

2023年5月号
医療生協 (No.500)
宮崎医療生活協同組合
http://www.miyazaki-iryuu.coop/
〒880-0824 宮崎市大島町天神前1175-3
発行 機関紙編集委員会
責任者 仁田脇弘文



宮崎生協病院 ☎(0985)24-6877 FAX 29-4839
http://m-seikyohp.com/
和知川原生協クリニック ☎(0985)23-0050 FAX 23-0303
このはな生協クリニック ☎(0985)58-1222 FAX 58-3110
おおつか生協クリニック ☎(0985)52-6715 FAX 51-9004
生協クリニックのべおか ☎(0982)26-7100 FAX 26-7101
宮崎生協病院訪問看護ステーション ☎(0985)24-6531 FAX 24-6517
訪問看護ステーションれいんぼう ☎(0985)23-7728 FAX 24-0515
居宅介護支援事業所れいんぼう ☎(0985)24-8538 FAX 24-0515
居宅介護支援事業所宮崎生協病院 ☎(0985)24-6545 FAX 29-4839
居宅介護支援事業所それいゆ ☎(0982)31-1453 FAX 31-1452
生協ホームヘルプサービスそれいゆ ☎(0982)26-2536 FAX 31-1452
宮崎医療生活協同組合 ☎(0985)23-7168 FAX 26-1944

おげんきですか通算500号!

宮崎医療生協が毎月発行している機関紙「おげんきですか」、なんと通算500号となりました。今月は、500号を記念してフルカラーでの紙面でお送りいたします。



創立当時のメンバー



宮崎共立病院



現在の宮崎生協病院

84年には医師3名体制で「宮崎共立病院」となり、87年に「このはな共立診療所」を開設しました。89年に、組合員942名による宮崎医療生活協同組合の設立総会を開催。そして92年、宮崎共立病院は「宮崎生協病院」に名称を変更し、同年5月には第1回目の通常総代会が開催されました。

宮崎医療生協は現在20の事業所で皆さまの「誰もが健康で、安心して住み続けたい」という思いに応えられるよう、活動をしています。

2002年に宮崎生協病院は現在の大島町に新築移転増床オープンをしました。以前の病院があった場所には「和知川原生協クリニック」が開設、09年に「生協クリニックのべおか」の開設に至りました。10年以降は介護需要のニーズに応えるため介護事業所を増設し、19年に皆様の出資金を基に、生協病院横に付属棟が建設されました。

90年代前半には病院を60床にするなどの規模拡大・医療活動の広がりに伴って、94年に「おおつか生協クリニック」が開設、翌95年には延岡市に「訪問看護ステーションそれいゆ」が開設されました。

記念すべき500号では、宮崎医療生協のこれまでの歴史を紹介します。

宮崎医療生協のあゆみ

体温計

新緑が鮮やかに輝き、元気がもたらえそうです。これからは満開のツツジやサツキが目を引き付けますが、雑草も同じように強く根を張りだします。我が家はドクダミが茂り、可憐なネジ花も咲いています。私の子どもの頃の大阪の片田舎では、道端にレンゲ畑やナスやカタバミ、シロツメ草など季節ごとに雑草の花が咲いていました。花飾りを作ったり、オオバコの花の茎を絡ませて引つ張り相撲をしたりと、外で遊んでいたことが草花へ興味を持つ一歩だったと思います。今の子どもの達は何をして遊んでいるのか?ゲームで遊ぶ時間を少し減らして、自然と生き物に触れながら遊んでほしいなと思っています。「時代が違ふ」と笑われるかもしれませんが、息子が小学生だった頃の担任の先生の話を忘れられない一言があります。「子どもに十分な物を与えない。少し足りない方が自分で考え、成長する子どもに育つ。いろんな体験を積みながら、良し悪しの判断ができる子どもに。」私は今もそう思います。子どもの未来が笑顔で自由な社会であり続けるようにと願います。鯉のぼりが泳ぐ空、こどもの日によせて(ET)

クイズの答えはEメールでも受け付けております→ 「おげんきですか」へのご意見・ご感想をおよせください。 Eメール:mcoop1030@ray.ocn.ne.jp

生協クイズ (No.228) 出題 延岡市手塚治さん

新緑の美しい5月となりました。日に日に高くなる気温にうま体が馴染まず、体調を崩される方も多いので、お気を付けてください。

【問題】 次のゲームの発祥国をア〜ウから選んでください。

① チェス
ア イギリス
イ アメリカ
ウ インド

② カルタ
ア 日本
イ ボルトガル
ウ オランダ

③ 麻雀
ア 中国
イ タイ
ウ マレーシア

【応募方法】 郵便はがきに、答え住所、氏名、電話番号を記入の上、下記の宛先までお送りください。また、Eメールでも受け付けております。「おげんき」を読んでのご意見・感想などもお書きください。正解者の中から抽選で5名の方に図書カード1点を差し上げます。大切に保管してください。当選者は5月31日、当選発表は7月号の紙面で発表します。

