

2024年5月号  
医療生協 (No.512)  
宮崎医療生活協同組合  
http://www.miyazaki-iryuu.coop/  
〒880-0824 宮崎市大島町天神前1175-3  
発行 機関紙編集委員会  
責任者 仁田脇弘文

# おげんきですか

宮崎生協病院 ☎(0985)24-6877 FAX 29-4839  
http://m-seikyoyuhp.com/  
和知川原生協クリニック ☎(0985)23-0050 FAX 23-0303  
このはな生協クリニック ☎(0985)58-1222 FAX 58-3110  
おおつか生協クリニック ☎(0985)52-6715 FAX 51-9004  
生協クリニックのべおか ☎(0982)26-7100 FAX 26-7101  
訪問看護ステーションれいんぼう ☎(0985)23-7728 FAX 24-0515  
居宅介護支援事業所れいんぼう ☎(0985)24-8538 FAX 24-0515  
ホームヘルプサービスれいんぼう ☎(0985)24-6545 FAX 29-4839  
居宅介護支援事業所宮崎生協病院 ☎(0982)31-1453 FAX 31-1452  
生協ホームヘルプサービスれいんぼう ☎(0982)26-2536 FAX 31-1452  
訪問看護ステーションそれいゆ ☎(0982)31-1442 FAX 31-1452  
宮崎医療生活協同組合 ☎(0985)23-7168 FAX 26-1944

## 新入職員が仲間に加わりました



4月1日(月)、宮崎医療生協に新入職員17名が入職しました。医師2名、看護師8名、介護士1名、理学療法士1名、事務職員5名の17名です。この日は宮崎医療生協の本部2階で赴任式が行われ、新入職員らは緊張した表情で赴任式に臨みました。日高明義理事長や先輩職員からの話を聞き、式の最後には日高明理事長より各部署への辞令を受け取りました。

赴任式が終わるとすぐに「新入職員基礎研修」が始まり、先輩職員や組合員さんから医療生協という組織の成り立ちや在り方、班会をはじめとした各支部が行う組合員活動、患者さんとの接遇といったさまざまなことを学びました。数日の研修を通して、新入職員らは他にもたくさんのお話を聞くことができ、それぞれの日の最後にはグループワークを行うことで、学んだことを分かち合いました。

3日(水)には新富町の新田原基地までフィールドワークに行き、宮崎県平和委員会の解説を聞きながら、基地の見学や自衛隊と国防についてなどの現状を学ぶ平和学習を実施しました。その後、今年1月に沖縄県の辺野古での連帯支援行動に参加した職員から沖縄での現状などの話を聞き、最後に職員みんなで感想を共有しました。研修は10日(水)まで続き、11日(木)からはそれぞれの職場で仕事が始まっています。

## 支部総会、ブロック別総代会の日程

支部名	日	時	場所
東部支部総会	5月9日(木)	10時~	高洲コミュニティセンター
国富・綾支部総会	5月11日(土)	9時30分~	宮王丸公民館
都北支部総会		10時30分~	ウエルネス交流プラザ
佐土原支部総会	5月16日(木)	10時~	新町公民館
小松支部総会	5月23日(木)	10時~	小松台ハイランド集会所
県南ブロック別総代会	5月30日(木)	14時~	都城総合文化ホールMJ
宮崎南ブロック別総代会	5月31日(金)	10時~	木花公民館
宮崎北ブロック別総代会	6月3日(月)		宮崎医療生協本部2階会議室
宮崎中央ブロック別総代会	6月4日(火)		
宮崎西ブロック別総代会	6月5日(水)		
県北ブロック別総代会	6月6日(木)		
第35回通常総代会	6月27日(木)	13時~	オルブライトホール



新入職員17名に加え、4月5日(金)より介護士を指して働くインドからの新人2名も仲間入りしました。職員たち19名は今月号の2、3面で紹介をしていますので、是非ご覧ください。また、新入職員は首から下げている名札に初心者マークが目印として付けています。病院や各所で見かけたら気軽に声を掛けください。

