

2023年6月号
医療生協 (No.501)
宮崎医療生活協同組合
http://www.miyazaki-iryuu.coop/
〒880-0824 宮崎市大島町天神前1175-3
発行 機関紙編集委員会
責任者 仁田脇弘文

おげんきですか

宮崎生協病院 ☎(0985)24-6877 FAX 29-4839
http://m-seikyohp.com/
和知川原生協クリニック ☎(0985)23-0050 FAX 23-0303
このはな生協クリニック ☎(0985)58-1222 FAX 58-3110
おおつか生協クリニック ☎(0985)52-6715 FAX 51-9004
生協クリニックのべおか ☎(0982)26-7100 FAX 26-7101
宮崎生協病院訪問看護ステーション ☎(0985)24-6531 FAX 24-6517
訪問看護ステーションれいんぼう ☎(0985)23-7728 FAX 24-0515
居宅介護支援事業所れいんぼう ☎(0985)24-8538 FAX 24-0515
居宅介護支援事業所宮崎生協病院 ☎(0985)24-6545 FAX 29-4839
居宅介護支援事業所それいゆ ☎(0982)31-1453 FAX 31-1452
生協ホームヘルプサービスそれいゆ ☎(0982)26-2536 FAX 31-1452
宮崎医療生活協同組合 ☎(0985)23-7168 FAX 26-1944

3年ぶりに全支部で支部総会開催



2023年度の支部総会が、4月から5月にかけて、県内16すべての支部で開催されました。支部総会とは、宮崎医療生協の各支部が、昨年度の活動内容や今後の活動案、支出や予算案などを地域の組合員さんに報告し、交流を深める場です。支部によっては、参加者みんなで歌を歌ったり、踊りや体操をしたりして、多種多様な内容で支部総会を開催しています。昨年度まではコロナウイルスの猛威もあり、例年よりも小規模での開催や、総会の延期や中止など、全支部が足並みそろえて支部総会を開催できていませんでした。しかし今年度は、3年ぶりに県内16支部全てで支部総会を開催することができました。今年も各支部では様々な取り組みが独自に行われており、参加された組合員さんは「久しぶりに会う人もいて懐かしい」「楽しい会だった！また参加したい」「お弁当がとても美味しかったです」といった感想を聞くことができました。ある支部の支部長さんも「久々の通常規模での総会を開くことができうれしい。またみんなで集まりたい」とおっしゃっていました。

支部総会も終わり、次は5月の終わりから6月の初めにかけてブロック別総代会が開催されます。22日(木)には第34回通常総代会が開催予定です。

(日向支部) キターに合わせて歌う組合員さんたち

(東大宮支部) 落語を楽しむ組合員さんたち

第34期 総代選挙結果報告

第34期総代選挙管理委員会委員長 横山けい子

2023年度第34期総代選挙の結果についてご報告します。宮崎医療生活協同組合定款、第44条・第45条・第46条および総代選挙規約に基づき、去る4月1日～4月20日まで立候補受付を行い、定数210名に対して210名の立候補がありました。立候補者数は全選挙区で定数内でしたので、総代選挙規約に基づき、投票を省略し、全立候補者を当選と決定いたしました。

総代選挙に関し異議申し立てを行う場合は、総代選挙管理委員会事務局(0985-23-7168)までご連絡をお願いいたします。ただし、異議申し立てができるのは、当組合の組合員のみとなります。

新型コロナウイルス感染症の5類感染症移行後の対応について

2023年5月8日より、新型コロナウイルス感染症の位置づけがこれまでの「2類相当」から「5類感染症」となり、全国の医療機関でのコロナウイルスの扱い方が変わりました。宮崎県の方針に従い、宮崎医療生協の事業所でも以下のようにコロナに関する料金が変わります。

