

医療生協 2021年12月号 (No.483) 宮崎医療生活協同組合 http://www.miyazaki-iryuu.coop/ 〒880-0824 宮崎市大島町天神前1175-3 発行 機関紙編集委員会 責任者 仁田 弘文



宮崎生協病院 (0985)24-6877 FAX 29-4839 http://m-seikyohp.com/ 和知川原生協クリニック (0985)23-0050 FAX 23-0303 このはな生協クリニック (0985)58-1222 FAX 58-3110 おおつか生協クリニック (0985)52-6715 FAX 51-9004 生協クリニックのべおか (0982)26-7100 FAX 26-7101 宮崎生協病院訪問看護ステーション (0985)24-6531 FAX 24-6517 訪問看護ステーションれいんぼう (0985)23-7228 FAX 24-0515 訪問看護ステーションそれいゆ (0982)31-1442 FAX 31-1452 居宅介護支援事業所 (0985)24-8538 FAX 24-0515 居宅介護支援事業所宮崎生協病院 (0985)24-6545 FAX 29-4839 居宅介護支援事業所それいゆ (0982)31-1453 FAX 31-1452 生協ホームヘルプサービス (0982)26-2536 FAX 31-1452 宮崎医療生活協同組合 (0985)23-7168 FAX 26-1944



4月は新入職員基礎研修の一環として平和学習が平和台公園で行われ、戦争の歴史について学びを深めました。6月は第32回通常総代会が小規模で開催され、1年間の方針が決定されました。8月は宮崎生協病院周辺の子どもたちに向けた保健教室「めだかの学校」を開催し、健康の大事さについて学びました。平和企画は講話や街頭活動などを積極的に行いました。宮崎では地域の方々と協力して波島自治公民館で子育て家庭への食糧支援を実施しました。緊急事態宣言下では、職員や組合員が地域訪問に出かけ、健康状態の確認をしました。延岡では「それいゆ憩いの家」が開設、組合員の皆さまに利用を促しています。



一目でわかる2021年の宮崎医療生協

内科の夜間一般外来廃止のお知らせと救急対応について

この度、2021年12月1日(水)より内科の夜間一般外来での定期診療(落ち着いた慢性疾患をお持ちの方の定期処方)を廃止し、17時以降は、急な体調不良や救急の対応を行う診療帯とさせていただきます。宮崎生協病院の医師体制が大変厳しくなる中、現在の救急対応と定期診療の両立が困難な状況となり、努力・検討を重ねてきましたが、断らない救急医療を継続するために、内科の夜間一般外来を廃止する運びとなりました。これまで、夜間の時間帯に内科の定期診療をご利用されていた患者様には、大変ご不便・ご迷惑をおかけいたしますが、月～土の午前内科一般外来の診療時間をご利用いただけますようお願い申し上げます。なお冒頭でも申し上げましたが、17時以降の急な体調不良や救急医療については、これまで通り当直医が対応いたします。ご安心ください。小児科につきましては、17時～19時まで従来どおり夜間診療を行っておりますので、引き続きご利用をお願いいたします。ご不便・ご迷惑をおかけしますが、組合員ならびに皆さまのご理解・ご協力の程よろしくお願ひ申し上げます。 宮崎生協病院 院長



秋・冬 (Autumn/Winter) graphic

宮崎市東大宮地域の活動「居場所づくり」で医系学生と地域の組合員さんの交流が行われました。秋の医療生協強化月間は、例年行われている「組合員のつどい」「健康まつり」はコロナの影響で中止となりました。しかし、リハビリや、ボランティア、野外活動などの取り組みが各地域で行われ、健康で楽しい企画に多くの組合員が参加しました。県内全26市町村を訪問し、社会保障について「自治体キャラバン」が行われました。1～3月はバレンタイン企画や各支部主催のウォーキング、保健学校などの野外企画が計画されていますので楽しみにしてください。(宮崎医療生協 健康まちづくり部)

10月31日が総選挙の投票日。長引くコロナ禍で医療機関は疲弊困窮し、今もなお第6波の恐怖と闘っています。国民の命を守る政治、とりわけ医療機関に従事するすべての職員に雇用を守る政治、深刻な人手不足解消のための確かな施策を打ち出せる政府に貴重な一票を投じたいと思います。▼コロナや貧困、環境、超高齢化社会の到来、気候変動など課題は山積みで、政治家の私利私欲を優先し、このままでは大変だ！これからの未来はどうなるのだろう、子どもたちに引き継ぐ安心安全な未来は？と考えたら不安でたまりなくなりました。その不安な気持ちを伝えることができるのが選挙です。▼先日、偶然にネットで見つけた年金受給金額シミュレーションを興味本位でやってみると、自分の年金金額に愕然とし、これでは生活できない。まして75歳からは高齢者医療負担を2割にするような記事もあり、何のために長い間、家計が苦しいのか？老後にささやかな幸せを支えたい。頭を悩ませてきた。▼地域で暮らす私たちの命を守る政治であること。かけがえのない私たちの命を守る中にもなるよう心から願います。

