



2024年 **3月号**

(No.510)

宮崎医療生活協同組合

<http://www.miyazaki-iryou.coop/>

〒880-0824 宮崎市大島町天神前1175-3
発行 機関紙編集委員会
責任者 仁田脇弘文

おげんきですか



宮崎生協病院 ☎(0985)24-6877 FAX 29-4839

<http://m-seikyounp.com>

和知川原生協クリニック ☎(0985)23-0050 FAX 23-0303

このはな生協クリニック ☎(0985)58-1222 FAX 58-3110

おおつか生協クリニック ☎(0985)52-6715 FAX 51-9004

生協クリニックのべおか ☎(0982)26-7100 FAX 26-7101

訪問看護ステーション **れいんぼう** ☎(0985)23-7728 FAX 24-0515

居宅介護支援事業所 **れいんぼう** ☎(0985)24-8538 FAX 24-0515

ホームヘルプサービス **れいんぼう** ☎(0985)24-8538 FAX 24-0515

居宅介護支援事業所 **宮崎生協病院** ☎(0985)24-6545 FAX 29-4839

居宅介護支援事業所 **それいゆ** ☎(0982)31-1453 FAX 31-1452

生協ホームヘルプサービス **それいゆ** ☎(0982)26-2536 FAX 31-1452

訪問看護ステーション **それいゆ** ☎(0982)31-1442 FAX 31-1442

宮崎医療生活協同組合 ☎(0985)23-7168 FAX 26-1944



写真で振り返る宮崎医療生協の2023年度

今月で2023年度も終わりを迎えます。
宮崎医療生協や県内各支部の1年間を写真でご紹介します。

4 月

住吉支部 フローランテ宮崎散策

赴任式
新入職員赴任式

5 月

小松支部 脳いきいき体操

6 月

日向支部 支部総会での合唱

第34回通常総代会

平和行進

7 月

九州・沖縄ブロック別組合員交流集会

県北南方支部
研修医参加の健康チェック

8 月

めだかの学校

都北支部 COOP健康チェック

佐土原支部 配布協力員感謝会

2面へ続きます

クイズの答えはEメールでも受け付けております→ 「おげんきですか」へのご意見・ご感想をおよせください。 Eメール:mcoop1030@ray.ocn.ne.jp

生協クイズ

No.238

出題 宮崎市 出口方子さん

令和5年度も最後の月となります。新年度を前に忙しくしている方も多いかと思われますが、クイズで息抜きをしてみてください。

応募方法

郵便はがきに、答え、住所・氏名・電話番号をこの記入のうえ、下記の宛先までお送りください。また、Eメールでも受け付けております。

「おげんきですか」を読んでのご意見・感想などもお書きください。正解者の中から抽選で5名の方に図書カードを差し上げます。メドは3月31日で、当選者は4月号の紙面で発表します。

クイズ募集

このコーナーに掲載するクイズを募集しています。採用された方には図書カードを送らせていただきます。応募の際は郵便はがきに問題と解答を必ずご記入の上、左記の宛先またはEメールでお送りください。

「送り先」

〒880-0824
宮崎市大島町天神前一七五—三
宮崎医療生活協同組合
「生協クイズ」係宛
※名前の書き忘れがないようにご注意ください。

「1月号当選者」

正解30通 不正解7通
甲斐 香織さん(延岡市)
松久 真雄さん(宮崎市)
宮岡美代子さん(宮崎市)
黒木裕美子さん(宮崎市)
黒木香穂子さん(宮崎市)

「2月号の答え」

問1 イ(最高気温20℃以下)
問2 ウ(ナポリアン)
問3 イ(粒の大きさ)

「1月号正解」

問1 雛飾りの毛氈(動物)はなぜ赤いでしょう。
ア 生命力を意味する緑色から、魔除けを連想させるため
イ 情熱的なイメージの赤から、強さを連想させるため
ウ 赤い色が単純に可愛いから

問2 〇「少し白酒召されたか 赤いお顔の右大臣」この人物は雛飾りの右側と左側のどちらに立っているでしょう。
ア 私たちから見て左側
イ 私たちから見て右側
ウ 実際の雛飾りには右大臣なんていない

