



医療生協

2022年10月号

(No.493)

宮崎医療生活協同組合

http://www.miyazaki-iryuu.coop/

〒880-0824 宮崎市大島町天神前1175-3

発行 機関紙編集委員会

責任者 仁田脇 弘文



宮崎生協病院

http://m-seikyohp.com/

和知川原生協クリニック

このはな生協クリニック

おおつか生協クリニック

生協クリニックのべおか

宮崎生協病院訪問看護ステーション

訪問看護ステーションれいんぼう

居宅介護支援事業所宮崎生協病院

居宅介護支援事業所それいゆ

生協ホームヘルプサービス

宮崎医療生活協同組合

☎(0985)24-6877 FAX 29-4839

☎(0985)23-0050 FAX 23-0303

☎(0985)58-1222 FAX 58-3110

☎(0985)52-6715 FAX 51-9004

☎(0982)26-7100 FAX 26-7101

☎(0985)24-6531 FAX 24-6517

☎(0985)23-7728 FAX 24-0515

☎(0985)24-8538 FAX 24-0515

☎(0985)24-6545 FAX 29-4839

☎(0982)31-1453 FAX 31-1452

☎(0982)26-2536 FAX 31-1452

☎(0985)23-7168 FAX 26-1944

〒8800824

宮崎市大島町天神前一七五三

宮崎医療生活協同組合

「生協クイズ」係宛

※名前の書き忘れがないようにご注意ください。

【9月号の答え】

1 アイ

2 アイ

3 アイ

【8月号当選者】(応募数31通)

(正解 29通)

村田 京子さん(日南市)

中尾 友子さん(宮崎市)

佐藤 啓子さん(宮崎市)

川越 順子さん(宮崎市)

中島 忠さん(宮崎市)

秋の医療生協強化月間

「地域に安心ネットワークの輪をひろげよう！」

皆さんこんにちは、宮崎医療生協の日高です。3年目のコロナ禍の中、第7波では日本は世界一感染が広がった国になり、さらに宮崎での感染の広がりは全国ワースト上位になりました。このような中でも組合員さんには、常日頃の医療生協に対する理解と活動に改めて感謝申し上げます。

こんな時期だからこそ皆さんの活動(健康づくりなど)が求められています。今年の強化月間は地域に入り、

皆さんこんにちは、宮崎医療生協の日高です。3年目のコロナ禍の中、第7波では日本は世界一感染が広がった国になり、さらに宮崎での感染の広がりは全国ワースト上位になりました。このような中でも組合員さんには、常日頃の医療生協に対する理解と活動に改めて感謝申し上げます。

こんな時期だからこそ皆さんの活動(健康づくりなど)が求められています。今年の強化月間は地域に入り、

皆さんこんにちは、宮崎医療生協の日高です。3年目のコロナ禍の中、第7波では日本は世界一感染が広がった国になり、さらに宮崎での感染の広がりは全国ワースト上位になりました。このような中でも組合員さんには、常日頃の医療生協に対する理解と活動に改めて感謝申し上げます。

こんな時期だからこそ皆さんの活動(健康づくりなど)が求められています。今年の強化月間は地域に入り、



秋の医療生協強化月間

各支部実施の行事予定

10/8(土) 〈都北支部〉ポッチャ大会

10/17(月) 〈おおき支部〉グラウンドゴルフ大会

10/26(水) 〈佐土原支部〉フローランテ宮崎散策

11/6(日) 〈大淀支部〉ポッチャ大会

11/9(水) 〈小松支部〉歩こう会

11/15(火) 〈おおき支部〉ウォーキング

11/16(水) 〈住吉支部〉フローランテ宮崎散策

11/17(木) 〈北2支部〉フローランテ宮崎散策

11/25(金) 〈国富綾支部〉グラウンドゴルフ大会

「お詫びと訂正」

先月発行の「おげんきですか」9月号1面の「九州沖縄ブロック組合員研修会」の記事にて下記のような誤りがございました。皆さまには大変ご迷惑をお掛け致しました。ここに深くお詫びし、訂正をさせていただきます。

