

2023年3月号
医療生協 (No.498)
宮崎医療生活協同組合
http://www.miyazaki-iryuu.coop/
〒880-0824 宮崎市大島町天神前1175-3
発行 機関紙編集委員会
責任者 仁田脇弘文

おげんきですか

宮崎生協病院 ☎(0985)24-6877 FAX 29-4839
http://m-seikyohp.com/
和知川原生協クリニック ☎(0985)23-0050 FAX 23-0303
このはな生協クリニック ☎(0985)58-1222 FAX 58-3110
おおつか生協クリニック ☎(0985)52-6715 FAX 51-9004
生協クリニックのべおか ☎(0982)26-7100 FAX 26-7101
宮崎生協病院訪問看護ステーション ☎(0985)24-6531 FAX 24-6517
訪問看護ステーションれいんぼう ☎(0985)23-7728 FAX 24-0515
居宅介護支援事業所れいんぼう ☎(0985)24-8538 FAX 24-0515
居宅介護支援事業所宮崎生協病院 ☎(0985)24-6545 FAX 29-4839
居宅介護支援事業所それいゆ ☎(0982)31-1453 FAX 31-1452
生協ホームヘルプサービスそれいゆ ☎(0982)26-2536 FAX 31-1452
宮崎医療生活協同組合 ☎(0985)23-7168 FAX 26-1944



2022年度の活動を振り返る



2022年度も残り1ヶ月となり、来月からは2023年度が始まります。この1年、コロナ禍で活動が制限されていましたが、医療生協や県内各支部によって様々な取り組みが行われました。今年度行われた活動の一部を紹介いたしますので、組合員の皆さまの来年度の活動の参考になれば幸いです。



「敵は本能寺」コロナウイルスと共に私たちは2日間過ごしてしまつたようである。同行の運転手さんは、彼は慎重かつ賢明であつた。(M・F)

体温計
こんな時だから今回はバスを借り切つての旅に出したのよ。私だっただけの旅行は私だっただけの旅行。公共交通機関を乗り継いでの旅はコロナ禍の中心配だし、自家用車での長距離移動も疲れそう。何しろ2歳から小学生以下4名、72歳までの大人7名の総勢11名の家族旅行である。▼行先は冬のイルミネーションを見に「ハウステンボス」としての旅は計画の段階で既に旅人である。旅の本を買い、バス会社と話し合い、全員で期待に胸を大きく膨らませた。また、誰ひとりコロナで欠員とならないよう、参加者全員で気をつけながらその日を待たつた。当日は、食べ物からバスの中でのゲームなど荷物を持ち込んで、まるで映画「ホームアロヤン」冒頭のような賑やかさで出発した。▼予想通り楽しい旅となつた。帰りのバスでは「次はどこにする？」と孫たちの声。「楽しかったな」と最高の気分が家路についた。数日後に11名中9名がコロナで1週間外出禁止になつた。誰もおもひにならなかつた。「敵は本能寺」コロナウイルスと共に私たちは2日間過ごしてしまつたようである。同行の運転手さんは、彼は慎重かつ賢明であつた。(M・F)

体温計
こんな時だから今回はバスを借り切つての旅に出したのよ。私だっただけの旅行は私だっただけの旅行。公共交通機関を乗り継いでの旅はコロナ禍の中心配だし、自家用車での長距離移動も疲れそう。何しろ2歳から小学生以下4名、72歳までの大人7名の総勢11名の家族旅行である。▼行先は冬のイルミネーションを見に「ハウステンボス」としての旅は計画の段階で既に旅人である。旅の本を買い、バス会社と話し合い、全員で期待に胸を大きく膨らませた。また、誰ひとりコロナで欠員とならないよう、参加者全員で気をつけながらその日を待たつた。当日は、食べ物からバスの中でのゲームなど荷物を持ち込んで、まるで映画「ホームアロヤン」冒頭のような賑やかさで出発した。▼予想通り楽しい旅となつた。帰りのバスでは「次はどこにする？」と孫たちの声。「楽しかったな」と最高の気分が家路についた。数日後に11名中9名がコロナで1週間外出禁止になつた。誰もおもひにならなかつた。「敵は本能寺」コロナウイルスと共に私たちは2日間過ごしてしまつたようである。同行の運転手さんは、彼は慎重かつ賢明であつた。(M・F)

