

2022年7月号
医療生協 (No.490)
宮崎医療生活協同組合
http://www.miyazaki-iryuu.coop/
〒880-0824 宮崎市大島町天神前1175-3
発行 機関紙編集委員会
責任者 仁田脇弘文

おげんきですか

宮崎生協病院 ☎(0985)24-6877 FAX 29-4839
http://m-seikyouthp.com/
和知川原生協クリニック ☎(0985)23-0050 FAX 23-0303
このはな生協クリニック ☎(0985)58-1222 FAX 58-3110
おおつか生協クリニック ☎(0985)52-6715 FAX 51-9004
生協クリニックのべおか ☎(0982)26-7100 FAX 26-7101
宮崎生協病院訪問看護ステーション ☎(0985)24-6531 FAX 24-6517
訪問看護ステーションれいんぼう ☎(0985)23-7728 FAX 24-0515
居宅介護支援事業所宮崎生協病院 ☎(0985)24-8538 FAX 24-0515
居宅介護支援事業所宮崎生協病院 ☎(0985)24-6545 FAX 29-4839
居宅介護支援事業所れいんぼう ☎(0982)31-1453 FAX 31-1452
生協ホームヘルプサービスれいんぼう ☎(0982)26-2536 FAX 31-1452
宮崎医療生活協同組合 ☎(0985)23-7168 FAX 26-1944

第33回総代会が6月22日に開催、全ての議案を賛成多数で可決

冒頭、日高明義理事長より「宮崎医療生協の全組合員の皆さん、1年間の様々な活躍ご協力有難うございました。この1年はコロナ禍が大きく医療生協にも影響を及ぼし、職員体制においても厳しい環境になりました。そのような中においても、多くの新入職員を迎えることができ、病院も大きく世代が変わって活気づいてきました。今回のコロナ対応においても、行政からの評価と期待も高まっている中で宮崎医療生協の総代会を迎えることが出来ました」とあいさつをされました。

また、「昨年からの新型コロナウイルス感染症の広がりで生活が一変しています。宮崎での第6波は全国的に見ても感染が広がっている地域になり、宮崎市においては保健所機能も麻痺を起し、混乱を起し、医療生協の施設内でも利用者や職員及びそ

日高明義理事長あいさつ



新型コロナウイルス感染症予防のため、今年の総代会は16支部より代表5名以内の出席で開催いたしました。事前に全総代215名に議案書を送付、143名から議案議決書が届き、60名がJAアズム大ホールに集まり開会しました。

11号議案からの6号議案の説明と報告



仁田脇弘文専務理事より医療生協の2021年度の活動の振り返りや経営報

の家族の断続的な感染を経験しました。このような中、政府の対応はワクチン接種だけで、有効な手立てを打つことが出来ていません。感染の広がりを人々が原因として自責を提起し、自己責任に振り向けるばかりです。また社会保障費の伸びは財政を圧迫すると、看護士・介護士・福祉士として職場の中に分断を持ち込んでいます。一方、ウクライナ情勢を契機に、国防のために軍事費の増加を国会で決めています。その上、核兵器の共同使用も考え、憲法改正にまで動きを強めています」と現在の行政に苦言を呈しました。

最後に「宮崎医療生協は地域・支部での運動を支えるために、地域の要求に応える医療・介護機関としてさらに飛躍したいと考えています。我々職員は、医療生協で働くよきこび、やりがいを作り上げ先頭に立ち、組合員さん方、地域の方々と共にこの理念を実現したいと考えていますので、今後もご協力よろしく願います。」とあいさつを終えました。

退任役員表彰と新任理事の紹介



式の後には今年度から新たに理事となる7名の紹介を行いました。その後、これまで理事として活動していた4名の理事の退任に際し、日高明義専務理事より記念品の贈呈を行いました。

第1号議案の補足と報告

宮崎生協病院の遠藤豊院長が2021年度の病院の診療活動、コロナ対策の取り組み、健診や小児科、透析等の現状についてなどを報告しました。

その後、宮崎医療生協本部の小牟田佐知子部長より「介護事業所におけるCOVID-19感染症とのたたかい」についての説明。宮崎市内の介護事業所780ヶ所へのアンケートの実施や宮崎市との懇談、街頭での署名活動についてを報告しました。

