

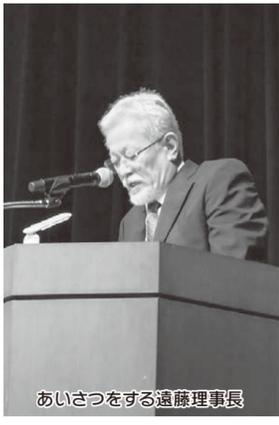
2025年8月号 (No.527) 医療生協 宮崎医療生活協同組合 http://www.miyazaki-iryuu.coop/ 〒880-0824 宮崎市大島町天神前1175-3 発行 機関紙編集委員会 責任者 仁田脇 弘文



宮崎生協病院 ☎(0985)24-6877 FAX 29-4839 http://m-seikyouthp.com/ 和知川原生協クリニック ☎(0985)23-0050 FAX 23-0303 このはな生協クリニック ☎(0985)58-1222 FAX 58-3110 おおつか生協クリニック ☎(0985)52-6715 FAX 51-9004 生協クリニックのべおか ☎(0982)26-7100 FAX 26-7101 訪問看護ステーションれいんぼう ☎(0985)23-7728 FAX 24-0515 居宅介護支援事業所れいんぼう ☎(0985)24-8538 FAX 24-0515 ホームヘルパーはれいんぼう ☎(0985)24-8538 FAX 29-4839 居宅介護支援事業所宮崎生協病院 ☎(0982)31-1453 FAX 31-1452 生協ホームヘルプサービス ☎(0982)26-2536 FAX 31-1452 訪問看護ステーションれいんぼう ☎(0982)31-1442 FAX 31-1452 宮崎医療生活協同組合 ☎(0985)23-7168 FAX 26-1944

宮崎医療生協 第36回 通常総代会開催

宮崎医療生協のさまざまな取り組みが、2024年にかけて少子高齢化、人口減少が進行して、医療・介護にさまざまな問題が起ると言われています。新型コロナウイルス感染症は5類になりましたが、全国の医療介護施設が、非常に膨大な影響を受け、政府の補助金もなくなり、診療報酬の削減、人手不足、物価高騰に伴う診療材料や水道・光熱費の値上げもあり、全国の6割から7割の病院が赤字になっています。介護施設も、約半数は赤字で、経営がいきつまっていきます。私たちの生活も社会保障費、医療福祉の後



6月26日(木)、宮崎市のオムニブライトホールで宮崎医療生協の第36回通常総代会が開催されました。当日は総代総数179名に対して委任状を含む本人出席137名、書面議決42名で開会いたしました。



退の中で、格差が広がっています。こんな時代だからこそ、いのち、健康、環境問題ということは、絶対的な価値のある問題ではと思っており、私たちが何をすべきか考えていきたいと思っています。医療生協は、地域の方々により添う者として集い見守り合う活動で、地域を支え、誰一人取り残さない宮崎を実現することが期待されています。組合員さんの高齢化があり、担い手不足が



深刻です。人と人とのつながりを大切にして、健康づくり、そしてまちづくりを実践して行きましよう。病床や施設の休止、経営的にも、人的にも非常に厳しい困難な中ですが、働きやすい職場、働きがい・やりがいがある職場づくりを通して、職員がいつまでも働き続けられるようにしたいと思っています。最後に、今年は国際協働組合年です。地域から世界に協働の輪を広げていけるように支部や職員のご協力をよろしく願っています。

その後、各議案について事前発言通告用紙による質問及び意見はなかったため、理事会を代表して仁田脇専務理事よりブロック別総代会における理事会の受け止め報告を行いました。会の最後に、議長より各議案の採決が行われ、総代会は無事に終了しました。

職員による活動報告後には、「大塚・江南支部」「県北支部」の組合員より昨年度の支部活動報告が行われました。また、昨年度より宮崎生協病院ではじまったアブレーション手術に関する報告が坂口亮介医師より行われました。

今年のは、広島・長崎の被爆そして終戦80年の80年、幸いにも日本が戦争をしなかったのは憲法9条があったからだと思います。戦争を知らない子どもは、戦争を知らない子どもです。戦争の影は残っています。戦争を知らない子どもは、戦争を知らない子どもです。戦争を知らない子どもは、戦争を知らない子どもです。