【送付先】 〒8800824 宮崎市大島町天神前一七五十三 宮崎医療生活協同組合 「生協クイズ」係宛 ※名前の書き忘れがないようご注意ください。

【4月号の答え】 問1 ア(パル科) 問2 イ(山梨県) 問3 イ(梅)

【3月号正解者】(応募数38通) 山本 恵子さん(延岡市) 大久保 友香さん(延岡市) 武本 フシ子さん(宮崎市) 河野 早苗さん(宮崎市) 古川 寿美さん(宮崎市)

【クイズ募集】 このコーナーに掲載するクイズを募集しています。採用された方には図書カードを送らせていただきますので、たくさんのご応募お待ちしております。応募の際は郵便はがきに問題と解答を必ず記入の上、左記の宛先またはEメールでお送りください。

5月の診療案内

循環器内科(遠藤・坂口)、消化器内科(古谷・眞川)、呼吸器内科(高橋聡・永友・三宅)、糖尿病内科(植野・西谷)、内科・リハビリ(浜田・高橋麻里子)、透折外来(眞川・西谷)、外科・肛門外科(山岡・末岡・松田・黒木)、小児科(山元・上野・愛甲・久保・松尾)、初期研修医(有田・黒木)・芝原・米良・荒木・黒木(研)・甲斐 ※研修医は院外研修中の場合もあります。

宮崎生協病院											
宮崎市大島町天神前1171 内科・外科 ☎0985(24)6877 小児科 ☎0985(24)6575 健康診断科 ☎0985(24)6566 居宅介護支援事業所 ☎0985(24)6545 訪問看護ステーション ☎0985(24)6531											
月	診療時間	午前		午後		小児科		夜間		その他	
		受付	診療	受付	診療	受付	診療	受付	診療	特診	受付
一般	予約制	8:00~11:00	8:30~12:00	13:30~16:30	14:00~17:00	8:00~11:45	8:30~12:30	8:15~11:45	13:45~16:15(要予約)	脳波神経(要予約)	15:30~18:00
火	交替制	遠藤	植野	交替制	高橋麻里子 西谷	山岡	山岡	1診:愛甲 2診:交代制	松尾	交替制	愛甲
水	交替制	坂口	高橋聡 透折外来 眞川	交替制	眞川 西谷	松田	松田	1診:交替制 2診:交替制	休診		愛甲
木	交替制	遠藤	古谷	小澤	西谷	休診	休診	1診:愛甲 2診:松尾	交替制	交替制	愛甲 松尾
金	交替制	遠藤	高橋聡	交替制	西谷	黒木	黒木	1診:交代制 2診:愛甲	交替制	交替制	山元 山元
土	交替制	1週: - 2週: - 3週: 永友 4週: 永友	糖尿病外来 (第1週)	休診		休診		交替制		休診	

