

**2022年1月号**  
医療生協 (No.484)  
宮崎医療生活協同組合  
http://www.miyazaki-iryuu.coop/  
〒880-0824 宮崎市大島町天神前1175-3  
発行 機関紙編集委員会  
責任者 仁田脇弘文

# おげんきですか

宮崎生協病院 (0985)24-6877 FAX 29-4839  
http://m-seikyoubp.com  
和知川原生協クリニック (0985)23-0050 FAX 23-0303  
このはな生協クリニック (0985)58-1222 FAX 58-3110  
おおつか生協クリニック (0985)52-6715 FAX 51-9004  
生協クリニックのべおか (0982)26-7100 FAX 26-7101  
宮崎生協病院訪問看護ステーション (0985)24-6531 FAX 24-0515  
訪問看護ステーションこれいゆ (0982)31-1442 FAX 31-1452  
居宅介護支援事業所宮崎生協病院 (0985)24-8538 FAX 24-0515  
居宅介護支援事業所宮崎生協病院 (0985)24-6545 FAX 29-4839  
居宅介護支援事業所これいゆ (0982)31-1453 FAX 31-1452  
生協ホームヘルパーサービス (0982)26-2536 FAX 31-1452  
宮崎医療生活協同組合 (0985)23-7168 FAX 26-1944



宮崎生協病院



宮崎生協病院  
理事長 日高明義

つげ、消毒する新しい生活様式は、地域社会の役割がいかに大切なものか思い知らされました。宮崎の医療福祉機関も厳しい状態になり、今までの活動も制限せざるを得ないほどの厳しい淘汰を受ける事になりました。これはそこで働く人にとっても厳しい環境になっており、組合員さんにも大きな迷惑をおかけしています。今までの様な、医療生協としての活動は制限せざるを得ない状況になって来ています。このような時期だからこそ、医療生協運動の原点に立ち戻り、地域での役割を再認識し、皆様と力を合わせていきたいと考えています。ご協力よろしくお願いたします。

## 原

明けましておめでとうございます。新型コロナウイルスはまだ私たちにストレスをかけ続けています。人との接触を減らし、マスクをつけ、消毒する新しい生活様式は、地域社会の役割がいかに大切なものか思い知らされました。宮崎の医療福祉機関も厳しい状態になり、今までの活動も制限せざるを得ないほどの厳しい淘汰を受ける事になりました。これはそこで働く人にとっても厳しい環境になっており、組合員さんにも大きな迷惑をおかけしています。今までの様な、医療生協としての活動は制限せざるを得ない状況になって来ています。このような時期だからこそ、医療生協運動の原点に立ち戻り、地域での役割を再認識し、皆様と力を合わせていきたいと考えています。ご協力よろしくお願いたします。

# 明けましておめでとうございます

～今年の私の一文字～

## 椰



宮崎生協病院  
専務理事 仁田脇弘文

あけましておめでとうございます。昨年は新型コロナウイルス感染症拡大により医療生協のまちづくり、健康づくりを大きく前進させることが叶いませんでした。しかし感染症が落ち着いた時期には、班会や居場所、野外を活用し様々な取り組みを行ってきました。あらためて健康のために様々なつながりを作ることへの大きな意味と理解が進んだ1年だったと感じています。医療生協の健康づくり(政策)は健康診断とゼロ次予防の2本柱です。疾病予防や介護(認知症・フレイル)予防には環境が重要であること、その環境こそ班会や居場所です。笑いヨガ班会、手作りお弁当を皆でおしゃべりしながら食べる班会、映画感想班会、料理一品手作り班会、写真撮影班会、園芸基礎班会など、地域のなかでつながりをつくりながら楽しく班会を行うことこそがゼロ次予防でもあります。2022年は現役世代も一緒に楽しめるまちづくりや班会を組合員さんと地域の皆さんと一緒に作り上げていきたいと思います。今年もよろしくお願いたします。

※国民皆保険制度...すべての国民が公的医療保険に加入することになっている制度  
※ゼロ次予防...一人ひとりの体質に合わせて生活習慣などの改善を行い病気の予防を推進する考え方  
安寧な世界を希望して「椰」を選択しました。

