

2023年4月号
医療生協 (No.499)
宮崎医療生活協同組合
http://www.miyazaki-iryuu.coop/
〒880-0824 宮崎市大島町天神前1175-3
発行 機関紙編集委員会
責任者 仁田脇弘文

おげんきですか

宮崎生協病院 (0985)24-6877 FAX 29-4839
http://m-seikyohp.com/
和知川原生協クリニック (0985)23-0050 FAX 23-0303
このはな生協クリニック (0985)58-1222 FAX 58-3110
おおつか生協クリニック (0985)52-6715 FAX 51-9004
生協クリニックのべおか (0982)26-7100 FAX 26-7101
宮崎生協病院訪問看護ステーション (0985)24-6531 FAX 24-6517
訪問看護ステーションれいんぼう (0985)23-7728 FAX 24-0515
居宅介護支援事業所れいんぼう (0985)24-8538 FAX 24-0515
居宅介護支援事業所宮崎生協病院 (0985)24-6545 FAX 29-4839
居宅介護支援事業所それいゆ (0982)31-1453 FAX 31-1452
生協ホームヘルプサービス (0982)26-2536 FAX 31-1452
宮崎医療生活協同組合 (0985)23-7168 FAX 26-1944

明るい未来のためにつながりづくりを



クラスター後の病棟消毒を行う病院職員

宮崎医療生協は「誰もが健康で居心地よく暮らせる」を
目指し、組合員との共同の取り組みの中で地域の医療・介
護事業所として発展してきました。宮崎における医療生協
の役割として、各クリニックは「かかりつけ機能」を充実
させること、病院は急性期病床(※1)と回復期病床(※2)
の機能を持ち、地域連携センターの機能を強化して、地域
の医療機関・介護施設とのつながりを重視してきました。
また、自宅や施設での生活を支えるための在宅医療を拡大
充実させてきました。

しかし、2020年からの長引く新型コロナウイルス感染症対応
のなかで医療機関や介護施設においても感染クラスターが
多発、職員からも多くの感染者が発生しました。日常医療
や介護活動に大きな支障をきたし、地域住民・組合員の皆
様にもご迷惑をおかけしました。

政府は、5月より新型コロナウイルス感染症の取り扱いを2類か
ら5類相当に変更しますが、高齢者と日常的に接する医療・
介護現場ではこれまで同様の感染対策を続けることになり
ます。引き続き医療や介護現場が十分な感染対策がとれる
支援や新型コロナ感染症によって、いのちを落とさない取
り組みを自治体・保健所と協議し、すすめていきます。

※1 病気を発症して間もなく、患者の状態が急速に悪化する
時期(急性期)に必要な医療を提供するための病床
※2 回復期といわれる時期に集中的なりハビリテーションを
行うことで低下した能力を再び獲得するための病床

最後にありますが、医療生協は組合員の健康問題
やいのちとくらしの要求から出発しています。組合
員のつながりを大切に、社会保障制度を良くする運
動や平和をまもる運動と合わせて、安心して住み続
けるまちづくりを「かたち」にすることを目標に、
組合員とともに仲間増やしと増資運動に積極的に取
り組んでいきます。2023年度も皆さんの声を現
場に活かしていきます。よろしく願っています。

※3 急激に発症し、かつ(または)経過の短い疾患
※4 治療や経過が長期に及ぶ疾患
※5 筋力や心身の活力が低下し、健康と要介護の間の
虚弱な状態

2023年度も引き続き
地域・組合員の「かかりつけ
機能」を担っていかために、
地域の医療機関と連携を深め
ていきます。「紹介を断らない」
「救急を断らない」を原
則として、病院や診療所、介
護施設を含め、地域との連携
会議を定期的開催すること
を重視していきます。

「ウィズコロナ」の中では、
急性疾患(※3)の対応は、
急でなく慢性疾患(※4)
への対応の充実が求められ
ます。また組合員とともに
「健康づくり」を共同の営み
として深める事も必要になります。

「感染しない、させない」という生活様式と同時に、
発症しても重症化しない体をつくっていく事も重要
です。まちづくりつながりづくりも「ウィズコロナ」
へ変化する1年になります。地域の支え合い活動が
まちづくりとして地域の健康づくりにもつながりま
す。ヘルスプロモーション活動(フレイル(※5)予防・
サロン・栄養・口腔・リハビリ等)を皆さんとともに
進めていきます。また、暮らしや健康について困
っている住民に対して支援を行います。支部との共同
の取り組みとして相談会や無料低額診療事業を広げ
ていきます。



