



医療生協

2024年1月号

(No.508)

宮崎医療生活協同組合

http://www.miyazaki-riyou.coop/

〒880-0824 宮崎市大島町天神前1175-3

発行 機関紙編集委員会

責任者 仁田脇 弘文



おげんきですか

宮崎生協病院
http://m-seikyohp.com/
和知川原生協クリニック
このはな生協クリニック
おおつか生協クリニック
生協クリニックのべおか
訪問看護ステーションれいんぼう
居宅介護支援事業所れいんぼう
ホームヘルプサービス
居宅介護支援事業所宮崎生協病院
生協ホームヘルプサービス
訪問看護ステーションれいんぼう
宮崎医療生活協同組合

☎(0985)24-6877 FAX 29-4839
☎(0985)23-0050 FAX 23-0303
☎(0985)58-1222 FAX 58-3110
☎(0985)52-6715 FAX 51-9004
☎(0982)26-7100 FAX 26-7101
☎(0985)23-7728 FAX 24-0515
☎(0985)24-8538 FAX 24-0515
☎(0985)24-6545 FAX 29-4839
☎(0982)31-1453 FAX 31-1452
☎(0982)26-2536 FAX 31-1452
☎(0982)31-1442 FAX 26-1944
☎(0985)23-7168 FAX 26-1944

新春のごあいさつ



宮崎生協病院
理事長 日高明義

～今年私の一文字～

其

あけましておめでとうござい
ます。組合員の皆さまのご協力も
あり、無事に新年を迎えること
ができました。今年もどうぞよ
ろしくお願いいたします。

昨年は生協病院の病床縮小や、
介護施設の休止を余儀なくされ、
厳しい年となりました。職員・
組合員さんを含め地域の方々に
迷惑をおかけしています。こんな
時、幕末維新の吉田松陰の言葉、
「富貴安楽は順境なり。貧賤困難
は逆境なり。順境なるものは怠
りやすく、逆境なるものは励み
やすい。怠ればすなわち失い、励
めば得るは、人の常なり。」を思
い出します。

規模の拡大や広がりには手に入れるものではなく、日常活動の結果として、条件が湧いてくるものなのかもしれません。つまり、時代の要請に一つ応えていくことが「医療生協の存在する意味」と考えると、厳しい環境だからこそ「存在する意味」はあるように思えます。

ウクライナへのロシアの侵攻。イスラエルのハマスへの攻撃。侵攻攻撃するにはそれなりの理由があるはず。とにかく直ちに戦闘をやめ、本音で話し合いをしないと、悲しみが増えるばかりです。

物事の本質はシンプルであり、「川下」で迷っているから考えすぎてしまう。「川上」に向かえば、病に関しても何かもつと大切なことがわかる気がします。

幸せ(Well-being)はみんなの願いです。そして、私たち医療・介護の現場では、自分と異なる他者を差別、排除するのではなく、心からもてなす姿勢を「ホスピタル」と表現します。他人が負う傷や苦しみに直面することで、自分も傷つきますが、その場から立ち去らずあえて「おもてなし」を発揮する事が強調されます。人間の「生」は周りのとの関係で存在していると感じます。これによって共生が深まると考えています。共生と言っても、お互いの違いを認めながら「平等」を追求する、この点が必要と考えます。そして日本には他にも「相生」「舁」という言葉があります。この原点に立ち、出発しましょう。

無料・低額診療事業のお知らせ

無料低額診療とは、生活困窮者のため無料または低額で診療を行う事業となります。

この様な方はご相談ください！

◎保険証がない ◎コロナ禍で仕事が無くなった

◎病気や障がい働けない ◎生活費で精一杯 など

宮崎生協病院受付 0985 (24) 6877
和知川原生協クリニック 0985 (23) 0050
おおつか生協クリニック 0985 (52) 6715
このはな生協クリニック 0985 (58) 1222

「秋の医療生協強化月間」について

組合員の皆さま、「秋の医療生協強化月間」の加入・増資活動お疲れ様でした。

集計が終わりましたので、結果をお知らせいたします。

●加入…488名／目標800名（達成率61%）

●増資…1,120万円／目標1,500万円（達成率74%）

今回も、前回同様に加入・増資共に目標の達成はできませんでした。しかし、目標達成を目指して職員、組合員さん達が丸となり積極的な活動を行っていただけました。長期間の活動協力、本当にありがとうございました。次回の強化月間もどうぞよろしくお願いいたします。



