

2023年1月号
医療生協 (No.496)
宮崎医療生活協同組合
http://www.miyazaki-iryuu.coop/
〒880-0824 宮崎市大島町天神前1175-3
発行 機関紙編集委員会
責任者 仁田脇弘文

おげんきですか

宮崎生協病院 http://m-seikyohp.com/ (0985)24-6877 FAX 29-4839
和知川原生協クリニック (0985)23-0050 FAX 23-0303
このはな生協クリニック (0985)58-1222 FAX 58-3110
おおつか生協クリニック (0985)52-6715 FAX 51-9004
生協クリニックのべおか (0982)26-7100 FAX 26-7101
宮崎生協病院訪問看護ステーション (0985)24-6531 FAX 24-6517
訪問看護ステーションれいんぼう (0985)23-7728 FAX 24-0515
居宅介護支援事業所れいんぼう (0985)24-8538 FAX 24-0515
居宅介護支援事業所宮崎生協病院 (0985)24-6545 FAX 29-4839
居宅介護支援事業所れいんぼう (0982)31-1453 FAX 31-1452
生協ホームヘルプサービス (0982)26-2536 FAX 31-1452
宮崎医療生活協同組合 (0985)23-7168 FAX 26-1944

康

一人一人の健康観をお互いに尊重しながら、実現のためにみんなが協力し合い、居場所を作る。居心地のいい街を作り、社会に働きかける。健康を実現するのは自己責任ではない。「健康で生き行けるのは自分の体が健康だからではなく、この体で生きて行ける社会にいるから」ともいえるかもしれませぬ。力を抜いて、そして力を合わせ、健康を作り出しましょう。

明けましておめでとうございます。新型コロナウイルスで打たれましたが、新しい感染症の中で生活が3年を過ぎようとしています。3密を避ける生活は私たちの生活を改めて見直す機会になりました。そこで、たった一人では健康にはならないことがはつきりしたんです。支え合う仲間、友人や家族、地域の人たちが必要です。仲間が人間だけではありません。ものも文化も自然もみんな仲間です。健康って周りの関係性の中で、笑顔になれたり、ほっとしたりする、勇気づけたりする時間ではないでしょうか。健康観は病気になることではなく、多様で一人一人違うもの。他人が決めるものではない事。そして健康ってどこまでハッピー、まわりのでもない人生の資源であって、目的ではないそんな気がします。

一人一人の健康観をお互いに尊重しながら、実現のためにみんなが協力し合い、居場所を作る。居心地のいい街を作り、社会に働きかける。健康を実現するのは自己責任ではない。「健康で生き行けるのは自分の体が健康だからではなく、この体で生きて行ける社会にいるから」ともいえるかもしれませぬ。力を抜いて、そして力を合わせ、健康を作り出しましょう。

宮崎生協病院 理事長 日高明義

明けましておめでとうございます。新型コロナウイルスで打たれましたが、新しい感染症の中で生活が3年を過ぎようとしています。3密を避ける生活は私たちの生活を改めて見直す機会になりました。そこで、たった一人では健康にはならないことがはつきりしたんです。支え合う仲間、友人や家族、地域の人たちが必要です。仲間が人間だけではありません。ものも文化も自然もみんな仲間です。健康って周りの関係性の中で、笑顔になれたり、ほっとしたりする、勇気づけたりする時間ではないでしょうか。健康観は病気になることではなく、多様で一人一人違うもの。他人が決めるものではない事。そして健康ってどこまでハッピー、まわりのでもない人生の資源であって、目的ではないそんな気がします。

新春のごあいさつ

～今年の一文字～

新

消費活動を少し見直すだけで現状を改善することができます。しかしこれも遅くないと信じ、①環境問題に積極的に取り組む②環境問題・温暖化対策に積極的な政治家・政党の支持③無駄な買い物をしない、新年を迎え決意を新たにしていきたいと思います。

