

**2022年12月号**  
医療生協 (No.495)  
宮崎医療生活協同組合  
http://www.miyazaki-iryuu.coop/  
〒880-0824 宮崎市大島町天神前1175-3  
発行 機関紙編集委員会  
責任者 仁田脇弘文

# おげんきですか

宮崎生協病院 ☎(0985)24-6877 FAX 29-4839  
http://m-seikyohp.com/  
和知川原生協クリニック ☎(0985)23-0050 FAX 23-0303  
このはな生協クリニック ☎(0985)58-1222 FAX 58-3110  
おおつか生協クリニック ☎(0985)52-6715 FAX 51-9004  
生協クリニックのべおか ☎(0982)26-7100 FAX 26-7101  
宮崎生協病院訪問看護ステーション ☎(0985)24-6531 FAX 24-6517  
訪問看護ステーションれいんぼう ☎(0985)23-7728 FAX 24-0515  
居宅介護支援事業所れいんぼう ☎(0985)24-8538 FAX 24-0515  
居宅介護支援事業所宮崎生協病院 ☎(0985)24-6545 FAX 29-4839  
居宅介護支援事業所それいゆ ☎(0982)31-1453 FAX 31-1452  
生協ホームヘルプサービスそれいゆ ☎(0982)26-2536 FAX 31-1452  
宮崎医療生活協同組合 ☎(0985)23-7168 FAX 26-1944

## 秋の医療生協強化月間が終了



東大宮支部による市民の森ウォーキング



このはな支部とクリニック職員の交流



平和学習を兼ねた大定支部のウォーキング



県北支部グラウンドゴルフ大会



講師を呼んで行われた小松支部保健学校

9月20日から始まった「秋の医療生協強化月間」が11月30日で終了いたしました。ご協力いただいた各支部の組合員の皆さま、医療生協各事業所の職員の皆さま、ありがとうございました。最終的な仲間増やしと出資金増資等の結果は現在集計中となっております。「おげんきですか」1月号に結果を掲載いたします。

今年の「強化月間」は感染予防に徹底し、各支部・各事務所が様々な活動を行いました。支部企画によるウォーキングや公園の散策、保健学校などが実施されました。医療生協の職員も様々な支部活動に参加し、組合員の皆さまと交流を楽しみました。実際に行われた活動の一部をご紹介します。実際の行われた活動の今後の活動の参考にしていただければ幸いです。



病院職員が参加した北2支部班会



日向支部で行われたお楽しみ交流会



住吉支部で行われたフローランデ散策



病院職員とおおき支部運営委員の交流



都北支部で行われたポツチャ大会

「現行保険証24年秋廃止」マイナ保険証実質義務化。新聞の1面に大きく書かれています。たしかカードの所得はあくまで任意だったはずですが、いきなり実質義務化とは。大臣が変わったと、メインカードは2016年に開始され、施行から6年にもなるのに9月末時点で加入率は5割に届かない状況です。何ができるか、カードを全国民に持たせたい国は私たちの鼻先にニンジン（ポイント）をぶらさげ、「今、手続きをすればこんなにお得ですよ」と毎日のようにテレビに流しています。交付率が多少なりとも伸びたのはポイントによるところだそう。カード自体の利便性が高まっている。そんな国のやり方に「国民皆保険制度」を採用する我が国では全国民にカードの取得を強制する必要はあるのかとの声もあります。▼病院を利用する時はどうなるのでしょうか。利用には専用のカードリターナーが必要で、実際に使える医療機関も3割程度に過ぎないと言われています。どの病院からマイナ保険証が使えるのでしょうか。▼地方自治体は適切な管理を行っていますか。半数近くの自治体が委託しています。個人情報の漏洩を防ぐための体制は出来ているのでしょうか。大きな不安要素がまだまだありそうです。(S・F)

