2023年11月号

医療生協

宮崎医療生活協同組合

〒880-0824 宮崎市大島町天神前1175-3 発 行 機関紙編集委員会 責任者 仁田脇 弘文



第一介機が話に雅規

線で働く職員と がの家」の休止ま がの家」の休止ま がの家」の休止ま がの家」の休止ま がの家」の休止ま

題日もこれ

にを

見さんが参加しました。 云の合同学習会が9月2時医療生協まちづくり表

12委日員

に会

催健

で、37名の

介護現場の現状と今後について

早期離職防止や定着促進の対の問題に対して、介護現場20万人であること、人手不足20万人であること、人手不足20年度時点では211・9に必要な介護職員数が233た、とりわけ介護人材の不足 場では人材流の紹介がありまれ足を感じている方人と必要ないのである。

流まい要るは

護と対り

事のし

一人のにいる介でした。 2000年のに、2000年のには、

休止に規いるという。 正の判断をせざるを得なにスが行われていました規模多機能ホーム「おおやすいという良さがあり貝が対応することが可能では提供することが可能ではがあり、介護を行うにから、介護を行うにから、介護を行うにから、

した。



き方の改善を実施し、利用き方の改善を実施し、利用き方の改善を実施し、利用を対した組合員さんからる側、受ける側だけの問題をする必要がある」「問題とする必要がある」「おどの感想がある」では、などの感想がありました。

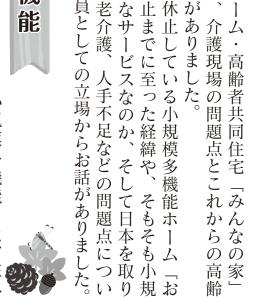
「愛問題と宮崎」「介護現場の問題ではなく、『からに

が医題には

き生が般サた協理にし

時の解渡ビ

間介でつス



つ用

る

2 3 業差 つな

宮崎医療生協では下記のようにワクチンの接種を実施して おります。接種希望の方は各事業所での受付時間をご確認く ださい。

: 診察時間での実施(かかりつけの患者様のみ) 小児科:予約のみの対応

和知川原生協クリニック

診察時間での実施(月・水のみ 16:30~ 18:45 でも実施)

おおつか生協クリニック

診察時間での実施

このはな生協クリニック

午前中の診察時間での実施 (月・金のみ 15:00~17:00 でも実施、第3土曜日は休診)

生協クリニックのべおか

診察時間での実施

(ワクチン接種のみの方は月・火・水・金の14:15~14:45で実施)

各事業所ともワクチンがなくなり次第の終了となります。 予めご了承ください。



かん らな

のの

高家

い要遇るるた現因がこネ。 あっ合仕ィし最年 てわ事ブ ま新な内な働のの し心は

お人遇け、利域 話かやで国用と がら働なのでの

今年もガンド GTP (※)が今年もガンド GTP (※)が今年もガンド GTP (※)が 本種値を超えた。もう10 は以前に再検査してもらい、健康には直ちに問題なく、節酒して過度に運動での大先輩がらは「肝臓がしていたが、ALT値は「肝臓と向き合おうと精査していたが、ALT値は「肝臓と向き合おうとでできまずのが、方はないが脂肪肝と簡単に考えていたが、方はないが脂肪肝と診がある」とあったた。「原因はお酒じゃない」は毎年さんからは「肝臓が崩れていて何らましょうか」と言われる。まずは体重を落とした▼おらけだよ」とエコー画像だらけだよ」とエコー画像があるがら淡々と言われる。まずは体重を落とした▼おの日の飲み会で人を子供を諭すような追いた。結果、肝臓が脂肪肝と診断に感謝して、食事節制ととった。即日フィットネスクラブに入会した。即日フィットネスクラブに入会した。お果、肝臓が脂肪肝と診断に感謝して、食事節制ととまった。「食うかんだよ」とれた肝臓が脂肪を治した。即日フィットネスクラブに入会した。即日フィットネスクラブに入会した。即日フィットネスクラブに入会したが、今回に感謝して、食事節制とと言われるように、これまでと頑張ってくれた肝臓が脂肪に、これまで、食事節制と思 以値はAのが存在のがおいる。