<p>●水曜夜間帯 遠藤 17:00~18:00 (予約のみ)</p> <p>和知川原生協クリニック 宮崎市和知川原2丁目25-1 ☎0985(23)0050</p> <table border="1"> <tr><th>診療時間</th><th>午前</th><th>午後</th><th>夜間</th></tr> <tr><td>8:30~12:30</td><td>(受付12:00)まで</td><td>17:00~19:00</td><td>(受付18:45)まで</td></tr> </table> <table border="1"> <tr><th>月</th><td>植野</td><td>植野</td></tr> <tr><th>火</th><td>生協病院からの支援</td><td></td></tr> <tr><th>水</th><td>植野</td><td>訪問診療 植野</td></tr> <tr><th>木</th><td>植野</td><td></td></tr> <tr><th>金</th><td>植野</td><td></td></tr> <tr><th>土</th><td>植野</td><td>(第3土曜休診)</td></tr> </table>	診療時間	午前	午後	夜間	8:30~12:30	(受付12:00)まで	17:00~19:00	(受付18:45)まで	月	植野	植野	火	生協病院からの支援		水	植野	訪問診療 植野	木	植野		金	植野		土	植野	(第3土曜休診)	<p>おおつか生協クリニック 宮崎市大塚町大迫南平4401-2 ☎0985(52)6715</p> <table border="1"> <tr><th>診療時間</th><th>午前</th><th>午後</th><th>夜間</th></tr> <tr><td>8:30~12:30</td><td>(受付11:30)まで</td><td>17:00~19:00</td><td>(受付18:30)まで</td></tr> </table> <table border="1"> <tr><th>月</th><td>浜田</td><td></td></tr> <tr><th>火</th><td>浜田</td><td></td></tr> <tr><th>水</th><td>浜田</td><td>訪問診療 浜田</td></tr> <tr><th>木</th><td>浜田</td><td></td></tr> <tr><th>金</th><td>浜田</td><td></td></tr> <tr><th>土</th><td>浜田</td><td>(第2・4土曜休診)</td></tr> </table> <p>●5月13日(土)、5月27日(土)は休診となります。</p>	診療時間	午前	午後	夜間	8:30~12:30	(受付11:30)まで	17:00~19:00	(受付18:30)まで	月	浜田		火	浜田		水	浜田	訪問診療 浜田	木	浜田		金	浜田		土	浜田	(第2・4土曜休診)	<p>このはな生協クリニック 宮崎市大字熊野1613 ☎0985(58)1222</p> <table border="1"> <tr><th>診療時間</th><th>午前</th><th>午後</th></tr> <tr><td>8:45~12:30</td><td>(受付11:45)まで</td><td>15:00~18:00</td><td>(受付17:40)まで</td></tr> </table> <table border="1"> <tr><th>月</th><td>高田</td><td>高田</td></tr> <tr><th>火</th><td>高田</td><td>休診 (訪問診療)</td></tr> <tr><th>水</th><td>高田</td><td>休診 (訪問診療)</td></tr> <tr><th>木</th><td>高田</td><td>高田</td></tr> <tr><th>金</th><td>高田</td><td>高田</td></tr> <tr><th>土</th><td>高田</td><td>(第3土曜休診)</td></tr> </table> <p>通所介護 デイサービス 月曜日 ~土曜日 9:00 ~15:30</p>	診療時間	午前	午後	8:45~12:30	(受付11:45)まで	15:00~18:00	(受付17:40)まで	月	高田	高田	火	高田	休診 (訪問診療)	水	高田	休診 (訪問診療)	木	高田	高田	金	高田	高田	土	高田	(第3土曜休診)	<p>生協クリニックのべおか 延岡市浜砂1丁目5-17 ☎0982(26)7100</p> <table border="1"> <tr><th>診療時間</th><th>午前</th><th>午後</th></tr> <tr><td>9:00~12:30</td><td>(受付12:00)まで</td><td>15:00~17:30</td><td>(受付17:40)まで</td></tr> </table> <table border="1"> <tr><th>月</th><td>末岡</td><td>末岡</td></tr> <tr><th>火</th><td>末岡</td><td>末岡</td></tr> <tr><th>水</th><td>末岡</td><td>末岡</td></tr> <tr><th>木</th><td></td><td>生協病院からの支援 14:00~17:00</td></tr> <tr><th>金</th><td>末岡</td><td>末岡</td></tr> <tr><th>土</th><td></td><td></td></tr> </table> <p>通所介護 デイサービス 月曜日 ~土曜日 9:30 ~16:00</p> <p>●診療科は内科。 ●火曜、水曜、金曜の13:30~15:00までは訪問診療。</p>	診療時間	午前	午後	9:00~12:30	(受付12:00)まで	15:00~17:30	(受付17:40)まで	月	末岡	末岡	火	末岡	末岡	水	末岡	末岡	木		生協病院からの支援 14:00~17:00	金	末岡	末岡	土		
診療時間	午前	午後	夜間																																																																																																						
8:30~12:30	(受付12:00)まで	17:00~19:00	(受付18:45)まで																																																																																																						
月	植野	植野																																																																																																							
火	生協病院からの支援																																																																																																								
水	植野	訪問診療 植野																																																																																																							
木	植野																																																																																																								
金	植野																																																																																																								
土	植野	(第3土曜休診)																																																																																																							
診療時間	午前	午後	夜間																																																																																																						
8:30~12:30	(受付11:30)まで	17:00~19:00	(受付18:30)まで																																																																																																						
月	浜田																																																																																																								
火	浜田																																																																																																								
水	浜田	訪問診療 浜田																																																																																																							
木	浜田																																																																																																								
金	浜田																																																																																																								
土	浜田	(第2・4土曜休診)																																																																																																							
診療時間	午前	午後																																																																																																							
8:45~12:30	(受付11:45)まで	15:00~18:00	(受付17:40)まで																																																																																																						
月	高田	高田																																																																																																							
火	高田	休診 (訪問診療)																																																																																																							
水	高田	休診 (訪問診療)																																																																																																							
木	高田	高田																																																																																																							
金	高田	高田																																																																																																							
土	高田	(第3土曜休診)																																																																																																							
診療時間	午前	午後																																																																																																							
9:00~12:30	(受付12:00)まで	15:00~17:30	(受付17:40)まで																																																																																																						
月	末岡	末岡																																																																																																							
火	末岡	末岡																																																																																																							
水	末岡	末岡																																																																																																							
木		生協病院からの支援 14:00~17:00																																																																																																							
金	末岡	末岡																																																																																																							
土																																																																																																									

