

2022年6月号
医療生協 (No.489)
宮崎医療生活協同組合
http://www.miyazaki-iryuu.coop/
〒880-0824 宮崎市大島町天神前1175-3
発行 機関紙編集委員会
責任者 仁田脇弘文

おげんきですか

宮崎生協病院 ☎(0985)24-6877 FAX 29-4839
http://m-seikyohp.com/
和知川原生協クリニック ☎(0985)23-0050 FAX 23-0303
このはな生協クリニック ☎(0985)58-1222 FAX 58-3110
おおつか生協クリニック ☎(0985)52-6715 FAX 51-9004
生協クリニックのべおか ☎(0982)26-7100 FAX 26-7101
宮崎生協病院訪問看護ステーション ☎(0985)24-6531 FAX 24-6517
訪問看護ステーションれいんぼう ☎(0985)23-7728 FAX 24-0515
居宅介護支援事業所れいんぼう ☎(0985)24-8538 FAX 24-0515
居宅介護支援事業所宮崎生協病院 ☎(0985)24-6545 FAX 29-4839
居宅介護支援事業所れいんぼう ☎(0982)31-1453 FAX 31-1452
生協ホームヘルプサービス ☎(0982)26-2536 FAX 31-1452
宮崎医療生活協同組合 ☎(0985)23-7168 FAX 26-1944

コロナ禍だからこそ受診を！特定健診・がん検診

不規則な生活が続くと、内臓脂肪型肥満になりやすいと言われています。これを放置すると、お腹周りの見た目はもちろん、健診結果においても血圧・脂質・血糖といった検査項目に異常値が出ます。さらに放置すると、心臓病・脳疾患・循環器疾患・糖尿病性合併症などへ繋がります。特定健診はこうした病気になる可能性がある人を探し出す健診と言えます。

また、大腸、胃がんの発見は内視鏡検査で行いますが、費用が高額で気軽に受ける検査という訳ではありません。そこでまずは、各市町村の自治体のがん検診制度を利用して検査することをお勧めいたします。

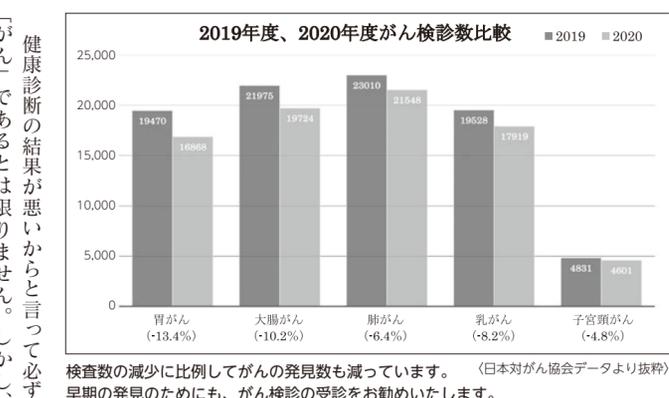
特定健康診査の受付が宮崎県内の各自治体で始まっています。

2015年度までのデータでは、宮崎県の健康診断の受診率は44.6%で、全国平均の50.1%を下回っています。日本がん協会も、2020年度にがん検診を受けた人は前年より3割減つたと発表しており、がんが進行した状態で見つかるというケースが増えています。今年は昨年に引き続き、コロナウイルスの影響でさらなる受診率の低下が予想されます。

しかし、コロナ禍の今だからこそ、宮崎医療生協では、健康づくりの第一歩としてぜひ特定健診を受けていただきたいと考えています。



健康診断の様子



「おげんきですか」配布員募集！

「おげんきですか」の手配り配布をしてくださる仲間を募集しています。あなたのお住いの地域に「おげんきですか」を配布していただけませんか？ご協力できる方は、

宮崎医療生協 健康まちづくり部
Tel.0985-31-9055
までご連絡ください！

●宮崎生協病院 健康診断科
TEL.0985-24-6566
(電話予約 8:00~16:30)