体温計

今年のプロ野球は昨年までなかった延長戦があった。観客の上限もなくなくったようだ。テレビに映る観客席は多くの野球を愛する人たちが埋まっている。ここにてコロナ感染者は全国的には減っているように見られるが、宮崎では100〜200人の感染者数ではあまり驚かなくなりました。105人と、初めて3桁の数字が出て驚き騒いだのは昨年1月の事。もうゼロコロナは諦めてウイルスコロナでなく、特効薬が出てこないのだろうか？人とウイルスの格闘は果てしなく、全世界でこれだけの犠牲者を出している。だから、戦争など止めて、全世界の医療従事者が心ひとつに手を組み、一刻も早く平和でウイルスに打ち克つた社会の到来が待ち望まれる。

クイズの答えはEメールでも受け付けております→ 「おげんきですか」へのご意見・感想をおよせください。 Eメール:mcoop1030@ray.ocn.ne.jp

クイズ募集

このコーナーに掲載するクイズを募集しています。採用された方には図書カードを送らせていただきますので、あなたの応募お待ちしています。応募の際は郵便はがき問題と解答を必ず記入の上、左記の宛先またはEメールでお送りください。

【応募方法】
郵便はがきに、住所、氏名、電話番号、ご記入のうえ、下記の宛先までお送りください。またEメールでも受け付けております。「おげんきですか」を添えてご意見・感想などもお書きください。正解者の中から抽選で5名の方に図書カードを差し上げます。切手は7月31日までに発行されます。当選者は9月号の紙面でご発表します。

【送先】
〒8800824 宮崎中島町天神前1175-3 宮崎医療生活協同組合 「生協クイズ」係宛 ※名前の書き忘れがないようご注意ください。

【6月号の答え】
① イ ② ア ③ ウ

【5月号の答え】(応募数36通 正解35通)
小谷 容子さん(延岡市)
瀧口 實さん(門川町)
高田 雅美さん(宮崎市)
柳田 秀逸さん(宮崎市)
悦善さん(宮崎市)

① 埃及
② 西班牙
③ 瑞西
④ アルプスの少女の舞台となった国です。

「問題」
次の漢字の国名を選択肢から選んでください。

生協クイズ No.218 出題 国富町 別府 綾さん

7月の診療案内

宮崎生協病院 宮崎市大島町天神前1171
内科・外科 ☎0985(24)6877 小児科 ☎0985(24)6575 健康診断科 ☎0985(24)6566
居宅介護支援事業所 ☎0985(24)6545 訪問看護ステーション ☎0985(24)6531

	内科					外科		小児科				夜間	
	午前		午後			午前	午後	午前	午後	午後	夜間		
月	受付 8:00~11:00 診療 8:30~12:00	1診 2診	3診	4診	5診	1診 2診	山岡	1診:愛甲 2診:松尾	松尾	久保	久保	愛甲	久保
火		遠藤	植野			14:00~16:00 高橋麻里子	山岡	1診:松尾 2診:久保	愛甲	松尾	久保		上野
水		坂口	高橋聡 透折外真川 (附属棟)			第1・3・5週は休診 第2・4週14:00~14:30 交替制 14:30~17:00 小牧	松田	1診:久保 2診:愛甲	休診			愛甲	
木		遠藤	古谷	8:30~10:00 第1・3・5(三宅) 第2・4(永友)		14:00~16:00 真川 (第4週は休診)	休診	1診:松尾 2診:愛甲	交替制	交替制	交替制	愛甲	松尾
金		遠藤	高橋聡				黒木	1診:交替制 2診:交替制	交替制	交替制	交替制	山元	山元
土		1週:- 2週:- 3週:- 4週:永友	糖尿病外来 (第1週)				第1・3・5週 交替制 第2・4週 末	交替制	交替制				

●水曜夜間帯 遠藤 17:00~18:00 (予約のみ)