<p>在宅総合ステーション れいんぼう 宮崎市和知川原2丁目25-1 (れいんぼう会館内)</p> <ul style="list-style-type: none"> 居宅介護支援事業所 ☎0985(24)8538 訪問看護ステーション ☎0985(23)7728 	<p>在宅総合ステーション それいゆ 延岡市浜砂1丁目5番6号</p> <ul style="list-style-type: none"> 居宅介護支援事業所 ☎0982(31)1453 ホームヘルプサービス ☎0982(26)2536 訪問看護ステーション ☎0982(31)1442 <p>◎介護保険の申請や相談については上記の居宅介護支援事業所にお問い合わせください。</p>	<p>れいんぼう会館 宮崎市和知川原2丁目25-1 グループホーム にじの樹 TEL 0985-35-6022 デイサービス和知川原 TEL 0985-32-3414</p>	<p>みんなの家 小規模多機能ホーム 高齢者共同住宅 宮崎市大島町国草142-2 TEL 0985-75-0700</p>	<p>ぎおんの家 小規模多機能ホーム 高齢者共同住宅 宮崎市祇園3丁目195番地 TEL 0985-61-7720</p>	<p>おおつかの家 グループホーム 宮崎市大塚町西ノ後3435番地1 TEL 0985-52-2225</p>
--	--	--	--	--	--

4月から新しい仲間を迎えました



2023年4月1日、宮崎医療生協に17名の新入職員(医師、看護師、薬剤師、検査技師、事務)が入職しました。新入職員は「医療生協・民医連についての基礎的な知識を持つこと」「社会人・医療人としての自覚と、仕事に対する心構えをもつこと」などを目標に4日間の研修を受けました。研修を終えた新入職員は、現在それぞれの部署で実際に働き始めています。組合員の皆様も、新入職員を見かけたら是非お声掛けください。

新入職員の研修内容を一部紹介します!

○赴任式
日高理事長より、新入職員17名一人ひとりへ辞令の交付が行われました。



○講義
医療生協や組合員活動についてなど、職員や組合員理事、外部からの講師による様々な講義を受けました。



○グループワーク
講義の内容について、グループで意見をまとめ発表することでさらに学びを深めました。



○班会
組合員の皆様が開催している班会に実際に参加し、健康チェックを通して組合員との交流を深めました。



新入職員抱負

4月より入職した17名の新入職員の抱負を紹介します。今回は研修医、薬剤師、検査技師の5名です。次号は、12名の抱負を紹介します。

 検査技師 井上 実咲 名前の検査技師らしい名前、誰からも信頼される臨床検査技師になります。よろしくお願ひします!!	 薬剤師 瀬古 俊祐 できることを増やしていきたい。患者さんに寄り添える薬剤師になりたい。よろしくお願ひします。	 研修医 黒木 研吾 一日一善	 研修医 甲斐 仁人 一つ一つ丁寧な仕事。できる医師を目指して頑張ります!	 研修医 荒木 さくら 基本を大切に何ごとにも学ばせながら頑張ります。よろしくお願ひします。
--	--	-----------------------	---	--

第11回理事会の報告

<審議事項>

- ・23年2月の経常利益は-3,014万円(予算差-2,387万円)で目標未達成
- ・23年3月度の組合員活動について報告(組合員増やし38名、出資金増資243万、班づくり0班、班会回数80回)
- ・平和と社会保障を守る取り組みについて、ナースアクションについての報告
- ・2022年度のまとめと2023年の課題についての意見交換
- ・2023年度の予算についての提案
- ・不明組合員のみなし脱退についての提案
- ・「劇場版 荒野に希望の灯りをともし」の推薦についての提案