【健康診断科への行き方】

大島通線
生協病院西側駐車場
生協病院本棟
健康診断の方は矢印の方へお進みください
生協病院西側2階 健診科
生協病院からの支援
訪問診療
植野

昭和50年代に日向・都城で勤務した時の上司を思い出して、大学在学中に満州に学徒動員され、終戦時シベリアに強制連行され5年の後に何とか無事に帰国することができた方である▼この方の話は、当時の満州でソ連兵の蛮行によって終戦しているにも拘わらず、日本人は迫害を受けたり、殺害されたりし、女性は性暴力、60万人を超える男性はシベリアで抑留生活と強制労働を強いられ、たという内容で、今から76年前の悲惨な話を胸にたまたまされたものであった。

なお、このとき、千島列島は不法に占領されて今も日本に還ってきていない▼この軍事侵略等の手法は、遠くロシアの前身のモスクワ大公国の黎明期から続いていて、スターリンもこれに倣い、反抗反乱を抑圧し、強制連行と移住政策で物言わぬ国民を創り出し、反民主的の全体主義的な体制への不満を抑えるべく弾圧を繰り返した▼これと全くおなじことが今ウクライナで起きている。ソ連時代や15世紀の古きロシアの時代と同じことを21世紀の今許すわけにはいかない。7割の国連加盟国が断罪したこの無法を歴史の発展方向として許さない闘いをさらに進展させたいものだ。(T・M)

医療生協の「健康なまちづくり」を目指すには、自身の「健康なまちづくり」が不可欠です。コロナウイルス感染症を恐れるあまり、必要な健診の受診を控えてしまい、生活習慣病やがん等の早期発見や早期治療につなげることが出来なくなる前に、自身の健康状態を把握し、健康への関心を持つきっかけとしてまずは健康診断を受診しましょう。

特定健診は、定期的に病院にかかっている方でも受診することが出来ますので、受診案内や受診券が届いたら、宮崎生協病院または最寄りの各クリニック、かかりつけ医にご相談ください。

体温計

昭和50年代に日向・都城で勤務した時の上司を思い出して、大学在学中に満州に学徒動員され、終戦時シベリアに強制連行され5年の後に何とか無事に帰国することができた方である▼この方の話は、当時の満州でソ連兵の蛮行によって終戦しているにも拘わらず、日本人は迫害を受けたり、殺害されたりし、女性は性暴力、60万人を超える男性はシベリアで抑留生活と強制労働を強いられ、たという内容で、今から76年前の悲惨な話を胸にたまたまされたものであった。

なお、このとき、千島列島は不法に占領されて今も日本に還ってきていない▼この軍事侵略等の手法は、遠くロシアの前身のモスクワ大公国の黎明期から続いていて、スターリンもこれに倣い、反抗反乱を抑圧し、強制連行と移住政策で物言わぬ国民を創り出し、反民主的の全体主義的な体制への不満を抑えるべく弾圧を繰り返した▼これと全くおなじことが今ウクライナで起きている。ソ連時代や15世紀の古きロシアの時代と同じことを21世紀の今許すわけにはいかない。7割の国連加盟国が断罪したこの無法を歴史の発展方向として許さない闘いをさらに進展させたいものだ。(T・M)

クイズの答えはEメールでも受け付けております→ 「おげんきですか」へのご意見・ご感想をお寄せください。 Eメール:mcoop1030@ray.ocn.ne.jp

生協クイズ No.217

6月になり、雨の多い季節となりました。コロナ禍といっても例年よりも外出が億劫になっていることと思います。今回のクイズが少しでも気晴しになれば幸いです。

宮崎県のシンボルである「花」「木」「鳥」を選択肢から選んでお答えください。

① 花
ア. ラフレシア
イ. ハマユウ
ウ. ミヤマキリシマ

② 木
ア. フェニックス
イ. クスノキ
ウ. マングローブ

③ 鳥
ア. メジロ
イ. ハシビロコウ
ウ. コジロヤマトウ

【応募方法】
郵便はがきに、答え住所、氏名、電話番号を記入の上、「生協クイズ」宛に下記の宛先までお送りください。また、Eメールでも受け付けております。「おげんきですか」を読んでのご意見・ご感想などもお書きください。正解者の中から抽選で5名の方に図書カードを差し上げます。切手は6月30日、当選者は8月号の紙面でご発表します。

