


宮崎市にお住まいの方へ

大腸がん検診をQRコードから申し込み可能!

宮崎市健康審査受診券を利用した大腸がん検診がQRコードから申し込み可能となっています。病院やクリニックを日頃利用されていない組合員の方に、採便キットを直接郵送いたします。これまでよりずっと簡単に検診が受けられます。病院・クリニックにかかっていない組合員の方も下記QRコードから、お申し込みください。

◆検診の流れ

①QRコードから申し込み
(受診券番号記載が必要)




②採便キットがご自宅に届きます

③採便後、宮崎市内の医療生協の事業所へ持参
(宮崎生協病院、和知川原・このはな・おおつかの各クリニック)
※宮崎市健康診査受診券、問診票、保険証、自己負担金(500円)が必要

●宮崎市以外の方は、自治体のがん健診もしくは班会会で便潜血検査を受けましょう!

いきいき健康ウォーク in 綾




出発前に血圧チェックをする参加者

11月15日(土)、綾町北俣の綾馬事公苑で、いきいき健康ウォーク in 綾が開催されました。この行事は、コープみやざきと宮崎医療生協が共催し、組合員さんの健康づくりを考えるきっかけの場として春と秋の年2回開催しています。

当日は朝から天候に恵まれ、馬事公苑には雲一つない青空が広がっていました。この日は両生協の組合員さんが170名以上参加し、出発前に交流をしたり、血圧のチェックを行ったりと楽しく過ごしました。参加者はそれぞれ2、5、7kmからコースを選ぶことができ、それぞれのコースで綾町の美しい自然を楽しみながら思い思いにウォーキングを行いました。

「初めて参加したが景色がきれいだった」「自分の体力が思っていた以上に落ちていることを実感した」「歩く前後で血圧を測ったが自分の健康について考える良い機会になった」など、様々な感想を聞くことができ、大盛況でこの日のウォーキングを終えました。

今回の健康ウォークは来年4月に日向市美々津で計画されています。たくさんの方の組合員さんの参加をお待ちしております。



ウォーキングを楽しむ参加者

医系学生のための食材支援
(フードドライブ)にご協力ください!

毎週水曜日は、医系学生への食材支援の一環として、お昼ご飯の手作りカレーの提供をしています。

組合員の皆さまのご家庭で、以下の余っている食材があれば、ぜひご提供をお願いいたします。

- ・お米
- ・カレー粉、カレールウ
- ・カレーに使える食材

学生に提供するのとは水曜日になりますので、生野菜などの保存のきかない食材はできるだけ前日、前々日にいただくと助かります。ご協力、よろしくをお願いいたします。

支援していただく食品は最寄りのクリニックでも受け付けています。詳細は坂本までご相談ください。

●回収場所●

◎宮崎医療生協本部 宮崎市大島町天神前1175-3

◎医系学生サポートセンター 宮崎市清武町木原5536番地1階

●お問い合わせ●

学生担当/坂本・中原 TEL:080-8380-6271

第36期 第5回理事会の報告

<審議事項>

①10月度の組合員活動の概要と取り組みについて報告
(仲間増やし259名・増資457万円)

②平和と社会保障を守る取り組みについて報告
(県内や全国の情勢、現在取り組み中の署名について)

③2025年9月度の経営状況について報告
(法人の経常利益は-918万円で予算未達成)

④クリニックの在り方・将来構想について報告・質疑応答

⑤最低賃金変更に伴う就業規則の変更について提案

④については引き続き協議、
その他の項目については可決承認いたしました

今、宮崎医療生協は

2025年10月31日現在

■新規加入者 265名(10/1~10/31)

■平均出資金 12,392円

■総組合員数 44,641名

■班数 195班

■出資金 5億5,320万円

■おげんきですか手配り配布数 16,720部

宮崎生協病院からのお知らせ

インフルエンザワクチン
コロナワクチン接種予約

インフルエンザ・コロナの予防接種は当院かかりつけでない方も予約が可能です。

接種希望の方は、以下の文面をご確認ください。

■接種日(週1回 水曜日の午後)

