

2022年2月号
医療生協 (No.485)
宮崎医療生活協同組合
http://www.miyazaki-iryuu.coop/
〒880-0824 宮崎市大島町天神前1175-3
発行 機関紙編集委員会
責任者 仁田脇弘文



宮崎生協病院 (0985)24-6877 FAX 29-4839
http://m-seikyoubhp.com/

和知川原生協クリニック (0985)23-0050 FAX 23-0303
(0985)58-1222 FAX 58-3110

このはな生協クリニック (0985)52-6715 FAX 51-9004
おおつか生協クリニック (0985)26-7100 FAX 24-6517

生協クリニックのべおか (0985)24-6531 FAX 24-0515
宮崎生協病院訪問看護ステーション (0985)23-7729 FAX 31-1452
訪問看護ステーションそれいゆ (0985)24-8538 FAX 24-0515
居宅介護支援事業所宮崎生協病院 (0985)24-6545 FAX 29-4839
居宅介護支援事業所それいゆ (0982)31-1453 FAX 31-1452
生協ホームヘルプサービス (0982)26-2536 FAX 31-1452
宮崎医療生活協同組合 (0985)23-7168 FAX 26-1944

クイズの答えはEメールでも受け付けております→ 「おげんきですか」へのご意見・ご感想をお寄せください。 Eメール:mcoop1030@ray.ocn.ne.jp

生協クイズ (No.213) 出題 佐土原支部 河野早苗さん

2022年もすでに1ヶ月が過ぎました。新しい年になり皆さまに心境の変化などはありませんでしょうか？ 今回の問題は「おげんきですか」読者の方からの投稿になります。ヒントを参考に漢字の読み方をア〜エから選んでください。

① 飛蝗 ヒント：イナゴではありません
② 蚯蚓 ヒント：土を豊かにしてくれます
③ 蟋蟀 ヒント：秋の夜の演奏家
④ 蜚蠊 ヒント：嫌われ者の代表格

ア. アキブリ
イ. コオロギ
ウ. バッタ
エ. ミミズ

このコーナーに掲載するクイズを募集しています。採用された方には図書カードを送らせていただきますので、たくさんのご応募お待ちしております。応募の際は郵便はがきに問題と解答を必ず「記入の上」左記の宛先またはEメールでお送りください。

【応募方法】
郵便はがきに、答え住所、氏名、電話番号を記入の上、上記の宛先までお送りください。またEメールでも受け付けております。「おげんきですか」の紙面を差し上げます。大切に読んでください。お書きください。正解者の中から抽選で5名の方に図書カードを送ります。当選は2月28日(日)までです。お申し込みは4月10日(日)までです。お申し込みは4月10日(日)までです。お申し込みは4月10日(日)までです。

【送り先】
〒880-0824 宮崎中島町天神前二一七五三
「宮崎医療生活協同組合」
「生協クイズ」係宛
※前名の書き間違いがないようにご注意ください。

【1月号の答え】
問1. ア 問2. ア
問3. ア

【2月号当選者】(応募数35通) (正解 29通)
五十嵐のくみさん(延岡市)
黒木 澄子さん(延岡市)
河野 早苗さん(宮崎市)
正美さん(宮崎市)
節美さん(宮崎市)

2月の診療案内

循環器内科(遠藤・坂口)、消化器内科(古谷・眞川)、呼吸器内科(永友・三宅)、糖尿病内科(植野)、内科・リハビリ(浜田・高橋麻里子)、透析外来(眞川)、外科:肛門外科(山岡・末岡・松田・黒木)、小児科(山元・上野・愛甲・久保・松尾)、初期研修医(井上・山下・佐藤・西下・立山・野中・八瀬尾)※研修医は院外研修中の場合もあります。

宮崎生協病院

宮崎市大島町天神前1171
内科・外科 ☎0985(24)6877 小児科 ☎0985(24)6575 健康診断科 ☎0985(24)6566
居宅介護支援事業所 ☎0985(24)6545 訪問看護ステーション ☎0985(24)6531