	2類相当	5類感染症
診察時の検査料金	公費負担	原則自己負担 (ただし、コロナ治療薬の費用については9月末まで公費負担を継続)
コロナ確定時の入院費用	公費負担	原則自己負担 (ただし、高額診療費の自己負担額から2万円を限度に9月末まで公費負担を継続)
ワクチン接種費用	公費負担	令和6年3月末まで継続

料金以外でも全国で様々な規制が緩和され、これまでと違い発熱外来がなくても幅広い病院で患者の受入れができるようになりました。しかし、感染症そのものの危険性・リスクはなくなったわけではないので、「換気」「手洗い」「3密の回避」など、引き続き感染症対策をお願いいたします。また、宮崎医療生協の各事業所を訪れる際は、原則「不織布マスク着用」をお願いいたします。

※発熱の症状で宮崎生協病院を受診される際はこれまで同様、発熱外来での対応となりますのでご了承ください。

※生協病院の入院患者様への面会に関しては、引き続き制限がありますので0985(24)6877へお問い合わせください。

16支部各地域へと広がっていきばと思えます。(K・Y)

体温計

宮崎医療生協では、昨年度から「あおぞら健康相談」という取り組みを行っています。現在、コロナウイルスの影響で外に出ることができない「交通手段がなく地域から孤立している」といった人がたくさんいらっしゃると思います。この現状を、少しでもどうにかしたい、相談できる場を作りたいという思いから、大塚・江南北部が昨年からの健康相談会です。今年度は、東大宮支部が大塚・江南北部でこの活動を行いました。医療生協という組織は、組合員さんをはじめとした地域の人たちと密接につながりを持つことができる組織です。この思いに対して、地域が包括支援センターなどが共感していただき、開催にこぎつけることができました。結果として、開催地域に住んでいる人たちが、様々な悩みがあることがわかりました。大塚・江南北部から東大宮支部へつながり始めたこの活動ですが、今月に佐土原支部でも開催されました。この「あおぞら健康相談会」が、宮崎県内の16支部各地域へと広がっていきばと思えます。(K・Y)

クイズの答えはEメールでも受け付けております→ 「おげんきですか」へのご意見・ご感想をお寄せください。 Eメール:mcoop1030@ray.ocn.ne.jp

クイズ募集

このコーナーに掲載するクイズを募集しています。採用された方には図書カードを送らせていただきますので、ぜひこの応募をお待ちください。応募の際は郵便はがきに問題と解答を必ずご記入の上、左記の宛先またはEメールでお送りください。

【応募方法】
郵便はがきに、答え、住所、氏名、電話番号を記入の上、上記の宛先までお送りください。また、Eメールでも受け付けております。「おげんきですか」を読んでのご意見・ご感想などもお書きください。正解者の中から抽選で5名の方に図書カードを差し上げます。切手は6月30日まで、当選者は8月号の紙面で発表します。

【送付先】
〒8800824 宮崎市大島町天神前一七五-13 宮崎医療生活協同組合 「生協クイズ」係宛 ※名前の書き間違いがないようご注意ください。

【5月号の答え】
①ウ(イン) ②イ(ホルトガル) ③ア(中国)

【4月号当選者】(応募 29通 正解 28通)
村田 京子さん(日向市) 黒木 英一さん(宮崎市) 中尾 友子さん(宮崎市) 浜砂 志保さん(宮崎市) 松元久美子さん(宮崎市)

生協クイズ

2023年も早いもので6月となり、1年の半分が過ぎようとしています。6月は梅雨のイメージが強いと思いますが、今回は雨に関連するクイズを集めてみました。

(問題1)
カタツムリでは葉や野菜などの他に意外なものも食べることで知られています。次の選択肢からお答えください。

ア プラスチック イ コンクリート ウ ゴム

(問題2)
ビニール傘はこの国で生まれたものでしょう。次の選択肢からお答えください。

ア 日本 イ アメリカ ウ ドイツ

(問題3)
「雨模様」という言葉の意味を次の選択肢からお答えください。

ア すでに雨が降っている様子
イ 今にも雨が降りそうな様子
ウ 全然雨が降りやまない様子

6月の診療案内

宮崎市大島町天神前1171
内科・外科 ☎0985(24)6877 小児科 ☎0985(24)6575 健康診断科 ☎0985(24)6566
居宅介護支援事業所 ☎0985(24)6545 訪問看護ステーション ☎0985(24)6531