和知川原生協クリニック

宮崎市和知川原2丁目25-1 ☎0985(23)0050

診療時間	午前	午後	夜間
	8:30~12:30 (受付12:00)まで		17:00~19:00 (受付18:45)まで
月	植野		植野
火	生協病院からの支援	訪問診療	
水	植野		植野
木	植野		
金	植野		
土	植野 (第3土曜休診)		

おおつか生協クリニック

宮崎市大塚町大迫南4401 ☎0985(52)6715

診療時間	午前	午後	夜間
	8:30~12:30 (受付11:30)まで		17:00~19:00 (受付18:30)まで
月	浜田		
火	浜田		
水	浜田	訪問診療	浜田
木	浜田		
金	浜田		
土	浜田 (第2・4土曜休診)		

●7月9日(土)、7月23日(土)は休診となります。

このはな生協クリニック

宮崎市大字熊野1613 ☎0985(58)1222

診療時間	午前	午後
	8:45~12:30 (受付11:45)まで	15:00~18:00 (受付17:40)まで
月	高田	高田
火	高田	休診 (訪問診療)
水	高田	休診 (訪問診療)
木	高田	高田
金	高田	高田
土	高田 (第3土曜休診)	

通所介護
デイサービス
月曜日
~土曜日
9:00
~15:30

生協クリニックのべおか

延岡市浜砂1丁目5-17 ☎0982(26)7100

診療時間	午前	午後
	9:00~12:30 (受付12:00)まで	15:00~ 17:30まで
月	末岡	末岡
火	末岡	末岡
水	末岡	末岡
木		生協病院からの支援 14:00~17:00
金	末岡	末岡
土		

通所介護
デイサービス
月曜日
~土曜日
9:30
~16:00

在宅総合ステーション れいんぼう

宮崎市和知川原2丁目25-1 (れいんぼう会館内)

- ・居宅介護支援事業所 ☎0985(24)8538
- ・訪問看護ステーション ☎0985(23)7728

在宅総合ステーション それいゆ

延岡市浜砂1丁目5番6号

- ・居宅介護支援事業所 ☎0982(31)1453
- ・ホームヘルプサービス ☎0982(26)2536

◎介護保険の申請や相談については上記の居宅介護支援事業所にお問い合わせください。

みんなの家

小規模多機能ホーム
高齢者共同住宅
宮崎市大島町国草142-2
TEL 0985-75-0700

ぎおんの家

小規模多機能ホーム
高齢者共同住宅
宮崎市祇園3丁目195番地
TEL 0985-61-7720

おおつかの家

小規模多機能ホーム
宮崎市大塚町西ノ後3435番地1
TEL 0985-55-0025

れいんぼう会館

宮崎市和知川原2丁目25-1
グループホーム「にじの樹」
TEL 0985-35-6022
デイサービス和知川原
TEL 0985-32-3414

グループホーム おおつかの家

宮崎市大塚町西ノ後3435番地1
TEL 0985-52-2225

●診療科は内科。
●火曜、水曜、金曜の13:30~15:00までは訪問診療。

新入職員抱負

4月に宮崎医療生協へ22名の新入職員が入职しました。今月は看護師9名、介護士1名、薬剤師1名の抱負を紹介します。



●看護師 笠野 まどか

笑顔と感謝を忘れない
看護師になりたい



●看護師 柳田 健

技術習得
患者様第一



●看護師 尾方 唯真

1年間の管理をしっかりと
患者様の立場に
立ち回れる看護師になる!



●看護師 堀 雅輝

基本的な事をしっかりと大切に
しながら信頼される看護師
になるように頑張ります。



●看護師 田中 留菜

組合員さんの話を
よく聞く看護師に



●看護師 波多 野由香

基本的な看護技術、
看護師として必要な姿勢・態度を
身につけて、患者さんの思いに寄り添う
ことのできる看護師になる



●看護師 大渡 史穂

看護師としての基礎をしっかり
固められる1年になります。
よろしくお願ひします!!