## 楽



宮崎生協病院  
院長 遠藤豊

あけましておめでとうございます。昨年は、COVID感染症への対応も2年目をむかえ、発熱・コロナ患者さんの難民をださないように救急車の受け入れは千台を超え、PCR検査も積極的にに行いました。第5波では、自宅療養者が増加し、県から外来での診療を要請され、対応しました。この取り組みは県や保健所からも高く評価されています。コロナも怖いですが、ほかの病気が放置すると危険です。感染対策をしてしっかりと診察、検査や健康診断予防接種を受けましょう。高齢化社会に向け、入院から在宅へという国の政策がすすめる中で病床、医療福祉の予算が削減され、国民皆保険制度の危機など患者さんにも医療機関にも非常に厳しいものがあります。加えて未曾有のコロナ禍で、病院にかかれぬ人が増えるのではと懸念されます。今年には人員不足で、診療縮小等迷惑をおかけしますが、私たちの基本姿勢である「まず診る」寄り添う「何とかする」を継続できる一年となるように、千支の責のように力強く何回もチャレンジし、楽しく前に進んでいければと思います。

### 体温計

突然ですが皆さんにとって動物園ってどんな所ですか？私にとっては、子ども達を連れて動物園に行けるだけの所で行くだけだった私の考えを180度変えてくれたのが、フエックス自然動物園50周年記念講演「地方動物園の未来」でパネリストの一人だった山極壽一氏が言われた動物園は社会の窓である言葉でした。▼という意味なのか？とピンとこなかった私ですがフエックス自然動物園園長の話聞いて納得できました。動物園は皆の憩いの場所であると同時に、もう一つの使命がある。動物園を通して見つけた事であり、滅びゆく種の保存になったのである。▼動物園は日本中の園と手をつなぎ絶滅種の保存に生懸命です。フエックス自然動物園でも平成30年にアジア象のミドリが神戸で妊娠したため1年半ほどお休みして2021年12月8日、マイサイキリンのコンナツが熊本お嫁入りしました。マイサイキリンの国内飼育数は3園鹿野島熊本、宮崎で8頭のみ。この年齢になって動物園の意義を知ることが出来たこと感謝です。動物園はたかが動物園(MH)ではない。

## クイズの答えはEメールでも受け付けております

「おげんきですか」へのご意見・ご感想をお寄せください。 Eメール:mcoop1030@ray.ocn.ne.jp

### 生協クイズ (No.212) (出題 編集委員会)

年明け、いよいよ本格的に寒くなってきました。心も体も温かくなりたいものです。今夜あたり、鍋料理などがいいでしょうか？さつ、今回は冬の食べ物に関するクイズです。

問1. なぜ、レンコンには穴が開いているのでしょうか？  
ア. 空気を通すため  
イ. 虫食いで穴が開いた

問2. ハクサイの黒い点々の正体は何でしょうか？  
ア. ポリフェノール (植物由来の抗酸化物質)  
イ. 花粉

問3. おせち料理の「田作り」(別名「ごまめ」)に込められた願いは何でしょうか？  
ア. 五穀豊穡を願う  
イ. 金運向上を願う

クイズ募集  
このコーナーに掲載するクイズを募集しています。採用された方は図書カードを送らせていただきますので、たくさんのご応募お待ちしております。応募の際は郵便はがきにて問題と解答を必ず記入の上、左記の宛先またはEメールでお送りください。

応募方法  
郵便はがきに、答え、住所、氏名、電話番号、ご記入のうえ、下記の宛先までお送りください。また、Eメールでも受け付けております。「おげんきですか」を読んでのご意見・ご感想などもお書きください。正解者の中から抽選で5名の方に図書カードを差し上げます。メットは1月31日まで、当選者は3月号の紙面で発表します。