体温計 (Thermometer) graphic

クイズの答えはEメールでも受け付けております→ 「おげんきですか」へのご意見・ご感想をお寄せください。 Eメール:mcoop1030@ray.ocn.ne.jp

クイズの答えはEメールでも受け付けております→ 「おげんきですか」へのご意見・ご感想をお寄せください。 Eメール:mcoop1030@ray.ocn.ne.jp

12月の診療案内 2021年12月30日～2022年1月3日まで休診となっております。

※年末年始の医師の態勢については別途お問い合わせください。 ※特定健診の受診対象の方でまだ受診をされていない方はお近くの事業所にお問い合わせください。

宮崎生協病院 診療案内表 (表: 診療科目、時間、医師名)

和知川原生協クリニック、おおつか生協クリニック、このはな生協クリニック、生協クリニックのべおかの診療案内表

在宅総合ステーション れいんぼう 宮崎市和知川原2丁目25-1 (れいんぼう会館内)


在宅総合ステーション それいゆ 延岡市浜砂1丁目5番6号

小規模多機能ホーム みんなの家 宮崎市大島町国草142-2


れいんぼう会館 宮崎市和知川原2丁目25-1

◎介護保険の申請や相談については上記の居宅介護支援事業所にお問い合わせください。 入居者を募集しています。入居希望の方は、各介護施設または介護事業部 (0985) 23-7168 (小牟田佐知子) までご連絡ください。

ウォーキング健康



当日は朝から晴れ間が広がり、受付順に血圧測定をした後、理学療法士による体操を全員で行いました。2km、5kmとコースについての説明後、実際に2手に分かれてウォーキングがスタート。思い思いのペースで自然を満喫しながら、朝の冷え込みで血圧が高めの方が多い印象でしたが、ウォーキング後の再測定では全員血圧の安定が見られました。また、「久しぶりにちゃんと歩いた」「また参加したい」「体力が落ちているのもつとちゃんと運動をしなければ」と、参加者からは様々な感想が出ていました。このイベントを通して、健康づくりの大切さを少しでも覚えていただければ幸いです。(宮崎医療生協健康まちづくり部)



5kmコースでのウォーキング

「いい介護の日」

11月11日(木)は「いい日、いい日、毎日」であった介護がありとこの語呂合わせで厚生労働省より「いい介護の日」として設定されています。宮崎医療生協でも当日は以下の2つの取り組みを行いました。

介護・認知症何でも電話相談

認知症の人と家族の会宮崎県支部から1名、宮崎医療生協のケアマネジャー3名、社協事務局より1名の計5名が電話相談員として対応。NHKの取材があり、お昼のニュースで放送されました。この日は12件の相談が寄せられました。



電話相談の様子

いい介護の日に行われた小松支部による介護教室


この日はな支部で行われた戦跡巡り



介護教室の様子

おげんき仲間 配布協力員紹介

今回の紹介は、東北支部の毛利清美さんです。1994年から2002年まで、東北支部は現在も2300部前後の「おげんきですか」を230人余りで配っていますが、こうした毛利さんのような皆さんの協力によって、代々引き継がれ維持されています。ただただ感謝あるのみです。(東北支部)



毛利清美さん

食系学生のための食材支援(フードドライブ)にご協力ください!

ご寄付いただきたい食品

- 長期保存できるパンなど
- レトルト食品
- 常温保存可能な野菜
- インスタント食品(固形スープや鍋スープなど)
- 飲料(コーヒーや野菜ジュース)
- 調味料(醤油、食用油、味噌など)

以下は受け付けてできません

- 賞味期限が明記されていない食品
- 賞味期限が切れている食品
- 賞味期限が1ヶ月を切っている食品
- 開封されているもの
- 生鮮食品(生肉・魚介類・生野菜)
- アルコール(みりん、料理酒は除く)

宮崎医療生協 健康まちづくり部

2021年11月度 理事会の報告

<審議事項>

- 法人の2021年度9月の経常利益は317万円(予算差-339万円)で未達成
- 上半期の経営活動について、経常利益は4,621万円(予算差3,778万円)で達成
- 秋の医療生協強化月間・10月度の組合員活動は、組合員ふやし400名、出資金増資は1,212万円、班づくり1班、班会開催65回で達成
- 平和と社会保障を守る取り組み、県内の情勢、今後の課題(75歳以上医療窓口負担2割化反対請願署名、日本政府に核兵器禁止条約の署名・批准を求める署名など)について
- 新型コロナウイルス感染症に係る県中央地区医療機関との意見交換会
- 土地購入に伴う長期借入先銀行の選定について
- 宮崎生協病院内科の夜間外来廃止について
- 医師退職に伴う外来医療活動の一部縮小についての質疑応答と意見交換