月	午前		午後		小児科		夜間
	受付	診療	受付	診療	受付	診療	
月	8:00~11:00	8:30~12:00	13:30~16:30	14:00~17:00	8:00~11:45	8:15~11:45	15:30~18:00
火	8:00~11:00	8:30~12:00	13:30~16:30	14:00~17:00	8:30~12:30	8:30~12:30	16:00~18:30
水	8:00~11:00	8:30~12:00	13:30~16:30	14:00~17:00	8:30~12:30	8:30~12:30	16:00~18:30
木	8:00~11:00	8:30~12:00	13:30~16:30	14:00~17:00	8:30~12:30	8:30~12:30	16:00~18:30
金	8:00~11:00	8:30~12:00	13:30~16:30	14:00~17:00	8:30~12:30	8:30~12:30	16:00~18:30
土	8:00~11:00	8:30~12:00	13:30~16:30	14:00~17:00	8:30~12:30	8:30~12:30	16:00~18:30

●水曜夜間帯 遠藤 17:00~18:00 (予約のみ)

和知川原生協クリニック

宮崎市和知川原2丁目25-1 ☎0985(23)0050

午前	午後	夜間
8:30~12:30 (受付12:00)まで	17:00~19:00 (受付18:45)まで	

おおつか生協クリニック

宮崎市大塚町大迫南平4401-2 ☎0985(52)6715

午前	午後	夜間
8:30~12:30 (受付11:30)まで	17:00~19:00 (受付18:30)まで	

このはな生協クリニック

宮崎市大字熊野1613 ☎0985(58)1222

午前	午後
8:45~12:30 (受付11:45)まで	15:00~18:00 (受付17:40)まで

生協クリニックのべおか

延岡市浜砂1丁目5-17 ☎0982(26)7100

午前	午後
9:00~12:30 (受付12:00)まで	15:00~17:30まで

在宅総合ステーション れいんぼう

宮崎市和知川原2丁目25-1 (れいんぼう会館内)

- ・居宅介護支援事業所 ☎0985(24)8538
- ・訪問看護ステーション ☎0985(23)7728

在宅総合ステーション それいゆ

延岡市浜砂1丁目5番6号

- ・居宅介護支援事業所 ☎0982(31)1453
- ・ホームヘルプサービス ☎0982(26)2536
- ・訪問看護ステーション ☎0982(31)1442

みんなの家

小規模多機能ホーム 高齢者共同住宅
宮崎市大島町国草142-2
TEL 0985-75-0700

ぎおんの家

小規模多機能ホーム 高齢者共同住宅
宮崎市祇園3丁目195番地
TEL 0985-61-7720

れいんぼう会館

宮崎市和知川原2丁目25-1
グループホーム にじの樹
TEL 0985-35-6022
デイサービス和知川原
TEL 0985-32-3414

おおつかの家

グループホーム
宮崎市大塚町西ノ後3435番地1
TEL 0985-52-2225

●診療科は内科。
●火曜、水曜、金曜の13:30~15:00までは訪問診療。

◎介護保険の申請や相談については上記の居宅介護支援事業所にお問い合わせください。



健康コーナー

組合員の皆様、おげんきですか。研修医2年目の黒木俊輔です。初夏を感じるこの季節、春先から気になっている方も多と思われる、花粉症について紹介をしたいと思います。



宮崎生協病院 研修医 黒木俊輔

○花粉症について

花粉症とは、スギやヒノキ、ブタクサなど植物の花粉が飛散している時だけに起こる「季節性アレルギー疾患」の一つです。特にスギはこれから夏にかけて、引き続き猛威を振るうので注意が必要です。花粉が目や鼻の粘膜に接触することで、くしゃみ・鼻水・鼻づまりや目のかゆみ・充血・涙目などの症状が引き起こされます。人によっては皮膚のかゆみや咳、頭痛、発熱などあらゆる症状が現れます。