### 体温計

「裏金」これで躍ついている。裏金議員が躍つた。だがこの処分は何か。裏金作りを始めたのはいつ。何に使われたのか。課税対象にはならないのか。本筋のことは話さず、みんなが私には知りませんでしたと、裏金事件は何一つ解明されないまま、見せしめのように何人かを曖昧な処分にし、裏金議員は責任を押し付け、党のトップは自らの責任は棚上げにする。審査会に出席したことが「説明責任」を果たしたということか。だが、処分対象の議員がこの反省が全くない。なのに処分を受けた議員の不満は大きく、今後の自民党はどうなるのか。こんな無責任なことをしている党はいらない。結局、だれも責任は取らないし、パッチをつけている皆さん、情けないよ。でも、これからのこの人が、これがこの国の政治をやっているのだよ。一番情けないのは国民だ。自分達の明日のために何をすべきかを考えよう。先日、朝日新聞を読んでいたところ、こんな言葉が目に入った。「いかに文明が進歩しても、そこに道徳性がなければその国は滅び、それはその国象深い言葉だ。でも印象深い言葉だったので、紹介しておく。(S.F.)」

## クイズの答えはEメールでも受け付けております

「おげんきですか」へのご意見・ご感想をお寄せください。 Eメール:mcoop1030@ray.ocn.ne.jp

**生協クイズ** 出題 機関紙編集委員会

4月~5月中旬頃に旬を迎える「春しらす」ですが、生食や釜揚げ、しらす干しなど様々な調理方法があります。今月は「しらす」についての問題を作ってみました。

問1 しらすはカルシウム量が豊富なことで有名です。カルシウムを一番高く摂取できる調理方法は次のどれでしょう。

ア しらす干し  
イ 釜揚げしらす  
ウ しらす煮

問2 栄養価の高いしらすですが、一日の摂取量は大きじ一杯程度が理想です。なぜでしょう。

ア コレステロールやプリン体、塩分の過剰摂取となってしまうから  
イ しらすにはビタミンDが少なく、ビタミン不足になつてしまうから  
ウ みんなが食べすぎるとしらすの数が減って絶滅してしまうから

問3 しらすは、ある魚の稚魚の総称です。では、何の魚の稚魚でしょう。

ア ブリ  
イ イワシ  
ウ スズキ

**クイズ募集** このコーナーに掲載するクイズを募集していただきます。採用された方は図書カードを送らせていただきます。応募の際は郵便物がたまりにたまりを必ずご記入の上、左記の宛先またはEメールでお送りください。

**応募方法** 郵便はがきに、答え住所、氏名、電話番号をご記入の上、「生協クイズ」係宛に、お名前、お書きのクイズ、お送りください。Eメールでも受け付けております。

**送り先** 〒880-10824 宮崎市大島町天神前一七五-13 宮崎医療生活協同組合

**4月号の答え** 問1 ア(6倍) 問2 ア(スバラカス) 問3 ウ(高たんぱく低カロリー)

**3月号の当選者** 正解14通 不正解27通  
久保田和子さん(宮崎市) 金丸まゆみさん(宮崎市) 日高 祐司さん(宮崎市) 長沼 清隆さん(宮崎市) 半澤 和子さん(宮崎市)

※図書カードの発送は、紙面での発表から1か月程度のお時間をいただくとさせていただきます。

## 5月の診療案内

循環器内科(遠藤・坂口)、消化器内科(古谷)、呼吸器内科(高橋聡・永友・三宅)、糖尿病内科(植野・西谷)、内科・リハビリ(高橋麻里子)、透析外来(西谷)、外科・肛門外科(山岡・松田・黒木・末岡)、小児科(山元・上野・久保・松尾)、後期研修医(黒木(俊))、初期研修医(荒木・甲斐・黒木(研)・荒武・斎藤) ※研修医は院外研修中の場合もあります。

宮崎市大島町天神前1171  
宮崎生協病院 内科・外科 ☎0985(24)6877 小児科 ☎0985(24)6575 健康診断科 ☎0985(24)6566  
居宅介護支援事業所 ☎0985(24)6545

月	日	内科		外科		小児科			夜間	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	夜間		
		受付 8:00~11:00 診療 8:30~12:00	受付 13:30~16:30 診療 14:00~17:00	受付 8:00~11:45 診療 8:30~12:30	受付 8:15~11:45 診療 8:30~12:30	乳児健診 13:30~16:30 (要予約)	予防接種 13:45~16:15 (要予約)	アレルギー特診 11:00 14:00 16:00 (要予約)	受付 15:30~18:00 診療 16:00~18:30	
		一般	予約制	一般	予約制	山岡	山元・松尾	交替制	交替制	交替制
月	火	交替制	坂口	交替制	高橋麻里子 西谷	山岡	山元・松尾	交替制	交替制	交替制
火	水	交替制	遠藤 植野	交替制	13:30~17:00 永友	山岡	山元・松尾	交替制	交替制	交替制
水	木	交替制	坂口 高橋聡	第1・3・5週 休診 第2・4週 交替制	14:00~16:30 西谷	松田	山元・松尾	休診	山元・松尾	松尾
木	金	交替制	遠藤 古谷	8:30~10:00 第1・3・5(三宅) 第2・4(永友)	小澤	14:00~16:30 西谷	休診	山元・久保	交替制	交替制
金	土	交替制	遠藤 高橋聡	交替制	14:00~16:30 西谷	黒木	山元・松尾	交替制	交替制	山元
		交替制	永友 (第4週のみ)	糖尿病外来 (第1週)	休診	第1・3・5週 交替制 第2・4週 休診	交替制	休診	休診	