【送付先】
〒8800824 宮崎県大島町天神前一七五-三 宮崎医療生活協同組合 「生協クイズ」係宛 ※注意書きがないようにご送付ください。

【5月号の答え】
① イ ② ウ ③ ア

【4月号当選者】(応募数34通 正解 34通)
藤田 三重子さん(延岡市)
栗田 宏子さん(延岡市)
中野 富貴子さん(日向市)
久保 弘子さん(宮崎市)
高橋 祐子さん(宮崎市)

6月の診療案内

循環器内科(遠藤・坂口)、消化器内科(古谷・眞川)、呼吸器内科(高橋聡・永友・三宅)、糖尿病内科(植野)、内科・リハビリ(浜田・高橋麻里子)、透折外来(眞川)、外科・肛門外科(山岡・末岡・松田・黒木)、小児科(山元・上野・愛甲・久保・松尾)、初期研修医(井上・山下・佐藤・西下・立山・野中・八瀬尾・有田・黒木・芝原・米良)※研修医は院外研修中の場合もあります。

宮崎生協病院 宮崎市大島町天神前1171
内科・外科 ☎0985(24)6877 小児科 ☎0985(24)6575 健康診断科 ☎0985(24)6566
居宅介護支援事業所 ☎0985(24)6545 訪問看護ステーション ☎0985(24)6531

月	午前					午後		小児科						
	1診	2診	3診	4診	5診	一般	予約制	午前	午後	夜間	夜間			
月	交替制	交替制				交替制	14:00~16:00 高橋麻里子	受付 8:00~11:45 診療 8:30~12:30	受付 8:15~11:45 診療 8:30~12:30	外来 14:00~ 17:00 (受付13:30~)	乳児健診 13:30~ 16:30 (要予約)	予防接種 13:45~ 16:15 (要予約)	特診 脳波 神経 (要予約)	受付 16:30~19:00 診療 17:00~19:30
火	交替制	交替制	遠藤	植野		交替制	13:30~17:00 永友	山岡	1診:愛甲 2診:松尾	松尾	久保	久保	愛甲	久保
水	交替制	交替制	坂口	高橋聡 透折外来 眞川 (附属棟)		14:00~16:00 眞川 (第4週は休診)	14:00~16:00 眞川 (第4週は休診)	松田	1診:久保 2診:愛甲	休診			愛甲	
木	交替制	交替制	遠藤	古谷	8:30~10:00 第1-3-5(三宅) 第2-4(永友)	小澤	14:00~16:00 眞川 (第4週は休診)	休診	1診:松尾 2診:愛甲	交替制	交替制	交替制	愛甲	松尾
金	交替制	交替制	遠藤	高橋聡		交替制		黒木	1診:交替制 2診:交替制	交替制	交替制	交替制	山元	山元
土	交替制	交替制	1週:- 2週:- 3週:- 4週:永友	糖尿病外来 (第1週)		休診	休診	第1-3-5週 交替制 第2-4週 末 週	交替制	交替制	交替制			

●水曜夜間帯 透藤 17:00~18:00 (予約のみ)

和知川原生協クリニック 宮崎市和知川原2丁目25-1 ☎0985(23)0050
診療時間 午前 8:30~12:30 (受付12:00)まで 午後 17:00~19:00 (受付18:45)まで 夜間
月 植野 植野
火 生協病院からの支援
水 植野 訪問診療 植野
木 植野
金 植野
土 植野 (第3土曜休診)

おおつか生協クリニック 宮崎市大塚町大迫南平4401 ☎0985(52)6715
診療時間 午前 8:30~12:30 (受付11:30)まで 午後 17:00~19:00 (受付18:30)まで 夜間
月 浜田
火 浜田
水 浜田 訪問診療 浜田
木 浜田
金 浜田
土 浜田 (第2-4土曜休診)

