

2021年11月号
(No.482)
医療生協
宮崎医療生活協同組合
http://www.miyazaki-iryuu.coop/
〒880-0824 宮崎市大島町天神前1175-3
発行 機関紙編集委員会
責任者 仁田脇弘文

おげんきですか

宮崎生協病院 ☎(0985)24-6877 FAX 29-4839
http://m-seikyoubhp.com
和知川原生協クリニック ☎(0985)23-0050 FAX 23-0303
このはな生協クリニック ☎(0985)58-1222 FAX 58-3110
おおつか生協クリニック ☎(0985)52-6715 FAX 51-9004
生協クリニックのべおか ☎(0985)26-7100 FAX 24-6517
宮崎生協病院訪問看護ステーション ☎(0985)24-6531 FAX 24-0515
訪問看護ステーションそれいゆ ☎(0985)23-7729 FAX 31-1452
宮崎生協病院訪問看護ステーション ☎(0985)24-8538 FAX 24-0515
宮崎生協病院訪問看護ステーション ☎(0985)24-6545 FAX 29-4839
宮崎生協病院訪問看護ステーション ☎(0985)31-1453 FAX 31-1452
宮崎生協病院訪問看護ステーション ☎(0985)26-2536 FAX 31-1452
宮崎医療生活協同組合 ☎(0985)23-7168 FAX 26-1944

強化月間から広がる地域へのネットワーク



シトラスリボンを作る運営委員

今年度の強化月間の活動内容にシトラスリボン運動があります。以前「おげんきですか」でも紹介をした活動ですが、「愛媛発祥の差別や偏見をなくし、社会に受け入れられるような暮らしや取り組みを目指す運動」です。先月、各支部の皆さまの善意の寄付が、職員ヘンソンのプレゼン

9月21日から始まった「秋の医療生協強化月間」もあと1ヶ月ほど。各支部、事業所では仲間増やしと出資金の増資運動の最終節に入りました。今年、コロナ禍のため毎年開催の健康まつりや組合員の日、支部ごとに行われるバスハイクなどのレクリエーションは中止となっています。その中でも、強化月間に行われたこれまでの活動内容の紹介をします。強化月間終了までの活動の参考にして頂ければ幸いです。

強化月間から広がる地域へのネットワーク

強化月間から広がる地域へのネットワーク

強化月間から広がる地域へのネットワーク

④ 各支部による活動
宮崎医療生協の各支部による様々な活動が行われています。今後もグラウンドゴルフ大会やウォーキング、防災教室や

② シトラスリボン運動
今年度の強化月間の活動内容にシトラスリボン運動があります。以前「おげんきですか」でも紹介をした活動ですが、「愛媛発祥の差別や偏見をなくし、社会に受け入れられるような暮らしや取り組みを目指す運動」です。先月、各支部の皆さまの善意の寄付が、職員ヘンソンのプレゼン

③ 広報活動
SNSを活用した宮崎医療生協の広報活動がスタートしました。今回の強化月間中にはLINEライン、YouTube(YouTube)を用いた活動を行っており、定期的な月間に関する情報を配信しています。希望する支部にはSNS活動の認知度を上げています。また、YouTubeでは病院の各部署が制作した組合員向けの動画もあり、その中で、興味のある方は是非視聴ください。現在公開されている動画は理学療法士による「フレイル予防」、管理栄養士による「健康的な食事について」です。今月は医師による動画の公開予定となっています。ご期待ください。

無料・低額診療事業のお知らせ
宮崎医療生協では、低収入などの経済的理由で診察を受けることが出来ない方のために、一定期間、自己負担額を無料または低額料金で診察を受けることが出来るようにする「無料・低額診療制度」を行っています。医療費のお支払いで心配な方はお気軽にご相談ください。

⑤ 現在の強化月間活動状況
今年の強化月間での仲間増やし目標は800人、出資金増資の目標は1300万円となっています。10月21日の段階での強化月間内の仲間増やし人数は332人(目標比41.5%)、出資金増資の金額は596万円(目標比45.8%)となっており、目標達成までもうひと踏ん張りです。皆さまの協力をどうぞよろしくお願い申し上げます。(宮崎医療生協 健康まちづくり部)