和知川原生協クリニック	おおつか生協クリニック	このはな生協クリニック	生協クリニックのべおか
宮崎市和知川原2丁目25-1 ☎0985(23)0050 診療時間 午前 8:30~12:30(受付11:45)まで 午後 17:00~19:00(受付18:30)まで 夜間 17:00~19:00(受付18:30)まで	宮崎市大塚町大迫南平4401-2 ☎0985(52)6715 診療時間 午前 8:30~12:30(受付11:30)まで 午後 17:00~19:00(受付18:30)まで	宮崎市大字熊野1613 ☎0985(58)1222 診療時間 午前 8:45~12:30(受付11:45)まで 午後 15:00~18:00(受付17:40)まで	延岡市浜砂1丁目5-17 ☎0982(26)7100 診療時間 午前 9:00~12:30(受付12:00)まで 午後 15:00~17:30(受付17:00)まで
月 植野 火 生協病院からの支援 水 植野 木 植野 金 植野 土 植野(第3土曜休診)	月 浜田 火 浜田 水 浜田 木 浜田 金 浜田 土 浜田(第4土曜休診)	月 高田 火 高田 水 高田 木 高田 金 高田 土 高田	月 末岡 火 末岡 水 末岡 木 末岡 金 末岡 土 末岡
通所介護 デイサービス 月曜日 ~土曜日 9:00 ~15:30		通所介護 デイサービス 月曜日 ~土曜日 9:00 ~15:30	通所介護 デイサービス 月曜日 ~土曜日 9:30 ~16:00

在宅総合ステーション れいんぼう 宮崎市和知川原2丁目25-1(れいんぼう会館内)  
・居宅介護支援事業所  
・ホームヘルプサービス ☎0985(24)8538  
・訪問看護ステーション ☎0985(23)7728

在宅総合ステーション それいゆ 延岡市浜砂1丁目5番6号  
・居宅介護支援事業所 ☎0982(31)1453  
・ホームヘルプサービス ☎0982(26)2536  
・訪問看護ステーション ☎0982(31)1442