このはな生協クリニック 宮崎市大字熊野1613 ☎0985(58)1222
診療時間 午前 8:45~12:30 (受付11:45)まで 午後 15:00~18:00 (受付17:40)まで
月 高田 高田
火 高田 (休診 訪問診療)
水 高田 (休診 訪問診療)
木 高田 高田
金 高田 高田
土 高田 (第3土曜休診)

生協クリニックのべおか 延岡市浜砂1丁目5-17 ☎0982(26)7100
診療時間 午前 9:00~12:30 (受付12:00)まで 午後 15:00~ (受付17:30)まで
月 末岡 末岡
火 末岡 末岡
水 末岡 末岡
木 生協病院からの支援 14:00~17:00
金 末岡 末岡
土

●診療科は内科。●火曜、水曜、金曜の13:30~15:00までは訪問診療。
●6月11日(土)、6月25日(土)は休診となります。

在宅総合ステーション れいんぼう 宮崎市和知川原2丁目25-1 (れいんぼう会館内)
・居宅介護支援事業所 ☎0985(24)8538
・訪問看護ステーション ☎0985(23)7728

在宅総合ステーション それいゆ 延岡市浜砂1丁目5番6号
・居宅介護支援事業所 ☎0982(31)1453
・ホームヘルプサービス ☎0982(26)2536

みんなの家 小規模多機能ホーム 高齢者共同住宅 宮崎市大島町国草142-2 TEL.0985-75-0700

ぎおんの家 小規模多機能ホーム 高齢者共同住宅 宮崎市祇園3丁目195番地 TEL.0985-61-7720

おおつかの家 小規模多機能ホーム 宮崎市大塚町西ノ後3435番地1 TEL.0985-55-0025

れいんぼう会館 宮崎市和知川原2丁目25-1 グループホーム にじの樹 TEL.0985-35-6022 デイサービス 和知川原 TEL.0985-32-3414

グループホーム おおつかの家 宮崎市大塚町西ノ後3435番地1 TEL.0985-52-2225

◎介護保険の申請や相談については上記の居宅介護支援事業所にお問い合わせください。

新入職員抱負

4月に宮崎医療生協へ22名の新入職員が入职しました。今月と来月で2回に分け、新入職員22名の抱負を紹介いたします。今月は、研修医4名と事務職員7名です。



●事務 渡邊 彩花

明るい笑顔で頑張ります！
事務 渡邊 彩花



●事務 河野 祐太

一人一人寄り添った対応ができる職員になれるよう意識します。



●事務 東 未来

体調管理に気を付ける。分からないことはその日に解決させて復習していく。



●研修医 芝原 貴哉

ただ業務をこなすのではなく、その過程や思考を大切に。経験と積み重ねたい。



●事務 瀬井 亜花梨

いつも笑顔で患者さんに寄り添った事務員を目指す。



●研修医 黒木 俊輔

新社会人を頑張ります!!



●事務 寺澤 璃子

毎日笑顔とあたたかな声で患者さんを支えたいです。



●研修医 有田 圭佑

地域の方から必要とされる医師を目指して頑張ります。よろしくお願いします!!



●事務 河野 真生

進化



●事務 神崎 啓吾

医療・介護に携わる者としての自覚をもち責任感のある行動を心掛ける



●研修医 米良 大雅

日々努力、日々精進



今回は、薬剤師、看護師、介護士の11名の抱負を紹介いたします。



赤江にある掩体壕の見学

三か所の学習を終え、帰りの車の中では重苦しい空気が流れました。歴史の重みを感じた平和学習でした。

3月7日、平和学習を実施しました。午前10時にまず平和公園に向けて出発。平和台ではボランティアの資格を持つ長嶺裕子さんの説明を受けました。よく出かける平和台であるのに新しく知ることは多かったです。