### 体温計

「現行保険証24年秋廃止」マイナ保険証実質義務化。新聞の1面に大きく書かれています。たしかカードの所得はあくまで任意だったはずですが、いきなり実質義務化とは。大臣が変わったと、メインカードは2016年に開始され、施行から6年にもなるのに9月末時点で加入率は5割に届かない状況です。何ができるか、カードを全国民に持たせたい国は私たちの鼻先にニンジン（ポイント）をぶらさげ、「今、手続きをすればこんなにお得ですよ」と毎日のようにテレビに流しています。交付率が多少なりとも伸びたのはポイントによるところだそう。カード自体の利便性が高まっている。そんな国のやり方に「国民皆保険制度」を採用する我が国では全国民にカードの取得を強制する必要はあるのかとの声もあります。▼病院を利用する時はどうなるのでしょうか。利用には専用のカードリターナーが必要で、実際に使える医療機関も3割程度に過ぎないと言われています。どの病院からマイナ保険証が使えるのでしょうか。▼地方自治体は適切な管理を行っていますか。半数近くの自治体が委託しています。個人情報の漏洩を防ぐための体制は出来ているのでしょうか。大きな不安要素がまだまだありそうです。(S・F)

「現行保険証24年秋廃止」マイナ保険証実質義務化。新聞の1面に大きく書かれています。たしかカードの所得はあくまで任意だったはずですが、いきなり実質義務化とは。大臣が変わったと、メインカードは2016年に開始され、施行から6年にもなるのに9月末時点で加入率は5割に届かない状況です。何ができるか、カードを全国民に持たせたい国は私たちの鼻先にニンジン（ポイント）をぶらさげ、「今、手続きをすればこんなにお得ですよ」と毎日のようにテレビに流しています。交付率が多少なりとも伸びたのはポイントによるところだそう。カード自体の利便性が高まっている。そんな国のやり方に「国民皆保険制度」を採用する我が国では全国民にカードの取得を強制する必要はあるのかとの声もあります。▼病院を利用する時はどうなるのでしょうか。利用には専用のカードリターナーが必要で、実際に使える医療機関も3割程度に過ぎないと言われています。どの病院からマイナ保険証が使えるのでしょうか。▼地方自治体は適切な管理を行っていますか。半数近くの自治体が委託しています。個人情報の漏洩を防ぐための体制は出来ているのでしょうか。大きな不安要素がまだまだありそうです。(S・F)

クイズの答えはEメールでも受け付けております→ 「おげんきですか」へのご意見・感想をお寄せください。 Eメール:mcoop1030@ray.ocn.ne.jp

### 生協クイズ No.223

12月となりました。早いもので2022年も残り1ヶ月です。クリスマスや大掃除などの行事が目白押しで、年末に向けて忙しくなりますが、クイズで息抜きをしませんか？

次の雲が良く現れる季節はいつでしょう。ヒントを参考に春夏秋冬それぞれでお答えください。

① 春の雲  
② 夏の雲  
③ 秋の雲  
④ 冬の雲

「おげんきですか」11月号に掲載された10問のクイズの答えが掲載されています。正しは次のようになります。

① 春の雲  
② 夏の雲  
③ 秋の雲  
④ 冬の雲

「おげんきですか」11月号に掲載された10問のクイズの答えが掲載されています。正しは次のようになります。

① 春の雲  
② 夏の雲  
③ 秋の雲  
④ 冬の雲

## 12月の診療案内

宮崎生協病院 宮崎市大島町天神前1171  
内科・外科 ☎0985(24)6877 小児科 ☎0985(24)6575 健康診断科 ☎0985(24)6566  
居宅介護支援事業所 ☎0985(24)6545 訪問看護ステーション ☎0985(24)6531