体温計 (Thermometer icon) 今年のは、広島・長崎の被爆そして終戦80年の80年、幸いにも日本が戦争をしなかったのは憲法9条があったからだと思います。戦争を知らない子どもは、戦争を知らない子どもです。戦争を知らない子どもは、戦争を知らない子どもです。

クイズの答えはEメールでも受け付けております→

「おげんきですか」へのご意見・感想をお寄せください。 Eメール:mcoop1030@ray.ocn.ne.jp

生協クイズ (No.255) 機関紙編集委員会 出題

8月になりました。暑い日が続いていますが、夏バテや熱中症には気を付けてください。今月は、夏に関する問題をご用意しました。

問1 夏の花の代表の「ひまわり」があります。ひまわりの種は1輪に何粒ありますか?
ウイ 15000~30000個
アイ 15000~30000個

問2 お盆は海外の風習で、日本の先祖を大事にする考え方が混ざってきた文化と言われています。あの国(州)の風習ですか?
ウイ 中国
アイ タイ
ウイ インド

問3 日本でのかき氷の起源はかなり古いものとされています。何時代が発祥とされていますか?
ウイ 飛鳥時代
アイ 奈良時代
ウイ 平安時代

クイズ募集 このコーナーに掲載するクイズを募集いたします。採用された方には図書カードを送らせていただきます。応募の際は郵便はがきに問題と解答を必ずご記入の上、左記の宛先またはEメールでお送りください。

応募方法 郵便はがきに、答え、住所、氏名、電話番号をご記入の上、「生協クイズ」係宛 ※名前の書き忘れがないようご注意ください。

送付先 〒8800824 宮崎市大島町天神前1175-3 宮崎医療生活協同組合 「生協クイズ」係宛

7月号の答え 問1 ア (日本のみ) 問2 ウ (ヒメヤマガメの仲間) 問3 ウ (江戸時代)

6月号当選者 正解31通 不正解22通 川崎 とも子さん(宮崎市) 椎葉 和子さん(宮崎市) 村上 隆志さん(宮崎市) 横山 教生さん(宮崎市) 吉野 ショウさん(都城市)

8月の診療案内

月	内科		外科		小児科				
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	夜間		
月	受付 8:00~11:00 診療 8:30~12:00 ※紹介状をお持ちの方は9:00からの診療となります。	受付 13:30~16:30 診療 14:00~17:00	受付 8:00~11:45 診療 8:30~12:30	受付 8:15~11:45 診療 8:30~12:30	乳児健診 13:30~16:30 (要予約)	予防接種 13:45~16:15 (要予約)	アレルギー特診 11:00 14:00 (要予約)	受付 15:30~18:00 診療 16:00~18:30	
火	交替制	坂口 三宅(第1・3)	交替制	14:00~16:30 高橋里子	山岡	山元・松尾	山元	久保	松尾
水	交替制	坂口 植野	交替制	13:30~17:00 永友	山岡 黒木	山元・松尾	松尾	久保	休診
木	交替制	古谷 8:30~10:00 第2・4(永友)	小澤	休診	休診	山元・久保	山元	久保	松尾
金	交替制	遠藤 川添 呼吸器外来	交替制	休診	黒木 山下	山元・松尾	交替制	交替制	山元
土	交替制	遠藤(第2週のみ) 永友(第4週のみ)	糖尿病外来 (第1週)	休診	第1・3・5週 交替制 第2・4週 未開	交替制	休診	休診	休診