(宮崎医療生協編集委員会)

「7月22日(金)」→「7月27日(水)」



目標

仲間増やし：目標800名

医療生協は一人ひとりが主人公です。個人加入をお願いしています。

出資金増資：目標1,500万円

医療生協運動を大きく広げるための源泉となります。増資の協力をお願いします。

活動内容

各支部が様々な楽しい活動を企画しています。グラウンドゴルフやウォーキング、保健学校など様々な活動がありますので是非ご参加ください。

また、月間中の活動は定期的にSNSで当日の様子や、今後のスケジュールの配信を行います。活動内容に興味のある方は是非、下記に記載されている医療生協公式LINEのQRコードで活動内容をチェックしてみてください。

実施期間

10月3日(月)～11月30日(水)

9月20日から10月3日まではプレ月間として活動を行いました。また、10月1日は旧生協法が施行された日として、「10・1強化デー」として位置づけられ、全国の生協で一斉に仲間増やしの取り組みが行われます。

体温計

スポーツの秋です。皆さんは何かされていますか？私はパワーリハビリと百歳体操です。パワーリハビリは地域包括支援センターの介護予防課の部屋に6種類のマシンがあつて順番に使って2回回ります。部屋には利用者さんの作品や育てた花などが飾られていて、休憩時間にはその話題で盛り上がりがあります。男性の参加者も多いです。週に2回行われています。▼百歳体操は地域の公民館で週1回10名弱でやっています。こちらは女性だけ。百歳体操も「いきいき「カミカミ」「ジャキシャキ」と3種類あり、全部やっています。これも包括支援センターが関わっている時々様子を見に来られます。それだけではなく、先日は役場から栄養士と保健師の方が来て話をして帰られました。12月には歯科医も来て下さる予定です▼このように支援センターや行政が介護予防に力を入れている中で私たち医療生協は何ができて何を求められているのか自問自答の今日この頃ですが、先日オンラインで参加した共同組織活動交流会での講演や報告を聞いて少し方向が見えてきたようです。

(K・M)

クイズの答えはEメールでも受け付けております→

「おげんきですか」へのご意見・ご感想をお寄せください。 Eメール:mcoop1030@ray.ocn.ne.jp

生協クイズ

No.221

出題 宮崎市 高橋 幸彦さん

10月になりました。相変わらずコロナウィルスが猛威をふるっていますが、2022年度も半分が過ぎました。心機一転、年度の後半も頑張っていきたいです。

【応募方法】

郵便はがきに、答え、住所、氏名、電話番号を記入のうえ、下記の宛先までお送りください。またEメールでも受け付けております。「おげんきですか」を読んだのご意見・感想などもお書きください。正解者の中から抽選で5名の方に図書カードを差し上げます。当選は10月31日で、当選者は12月号の紙面で発表します。

【送付先】

〒8800824

宮崎市大島町天神前一七五三

宮崎医療生活協同組合

「生協クイズ」係宛

※名前の書き忘れがないようにご注意ください。

【9月号の答え】

1 アイ

2 アイ

3 アイ

【8月号当選者】(応募数31通)

(正解 29通)

村田 京子さん(日南市)

中尾 友子さん(宮崎市)

佐藤 啓子さん(宮崎市)

川越 順子さん(宮崎市)

中島 忠さん(宮崎市)

クイズ募集

このコーナーに掲載するクイズを募集しています。採用された方には図書カードを送らせていただきますのでたくさんのご応募お待ちしております。応募の際は郵便はがきに問題と解答を必ず記入の上、左記の宛先またはEメールでお送りください。

ウイア

秋田県 鹿角市 石川 県

③男鹿半島

ヒント なまはげで有名な県

(問題)