2023年も引き続き皆様とともに、健康へつなぐ歩みを進めていきたいと思います。

宮崎生協病院 専務理事 仁田脇弘文

あけましておめでとうございませぬ。今年も私、私も還暦を迎えることになりました。そして「未認定患者」などの被害者として公害(たたかい)はまだ終わっていません。世界規模で言えば、地球温暖化やオゾン層の破壊など私たちの暮らしを優先したゆえに地球が悲鳴を上げています。21世紀は経済の発展により公害が地球規模の環境問題へと発展しました。私たちが生きるためには消費活動を当然伴います。しかしから私たちが高度成長期、給与も右肩上がりに生活水準も向上した時代でした。一方環境汚染が拡大し、経済の繁栄と引きかえに公害で苦しむ多くの患者・市民を生み出しました。そして「未認定患者」などの被害者として公害(たたかい)はまだ終わっていません。

今年も私、私も還暦を迎えることになりました。そして「未認定患者」などの被害者として公害(たたかい)はまだ終わっていません。世界規模で言えば、地球温暖化やオゾン層の破壊など私たちの暮らしを優先したゆえに地球が悲鳴を上げています。21世紀は経済の発展により公害が地球規模の環境問題へと発展しました。私たちが生きるためには消費活動を当然伴います。しかしから私たちが高度成長期、給与も右肩上がりに生活水準も向上した時代でした。一方環境汚染が拡大し、経済の繁栄と引きかえに公害で苦しむ多くの患者・市民を生み出しました。そして「未認定患者」などの被害者として公害(たたかい)はまだ終わっていません。

跳

宮崎生協病院 院長 遠藤 豊

あけましておめでとうございませぬ。昨年は、COVID-19への対応も3年目をむかえ、コロナ患者さんの難民をださないように救急車の受け入れは「千台前後になり、PCR検査も積極的にを行いました。第7波では、自宅療養者が増加し、病院施設でのクラスターも多く発生し、救急医療の崩壊も危惧されました。行政や地域の病院と協力してコロナ患者受け入れの輪番制を構築し、在宅患者の訪問看護、病状のフォローにも取り組みました。コロナも怖いですが、ほかの病気も放置すると危険です。感染対策をして、しっかりと、診察、検査や健診、予防接種を受けましょう。

今年の干支の卯は、おとなしく穏やかな性格から「家内安全」や「子孫繁栄」前向きに飛び跳ねる姿から「飛躍」や「向上」を表し長い耳から福を集めるとも言われています。高齢化社会に向け、病床、医療・介護、福祉の予算が削減され、国民皆保険制度、介護保険制度の危機など患者さんにも医療機関にも非常に厳しいものがあります。病院も人員不足で診療縮小等、ご迷惑をおかけしますが、私たちの基本姿勢である「まず診る」「寄り添う」「何とかする」を継続できる一年となるように力を合わせて頑張りたいと思います。

私の日課は雨風のない限り、ほとんど毎日バイク20号線沿いの塙原川に2時間ほどかけて白鳥11羽の動向を見て行くことです。自転車で行くので、太平洋を臨みながら清武川の橋の真ん中で唱歌「海」の1番2番を大きな声で歌っています。とても平和です。今日確認できた白鳥はつがいの2組4羽と去年誕生した雛たち3羽、そして相棒を失くした独りぼっこの1羽の計8羽でした。田んぼ道の両側にはプロツクリ、大根、そして宮崎名物「切り干し大根」「大根やぐら」も始まりました。「この自然を生かすも殺すも人間の生き方にあるなあ」と思いつつ、今の政府のあり様に嘆き失望しています。為政者は国民の為、県民の為、市民・町民・村民の為に羽ばたいてくれる人であってほしいです。最後になりましたが、「コロナ」はまだまだ先が見えませんが、基本の本を行って乗り切りましょう。先生方はじめ医療従事者の皆さん、大変な状況の中ほんとにありがとうございます。