体温計

昨日は春先のWBC戦で日本は大谷選手等の活躍で優勝を果たした。今年は明るいニュースである。ふれるのはと期待したのだが、25月岸田首相は、広島サミットを主催したものの、核兵器廃絶批准の事には先んじてサインする事はなかった▼同じ頃コロナの2類から5類への引き下げ、定点観測という解りづらい発表の仕方、コロナ感染者の人数把握が難しく、こまかにされている感じが受けた▼あのフクシマ原発事故を経験しながらもまだ原発に頼るエネルギー政策。二酸化炭素を発生しないからというだけで60年超の原発を許可し、総電力エネルギーの40%を原発にという動き。8月に始まった処理水の海洋投棄。汚染水ではないと言ったが、未処理核物質はそのまま30年かかるという▼相次ぐ官僚の不祥事で辞任続出。解散風をちらつかせては自分達に都合の良いタイミングで解散総選挙を狙っていたはずだが、ここに来て党幹部の政治バリエーリ裏金のキックバック問題でつちもさつちも行かなくなってきた▼果たして今年はそうい豊かな国民生活が迎えられるのだろうか？自分達の生活と健康は、自分の事しか考えていない政治家達に頼るのではなく、国民生活に熱い眼差しを注ぐ民主勢力と共に歩んでいきたいものである。(T・T)

生協クイズ

No.236

出題 機関紙編集委員会

明けておめでとうござい
ます。今年も皆様健康で毎日元気に過せることを願っております。今回は1月に関する食品のクイズを作りました。

問1 「おせち料理」にはさまざまな願いが込められています。子孫繁栄を願った食品は次のうちどれでしょう。

ア 黒豆 イ 田子ウ 数の子

問2 1879年1月6日の新聞に、あるお菓子の宣伝広告が掲載され、それ以来この日は「〇〇の日」と呼ばれています。さて、何の日でしょう。

ア ケーキ イ ドーナツ ウ カステラ

問3 2024年1月20日から2月3日まで「大寒」となります。大寒初日に食べた縁起がいいと言われている食材は次のうちどれでしょう。

ア レンコン イ タケノコ ウ プリ

【応募方法】
郵便はがきに、答え住所氏名電話番号を記入の上、下記宛先までお送りください。また、Eメールでも受け付けております。

【送付先】
〒880-0824 宮崎市大島町天神前1175-3 宮崎医療生活協同組合 「生協クイズ」係宛 ※前名の書き忘れがないようにご注意ください。

【11月号当選者】
問1 ア (江戸時代) 問2 ア (12月29日) 問3 イ (12月29日)

黒木 英一さん(宮崎市) 藤田 悦子さん(宮崎市) 甲斐さなえさん(宮崎市)

※図書カードの発送は、紙面での発表から1か月程度のお時間をいただくことがありますのでご了承ください。

【クイズ募集】
このコーナーに掲載するクイズを募集していただきます。応募された方には図書カードを送らせていただきます。応募の際は郵便はがきに問題と解答を必ずご記入の上、左記の宛先またはEメールでお送りください。

1月の診療案内

宮崎生協病院

宮崎市大島町天神前1171 内科・外科 ☎0985(24)6877 小児科 ☎0985(24)6575 健康診断科 ☎0985(24)6566 居宅介護支援事業所 ☎0985(24)6545

内 科				外 科		小 児 科			
午 前		午 後		午 前	午 前	午 後		夜 間	
受付 8:00~11:00 診療 8:30~12:00		受付 13:30~16:30 診療 14:00~17:00		受付 8:00~11:45 診療 8:30~12:30	受付 8:15~11:45 診療 8:30~12:30	乳児健診 13:30~16:30 (要予約)	予防接種 13:45~16:15 (要予約)	特 診 (要予約)	
一 般	予 約 制	一 般	予 約 制	一 般	予 約 制	一 般	予 約 制	一 般	
月	交替制	坂 口	交替制	山 岡	松 尾	交替制	交替制	松 尾	
火	交替制	遠 藤	植 野	山 岡	松 尾	交替制	交替制		
水	交替制	坂 口	高橋聡	松 田	松 尾	休 診			
木	交替制	遠 藤	古 谷	小 澤	西 谷	交替制	交替制	松 尾	
金	交替制	遠 藤	高橋聡	交替制	西 谷	黒 木	松 尾	山 元	
土	交替制	1週:ー 2週:ー 3週:ー 4週:永友	糖尿病外来 (第1週)	休 診		第1・3・5週 交替制 第2・4週 末 間	交替制	休 診	

●1月1日(月)～1月3日(水)は休診となります。

和知川原生協クリニック

宮崎市和知川原2丁目25-1 ☎0985(23)0050

診療時間	午 前	午後	夜 間
8:30~12:30 (受付12:00)まで		17:00~19:00 (受付18:45)まで	
月	植 野	植 野	
火	生協病院からの支援		
水	植 野	訪問診療	植 野
木	植 野		
金	植 野		
土	植 野 (第3土曜休診)		

