	山元	久保	
金	交替制	遠藤	呼吸器外来	交替制	黒木 山下	山元・松尾	交替制	交替制	山元	
土	交替制	遠藤(第2週のみ) 永友(第4週のみ)	糖尿病外来 (第1週)	休診	第1・3・5週 交替制 第2・4週 末岡	交替制	休診	休診	休診	

和知川原生協クリニック 宮崎市和知川原2丁目25-1 ☎0985(23)0050 診療時間 午前 午後 夜間 8:30~12:30 14:00~16:30 17:00~19:00 (受付11:45)まで (受付16:00)まで (受付18:30)まで 月 植野 植野 火 生協病院からの支援 訪問診療 水 植野 植野 木 植野 植野 金 植野 植野 土 植野 (第3土曜休診) おおつか生協クリニック 宮崎大塚町大迫南平4401-2 ☎0985(52)6715 診療時間 午前 午後 夜間 8:30~12:30 17:00~19:00 (受付11:30)まで (受付18:30)まで 月 遠藤 遠藤 火 遠藤 遠藤 水 遠藤 遠藤 木 遠藤 遠藤 金 生協病院からの支援 土 遠藤 (第2・4土曜休診) このはな生協クリニック 宮崎市大字熊野1613 ☎0985(58)1222 診療時間 午前 午後 8:45~12:30 15:00~18:00 (受付11:45)まで (受付17:40)まで 月 高田 高田 火 高田 高田 水 高田 高田 木 高田 高田 金 高田 高田 土 高田 (第3土曜休診) 生協クリニックのべおか 延岡市浜砂1丁目5-17 ☎0982(26)7100 診療時間 午前 午後 9:00~12:30 15:00~17:30 (受付17:00)まで (受付17:00)まで 月 末岡 末岡 火 末岡 末岡 水 末岡 末岡 木 末岡 末岡 金 末岡 末岡 土 末岡 末岡 通所介護 サービス 月曜日 ~土曜日 9:30 ~16:00 ●火曜、水曜、金曜の13:30~15:00までは訪問診療

在宅総合ステーション れいんぼう 宮崎市和知川原2丁目25-1 (れいんぼう会館内) ・居宅介護支援事業所 ・ホームヘルプサービス ☎0985(24)8538 ・訪問看護ステーション ☎0985(23)7728 在宅総合ステーション それいゆ 延岡市浜砂1丁目5番6号 ・居宅介護支援事業所 ☎0982(31)1453 ・ホームヘルプサービス ☎0982(26)2536 ・訪問看護ステーション ☎0982(31)1442 高齢者共同住宅 みんなの家 宮崎市大島町国草142-2 TEL 0985-75-0700 小規模多機能ホーム 高齢者共同住宅 ぎおんの家 宮崎市祇園3丁目195番地 TEL 0985-61-7720 れいんぼう会館 宮崎市和知川原2丁目25-1 グループホーム にじの樹 TEL 0985-35-6022 デイサービス和知川原 TEL 0985-32-3414 グループホーム おおつかの家 宮崎市大塚町西ノ後343番地1 TEL 0985-52-2225

写真で振り返る2025年度組合員活動



あおぞら健康相談会



パーティ交流



ポッチャ大会



オール日向祭



支部総会 佐生原支部/大塚江南支部/中央支部



大塚江南支部



グラウンドゴルフ大会



パークゴルフ大会



バスハイク



平和学習(新田原)



保健学校 小松支部 (終活について) 北2支部 (介護について)



第36回通常総代会



九州ブロック交流会in大分



健康マルシェ



組合員のつどい

『おげんきですか』配布員募集!

「おげんきですか」の手配り配布をしてくださる仲間を募集しています。「おげんきですか」の配布部数は年々減っています。配布協力員さんの高齢化が一番の要因です。これは特定の地域だけでなく、宮崎医療生協全体の問題となっています。新しい配布協力員の仲間を見つけることが、今後の大きな課題です。ご協力いただける方は、下記までご連絡ください。

宮崎医療生協 健康まちづくり部 **TEL0985-31-9055**

生協いきいき健康ウォーク in 日向のお知らせ

宮崎医療生協とCOOPが共催し、「健康ウォーク」を今年も開催いたします。日向の美しい景色の中で楽しくウォーキングをしませんか。

日時：4月18日(土) 午前10時～
 集合場所：日向市 日向サンパーク公園
 参加費：無料
 コース：7km (美々津の街並みコース・約2時間)
 5km (権現崎公園コース・約1時間30分)
 2km (サンパーク公園周遊コース・約30分)
 申し込み：宮崎医療生協健康まちづくり部がCOOP店頭での申し込みとなります。
 宮崎医療生協 TEL: 0985-31-9055
 申し込み締め切りは4月3日(金)、定員150名です。

