



2022年**9月号**
(No.492)
医療生協
宮崎医療生活協同組合
http://www.miyazaki-iryuu.coop/
〒880-0824 宮崎市大島町天神前1175-3
発行 機関紙編集委員会
責任者 仁田脇 弘文



宮崎生協病院
http://m-seikyohp.com/
和知川原生協クリニック
このはな生協クリニック
おおつか生協クリニック
生協クリニックのべおか
宮崎生協病院訪問看護ステーション
訪問看護ステーションれいんぼう
居宅介護支援事業所宮崎生協病院
居宅介護支援事業所それいゆ
生協ホームヘルプサービス
宮崎医療生活協同組合

☎(0985)24-6877 FAX 29-4839
☎(0985)23-0050 FAX 23-0303
☎(0985)58-1222 FAX 58-3110
☎(0985)52-6715 FAX 51-9004
☎(0982)26-7100 FAX 26-7101
☎(0985)24-6531 FAX 24-6517
☎(0985)23-7728 FAX 24-0515
☎(0985)24-8538 FAX 24-0515
☎(0985)24-6545 FAX 29-4839
☎(0982)31-1453 FAX 31-1452
☎(0982)26-2536 FAX 31-1452
☎(0985)23-7168 FAX 26-1944

九州沖縄ブロック組合員研修会 3年ぶりに開催

生協強化月間方針」について基調報告があり、健康・平和・いのち輝く社会をつくるためにも、地域まるごと健康づくりの推進、人と人との協同の輪を繋げ、広げていくことの大切さを話されました。

片山専務理事の基調報告後は、各生協による基調報告が行われ、宮崎医療生協からは健康まちづくり部より「コロナ禍2年間の組合員活動く地域の困りごと把握訪問」をテーマとした報告をしました。その後、各生協組合員が様々な発表をする中、宮崎医療生協は小松支部が「合同班会からの組織づくり」をテーマに発表を行いました。他生協からは、コロナ禍のニーズに合わせた活動についての報告があり、今後の支部活動に生かせそうな内容を参加者は真剣に聞いていました。また、発表の合間や休

クイズの答えはEメールでも受け付けております→

「おげんきですか」へのご意見・ご感想をおよせください。 Eメール:mcoop1030@ray.ocn.ne.jp

クイズ募集

このコーナーに掲載するクイズを募集しています。採用された方には図書カードを送らせていただきますのでたくさんのご応募お待ちしております。応募の際は郵便はがきに問題と解答を必ずご記入の上、左記の宛先またはEメールでお送りください。

「応募方法」

郵便はがきに、答え、住所、氏名、電話番号をご記入のうえ、下記の宛先までお送りください。またEメールでも受け付けております。「おげんきですか」を読んでのご意見ご感想などもお書きください。正解者の中から抽選で5名の方に図書カードを差し上げます。切は9月30日まで、当選者は11月号の紙面で発表します。

「送り先」

〒8800824
宮崎市大島町天神前一七五-一三
宮崎医療生活協同組合
「生協クイズ」係宛
※名前の書き忘れないようにご注意ください。

「8月号の答え」

1 ハイビスカス
2 ヒマワリ
3 アサガオ

「7月号当選者」

(応募数30通 正解30通)
池田 瑞穂さん(延岡市)
杉本 初美さん(日向市)
黒木 邦子さん(門川町)
中島 クミさん(宮崎市)
大久保友香さん(宮崎市)