「夢つなぐ東大宮」による地域の健康づくり活動

梅は散り桃が咲き、
春らしくなった宮崎で
すが、ウクライナでは
ロシアの侵略で学校や
病院までも破壊されて
います。この戦争でロ
シア軍18万人、ウクラ
イナ軍10万人民間人2
万人が死亡し、難民は
800万人と報じられて
います。また、プーチン
は核兵器で恫喝してい
ます。核兵器禁止条約
への参加を拒否する岸田
政権は、米国の要求で
大軍拡に舵を切り、基
地攻撃能力の保有、ト
マホークや長距離ミサ
イルの配備を閣議決定
しました。国民生活は
貧困の格差を拡大させ
非正規雇用で大企業だ
けが利益を確保し、国
民所得は「先進国」で
最低となっています。2
万円に下げられて2月末
に殺到したインフレー
ション申請者と、それを
煽るマスメディアに「監
視国家」への道、「いつ
かきた道」と危惧して
います。▼分配の歪みか
ら、働く貧困者もなく
し、権利としての社会
保障の充実、「自己責任
や「自助」「互助」を押し
付けける国に憲法を守
らせ、「健康をつくる、
平和をつくる、いのち
輝く未来をつくる」医
療生協の理念を仲間と
ともに広めていきたいと
思います。(K・Y)

体温計



クイズの答えはEメールでも受け付けております→ 「おげんきですか」へのご意見・ご感想をおよせください。 Eメール:mcoop1030@ray.ocn.ne.jp

生協クイズ (No.227) 出題 機関紙編集委員会

今月より2023年度が始まりました。新生活が始まった人も、そうでもない方も気分を新たに1年間を過ごしていきましょう。

(問題1) 4月といえば桜の花ですが、桜は何科の植物でしょう?

ア.バラ科 イ.ユリ科 ウ.シソ科

(問題2) 樹齢2000年の日本最年長の桜があります。この桜、何県にあるでしょう?

ア.栃木県 イ.山梨県 ウ.島根県

(問題3) 桜の花の楽しみ方の一つに見見があります。この花見、平安時代に中国から伝わったとされていますが、それ以前の花見は何の花を楽しまれていたでしょう?

ア.桃 イ.梅 ウ.椿

クイズ募集

このコーナーに掲載するクイズを募集しています。採用された方には図書カードを送らせていただきます。応募の際は郵便はがき(問題と解答を必ずご記入の上、左記の宛先またはEメールでお送りください。)

【応募方法】
郵便はがきに、答え、住所、氏名、電話番号、ご記入のうえ、「生協クイズ」係宛下記の宛先までお送りください。また、Eメールでも受け付けております。「おげんきですか」を読んでのご意見・ご感想などもお書きください。正解者の中から抽選で5名の方に図書カードを差し上げます。切手は4月30日、当選者は6月号の紙面で発表します。

【送先】
〒880-0824 宮崎市大島町天神前一七五-13 宮崎医療生活協同組合 「生協クイズ」係宛 ※名前の書き間違いがないようご注意ください。

【3月号の答え】
問1 イ(中国)
問2 ア(映画)
問3 ウ(昭和23年)

【2月号当選者】(応募333通)
甲斐さなえさん(宮崎市)
金丸 陽亮さん(宮崎市)
高木 あやさん(宮崎市)
二ノ宮 貞嗣さん(宮崎市)
松浦 長典さん(宮崎市)

4月の診療案内

循環器内科(遠藤・坂口)、消化器内科(古谷・眞川)、呼吸器内科(高橋聡・永友・三宅)、糖尿病内科(植野)、内科・リハビリ(浜田・高橋麻里子)、透析外来(眞川・西谷)、外科・肛門外科(山岡・末岡・松田・黒木)、小児科(山元・上野・愛甲・久保・松尾)、初期研修医(有田・黒木(俊)・芝原・米良・荒木・黒木(研)・甲斐)※研修医は院外研修中の場合もあります。

宮崎市大島町天神前1171
内科・外科 ☎0985(24)6877 小児科 ☎0985(24)6575 健康診断科 ☎0985(24)6566
居宅介護支援事業所 ☎0985(24)6545 訪問看護ステーション ☎0985(24)6531