| 月 | 内科                             |                                  |                                |                                      |                                                      | 外科 |                                | 小児科 |     |    | 夜間                               |
|---|--------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------------------|----|--------------------------------|-----|-----|----|----------------------------------|
|   | 午前                             | 午後                               | 午後                             | 午後                                   | 午後                                                   | 午前 | 午後                             | 午後  | 午後  |    |                                  |
| 月 | 受付 8:00~11:00<br>診療 8:30~12:00 | 受付 13:30~16:30<br>診療 14:00~17:00 | 受付 8:00~11:45<br>診療 8:30~12:30 | 受付 8:15~11:45<br>診療 8:30~12:30       | 乳児健診 13:30~16:30<br>予防接種 13:45~16:15<br>特診 脳波検査(要予約) | 山岡 | 1診:愛甲<br>2診:松尾                 | 交替制 | 交替制 | 愛甲 | 受付 15:30~18:00<br>診療 16:00~18:30 |
| 火 | 交替制                            | 交替制                              | 遠藤 植野                          | 高橋聡 透折外来 眞川(附属棟)                     | 14:00~16:00<br>高橋麻里子                                 | 山岡 | 1診:松尾<br>2診:交替制                | 松尾  | 交替制 |    | 上野                               |
| 水 | 交替制                            | 交替制                              | 坂口                             | 8:30~10:00<br>第1-3-5(三宅)<br>第2-4(永友) | 14:30~17:00<br>小牧                                    | 松田 | 1診:交替制<br>2診:愛甲                | 休診  |     | 愛甲 | 愛甲                               |
| 木 | 交替制                            | 交替制                              | 遠藤 古谷                          | 14:00~16:00<br>眞川                    | 小澤                                                   | 休診 | 1診:松尾<br>2診:愛甲                 | 交替制 | 交替制 | 愛甲 | 松尾                               |
| 金 | 交替制                            | 交替制                              | 遠藤 高橋聡                         | 14:00~16:00<br>眞川                    | 交替制                                                  | 黒木 | 1診:交替制<br>2診:交替制               | 交替制 | 交替制 | 山元 | 山元                               |
| 土 | 交替制                            | 交替制                              | 1週:-<br>2週:-<br>3週:-<br>4週:永友  | 糖尿病外来(第1週)                           | 休診                                                   |    | 第1-3-5週<br>交替制<br>第2-4週<br>末 週 | 交替制 |     |    |                                  |

●水曜夜間帯 遠藤 17:00~18:00 (予約のみ) ●12月29日~1月3日休診

### 和知川原生協クリニック

宮崎市和知川原2丁目25-1 ☎0985(23)0050

| 診療時間 | 午前                        | 午後                         | 夜間 |
|------|---------------------------|----------------------------|----|
|      | 8:30~12:30<br>(受付12:00)まで | 17:00~19:00<br>(受付18:45)まで |    |
| 月    | 植野                        | 植野                         |    |
| 火    | 生協病院からの支援                 |                            |    |
| 水    | 植野                        | 訪問診療                       | 植野 |
| 木    | 植野                        |                            |    |
| 金    | 植野                        |                            |    |
| 土    | 植野<br>(第3土曜休診)            |                            |    |

### おおつか生協クリニック

宮崎市大塚町大迫南平4401-2 ☎0985(52)6715

| 診療時間 | 午前                        | 午後                         | 夜間 |
|------|---------------------------|----------------------------|----|
|      | 8:30~12:30<br>(受付11:30)まで | 17:00~19:00<br>(受付18:30)まで |    |
| 月    | 浜田                        |                            |    |
| 火    | 浜田                        |                            |    |
| 水    | 浜田                        | 訪問診療                       | 浜田 |
| 木    | 浜田                        |                            |    |
| 金    | 浜田                        |                            |    |
| 土    | 浜田<br>(第2-4土曜休診)          |                            |    |

### このはな生協クリニック

宮崎市大字熊野1613 ☎0985(58)1222

| 診療時間 | 午前                        | 午後                         |
|------|---------------------------|----------------------------|
|      | 8:45~12:30<br>(受付11:45)まで | 15:00~18:00<br>(受付17:40)まで |
| 月    | 高田                        | 高田                         |
| 火    | 高田                        | 休診<br>(訪問診療)               |
| 水    | 高田                        | 休診<br>(訪問診療)               |
| 木    | 高田                        | 休診<br>(訪問診療)               |
| 金    | 高田                        | 高田                         |
| 土    | 高田<br>(第3土曜休診)            |                            |