あけましておめでとうございませぬ。昨年は、COVID-19への対応も3年目をむかえ、コロナ患者さんの難民をださないように救急車の受け入れは「千台前後になり、PCR検査も積極的にを行いました。第7波では、自宅療養者が増加し、病院施設でのクラスターも多く発生し、救急医療の崩壊も危惧されました。行政や地域の病院と協力してコロナ患者受け入れの輪番制を構築し、在宅患者の訪問看護、病状のフォローにも取り組みました。コロナも怖いですが、ほかの病気も放置すると危険です。感染対策をして、しっかりと、診察、検査や健診、予防接種を受けましょう。

今年の干支の卯は、おとなしく穏やかな性格から「家内安全」や「子孫繁栄」前向きに飛び跳ねる姿から「飛躍」や「向上」を表し長い耳から福を集めるとも言われています。高齢化社会に向け、病床、医療・介護、福祉の予算が削減され、国民皆保険制度、介護保険制度の危機など患者さんにも医療機関にも非常に厳しいものがあります。病院も人員不足で診療縮小等、ご迷惑をおかけしますが、私たちの基本姿勢である「まず診る」「寄り添う」「何とかする」を継続できる一年となるように力を合わせて頑張りたいと思います。

体温計

私の日課は雨風のない限り、ほとんど毎日バイク20号線沿いの塙原川に2時間ほどかけて白鳥11羽の動向を見て行くことです。自転車で行くので、太平洋を臨みながら清武川の橋の真ん中で唱歌「海」の1番2番を大きな声で歌っています。とても平和です。今日確認できた白鳥はつがいの2組4羽と去年誕生した雛たち3羽、そして相棒を失くした独りぼっこの1羽の計8羽でした。田んぼ道の両側にはプロツクリ、大根、そして宮崎名物「切り干し大根」「大根やぐら」も始まりました。「この自然を生かすも殺すも人間の生き方にあるなあ」と思いつつ、今の政府のあり様に嘆き失望しています。為政者は国民の為、県民の為、市民・町民・村民の為に羽ばたいてくれる人であってほしいです。最後になりましたが、「コロナ」はまだまだ先が見えませんが、基本の本を行って乗り切りましょう。先生方はじめ医療従事者の皆さん、大変な状況の中ほんとにありがとうございます。

クイズの答えはEメールでも受け付けております→ 「おげんきですか」へのご意見・ご感想をおよせください。 Eメール:mcoop1030@ray.ocn.ne.jp

生協クイズ

No.224

出題 機関紙編集委員会

明けましておめでとうございませぬ。2023年となりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。新しいことにチャレンジする方などいらっしゃると思いますが、健康には気を付けてお過ごしください。

(問題1) 鏡餅が大小2つ重なっているのは、あるものを表しています。何を表しているのでしょうか。

ア 海と陸
イ 月と太陽
ウ 人間と動物

(問題2) 1月7日に食べる七草粥は、何を願う風習からきているのでしょうか。

ア 学業成就
イ 商売繁盛
ウ 無病息災

(問題3) 今年は1月9日が「成人の日」となっていますが、日本では近年成人年齢の引き下げが話題となりました。成人年齢の引き下げの施行は今年の何月からでしょうか。

ア 2021年4月
イ 2022年4月
ウ 2023年4月

【応募方法】郵便はがきに、答え、住所、氏名、電話番号を記入の上、「生協クイズ」係宛下記の宛先までお送りください。また、Eメールでも受け付けております。「おげんきですか」を読んでのご意見・感想などもお書きください。正解者の中から抽選で5名の方に図書カードを差し上げます。切手は1月31日まで、当選者は3月号の紙面で発表します。

【12月号の答え】①つるこ(秋) ②糺乱雲 ③雪雲 ④おぼろ雲(春)

【11月号当選者】(応募 25通 正解 25通)
園田 英子さん(日向市) 笹岡美代子さん(宮崎市) 高橋 佑子さん(宮崎市) 日高由美子さん(宮崎市) 横山 節美さん(宮崎市)