月	午前		午後		小児科		夜間
	受付	診療	受付	診療	乳児健診	予防接種	
一般	8:00~11:00	8:30~12:00	13:30~16:30	14:00~17:00	8:00~11:45	8:15~11:45	15:30~18:00
予約制						13:30~16:30(要予約)	16:00~18:30
火	交替制	遠藤 植野	交替制	高橋麻里子 西谷	山岡	1診:愛甲 2診:上野	交替制
水	交替制	坂口 高橋聡 透析外来 眞川	交替制	眞川 14:00~16:00 小牧	松田	1診:交替制 2診:交替制	愛甲
木	交替制	遠藤 古谷	小澤	西谷	休診	1診:愛甲 2診:松尾	松尾
金	交替制	遠藤 高橋聡	交替制	西谷	黒木	1診:上野 2診:愛甲	山元
土	交替制	1週: 植野 2週: 植野 3週: 永友 4週: 永友	交替制	西谷	休診	交替制	山元

●水曜夜間帯 遠藤 17:00~18:00 (予約のみ)

和知川原生協クリニック 宮崎市和知川原2丁目25-1 ☎0985(23)0050 診療時間: 午前 8:30~12:30 (受付12:00)まで 午後 17:00~19:00 (受付18:45)まで 夜間 月 植野 植野 火 生協病院からの支援 水 植野 訪問診療 植野 木 植野 金 植野 土 植野 (第3土曜休診)	おおつか生協クリニック 宮崎市大塚町大迫南4401-2 ☎0985(52)6715 診療時間: 午前 8:30~12:30 (受付11:30)まで 午後 17:00~19:00 (受付18:30)まで 夜間 月 浜田 火 浜田 水 浜田 訪問診療 浜田 木 浜田 金 浜田 土 浜田 (第2・4土曜休診)	このはな生協クリニック 宮崎市大字熊野1613 ☎0985(58)1222 診療時間: 午前 8:45~12:30 午後 15:00~18:00 (受付17:40)まで 月 高田 高田 火 高田 休診 (訪問診療) 水 高田 休診 (訪問診療) 木 高田 休診 (訪問診療) 金 高田 高田 土 高田	生協クリニックのべおか 延岡市浜砂1丁目5-17 ☎0982(26)7100 診療時間: 午前 9:00~12:30 午後 15:00~17:30まで (受付12:00)まで 月 末岡 末岡 火 末岡 末岡 水 末岡 末岡 木 末岡 末岡 生協病院からの支援 14:00~17:00 金 末岡 末岡 土
--	---	---	--

●4月8日(土)、4月22日(土)は休診となります。
●4月26日(水)の午前受付は11時までとなります。

●4月7日午後~8日は高田医師が不在のため、4月8日(土)は休診となります。

●診療科は内科。
●火曜、水曜、金曜の13:30~15:00までは訪問診療。

在宅総合ステーション れいんぼう
宮崎市和知川原2丁目25-1 (れいんぼう会館内)
・居宅介護支援事業所 ☎0985(24)8538
・訪問看護ステーション ☎0985(23)7728

在宅総合ステーション それいゆ
延岡市浜砂1丁目5番6号
・居宅介護支援事業所 ☎0982(31)1453
・ホームヘルプサービス ☎0982(26)2536

◎介護保険の申請や相談については上記の居宅介護支援事業所にお問い合わせください。

みんなの家
小規模多機能ホーム 高齢者共同住宅 宮崎市大島町国草142-2 TEL 0985-75-0700

ぎおんの家
小規模多機能ホーム 高齢者共同住宅 宮崎市祇園3丁目195番地 TEL 0985-61-7720

れいんぼう会館
宮崎市和知川原2丁目25-1 グループホーム「にじの樹」 TEL 0985-35-6022 デイサービス和知川原 TEL 0985-32-3414

おおつかの家
グループホーム 宮崎市大塚町西ノ後3435番地1 TEL 0985-52-2225

医療・看護・介護 募集

患者・利用者に寄り添った医療・介護を一緒に担う職員を募集しています

医師

- 一般内科、透析担当医、内視鏡担当医、麻酔科医 (パート・短時間勤務可)
- 総合診療専攻医

看護師

- 常勤、病棟 (夜勤可能な方)
- パート

介護士

- 介護福祉士
- ヘルパー
- 資格等不問

●連絡先：宮崎医療生協本部 TEL.0985-23-7168

「おげんきですか」配布員募集!