和知川原生協クリニック	おおつか生協クリニック	このはな生協クリニック	生協クリニックのべおか
宮崎市和知川原2丁目25-1 ☎0985(23)0050 診療時間 午前 8:30~12:30(受付11:45)まで 午後 午後 午後 17:00~19:00(受付18:30)まで 月 植野 植野 火 生協病院からの支援 訪問診療 水 植野 植野 木 植野 金 植野 植野 土 植野(第3土曜休診)	宮崎市大塚町大迫南平4401-2 ☎0985(52)6715 診療時間 午前 8:30~12:30(受付11:30)まで 午後 午後 午後 17:00~19:00(受付18:30)まで 月 遠藤 火 遠藤 水 遠藤 木 遠藤 金 生協病院からの支援 遠藤 土 遠藤(第2・4土曜休診)	宮崎市大字熊野1613 ☎0985(58)1222 診療時間 午前 8:45~12:30(受付11:45)まで 午後 午後 午後 15:00~18:00(受付17:40)まで 月 高田 高田 火 高田 訪問診療 水 高田 木 高田 金 高田 高田 土 高田(第3土曜休診)	延岡市浜砂1丁目5-17 ☎0982(26)7100 診療時間 午前 9:00~12:30(受付12:00)まで 午後 午後 午後 15:00~17:30(受付17:00)まで 月 末岡 末岡 火 末岡 末岡 水 末岡 末岡 木 生協病院からの支援 14:00~17:00 金 末岡 末岡 土

在宅総合ステーション れいんぼう 宮崎市和知川原2丁目25-1 (れいんぼう会館内) ・居宅介護支援事業所 ・ホームヘルプサービス ☎0985(24)8538 ・訪問看護ステーション ☎0985(23)7728	在宅総合ステーション それいゆ 延岡市浜砂1丁目5番6号 ・居宅介護支援事業所 ☎0982(31)1453 ・ホームヘルプサービス ☎0982(26)2536 ・訪問看護ステーション ☎0982(31)1442	れいんぼう会館 宮崎市和知川原2丁目25-1 グループホーム にじの樹 TEL 0985-35-6022 デイサービス和知川原 TEL 0985-32-3414	みんなの家 宮崎市大島町国草142-2 TEL 0985-75-0700	おおつかの家 宮崎市大塚町西ノ後3435番地1 TEL 0985-52-2225
●8/14(木)・15(金)は休診となります。		●8/14(木)・15(金)は休診となります。		●8/14(木)・15(金)は休診となります。

◎介護保険の申請や相談については上記の居宅介護支援事業所にお問い合わせください。

健康コーナー

皆さん、お元気ですか。今回は研修医1年目の小野原が、海や山でのレジャー中に起きやすいトラブルについて説明したいと思います！

まず、海や山でのトラブルで何を思い浮かべますか？熊や鮫いなか？否、注意すべきは虫刺されやクラゲなどです。夏は海や山、川遊びに出かける機会も多い季節。楽しいレジャーの裏には、自然の“落とし穴”も…。

虫刺されやクラゲししゅうの刺傷、近年問題になっているマダニなど、「これって病院に行った方がいいの？」と迷う場面もあると思います。そんな時の目安や対処法などをご紹介します！



宮崎生協病院 初期研修医 小野原 将貴

① 蜂や蚊などの虫刺され

- ◆よくある症状
 - ・腫れや痒み
 - ・赤み広がる
 - ・息苦しさや蕁麻疹
- ・痛み（軽度なら自然に回復）
- ・水ぶくれができる
- ・意識朦朧（重度=アナフィラキシー）

◆対処のポイント
刺された直後は冷やし、痒みには市販の抗ヒスタミン入り軟膏を、強い腫れや痛みにはステロイド外用薬を使用しましょう。

◆受診の目安
腫れの直径が10cm以上、同じ虫に対して過去にも強い反応があった、全身症状（吐き気、呼吸苦、目の痒みなど）があれば受診をしましょう。



③ 山や草むら、畑などでマダニに注意

マダニは、思わぬ場所に潜んでいます。刺されると皮膚にしっかり食いつき場合によっては重い感染症につながることもあります。

- ◆刺された時の注意点
 - ・無理に引っ張って取らず、医療機関で取るのが良い。（口が皮膚に残ると炎症や感染の原因に）
 - ・やむを得ず取る場合は皮膚の近くの口元を掴んで垂直にゆっくりと引き抜く。

