

2021年5月号
医療生協 (No.476)
宮崎医療生活協同組合
http://www.miyazaki-iryuu.coop/
〒880-0824 宮崎市大島町天神前1175-3
発行 機関紙編集委員会
責任者 仁田脇弘文

おげんきですか

宮崎生協病院 (0985)24-6877 FAX 29-4839
http://m-seikyoubp.com
和知川原生協クリニック (0985)23-0050 FAX 23-0303
このはな生協クリニック (0985)58-1222 FAX 58-3110
おおつか生協クリニック (0985)52-6715 FAX 51-9004
生協クリニックのべおか (0982)26-7100 FAX 24-6517
宮崎生協病院訪問看護ステーション (0985)24-6531 FAX 24-0515
訪問看護ステーションそれいゆ (0982)31-1442 FAX 31-1452
居宅介護支援事業所それいゆ (0985)24-8538 FAX 24-0515
居宅介護支援事業所宮崎生協病院 (0985)24-6545 FAX 29-4839
居宅介護支援事業所それいゆ (0982)31-1453 FAX 31-1452
生協ホームヘルパーサービスそれいゆ (0982)26-2536 FAX 31-1452
宮崎医療生活協同組合 (0985)23-7168 FAX 26-1944

ますます増える介護保険の負担

介護保険施行20年での問題点

介護保険料の推移 (月額保険料 単位:円)

	第2期 (03~05年)	第5期 (12~14年)	第8期 (21~23年)
宮崎市	3,875	5,450	6,150
都城市	3,500	5,333	6,200
延岡市	3,588	5,250	5,900
都農町	2,250	4,200	4,700
美郷町	3,472	4,800	6,380

① 介護保険料
介護保険の利用は広がっています。しかし、利用が増えれば保険料が上がる制度となっているために、介護保険料は改定ごとに増え続けています。県内の加重平均額が第1期(00~03年)には3,153円が第5期(12年~14年)には5,142円、2021年からは5,955円と介護サービスを受ける人が増えるに伴い保険料は確実に高くなっています。

② サービス利用 自己負担割合
介護保険は各市町村で違いがあります。2021年度で一番高いのが、美郷町で6,380円、低いのは都農町で4,700円となります。

③ 家賃と食料代の自己負担
介護保険2回目からの改定から、施設や短期入所に入居する人が増えています。また、食料代は材料費が自己負担で入るため、2017年の改定で3割負担が導入されています。今後、所得制限が下げられて、多くの方が2割負担となることも考えられます。



介護・認知症なんでも電話相談会を開催

毎年、11月11日の介護の日には、「認知症の人と家族の会」と「社会保障推進協議会」が共同で全国で電話相談会を開催しています。昨年は44都道府県で271件の相談を受けました。宮崎でも「家族の会」相談員、医療生協のケアマネージャーが12件の相談を受けています。相談内容としては、コロナ感染のため面会ができない、介護認定に時間がかかり待てない、お金が無くて施設に入れず、自宅での介護が大変など切実な相談があり、誰もが安心して必要な時に介護サービスが利用できるような、介護保険の改善が必要です。



「介護・認知症なんでも電話相談」の様子

体温計
想像もしなかった目に見えないコロナウイルスの恐怖は、一年以上も脅かされています。私達の日常生活は一変し、新しい生活様式へと変わりつつある中、ワクチンの接種が始まります。しかし変異ウイルスのクラスターの前に接種が終わるのか？国民がコロナ禍に振り回されている今、政府は75才以上の医療費窓口負担を2割に引き上げる事を決めました。介護保険料、後期高齢者医療保険料などがわずかな年金の中から引き落とされています。これでは病院にかかりたくても行けなくなる人が増えてきます。国は米国から戦闘機147機購入、一機あたり平均449億円だそうです。軍事費は惜しまず社会保障費は削る。コロナ禍で国民の生活が深刻な中、支出の優先順位を間違わずに使ってほしいものです。▼窓口負担2割化で捻出される財源は年間880億円だそうです。戦闘機2機分にもあたりません。(N・M)

クイズの答えはEメールでも受け付けております。 「おげんきですか」へのご意見・ご感想をお寄せください。 Eメール:mcoop1030@ray.ocn.ne.jp

生協クイズ (No.204) (出題 編集委員会)