送付先  
〒880-0824 宮崎大島町天神前1175-3 宮崎医療生活協同組合 「生協クイズ」係宛 ※名前の書き間違いがないようにご注意ください。  
〒12月号の答え  
①サ ②フ ③ウ ④サ  
11月号当選者(応募数38通 正解 31通)  
小谷 まち代さん(延岡市) 小野 エリさん(綾町) 金丸 エりさん(宮崎市) 相田 聡子さん(宮崎市) 吉廣さん(宮崎市)

## 1月の診療案内

循環器内科(遠藤・中島・坂口)、消化器内科(古谷・眞川)、呼吸器内科(永友・三宅)、糖尿病内科(植野)、内科・リハビリ(浜田・高橋麻里子)、透析外来(眞川)、外科:肛門外科(山岡・末岡・松田・黒木)、小児科(山元・上野・愛甲・久保・松尾)、初期研修医(井上・山下・佐藤・西下・立山・野中・八瀬尾)※研修医は院外研修中の場合もあります。

宮崎生協病院		宮崎大島町天神前1171		内科・外科 ☎0985(24)6877		小児科 ☎0985(24)6575		健康診断科 ☎0985(24)6566							
		居宅介護支援事業所 ☎0985(24)6545		訪問看護ステーション ☎0985(24)6531											
月	診療時間	午前					午後								
		1診	2診	3診	4診	5診	1診	2診	3診	4診	5診				
月	受付 8:00~11:00 診療 8:30~12:00	交替制	交替制	予約制	予約制	5診	交替制	14:00~16:00 高橋麻里子	山岡	1診:愛甲 2診:松尾	松尾	久保	久保	愛甲	久保
火	交替制	交替制	中島	植野		交替制	13:30~17:00 永友	山岡	1診:松尾 2診:久保	愛甲	松尾	久保			上野
水	交替制	交替制	遠藤	坂口	高橋聡 透析外来 眞川(附属棟) 14:30~17:00 小牧	第1・3・5週は休診 第2・4週14:00~14:30 交替制 14:30~17:00 小牧		松田	1診:久保 2診:愛甲	休診					愛甲
木	交替制	交替制	遠藤	古谷	8:30~10:00 第1・3・5(三宅) 第2・4(永友)	小澤	14:00~16:00 眞川 (第4週は休診)	休診	1診:松尾 2診:愛甲	交替制	交替制	交替制	愛甲		松尾
金	交替制	交替制	遠藤	高橋聡	中島 (第1・3・4週)	交替制		黒木	1診:交替制 2診:交替制	交替制	交替制	交替制	山元		山元
土	交替制	交替制	1週:- 2週:中島 3週:- 4週:永友	糖尿病外来 (第1週)			休診	第1・3・5週 交替制 第2・4週 末 間	交替制	交替制					

●水曜夜間帯 遠藤 17:00~18:00 (予約のみ)

和知川原生協クリニック	おおつか生協クリニック	このはな生協クリニック	生協クリニックのべおか
宮崎市和知川原2丁目25-1 ☎0985(23)0050	宮崎市大塚町大迫南平4401 ☎0985(52)6715	宮崎市大字熊野1613 ☎0985(58)1222	延岡市浜砂1丁目5-17 ☎0982(26)7100
診療時間 午前 8:30~12:30 (受付12:00)まで 午後 17:00~19:00 (受付18:45)まで 夜間 17:00~19:00 (受付18:45)まで	診療時間 午前 8:30~12:30 (受付11:30)まで 午後 16:00~18:00 (受付17:30)まで	診療時間 午前 8:45~12:30 (受付12:00)まで 午後 15:00~18:00 (受付17:40)まで	診療時間 午前 9:00~12:30 (受付12:00)まで 午後 15:00~ 17:30まで
月 植野	月 浜田	月 高田	月 末岡
火 生協病院からの支援	火 浜田 休診(訪問診療)	火 高田 休診(訪問診療)	火 末岡 末岡
水 植野 訪問診療	水 浜田 17:00~19:00 (受付18:30)まで	水 高田 休診(訪問診療)	水 末岡 末岡
木 植野	木 浜田 休診(訪問診療)	木 高田 高田	木 末岡 末岡
金 植野	金 交替制	金 高田 高田	金 末岡 末岡
土 植野 (第3土曜休診)	土 浜田 (第2・4土曜休診)	土 高田 (第3土曜休診)	土 末岡 末岡

