

2022年1月号
医療生協 (No.484)
宮崎医療生活協同組合
http://www.miyazaki-iryuu.coop/
〒880-0824 宮崎市大島町天神前1175-3
発行 機関紙編集委員会
責任者 仁田脇弘文

おげんきですか

宮崎生協病院 (0985)24-6877 FAX 29-4839
http://m-seikyoubp.com
和知川原生協クリニック (0985)23-0050 FAX 23-0303
このはな生協クリニック (0985)58-1222 FAX 58-3110
おおつか生協クリニック (0985)52-6715 FAX 51-9004
生協クリニックのべおか (0982)26-7100 FAX 26-7101
宮崎生協病院訪問看護ステーション (0985)24-6531 FAX 24-0515
訪問看護ステーションこれいゆ (0982)31-1442 FAX 31-1452
居宅介護支援事業所宮崎生協病院 (0985)24-8538 FAX 24-0515
居宅介護支援事業所宮崎生協病院 (0985)24-6545 FAX 29-4839
居宅介護支援事業所これいゆ (0982)31-1453 FAX 31-1452
生協ホームヘルパーサービス (0982)26-2536 FAX 31-1452
宮崎医療生活協同組合 (0985)23-7168 FAX 26-1944

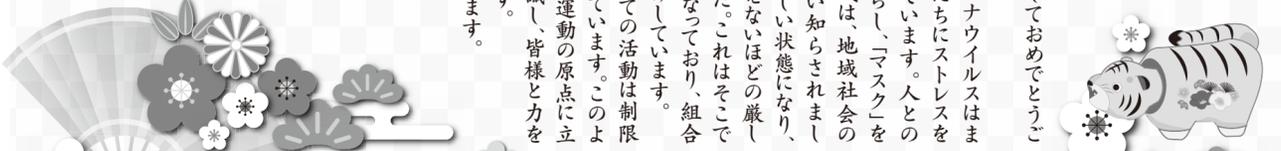


宮崎生協病院



宮崎生協病院
理事長 日高明義

明けましておめでとうございませう。
新型コロナウイルスはまだまだ私たちにストレスをかけ続けています。人との接触を減らし、マスクをつけ、消毒する新しい生活様式は、地域社会の役割がいかに大切なものか思い知らされました。宮崎の医療福祉機関も厳しい状態になり、今までの活動も制限せざるをえないほどの厳しい淘汰を受ける事になりました。これはそこで働く人にとっても厳しい環境になっており、組合員さんにも大きな迷惑をおかけしています。



明けましておめでとうございませう

～今年の私の一文字～

椰



宮崎生協病院
専務理事 仁田脇弘文

あけましておめでとうございませう。昨年同様新型コロナウイルス感染症拡大により医療生協のまちづくり、健康づくりを大きく前進させることが叶いませんでした。しかし感染が落ち着いてきた時期には、班会や居場所、野外を活用し様々な取り組みを行ってきました。あらためて健康のために様々なつながりを作ることへの大きな意味と理解が進んだ1年だったと感じています。

医療生協の健康づくり(政策)は健康診断とゼロ次予防の2本柱です。疾病予防や介護(認知症・フレイル)予防には環境が重要であること、その環境こそ班会や居場所です。笑いヨガ班会、手作りお弁当を皆でおしゃべりしながら食べる班会、映画感想班会、料理一品手作り班会、写真撮影班会など、地域のなかでつながりをつくりながら楽しく班会を行うことこそがゼロ次予防でもあります。2022年は現役世代も一緒に楽しめるまちづくりや班会を組合員さんと地域の皆さんと一緒に作り上げていきたいと思います。今年もよろしくお願いたします。

安寧な世界を希望して「椰」を選択しました。

楽



宮崎生協病院
院長 遠藤豊

あけましておめでとうございませう。昨年は、COVID感染症への対応も2年目をむかえ、発熱・コロナ患者さんの難民をださないように救急車の受け入れは千台を超え、PCR検査も積極的に進めました。

第5波では、自宅療養者が増加し、県から外来での診療を要請され、対応しました。この取り組みは県や保健所からも高く評価されています。コロナも怖いですが、ほかの病気が放置すると危険です。感染対策をしっかりと診察、検査や健康診断、予防接種を受けましょう。