「初恋」
まだあげ初めし前髪の前()のもとに見えし花の影の花ある君と思ひけり

「心算方法」
郵便はがき、答え住所、氏名、電話番号を記入の上、Eメールでも受け付けております。お返しは4月号の答えに注意してください。

「送り先」
〒8800824 宮崎市大島町天神前二七五三 宮崎医療生活協同組合 「生協クイズ」係宛 ※名前の書き忘れがないようにご注意ください。

問1 ()の中には同じ果物が入ります。以下から選んでください。
① 蜜柑 ② 林檎 ③ パナナ

問2 作者は誰でしょうか。以下から選んでください。
① 島崎藤村 ② 石川啄木

5月の診療案内

循環器内科(遠藤・中島・柳田・坂口)、消化器内科(古谷・眞川)、呼吸器内科(永友・三宅)、糖尿病内科(植野)、内科・リハビリ(浜田・高橋麻里子)、透析外来(眞川)、外科:肛門外科(山岡・葉山・末岡・松田・黒木)、小児科(山元・上野・愛甲・久保)、初期研修医(有田・井上奈津子・井上三保子・山下・佐藤)※研修医は院外研修中の場合もあります。

宮崎生協病院 宮崎市大島町天神前1171
内科・外科 ☎0985(24)6877 小児科 ☎0985(24)6575 健康診断科 ☎0985(24)6566
居宅介護支援事業所 ☎0985(24)6545 訪問看護ステーション ☎0985(24)6531

	内 科					外 科			小 児 科						
	午前	午後	夜間	1診	2診	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	1診	2診	3診	
月	受付 8:00~11:00 診療 8:30~12:00	受付 13:30~16:00 診療 14:00~17:00	受付 17:00~19:30 診療 17:30~20:00	1診	2診	3診	受付 8:00~11:45 診療 8:30~12:30	受付 8:15~11:45 診療 8:30~12:30	特診 アルギン(要予約)	14:00 受付(13:30~)	13:30 16:30 16:15 (要予約)	13:45 16:15 (要予約)	脳神経 診療(要予約)	16:30~19:00 診療	17:00~19:30 診療
火	交替制	交替制	交替制	遠藤	柳田	中島	高橋麻里子	山岡	1診:久保 2診:愛甲	上野	久保	久保	愛甲	久保	上野
水	交替制	交替制	交替制	遠藤	坂口	三宅	14:00~16:00 高橋麻里子	葉山	1診:愛甲 2診:久保	愛甲	上野	久保	愛甲	久保	山元
木	交替制	交替制	交替制	遠藤	古谷	小澤	14:00~16:00 眞川	交替制	1診:上野 2診:愛甲	交替制	交替制	交替制	愛甲	交替制	山元
金	交替制	交替制	交替制	遠藤	高橋聡	中島	14:00~16:00 眞川	交替制	1診:交替制 2診:交替制	交替制	交替制	交替制	山元	山元	
土	交替制	交替制	交替制	1週: 1 2週: 中島 3週: 1 4週: 水友	糖尿病外来 (第1週)			第1・3・5週 交替制 第2・4週 末 岡	交替制	交替制	交替制				