【送先】〒8800824 宮崎市大島町天神前一七五-13 宮崎医療生活協同組合 「生協クイズ」係宛 ※名前の書き忘れがないようご注意ください。

1月の診療案内

循環器内科(遠藤・坂口)、消化器内科(古谷・眞川)、呼吸器内科(高橋聡・永友・三宅)、糖尿病内科(植野)、内科・リハビリ(浜田・高橋麻里子)、透析外来(眞川)、外科・肛門外科(山岡・末岡・松田・黒木)、小児科(山元・上野・愛甲・久保・松尾)、初期研修医(下西・立山・野中・八瀬尾・有田・黒木・芝原・米良)※研修医は院外研修中の場合もあります。

宮崎生協病院													
宮崎市大島町天神前1171													
内科・外科 ☎0985(24)6877 小児科 ☎0985(24)6575 健康診断科 ☎0985(24)6566													
居宅介護支援事業所 ☎0985(24)6545 訪問看護ステーション ☎0985(24)6531													
月	内 科					外 科		小 児 科			夜 間		
	午前					午後		午前	午後	午後			
	受付 8:00~11:00 診療 8:30~12:00					受付 13:30~16:30 診療 14:00~17:00		受付 8:00~11:45	受付 8:15~11:45	乳児健診 13:30~16:15 (要予約)	予防接種 13:45~16:15 (要予約)	特 診 脳波検査 (要予約)	受付 15:30~18:00 診療 16:00~18:30
月	一般	2診	3診	4診	5診	一般	予約制	診療	診療	診療	診療	診療	診療
1	1診	2診	3診	4診	5診	1診	2診	8:30~12:30	8:30~12:30	13:30~16:15 (要予約)	13:45~16:15 (要予約)	脳波検査 (要予約)	16:00~18:30
火	交替制	交替制	遠藤	植野		交替制	14:00~16:00 高橋麻里子	山岡	1診:愛甲 2診:松尾	交替制	交替制	愛甲	交替制
水	交替制	交替制	坂口	高橋聡 透折外来 眞川 (附属棟)	第1・3・5週は休診 第2・4週14:00~14:30 交替制 14:30~17:00 小牧	交替制	13:30~17:00 永友	山岡	1診:松尾 2診:交替制	松尾	交替制	休診	愛甲
木	交替制	交替制	遠藤	古谷	8:30~10:00 第1・3・5(三宅) 第2・4(永友)	小澤	14:00~16:00 眞川	休診	1診:松尾 2診:愛甲	交替制	交替制	愛甲	松尾
金	交替制	交替制	遠藤	高橋聡		交替制		黒木	1診:交替制 2診:交替制	交替制	交替制	山元	山元
土	交替制	交替制	1週:- 2週:- 3週:- 4週:永友	糖尿病外来 (第1週)		交替制	休診	第1・3・5週 交替制 第2・4週 末 間	交替制				

●水曜夜間帯 遠藤 17:00~18:00 (予約のみ)

和知川原生協クリニック	おおつか生協クリニック	このはな生協クリニック	生協クリニックのべおか
宮崎市和知川原2丁目25-1 ☎0985(23)0050	宮崎市大塚町大迫南平4401-2 ☎0985(52)6715	宮崎市大字熊野1613 ☎0985(58)1222	延岡市浜砂1丁目5-17 ☎0982(26)7100
診療時間 午前 8:30~12:30 午後 17:00~19:00 夜間 (受付18:45)まで	診療時間 午前 8:30~12:30 午後 17:00~19:00 夜間 (受付18:30)まで	診療時間 午前 8:45~12:30 午後 15:00~18:00 (受付17:40)まで	診療時間 午前 9:00~12:30 午後 15:00~17:30まで (受付12:00)まで
月 植野	月 浜田	月 高田	月 末岡
火 生協病院からの支援	火 浜田	火 高田	火 末岡
水 植野	水 浜田	水 高田	水 末岡
木 植野	木 浜田	木 高田	木 末岡
金 植野	金 浜田	金 高田	金 末岡
土 植野 (第3土曜休診)	土 浜田 (第2・4土曜休診)	土 高田 (第3土曜休診)	土 末岡