月	午前					午後		小児科				
	1診	2診	3診	4診	5診	1診	2診	午前	午後	夜間	夜間	
月	交替制	交替制				受付 8:00~11:45 診療 8:30~12:30	受付 8:15~11:45 診療 8:30~12:30	外来 14:00~17:00 (受付13:30~)	乳児健診 13:30~16:30 (要予約)	予防接種 13:45~16:15 (要予約)	特診 脳波検査(要予約)	受付 16:30~19:00 診療 17:00~19:30
火	交替制	交替制	植野			交替制	高橋麻里子 14:00~16:00	山岡	1診:愛甲 2診:松尾	松尾 久保 久保 愛甲 久保		
水	交替制	交替制	遠藤	坂口	高橋聡 透析外来 眞川(附属棟) 14:30~17:00 小牧	交替制	14:00~16:00 高橋麻里子	山岡	1診:久保 2診:愛甲	松尾 久保 久保 愛甲 久保	休診	愛甲
木	交替制	交替制	遠藤	古谷	8:30~10:00 第1-3-5(三宅) 第2-4(永友)	交替制	小澤 14:00~16:00 眞川(第4週は休診)	休診	1診:松尾 2診:愛甲	交替制 交替制 交替制 愛甲 松尾		
金	交替制	交替制	遠藤	高橋聡		交替制		黒木	1診:交替制 2診:交替制	交替制 交替制 交替制 山元 山元		
土	交替制	交替制	1週:- 2週:- 3週:- 4週:永友	糖尿病外来(第1週)		交替制	休診	第1-3-5週 交替制 第2-4週 末 間	交替制	交替制		

●水曜夜間帯 遠藤 17:00~18:00 (予約のみ)