温

がなしジに%員難どてが対で離

クイズの答えはEメールでも 受け付けております→

「おげんきですか」へのご意見・ご感想をおよせください。 Eメール:mcoop1030@ray.ocn.ne.jp

問3 ア (インド) 問2 ア (インド) 問2 ア (インド)

(ポンボド ルンボド ト 子子恵属子される。

宮宮宮宮延 崎崎崎岡 薢 市市市市市

11月の

木 で \mathcal{O} を を 踏 括 を

きをしてください。お忙しい中での活動の合間に、クイズで息抜なります。組合員の皆さま、お疲れ様です。今月末で「秋の医療生協強化月間」も終了と 生 協

循環器内科(遠藤·坂口)、消化器内科(古谷)、呼吸器内科(高橋聡·永友·三宅)、糖尿病内科(植野·西谷)内科·リハビリ(高橋麻里子)、透析外来(西谷)、外科・肛門外科(山岡・末岡・松田・黒木)、 小児科(山元·上野·愛甲·久保·松尾)、初期研修医(有田·黒木(俊)·芝原·米良·荒木·黒木(研)·甲斐)

内科·外科 〇0985(24)6877 小児科 〇0985(24)6575 健康診断科 〇0985(24)6566

及	居宅介護支援事業所 ☎0985(24)6545														
75				内	科	-	外 科		小 児 科						
医			午	前		午	後	午前	午前			夜間			
師		i	受付 8:00	0~11:00		受付 13:3	30~16:30	受付		乳児健診	予防接種	特 診	- - 受付		
及び医師の都合上		į	診療 8:30	o~12∶00		診療 14:00~17:00		8:00~11:45	8:15~11:45	13:30	13:45 ~	脳波	15:30~18:00		
	一 般 予 約 制					— 般			診療 8:30~12:30	~ 16:30 (要予約)	~ 16:15 (要予約)	神経 (要予約)	診療 16:00~18:30		
`	月	交替制				交替制	14:00~16:30 高橋麻里子 西 谷	山岡	1診:愛 甲 2 診:交替制	交替制	交替制	愛 甲	交替制		
右表の	火	交替制	遠藤	植 野		交替制	13:30~17:00 永 友	山 岡	1 診:松 尾 2 診:交代制	交代制	交替制		交替制		
とおり	水	交替制 坂 口 高橋聡				第1·3·5週は休診 第2·4週14:00~14:30 交替制 14:30~17:00 小 牧		松田	田 1 診:松 尾 2 診:愛 甲 休				₹ 診		
になら	木	交替制	遠藤	古谷	8:30~10:00 第1·3·5(三宅) 第2·4(永友)	小 澤	14:00~16:30 西谷	休 診	1 診:愛 甲 2 診:交代制	交替制	交替制	愛 甲	松尾		
な	金	交替制	遠藤	高橋聡		交替制	14:00~16:30 西 谷	黒木	1 診:愛 甲 2 診:松 尾	交替制	交替制	山 元	山元		
い 場 合 が も	土	交替制	1週: - 2週: - 3週: - 4週:永友	糖尿病外来 (第1週)		休	診	第1·3·5週 交替制 第2·4週 末 岡	交替制						

١.																							
和知川原生協クリニック 宮崎市和知川原2丁目25-1 全0985(23)0050						おおつか生協クリニック 宮崎市大塚町大迫南平4401-2 ☎0985(52)6715						このはな生協クリニック 宮崎市大字熊野1613 ☎0985(58)1222						生協クリニックのべおか 延岡市浜砂1丁目5-17 ☎0982(26)7100					
。あら	診療時間	午 前 8:30~12:30 (受付12:00)まで		17:00	間 ~19:00 3:45)まで	診療時間	午 8:30~	前 -12:30 :30)まで	午後	夜 17:00~ (受付18:		診療時間	午 8:45~ (受付11	前 ·12:30 :45)まで	午 後 15:00~18:0 (受付17:40)ます			1 <u>71 .</u>	午 00~1 耐12:	前 2:30 00)まで		後 ~17:30 :00)まで	
ر بر	月	植 野		植	野	月	浜	田				月	高	田	高 田	通所介護	رال	╡	末	岡	末	岡	通所介護
う グ	火	生協病院 からの支援				火	浜	田				火	高	田	休 診 (訪問診療)	─│ デイサービス ─│ 月曜日)	人	末	岡	末	岡	デイサービス
<u></u>	水	植 野	─ 訪問 ─ 診療		野	水	浜	田	訪問 診療	浜	田	水	高	田	休 診 (訪問診療)	~土曜日 - 9:00	7	yk	末	岡	末	岡	~土曜日
手く	木	植 野				木	浜	田				木	高	田	休 診 (訪問診療)	~15:30	$\prod \overline{z}$	木			生協病院2	からの支援 ~17:00	~16:00
ごさ	金	植 野				金	浜	田				金	高	田	高 田		1	金	末	岡	末	岡	1
۰,۱	土	植野(第3土曜休診)				土	浜 (第2·4d	田 比曜休診)				土	高	田				±					i