続いて、平和台から市内赤江にある掩体壕(えんたいごう)を訪れました。そこでは、赤江ふるさと塾に所属する村上正勝さん、佐藤正信さん、金田良一さんによる詳しい説明を受けました。大きな壕が戦時下、女手と老人たちによって作られたこと、赤江空襲から軍用機を敵の空襲から守るために、多くの人が力で行ったことなど、信じられない話でした。引き続き宮崎空襲の片隅にある特攻慰霊碑に移動し、戦死者の名前を見ながら戦争中の様々な事の説明を聞きました。

支部活動紹介 (東大宮支部)

3月7日、平和学習を実施しました。午前10時にまず平和公園に向けて出発。平和台ではボランティアの資格を持つ長嶺裕子さんの説明を受けました。よく出かける平和台であるのに新しく知ることは多かったです。

続いて、平和台から市内赤江にある掩体壕(えんたいごう)を訪れました。そこでは、赤江ふるさと塾に所属する村上正勝さん、佐藤正信さん、金田良一さんによる詳しい説明を受けました。大きな壕が戦時下、女手と老人たちによって作られたこと、赤江空襲から軍用機を敵の空襲から守るために、多くの人が力で行ったことなど、信じられない話でした。引き続き宮崎空襲の片隅にある特攻慰霊碑に移動し、戦死者の名前を見ながら戦争中の様々な事の説明を聞きました。

2022年5月度 理事会の報告

＜審議事項＞

- ・2021年度の決算についての提案
- ・4月度の組合員活動についての報告(組合員増やし65名、出資金増資376万、班づくり1班、班会回数42回)
- ・総代選挙結果について、総代215名の選挙結果について報告
- ・役員選任について、全区区分役員(有識者理事2名、常勤理事1名、監事1名) 地方区分役員(組合員理事3名)の推薦確認の報告
- ・経理規程の改定および勘定項目の修正についての提案
- ・平和と社会保障を守る取り組みについての報告
- ・県生協連第43回通常総代会議員選出についての提案等々、以上可決承認いたしました

虹の声

宮崎生協病院虹の意見箱

- 〔声〕 検査入院時の医師・看護師の対応がとても良かった!
- 〔答〕 お褒めの言葉ありがとうございます。病院の受診や入院時などは、不安なことが多いと思います。担当医師の説明や看護師の説明など、分からないことなどありましたら、遠慮なく聞いていただければと思います。また、入院中にご不便なところが生じることもあるかと思いますが、そのような時にも遠慮無く近くのスタッフにお声かけください。

今、宮崎医療生協は		2022年4月末現在	
■新規加入者	66名(4/1~4/30)	■平均出資金	13,068円
■総組合員数	47,712名	■班数	195班
■出資金	6億2,352万円	■おげんきですか手配配布数	18,398部

おげんきですか文芸欄

〈俳句〉 (新富町・小林はたしさん)

きれぎれに覚めては灯す螢籠
螢火も夜汽車も遠き昭和かな
(宮崎市・渡辺千鶴さん)

新緑や杖とわたしと万歩計

「SDGs」ってご存知ですか?

3月から紹介をしている宮崎医療生協のSDGsへの取り組みについてですが、今月は「ジェンダー平等について実現しよう」について紹介します。



5 ジェンダー平等を実現しよう

宮崎医療生協では医学生の奨学生会議を毎月開催しています。昨年11月の奨学生会議では「ジェンダーについて」を学びました。学習会後のグループワークでは、①社会における男女それぞれの役割は?②ジェンダーが足枷にならないような社会現実に重要なことは?③自分のジェンダーに自信をもって社会で活躍できるようになるためには?ということについてみんなで考えました。



ジェンダーについて学ぶ奨学生



医療生協職員による集合研修

宮崎医療生協の職員も集合研修会を開催しました。本部会場2か所に48名、ZOOMで60名の計108名の職員や看護学生が参加し、「多様性を尊重する」というテーマで研修会を行いました。LGBT当事者の方を講師に招き、貴重なお話に多くの職員が学びを深めました。「困っている人を見れば声をかける」「困っている状況を知れば声を上げる(社会を変える)」まさしく民医連の理念そのものです。