「おげんきですか」の手配り配布をしてくださる仲間を募集しています。あなたのお住いの地域に「おげんきですか」を配布していただけませんか?ご協力できる方は……

宮崎医療生協 健康まちづくり部
Tel.0985-31-9055
までご連絡ください!

おげんきですか 文芸欄

都農町 小林はたしさん

〔俳句〕
堰越の肩で風切る上り鮎
惜春の港へ突んと昼の月

〔短歌〕
五年生の田植え実習稔りたり
農夫一人の見廻りありて

東大宮支部 梅崎辰實さん
東大宮支部 梅崎まゆみさん

・突如聞く休耕田に児童らの
初田植えする嬉々とした声

2022年度 第10回理事会の報告

<審議事項>

- ・23年1月の経常利益は-312万円(予算差-829万円)で目標未達成
- ・23年2月度の組合員活動について報告(組合員増やし41名、出資金増資246万、班づくり0班、班会回数45回)
- ・平和と社会保障を守る取り組みについて、マイナンバーカードの問題点、サイバーセキュリティについての協議
- ・就業規則の変更についての提案
- ・前進座公演「赤ひげ」について継続して協議
- ・2022年度のまとめ、2023年度の課題について引き続き協議

等々、以上可決承認いたしました。

総師長紹介

2022年10月に宮崎生協病院の総看護師長となりました、井上友香と申します。出身は延岡市です。高校生の看護師体験に参加したことがきっかけで奨学生となり、今年で入職21年目になります。疾病を診るだけでなく、その人の社会的側面にも目を向けて患者さんを捉える視点、患者さんの立場に立った看護の実践、いつまでも健康で住み続けられるまちづくりなど、医療生協にはたくさんの魅力があると感じています。先輩たちが組合員さんと一緒に積み上げてきた宮崎医療生協らしさを、継承・発展させていけるよう、日々精進して参ります。よろしくお祈りします。

支部総会、ブロック別総代会の日程

支部名	日	時	場所
中央支部	4月19日	水曜日 13:30~	宮崎西地区交流センター
大塚江南支部	4月19日	水曜日 10:00~	おおつか生協クリニック2階
北2支部	4月21日	金曜日 10:00~	宮崎医療生協本部2階会議室
このはな支部	4月22日	土曜日 10:00~	このはな生協クリニック2階
都北支部	4月22日	土曜日 10:00~	都城市民文化ホール研修室
あおき支部	4月24日	月曜日 10:00~	憶公民館
東北支部	4月25日	火曜日 13:30~	延岡市社会教育センター
西部支部	4月25日	火曜日 14:00~	おおつか生協クリニック2階
住吉支部	4月26日	水曜日 10:00~	南部自治公民館
東大宮支部	4月28日	金曜日 10:00~	花ヶ島公民館
日向支部	4月29日	土曜日 10:00~	江川春枝ギャラリー
大淀支部	5月7日	日曜日 10:00~	前屋敷支部長宅
東部支部	5月11日	木曜日 10:00~	出来島高洲コミュニティセンター
国富綾支部	5月13日	土曜日 10:00~	宮王丸公民館
佐土原支部	5月16日	火曜日 10:00~	新町公民館
小松支部	5月25日	木曜日 10:00~	小松台ハイランド集会所
県南ブロック	5月27日	土曜日 10:00~	ムジカホール
宮崎南ブロック	5月29日	月曜日 10:00~	木花公民館
宮崎中央ブロック	5月30日	火曜日 10:00~	宮崎医療生協本部2階会議室
宮崎西ブロック	5月30日	火曜日 14:00~	宮崎医療生協本部2階会議室
宮崎北ブロック	5月31日	水曜日 14:00~	宮崎医療生協本部2階会議室
県北ブロック	6月1日	木曜日 10:00~	延岡市社会教育センター
第34回通常総代会	6月22日	木曜日 13:00~	JAアズム本館大ホール

今、宮崎医療生協は
2023年2月末現在

- 新規加入者 41名(2/1~2/28)
- 総組合員数 47,472名
- 出資金 6億2,171万円
- 平均出資金 13,096円
- 班数 206班
- おげんきですか手配り配布数 17,824部