<h4>和知川原生協クリニック</h4> <p>宮崎市和知川原2丁目25-1 ☎0985(23)0050</p> <table border="1"> <tr><th>診療時間</th><th>午前</th><th>午後</th><th>夜間</th></tr> <tr><td>8:30~12:30</td><td>(受付12:00)まで</td><td>17:00~19:00</td><td>(受付18:45)まで</td></tr> </table> <table border="1"> <tr><th>月</th><td>植野</td><td>植野</td></tr> <tr><th>火</th><td>生協病院からの支援</td><td></td></tr> <tr><th>水</th><td>植野</td><td>訪問診療 植野</td></tr> <tr><th>木</th><td>植野</td><td></td></tr> <tr><th>金</th><td>植野</td><td></td></tr> <tr><th>土</th><td>植野(第3土曜休診)</td><td></td></tr> </table>	診療時間	午前	午後	夜間	8:30~12:30	(受付12:00)まで	17:00~19:00	(受付18:45)まで	月	植野	植野	火	生協病院からの支援		水	植野	訪問診療 植野	木	植野		金	植野		土	植野(第3土曜休診)		<h4>おおつか生協クリニック</h4> <p>宮崎市大塚町大迫南4401 ☎0985(52)6715</p> <table border="1"> <tr><th>診療時間</th><th>午前</th><th>午後</th><th>夜間</th></tr> <tr><td>8:30~12:30</td><td>(受付11:30)まで</td><td>17:00~19:00</td><td>(受付18:30)まで</td></tr> </table> <table border="1"> <tr><th>月</th><td>浜田</td><td></td></tr> <tr><th>火</th><td>浜田</td><td>休診(訪問診療)</td></tr> <tr><th>水</th><td>浜田</td><td></td></tr> <tr><th>木</th><td>浜田</td><td>休診(訪問診療)</td></tr> <tr><th>金</th><td>交替制</td><td></td></tr> <tr><th>土</th><td>浜田(第2-4土曜休診)</td><td></td></tr> </table>	診療時間	午前	午後	夜間	8:30~12:30	(受付11:30)まで	17:00~19:00	(受付18:30)まで	月	浜田		火	浜田	休診(訪問診療)	水	浜田		木	浜田	休診(訪問診療)	金	交替制		土	浜田(第2-4土曜休診)		<h4>このはな生協クリニック</h4> <p>宮崎市大字熊野1613 ☎0985(58)1222</p> <table border="1"> <tr><th>診療時間</th><th>午前</th><th>午後</th></tr> <tr><td>8:45~12:30</td><td>(受付12:00)まで</td><td>15:00~18:00</td><td>(受付17:40)まで</td></tr> </table> <table border="1"> <tr><th>月</th><td>高田</td><td>高田</td></tr> <tr><th>火</th><td>高田</td><td>休診(訪問診療)</td></tr> <tr><th>水</th><td>高田</td><td>休診(訪問診療)</td></tr> <tr><th>木</th><td>高田</td><td>高田</td></tr> <tr><th>金</th><td>高田</td><td>高田</td></tr> <tr><th>土</th><td>高田(第3土曜休診)</td><td></td></tr> </table> <p>通所介護 デイサービス 月曜日 ~土曜日 9:00 ~15:30</p>	診療時間	午前	午後	8:45~12:30	(受付12:00)まで	15:00~18:00	(受付17:40)まで	月	高田	高田	火	高田	休診(訪問診療)	水	高田	休診(訪問診療)	木	高田	高田	金	高田	高田	土	高田(第3土曜休診)		<h4>生協クリニックのべおか</h4> <p>延岡市浜砂1丁目5-17 ☎0982(26)7100</p> <table border="1"> <tr><th>診療時間</th><th>午前</th><th>午後</th></tr> <tr><td>9:00~12:30</td><td>(受付12:00)まで</td><td>15:00~</td><td>17:30まで</td></tr> </table> <table border="1"> <tr><th>月</th><td>末岡</td><td>末岡</td></tr> <tr><th>火</th><td>末岡</td><td>末岡</td></tr> <tr><th>水</th><td>末岡</td><td>末岡</td></tr> <tr><th>木</th><td></td><td>生協病院からの支援 14:00~17:00</td></tr> <tr><th>金</th><td>末岡</td><td>末岡</td></tr> <tr><th>土</th><td></td><td></td></tr> </table> <p>通所介護 デイサービス 月曜日 ~土曜日 9:30 ~16:00</p>	診療時間	午前	午後	9:00~12:30	(受付12:00)まで	15:00~	17:30まで	月	末岡	末岡	火	末岡	末岡	水	末岡	末岡	木		生協病院からの支援 14:00~17:00	金	末岡	末岡	土		
診療時間	午前	午後	夜間																																																																																																						
8:30~12:30	(受付12:00)まで	17:00~19:00	(受付18:45)まで																																																																																																						
月	植野	植野																																																																																																							
火	生協病院からの支援																																																																																																								
水	植野	訪問診療 植野																																																																																																							
木	植野																																																																																																								
金	植野																																																																																																								
土	植野(第3土曜休診)																																																																																																								
診療時間	午前	午後	夜間																																																																																																						
8:30~12:30	(受付11:30)まで	17:00~19:00	(受付18:30)まで																																																																																																						
月	浜田																																																																																																								
火	浜田	休診(訪問診療)																																																																																																							
水	浜田																																																																																																								
木	浜田	休診(訪問診療)																																																																																																							
金	交替制																																																																																																								
土	浜田(第2-4土曜休診)																																																																																																								
診療時間	午前	午後																																																																																																							
8:45~12:30	(受付12:00)まで	15:00~18:00	(受付17:40)まで																																																																																																						
月	高田	高田																																																																																																							
火	高田	休診(訪問診療)																																																																																																							
水	高田	休診(訪問診療)																																																																																																							
木	高田	高田																																																																																																							
金	高田	高田																																																																																																							
土	高田(第3土曜休診)																																																																																																								
診療時間	午前	午後																																																																																																							
9:00~12:30	(受付12:00)まで	15:00~	17:30まで																																																																																																						
月	末岡	末岡																																																																																																							
火	末岡	末岡																																																																																																							
水	末岡	末岡																																																																																																							
木		生協病院からの支援 14:00~17:00																																																																																																							
金	末岡	末岡																																																																																																							
土																																																																																																									