生協クイズ

No.220
出題 宮崎市 柳田 エミさん

9月となりましたが、まだまだ暑い日が続いています。新型コロナウイルスだけでなく、熱中症にも気を付けて日々をお過ごしください。今回は、宮崎県に関する問題です。

宮崎県の生産量日本一の「野菜」「花」「果物」を選択肢から選んでください。

1 野菜
ア きゅうり
イ ゴーヤ
ウ だいこん

2 花
ア コスモス
イ スイートピー
ウ ブーゲンビリア

3 果物
ア きんかん
イ マンゴー
ウ みかん

9月の診療案内

宮崎生協病院 宮崎市大島町天神前1171 内科・外科 ☎0985(24)6877 小児科 ☎0985(24)6575 健康診断科 ☎0985(24)6566 居宅介護支援事業所 ☎0985(24)6545 訪問看護ステーション ☎0985(24)6531									
内 科					外 科		小 児 科		
午 前					午 後		午 前	午 後	夜 間
受付 8:00~11:00 診療 8:30~12:00					受付 13:30~16:30 診療 14:00~17:00		受付 8:00~11:45 診療 8:30~12:30	受付 8:15~11:45 診療 8:30~12:30	受付 15:30~18:00 診療 16:00~18:30
一 般					一 般		乳児健診	予防接種	特 診
1診	2診	3診	4診	5診	1診	2診	13:30~16:30 (要予約)	13:45~16:15 (要予約)	脳波神経 (要予約)
月	交替制	交替制			交替制	14:00~16:00 高橋麻里子	山 岡	1診:愛 甲 2診:松 尾	愛 甲
火	交替制	交替制	遠 藤	植 野	交替制	13:30~17:00 永 友	山 岡	1診:松 尾 2診:交替制	上 野
水	交替制	交替制	坂 口	高橋聡 透析外来 眞 川 (附属棟)	第1・3・5週は休診 第2・4週14:00~14:30 交替制 14:30~17:00 小 牧		松 田	1診:交替制 2診:愛 甲	愛 甲
木	交替制	交替制	遠 藤	古 谷	8:30~10:00 第1・3・5(三宅) 第2・4(水友)	小 澤	休 診	1診:松 尾 2診:愛 甲	松 尾
金	交替制	交替制	遠 藤	高橋聡	交替制		黒 木	1診:交替制 2診:交替制	山 元
土	交替制	交替制	1週:- 2週:- 3週:- 4週:永友	糖尿病外来 (第1週)	休 診	第1・3・5週 交替制 第2・4週 末 岡		交替制	山 元

●水曜夜間帯 遠藤 17:00~18:00 (予約のみ)

九州沖縄ブロック組合員研修会 他生協の報告紹介

《佐賀医療生協 大和支部》
「支部停滞から活動再開に向けて」
2009年に549名で発足し積極的に活動を行っていた支部が、2018年ごろから高齢化や次代の運営委員が見つからないなどの要因が重なり活動が停滞するようになった。現状打破の活動を他団体と連携して行い、今では定期的な活動が出来るまで支部が復活した事例の紹介。

《奄美医療生協 東方支部》
「南大島区の居場所づくりの取り組み」
2020年に診療所に介護施設が新たに併設されたことをきっかけに、組合員の居場所づくりのためのスペースを確保。徐々に活動の規模を大きくし今では定期的に組合員作品展や野菜などのバザーをはじめとしたイベントを行うまでに大きくなった事例の紹介。

上記のような活動に興味のある方は、お住いのエリアの支部が健康まちづくり部までご連絡ください。

7月22日(金)、鹿児島医療生協主催で九州沖縄ブロック組合員交流研修会(以下・九沖)が開かれました。九沖とは、九州と沖縄の医療生協の組合員が年に一度集まり、活動の報告などを通じて知識と交流を深める場です。3年ぶりに開かれた今回の九沖は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のためオンラインでの開催となりました。

最初に、医療福祉生協連の片山専務理事より「2022年度重点課題と生協強化月間方針」について基調報告があり、健康・平和・いのち輝く社会をつくるためにも、地域まるごと健康づくりの推進、人と人との協同の輪を繋げ、広げていくことの大切さを話されました。