問3 綾の「雛山」はいつから行われている文化でしょう。
ア 江戸時代
イ 室町時代
ウ 奈良時代



※図書カードの発送は、紙面での発表が1か月程度のお時間を要したくことがありますがご了承ください。

※当選者の方には、図書カードを送付いたします。

3月の 診療案内

循環器内科（遠藤・坂口）、消化器内科（古谷）、呼吸器内科（高橋聡・永友・三宅）、糖尿病内科（植野・西谷）、
内科・リハビリ（高橋麻里子）、透折外来（西谷）、外科・肛門外科（山岡・末岡・松田・黒木）、
小児科（山元・上野・久保・松尾）、初期研修医（有田・黒木（俊）・芝原・米良・荒木・黒木（研）・甲斐）
※研修医は院外研修中の場合もあります。

◎病院及び医師の都合上、右表のとおりにならない場合がある

宮崎生協病院

宮崎市大島町天神前1171
内科・外科 ☎0985(24)6877 小児科 ☎0985(24)6575 健康診断科 ☎0985(24)6566
居宅介護支援事業所 ☎0985(24)6545

	内 科						外 科	小 児 科					
	午 前			午 後			午 前	午 前		午 後		夜 間	
	受付 8:00～11:00 診療 8:30～12:00			受付 13:30～16:30 診療 14:00～17:00			受付 8:00～11:45 診療 8:30～12:30	受付 8:15～11:45 診療 8:30～12:30	乳児健診 13:30 ～ 16:30 (要予約)	予防接種 13:45 16:15 (要予約)	特 診 (要予約)	受付 15:30～18:00 診療 16:00～18:30	
	一 般	予 約 制		一 般	予 約 制								
	月	交替制	坂 口		交替制	14:00～16:30 高橋麻里子 西 谷		山 岡	山元・松尾	交替制	交替制		松 尾
火	交替制	遠 藤	植 野		交替制	13:30～17:00 水 友		山 岡	松 尾	交替制	交替制		
水	交替制	坂 口	高橋聡	第1・3・5週は休診 第2・4週14:00～14:30 交替制 14:30～17:00 小 敦			松 田	山元・松尾	休 診				
木	交替制	遠 藤	古 谷		8:30～10:00 第1・3・5(三宅) 第2・4(水友)	小 澤	14:00～16:30 西 谷	休 診	山 元	交替制	交替制		松 尾
金	交替制	遠 藤	高橋聡		交替制	14:00～16:30 西 谷	黒 木	山元・松尾	交替制	交替制	(アレルギー) 山 元	山 元	
土	交替制	1週:－ 2週:－ 3週:－ 4週:水友	糖尿病外来 (第1週)	休 診			第1・3・5週 交替制 第2・4週 未 岡	交替制	休 診				

和知川原生協クリニック				おおつか生協クリニック				このはな生協クリニック				生協クリニックのべおか			
宮崎市和知川原2丁目25-1 ☎0985(23)0050				宮崎市大塚町大迫南平440-1 ☎0985(52)6715				宮崎市大字熊野1613 ☎0985(58)1222				延岡市浜砂1丁目5-17 ☎0982(26)7100			
診療時間	午前 8:30~12:30 (受付12:00)まで	午後	夜間 17:00~19:00 (受付18:45)まで	診療時間	午前 8:30~12:30 (受付11:30)まで	午後	夜間 17:00~19:00 (受付18:30)まで	診療時間	午前 8:45~12:30 (受付11:45)まで	午後 15:00~18:00 (受付17:40)まで		診療時間	午前 9:00~12:30 (受付12:00)まで	午後 15:00~17:30 (受付17:00)まで	
月	植野		植野	月	浜田			月	高田	高田	通所介護 タイサービス 月曜日 ～土曜日 9:00 ～15:30	月	末岡	末岡	通所介護 タイサービス 月曜日 ～土曜日 9:30 ～16:00
火	生協病院 からの支援	訪問 診療		火	浜田			火	高田	休診 (訪問診療)		火	末岡	末岡	
水	植野		植野	水	浜田		浜田	水	高田	休診 (訪問診療)		水	末岡	末岡	
木	植野			木	浜田			木	高田	休診 (訪問診療)		木		生協病院からの支援 14:00～17:00	
金	植野			金	浜田			金	高田	高田		金	末岡	末岡	
土	植野 (第3土曜休診)			土	浜田 (第2土曜休診)			土	高田			土			