等々、以上可決承認いたしました

今、宮崎医療生協は

2021年10月末現在

新規加入者 326名(10/1-10/31)	総組合員数 47,629名
出資金 6億2,664万円	平均出資金 13,157円
班数 269班	おげんきですか手配り配布数 18,957部

組合員の転居及び氏名変更、お亡くなりになった場合は宮崎医療生協(電話0985-23-7168)までご連絡ください。

「秋の強化月間」が終了

9月21日から始まった「秋の医療生協強化月間」は11月末日をもって終了いたしました。医療生協の事業所や支部の組合員さんたちによりたくさん仲間増やしと増資のご協力をいただくことができました。ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。今年度の強化月間の様々な活動内容を紹介します。

支部ごとに様々な活動を行い、地域の皆さまへ医療生協の活動内容を知ってもらいました。

- 住吉支部によるフローランテ宮崎でのウォーキング
- シトラスリボン
- 西部支部による機関紙配布員へのシトラスリボン贈呈
- あおき支部による医師へのシトラスリボン贈呈

いい介護の日に行われた小松支部による介護教室

「組合員のつどい」は、東北3支部で感染防止に気を付けながら開催されました。宮崎では報告予定だった各事業所の動画視聴を各支部で行い、医療生協の活動について学びを深めました。

- 東北で行われた組合員のつどい
- メッセージを受け取った佐原支部運営委員
- 東部支部へのメッセージの贈呈
- 東大宮支部へのメッセージ贈呈

事業所報告の動画視聴を行う運営委員

詳しくはこちらをチェック
健康まちづくり部 公式LINE

宮崎医療生協「秋の強化月間」企画③ 「組合員活動」について

9月より始まった今年度の「秋の医療生協強化月間」も11月で終了いたしました。「おげんきですか」では、10月号から3ヶ月に渡り、医療生協とはどのような組織で、どのような活動をしているのかを改めて皆様にご紹介してきました。最終回のテーマは組合員の皆さまが行う活動についてです。

◎班会

組合員活動の最も基本的な活動になります。班は医療生協の中でも一番小さな組織となり、3人のメンバーが集まれば作ることが出来ます。この班で行う活動が「班会」です。活動内容は「血圧測定」「体組成計による身体測定」「尿チェック」などを行います。各支部で多種多様な班がありますので興味のある方はお問い合わせください。

- 西都で行われた理学療法士を呼んでの班会
- 北2支部 だいきん班によるクラフトづくり
- 都北支部 ぼほえび班

◎運営委員会

支部ごとに複数在籍している運営委員が月に一度、運営委員会を開催し、今後の活動方針などを話し合います。秋の医療生協強化月間で支部ごとに行われた活動もこの運営委員会で話し合われ決められていました。お住いの地域でどのような活動が行われるか気になる方は、健康まちづくり部までお問い合わせください。また、運営委員に興味がある方も遠慮なくご連絡ください。

- 病院職員が参加した班会
- 南房支部 運営委員
- 日向支部 運営委員
- 東部支部の運営委員会の様子

おげんきですか配布員募集!

「おげんきですか」の手配り配布をしてくれるメンバーを募集しています。あなたのお住いのエリアに「おげんきですか」を配布しませんか? ご協力できる方は、**宮崎医療生協 健康まちづくり部 (0985-31-9055)**までご連絡ください!

この他にも支部ごとに特色ある活動を行っています。ウォーキングのような野外での活動や映画の鑑賞会など様々です。ぜひ一度参加してみませんか。今回で、強化月間企画は最終回となりますが、今後も医療生協の組織について、組合員活動で不明な点などがあれば、遠慮なくご意見ご感想を送ってください。(宮崎医療生協 健康まちづくり部)

虹の声 宮崎生協病院虹の意見箱

11月度宮崎生協病院利用委員会

「声」売店にかわる自動販売機について取り扱う内容を充実してほしい

「答」売店がなくなった事では、外来・入院の患者様に対しご不便をおかけしていることと思います。また、それに伴う自動販売機を導入していますが、取り扱う内容(食べ物や日用品)についてもお問い合わせをいただいている次第です。自動販売機で購入手続きできるものは限られていますが、ご要望があるものに関しては、販売業者と確認し設置可能なものはお願いしている次第です。ただし、販売業者が取り扱っていないものに関しては、対応が難しい場合もありますので、ご了承いただければと思います。

「声」病院前の「障がい者専用駐車場」について

「答」病院前には「障がい者専用駐車場」は3台分確保してありますが、時間帯によってはすぐに埋まってしまい、必要な方がご利用できないことがあると聞いております。また、その他の駐車場は「おもいやり駐車場」として運用していますので、場合によっては一般の方が停められることもあると思います。現時点ですぐの対応は難しいのですが、今後の検討課題とさせていただきます。皆様のご協力、よろしくお願いたします。

おげんきですか文芸欄

「俳句」(このはな支部・渡辺千鶴さん)

初霜や大根甘くうまくなる
やき茶やフーフーふいて皮が好き