高齢化社会に向け、入院から在宅へという国の政策がすすめられる中で病床、医療福祉の予算が削減され、国民皆保険制度の危機など患者さんにも医療機関にも非常に厳しいものがあります。加えて未曾有のコロナ禍で、病院にかかれぬ人が増えるのではと懸念されます。今年には人員不足で、診療縮小等迷惑をおかけしますが、私たちの基本姿勢である「まず診る」寄り添う「何とかする」を継続できる一年となるように、千支の責のように力強く何回もチャレンジし、楽しく前に進んでいければと思います。

体温計

突然ですが皆さんにとって動物園ってどんな所ですか？私にとっては、子ども達を連れて動物園に行けるだけの所で行くだけだった私の考えを180度変えてくれたのが、フエックス自然動物園50周年記念講演「地方動物園の未来」でパネリストの一人だった山極壽一氏が言われた動物園は社会の窓である言葉でした。▼という意味なのか？とピンとこなかった私ですがフエックス自然動物園園長の話聞いて納得できました。動物園は皆の憩いの場所であると同時に、もう一つの使命がある。動物園を通して見つけた事であり、滅びゆく種の保存になったのである。▼動物園は日本中の園と手をつなぎ絶滅種の保存に生懸命です。フエックス自然動物園でも平成30年にアジア象のミドリが神戸で妊娠したため1年半ほど経たずして2021年12月8日、マイキリンのコンナツが熊本お嫁入りしました。マイキリンの国内飼育数は3園鹿野島熊本、宮崎で8頭のみ。この年齢になって動物園の意義を知ることが出来たこと感謝です。動物園はたかが動物園(MH)ではない。

クイズの答えはEメールでも受け付けております

「おげんきですか」へのご意見・ご感想をお寄せください。 Eメール:mcoop1030@ray.ocn.ne.jp

生協クイズ (No.212) (出題 編集委員会)

年も明け、いよいよ本格的に寒くなってきました。心も体も温かくなりたいものです。今夜あたり、鍋料理などがいいでしょうか？さつ、今回は冬の食べ物に関するクイズです。

問1. なぜ、レンコンには穴が開いているのでしょうか？

問2. ハクサイの黒い点々の正体は何でしょうか？

問3. おせち料理の「田作り」(別名ごまめ)に込められた願いは何でしょうか？

イ. 花粉 (植物由来の抗酸化物質)
A. ポリフェノール
I. 金運向上を願う

「応募方法」
郵便はがきに、答え、住所、氏名、電話番号、ご記入のうえ、下記の宛先までお送りください。また、Eメールでも受け付けております。「おげんきですか」を読んでのご意見・感想などもお書きください。正解者の中から抽選で5名の方に図書カードを差し上げます。メチは1月31日まで、当選者は3月号の紙面で発表します。

「11月号当選者」(応募数38通) (正解 31通)
小谷 まち代さん(延岡市) 小野 エリさん(綾町) 金丸 エりさん(宮崎市) 相田 聡子さん(宮崎市) 吉廣さん(宮崎市)

「12月号の答え」
①サ ②フ ③ウ ④サ

「送付先」
〒880-0824 宮崎大島町天神前1175-3 宮崎医療生活協同組合 「生協クイズ」係宛 ※名前の書き間違いがないようにご注意ください。

1月の診療案内

宮崎生協病院 宮崎市大島町天神前1171
内科・外科 ☎0985(24)6877 小児科 ☎0985(24)6575 健康診断科 ☎0985(24)6566
居宅介護支援事業所 ☎0985(24)6545 訪問看護ステーション ☎0985(24)6531