体温計
日の傾きと共に夕暮れの早さに背中を押され、冬の気配を感じてきました。やっと涼しくなってきました▼今私は自分の部屋の片づけを始めています。本、資料などが入っているのから分らない段ボールや紙袋を随分と溜め込んでしまっている状態なんです▼いる、いないと振り分けていたら大量の写真が出てきました。ほとんど山の写真です。日帰りで登った九州の山、山小屋に初めて泊った尾瀬ヶ原、一歩、又一步登っていった紅葉の洞沢(北アルプス)、多くの仲間と汗をかいた夏の山、吐く息も白い冬の山。出会ったあの日を懐かしうれしくなっています▼でもこの2年近くどこにも出かけていない。宮崎県どころか宮崎市も出ていない。友達にも会いに行けない。そんな毎日の2度目の冬が来ます。来年は、きつと来年には心置きなく出かけが出来ますように。もしそうになったらどこへ行く?もうテッペンには目指さなくともいかに山へ行くのもいいかなんて遊びの事はまだ先の事。出かけるまでには部屋の片づけを終わらせて...

おげんきですか配布員募集!
「おげんきですか」の手配り配布をしてくれるメンバーを募集しています。あなたのお住いのエリアに「おげんきですか」を配布しませんか? 興味のある方は、宮崎医療生協 健康まちづくり部(0985-31-9055)までご連絡ください!

この様な方はご相談ください!
◎保険証がない ◎コロナ禍で仕事がなくなった ◎病気や障がいで働けない ◎生活費で精一杯 など
詳しくは以下にお尋ねください。
〈相談窓口〉宮崎生協病院受付 (連絡先) 病院代表 (0985) 24-6877



大淀支部で行われたスマホ学習会

無料・低額診療事業のお知らせ
宮崎医療生協では、低収入などの経済的理由で診察を受けることが出来ない方のために、一定期間、自己負担額を無料または低額料金で診察を受けることが出来るようにする「無料・低額診療制度」を行っています。医療費のお支払いで心配な方はお気軽にご相談ください。

この様な方はご相談ください!
◎保険証がない ◎コロナ禍で仕事がなくなった ◎病気や障がいで働けない ◎生活費で精一杯 など
詳しくは以下にお尋ねください。
〈相談窓口〉宮崎生協病院受付 (連絡先) 病院代表 (0985) 24-6877

この様な方はご相談ください!
◎保険証がない ◎コロナ禍で仕事がなくなった ◎病気や障がいで働けない ◎生活費で精一杯 など
詳しくは以下にお尋ねください。
〈相談窓口〉宮崎生協病院受付 (連絡先) 病院代表 (0985) 24-6877

クイズの答えはEメールでも受け付けております→ 「おげんきですか」へのご意見・ご感想をお寄せください。 Eメール:mcoop1030@ray.ocn.ne.jp

「応募方法」
郵便はがきに、答え、住所、氏名、電話番号を記入の上、下記の宛先まで送りください。また、Eメールでも受け付けております。「おげんきですか」を読んでのご意見・感想などもお書きください。正確者の中から抽選で5名の方に図書カードを差し上げます。大切に保管してください。応募期間は11月30日までです。11月10日の当選発表です。

「送り先」
〒8800824 宮崎県大島町天神前一七五三 宮崎医療生活協同組合 「生協クイズ」係宛 ※名前の書き間違いがないようにご注意ください。

生協クイズ (No.210) 出題 国富綾支部 飯尾博

次に掲げる川柳は、ある川柳の本から選んだものです。()の中にア〜オから適当な語句を選んでお答えください。

① 鮎二ひき じばう焼かず ()の上
② ほおずき入 妻は () をとりもつこ
③ いい雨が () の上にも 降っている
④ 脱ぎ捨てて () が一番 ようき
⑤ 太陽を 真ん中にして みんな () き