●火曜、水曜、金曜の13:30~15:00までは訪問診療

在宅総合ステーションれいんぼう

宮崎市和知川原2丁目25-1 (れいんぼう会館内)

居宅介護支援事業所 ホームヘルプサービス **2**0985 (24) 8538

訪問看護ステーション

お問い合わせください。

20985 (23) 7728

在宅総合ステーションそれいゆ 延岡市浜砂1丁目5番6号

居宅介護支援事業所 **2**0982(31)1453 ホームヘルプサービス

20982(26)2536 訪問看護ステーション **2**0982(31)1442

◎介護保険の申請や相談については上記の居宅介護支援事業所に

小規模多機能ホーム 高齢者共同住宅 ぎおんの家 宮崎市祇園3丁目195番地 TEL 0985-61-7720

高齢者共同住宅みんなの家

TEL 0985-75-0700

宮崎市大島町国草142-2

グループホーム **おおつかの家** 宮崎市大塚町西ノ後3435番地1 TEL 0985-52-2225

れいんぼう会館

宮崎市和知川原2丁目25-1

TEL 0985-35-6022

TEL 0985-32-3414

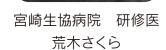
グループホーム にじの樹

デイサービス和知川原

健康コーナー

皆さん、こんにちは。宮崎生協病院 1 年目研修医の荒木さくらです。 11 月 14 日は「世界糖尿病デー」ということで、今回は「糖尿病」について クイズ形式で学べる記事を書いてみました。() 内の選択肢から答えを考えて みてください。

厚生労働省の2014年の調査では、全国で糖尿病治療を受けている人は約300万人で、糖尿 病治療が必要な人のうち通院をしている人の割合は**①(増加 減少)** しています。糖尿病は体質 も大きく関わっており、②(アメリカ ヨーロッパ アジア) に多いです



糖尿病は、血糖値を③(上げる 下げる) インスリンというホルモンを体内でつくれなくなっ たり、インスリンの効果が低下したりすることで発症します。血糖値が高い状態が続くことで4

(血管 脂肪 関節)が固くなり、神経や眼、腎臓が悪くなり様々な症状を引き起こします。神経障害によって⑤(下痢 **こむら返り 立ちくらみ)**といった症状がみられます。血液検査で HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)を調べることで、 ⑥(2 日間 2 週間 2 か月間)の血糖値の平均を知ることができます。(※HbA1c とは…糖尿病の過去 1 ~ 2 カ月のコ ントロール状態の評価を行う上での重要な指標)

世界糖尿病デーは⑦(青 赤 黄)色がテーマカラーで、宮崎県庁も 11 月 12 ~ 18 日でライトアップを予定しています。

糖尿病は知名度がとても高い病気ですが、いろんな症状があって複雑な病気です。一人一人の努力も重要だ より多くの人が知ったり話したりするのがもっと大切だと思います。今回のクイズも周りの人とのお話のきっかけにしても らえればと思います。

こたえ:①増加 ②アジア ③下げる ④血管 ⑤すべて〇 ⑥2か月間



く審議事項>

・9月度の組合員活動について(組合員増やし28名、出資金 増資233万円、班づくり2班、班会開催45回)の報告

2023年度 第4回理事会の報告

- ・平和と社会保障を守る取り組みについて(福島原発ALPS処理 水海洋放出強行、人口推計10人に1人は65歳以上が29%で 世界トップなど)の報告
- ・全ての看護職員の処遇改善を求める請願署名、高等教育無償 化を求める請願書名の紹介
- ・8月の経営状況(法人の経常利益は808万円で達成)につ いての報告
- ・法人第7次5か年第2回長期計画策定委員会についての報告
- ・医師就業規則の変更についての報告
- ・監事監査規定の変更についての提案