月	内科					外科		小児科				
	午前	午後	夜間	休日	急患	午前	午後	午前	午後	夜間	休日	急患
1	受付 8:00~11:00 診療 8:30~12:00	受付 13:30~16:30 診療 14:00~17:00				受付 8:00~11:45 診療 8:30~12:30	受付 8:15~11:45 診療 8:30~12:30	外来 14:00~16:30 (受付13:30~)	乳児健診 13:30~16:15 (要予約)	予防接種 13:45~16:15 (要予約)	特診 脳波検査(要予約)	受付 16:30~19:00 診療 17:00~19:30
2	交替制	交替制				山岡	1診:愛甲 2診:松尾	松尾	久保	久保	愛甲	久保
3	交替制	交替制	中島	植野		山岡	1診:松尾 2診:久保	愛甲	松尾	久保		上野
4	交替制	交替制	遠藤	坂口	高橋聡 透析外来 眞川(附属棟) 14:30~17:00 小牧	松田	1診:久保 2診:愛甲	休診			愛甲	
5	交替制	交替制	遠藤	古谷	8:30~10:00 第1-3-5(三宅) 第2-4(永友)	小澤	1診:松尾 2診:愛甲	交替制	交替制	交替制	愛甲	松尾
6	交替制	交替制	遠藤	高橋聡	中島 (第1-3-4週)	黒木	1診:交替制 2診:交替制	交替制	交替制	交替制	山元	山元
7	交替制	交替制	1週:- 2週:中島 3週:- 4週:永友	糖尿病外来 (第1週)		休診	1診:3-5週 交替制 第2-4週 末	交替制	交替制			

●水曜夜間帯 遠藤 17:00~18:00 (予約のみ)

和知川原生協クリニック 宮崎市和知川原2丁目25-1 ☎0985(23)0050 診療時間 午前 8:30~12:30 (受付12:00)まで 午後 17:00~19:00 (受付18:45)まで 夜間 17:00~19:00 (受付18:45)まで 月 植野 火 生協病院からの支援 水 植野 訪問診療 木 植野 金 植野 土 植野 (第3土曜休診)	おおつか生協クリニック 宮崎市大塚町大迫南平4401 ☎0985(52)6715 診療時間 午前 8:30~12:30 (受付11:30)まで 午後 16:00~18:00 (受付17:30)まで 月 月 火 浜田 休診(訪問診療) 水 浜田 17:00~19:00 (受付18:30)まで 木 浜田 休診(訪問診療) 金 交替制 土 浜田 (第2-4土曜休診)	このはな生協クリニック 宮崎市大字熊野1613 ☎0985(58)1222 診療時間 午前 8:45~12:30 (受付12:00)まで 午後 15:00~18:00 (受付17:40)まで 月 高田 高田 火 高田 休診(訪問診療) 水 高田 休診(訪問診療) 木 高田 高田 金 高田 高田 土 高田 (第3土曜休診)	生協クリニックのべおか 延岡市浜砂1丁目5-17 ☎0982(26)7100 診療時間 午前 9:00~12:30 (受付12:00)まで 午後 15:00~17:00 月 末岡 末岡 火 末岡 末岡 水 末岡 末岡 木 生協病院からの支援 14:00~17:00 金 末岡 末岡 土 末岡 末岡 通所介護 デイサービス 月曜日 ~土曜日 9:00~15:30 通所介護 デイサービス 月曜日 ~土曜日 9:30~16:00
---	---	---	--

●1月15日(土)、1月31日(月)は休診となります。
●診療科は内科。
●火曜、水曜、金曜の13:30~15:00までは訪問診療。

在宅総合ステーション れいんぼう 宮崎市和知川原2丁目25-1 (れいんぼう会館内) ・居宅介護支援事業所 ☎0985(24)8538 ・訪問看護ステーション ☎0985(23)7728	在宅総合ステーション それいゆ 延岡市浜砂1丁目5番6号 ・居宅介護支援事業所 ☎0982(31)1453 ・訪問看護ステーション ☎0982(31)1442 ・ホームヘルパーサービス ☎0982(26)2536	みんなの家 小規模多機能ホーム 高齢者共同住宅 宮崎市大島町国草142-2 TEL 0985-75-0700 ぎおんの家 小規模多機能ホーム 高齢者共同住宅 宮崎市祇園3丁目195番地 TEL 0985-61-7720 おおつかの家 小規模多機能ホーム 宮崎市大塚町西ノ後3435番地1 TEL 0985-55-0025	れいんぼう会館 宮崎市和知川原2丁目25-1 グループホーム にじの樹 TEL 0985-35-6022 デイサービス和知川原 TEL 0985-32-3414 おおつかの家 グループホーム 宮崎市大塚町西ノ後3435番地1 TEL 0985-52-2225
---	---	--	---

◎介護保険の申請や相談については上記の居宅介護支援事業所にお問い合わせください。