片山専務理事の基調報告後は、各生協による基調報告が行われ、宮崎医療生協からは健康まちづくり部より「コロナ禍2年間の組合員活動く地域の困りごと把握訪問」をテーマとした報告をしました。その後、各生協組合員が様々な発表をする中、宮崎医療生協は小松支部が「合同班会からの組織づくり」をテーマに発表を行いました。他生協からは、コロナ禍のニーズに合わせた活動についての報告があり、今後の支部活動に生かせそうな内容を参加者は真剣に聞いていました。また、発表の合間や休



この夏、久しぶりに熱くなり心を奪われたスポーツがあった。一つは高校野球宮崎大会の決勝戦。宮崎西対富島戦。孫の同級生が野球部員の関係もあり応援したが惜しくも0対2で負けてしまった。本格派右腕183センチの長身から147キロの直球を投げ込む日高投手に二塁を踏むことはできなかったが最少失点で五分の戦いだった。もう一つはゴルフの聖地リンクスで行われた全英女子オープンゴルフ初出場で優勝し「スマイルシンデレラ」と称された一躍子選手だ。その後、より強くなる為にスイング改造に取り組んだ。フラットなスイングはブレが大きい。この間、予選落ちが続き誹謗中傷もあったが、頑固な一面があり信じた道を貫き通している。そして洪野選手は8月の全英女子オープンで見事にやりとげた。4日間の難コースに果敢に挑戦しトップ争いに絡んだ。最終日の深夜放映に心が熱くなった。結果は1打足りずに3位だったがテレビの前で拍手を送った▼鹿児島県の頼り町が「全英オープンゴルフ」をやっているという。町中の愛好家が参加する「全頼娃オープンゴルフ」だそう。是非一度参加してみたいものだ。

(K・W)

在宅総合ステーション れいんぼう

宮崎市和知川原2丁目25-1 (れいんぼう会館内)

- ・居宅介護支援事業所 ☎0985(24)8538
- ・訪問看護ステーション ☎0985(23)7728

在宅総合ステーション それいゆ

延岡市浜砂1丁目5番6号

- ・居宅介護支援事業所 ☎0982(31)1453
- ・ホームヘルプサービス ☎0982(26)2536

このはな生協クリニック

宮崎市大字熊野1613 ☎0985(58)1222

診療時間	午前	午後
8:45~12:30 (受付11:45)まで	15:00~18:00 (受付17:40)まで	

月 高 田 高 田
火 高 田 休 診 (訪問診療)
水 高 田 休 診 (訪問診療)
木 高 田 休 診 (訪問診療)
金 高 田 高 田
土 高 田 (第3土曜休診)

通所介護
デイサービス
月曜日
~土曜日
9:00
~15:30

生協クリニックのべおか

延岡市浜砂1丁目5-17 ☎0982(26)7100

診療時間	午前	午後
9:00~12:30 (受付12:00)まで	15:00~ 17:30まで	

月 末 岡 末 岡
火 末 岡 末 岡
水 末 岡 末 岡
木 生協病院からの支援
14:00~17:00
金 末 岡 末 岡
土

通所介護
デイサービス
月曜日
~土曜日
9:30
~16:00

みんなの家

宮崎市大島町国草142-2
TEL 0985-75-0700

ぎおんの家

宮崎市祇園3丁目195番地
TEL 0985-61-7720

おおつかの家

宮崎市大塚町西ノ後3435番地1
TEL 0985-55-0025

れいんぼう会館

宮崎市和知川原2丁目25-1
グループホーム にじの樹
TEL 0985-35-6022
デイサービス 和知川原
TEL 0985-32-3414

グループホーム おおつかの家

宮崎市大塚町西ノ後3435番地1
TEL 0985-52-2225

●9月22日(木)は休診となります。
●9月17日~23日は高田医師が不在のため、生協病院からの支援。

●診療科は内科。
●火曜、水曜、金曜の13:30~15:00までは訪問診療。

◎介護保険の申請や相談については上記の居宅介護支援事業所にお問い合わせください。