●1月15日(土)、1月31日(月)は休診となります。  
●診療科は内科。  
●火曜、水曜、金曜の13:30~15:00までは訪問診療。

<b>在宅総合ステーション れいんぼう</b> 宮崎市和知川原2丁目25-1 (れいんぼう会館内) ・居宅介護支援事業所 ☎0985(24)8538 ・訪問看護ステーション ☎0985(23)7728	<b>在宅総合ステーション それいゆ</b> 延岡市浜砂1丁目5番6号 ・居宅介護支援事業所 ☎0982(31)1453 ・訪問看護ステーション ☎0982(31)1442 ・ホームヘルパーサービス ☎0982(26)2536	<b>小規模多機能ホーム みんなの家</b> 高齢者共同住宅 宮崎市大島町国草142-2 TEL 0985-75-0700  <b>小規模多機能ホーム ぎおんの家</b> 高齢者共同住宅 宮崎市祇園3丁目195番地 TEL 0985-61-7720  <b>小規模多機能ホーム おおつかの家</b> 宮崎市大塚町西ノ後3435番地1 TEL 0985-55-0025	<b>れいんぼう会館</b> 宮崎市和知川原2丁目25-1 グループホーム にじの樹 TEL 0985-35-6022 デイサービス和知川原 TEL 0985-32-3414  <b>グループホーム おおつかの家</b> 宮崎市大塚町西ノ後3435番地1 TEL 0985-52-2225
---	---	---	---

◎介護保険の申請や相談については上記の居宅介護支援事業所にお問い合わせください。





小規模多機能ホームみんなの家  
所長 横山 昌弘

**決**

明けまして、おめでとございます。今年度も宜しくお願ひいたします。事業所は色々な困難な出来事があり、乗り越えてきました。今年度も組合員、利用者及び地域の人と一緒に色々な困難を乗り越えて行く共に頑張っていきたいと思います。



デイサービスそれいゆ  
所長 須田 辰徳

**健**

去年はコロナの影響でレクなどのイベント行事が殆どできなく、中止せざる得ない状況でした。今年はイベント行事が少しでも開催できるようにと思っております。イベントが実現できない場合には利用者の方が少しでも楽しんで活動できる行事を職員一同検討し良い一年にしていきたいです。



デイサービスこのはな  
所長 黒木 雄一

**安**

「住み慣れたわが家で安心して生活したい」という思いを支援します。



グループホームにじの樹  
所長 首藤 樹美

**尊**

今年も「尊厳」を大切に、職員一同丁寧なケアを目指していきます。



生協クリニックのべおか  
所長 末岡 常昌

**貫**

地域の中での変化に敏感に。私達の出来ることを皆で支えます。初志貫徹



このはな生協クリニック  
所長 高田 慎吾

**早**

このはなに来て早いもので2年経過。ここ数年朝の目覚めが早い。早朝の散歩ジョギングは継続中。耐糖能低下をできるだけ早い段階で発見します。食後高血糖を早めに下げる生活習慣を提案します。さらに悪性疾患の早期発見に努めます。



おおつか生協クリニック  
所長 浜田 暁子

**暁**

コロナ禍の闇を抜けて「夜明け」が来るとの希望をこめました。



和知川原生協クリニック  
所長 植野 茂美

**時**

無限に残されているわけではありません。上手に、大切に使うことで充実した1年にします。



居宅介護支援事業所それいゆ  
訪問看護ステーションそれいゆ  
所長 木村 宏輔

**繋**

謹んで新年のお慶びを申し上げます。皆様のお陰で無事に新年を迎える事ができ、大変嬉しく思います。コロナ禍で一変しました。ありふれた「日常」がコロナ禍で変わりました。社会的な繋がりにも大きな変化をもたらしました。感染症対策で身体的距離を確保しなければならぬ中、関係者間での助け合い、地域との支えあいなど、人と人との心の繋がりをより近くに感じることができました。コロナ禍で不安な日々が続く中、先行きが見えない今だからこそ、誰もが豊かな繋がりをもてる社会に向けて支援に努めて参りたいと思っております。本年もよろしくお願ひ致します。