花粉症の原因となる花粉は、日本では約60種類もあり、それぞれが猛威を振るう時期は異なります。右の図は九州の花粉カレンダーとなりますが、ごらんの通り5月からはスギ・ヒノキに加えてイネ科の花粉が増えてきます。春・秋に印象の強い花粉症ですが、実は1年を通して様々な花粉が日本中で飛来しています。

花粉名	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
ハンノキ属 (カバノキ科)												
スギ												
ヒノキ科												
シラカンパ (カバノキ科)												
イネ科												
ブタクサ属 (カバノキ科)												
ヨモギ属 (キク科)												
カナムグラ (アザ科)												

木本の花粉凡例
 ■ 0.05~5.0個/cm²/日 ■ 5.1~50.0個/cm²/日
 ■ 50.1~個/cm²/日

草本の花粉凡例
 ■ 0.05~1.0個/cm²/日 ■ 1.1~5.0個/cm²/日
 ■ 5.1~個/cm²/日

○花粉症の対策・治療

花粉症の対策は何より花粉がつかないようにすることです。花粉は非常に小さく、完全にはシャットアウトできませんがマスクや眼鏡である程度予防できます。また、家に帰ったら玄関で花粉を落とし、手洗い・うがい・洗顔などを行いましょう。屋内にいるときは花粉が入ってこないよう窓やドアの開閉は必要最低限にしたいですが、そこで問題になってくるのがコロナウイルスです。

以前よりも制限が緩和されたとはいえ、感染予防が何より大事です。必要な換気を行いながら、薬で花粉症を抑え込むことが大切です。花粉症の薬は基本的に飲み薬が多いですが、鼻の症状に対しては点鼻薬も併せて使います。それでも改善しないほど鼻の症状が強い場合は保険適用のレーザー治療があります。また、現在唯一の花粉症の根治療法としてアレルギー免疫療法というものがあります。現在は、スギ花粉のみ適用されており、効果が現れるまで時間のかかる治療法ですが、気になる方は医師にご相談ください。

2023年度 第12回理事会の報告

- <審議事項>
- ・2022年度法人の経常利益は-1,082万円(予算差-3,145万円)で目標未達成
 - ・23年4月度の組合員活動について報告(組合員増やし37名、出資金増資254万、班づくり0班、班会回数34回)
 - ・平和と社会保障を守る取り組みについて、ナースアクション取り組みについての報告
 - ・第34回医療生協総代会議案書についての意見交換
 - ・第34回通常総代会議長の提案
 - ・2022年度監査報告について
 - ・宮崎生協病院訪問看護ステーション、訪問看護ステーションれいんぼうの合併について提案
 - ・宮崎県生活協同組合連合会「第44回通常総会」の代議員選出4名についての提案等々、以上可決承認いたしました。

今、宮崎医療生協は

2023年4月末現在

- 新規加入者 37名(4/1~4/30)
- 平均出資金 12,919円
- 総組合員数 46,851名
- 班数 172班
- 出資金 6億527万円
- おげんきですか手配り配布数 17,686部

虹の声 宮崎生協病院虹の意見箱

5月度宮崎生協病院利用委員会

問 現在、夕方の食事は18時開始、18時30分に下膳となっています。ゆっくり食べたい人もいますので、都度の対応はできませんか？

答 当院では、夕方の食事を18時に配膳(提供)し、18時30分ごろから順次下膳(回収)しています。ゆっくりと食事を行いたい方もいらっしゃると思いますので、その時には近くのスタッフにお申し出ください。他にも何かございましたら些細なことでも構いませんので、ご意見・ご要望等をいただければと思います。

医系学生のための食材支援(フードドライブ)にご協力ください!