●診療科は内科。
●火曜、水曜、金曜の13:30~15:00までは訪問診療。

<p>在宅総合ステーション れいんぼう 宮崎市和知川原2丁目25-1 (れいんぼう会館内)</p> <p>・居宅介護支援事業所 ☎0985(24)8538</p> <p>・訪問看護ステーション ☎0985(23)7728</p>	<p>在宅総合ステーション それいゆ 延岡市浜砂1丁目5番6号</p> <p>・居宅介護支援事業所 ☎0982(31)1453</p> <p>・ホームヘルプサービス ☎0982(26)2536</p>	<p>小規模多機能ホーム みんなの家 高齢者共同住宅 宮崎市大島町国草142-2 TEL 0985-75-0700</p> <p>小規模多機能ホーム ぎおんの家 高齢者共同住宅 宮崎市祇園3丁目195番地 TEL 0985-61-7720</p> <p>小規模多機能ホーム おおつかの家 宮崎市大塚町西ノ後3435番地1 TEL 0985-55-0025</p>	<p>れいんぼう会館 宮崎市和知川原2丁目25-1 グループホーム「にじの樹」 TEL 0985-35-6022 デイサービス和知川原 TEL 0985-32-3414</p> <p>グループホーム おおつかの家 宮崎市大塚町西ノ後3435番地1 TEL 0985-52-2225</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

◎介護保険の申請や相談については上記の居宅介護支援事業所にお問い合わせください。

**組合員の皆さま、
明けましておめでとうございませう。**

今回の新年号は新入職員に新年の抱負を漢字1文字でもらいました。




有田 圭佑
研修医(1年目)



仕事もプライベートも、もっともっと前進する1年にならうと思います。



花田 汐里
病棟看護師



2023年は初めて後輩ができることもあり、初心忘るべからずというのを自分の中で大事にしたいと思っています。



黒木 俊輔
研修医(1年目)



明けましておめでとうございます。2022年は多くの暗いニュースがあり気持ちが沈みがちな一年でした。初日の出と共に、今年は上り調子になるという希望をこの文字に込めています。本年もよろしくお願いたします。



堀 雅輝
病棟看護師



2年目に突入するので、もっと知識をつけて仕事を覚えられるように学んでいきたいと思っています。



下西 広大
研修医(2年目)



何事にも挑戦する気持ちを改めて持とうという気持ちを含んでいます。



田崎 優美
外来看護師



身の周りを整え、体調を整え、頭を整えて、整った看護を提供できるようにがんばります。



八瀬尾 裕斗
研修医(2年目)



2023年は心穏やかに過ごせるように工夫して生活しようと思います。



永山 さとり
薬剤師(薬剤科)



あけましておめでとうございませう。昨年はコロナの影響で我慢の年だったので、今年は仕事もプライベートも充実した1年にしたいと思っています。



渡辺 彩花
事務(情報管理課)



学びを広げ、できることを増やしていく一年にしたいと思っています。



瀬井 亜花梨
事務(外来医事課)



仕事でも私生活でも色々なことに挑戦し、充実した1年になるように笑顔で楽しく過ごしていきたいと思っています。



河野 祐太
事務(外来医事課)



今年もいろんな経験を積んで、仕事や生活に活かしていきたいと思っています。



東 未来
事務(外来医事課)



2023年は、優しい心をもって患者さんに対応していける1年にしたいです。



河野 真生
事務(外来医事課)



患者さん中心で、患者さん視点で考えていきます。



神崎 圭吾
本部(健康まちづくり部)



9月から健康まちづくり部に異動になりましたので、まずは自分自身が健康にというこで「健」にいたしました。



笠野 まどか
病棟看護師



着実に一歩ずつ前に進むために努力を継続し、自分の力にしていきたいです。



波多野 由香
病棟看護師



何事も諦めず前に進み続ける、努力し続けることのできる1年にしたいと思います。



柳田 健
看護師(ぎおんの家)



世界が平和になりますように。皆が幸せになりますように。



長島 信也
介護士(ぎおんの家)