宮崎医療生協奨学金制度のご紹介

宮崎医療生協では、医師・看護師・薬剤師、介護福祉士を目指す学生を対象とした奨学金制度を設けております。宮崎医療生協は宮崎協病院を中心に多くの医療・介護施設を展開しており、将来にわたってその活動を支える職員の確保と育成を目的に、宮崎医療生協での医療と介護活動を志す学生の学業および生活を支援しています。これらの奨学金制度は、宮崎医療生協の病院や診療所、介護施設をご利用いただいている組合員さんの出資金が支えとなって運営しています。ご家族やご親戚、お知り合いで宮崎での医療や介護の道を志す学生さんのご紹介にご協力いただければ幸いです。



奨学生会議

お問い合わせ・連絡先
宮崎民主医療機関連合会
学生対応窓口: 黒木貴洋
●電話 090-5937-6403
学期途中の申し込みも大歓迎です。



日用品を選ぶ親子

(宮崎医療生協健康まちづくり部)



4月29日(金・昭和の日)に、宮崎市営自由が丘団地内の集会所で子育て家庭支援のフードパントリーが行われました。当日は医療生協だけでなく「子育て家庭への食糧支援プロジェクト」からも人員が集まり、9名で活動を行いました。14時から16時の2時間配布が行われ、団地に住んでいる親子10世帯(おとな11名、子ども13名)が来場されました。支援のあった品目は食料品だけでなく、マスクや生理用品などの日用品もあり、中でも当日の朝に木花で採れたばかりのたきさんのイチゴに子どもたちは目を輝かせていました。参加した方からは「食料品の値上げも行われ生活が苦しかった。定期的に行ってほしい。こんなにたくさん食糧をいただけるとても助かる。」といった感想を聞くことができました。

自由が丘団地で子育て家庭への食糧支援

無料・低額診療事業のお知らせ

この様な方はご相談ください!
◎保険証がない ◎コロナ禍で仕事なくなった
◎病気や障がいで働けない ◎生活費で精一杯 など
詳しくは下記にお尋ねください。
(相談窓口)
宮崎生協病院受付・和知川原生協クリニック
おおつか生協クリニック・このはな生協クリニック
(連絡先)
4面に記載されている各事業所の代表番号へおかけください。

【宮崎医療生協健康まちづくり部】
公式LINEアカウント
宮崎医療生協の最新情報を発信!
毎週金曜日、脳トレ問題配信中!



医系学生のための食料支援(フードドライブ)にご協力ください!

ご寄付いただきたい食品等

- ◎長期保存可能なパン ◎缶詰 ◎レトルト食品
- ◎カロリーメイトやウィダーinゼリー ◎ゼリー
- ◎お菓子 ◎飲料(コーヒーや野菜ジュース)
- ◎調味料(500ml以下の少量のもの)
- ◎台所洗剤 ◎洗濯洗剤 ◎石鹸
- ◎不織布マスク ◎未使用のタオル、エコバッグ

以下の食品は受け付けできません

- ▶賞味期限が明記されていない食品
- ▶賞味期限が切れている食品
- ▶賞味期限が1ヶ月を切っている食品
- ▶開封されているもの
- ▶生鮮食品(生肉・魚介類・生野菜)
- ▶アルコール(みりん、料理酒は除く)

●実施日時: 毎月第1・4金曜日 15時~18時
●回収場所: 宮崎医療生協本部
宮崎市大島町天神前1175-3
医系学生サポートセンター
宮崎市清武町木原5536番地1階
●お問い合わせ: 学生担当/松本朋美
TEL:090-5937-6403

支援を受けた医系学生からの感謝の手紙

いつもありがとうございます!
小箱 野菜がありがたかったです。おかげで生活が楽になりました。
お菓子も日用品も生活が楽になりました。
本当にありがとうございます!