ご寄付いただきたい食品等

- ◎2~3kgで小分けされたお米
- ◎カレー粉
- ◎レトルト食品
- ◎お菓子
- ◎パスタなどの乾麺
- ◎調味料
- ◎バックご飯
- ◎果物缶詰
- ◎宮崎市指定のゴミ袋
- ◎使い捨てマスク
- ◎生理用品

以下の食品は受け付けてできません

- ▶賞味期限が明記されていない食品
- ▶賞味期限が切れている食品
- ▶賞味期限が1ヶ月を切っている食品
- ▶開封されているもの
- ▶生鮮食品(生肉・魚介類・生野菜)
- ▶アルコール(みりん、料理酒は除く)

●実施日時●
毎月第1・4金曜日 15時~18時

●回収場所●
◎宮崎医療生協本部 宮崎市大島町天神前1175-3

◎医系学生サポートセンター 宮崎市清武町木原5536番地1階

●お問い合わせ●

学生担当/坂本・中原 TEL:080-8380-6271



感謝のメッセージを書く医系学生

支援していただく食品は最寄りのクリニックでも受け付けています。詳細は原までご相談ください。



和知川原生協クリニック



和知川原生協クリニック 事務長 本田朋子

事業所・部署紹介(第5回) 「和知川原生協クリニック」

5月1日より、和知川原生協クリニックに事務長として着任しました。本田朋子と申します。2011年に宮崎医療生協へ入職し、宮崎生協病院で約11年半勤務してきました。今回初めてクリニックへ配属となり、これまで以上に地域のみなさまの近くで働けることへの期待に胸をふくらませています。今後は感染状況に留意しながら、コロナ禍で制限せざるを得なかった活動を積極的に再開していきたいと思っていますので、よろしくお願いたします。

和知川原生協クリニックは元々、宮崎共立診療所として1976年に今のれいんぼう会館がある和知川原に開設しました。それから40年以上にわたって、この地で医療活動を行い、生協病院が大島町に移転するに伴って、2002年にれいんぼう会館でクリニックとして開設し、2013年に隣りに新しく移転して、数度の所長交代を経て今に至ります。現体制は植野所長をはじめとして、看護師4名、事務3名で外来診療をはじめ、訪問診療や健康診断の取り組みを積極的に継続しています。

宮崎市の中心にあるということから、交通などの利便性も良く、宮崎県内様々な地域から利用者が来院されておられるのが特徴で40年近くにわたってご利用いただいている方もいます。これも中央支部をはじめとする組合員・地域の方々の協力あつてのことであり、この場を借りて厚く御礼申し上げます。今後とも当診療所をよろしくお願いたします。

新入

職員抱負

先月に続いて、4月より入職した職員を紹介いたします。今回は6名紹介いたします。病院で見かけたら是非お声掛けください。



看護師 渡会 文望



看護師 黒澤 優花



看護師 奥野 絢香

“この人に着てもらえて良かった”
と思っ、頂ける看護師になりたいです。

初心を忘れずに、
看護師として、
日々精進していきます!!

日々成長!
患者さんの思いに
寄り添える看護師になる!



事務 大牟田 美咲



看護師 岡所 秀康



看護師 土屋 七美

患者様に寄り添い、
安心して話しかけやすい
職員を目指します!!

出来ることを一つずつ増やし
信頼される看護師を目指します!
まずは、自己の体調管理!!

笑顔で多くの患者さんが望む看護を
提供できるように頑張ります!
最近、木下さんの患者さんのために
たくさん動いて頂いています!!

おげんきですか 文芸欄

<短歌>

俳句などつくらぬ君の好きな季節「山笑う」季節ひとりながめて

東大宮支部 田村美智子さん

紫陽花の葉を渡りゆく雨蛙ピョンピョンひらりきままに飛びて

東大宮支部 戸田雅子さん

田起こしを終えし農道を歩きゆく稲作の過程今年も見むと

宮崎市希望ヶ丘在住 伊藤倫子さん