クイズの答えはEメールでも受け付けております→ 「おげんきですか」へのご意見・ご感想をおよせください。 Eメール:mcoop1030@ray.ocn.ne.jp

生協クイズ

2023年3月になりました。来月からは新生活が始まる方もいらっしゃるのではないでしょうか。3月に関する問題を用意しました。

3月3日はひな祭り(桃の節句)ですが、ひな祭りは元々この国から伝わったとされる行事ではないでしょうか。

今では一般的なとなった、卒業式であこがれの人に第2ボタンをもらう「あけな」文化。この文化は1960年に急速に広まったとされていますが、何故でしょうか。

春分の日は何年に公布・施行されたでしょうか。

ウ ア 昭64年 イ 平成元年

ウ ア 昭和23年 イ 平成元年

春分の日

このコーナーに掲載するクイズを募集しています。採用された方には図書カードを送らせていただきます。応募お待ちしております。応募の際は郵便はがきに問題と解答を必ず記入の上、左記の宛先またはEメールでお送りください。

【応募方法】
郵便はがきに、答え、住所、氏名、電話番号を記入の上、電話番号を記入の上、下記の宛先までお送りください。また、Eメールでも受け付けております。「おげんきですか」を読んでのご意見・感想などもお書きください。正解者の中から抽選で5名の方に図書カードを差し上げます。切手は3月31日まで、当選者4月号の紙面で発表します。

【送り先】
〒8800824 宮崎市大島町天神前一七五-13 宮崎医療生活協同組合 「生協クイズ」係宛 ※名前の書き間違いがないようご注意ください。

【2月号の答え】
問1 ア(イングランド)
問2 ウ(アメリカ)
問3 イ(ギリシャ)

【1月号当選者】(応募 293通 正解 29)
鈴木 昌子さん(宮崎)
長友 美智子さん(宮崎)
石川 光子さん(宮崎)
甲斐 みちるさん(宮崎)
後藤 良典さん(宮崎)

3月の診療案内

宮崎市大島町天神前1171
宮崎生協病院 内科・外科 ☎0985(24)6877 小児科 ☎0985(24)6575 健康診断科 ☎0985(24)6566
居宅介護支援事業所 ☎0985(24)6545 訪問看護ステーション ☎0985(24)6531

月	午前		午後		小児科		夜間
	受付	診療	受付	診療	受付	診療	
月	8:00~11:00	8:30~12:00	13:30~16:30	14:00~17:00	8:00~11:45	8:15~11:45 16:30~12:30	15:30~18:00 16:00~18:30
火	交替制	遠藤 植野	交替制	14:00~16:30 西谷	山岡	1診:愛甲 2診:上野	交替制
水	交替制	坂口 高橋聡 透折外来 眞川	交替制	14:00~16:00 眞川 14:30~17:00 小牧	松田	1診:交替制 2診:交替制	愛甲
木	交替制	遠藤 古谷	小澤	14:00~16:30 西谷	休診	1診:愛甲 2診:松尾	松尾
金	交替制	遠藤 高橋聡	交替制	14:00~16:30 西谷	黒木	1診:上野 2診:愛甲	山元
土	交替制	1週:- 2週:- 3週:- 4週:永友	糖尿病外来 (第1週)	休診	第1・3・5週 交替制 第2・4週 末 間	交替制	

●水曜夜間帯 遠藤 17:00~18:00 (予約のみ)

和知川原生協クリニック 宮崎市和知川原2丁目25-1 ☎0985(23)0050 診療時間 午前 8:30~12:30 (受付12:00)まで 午後 17:00~19:00 (受付18:45)まで 夜間 月 植野 植野 火 生協病院からの支援 水 植野 訪問診療 植野 木 植野 金 植野 土 植野 (第3土曜休診)	おおつか生協クリニック 宮崎市大塚町大迫南平4401-2 ☎0985(52)6715 診療時間 午前 8:30~12:30 (受付11:30)まで 午後 17:00~19:00 (受付18:30)まで 夜間 月 浜田 火 浜田 水 浜田 訪問診療 浜田 木 浜田 金 浜田 土 浜田 (第2・4土曜休診)	このはな生協クリニック 宮崎市大字熊野1613 ☎0985(58)1222 診療時間 午前 8:45~12:30 (受付11:45)まで 午後 15:00~18:00 (受付17:40)まで 夜間 月 高田 高田 火 高田 休診 (訪問診療) 水 高田 休診 (訪問診療) 木 高田 休診 (訪問診療) 金 高田 高田 土 高田 (第3土曜休診)	生協クリニックのべおか 延岡市浜砂1丁目5-17 ☎0982(26)7100 診療時間 午前 9:00~12:30 (受付12:00)まで 午後 15:00~17:30まで 夜間 月 末岡 末岡 火 末岡 末岡 水 末岡 末岡 木 生協病院からの支援 14:00~17:00 金 末岡 末岡 土
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