<p>和知川原生協クリニック 宮崎市和知川原2丁目25-1 ☎0985(23)0050</p> <table border="1"> <tr><th>診療時間</th><th>午前</th><th>午後</th><th>夜間</th></tr> <tr><td>月</td><td>8:30~12:30 (受付12:00)まで</td><td></td><td>17:00~19:00 (受付18:45)まで</td></tr> <tr><td>火</td><td>植野</td><td></td><td>植野</td></tr> <tr><td>水</td><td>植野</td><td>訪問診療</td><td>植野</td></tr> <tr><td>木</td><td>植野</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>金</td><td>植野</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>土</td><td>植野</td><td></td><td></td></tr> </table>	診療時間	午前	午後	夜間	月	8:30~12:30 (受付12:00)まで		17:00~19:00 (受付18:45)まで	火	植野		植野	水	植野	訪問診療	植野	木	植野			金	植野			土	植野			<p>おおつか生協クリニック 宮崎市大塚町大迫南平4401 ☎0985(52)6715</p> <table border="1"> <tr><th>診療時間</th><th>午前</th><th>午後</th></tr> <tr><td>月</td><td>8:30~12:30 (受付11:30)まで</td><td>16:00~18:00 (受付17:30)まで</td></tr> <tr><td>火</td><td>高橋聡</td><td>高橋聡</td></tr> <tr><td>水</td><td>高橋聡</td><td>高橋聡</td></tr> <tr><td>木</td><td>高橋聡</td><td>高橋聡</td></tr> <tr><td>金</td><td>高橋聡</td><td>高橋聡</td></tr> <tr><td>土</td><td>高橋聡</td><td>高橋聡</td></tr> </table>	診療時間	午前	午後	月	8:30~12:30 (受付11:30)まで	16:00~18:00 (受付17:30)まで	火	高橋聡	高橋聡	水	高橋聡	高橋聡	木	高橋聡	高橋聡	金	高橋聡	高橋聡	土	高橋聡	高橋聡	<p>このはな生協クリニック 宮崎市大字熊野1613 ☎0985(58)1222</p> <table border="1"> <tr><th>診療時間</th><th>午前</th><th>午後</th></tr> <tr><td>月</td><td>8:45~12:30 (受付12:00)まで</td><td>15:00~18:00 (受付17:40)まで</td></tr> <tr><td>火</td><td>高田</td><td>高田</td></tr> <tr><td>水</td><td>高田</td><td>高田</td></tr> <tr><td>木</td><td>高田</td><td>高田</td></tr> <tr><td>金</td><td>高田</td><td>高田</td></tr> <tr><td>土</td><td>高田</td><td>高田</td></tr> </table>	診療時間	午前	午後	月	8:45~12:30 (受付12:00)まで	15:00~18:00 (受付17:40)まで	火	高田	高田	水	高田	高田	木	高田	高田	金	高田	高田	土	高田	高田	<p>生協クリニックのべおか 延岡市浜砂1丁目5-17 ☎0982(26)7100</p> <table border="1"> <tr><th>診療時間</th><th>午前</th><th>午後</th></tr> <tr><td>月</td><td>9:00~12:30 (受付12:00)まで</td><td>15:00~17:30まで</td></tr> <tr><td>火</td><td>末岡</td><td>末岡</td></tr> <tr><td>水</td><td>末岡</td><td>末岡</td></tr> <tr><td>木</td><td>末岡</td><td>末岡</td></tr> <tr><td>金</td><td>末岡</td><td>末岡</td></tr> <tr><td>土</td><td>末岡</td><td>末岡</td></tr> </table>	診療時間	午前	午後	月	9:00~12:30 (受付12:00)まで	15:00~17:30まで	火	末岡	末岡	水	末岡	末岡	木	末岡	末岡	金	末岡	末岡	土	末岡	末岡
診療時間	午前	午後	夜間																																																																																											
月	8:30~12:30 (受付12:00)まで		17:00~19:00 (受付18:45)まで																																																																																											
火	植野		植野																																																																																											
水	植野	訪問診療	植野																																																																																											
木	植野																																																																																													
金	植野																																																																																													
土	植野																																																																																													
診療時間	午前	午後																																																																																												
月	8:30~12:30 (受付11:30)まで	16:00~18:00 (受付17:30)まで																																																																																												
火	高橋聡	高橋聡																																																																																												
水	高橋聡	高橋聡																																																																																												
木	高橋聡	高橋聡																																																																																												
金	高橋聡	高橋聡																																																																																												
土	高橋聡	高橋聡																																																																																												
診療時間	午前	午後																																																																																												
月	8:45~12:30 (受付12:00)まで	15:00~18:00 (受付17:40)まで																																																																																												
火	高田	高田																																																																																												
水	高田	高田																																																																																												
木	高田	高田																																																																																												
金	高田	高田																																																																																												
土	高田	高田																																																																																												
診療時間	午前	午後																																																																																												
月	9:00~12:30 (受付12:00)まで	15:00~17:30まで																																																																																												
火	末岡	末岡																																																																																												
水	末岡	末岡																																																																																												
木	末岡	末岡																																																																																												
金	末岡	末岡																																																																																												
土	末岡	末岡																																																																																												

在宅総合ステーション **れいんぼう** 宮崎市和知川原2丁目25-1 (れいんぼう会館内)
・居宅介護支援事業所 ☎0985(24)8538
・訪問看護ステーション ☎0985(23)7728

在宅総合ステーション **それいゆ** 延岡市浜砂1丁目5番6号
・居宅介護支援事業所 ☎0982(31)1453
・訪問看護ステーション ☎0982(31)1442
・ホームヘルパーサービス ☎0982(26)2536

小規模多機能ホーム **みんなの家** 宮崎市大島町国草142-2 TEL 0985-75-0700
小規模多機能ホーム **ぎおんの家** 宮崎市祇園3丁目195番地 TEL 0985-61-7720
小規模多機能ホーム **おおつかの家** 宮崎市大塚町西ノ後3435番地1 TEL 0985-55-0025

小規模多機能ホーム **れいんぼう会館** 宮崎市和知川原2丁目25-1 グループホーム にじの樹 TEL 0985-35-6022 デイサービス和知川原 TEL 0985-32-3414
グループホーム **おおつかの家** 宮崎市大塚町西ノ後3435番地1 TEL 0985-52-2225

入居者を募集しています。入居希望の方は、各介護施設または介護事業部 (0985) 23-7168 (小牟田佐知子) までご連絡ください。

「平和の塔」を通して平和を考えました

～新人職員研修～

今年度宮崎医療生協では、新たに22名の職員が入职しました。内訳は医師4名、看護師8名、検査技師1名、理学療法士1名、管理栄養士2名、社会福祉士2名、事務2名、介護福祉士2名となっています。全員県内出身です。4月1日から5日までの4日間、医療生協・民医連について、社会人・医療人としての自覚などを学び、4月2日(金)は平和企画として「平和の塔」についての学習をしました。