等々、以上可決承認いたしました

今、宮崎医療生協は

2023年9月20日現在

- ■新規加入者 40名(9/1~9/19) ■平均出資金 12,966円 ■総組合員数 46,387名
- おげんきですか 17,758部 手配り配布数 ■出 資 金 6億145万円
- 数 178班

すこしおレシピコンテスト 2023

美味しくて塩分控えめな料理作りを通して「少しの塩分で 健やかな生活」を広く普及させる「すこしおレシピコンテス ト」が医療福祉生協連主催で今年も行われます。組合員の皆 さまのご自慢の減塩レシピをお寄せください。たくさんの応 募お待ちしております。

募集期間:2023年10月1日~2023年12月16日 募集の内容(以下の中からお選びください)

- ①1食分のレシピ
- ②総菜のレシピ
- ③時短減塩レシピ



興味のある方は健康まちづくり部

(TEL: (0985) 31-9055) までご連絡くださ い。詳しい応募方法をお知らせいたします。たくさんの連 絡、お待ちしております。

●連絡先:宮崎医療生協本部 TEL.0985-23-7168

○介護福祉士 ○ヘルパー

^{やされています。} 以上「おげんきで なき支部運営委員の 0) 者80 で部

がに

上は間んを治な ま医の1対の取療っ在 おたや問Oし態な受方科のである介を名てでがけがの は、 さいます。 に以ます。 に以ます。 にはます。 にはまする。 にはます。 にはまする。 にはまる。 にはなる。 にはな。 にはな。 にはなる。 にはな。 にはな。 にはなる。 にはなる。 にはなる。 にはなる。 にはなる。 にはなる。 にはなる。 に 〇管ど患々続困 件理24者連し難

おげんきですか、文芸欄

旬

ば

れ て

老

17

X2

患者・利用者に寄り添った医療・介護を

一緒に担う職員を募集しています

○常勤、病棟(夜勤可能な方)

○総合診療専攻医

○パート

○資格等不問

看護師

介護士

○一般内科、透析担当医、内視鏡担当医、

麻酔科医(パート・短時間勤務可)

0

4る月月の入療関 セ

が名した 院名と1

「秋の医療生協強化月間」について

組合員の皆さま、「秋の医療生協強化月間」の加入・増資活 動お疲れ様です。

10月20日時点での加入・増資の状況をお知らせいたします。

《加入》 現状235名 (目標800名)

《增 資》 現状282万円 (目標1,500万円)



西部支部 あおぞら健康相談会

「みんなの家」「ぎおんの家」といった介護事業所が加入活 動に奮闘してくださっています。

「西部支部」があおぞら健康相談会などの活動を通して 9 名 の仲間を増やすことができました。まだまだ目標に対しての数 字がかけ離れている現状ですが、最後まで諦めずに強化月間を 乗り切りましょう!

医系学生のための食材支援

こ寄付いただきたい食品等 以下の食品は受け付けできません

》2~3 k gで小分けされたお米 ◎カレー粉 ◎レトルト食品 ◎お菓子 ▶賞味期限が切れている食品 ◎パスタなどの乾麺 ◎調味料

◎パックご飯 ◎缶詰

◎宮崎市指定のゴミ袋 ◎生理用品 ◎パスタソース

●実施日時●

毎月第1・4金曜日 15時~18時

●回収場所●

○宮崎医療生協本部 宮崎市大島町天神前1175-3

○医系学生サポートセンター 宮崎市清武町木原5536番地1階

▶買味期限か明記されていない食品

▶賞味期限が1ヶ月を切っている食品

▶開封されているもの

▶生鮮食品(生肉・魚介類・生野菜)

▶アルコール (みりん、料理酒は除く)

食品を選ぶ医系学生



組合員の転居及び氏名変更、お亡くなりになった場合は宮崎医療生協(電話0985-23-7168)までご連絡ください。