◆受診の目安
・発熱や頭痛、倦怠感
・刺された部位が赤く腫れ、広がる
・以前刺されて体調が悪くなったことがある。

◆マダニの感染症
・重症熱性血小板減少症候群（SFTS）
・日本紅斑熱など

- ◆予防法
 - ・長袖長ズボン、帽子を着用し、肌を露出しない。
 - ・虫除けスプレーを使う。
 - ・帰宅後はすぐにシャワーを浴び、着替えをしましょう。



② 海でのクラゲ刺傷

- ◆よくある症状
 - ・チクッとした痛み
 - ・赤い線状の腫れ
- ・クラゲの種類によっては数日痛みが続くこともあります。

◆対処のポイント
・患部をこすらず、海水で洗う。
・酢で毒針を無効化できることもあります。（種類による）
・痛みや腫れが強い時には受診をしましょう。



楽しい夏の思い出が、思わぬトラブルで台無しにならないよう、気をつけていきましょう。何かおかしいと思ったらすぐに医療機関に相談しましょう。

あおぞら健康相談会のお知らせ

宮崎医療生協では、地域にお住いの皆様の「困った」を解決するために宮崎市各所で「あおぞら健康相談会」を実施しています。相談会では、医師・看護師・ケアマネージャーといった医療専門職が皆さまの「困った」を解決するためのお手伝いをさせていただきます。どんな些細なことで構いません。お気軽に会場までお越しください。

- 日時：9月8日(月)14:00～ 大塚A団地集会所(宮崎市大塚台西)
- 9月20日(土)10:00～ 自由が丘団地公民館(宮崎市山崎町)
- 9月26日(金)14:00～ 下村自治公民館(宮崎市佐土原町)
- 10月17日(金)14:00～ 生日地区交流センター(宮崎市浮田)
- 10月27日(月)14:00～ 池内団地自治公民館(宮崎市池内町)

参加費：無料
連絡先：宮崎医療生協 健康まちづくり部(0985-31-9055)
※日時・場所に変更になる場合がございます。

『おげんきですか』配布員募集！

「おげんきですか」の手配り配布をしてくださる仲間を募集しています。「おげんきですか」の配布部数は年々減っています。配布協力員さんの高齢化が一番の要因です。これは特定の地域だけでなく、宮崎医療生協全体の問題となっています。新しい配布協力員の仲間を見つけることが、今後の大きな課題です。ご協力いただける方は、下記までご連絡ください。

宮崎医療生協 健康まちづくり部 Tel.0985-31-9055



宮崎生協病院 [自動音声ガイダンス (ナビダイヤル)] 一部導入のお知らせ
このたび、2025年10月より「ナビダイヤル」方式の電話受付を一部導入する予定です。これは、代表電話の混雑を緩和し、より確実に、よりスムーズに、必要な部署へおつながりするための改善策です。私たちは、これまで以上につながりやすく、わかりやすい電話対応をめざしてまいります。新しい仕組みでご不便をおかけすることもあるかもしれませんが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

2025年 7月理事会の報告

- <審議事項>
- ・宮崎医療生協第36回通常総代会について、総代参加状況は総代総数179名に対し本人出席137名、書面議決42名の計179名、特別決議は拍手で承認されたことを報告
 - ・2025年6月度の組合員活動の概要（仲間増やし51名、出資金増資387万円）について報告
 - ・平和と社会保障を守る取り組みについて、「地域住民の医療を受ける権利を保障するための医療機関存続の支援を求める署名」を1月末までに12,000筆を目標に取り組みすることを提案
 - ・2025年5月度決算状況（予算達成）についての報告
 - ・居宅介護支援事業所それいゆの今後についての提案
 - ・役員報酬についての提案
- 等々、以上可決承認いたしました

今、宮崎医療生協は		2025年6月30日現在	
■新規加入者	53名(6/1~6/30)	■平均出資金	12,476円
■総組合員数	44,617名	■班数	196班
■出資金	5億5,667万円	■おげんきですか手配り配布数	16,819部

組合員の転居及び氏名変更、お亡くなりになった場合は宮崎医療生協(電話0985-23-7168)までご連絡ください。

原水爆禁止国民平和大行進



えびのでの平和行進

1958年より、核兵器廃絶と非核平和の日本を求めて、原水爆禁止国民平和大行進に毎年取り組んでいます。被爆80年を迎える今年、2025年度の原水爆禁止国民平和大行進は5月6日、東京・夢の島から広島に向かって出発し、北は北海道、南は沖縄から、すべての都道府県を網羅し、8月に被爆地の長崎・広島をめざして歩みをすすめてきました。宮崎県では6月16日のえびの市を皮切りに、6月27日に延岡市での行進のあと、大分へタスキを渡しました。