●2月5日(土)、12日(土)は休診となります。
●2月19日(土)、26日(土)は診療を行います。

小規模多機能ホーム 高齢者共同住宅 **みんなの家** 宮崎市大島町国草142-2 TEL 0985-75-0700

小規模多機能ホーム 高齢者共同住宅 **ぎおんの家** 宮崎市祇園3丁目195番地 TEL 0985-61-7720

小規模多機能ホーム **おおつかの家** 宮崎市大塚町西ノ後3435番地1 TEL 0985-55-0025

小規模多機能ホーム **みんなの家** 宮崎市和知川原2丁目25-1 グループホーム にじの樹 TEL 0985-35-6022 デイサービス和知川原 TEL 0985-32-3414

グループホーム **おおつかの家** 宮崎市大塚町西ノ後3435番地1 TEL 0985-52-2225

組合員の皆さま 健康診断はお済みですか？

がんは早いうちに発見し、適切な治療を行えば治る病気になりつつあります。そのためにも毎年がん検診を受診することが重要です。

日本人が一生のうちにかんと診断される確率は男性65%、女性50%、2人に1人。2018年データに基づく日本人ががんで死亡する確率は男性26.7%、女性17.8%、6人に1人と推定されています。(2019年のデータに基づく)

がん部位別死亡者数は、気管支・肺(呼吸器)、大腸、胃と続いています。大腸、胃、がんの発見は内視鏡検査で行いますが、検査費が高額です。気軽に受けられる検査という訳ではありません。そこでまず各市町村の自治体のがん検診制度を利用して検査することをお勧めいたします。

がん罹患数の順位 (2018年)

1位	2位	3位	4位	5位
総数	大腸	胃	肺	乳房
男性	前立腺	胃	大腸	肺
女性	乳房	大腸	肺	胃

がん死亡数の順位 (2019年)

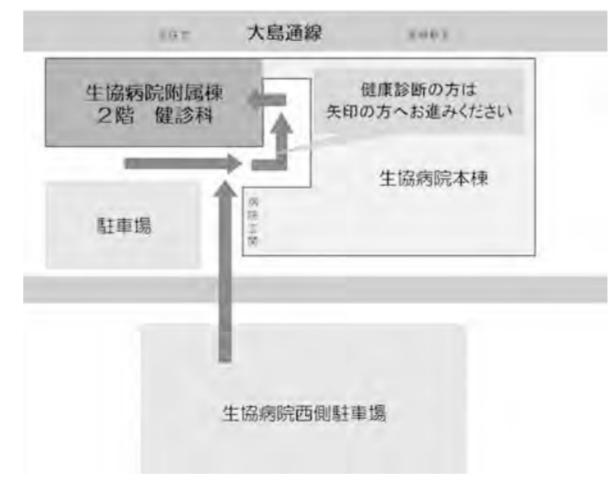
1位	2位	3位	4位	5位
男女計	肺	大腸	胃	膵臓
男性	肺	胃	大腸	膵臓
女性	大腸	肺	膵臓	胃



宮崎生協病院 健診科

	一般料金	組合員料金
■基本コース (レントゲン+心電図+採血)	8,910円	7,920円
■エコーコース (腹部超音波検査) (基本コース+エコー検査)	15,400円	12,760円
■胃透視コース (基本コース+胃透視検査)	20,900円	16,610円
■胃カメラコース (基本コース+胃カメラ検査)	26,400円	22,110円
■ドック胃透視 (基本コース+胃透視+エコー+便潜血検査)	28,600円	22,770円
■ドック胃カメラ (基本コース+胃カメラ+エコー+便潜血検査)	34,100円	28,270円