オ エ ウ イ ア
石 皿 生 家 少女

11月の診療案内

循環器内科(遠藤・中島・坂口)、消化器内科(古谷・眞川)、呼吸器内科(永友・三宅)、糖尿病内科(植野)、内科・リハビリ(浜田・高橋麻里子)、透析外来(眞川)、外科・肛門外科(山岡・葉山・末岡・松田・黒木)、小児科(山元・上野・愛甲・久保・松尾)、初期研修医(井上・山下・佐藤・下西・立山・野中・八瀬尾) ※研修医は院外研修中の場合もあります。

月	内科					外科		小児科								
	午前		午後			夜間		午前		午後			夜間			
	1診	2診	3診	4診	5診	一般	予約制	1診	2診	特診	外来	乳児健診	予防接種	特診	受付	
月	交替制	交替制				交替制	高橋麻里子	交替制	山岡	1診:愛甲 2診:松尾		松尾	久保	久保	愛甲	久保
火	交替制	交替制	中島	植野		交替制	13:30~17:00 永友	交替制	松田	1診:松尾 2診:久保		愛甲	松尾	久保		上野
水	交替制	交替制	遠藤	坂口	三宅 透折外来 眞川 (附属棟) 14:30~17:00 小牧	交替制	14:00~16:00 眞川 (第4週は休診)	交替制	葉山	1診:久保 2診:愛甲		休診			愛甲	
木	交替制	交替制	遠藤	古谷	8:30~10:00 第1-3-5(三宅) 第2-4(本友)	小澤	14:00~16:00 眞川 (第4週は休診)	交替制	休診	1診:松尾 2診:愛甲		交替制	交替制	交替制	愛甲	松尾
金	交替制	交替制	遠藤	高橋聡	中島 (第1-3-4週)	交替制		交替制	交替制	1診:交替制 2診:交替制		交替制	交替制	交替制	山元	山元
土	交替制	交替制	1週:— 2週:中島 3週:— 4週:永友	糖尿病外来 (第1週)				交替制	第1-3-5週 交替制 第2-4週 末週	交替制	交替制	交替制	交替制			

和知川原生協クリニック
宮崎市和知川原2丁目25-1 ☎0985(23)0050

診療時間	午前	午後	夜間
	8:30~12:30 (受付12:00)まで		17:00~19:00 (受付18:45)まで
月	植野		植野
火	生協病院からの支援		植野
水	植野	訪問診療	植野
木	植野		
金	植野		
土	植野 (第3土曜休診)		

おおつか生協クリニック
宮崎市大塚町大迫南平4401 ☎0985(52)6715

診療時間	午前	午後
	8:30~12:30 (受付11:30)まで	16:00~18:00 (受付17:30)まで
月	高橋聡	高橋聡
火	高橋聡	休診(訪問診療)
水	高橋聡	高橋聡 17:00~19:00 (受付18:30)まで
木	高橋聡	休診(訪問診療)
金	交替制	高橋聡
土	高橋聡 (第2土曜休診)	

このはな生協クリニック
宮崎市大字熊野1613 ☎0985(58)1222

診療時間	午前	午後
	8:45~12:30 (受付12:00)まで	15:00~18:00 (受付17:40)まで
月	高田	高田
火	高田	休診(訪問診療)
水	高田	休診(訪問診療)
木	高田	高田
金	高田	高田
土	高田 (第3土曜 生協病院からの支援)	

通所介護
デイサービス
月曜日
~土曜日
9:00~15:30

生協クリニックのべおか
延岡市浜砂1丁目5-17 ☎0982(26)7100

診療時間	午前	午後
	9:00~12:30 (受付12:00)まで	15:00~ 17:30まで
月	末岡	末岡
火	末岡	末岡
水	末岡	末岡
木		生協病院からの支援 14:00~17:00
金	末岡	末岡
土		

通所介護
デイサービス
月曜日
~土曜日
9:30~16:00

在宅総合ステーション れいんぼう
宮崎市和知川原2丁目25-1 (れいんぼう会館内)