通所介護  
デイサービス  
月曜日  
~土曜日  
9:00  
~15:30

### 生協クリニックのべおか

延岡市浜砂1丁目5-17 ☎0982(26)7100

| 診療時間 | 午前                        | 午後                         |
|------|---------------------------|----------------------------|
|      | 9:00~12:30<br>(受付12:00)まで | 15:00~17:30<br>(受付17:00)まで |
| 月    | 末岡                        | 末岡                         |
| 火    | 末岡                        | 末岡                         |
| 水    | 末岡                        | 末岡                         |
| 木    |                           | 生協病院からの支援<br>14:00~17:00   |
| 金    | 末岡                        | 末岡                         |
| 土    |                           |                            |

通所介護  
デイサービス  
月曜日  
~土曜日  
9:30  
~16:00

### 在宅総合ステーション れいんぼう

宮崎市和知川原2丁目25-1 (れいんぼう会館内)

- ・居宅介護支援事業所 ☎0985(24)8538
- ・訪問看護ステーション ☎0985(23)7728

### 在宅総合ステーション それいゆ

延岡市浜砂1丁目5番6号

- ・居宅介護支援事業所 ☎0982(31)1453
- ・ホームヘルプサービス ☎0982(26)2536

### みんなの家

小規模多機能ホーム  
高齢者共同住宅  
宮崎市大島町国草142-2  
TEL 0985-75-0700

### ぎおんの家

小規模多機能ホーム  
高齢者共同住宅  
宮崎市祇園3丁目195番地  
TEL 0985-61-7720

### おおつかの家

小規模多機能ホーム  
宮崎市大塚町西ノ後3435番地1  
TEL 0985-55-0025

### れいんぼう会館

宮崎市和知川原2丁目25-1  
グループホーム にじの樹  
TEL 0985-35-6022  
デイサービス和知川原  
TEL 0985-32-3414

### おおつかの家

グループホーム  
宮崎市大塚町西ノ後3435番地1  
TEL 0985-52-2225

◎介護保険の申請や相談については上記の居宅介護支援事業所にお問い合わせください。



**いきいき健康ウォーク in 綾**

11月12日(土)、綾町の馬事公苑で「生協いきいき健康ウォーク」が開催されました。コープみやざきと宮崎医療生協の共催で100名以上が参加しました。医療生協からは16名の組合員とその家族が参加しました。

当日は朝から曇っており、時折にわか雨に降られたりもしましたが、開催時刻には晴れ間が広がり、参加者が続々と集まりました。

参加者は受付順に血圧測定を行った後、理学療法士によるストレッチを全員で行いました。体操後、参加者は2km・5km・7kmの3コースに分かれそれぞれウォーキングをスタート。思い思いのペースで自然を満喫しながら楽しく歩く参加者の姿が印象的でした。

「久しぶりに気持ちよく歩けた」「次回も絶対参加しようと思う」「想像以上に体力が落ちていたので、7kmではなく5kmにしておけばよかった」と参加者から様々な感想を聞くことができました。今回のイベントを通して、組合員の皆さまは健康づくりの大切さを少しでも考えてみませんか。

**医系学生のための食材支援(フードドライブ)にご協力ください!**

**ご寄付いただきたい食品等**

- ◎お菓子
- ◎フルーツ缶詰
- ◎長期保存可能なパン
- ◎レトルト食品
- ◎調味料(醤油やみりん、料理酒など)
- ◎飲料(ジュースなど)
- ◎インスタントスープなど
- ◎生理用品、洗濯洗剤、サランラップ・アルミホイル

**以下の食品は受け付けできません**

- ▶賞味期限が明記されていない食品
- ▶賞味期限が切れている食品
- ▶賞味期限が1ヶ月を切っている食品
- ▶開封されているもの
- ▶生鮮食品(生肉・魚介類・生野菜)
- ▶アルコール(みりん、料理酒は除く)

●実施日時●  
毎月第1・4金曜日 15時～18時

●回収場所●  
宮崎医療生協本部 宮崎市大島町天神前1175-3  
医系学生サポートセンター  
宮崎市清武町木原5536番地1階

●お問い合わせ●  
学生担当/松本朋美  
TEL:090-5937-6403

**おげんきですか文芸欄**

〈俳句〉  
石垣のほのかな温み日向ぼこ  
小春日に松の枯葉一人取る  
(国富綾支部 黒木邦子さん)