次の半島がある県を選択肢から選んで答えてください。

①大隅半島

②能登半島

③男鹿半島

④能登半島

「世界自然遺産」に登録された島のある県

1976年、加賀藩主によって作られた庭園が有名な県



10月の診療案内



循環器内科(遠藤・坂口)、消化器内科(古谷・眞川)、呼吸器内科(高橋聡・永友・三宅)、糖尿病内科(植野)、内科・リハビリ(浜田・高橋麻里子)、透析外来(眞川)、外科・肛門外科(山岡・末岡・松田・黒木)、小児科(山元・上野・愛甲・久保・松尾)、初期研修医(下西・立山・野中・八瀬尾・有田・黒木・芝原・米良)※研修医は院外研修中の場合もあります。

宮崎生協病院

宮崎市大島町天神前1171

内科・外科 ☎0985(24)6877 小児科 ☎0985(24)6575 健康診断科 ☎0985(24)6566

居宅介護支援事業所 ☎0985(24)6545 訪問看護ステーション ☎0985(24)6531

	内 科					外 科		小 児 科					
	午 前					午 後		午 前	午 後		夜 間		
	受付 8:00～11:00 診療 8:30～12:00					受付 13:30～16:30 診療 14:00～17:00		受付 8:00～11:45 診療 8:30～12:30	受付 8:15～11:45 診療 8:30～12:30	乳児健診 13:30～16:15 (要予約)	予防接種 13:45～16:15 (要予約)	特 診 脳波神経 (要予約)	受付 15:30～18:00 診療 16:00～18:30
月	交替制	交替制				交替制	14:00～16:00 高橋麻里子	山 岡	1診:愛 甲 2診:松 尾	交替制	交替制	愛 甲	交替制
火	交替制	交替制	遠 藤	植 野		交替制	13:30～17:00 永 友	山 岡	1診:松 尾 2診:交替制	松 尾	交替制		上 野
水	交替制	交替制	坂 口	高橋聡 透析外来 眞 川 (附属棟)	第1・3・5週は休診 第2・4週14:00～14:30 交替制 14:30～17:00 小 牧			松 田	1診:交替制 2診:愛 甲	休 診			愛 甲
木	交替制	交替制	遠 藤	古 谷	8:30～10:00 第1・3・5(三宅) 第2・4(水友)	小 澤	14:00～16:00 眞 川	休 診	1診:松 尾 2診:愛 甲	交替制	交替制	愛 甲	松 尾
金	交替制	交替制	遠 藤	高橋聡		交替制		黒 木	1診:交替制 2診:交替制	交替制	交替制	山 元	山 元
土	交替制	交替制	1週:ー 2週:ー 3週:ー 4週:永友	糖尿病外来 (第1週)		休 診		第1・3・5週 交替制 第2・4週 末 岡	交替制				

●水曜夜間帯 遠藤 17:00～18:00 (予約のみ)

和知川原生協クリニック

宮崎市和知川原2丁目25-1 ☎0985(23)0050

	午 前	午後	夜 間
診療時間	8:30～12:30 (受付12:00まで)		17:00～19:00 (受付18:45まで)
月	植 野		植 野
火	生協病院からの支援		
水	植 野	訪問診療	植 野
木	植 野		
金	植 野		
土	植 野 (第3土曜休診)		

おおつか生協クリニック

宮崎市大塚町大迫南平4401 ☎0985(52)6715

	午 前	午後	夜 間
診療時間	8:30～12:30 (受付11:30まで)		17:00～19:00 (受付18:30まで)
月	浜 田		
火	浜 田		
水	浜 田	訪問診療	浜 田
木	浜 田		
金	浜 田		
土	浜 田 (第2・4土曜休診)		

このはな生協クリニック

宮崎市大字熊野1613 ☎0985(58)1222

	午 前	午後		
診療時間	8:45～12:30 (受付11:45まで)	15:00～18:00 (受付17:40まで)		
月	高 田	高 田	通所介護 デイサービス 月曜日 ～土曜日 9:00 ～15:30	
火	高 田	休 診 (訪問診療)		
水	高 田	休 診 (訪問診療)		
木	高 田	休 診 (訪問診療)		
金	高 田	高 田		
土	高 田 (第3土曜休診)			