●4月1日より午前の受付が11:45まで、
夜間の受付が18:30までに変更となります。

●火曜、水曜、金曜の13:30～15:00までは訪問診療

在宅総合 ステーション れいんぼう 宮崎市和知川原2丁目25-1 (れいんぼう会館内) ・ 居宅介護支援事業所 ・ ホームヘルプサービス ☎0985(24)8538 ・ 訪問看護ステーション ☎0985(23)7728	在宅総合 ステーション それいゆ 延岡市浜砂1丁目5番6号 ・ 居宅介護支援事業所 ☎0982(31)1453 ・ ホームヘルプサービス ☎0982(26)2536 ・ 訪問看護ステーション ☎0982(31)1442	高齢者共同住宅 みんなの家 宮崎県大島町国草142-2 TEL 0985-75-0700	れいんぼう会館 宮崎市和知川原2丁目25-1 グループホーム にじの樹 TEL 0985-35-6022 デイサービス 和知川原 TEL 0985-32-3414
◎介護保険の申請や相談については上記の居宅介護支援事業所にお問い合わせください。		小規模多機能ホーム 高齢者共同住宅 ぎおんの家 宮崎県祇園3丁目195番地 TEL 0985-61-7720	グループホーム おおつかの家 宮崎県大塚町西ノ後3435番地1 TEL 0985-52-2225

事業所 部署紹介【第13回】 「放射線科」

宮崎生協病院の放射線科は診療放射線技師5名、看護助手1名が在籍しています。主な業務は、一般撮影(胸部、腹部レントゲンなど)をはじめ、(※)CT検査、頭部、胸部、腹部をはじめ心臓CTも行っています、マンモグラフィ(乳がん)検査、胃透視検査、血管造影検査(当院では主に心臓の検査、治療など、現在の医療に欠かすことができない画像検査を行っています。我々診療放射線技師も医師と一緒に病気の有無を検査中、脳出血や気胸、消化管穿孔、骨折など緊急性の高い疾患を見つけた際はすぐに医師へ連絡し、その後迅速な対応をとれるようにしています。

(※)CT検査：人体の輪切り画像をコンピュータによって再構成する検査

がん検診にも画像検査は欠かせません。胃がん検診では、最近では胃内視鏡検査が多くなっていますが、胃透視検査で胃の形や硬さなどがわかります。胃内視鏡検査と交互に行うなどの検診もおすすしめします。

診療放射線技師は医療職の中でも患者さんと接する時間が短いと言われています。当科でもデジタルの導入により、レントゲンもほぼリアルタイムで画像が得られるようになり、患者さんから「もう検査終わったの?」と驚かれることが多々あります。少しでも患者さんの負担を軽減できるよう複数人で検査を行ったり、検査に対する不安を和らげるべく、わかりやすく説明するなど、患者さんが安心して検査を受けていただけるよう日々心掛けています。



業務中の放射線科職員



CT検査用の機器

宮崎医療生協奨学金制度のご紹介

宮崎医療生協では、医師・看護師、介護福祉士を目指す学生を対象とした奨学金制度を設けております。宮崎医療生協は宮崎生協病院を中心に多くの医療・介護施設を展開しており、将来にわたってその活動を支える職員の確保と育成を目的に、宮崎医療生協での医療と介護活動を志す学生の学業および生活を支援しています。

奨学生は、大学や学校では学ぶことが困難な地域の人々の暮らしや医療、社会情勢について多くのことを学びます。また医療生協として大切にしている平和学習にも取り組みます。

奨学金の概要

- ◆医学生◆
月額10万円
- ◆看護学生◆
月額5万円
- ◆介護福祉士◆
月額5万円



これらの奨学金制度は、宮崎医療生協の病院や診療所、介護施設をご利用いただいている組合員さんの出資金が支えとなって運営しています。ご家族やご親戚、お知り合いで宮崎での医療や介護の道を志す学生さんのご紹介いただければ幸いです。

(お問い合わせ先)黒木・坂本(電話:0985-85-9717)

能登半島地震義援金のお礼

1月1日に発生した能登地方を震源とした最大震度7の地震への「能登半島震災義援金募金」ですが、2月20日時点で宮崎医療生協各事業所・県内各支部、組合員さんより37万5,384円の支援がありました。ご協力いただいた皆様、ありがとうございます。被災地の一刻も早い復興を願い、必要な支援を届けてまいります。引き続き、「義援金募金」は継続いたします。詳細は下記の連絡先までお願いいたします。