●薬剤師 永山 さとり

自分に出来ることを
1つづつ増やして
患者さんから頼られる
薬剤師になりたいです。
よろしくお願ひ致します。



●看護師 田崎 優美

信頼される
看護師を目指します!
田崎 優美



●介護士 長島 信也

心にかける介護も大切な仕事
です。
精一杯頑張りたい環境をつ



●看護師 花田 汐里

不足している知識や技術を日々
勉強して、患者さんに寄り添える
看護師を目指して頑張ります。



新型コロナウイルス感染拡大防止 への組合員行動指針

宮崎県行動要請は、6月6日より医療緊急警報から医療警報に変更されました。感染者数も減少傾向にあり、医療生協の行動指針をこれまでより変更いたしますので、以下をご確認ください。

◎移動について

- ①毎日の体温・体調チェックを実施しましょう。
- ②県外移動については感染防止の徹底をしたうえで行ってください。
- ③県外にて飲食店での食事などを実施した場合はできれば3日間個食をお願いします。また、帰省後のPCR検査についても個人の判断とし、強制はいたしません。体調が優れない場合は医療機関での受診をしてください。

◎日常生活について

- ①外出・移動時の感染対策は引き続き実施してください。
- ②外出時のマスクの着用については、厚労省より考え方が示されています。参考にしていただき、屋外でのマスクの着用をお願いいたします。
医療生協の事業所・施設内ではこれまで通り、マスクの着用をお願いいたします。

◎組合員活動について

- ①班会は感染対策に留意し実施してください。
- ②屋内での活動は20人以内を原則として実施してください。
運営委員会についても感染予防を徹底し実施してください。
- ③夏場の屋外での活動(ウォーキング・グラウンドゴルフなど)時のマスク着用については、感染対策上必要であれば着用をお願いいたします。

病院からのお知らせ

新型コロナワクチン 3・4回目接種のご予約について

7月のワクチン接種は20日(水)、23日(土)、31日(日)の予定となっています。8月の接種は2回を予定しております。
※接種ワクチンは「モデルナ社製」になります。

■ご予約方法
TEL0985-78-0567
(宮崎市ワクチンコールセンター)
受付時間8:30~19:00 (年中無休)
又は「宮崎市新型コロナワクチン特設サイト」

- 当院の窓口や代表電話での予約のお取り扱いはできません。
- 接種会場は宮崎生協病院(附属棟)の予定です。
- 当日は「接種券」「予約票」「保険証」を必ずお持ちください。お持ちでない場合は接種できません。
- 予約に関するお問い合わせは「宮崎市ワクチンコールセンター(0985-78-0567)」にお尋ねください。



大規模災害に備えて 防災講座を開催

6月14日(火)、宮崎医療生協のまちづくり委員会と健康づくり委員会主催で、防災講座を開催しました。参加者は職員3名、組合員37名の計40名となり、宮崎市危機管理部地域安全課より講師を招いての開催となりました。この講座は、以前より各委員会で大規模災害発生に対しての意識付けが大事であると議論がなされており、今年度の活動の一つとして実施されました。

内容としては「大規模災害に対する防災講座」をテーマに、ハザードマップや防災まちづくりについてなど多岐にわたる内容となりました。参加者からは「まちづくりに対しての意識を高めることが出来た」「今日学んだことを各支部に持ち帰り情報共有をした」といった感想を聞くことができました。今後の医療生協の活動に期待をされています。

(まちづくり委員会)



おげんき仲間、配布協力員紹介



西村吉高さんは2年前から中央支部の運営委員を引き受けて下さっている方です。「生活と健康を守る会」や「国民救援会」の活動もされており、忙しい日々を過ごされていますが、空いた時間で音楽鑑賞や図書館に通っているとの事。夏になると10年以上続けれられている児童ブルーの監視員の仕事を待っています。コロナ禍でこの2年間ブルーを利用できなかった子供たちが、元気に安心して利用できることを願っていますと笑顔で話してくださいました。(中央支部)