生協クリニックのべおか

延岡市浜砂1丁目5-17 ☎0982(26)7100

	午 前	午後		
診療時間	9:00～12:30 (受付12:00まで)	15:00～17:30まで		
月	末 岡	末 岡	通所介護 デイサービス 月曜日 ～土曜日 9:30 ～16:00	
火	末 岡	末 岡		
水	末 岡	末 岡		
木		生協病院からの支援 14:00～17:00		
金	末 岡	末 岡		
土				

●診療科は内科。
●火曜、水曜、金曜の13:30～15:00までは訪問診療。

在宅総合ステーション れいんぼう

宮崎市和知川原2丁目25-1 (れいんぼう会館内)

・居宅介護支援事業所 ☎0985(24)8538

・訪問看護ステーション ☎0985(23)7728

在宅総合ステーション それいゆ

延岡市浜砂1丁目5番6号

・居宅介護支援事業所 ☎0982(31)1453

・ホームヘルプサービス ☎0982(26)2536

小規模多機能ホーム みんなの家

高齢者共同住宅 宮崎市大島町国草142-2 TEL 0985-75-0700

小規模多機能ホーム ぎおんの家

高齢者共同住宅 宮崎市祇園3丁目195番地 TEL 0985-61-7720

小規模多機能ホーム おおつかの家

宮崎市大塚町西ノ後3435番地1 TEL 0985-55-0025

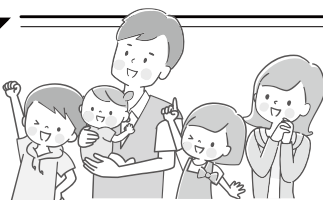
れいんぼう会館

宮崎市和知川原2丁目25-1 グループホーム にじの樹 TEL 0985-35-6022

デイサービス 和知川原 TEL 0985-32-3414

グループホーム おおつかの家

宮崎市大塚町西ノ後3435番地1 TEL 0985-52-2225



第1回あおぞら健康相談会を開催



医師と話をする相談者の男性



食料品を受け取る相談者の女性



コロナウィルスの第7波は、皆様の生活に大きな影響を与えていることと思われます。そこで、皆さまの身体的・精神的な問題を少しでも緩和できたらと思います。9月12日(月)、宮崎県大塚町の県住大塚A団地で「あおぞら健康相談会」を開催しました。組合員組織のまちづくり委員会と大塚江南支部の運営委員会が4月より準備をすすめ、支部は自治会長との連絡、チラシ配布などを綿密に行いました。

実行委員の組合員の他に、病院や各事業所より研修医や看護師など様々なスタッフが参加し、相談者を向かえました。当日はあいにくの雨模様でしたが、8名(男性5名、女性3名)の方が相談に来られ、血圧測定を行った後に生活や身体状況の話がうかがいました。はじめは相談に躊躇していましたが、「何とか生活が出来る」「毎日整形外科に通い、そこで知り合った方と交流している」「薬代が高い」「コロナの影響で家内の認知症が進んだ」など、徐々に心を開いて相談をしてくれ、中には涙ぐんで話される方もおられました。相談の後にはフードバンクみやぎより提供のあった食糧の手渡しを行い、「こんなに貰っていいの?」「生活が助かります」といった感想を述べ、笑顔で帰られました。

このあおぞら健康相談会は、今後も各地域で実施をしていく予定です。詳細を知りたい方は健康まちづくり部(0985・31・9055)までご連絡ください。

おげんき仲間へ配布協力員紹介

大塚・江南支部の矢上千佐子さんを紹介します。矢上さんは配布協力員になって約10年になります。配布をしている時間は午前4時過ぎです。配布を終えたら20年以上続いているウォーキングに向かいます。このウォーキングのおかげで20年以上も風邪をひいたことがないとのこと。

矢上さんは「私にとって『おげんきですか』の配布とウォーキングは健康の源だと思っています」と話されています。多彩な活動をしている矢上さんは頼りになる仲間です。

(大塚・江南支部)