**虹の声**

11月度宮崎生協病院利用委員会  
宮崎生協病院虹の意見箱

診察のスピードを上げてほしい。薬をもらいに来ただけの患者もいる。

待ち時間につきましては、ご迷惑をおかけしてしまい申し訳ございません。定期的なお薬の処方でも通常通りの診察が必要となります。ご理解をお願いいたします。待ち時間を少しでも減らせるよう、努めてまいります。

参加者からは「自分の体の現状を正しく知ることができた」「今後、特定健診を受けた後に学んだことを活かしていきたい」「本日受けたらなかった友人に教えなくちゃ」といった声を聞くことができ、大盛況で教室は終了いたしました。

**フードパントリー報告**

10月28日(金)、宮崎市清武にある「宮崎民医連医系学生サポートセンター」で月2回行われている医系学生対象のフードパントリーが実施されました。今回は宮崎生協病院から職員2名が参加し、医系学生らと交流を行いました。

各支部の組合員さんや職員から提供していた様々な食品や飲料などを医系学生は各々選び、最後は職員手作りの「炊き込みご飯おにぎり」をもらい、笑顔で帰っていききました。

学生からは「いつもありがとうございます。食品だけでなく生活用品までいただけるととても助かっています。」「いただいた食品を食べることで実習を乗り切ります」といった声を聞くことができました。

**支部活動報告**

佐土原支部

11月14日(月)、「秋の医療生協強化月間」の活動として「良く分かる健診表の見方教室」を開催しました。

この活動は、昨年度末に家族を亡くされた組合員さんより「健診結果の正しい見方を知り、自身の体と向き合うことが大切です」という声が上がりを、それを聞いた他の組合員さんたちからも「確かに、健康診断の結果表の見方はさっぱり分からない」という声が多く上がって開催に至りました。

当日は、それぞれ健診結果を持参した組合員が11名参加。生協病院の健診科より職員を招き、健診結果の正しい見方を学んだ後に質疑応答を行いました。

参加者からは「自分の体の現状を正しく知ることができた」「今後、特定健診を受けた後に学んだことを活かしていきたい」「本日受けたらなかった友人に教えなくちゃ」といった声を聞くことができ、大盛況で教室は終了いたしました。

**2022年度 第6回理事会の報告**

＜審議事項＞

- ・9月の経常利益は-1、727万円が目録未達成、下期の目標を確認しました。
- ・10月度の組合員活動について(組合員増やし308名、出資金増資12万、班づくり2班、班会回数44回)、秋の医療生協強化月間の方針確認(仲間増やし目標800名、出資金増資1,500万円)、引き続き強化月間中の活動内容を共有しました。
- ・平和と社会保障を守る取り組みについて(新田原基地日米共同訓練、介護保険制度の改善、75歳以上医療窓口負担2割中止の請願等について)報告、協議しました。
- ・宮崎生協病院の病棟再編について(2病棟化および今後の病棟運用について)確認しました。

等々、以上可決承認いたしました

**今、宮崎医療生協は** 2022年10月末現在

|        |                  |               |         |
|--------|------------------|---------------|---------|
| ■新規加入者 | 267名(10/1~10/31) | ■平均出資金        | 13,063円 |
| ■総組合員数 | 47,342名          | ■班数           | 204班    |
| ■出資金   | 6億1,840万円        | ■おげんきですか手配配布数 | 17,663部 |

**おげんき仲間・配布協力員紹介**

今回は岩切八郎さんを紹介いたします。八郎さんは、宮崎生協病院が共立病院時代からの組合員であり、宮崎医療生協の創成期の苦労を知る数少ない一人です。今まで、組合員として多くの役職を歴任(理事・監事など)され、現在も大淀支部の運営委員や地元、緑松の機関紙配布員、地域をまとめるリーダーとして活躍し、医療生協の発展のために尽力されています。

特に映画に関しては専門知識を活かし、地元の人たちのために長年にわたり映画会を実施。大淀支部の活動の一つである映画鑑賞会は八郎さんなしでは語ることができません。更には、医療生協での映画関係の催しは八郎さんに「おんぶにだっこ」という面も大きいと思います。