受付窓口：宮崎医療生協 本部(健康まちづくり部)0985-23-7168

2023年度 第8回理事会の報告

<審議事項>

- ・第7次5か年事業計画についての論議状況の提案
- ・2023年度12月の法人の経営状況についての報告(経常利益は91万3千円で未達成)
- ・12月度の組合員活動についての報告(組合員増やしは43名、出資金増資309万円、班づくり1班、班会開催は61回)
- ・平和と社会保障を守る取り組みについての報告・提案
- ・第35回総定数、日程、選挙管理委員会についての報告・提案

等々、以上可決承認いたしました

今、宮崎医療生協は

2024年1月31日現在	
■新規加入者 43名(1/1~1/31)	■平均出資金 12,552円
■総組合員数 46,747名	■班数 172班
■出資金 5億6,771万円	■おげんきですか手配り配布数 17,542部



おげんきですか文芸欄

<短歌>

・白内障手術したればこの通り友は見せたり眼鏡なき顔
日向支部 黒木直行さん

・嬉々として子らは鬼面作りおり今も昔も主役は鬼だ
日向支部 横木正恵さん

・ざわざわと大木ゆらす春一番子供ら追つかけどこかへ消えゆく
都北支部 桑山昭子さん

・命日に季節はめぐりてさくら咲き帰らぬ人と花見しており
都北支部 池尻ヒロ子さん



9月



西部支部 おおぞら健康相談会



組合員のつどい

10月



健康まつり

11月



国富綾支部 グラウンドゴルフ大会



おおき支部 バスハイク



北2支部 フローランテ宮崎散策



大塚江南支部 認知症講演会

12月



大淀支部 ボッチャ大会



このはな支部 おおぞら健康相談会

2月



東部支部 グラウンドゴルフ年間表彰式

平和企画 東大宮支部 新田原現地学習会

3月5日、通常運営委員会を早めに済ませ、運営委員8名、医療生協の職員3名で新田原基地へと向かった。現地では、西都見湯平和委員会の海老原さんら3名、併せて14名の参加者である。

東大宮支部では2年前の3月に平和学習会で平和台、赤江掩体壕に行った。ちようど1ヶ月前にロシア・ウクライナ戦争が始まったばかりの時であった。今回の新田原学習会は年間行事として決めており、昨年12月の新聞紙上で基地拡張やF35Bステルス戦闘機の配備計画など紙上を賑わせたこともあり、どちらもちようどタイミングを合わせたかのようだ。

少し小雨模様の中、海老原さんの案内で基地の周りを車で約30分かけて回る。普段は見ることのないであろう掩体壕が3か所、基地の拡張予定地も見える。その後、場所を基地のそばにあるさくらい会館に移し、基地誕生から現在までの歩みを学ぶ。解説は平和委員の佐川さん。限られた時間の中で分かりやすく、熱く語り、最後は急ぎ足で語られていた。少し語り足りなかった様子だった。

あつという間の2時間30分だったが、こんな基地の現状を知ると、戦争が遠いものではなく身近に感じられる。今日の話のタイトルは「新田原基地戦争の準備が進む 専守防衛から敵基地攻撃へ」だった。1回限りの学習会でなく、今後とも目を離さず注意を向け、機会があればまた新田原へ足を向けたいと考えさせられた学習会だった。

(東大宮支部支部長 田崎哲史)



基地について学ぶ運営委員ら

医系学生のための食材支援 (フードドライブ) にご協力ください!

ご寄付 いただきたい食品等

- ◎2~3kgで小分けされたお米
- ◎カレー粉
- ◎インスタントラーメン
- ◎パスタソース
- ◎宮崎市指定のゴミ袋

◎パックご飯

- ◎カップ麺
- ◎パスタなどの乾麺
- ◎缶詰類
- ◎調味料
- ◎お菓子
- ◎生理用品

支援していただく食品は最寄りのクリニックでも受け付けています。詳細は中原までご相談ください。

●実施日時●

毎月第1・4金曜日 15時~18時
※4月から、実施を月1回(第4金曜)のみに変更となります。

●回収場所●

◎宮崎医療生協本部 宮崎市大島町天神前1175-3
◎医系学生サポートセンター 宮崎市清武町木原5536番地1階

●お問い合わせ●

学生担当/坂本・中原 TEL:080-8380-6271



提供していただいた食品