利用者様や、職員の方々と接する中で、常に笑っていられるように日頃からスマイルを心がけます。これから先もずっと笑っていられるような人生にしていきたいです。

入院患者さまからのお言葉

◎看護師さん、介護士さん、掃除の方、みんな優しく明るく、良く声掛けしてくれました。担当してくれた先生からの「我慢せずにきつい時は言ってください」の一言に涙が出ました。その後、看護師さんからも同じようなことを言ってもらい、ものすごく安心しました。本当にありがとうございました。

◎何度か色々な病院に入院したことがあるが、その中でもかなり対応がいいと思えました。同室の患者さんがテレビの視聴時にイヤホンを付けず、消灯後に大きな音でスマホからラジオか使っていて非常に眠りにくい状況でした。しかし、夜勤の看護師さんに相談した際は嫌な顔一つせず対応してくださり、感謝しています。

秋の医療生協強化月間

昨年11月まで行われていた秋の医療生協強化月間の集計結果をお知らせいたします。

○仲間増やし……509人
(目標800人、到達率64%)

○出資金増資……1,052万円
(目標1,300万円、到達率81%)

皆さま、たくさんのご協力ありがとうございました。

宮崎医療生協からのお知らせ

「訪問看護ステーションそれいゆ」が2022年6月より休止となり、県北の患者・組合員の皆様にはご迷惑をお掛けしています。

現在、2023年の施設再開に向け、プロジェクト会議にて準備を進めています。

開設スタッフの研修等を実施し、近隣の事業所への挨拶訪問を行うことを計画しています。

患者・利用者さんと信頼関係を大切にしながら、病気が障がいを持った人が住み慣れた地域で、その人らしく療養生活を送れますよう支援いたします。

今後とも「訪問看護ステーションそれいゆ」をよろしくお願いたします。



2022年度 第7回理事会の報告

＜審議事項＞

- 10月の経常利益は285万円(予算差-1,080万円)で目標未達成。
- 11月度の組合員活動について報告(組合員増やし137名、出資金増資333万、班づくり1班、班会回数48回)。
- 秋の医療生協強化月間の到達状況確認(仲間増やし509名、出資金増資1,052万円、班づくり3班、班会回数95回)。
- 平和と社会保障を守る取り組みについて(介護保険制度の改善、75歳以上医療窓口負担2割中止の請願等について)報告、協議しました。
- 75歳以上医療費窓口負担(2割化実施後)アンケート実施について提案。
- 生協役員賠償責任保険について提案。
- 2023年より訪問介護ステーションそれいゆの再開についての提案。等々、以上可決承認いたしました。

今、宮崎医療生協は		2022年11月末現在	
■新規加入者	169名(11/1~11/30)	■平均出資金	13,040円
■総組合員数	47,470名	■班数	205班
■出資金	6億1,902万円	■おげんきですか手配り配布数	18,273部

医系学生のための食材支援(フードドライブ)にご協力ください!

ご寄付いただきたい食品等

- ◎お菓子 ◎フルーツ缶詰 ◎レトルト食品
- ◎調味料(醤油やみりん、料理酒など)
- ◎飲料(ジュースなど)
- ◎インスタントスープなど
- ◎生理用品、洗濯洗剤、サランラップ・アルミホイル

以下の食品は受け付けできません

- ▶賞味期限が明記されていない食品
- ▶賞味期限が切れている食品
- ▶賞味期限が1ヶ月を切っている食品
- ▶開封されているもの
- ▶生鮮食品(生肉・魚介類・生野菜)
- ▶アルコール(みりん、料理酒は除く)

実施日時
毎月第1・4金曜日 15時~18時

回収場所
◎宮崎医療生協本部 宮崎市大島町天神前1175-3
◎医系学生サポートセンター 宮崎市清武町木原5536番地1階

お問い合わせ
学生担当/中原志保TEL:080-8380-6271

支援していただく食品は最寄りのクリニックでも受け付けています。詳細は中原までご相談ください。