●1月1日(月)～1月3日(水)、1月29日(月)は休診となります。

おおつか生協クリニック

宮崎市大塚町大迫南平4401-2 ☎0985(52)6715

診療時間	午 前	午後	夜 間
8:30~12:30 (受付11:30)まで		17:00~19:00 (受付18:30)まで	
月	浜 田		
火	浜 田		
水	浜 田	訪問診療	浜 田
木	浜 田		
金	浜 田		
土	浜 田 (第3土曜休診)		

●1月1日(月)～1月3日(水)は休診となります。

このはな生協クリニック

宮崎市大字熊野1613 ☎0985(58)1222

診療時間	午 前	午後	夜 間
8:45~12:30 (受付11:45)まで		15:00~18:00 (受付17:40)まで	
月	高 田	高 田	
火	高 田	休 診 (訪問診療)	
水	高 田	休 診 (訪問診療)	
木	高 田	休 診 (訪問診療)	
金	高 田	高 田	
土	高 田		

通所介護 テイサービス 月曜日～土曜日 9:00～15:30

●火曜、水曜、金曜の13:30～15:00までは訪問診療
●1月1日(月)～1月3日(水)は休診となります。

生協クリニックのべおか

延岡市浜砂1丁目5-17 ☎0982(26)7100

診療時間	午 前	午後	夜 間
9:00~12:30 (受付12:00)まで		15:00~17:30 (受付17:00)まで	
月	末 岡	末 岡	
火	末 岡	末 岡	
水	末 岡	末 岡	
木		生協病院からの支援 14:00~17:00	
金	末 岡	末 岡	
土			

通所介護 テイサービス 月曜日～土曜日 9:30～16:00

在宅総合ステーション れいんぼう

宮崎市和知川原2丁目25-1 (れいんぼう会館内)

- ・居宅介護支援事業所 ☎0985(24)8538
- ・ホームヘルプサービス ☎0985(23)7728

在宅総合ステーション それいゆ

延岡市浜砂1丁目5番6号

- ・居宅介護支援事業所 ☎0982(31)1453
- ・ホームヘルプサービス ☎0982(26)2536
- ・訪問看護ステーション ☎0982(31)1442