宮崎生協病院健康診断科からのお知らせ

2026年度健康診断のお申込み(お知らせ)

2026年度健康診断のご予約を下記日程から開始します。宮崎市の受診券が届く前のご予約も可能です。ただし、申し込まれた項目が今年度受けられる項目に入っていない場合、全額自己負担となりますのでご注意ください。

【予約受付開始日】2026年3月16日(月)
 【予約方法】0985(24)6566 (事業所様はFAX ※ホームページをご確認ください)
 【予約受付時間】平日 8:15~16:15
 土曜 8:15~11:45 ※祝日除く
 【郵送料】別途110円(結果返送用)※健診後会計時支払い

おげんきですか文芸欄

〈短歌〉

「カンパには心籠ってる」と言う息子
 心に残る言葉になりそう
 日向支部 白江 純美さん

孫のため
 種なし金柑植えたれど
 今役立ちおり甘露煮するに
 日向支部 水永 玲子さん

平坦と
 野菜を選びて直売所
 戦間機飛ぶ爆音の下
 佐生原支部 藤崎 路子さん

第36期 第8回理事会の報告

＜審議事項＞

- 1月度の組合員活動の概要と取り組みについて (仲間増やし39名・増資2,885千円)
- 法人新年集会以の支部表彰紹介 (西部支部・都北支部)
- 平和と社会保障を守る取り組みについて (医療崩壊を防ぐための緊急署名超過達成、県内や全国の情勢・現在取り組み中の署名について)
- 2025年12月度の経営状況について (法人の経常利益は-3,334千円で予算未達成)
- 2025年度のまとめ (組織活動・経営活動・人づくりについて)
- 総代会定数および選挙管理委員会について

等々、以上可決承認いたしました

今、宮崎医療生協は		2026年1月31日現在	
■新規加入者	39名(1/1~1/31)	■平均出資金	12,399円
■総組合員数	44,743名	■班数	195班
■出資金	5億5,477万円	■おげんきですか手配り配布数	18,111部

宮崎市にお住まいの方へ

大腸がん検診をQRコードから申し込み可能!

宮崎市健康審査受診券を利用した大腸がん検診がQRコードから申し込み可能となっています。病院やクリニックを日頃利用されていない組合員の方に、採便キットを直接郵送いたします。これまでよりずっと簡単に検診が受けられます。病院・クリニックにかかっていない組合員の方も下記QRコードから、お申し込みください。

◆検診の流れ

- QRコードから申し込み (受診券番号記載が必要)
- 採便キットがご自宅に届きます
- 採便後、宮崎市内の医療生協の事業所へ持参 (宮崎生協病院、和知川原・このはな・おおつかの各クリニック) ※宮崎市健康審査受診券、問診票、保険証、自己負担金(500円)が必要

●宮崎市以外の方は、自治体のがん健診もしくは班会で便潜血検査を受けましょう!

今年度の申し込みは3月31日(火)までとなっています。

◎午前中は健診受診者様の対応をしており、ご来院による予約への対応は困難となっています。お電話でのご予約にご協力をお願い致します。

◎企業健診の予約を並行して受けています。お電話口では、ご希望内容、ご希望の「月」「曜日」のみお伺いします。(例)「6月~7月の火曜日希望」「〇月〇日〇曜日」のように日時を指定してお申込みはお受けできません。ご不便をおかけしますが、どうぞよろしくお願い致します。

医系学生のための食材支援 (フードドライブ)にご協力ください!

毎週水曜日は、医系学生への食材支援の一環として、お昼ご飯の手作りカレーの提供をしています。組合員の皆さまのご家庭で、以下の余っている食材があれば、ぜひご提供をお願いいたします。

- ・お米
- ・カレー粉、カレールウ
- ・カレーに使える食材

学生に提供するものは水曜日になりますので、生野菜などの保存のきかない食材はできるだけ前日、前々日にいただくと助かります。ご協力、よろしくお願い致します。支援していただく食品は最寄りのクリニックでも受け付けています。詳細は坂本までご相談ください。

●回収場所●

- ◎宮崎医療生協本部 宮崎市大島町天神前1175-3
- ◎医系学生サポートセンター 宮崎市清武町木原5536番地1階

●お問い合わせ●
 学生担当/坂本・中原 TEL:080-8380-6271