総代選挙について

任期満了に伴う第34回総代選挙が定款46条および総代選挙規約に基づいて4月1日付けで公示されました。総定数は全県で210名、選挙区、定数等の公示内容は、宮崎医療生協本部、宮崎生協病院、和知川原生協クリニック、このはな生協クリニック、おおつか生協クリニック、生協クリニックのべおか、および宮崎医療生協のホームページに掲載されます。立候補届け出用紙は、宮崎生協病院および各クリニックに用意しております。総代への立候補をされる方は、4月20日(月)午後5時までに宮崎医療生協本部まで提出をお願いします。



デイサービスこのはな



利用者さんによる交流

事業所・部署紹介「第3回」「デイサービスこのはな」

デイサービスこのはな所長の黒木と申します。今回は、事業所のサービス内容を紹介します。皆様も一度は耳にしたことがあるかと思いますが、「デイサービス」と「デイケア」、名称は似ていても実際にはまったく違うサービスです。「デイサービス」は、身体機能の維持・向上を目指し、訓練機能や他者との交流を通して、社会的孤立感の解消や認知症予防を図ることを目的としています。一方、「デイケア」は医師の指示のもとに行われるリハビリ中心の通いサービスです。

当事業所はリハビリスタッフを配置していない「デイサービス」です。一般的なデイサービスの定員は30名程度ですが、当事業所では定員12名の少人数となり、定員が少ないため、アットホームな雰囲気です。

またここ数年は小規模の特徴を活かし、ご自宅での洗濯・ゴミ出し・服薬介助・シーツ交換などの支援も行っています。このような支援は事業収益には繋がりますが、「施設には入りたくない」という利用者様のニーズに応えるために、今後も継続してお手伝いを行っていきたく考えています。

介護職員の不足から、2024年より通所の職員が訪問介護を提供できるという新しいサービス事業の提案が出されておられ、「通い」「訪問」のニーズが高まっていることが分かります。これからも、地域で頼られる事業所を目指して頑張りたいと考えています。

3・1ピキニデー

2月28日から3月1日にかけて、静岡県で開催された2023年3・1ピキニデーに、宮崎医療生協の職員2名が現地で、7名の職員がオンラインで参加しました。ピキニデーとは、原水爆禁止日本協議会が、ピキニ事件(*)が起きた3月1日に全世界に向けて行っている反核の集会です。

初日の2月28日は、日本原水協全国集会在開かれ、各団体代表の方々が核兵器や軍拡、現在の世界情勢について言及しました。その後に行われた分科会では、それぞれのテーマ(ピキニ事件・被爆者援護・原子力発電等のテーマ)に沿った講演、ワークショップが行われ、全国の参加者らと交流を深めました。

3月1日は静岡県焼津市の焼津駅からピキニ事件の被害者である久保山愛吉さんが眠る弘徳院への献花墓参行進を実施。行進後、3・1ピキニデー集会在行われました。この集会では各国の代表や被爆者の遺族らによる講演が行われ、「二度と被爆国を出さない」という意思で会場が一つになりました。今回のピキニデー参加を通して、現地参加の職員2名はピキニ環境での惨状をより身近に感じ、この活動を広めていきたいと思いました。

※1954年にピキニ環境で行われた水爆実験で日本漁船組合員やマーシャル諸島島民に膨大な犠牲を作り出した事件。



3・1ピキニデー会場内の様子

おげんき仲間 配布協力員紹介

確井美代子さんを紹介します。確井さんは2020年11月に宮崎医療生協に加入し、間もなく機関紙配布の担い手さんになってくださいました。その後も現在まで75部を配布されています。この間、支部の運営委員も引き受けてくださり、東部支部でも重要な役割を担っていただいています。

一方、グラウンドゴルフでは年間118回の開催のうち皆勤賞に近い85回に参加。優勝11回、ホールインワン賞も獲得され、こちらでも中心メンバーです。その他の趣味・特技として様々な編み物の他、卓球・フーセンパズルなど体を動かすことも楽しいと言っておられます。(東部支部)

支部活動報告 東大宮支部

令和4年度の活動報告をします。班会では咲く花会班、くにちゃん班、あじさい班が活動しました。今年度は、5月に参加者74名のフローランテ宮崎ウォーキングと11月に参加者43名の市民の森ウォーキングを実施し好評でした。この行事で仲間も少し増え、出資金増資もいたいただくことができました。また、月1回のグラウンドゴルフもやっており、コロナ禍の中、運営委員会は時間を短縮することもありましたが、運営委員7名、理事2名、事務局職員2名の11名で頑張っております。



11月開催の市民の森ウォーキング