- ・ 居宅介護支援事業所 ☎0985(24)8538
- ・ 訪問看護ステーション ☎0985(23)7728

在宅総合ステーション それいゆ
延岡市浜砂1丁目5番6号

- ・ 居宅介護支援事業所 ☎0982(31)1453
- ・ 訪問看護ステーション ☎0982(31)1442
- ・ ホームヘルプサービス ☎0982(26)2536

小規模多機能ホーム みんなの家
高齢者共同住宅
宮崎市大島町国草142-2
TEL 0985-75-0700

小規模多機能ホーム ぎおんの家
高齢者共同住宅
宮崎市祇園3丁目195番地
TEL 0985-61-7720

小規模多機能ホーム おおつかの家
宮崎市大塚町西ノ後3435番地1
TEL 0985-55-0025

れいんぼう会館
宮崎市和知川原2丁目25-1
グループホーム にじの樹
TEL 0985-35-6022
デイサービス和知川原
TEL 0985-32-3414

グループホーム おおつかの家
宮崎市大塚町西ノ後3435番地1
TEL 0985-52-2225

◎介護保険の申請や相談については上記の居宅介護支援事業所にお問い合わせください。
◎診療科は内科。
◎火曜、水曜、金曜の13:30~15:00までは訪問診療。
入居者を募集しています。入居希望の方は、各介護施設または介護事業部(0985)23-7168(小牟田佐知子)までご連絡ください。



2021年度 大規模災害訓練 を実施

東日本大震災から10年余りが経過しました。昨今、日本全国で地震が多発しており、南海トラフでの地震発生に対しての危機感が日々高まっています。地震以外にも宮崎では大雨による被害が記憶に新しいことと思われま。

宮崎生協病院では「9月29日(水)13時30分に南海トラフ沖地震が発生。宮崎市では震度6強。2m津波が予測されている。市内全域で停電・断水・ガス供給停止。建物の倒壊あり。」の想定で、感染予防に気を付けながら大規模災害訓練が開始されました。災害本部を立ち上げ、被災状況などの情報を集約。情報を下に災害本部の役割や指示、病院診療の方針などを確認しました。訓練では職員が模擬患者となり、症状ごとにトリアージカードで分別。(※トリアージ：重傷度や治療緊急度に応じた傷病者の振り分け)入院患者の対応やレントゲン、心電図、エコー検査などの手順も改めて確認、見直しました。

訓練後は遠藤院長らによる今回の訓練の総評があり、参加した職員らは改めて災害時における医療機関の役割、それに伴う災害訓練の大切さを再確認しました。

(宮崎医療生協 健康まちづくり部)

医系学生のための食材支援(フードドライブ)にご協力ください!

ご寄付いただきたい食品

- 缶詰 ・長期保存できるパンなど
- レトルト食品 ・常温保存可能な野菜
- インスタント食品(固形スープや鍋スープなど)
- お菓子 ・飲料(コーヒーや野菜ジュース)
- 調味料(醤油、食用油、味噌など)

以下の食品は受け付けできません。

- 賞味期限が明記されていない食品
- 賞味期限が切れている食品
- 賞味期限が2ヶ月を切っている食品
- 開封されているもの
- 生鮮食品(生肉・魚介類・生野菜)
- アルコール(みりん、料理酒は除く)

●実施日時：毎月第1・4金曜日 15時～18時
●回収場所：宮崎医療生協本部
宮崎市大島町天神前1175-3
医系学生サポートセンター
宮崎市清武町木原5536番地1階
●お問い合わせ：学生担当/松本朋美 TEL:090-5937-6403

食品を受け取った学生からの感謝の声

宮崎生協病院研修医紹介 立山勝希医師

初めまして。初期研修医1年目の立山勝希と申します。出身は小林市で、宮崎第一高校、大分大学医学部を卒業して、今年の4月から宮崎生協病院で研修をしています。

小さい頃から医師になる事が夢で、頑張つて医学部に合格することが出来ました。学生時代は宮崎市民医連の奨学生として宮崎や医療生協で学びました。学んでいく中で「医師になつてどうしたいのか、どのように宮崎に貢献していきたいか」を考えるようになりました。