高齢者共同住宅 **みんなの家**
宮崎市大島町国草142-2
TEL 0985-75-0700

小規模多機能ホーム **ぎおんの家**
高齢者共同住宅
宮崎市祇園3丁目195番地
TEL 0985-61-7720

宮崎市和知川原2丁目25-1
グループホーム にじの樹
TEL 0985-35-6022
デイサービス 和知川原
TEL 0985-32-3414

グループホーム **おおつかの家**
宮崎市大塚町西ノ後3435番地1
TEL 0985-52-2225

2024年も学びの心を忘れずに、学びの多い1年にしていきたいです。



奥野 絢香
看護師



何事も経験して吸収し、一歩ずつ前進していきます。



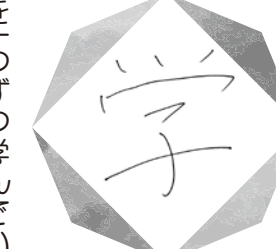
大田 和佳
看護師



まだできていないことを一つずつ学んでいき、一人前になれるよう頑張ります。



田所 秀康
看護師



2023年は基礎を固める年だったので、2024年は学びを深め、自分の知識・技術をさらに高めていきたいです。



井上 実咲
検査科



昨年は、社会人1年目としてとても実りのある1年でした。今年も充実した1年にしたいと思っています。



瀬古 俊祐
薬剤科



今年1年、自分の体調に気をつけながら精一杯頑張っていきたいと思っています。



黒木 研吾
研修医



一日1日前に進んでいけるように、日々の診療を大切にしていきたいと思っています。



甲斐 仁人
研修医



患者さんの健康に貢献できるよう頑張ります。



荒木さくら
研修医



たくさんの人に支えられてここまでできました。今年は、自分もだれかを支えられるようになりたいです。



濱端 玲奈
看護師



もうすぐ1年経ちますが年数関係なく努力をします！



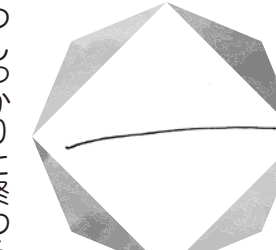
土屋 七美
看護師



慌てることなく、一つ一つしっかりと終わらせていきたいと思いこの二字にしました。



酒衛 美月
看護師



組合員の皆さま
明けましておめでとうございます
今回の新年号は新入職員に新年の抱負を漢字1文字にしてもらいました。

一人ひとりの力は小さくても、共同して、大きな力へとつなげていきたいです。



秀亜紀子
県連事務局



いろいろな知識や経験を身に付けて日々成長し、みなさんから頼られる存在になれるよう頑張ります。



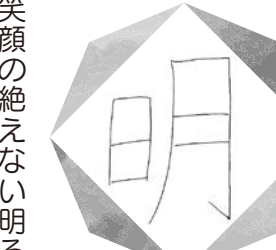
堀田 佳歩
事務



仕事もプライベートも笑顔の絶えない明るい1年を過ごしたいです。



大牟田美咲
事務



健康コーナー



皆さんこんにちは。宮崎生協病院研修医の米良大雅です。
1月の話題ということで、食べ物、特に餅による窒息についてお話をしようと思います。

実は、餅による窒息の大半は1月に起きていることがわかっています。窒息により心肺停止となった場合、無事に社会復帰できる方は100人に4人ほどしかいません。予防と適切な対処が必要です。予防は以下の4点が重要です。

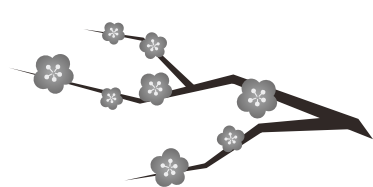
- 1 餅は小さく切って、食べやすい大きさにする
- 2 先にお茶や汁物を飲んで、口や喉を潤しておく
- 3 ゆっくりと噛んでから飲み込む
- 4 噛む力、飲み込む力が弱い高齢者や小児と一緒に食事する場合は、食事の様子を見守る

万が一、喉につまらせてしまった場合は、まずは強く咳をさせます。もし咳ができない場合は窒息と判断します。119番し、人出を集めて対処してください。窒息の解除には2つの方法があります。手の付け根で左右の肩甲骨の間を数回強く叩く背部叩打法と、握りこぶしを作った手を相手のへその上あたりにあて、手前上に突き上げる腹部突き上げ法があります。腹部突き上げ法は乳児や妊婦の人などには行わないようにしてください。もし意識を失ってしまった場合は通常の心肺蘇生を行います。対処について自信がない場合は119番越しに指示を受けることもできます。

適切な対処を知り、安全で楽しい年始を過ごしてくださいね。



宮崎生協病院 研修医
米良 大雅



腹部突き上げ法

背部叩打法



2023年度 第6回理事会の報告

＜審議事項＞

- ・11 月度の組合員活動について（組合員増やし 164 名、出資金増資 559 万円、班づくり 3 班、班会開催 61 回）の報告
- ・秋の医療生協強化月間中の取り組みについて加入 488 名（目標 800 名）、出資金増資 1,120 万円（目標 1,500 万円）の報告
- ・平和と社会保障を守る取り組みについて、人間らしく働く者の九州セミナー、自治体キャラバン、日本弁護士会連合会「人権としての医療アクセス」の保障についての報告
- ・10 月の経営状況（法人の経常利益は 649 万円で未達成）についての報告
- ・法人第7次5か年計画会議についての報告
- ・和知川原生協クリニックの受付時間および勤務形態の変更についての提案
- ・生協役員賠償責任保険、雇用慣行賠償責任保険の契約についての提案

等々、以上可決承認いたしました

今、宮崎医療生協は

2023年11月末現在

■新規加入者	170名(11/1~11/30)	■平均出資金	12,795円
■総組合員数	46,718名	■班数	171班
■出資金	5億9,732万円	■おげんきですか手配り配布数	17,731部

【宮崎医療生協健康まちづくり部】
公式LINEアカウント

宮崎医療生協の最新情報を発信！



おげんきですか文芸欄



〈俳句〉

はげまむと五臓六腑に寒の水
熱燗やどれも昭和の友戦歌

このはな支部

渡辺 千鶴さん

〈短歌〉

「ただいま」「おかえり」は
ない無の時間
時空舞い流る五年目の昼

東大宮支部

久保田 弘子さん

医系学生のための食材支援(フードドライブ)にご協力ください！

ご寄付いただきたい食品等

- ◎2～3kgで小分けされたお米
- ◎カレー粉
- ◎レトルト食品
- ◎お菓子
- ◎パスタなどの乾麺
- ◎調味料
- ◎バックご飯
- ◎缶詰
- ◎宮崎市指定のゴミ袋
- ◎生理用品
- ◎バスタソース

いつも食料品や日用品の提供をご協力いただきありがとうございます。皆さまにご協力を頂いてはいますが、現在フードドライブを利用している学生が多く、食品などの供給が間に合っていない場合があります。ご協力をお願いいたします。

支援していただく食品は最寄りのクリニックでも受け付けています。詳細は中原までご相談ください。

●実施日時●

毎月第1・4金曜日 15時～18時

●回収場所●

- ◎宮崎医療生協本部 宮崎市大島町天神前1175-3
- ◎医系学生サポートセンター 宮崎市清武町木原5536番地1階

●お問い合わせ●

学生担当/坂本・中原 TEL:080-8380-6271



提供していただいた食品