健康チャレンジ2022

健康維持には日頃の生活習慣が大切です。「改善したいけど三日坊主…」という方にお知らせです。

医療生協では、気軽に楽しみながら健康づくりに取り組むことができる「健康チャレンジ2022」を今年も開催します。昨年もたくさんのお申し込みがあり、最後は素敵な商品を贈呈しました。今年も8つのコースを用意しましたので、自分に合った内容に取り組み、健康習慣を身につけましょう。

参加費は無料です。参加希望の方はお住まいの地域の運営委員が健康まちづくり部(0985)31-9055もしくは各コープでお尋ねください。



2022年6月度 理事会の報告

＜審議事項＞

- ・4月の法人の経常利益は-198万円(予算差+746万円)で達成
- ・5月度の組合員活動についての報告(組合員増やし39名、出資金増資34.2万、班づくり1班、班会回数4.5回)
- ・ブロック総代会について(6会場で開催、全215名中80名の総代が参加)の報告
- ・役員報酬検討委員会についての提案
- ・就業規則の変更についての提案

等々、以上可決承認いたしました

虹の声 宮崎生協病院虹の意見箱

〔声〕 外来(1階)点滴室前のテレビを「文字放送対応」にしてほしい。

〔答〕 当院では患者様の呼び出しに影響がないように、診察室前のテレビの音量を消し「字幕」対応を行っています。ご指摘のあった箇所のテレビにつきましても今回「字幕機能」の対応を行いました。ただ、番組によっては字幕に対応していないものもありますので、ご理解いただければと思います。他にお気づきの点などございましたら、遠慮なく近くのスタッフにお声かけください。

今、宮崎医療生協は		2022年5月末現在	
■新規加入者	38名(5/1~5/31)	■平均出資金	13,085円
■総組合員数	47,386名	■班数	198班
■出資金	6億2,002万円	■おげんきですか手配り配布数	18,414部

おげんきですか文芸欄

庭の梅持ち帰る嫁梅酒する
(東大宮支部・黒木邦子さん)

「おげんきですか」の手配り配布員さんを探しています

宮崎医療生協は、機関紙「おげんきですか」の手配り配布協力員さんを探しています。年々減っている発行部数と配布協力員さんの数ですが、今年1年で変わりました。

	2021年5月	2022年5月	前年度差
配布協力員	910人	877人	-33人
発行部数	19,029部	18,414部	-615部

1年間で615世帯に「おげんきですか」が届かなくなって、発行部数の減少は今後も増えていきます。何部でも構いません、少しでも配布の協力をして下さる方がいれば、お住いの地域の運営委員が医療生協までご連絡をお願いいたします。
(宮崎医療生協 健康まちづくり部: 0985-31-9055)

【宮崎医療生協健康まちづくり部】
公式LINEアカウント

宮崎医療生協の最新情報を発信!
毎週金曜日、脳トレ問題配信中!

医系学生のための食材支援(フードドライブ)にご協力ください!

ご寄付いただきたい食品等

- ◎長期保存可能なパン ◎缶詰 ◎レトルト食品
- ◎カロリーメイトやウィダーinゼリー ◎ゼリー
- ◎お菓子 ◎飲料(コーヒーや野菜ジュース)
- ◎調味料(500ml以下の少量のもの)
- ◎乾麺(そうめん・うどん等) ◎めんつゆ(ラブリール)
- ◎不織布マスク ◎未使用のタオル、エコバッグ

以下の食品は受け付けできません

- ▶賞味期限が明記されていない食品
- ▶賞味期限が切れている食品
- ▶賞味期限が1ヶ月を切っている食品
- ▶開封されているもの
- ▶生鮮食品(生肉・魚介類・生野菜)
- ▶アルコール(みりん、料理酒は除く)

実施日時
毎月第1・4金曜日 15時~18時

回収場所
宮崎医療生協本部
宮崎市大島町天神前1175-3

医系学生サポートセンター
宮崎市清武町木原5536番地1階

お問い合わせ
学生担当/松本朋美
TEL:090-5937-6403

支援を受けた学生からの感謝の手紙
医療生協本部2階に掲示中なのでお高りの際はご覧ください。