グループホームおおつかの家  
所長 持永 千明

**集**

2022年こそは、み〜んなで集まって喋ってご飯を食べて飲んで、そんな年になるといいな。



小規模多機能ホームおおつかの家  
所長 秀 雅夫

**岐**

明けましておめでとございます。社会人になり20年。何を必要とされ、何が出来るのかを考え、行動に移せる年になりたいと思ひ、この一字にしました。



小規模多機能ホーム高齢者住宅おおつかの家  
所長 河原 健太

**楽**

仕事・家庭・趣味 全てにおいて笑顔で楽しく生活していきたい。



訪問介護いんぼう  
所長 猪八重洋子

**救正**

心・体・生活・仕事などあらゆることを整えて行く年にならぬと思ひます。



居宅介護支援事業所いんぼう  
所長 落合 邦博

**明**

コロナが収束し、皆様の明るい笑顔作りのお手伝いがしたいです。



デイサービス和知川原  
所長 代行 甲斐 俊一

**胡王**

12月より管理者の代行をさせていただきました。まだまだ試行錯誤の段階ですが、このデイサービスと和知川原を今後ご利用の方々、スタッフにとってより良い場所、職場にしていくために、今後の展望を考えながら日々奮闘して毎日をです。本年もデイサービスと和知川原をどうぞよろしくお願ひします。



宮崎生協病院訪問看護ステーション  
所長 木之下昭子

**看**

「看護」の「看」。「看る」という字には、人が人を思いやり関わろうとする時の基本が示されています。字のもつ本来の意味を今、改めてかみしめ今年も職員一同精進したいと思ひます。

### 医系学生のための食材支援 (フードドライブ) にご協力ください!

**ご寄付いただきたい食品**

- 缶詰 ・ 長期保存できるパンなど
- レトルト食品 ・ 常温保存可能な野菜
- インスタント食品 (固形スープや鍋スープなど)
- お菓子 ・ 飲料 (コーヒーや野菜ジュース)
- 調味料 (醤油、食用油、味噌など)

**●実施日時:** 毎月第1・4金曜日 15時~18時  
**●回収場所:** 宮崎医療生協本部  
 宮崎市大島町天神前1175-3  
 医系学生サポートセンター  
 宮崎市清武町木原5536番地1階  
**●お問い合わせ:** 学生担当/松本朋美  
 TEL:090-5937-6403

**以下の食品は受け付けできません。**

- 賞味期限が明記されていない食品
- 賞味期限が切れている食品
- 賞味期限が2ヶ月を切っている食品
- 開封されているもの
- 生鮮食品 (生肉・魚介類・生野菜)
- アルコール (みりん、料理酒は除く)

支援していただく食品は最寄りのクリニックでもお受け取りできます。詳細は松本まで相談ください。

### おげんきですか文芸欄

〈俳句〉 (国富綾支部・小林はたしさん)  
 初日の出はじめの禱り波止に為し  
 一燈の三冬暮らしズック買ふ  
 〈短歌〉 (このはな支部・柳田麦風さん)  
 コスモスの咲き散る烟を足早に  
 夕焼け雲に背中押されて  
 満月に白く輝く田の道を  
 妻の手を引き ふるさと唄う

### 生協病院病棟でクリスマス会開催

昨年12月15日、宮崎生協病院に入院をしている患者さんを対象に、2年ぶりのクリスマス会を感謝対策に十分に留意して開催しました。今年度入職した職員がクイズやハンドベル、ダンスを披露し、永友医師のピアノ演奏では参加者全員が穏やかな気持ちになりました。最後は参加職員らが仮装を行い、会場全体でクリスマスソングを歌い楽しいひと時を過ごしました。

参加した患者さんからも「とても楽しかった」「いい思い出になりました」といった声を聞くことができ、クリスマスムード一色となった会合は、コロナ禍の入院生活に希望の灯となりました。