●3月11日(土)、3月25日(土)は休診となります。
●診療科は内科。
●火曜、水曜、金曜の13:30~15:00までは訪問診療。

在宅総合ステーション れいんぼう 宮崎市和知川原2丁目25-1 (れいんぼう会館内) ・居宅介護支援事業所 ☎0985(24)8538 ・訪問看護ステーション ☎0985(23)7728	在宅総合ステーション それいゆ 延岡市浜砂1丁目5番6号 ・居宅介護支援事業所 ☎0982(31)1453 ・ホームヘルプサービス ☎0982(26)2536	小規模多機能ホーム みんなの家 高齢者共同住宅 宮崎市大島町国草142-2 TEL 0985-75-0700 小規模多機能ホーム ぎおんの家 高齢者共同住宅 宮崎市祇園3丁目195番地 TEL 0985-61-7720 小規模多機能ホーム おおつかの家 宮崎市大塚町西ノ後3435番地1 TEL 0985-55-0025	れいんぼう会館 宮崎市和知川原2丁目25-1 グループホーム にじの樹 TEL 0985-35-6022 デイサービス 和知川原 TEL 0985-32-3414 グループホーム おおつかの家 宮崎市大塚町西ノ後3435番地1 TEL 0985-52-2225
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

◎介護保険の申請や相談については上記の居宅介護支援事業所にお問い合わせください。

事業所・部署紹介(第2回)「みんなの家」

先月号から始まった宮崎医療生協の各事業所・部署紹介のコーナーですが、第2回では宮崎市大島町にある小規模多機能ホーム・高齢者共同住宅「みんなの家」を紹介いたします。



小規模多機能ホーム みんなの家



施設内の利用者様たち

小規模多機能ホームみんなの家の横山昌弘です。みんなの家は、今年で設立十二年目を迎えます。宮崎生協病院のすぐ近くにある施設で、二階に高齢者共同住宅(有料老人ホーム)が併設しております。私たちは、医療と福祉のネットワークで「住み慣れた我が家で安心して生活したい」という願いを支援しています。小規模多機能とは読んで字のごとく、小さい規模で様々な機能を持つ介護事業所を指します。ちなみに、小規模とは要介護者のご利用者様が二十九名まで登録することができ、多機能とは、通い・訪問・泊りの3つの機能が一つの事業所で利用できる事です。私たちは、最大二十九名のご利用者様にみんなの家のなじみのスタッフが対応しています。通いを中心として、訪問、泊りの3つの機能を活用し、介護の度合いが少しくなっても住み慣れた地域を離れることなく、出来る限り在宅での生活が継続できるように日々サポートしております。これからも職員一同、地域と組合員の皆さまに愛される施設を目指し頑張っていきたいと思います。

支部表彰

1月28日(土)、素晴らしい活動を行った団体を表彰する法人表彰制度に大塚江南支部と小松支部が選ばれ、それぞれの支部が表彰されました。



表彰を受ける小松支部



発表をする大塚江南支部 村尻理事

大塚江南支部は、今年度から実施している「あおぞら健康相談会」が評価され、小松支部は医療福祉生協連主催の「2030ビジョンコンテスト」での受賞が評価されていた。当日は、大塚江南支部の村尻理事、小松支部運営委員の立川さんより受賞内容についての発表があり、出席した職員や組合員の方々も興味深く内容を聞いていました。

「宮崎医療生協健康まちづくり部」
公式LINEアカウント
宮崎医療生協の最新情報を発信!
毎週金曜日脳トレ問題配信中!