支部活動紹介

日向支部

今回は、門川本町の9月の班会を紹介します。班員の弟さんが企画したという「ウクライナの痛みとささやきに耳を澄ます チャリティー演奏会」のビデオを視聴しました。ナターシャ・グジ・カテリーナ」のバンドゥーラの弾き語り。彼女は、門川にも来たことのある身近な人です。黙祷に始まり、「ふるさと」を歌って終わりました。3人が欠席でしたが、美しい音色と歌声でウクライナと世界の平和を考える貴重な時間となりました。

支部企画の「お楽しみ交流会」や「馬ケ背ウォーク」など延期になっていますが、実施できる日を楽しみにしています。委員会の活動も活発になってきています。心一つに楽しい活動をしていきます。

(日向支部支部長 水永玲子)

2022年度 第4回理事会の報告	
<審議事項>	
・7月の経常利益は1,316万円で目標達成	
・8月度の組合員活動について(組合員増やし29名、出資金増資262万、班づくり0班、班会回数10回)	
・秋の医療生協強化月間の方針確認	
・平和と社会保障を守る取り組みについて(憲法を守り活かす取り組みの継続)	
・宮崎生協病院大規模改修工事(外壁)のスケジュールについて	
	等々、以上可決承認いたしました

今、宮崎医療生協は		2022年8月末現在	
■新規加入者	31名(8/1～8/31)	■平均出資金	13,135円
■総組合員数	47,128名	■班数	200班
■出資金	6億1,900万円	■おげんきですか 手配り配布数	18,495部

虹の声

9月度宮崎生協病院利用委員会

宮崎生協病院虹の意見箱

(再) 病棟浴室・シャワー室に鏡の設置をしてほしい。

答 当院では「医療安全の観点」から、浴室・シャワー室の鏡の設置はおこなっておりません。※他の病院でも浴室・シャワー室に設置してある鏡を撤去しているとのこと。

鏡がないためにご不便をおかけすることもあると思いますが、ご理解の程よろしく願いいたします。

みんなの声

◎入院中の母がコロナに感染しましたが、主治医の先生や看護師さん達のおかげで無事に病床を離れることが出来ました。

◎すこしお…、つついトレッシングたっぶりになってしまいました。反省反省。

◎生協の活動の様子はもちろん、色々な情報が得られて感謝です。

おげんきですか文芸欄
(俳句) (このはな支部 渡辺 千鶴さん)
美ら海や基地では平和つくりけない
物価高十六億の国葬費



宮崎医療生協「秋の強化月間」企画①

「出資金」についてQ&A

Q そもそも出資金てなあに？

A 「出資金とは何か？」を説明するには、「医療生協の成り立ち」というところから説明しなければなりません。簡単に言うと「元気で長生きをするための健康づくりを進めたい。いざという時に安心してかかれる病院がほしい。」こんな思いを持った人たちがお金を持ち寄って作った組織が医療生協です。その持ち寄ったお金のことを「出資金」といいます。



Q 出資金はいくらから？

A 出資の金額ですが、宮崎医療生協の組合員に新規で加入される時に1口2,000円からお願いをしています。生協病院をはじめとした各事業所での対応や、各エリアで行われている組合員活動等に参加され、宮崎医療生協の良さを実感していただけたら出資金の増資をお願いしています。増資に関しては1口から受け付けています。また、無理なく毎月積み立てる制度もありますので、増資の検討をしてくださっている方はご自身にあったやり方をお願いいたします。詳しくは、お近くの事業所スタッフにお尋ねください。

Q 集めた出資金って具体的には何に使っているの？

A 出資金とは、組合員さん達が自分たちのために出し合い、自分たちの事業を進めるための元手とするお金です。病院やクリニック、訪問介護ステーションなどの施設を新たに建てたり、医療機器の充実、地域での健康づくりやまちづくりの運動など様々な用途に使われています。最近では2年前に、皆様のお金を元手に宮崎生協病院の附属棟が建てられました。

9月20日より「秋の医療生協強化月間」が始まりました。おげんきですかでは、医療生協とはどのような組織で、どのような活動をしているのかを改めて皆様に紹介します。今回のテーマは意外に知られていない出資金の仕組みについての特集です。