詳細は健診科までお問い合わせください (料金は全て税込料金)



健康診断科への行き方

●宮崎生協病院 健康診断科
電話 0985-24-6566
(電話予約 8時~16時30分)

体温計

ある日、何か腹の調子がおかしい。トイレに行く回数が増える。夕食後には少しづつ痛みが増してきた。我慢できなくなり、救急病院に連れて行ってもらった。尿管結石だった。この時の腹痛はかなりのひどく、この世に病院がなければ苦しい思いを何時の間にか忘れていた。お医者様からのお言葉に心からの感謝であった。少し調べてみた。尿管結石は尿の通り道に結石ができて、他にも腎結石や膀胱結石、尿道結石がある。原因としては食生活の乱れや水分不足、運動不足など生活習慣に起因するもの。他に、複数の要因が関わっていることが多いといわれる。30代から50代に多く、女性よりも男性の方が発症しやすいらしい。水分不足は要注意！皆さまにも新薬が世界に広がりに、未だ取らない状態であり、苦しんでいる人も多し。まだまだこの状態は続きそうであり、医療関係の皆さまには大変な苦労をかけている。私には新しいコロナに気を付ける以外何もできないが、現場で頑張っている医療関係の皆さまは改めて心より感謝したい。(H.C)

◎介護保険の申請や相談については上記の居宅介護支援事業所にお問い合わせください。

オミクロン株について

宮崎生協病院
病院感染対策委員会委員長
医師 三宅 知里

新型コロナウイルス感染症に関する記事は今回で3回目です。すっかりコロナ感染予防対策を行いつつの生活に慣れましたね（慣れたくはないですが）。

さて、世界でも、全国でも、宮崎でもオミクロン株が大流行の1月にこの記事を書いています。連日テレビなどで報道されている通り「感染は広まりやすいが、重症化はしにくい」というのは臨床現場でも同じ印象です。全く症状がないわけではなく、ワクチン接種された方は、熱と咽頭痛などが中心で、以前のような味覚・嗅覚障害や強い倦怠感は少ないようです。ただし、ワクチン未接種の方はやはり症状の程度が重く、ワクチンの効果を実感しています。ワクチンを2回接種していても感染してしまうブレイクスルー感染は増えていますが、「症状を軽く+重症化や死亡を減らす」という効果は十分に保たれています。3回目のブースター接種に



より感染予防の効果も期待できるため、接種クーポンが届いたら早くワクチンコールセンターなどで予約を行い接種されることを強く勧めます。

また、発症までの期間が従来は約5日でしたが、オミクロン株では約3日と短くなっています。そのためか、感染拡大のスピードが早く、患者さんや濃厚接触者の数が急増しています。患者数が増えれば、重症化しにくいと言っても重症者が増えることになるため、一気に入院医療機関が満床になることもあります。今回の第6波で違うのは、コロナと闘う武器が増えたことです。重症化リスクのある方にしか使用できませんが、中和抗体薬など高い効果を期待できる薬が承認され、入院に至ることを減らすことができると考えられます。さらに、感染の収束がデルタ株の時よりも早いことが予想されています。



個人でできる感染対策はこれまでと変わりません。マスク、手洗い、流行時には他人との接触を減らす、そしてワクチンです。少しずつコロナへの対応が変わってきて、従来の生活を取り戻せるのも遠くないのではないかと考えています。一緒にもう一歩抱きましょう。みなさんと楽しい組合員活動ができることを楽しみにしています。

おげんきですか配布員募集!

「おげんきですか」の手配り配布をしてくださる仲間を募集しています。あなたのお住いの地域に「おげんきですか」を配布しませんか? ご協力できる方は、宮崎医療生協 健康まちづくり部 (0985-31-9055) までご連絡ください!