被爆80年のこの時に、日本原水爆被害者団体協議会がノーベル平和賞を受賞したという大きな意味があると思います。私たちは、被爆者とともに「戦争ではなく平和を」、「核による威嚇ではなく核兵器廃絶を」の声をひらぎ取り組んでいます。

平和行進では、宮崎県内26自治体すべてを訪問し、核兵器廃絶に向けた取り組みを呼び掛けました。日本被団協のノーベル平和賞の受賞は反響が大きく、どの自治体も核兵器廃絶には深く関心を持っていました。その中で、毎年行っている「日本政府に核兵器禁止条約の署名・批准を求める」意見書は、宮崎県では、宮崎市、串間市、日向市、都城市、小林市、綾町、国富町、門川町、川南町が採択をしております。高原町が趣旨採択されており、更に2025年6月議会で新たに高鍋町、延岡市が意見採択し、日本政府に意見書を提出しています。7月11日時点で、全国1788自治体のうちの726自治体議会で採択が行われています。これまでの長きにわたる運動が着実に実を結んでいることを実感しました。

被爆80年の今年、原水爆禁止世界大会は広島・長崎の両県を主会場とし開催され、宮崎医療生協からも10名の職員を派遣予定です。派遣に際し、組合員の皆さまより多くのカンパをお寄せいただき誠にありがとうございます。医療生協の組合員や職員だけでなく、たくさんの方に参加をしていただきたいと思っていますので、ぜひご参加ください。

延岡～大分のタスキの引継ぎ



延岡～大分のタスキの引継ぎ

小松支部に新班2つ誕生！

小松支部に2つの班が誕生しました。一つは、小松台集会所で毎月第4月曜日、誰でも参加できるサロンとして誕生した「しゃべり場班」です。手作りとおしゃべりが趣味の5人で4月に始まり、5月には8人の組合員さんが針と糸を持ち寄り、手と口を動かしながら可愛い小物作りを開始しました。たまには外にランチを食べに行くなど、やりたいことを出し合いながら毎月楽しく集まりたいと思っています。組合員さん以外の方の参加も大歓迎です是非、見学にお越しください。お待ちしております！

もう一つの班は、4月の下小松地区健康チェックの際に、本部の職員さんより班会案内を勧めいただき、「スイートピー班」が誕生しました。6月4日に10名で第1回の班会を行いました。



第1回しゃべり場班での班会



小松支部では、今後も楽しい班会を行っていききたいと思っています。

宮崎医療生協の最新情報を発信！



「宮崎医療生協健康まちづくり部」公式LINEアカウント

医系学生のための食材支援 (フードドライブ)にご協力ください！

毎週水曜日は、医系学生への食材支援の一環として、お昼ご飯の手作りカレーの提供をしています。組合員の皆さまのご家庭で、以下の余っている食材があれば、ぜひご提供をお願いいたします。

- ・お米
- ・カレー粉、カレールウ
- ・カレーに使える食材

学生に提供するの日は水曜日になりますので、生野菜などの保存のきかない食材はできるだけ前日、前々日にいただけると助かります。ご協力、よろしくお願いいたします。支援していただく食品は最寄りのクリニックでも受け付けています。詳細は坂本までご相談ください。



カレーを食べる医系学生ら

- 回収場所●
- 宮崎医療生協本部 宮崎市大島町天神前1175-3
- 医系学生サポートセンター 宮崎市清武町木原5536番地1階
- お問い合わせ●
- 学生担当/坂本・中原 TEL:080-8380-6271

おげんきですか文芸欄

（俳句）
ウラ山の竹も動かぬ暑さかな
一丁を半丁ずつの冷奴
このはな支部 渡辺千鶴さん

（短歌）
翁おきなわれ行く先々で赤ちやんを
誰より早く見つけてほめる
日向支部 黒木直行さん

息子より電動四輪車紹介さる
レンタル料が月一万円
日向支部 田辺静代さん

鬼百合の丈高くして炎熱の
文月の庭にゆらり揺れおり
都北支部 田爪芳子さん