高齢者共同住宅 みんなの家 宮崎市大島町国草142-2 TEL 0985-75-0700

小規模多機能ホーム 高齢者共同住宅 ぎおんの家 宮崎市祇園3丁目195番地 TEL 0985-61-7720

れいんぼう会館 宮崎市和知川原2丁目25-1 グループホーム にじの樹 TEL 0985-35-6022 デイサービス和知川原 TEL 0985-32-3414

グループホーム おおつかの家 宮崎市大塚町西ノ後3435番地1 TEL 0985-52-2225

◎介護保険の申請や相談については上記の居宅介護支援事業所にお問い合わせください。





これから介護福祉士として、皆様に寄り添ったかわりができるよう精一杯努めています！  
よろしくお願ひいたします！

介護士 松本 茉奈可



日々成長  
責任をもって看護を提供します  
よろしくお願いします！

看護師 日高 佳音



患者様に寄り添える  
スタッフになりたいです。  
よろしくお願ひいたします。

事務 南澤 千尋



患者様に寄り添い  
信頼される看護師になる！

看護師 古田 晴美



みんなと いっしょに  
がんばります。  
よろしく おねがひします。

介護職 加賀谷 マミ



学ぶ姿勢を大切にし、  
確かな技術・知識を  
身につけられるように  
日々頑張っています。  
よろしくお願ひ致します。

看護師 松崎 未祐



スタッフのみならず  
いっしょに頑張る人を  
サポートしていきたいです。

介護職 加納 俊



患者さんとたくさん笑顔にできる  
理学療法士になれるよう頑張ります！！  
よろしくお願いします。

理学療法士 松下 直生



一人一人に寄り添った看護を  
行えるよう頑張ります。  
よろしくお願いします。

看護師 松元 早広




# 新入職員紹介

1面でも紹介したように、4月より19名の職員が医療生協に新しく加わりましたので、ご紹介いたします。



精一杯研修を  
頑張ります！！  
よろしくお願いします！！

医師 斎藤 優敬




素直で謙虚な  
人間でありたい

医師 荒武 諒河



患者さんに寄り添い  
一人一人丁寧に接します。

事務 高戸 咲菜



高度な知識・技術  
を身につけて患者様に  
信頼される看護師に  
なります。  
よろしくお願いします。

看護師 海老原 麻衣



食事にレシ、話すことが大好きな  
看護師です！！  
みなさんの日々の健康を守ります！！  
精一杯頑張ります！！  
よろしくお願いします！！

看護師 竹井 若奈



患者さんの気持ちに寄り  
添った看護を提供し  
信頼される看護師に  
なります！！

看護師 大谷 旭翔



患者様に愛される  
医療事務員に！！

事務 田代 愛理



人の一柱に寄り添う仕事は  
限られているため、看護師としての  
自覚と責任を持ち、成長してい  
きたいです。

看護師 押川 まゆ



1日も早く戦力と  
なれるよう頑張りますので  
よろしくお願いします

事務 中野 未夢



至らない点もあると思ひますが、  
日々精進して参ります  
よろしくお願いします。

事務 黒木 天音

### 2023年度 第10回理事会の報告

＜審議事項＞

- 2024年3月度の組合員活動の概要（仲間増やし43名、出資金増資279万円、班づくり0班、班会開催63回）と取り組みについて報告
- 平和と社会保障を守る取り組み（ナースアクション、看護職の処遇改善など）について報告
- 2024年2月度の経営状況（経常利益-1,582万円で予算未達成）について報告
- 第7次5か年長期計画について（平和と公正な社会づくりのビジョンと戦略）報告・提案
- 2024年度組合員活動、事業活動・予算承認案について提案
- 定款10条2項に基づく不明組合員のみなし脱退（不明組合員792名、出資金総額228万円）について提案

等々、以上可決承認いたしました

---

### 今、宮崎医療生協は

新規加入者 39名 (3/1~3/31)	平均出資金 12,573円
総組合員数 45,935名	班数 183班
出資金 5億7,753万円	おげんきですか手配り配布数 17,516部

### おげんきですか文芸欄

〈俳句〉

ミサイルをハトに変えよう憲法の日  
このはな支部 渡辺千鶴さん

〈短歌〉

健康のためのサプリが毒だった規制緩和と  
企業献金  
北2支部 黒木利忠さん

豌豆飯早緑の豆光つてる蓋持ったまま  
しばらく見入る  
日向支部 白江純美さん

・辺野古には守り抜くぞと全国の阻止する仲間  
笑顔で集う  
都北支部 吉川美智子さん

### 医系学生のための食材支援 (フードドライブ) にご協力ください!

ご寄付いただきたい食品等

- ◎2~3kgで小分けされたお米
- ◎バックご飯
- ◎パスタなどの乾麺
- ◎パスタソース
- ◎インスタント食品
- ◎お菓子 ◎生理用品
- ◎ティッシュ
- ◎宮崎市指定のゴミ袋

ご寄付いただいた食品  
支援していただく食品は最寄りのクリニックでも受け付けています。詳細は中原までご相談ください。

●実施日時●  
毎月第1・4金曜日 15時~18時  
※4月から、実施を月1回(第4金曜)のみに変更となります。

●回収場所●  
◎宮崎医療生協本部 宮崎市大島町天神前1175-3  
◎医系学生サポートセンター 宮崎市清武町木原5536番地1階

●お問い合わせ●  
学生担当/坂本・中原 TEL:080-8380-6271

### 支部活動報告 住吉支部

4月11日(木)、住吉支部主催で「組合員のつどい」をフロランテ宮崎で開催しました。この日は朝からあいにくの空模様となっていました。集合時間の午前9時30分から徐々に雨足も弱くなってきた。1時間も経った頃には雨はすっかりやんでいました。

住吉支部の「つどい」は、支部の組合員さん同士の交流という目的があります。今回は血圧や血管年齢のチェックやお弁当の配布といった内容で開催した結果、なんと100名を超える参加者があり、たくさんの方と交流を楽しんでいました。

また、年々減っている機関紙の配布協力員や運営委員さん、新規の組合員さんを新しく集める目的もあります。「つどい」の初めに理事の福田さんより支部の運営委員や配布員が不足していること、このままだと支部活動の継続が難しくなるなどの現状を話したところ、運営委員の候補が1名、機関紙配布員4名、新規の組合員1名の加入がありました。2つの目的を共に達成することができ、今年度の「組合員のつどい」は大成功に終わりました。

フロランテ宮崎での記念撮影