無料・低額診療事業のお知らせ

宮崎医療生協では、低収入などの経済的理由で診察を受けることが出来ない方のために、一定期間、自己負担額を無料または低額料金で診察を受けることが出来るように「無料・低額診療制度」を行っています。医療費のお支払いで心配な方はお気軽にご相談ください。

この様な方はご相談ください!

- ◎保険証がない
- ◎コロナ禍で仕事がなくなった
- ◎病気が障がいで働けない
- ◎生活費で精一杯 など

〈相談窓口〉 宮崎生協病院受付・和知川原生協クリニック
おおつか生協クリニック・このはな生協クリニック
〈連絡先〉 4面に記載されている各事業所の代表番号へおかけください。

詳しくは右記にお尋ねください。

医系学生のための食材支援(フードドライブ)にご協力ください!

ご寄付いただきたい食品

- ◎缶詰 ◎長期保存できるパンなど
- ◎レトルト食品 ◎パスタソース ◎カップ麺
- ◎常温可能な野菜(ジャガイモ、玉ねぎ、人参など)
- ◎インスタント食品(固形スープや鍋スープなど)
- ◎お菓子 ◎飲料(コーヒーマスターや野菜ジュース)
- ◎調味料(醤油、食用油、味噌など)

以下の食品は受け付けてきません。

- ▶賞味期限が明記されていない食品
- ▶賞味期限が切れている食品
- ▶賞味期限が1ヶ月を切っている食品
- ▶開封されているもの
- ▶生鮮食品(生肉・魚介類・野菜類)
- ▶アルコール(みりん、料理酒は除く)

- 実施日時: 毎月第1・4金曜日 15時~18時
- 回収場所: 宮崎医療生協本部
宮崎市大島町天神前1175-3
医系学生サポートセンター
宮崎市清武町木原5536番地1階
- お問い合わせ: 学生担当/松本朋美
TEL:090-5937-6403



佐土原支部による食品の寄付

変更していただく食品は必ず事前に確認してください。お問い合わせ先までご連絡ください。

2022年1月度 理事会の報告

- ＜審議事項＞
- ・法人の2021年度11月の経常利益は1,430万円(予算差+684万円)で達成
 - ・12月度の組合員増やしは75名、出資金増資479万円、班づくり1班、班会開催48回の報告
 - ・平和と社会保障を守る取り組み、県内の情勢、今後の課題(宮崎県の65歳高齢化率過去最高の32.6%、75歳以上医療窓口負担2割化反対願署名、日本政府に核兵器禁止条約の署名・批准を求める署名など)について
 - ・このはな生協クリニックの第3土曜休診について
 - ・医系奨学生を1名承認いたしました。
- 等々、以上可決承認いたしました。

今、宮崎医療生協は

- 2021年12月末現在
- 新規加入者 100名(12/1~12/31)
 - 総組合員数 47,798名
 - 出資金 6億3,142万円
 - 平均出資金 13,210円
 - 班数 274班
 - おげんきですか手配り配布数 18,625部

虹の声

〔声〕 病棟トイレのフック設置について

〔答〕 病棟のトイレには小物をぶら下げることが出来るフックの設置はおこなっていませんでした。医療安全上等问题なければ、個室のトイレも含めてフックの設置を検討していきたく思います。他にも患者様目線が気づかされることが多々あります。些細なことでも構いませんので、是非この「虹の声」をおしてご意見・ご要望等を頂ければと思います。

宮崎生協病院虹の意見箱

11月度宮崎生協病院利用委員会

〔声〕 破損している備品等の対応について

〔答〕 今回、病院側が入院時に準備しましたポータブルトイレの一部破損があり、大変ご迷惑をおかけいたしました。(その後すぐに別のポータブルトイレに交換しました)スタッフも事前に確認し備品等の準備をおこないますが、お気付きの点などございましたら、遠慮なく近くのスタッフにお声かけください。すぐに対応させていただきます。

『憩いの家』が活躍中!