また、赤江に点在する戦争遺構の語り部として平和教育にも尽力されています。頼りになる大先輩です。

(大淀支部)

組合員の転居及び氏名変更、お亡くなりになった場合は宮崎医療生協(電話0985-23-7168)までご連絡ください。



**署名活動**

11月22日(火)、介護請願署名提出行動が開催され、今回集まった署名を国会議員に提出いたしました。皆さまのご協力ありがとうございました。

**組合員の皆さんへ 介護事業所継続のための切実なお願い**

- ①介護事業所継続のために介護職員の紹介をお願いします。
- ②無資格者でも入職してライセンスを取得できます。丁寧に援助します。
- ③時間単位のパート(2時間～4時間)、日勤のみ介護職員も大歓迎です。
- ④3名～5名のグループ登録(有償ボランティア・食事見守り)も歓迎します。

私たちの理念は、「いつまでも住み続けることのできる宮崎」です。「住み慣れた地域で生活をしたい」との組合員・地域住民の願いに応じていくことが私たちの使命であり、その思いを支援することが医療生協の事業活動や生協運動です。

これまでさまざまな事情で施設生活を必要とされている方に応えるため、医療生協として入居施設を建設し、職員の確保も進めて対応してまいりました。一方で利用希望者も多く、全てに応えきれない現状を抱えていました。

ところがここ数年のコロナ禍の影響で離職する職員が多い事業所が出てきており、縮小や閉鎖も検討しなくてはならないところまで追い込まれている現状です。

職員の確保には力を入れて取り組んではいますが、組合員さんの職員紹介も含めて、皆様方の力を直接お借りし、事業を継続して地域の組

合員さんの声に応じていきたいと考えています。利用者の人権を大切にできる明るく楽しい仲間を大歓迎いたします。介護事業所、介護利用者、介護職員そして医療生協(運動)をともに守っていくための切実なお願いです。

是非、ご協力をよろしくお願いいたします。

(専務理事 仁田脇弘文)



**新型コロナワクチン3・4・5回目接種のご予約について**

宮崎生協病院 12月のワクチン接種受付は終了いたしました。

次回の接種日は2023年1月21日(土)の予定となっております。接種を希望される方は、予約開始日が決まり次第病院のホームページでお知らせしますのでご確認ください。

ご予約方法 0985-78-0567 (宮崎市ワクチンコールセンター)

- ・当院の窓口や代表電話での予約のお取り扱いはありません。
- ・接種会場は生協病院(附属棟)予定です。
- ・接種ワクチンは「ファイザー製(オミクロン・BA4/5)」となります。

和知川原生協クリニック 毎週金曜午後より接種中(要予約) ※20歳以上かつ、かかりつけの患者様とその家族の方のみの受付となります。

おおつか生協クリニック 現在はワクチン接種を休止しております。2023年1月の接種状況についてはクリニックにお問い合わせください。

このはな生協クリニック 12月のワクチン接種受付は終了いたしました。2023年1月の接種状況についてはクリニックにお問い合わせください。

のべおか生協クリニック 現在はワクチン接種を休止しております。

**インフルエンザ予防接種**

宮崎医療生協では、今年のインフルエンザの予防接種に関して以下の様に対応致します。

|                                                               |                                                                |
|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| <b>宮崎生協病院 (完全予約制)</b>                                         | 対象：慢性疾患にて当院内科・外科への定期通院の方のみ(受診のご予約日に接種を行います)                    |
| <b>宮崎生協病院 (小児科)</b>                                           | 対象：中学生以下のお子様で当院かかりつけの方のみ(インターネットからの予約となります) 右記のQRコードからも予約ができます |
| <b>和知川原生協クリニック おおつか生協クリニック このはな生協クリニック 生協クリニックのべおか (予約不要)</b> | 対象：定期医通院に限らず、どなたでも接種可能(待ち時間がかかることがあるので予めご了承ください)               |

病院・クリニック共通 料金：一般4,500円 組合員3,000円 65歳以上の方は各市町村で補助がありますのでご確認ください。