世の中の人々が生きがいを持って安心して暮らすために、医師として社会づくりに関わってみたいと思うようになりました。地域との結びつきが強く、組合員さんと一緒に医療を作っている宮崎生協病院ならば、具体的な目標が見つけられるのではないかと、思いはじめました。今は覚えることが多く、なかなか地域に目を向けられていない日々が続いていますが、一人ひとりの患者さんと丁寧に向きあい、自分の理想に近づけていけたらと思います。

指導医の先生方、スタッフの方々に多くの事を教えていただき、患者さんにたくさんの元気をもらい、本当に感謝の毎日です。おかげさまで楽しく研修をしています。これからも応援よろしくお願ひします。

2021年10月度 理事会の報告

＜審議事項＞

- 法人の2021年度8月の経常利益は2,449万円(予算差+1,349万円)で達成。
- 秋の医療生協強化月間(プレ月間の目標達成、SNSを利用した健康づくり情報の発信報告)、9月度の組合員活動の報告(組合員ふやし23名、出資金増資は57万円、班づくり0班、班会開催4回)
- 平和と社会保障を守る取り組み(全国規模10万人の自衛隊演習、福島原発事故作業員2名のガン発症労災認定など)、県内の情勢(新型コロナウイルス関連の相談2020年度9102件など)、今後の課題(75歳以上医療窓口負担2割化反対請願署名、日本政府に核兵器禁止条約の署名・批准を求める署名など)についての報告
- 宮崎生協病院のからん検診の受診率が低下していること、医療・介護をよくするための機会である選挙についての意見交換
- 宮崎生協病院の患者専用駐車場確保についての経過報告、土地購入に向けての承認
- 2022年度の医療活動についての協議報告

等々、以上可決承認いたしました

今、宮崎医療生協は 2021年9月末現在

- 新規加入者 97名(9/1~9/30)
- 総組合員数 47,374名
- 出資金 6億2,232万円
- 平均出資金 13,136円
- 班数 267班
- おげんきですか 手配り配布数 18,957部

虹の声

声 歯科や眼科があると良いのですが。

答 今回ご意見いただいた診療科だけでなく、医師の確保は大変難しく、なかなか実現に至らない状況です。

宮崎生協病院は、宮崎県の医療を担う医師を養成すべく、国より臨床研修指定病院に指定され、医師の養成を行っています。この間も医療生協の組合員さんと患者さんから、医師を目指す学生さんをご紹介いただき奨学金制度などを活用し、当院の医師として活躍している実績がございます。医師体制の強化や診療科の増設には、今後とも努めてまいります。皆様のご理解とご協力をお願いします。

宮崎生協病院虹の意見箱 10月度宮崎生協病院利用委員会

声 別の病院からの転院でこちらの生協病院に入院となり(初めて)入院生活で命を助けていただきありがとうございます!!

答 安心しての入院治療を受けられたとの事で喜んでおります。また、新型コロナウイルス感染症の第5波が猛威を振るう中での入院生活となり、色々ご不便をおかけしたのではないかと思います。私ども職員にとっては、このようなお声かけが一番の力となり大変励みとなります。ご意見ありがとうございました。

組合員の転居及び氏名変更、お亡くなりになった場合は宮崎医療生協(電話0985-23-7168)までご連絡ください。

「秋の医療生協強化月間」 組合員のついで

コロナウイルス感染予防のため中止となった組合員のついで。宮崎医療生協の3つの事業所から組合員の皆さまに向けて報告をしてもらう予定でした。おげんきですかでは先月から各事業所による報告を掲載しており、今回は宮崎生協病院訪問看護ステーションです。

各事業所による報告はDVDも作成しております。視聴を希望する方は、宮崎医療生協本部・健康まちづくり部までお問い合わせください。

活動紹介③ 宮崎生協病院 訪問看護ステーション

(報告 訪問看護ステーション) 所長 木之下昭子

宮崎生協病院訪問看護ステーションは、およそ1年前に出来た新しい事業所になります。今回、医療生協佐土原支部理事の藤崎さん、支部長である齋藤さんのお二人に、インタビュー形式で訪問看護ステーションについてのお話を伺っていただきました。