室は講師を運営委員の1人が務め、徐々に定例化しつつあるところ。昨年12月に初めて開いた布草履づくり教室は、古着の利用でエコを勧めているボランティア団体「のぶこばあちゃん」の講習で、人とのつながりを広めて絆を築くことを目的としています。最高齢91歳を含む参加した皆さんは、懐かしがりながらも和気藹々と1足を作り上げました。このような体験教室はこれからも大いに取り入れていきたいと思います。

月2回開かれる絵手紙教室は、茄子洋子先生のお人柄もあって皆さんおらかにのびのびと学習でき、月1回の書道教室は小筆を使って名前、熨斗書きなどの練習に励んでいます。ナンプレ教室

生協クリニックのべおかに隣接している施設だけに、医療生協の各事業所との交流も進み、協調関係も発展するものと期待をしています。これからの計画はバザーやカフェ、班に所属していない組合員さんを対象としたフリー班会などが計画されていますので、今後ますますにぎやかな場所になりそうです。こうした活動を通して利用者の皆さんの生活にメリハリが付き、いきいきと過ごせる場所として多くの皆さんに利用してもらえるよう認知の向上に努めていきたいと思っています。



『布草履づくり教室の様子』

(県北支部)



宮崎医療生協奨学金制度のご案内

宮崎医療生協では、医師・看護師・薬剤師、介護福祉士を目指す学生を対象とした奨学金制度を設けております。宮崎医療生協は宮崎生協病院を中心に多くの医療・介護施設を展開しており、将来にわたってその活動を支える職員の確保と育成を目的に、宮崎医療生協での医療と介護活動を志す学生の学業および生活を支援しています。

金額としては医・薬学生が毎月10万円、看護・介護学生が毎月5万円となっております。

奨学生は、大学や学校では学ぶことが困難な地域の人々の暮らしや医療、社会情勢について多くのことを学びます。また医療生協として大切にしている平和学習にも取り組めます。

これらの奨学金制度は、宮崎医療生協の病院や診療所、介護施設をご利用いただいている組合員さんの出資金が支えとなって運営しています。ご家族やご親戚、お知り合いで宮崎での医療や介護の道を志す学生さんの紹介にご協力いただければ幸いです。



宮崎大学医学科に在籍する奨学生は、毎月奨学生会議「てのひら会」に参加します。宮崎医療生協の医師とともに自主的な学習や交流を深めます。

お問い合わせ・連絡先

宮崎民主医療機関連合会
学生対応窓口: 松本朋美
●電話/ 090-5937-6403



おげんきですか文芸欄

〔短歌〕

何年も続く仲間のテニス会
膝痛くてもマスクしてでも
成人の祝いになぎ食べに行こう
約束したが県境超れず

(東大宮支部・木之下友紀さん)

(東大宮支部・川島逸子さん)

宮崎医療生協 健康まちづくり部 公式LINEアカウント

宮崎医療生協の最新情報を発信中!

みんなの声

- ◎コロナ禍でも患者に寄り添った医療を大切にしたいとありがとうございます。
- ◎「おげんきですか」毎回楽しみで隅々まで読んでいます。意外と知らないことだらけです。今回は先生方、施設の方の顔写真や一文もありません。
- ◎今年も健康に気を付けて生きたいと考えています。転ばぬように合言葉にしています。

支部活動紹介 西部支部

コロナ禍で活動が制限されるなか、西部支部は大人気の「グラウンドゴルフ」を中心に野外活動に力を入れています。昨年11月にはバスハイクの代わりとして「青島パークゴルフ」(24名参加)を行い、昨年12月には新年会代替行事として「忘年グラウンドゴルフと輪投げ」(35名参加)を開催しました。コロナ対応による中止もありましたが、大会を含めて基本的に毎月2回のペースで実施をしています。

このグラウンドゴルフが西部支部の「元氣のもと」であり、仲間づくりの源です。

写真: 西部支部のグラウンドゴルフの様子