12月3日、10日、17日・1月7日、14日、21日、28日
いずれも14時~15時でコロナワクチン、
15時~16時でインフルエンザワクチン

【注意】時間厳守
(実施時間帯を過ぎた場合は接種できません。ご了承ください。)

■予約方法

TEL:0985-24-6877(宮崎生協病院代表番号)
受付時間:9時~16時30分(月~金)
または診察時にご予約希望をお申し出ください。

【注意】病院窓口での予約はおこなっておりません。

■接種会場:宮崎生協病院内

◇インフルエンザワクチン

・65歳以上(宮崎市、国富町、綾町在住)
料金:1,500円
(他の市町村在住の方は各自自治体にお問い合わせください)

・組合員料金:3,000円、一般料金:4,500円


◇コロナワクチン(ファイザー社 コミナティ)

・65歳以上(宮崎市、国富町、綾町在住)
料金:4,500円
(他の市町村在住の方は各自自治体にお問い合わせください)


・組合員料金:14,000円、一般料金:15,000円

※「インフルエンザワクチン」「コロナワクチン」ともに各クリニックでも接種可能です。
詳しくは各クリニックへお尋ねください。

各支部による小物販売ブース



職員による健康チェック



11月23日(日)、宮崎生協病院の駐車場で「健康マルシェ in 宮崎生協病院」が開催されました。「マルシェ」とは、フランス語で「市場」を意味しており、県内の各支部から小物や野菜、お菓子などの販売が行われました。また、地域の様々な業者・企業からも出店をしていただきました。宮崎医療生協の職員らによる健康チェックのコーナー、高齢者体験や薬剤師による軟膏づくり体験、野菜の計量体験といったコーナーもあり、大いに盛り上がりしました。

当日は朝から天候にも恵まれ、午前10時のイベント開始前からたくさんのお客さんが訪れていました。どのブースもたくさんさんの買い物客や体験者でいっぱいになっており、午後1時までのイベントに300人以上の来場者がありました。はやばやと売り切れるブースもあり、お昼ごろには地鶏の炭火焼き、ソフトクリーム、ホットコーヒーのブースにもたくさんのお客さんが集まっていました。

このイベントでの健康チェックには100名以上の方が参加し、新規の組合員加入や増資、署名への協力などもたくさんしていただきました。参加した方からは「とても安くで良い物が買えました」「ソフトクリームが美味しかったです」「高齢者体験は思っていたより大変でした」といった感想を聞くことができました。地域の方々とたくさん触れ合うことができ、大盛況でイベントを終えることができました。

支部活動紹介 東部支部

東部支部は宮崎中学校校区を中心に約2,800人の組合員さんがおり、「健康で楽しく長生きしよう」をモットーに活動を行っています。主に以下の6点を重点的に取り組んでいます。

①グラウンドゴルフを週2回、年間80回実施。延べ1,600人が健康増進と親睦を深めています。

②班会は3か所です。毎月約20人が参加しています。


③参加者のほとんどが増資手帳を持ち、支部の増資目標を毎年超過達成しています。

④医療生協と組合員さんをつなぐ「おげんきですか」を30人で約1,800部届けています。

⑤コープ宮脇店で来店者の健康チェックを毎月行っています。

⑥今のままでは地域医療が崩壊寸前。医療機関存続を求める署名に全力で取り組みます。

東部支部では、この6点以外の支部活動も楽しく行っています。



強化月間に行われた
リハビリテーション科との交流

おげんきですか文芸欄

〈俳句〉

初生りの柿太秋や夫の笑み
名月やベランダにおり一人言
門川町 黒木邦子さん

〈短歌〉

勉強に孫が来る日は生き生きと
米寿の夫は先生となり
東大宮支部 田崎恵子さん

面影に背を押れつ今を生きる
春・夏・秋・七回目の冬
東大宮支部 久保田弘子さん

秋晴れに白のまぶしき彼岸花
リースのドレスのごとく華やぐ
東大宮支部 戸田雅子さん

組合員の転居及び氏名変更、お亡くなりになった場合は宮崎医療生協(電話0985-23-7168)までご連絡ください。