Q なんで寄付って言い方をしないの？

A そもそも、出資金は寄付や会費といったものとは違います。出資金とは医療生協に加入をしている間、医療生協の事業のために預けているお金です。医療生協の活動に共感ができなくなったり、県外への転居などで残念ながら宮崎医療生協を脱退される場合、出資金は全額返金されます。

Q 脱退について教えてください。

A 出資金は脱退による全額返金を行うことが出来ます。お近くの医療生協の事業所までお越しいただくか、お電話でご連絡いただければ脱退の手続きを進めさせていただきます。こちらも詳しくはお近くの事業所でお尋ねください。



Q なぜ今増資が必要なの？

A 出資金は組合員さんの夢や希望を叶える「元手」です。医療生協の健全運営のためには、銀行借入れに頼るのではなく、「自己資金」を増やす必要があります。多くの組合員の皆さまによるご協力をお願いいたします。

以上で、出資金についての説明を終わります。今回の特集で出資金について少しでも理解していただければ幸いです。もっと詳しく知りたいという方は遠慮なくお近くの医療生協事業所のスタッフまでお尋ねください。

次回の特集は皆様のお住いの地域(エリア)がどこの支部に属しているのか、具体的にどのような活動をしているのかを特集いたします。他にも、医療生協の組織についてや、組合員活動で不明な点などがあれば、今後紙面でお伝えさせていただきますので、遠慮なくご意見ご感想を送ってください。

医系学生のための食材支援(フードドライブ)にご協力ください!

ご寄付いただきたい食品等

◎缶詰 ◎長期保存可能なパン ◎レトルト食品
◎カロリーメイトやウィダーinゼリー ◎ゼリー
◎調味料(500ml以下の少量のもの) ◎飲料(コーヒーなど)
◎インスタントスープなど ◎ゴミ袋 ◎お菓子
◎不織布マスク ◎未使用のエコバッグ

以下の食品は受け付けできません

▶賞味期限が明記されていない食品
▶賞味期限が切れている食品
▶賞味期限が1ヶ月を切っている食品
▶開封されているもの
▶生鮮食品(生肉・魚介類・生野菜)
▶アルコール(みりん、料理酒は除く)

●実施日時
毎月第1・4金曜日 15時~18時
●回収場所
宮崎医療生協本部
宮崎市大島町天神前1175-3
医系学生サポートセンター
宮崎市清武町本原5536番地1階
●お問い合わせ
学生担当/松本朋美
TEL.090-5937-6403



フードパントリーを訪れた医系学生

支援していただく食品は最寄りのクリニックでもお受け取りします。詳細は松本までご相談ください。

秋の医療生協強化月間前に例年行っている組合員のつどいですが、コロナウィルス感染拡大防止のために今年の開催は中止となりました。当日行う予定だった医療生協職員による3つの報告を短時間の動画にまとめました。また、先日行われた共同組織活動交流会で発表を行った小松支部、県北支部の報告も同じく動画にし、YouTubeで鑑賞できるようにしました。下記のQRコードか、URLして鑑賞できますので、お時間のある時に是非ご覧ください。



<https://www.youtube.com/channel/UCJM3sCtZkYSD3Y-faDB9iA/videos>

医師・看護師・介護福祉士募集

患者・利用者に寄り添った医療・介護と一緒に担う職員を募集しています

医師	○一般内科、透析担当医、内視鏡担当医 ○麻酔科医(パート・短時間勤務可) ○総合診療専攻医
看護師	○常勤、病棟(夜勤可能な方) ○パート
介護士	○介護福祉士 ○ヘルパー ○資格等不問

●連絡先: 宮崎医療生協本部 TEL.0985-23-7168

『おげんきですか』配布員募集!

「おげんきですか」の手配り配布をしてくださる仲間を募集しています。あなたのお住いの地域に「おげんきですか」を配布していただけませんか?ご協力できる方は……

宮崎医療生協 健康まちづくり部Tel0985-31-9055
までご連絡ください!



【宮崎医療生協健康まちづくり部】公式LINEアカウント

宮崎医療生協の最新情報を発信!
毎週金曜日、脳トレ問題配信中!