(藤崎) 今日はよろしくお願ひします。(木之下) お願ひします。(藤崎) 早速お聞きしたいのですが、宮崎生協病院訪問看護ステーションが出来て1年ということですね。具体的にどのようなことをされているんですか?(木之下) 訪問看護というのは、看護師が患者さんのお宅に伺い、その方の病状や障がいに応じて看護を行うものです。健康状態悪化の防止や、回復に向けてお手伝いをしたりします。時には医師の指示を受け病院と同じ医療処置を行います。ご自宅で最期を迎えたいという方の希望に沿った看護も行います。それが訪問看護です。訪問介護というものもありますが、こちらは医療行為ではなく、介護福祉士がご自宅で、

日常生活の援助を行うものになります。訪問看護を利用されたいときは包括支援センターや主治医の先生、生協病院附属棟2階の訪問看護ステーションにご相談ください。

(齋藤) 実際に看護や介護をお願いしたいときはどのようなことをして頂けるんですか?(木之下) 基本はケアマネージャーのケアプランに沿って行います。どういう介護、看護をしてほしいかをケアマネージャーへ依頼し、ケアプランの中に入れてもらっていただきます。ただ、時間が30分、60分、90分と決まっていますのでその中に要望が入り込めるかは内容次第になります。



左から木之下所長、藤崎理事、齋藤支部長

(齋藤) 1日で最大どのくらいの時間利用できますか?(木之下) 一番長い方で90分使われます。目安としてお風呂のお手伝いをして、お風呂から上がって、体の調子を整えるのと大体60〜90分になります。(藤崎) 次に、看護ステーションができて1年が経ちますが、現在の利用状況はいかがですか?(木之下) 利用者は現在30名です。まだ訪問看護の認知度や利用したい方も少ないので、まだ30名となりますね。(藤崎) 何人で30名を看護されているのですか?(木之下) 3人です。訪問看護ステーションは2.5人以上で作ることができ

ます。つまり3人以上で訪問看護ステーションは立ち上げられます。(藤崎) 月に何回ほど利用されますか?(木之下) 多い方で毎日利用されます。人によっては日曜日も訪問いたします。(齋藤) 毎日来ていただければ安心ですね。(木之下) 生協病院はまだ30名なので余裕はあります。なので、是非組合員さんたちに紹介をいただければと思います。

(藤崎) 私どもは佐土原在住ですけど、佐土原まで来ていただけますか?(木之下) 交通費は1km20円という形をいただくといいですね。佐土原までは大体400円くらいですね。片道200円くらいの計算です。(藤崎) タクシーだと3〜4000円ですの、助かりますね。(齋藤) 医療にかかる費用はいくらほどですか?通常の医療にかかる料金と交通費だけでいいんですか?(木之下) そうですね。訪問看護1回につき、負担額1割の方なら1000円程度だと思ってください。3割の方だと3000円ですね。(齋藤) 例えば他の病院にかかっていても、訪問看護を利用することはできますか?(木之下) 訪問看護は主治医の指示があれば大丈夫です。地域の開業医さんや病院からの指示書をご確認ください。私たちが開業医さんと電話などでやり取りして指示をもらいお家に行くようにしています。

宮崎医療生協「秋の強化月間」企画② 「お住いのエリア」について

9月21日より「秋の医療生協強化月間」が始まりました。おげんきですかでは、先月号から3ヶ月に渡り、医療生協とはどのような組織で、どのような活動をしているのかを改めて皆様にご紹介します。第2回目のテーマは17ある支部のエリアについてです。

皆様がお住いの地域がどの支部に属しているのかはご確認いただけたでしょうか?掲載した地図は簡単なものになっており、地図に掲載されていないエリアにお住いの方もいるかと思われます。詳細な所属エリアが知りたい方はお気軽に健康まちづくり部までお問い合わせください。

次回(最終回)は実際に各支部で行われている組合員活動について紹介いたします。また、今後も、医療生協の組織についてや、組合員活動でご不明な点などがあれば、お答えをさせていただきますので、遠慮なくご意見ご感想を送ってください。(宮崎医療生協 健康まちづくり部)