等々、以上可決承認いたしました

ブロック別総代会の日程

	日	時	場 所
東南ブロック	5月27日	土曜日 10:00~	ウエルネス交流プラザ(ムジカホール)
宮崎南ブロック	5月29日	月曜日 10:00~	木 花 公 民 館
宮崎中央ブロック	5月30日	火曜日 10:00~	宮崎医療生協本部2階会議室
宮崎西ブロック	5月30日	火曜日 14:00~	宮崎医療生協本部2階会議室
宮崎北ブロック	5月31日	水曜日 14:00~	宮崎医療生協本部2階会議室
県北ブロック	6月1日	木曜日 10:00~	延岡市社会教育センター
第34回通常総代会	6月22日	木曜日 13:00~	JAアズム本館大ホール

今、宮崎医療生協は

■新規加入者	38名(3/1~3/31)	■総組合員数	46,869名
■出 資 金	6億1,271万円	■平均出資金	13,061円
■班 数	204班	■おげんきですか手配り配布数	17,824部

創設当時の思い出とこれから

おげんきですか500号を記念して、宮崎医療生協の創設当時の思い出をお話を聞いてきました。

中央支部運営委員 児玉チトシさん



私は宮崎共立診療所開設の時から看護師として定年まで働き、今は中央支部で組合員として活動しています。「いざという時は24時間かかされる病院」「差額ベッドはとらない」など地域の願いに答え、誰もが安心してかかれる病院を目指してきたからこそ今の宮崎医療生協があると思います。患者さんや組合員さんの声に耳を傾け実現に努力してきたことで地域になくてはならない生協病院、クリニック、介護事業所になっているのだと確信しています。これからも「おげんきですか」を地域に届けながら安心して住み続けられるまちづくりに力を尽くしていきたいと思います。

県北支部運営委員 茄子田和哉さん



500号と言えば41年余り前の創刊に。宮崎共立診療所がオープンして数年を経た時期、鹿児島民医連から派遣された松田専務理事により、奄美医療生協で発行されていた機関紙「おげんきですか」を紹介され、理事会で検討の末宮崎でも「おげんきですか」と命名することにになりました。それ以降ドクターや、専門職の皆さんの寄稿によりいろいろな学びをさせてもらい、支部の活動の紹介に学び励まされながら、まさに全組織を駆け巡る血液の役割を果たしている心強さを感じています。益々の発展を期待しながら500号も早速いつもの2千数百名の支部組合員のもとに届けたいと思います。

宮崎医療生協 日高明義理事長



和知川原にあった宮崎共立病院を、事業所としてもつとめたいという夢と、医療の運動体として、もっと多くの地域の方々と力を合わせていきたい夢とを合わせたため、医療生協は発足しました。そして、組合員さんの情報交換の場として機関紙「おげんきですか」が刊行されました。「健康問題」を正面上で据えて、医療生協の方針を伝え、意見をいただき、病気の学習など今でも話題に事欠きません。編集には、当初から職員だけでなく組合員さんにも入っていただき、共同の企画としました。担当していただいた方々にはいろいろと苦労かけましたが、確実に歴史を刻むことができました。感謝申し上げます。これからも、より多くの組合員さん方と力を合わせていくコミュニケーションの媒体として、発展させたいと考えています。

あおぞら健康相談会

4月12日(水)、東大宮支部の市営住宅「大島北団地」で、あおぞら健康相談会が開催されました。当日は地域包括支援センターや東大宮まちづくり委員会からもスタッフとして参加があり、計18名で相談会に臨みました。開始時刻前から数人の方が待機しており、開始時刻の14時を待たず前倒しの開始となりました。この相談会では参加者の血圧をチェックし、日常生活や身体に関する相談を聞き対応します。参加者からは「医療生協がこんな活動をしていることを分かってよかった」「参加できてよかった」といった感想を聞くことができました。最終的には13名の方が相談会に参加されました。相談後にはフードバンクみやまきより食料品の提供があり、笑顔で会場を後にされています。次回、6月に佐原での開催予定となっております。相談会を開催希望の方は、お住いの地域の支部運営委員の方にご相談ください。



血圧チェックを受ける参加者

投稿コーナー

「宮崎医療生協健康まちづくり部」公式LINEアカウント
宮崎医療生協の最新情報を発信！
毎週金曜日脳トレ問題配信中！



--	--	--	--