支部活動報告

住吉支部



フローランテ宮崎での自由散策

3年に及ぶコロナ禍と、実際に進む高齢化によって、活動の足取りはだんだん重くなっています。支部内の各地区公民館での健康チェックも激減しました。機関紙「おげんき」は1900余部を配り、配布率90%台を何とか維持していますが、高齢化に伴う配布員の減少とその補充がなかなか進まないことが問題となっています。昨年11月に実施したフローランテ宮崎での自由散策には、予想を超えた81名の参加があり、秋晴れの下、花や仲間とのふれあいを楽しんでいたできました。コロナ禍での貧困と格差が一層拡大していると言われています。地域の他団体と協力して、少しでも周りの役に立てる支部になりたいと思っています。

宮崎県生協連 いきいき健康ウォークin日向

日時 4月15日(土)
開場 日向市(日向サンパーク公園およびその周辺)
受付 午前9時30分
参加費 無料
参加希望の方は、各支部の運営委員か健康まちづくり部(0985-31-9055)までご連絡ください。

医師紹介

2月16日から、宮崎協病院に新しい先生が赴任されました。先生にいくつかお話を伺いましたのでご紹介させていただきます。



にしたに ひろかず 西谷 博一先生 (73)

組合員の皆さまへ一言
透析とか糖尿病に関しては自信があります。責任をもって診ていきますのでよろしくお願いいたします。

西谷先生は福岡県出身の73歳。生協病院では、午前中は透析、午後には糖尿病や甲状腺をメインに予約外来を担当されます。過去に宮崎でも働いたことがあるとのこと。現在はお子さんが三人、宮崎で働いていることもあり、奈良県から宮崎へ移住をされることを決められたそうです。

趣味は外に出て、自然や歴史を見て感じる事。若い頃は野球やギターをされており、野球をもっと一生懸命していたら医者になっていなかったかも…とおっしゃっていました。好きな食べ物は「チキン南蛮」と「戸隠の釜揚げそば」とのことでした。

西谷先生、これからよろしくお願いいたします。

おげんきですか文芸欄



- ・俳句 このはな支部 渡辺 千鶴さん
- ・さかさまで椿の蜜吸ふメジロかな
- ・短歌 東大宮支部 梅宮 辰寶さん
- ・突然の妻の入院「心不全」
- ・命拾いは健康診断

東大宮支部 梅宮 まゆみさん

・老いの坂夫を頼りの医者通い

東大宮支部 葉師 覚さん

・菓ごもりの友創りおる薩摩狂句



今、宮崎医療生協は		2023年1月末現在	
■新規加入者	24名(1/1~1/31)	■平均出資金	13,085円
■総組合員数	47,498名	■班数	206班
■出資金	6億2,153万円	■おげんきですか手配り配布数	18,273部

2022年度 第8回理事会の報告	
＜審議事項＞	
・22年12月の経常利益は-2,135万円(予算差-3,098万円)で目標未達成	・23年1月度の組合員活動について報告(組合員増やし24名、出資金増資323万、班づくり0班、班会回数75回)
・平和と社会保障を守る取り組みについて(コロナ5月8日5類移行、75歳以上医療窓口負担2割中止の請願等について)報告、協議	・介護事業所の再編についておよび訪問看護ステーションの事業活動について
・23年度通常総代会(総代定数およびプログラム)について	・23年度生協役員賠償責任保険「管理リスク保険」について
など可決承認いたしました。	

医系学生のための食材支援(フードドライブ)にご協力ください!

ご寄付いただきたい食品等

- ◎お菓子 ◎フルーツ缶詰 ◎レトルト食品
- ◎調味料(醤油やみりん、料理酒など)
- ◎飲料(ジュースなど)
- ◎2~3kgで小分けされたお米
- ◎生理用品、洗濯洗剤、サンラップ・アルミホイル
- ◎宮崎市指定ゴミ袋

以下の食品は受け付けできません

- ▶賞味期限が明記されていない食品
- ▶賞味期限が切れている食品
- ▶賞味期限が1ヶ月を切っている食品
- ▶開封されているもの
- ▶生鮮食品(生肉・魚介類・生野菜)
- ▶アルコール(みりん、料理酒は除く)

実施日時
毎月第1・4金曜日 15時~18時

回収場所
◎宮崎医療生協本部 宮崎市大島町天神前1175-3
◎医系学生サポートセンター 宮崎市清武町木原5536番地1階

お問い合わせ
学生担当/中原志保TEL:080-8380-6271

支障していたく食品は最寄りのクリニックでも受け付けています。詳細は中原まで相談ください。

食品を選ぶ医系生協