仮装をした病院職員

### おげんき仲間へ配布協力員紹介

今回は西部支部から堤内ミエ子さんを紹介します。堤内さんは2021年5月に医療生協に加入したばかりですが、返事で引き受けて毎月57部を配布し、「仕分け及び運営委員会」にもほとんど毎月参加してくれています。

堤内さんは87歳ですが、元気はつらつとした気持ちの良い人です。トラブルがあっても乗り越える知恵と精神力もあります。若い頃は750ccのオートバイに乗っていたそうですが、今でも身のこなしが軽く、車の運転がうまく、パターゴルフが得意。毛糸の編み物同好会にほとんど毎日通い、橋本副支部長が主催するクラブ同好会にも参加するなど、1日も休まずとしていない生活をしています。

今後ますます「担い手」の度合いを強めてくれそうです。(西部支部)

### 2021年12月度 理事会の報告

＜審議事項＞

- 法人の2021年度10月の経常利益は2,075万円(予算差+30万円)で達成
- 秋の医療生協強化月間の組合員活動は、組合員ふやし593名で未達成。出資金増資は1,928万円で達成、班づくり5班、班会開催120回、担い手増やし10名
- 平和と社会保障を守る取り組み、県内の情勢、今後の課題(75歳以上医療窓口負担2割化反対請願署名、日本政府に核兵器禁止条約の署名・批准を求める署名など)について
- 宮崎生協病院の12月以降の医療活動方針についての提案、外来診療体制や外来診察入院についての意見交換
- 3回目の新型コロナウイルス接種についての提案
- 第33回通常総代会についての提案
- おおつか生協クリニックの診療体制変更についての提案

等々、以上可決承認いたしました

### 今、宮崎医療生協は

2021年11月末現在

- 新規加入者 171名(11/1~11/30)
- 総組合員数 47,746名
- 出資金 6億3,129万円
- 平均出資金 13,222円
- 班数 273班
- おげんきですか手配り配布数 18,708部

### 虹の声

宮崎生協病院虹の意見箱  
12月度宮崎生協病院利用委員会

診察室の番号がわかりづらい

現在、各診察室の左側に「診察室番号」「医師名」等を表示していますが、待合室から見たときに、表示が小さいことが分かりました。表示内容・サイズにつきましては検討します。また、待合室に設置しているモニターが1台しかなく、自分の番号が見づらいとのこと意見もありましたので、こちらモニターへの増設を具体化いたします。

### みんなの声

◎12月号は4面ともカラーで見応えがありワクワクしながら目を通しました。文章も少なめで写真をカラーで見ただけで内容や活動が理解できます。工夫された1面だと思います。

◎母が入院していた時は毎日のように病院へ行っていました。亡くなってからは気が抜けてしまいました。病院でお世話になったことをとても感謝しています。ありがとうございます。

### 医師・看護師・介護福祉士 募集

患者・利用者に寄り添った医療・介護を一緒に担う職員を募集しています

**医師**

- 一般内科、透析担当医、内視鏡担当医
- 麻酔科医(パート・短時間勤務可)
- 総合診療専攻医

**看護師**

- 常勤、病棟(夜勤可能な方) 透析経験者
- パート 外来患者

**介護士**

- 介護福祉士 ○ヘルパー
- 実務者研修修了者など

●連絡先: 宮崎医療生協本部 TEL.0985-23-7168

### 無料・低額診療事業のお知らせ

宮崎医療生協では、低収入などの経済的理由で診察を受けることが出来ない方のために、一定期間、自己負担額を無料または低額料金で診察を受けることが出来るようにする「無料・低額診療制度」を行っています。医療費のお支払いで心配な方はお気軽にご相談ください。

このような方はご相談ください!

- ◎保険証がない
- ◎コロナ禍で仕事がなくなった
- ◎病気や障がいで働けない
- ◎生活費で精一杯 など

詳しくは以下にお尋ねください。  
 (相談窓口) 宮崎生協病院受付・和知川原生協クリニック  
 おおつか生協クリニック・このはな生協クリニック  
 (連絡先) 4面に記載されている各事業所の代表番号へおかけください