「八紘一宇」を平和の塔と呼ぶ経緯や歴史について調べてよかったです。自分がまだ知らない身の回りの歴史は他にもあると思うのでこれから勉強していこうと思います。

(医師Sさん)

「戦争の証として、当時の時代背景を反映する概念、負の彫刻がそのまま残っていることは非常に貴重だと思いました。

(医師Nさん)

「八紘一宇」とは、世界を一つにするという意味があることを知った。日本は武力を通して一つにしようとしていたことに衝撃的であった。

(看護師Kさん)

平和の塔の中にはじめて入ったのが、印象に残った。様々なレリーフやその神話を聞いておもしろかった。戦争についてももっと勉強していきたいと感じた。

(看護師Yさん)



平和の塔の現在のイメージと建設された時の意味合いの違い。

(栄養士Tさん)

石が全国、世界各地からきている。日本の起こした戦争の悲惨さを伝えなければならない。

(検査技師Aさん)

「平和の塔」は知っていましたが。この塔については、9名は知りませんでした。その他の方は、平和の象徴として捉えていました。1名のみ戦争との絡みで怖いイメージをもっていました。

イメージと実際の違いに驚いた。塔の中の絵の意味もひとつひとつあってすごいと思った。

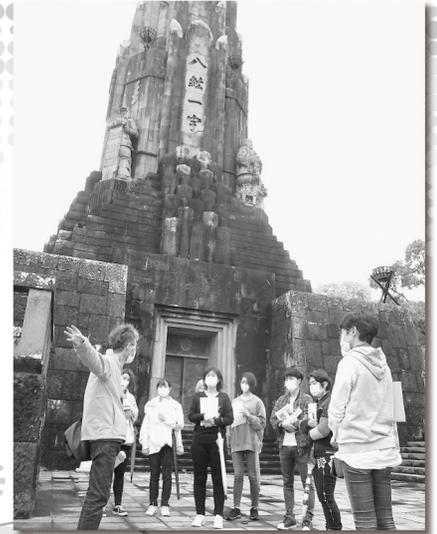
(看護師Yさん)

自分たちが普通にみているもの一つ一つには歴史があることを心においていたい。

(看護師Uさん)

「平和の塔」に書いてある「八紘一宇」には意味があるという事を知った。

(看護師Aさん)



宮崎市にある県立平和台公園に、「平和の塔」があります。「八紘一宇」の文字が刻まれていることもあり、「八紘一宇」の塔とも呼ばれています。この塔は、1940年の神武天皇即位紀元(皇紀)2660年を祝うために建造されました。戦後、GHQの命により、「八紘一宇」の碑文は消され、塔を調査している「八紘一宇」の塔を考える会の方4名が職員を3グループに分けて説明をしていただきました。通常は入ることのできない塔の内部の壁画の説明もありました。



2021年4月度 理事会の報告

<審議事項>

- ①法人の2020年度2月経常利益は2,538千円(予算差+4,664千円)累計の経常利益+43,458千円(予算差-10,399千円)の到達であること
- ②2020年度活動報告案、2021年度方針案・予算案について提案した。質疑応答、意見交換を行った。
- ③平和と社会保障を守る取り組みについて報告、宮崎県内「新田原基地騒音問題」「虐待相談数前年度40%増908人」「介護保険料11市町村で6,000円超最も高い美郷町6,380円」
- ④宮崎医療生協県北たまり場規定について提案。

今、宮崎医療生協は 2021年3月末現在

- 新規加入者 70名(3/1~3/31)
- 総組合員数 47,683名
- 出資金 6億2,527万円
- 平均出資金 13,113円
- 班数 301班
- おげんきですか手配り配布数 16,532部



虹の声 宮崎生協病院 虹の意見箱

4月度宮崎生協病院利用委員会

声 駐車場が少ない

答 ご意見ありがとうございます。

当院には正面玄関入り口前の駐車場のほか病院の西側及び南西側に合わせて約140台分の駐車スペースを確保させて頂いております。正面玄関前駐車場の多くは主に身障者や妊婦などのために宮崎県が推奨する「思いやり駐車場」としてご利用いただいております。お車でご来院の際は、西側駐車場も含めてご利用ください。

声 テイルームに新聞がほしかった

答 ご意見ありがとうございます。

現在、入院病棟のテイルームだけでなく、外来待合室などで新聞・雑誌等の設置を休止しております。院内感染対策により新聞や雑誌・書物などを通じて感染拡大を防ぐための措置となっております。新型コロナウイルスは、コピー用紙やティッシュペーパーでは3時間程度生存するとのデータに基づくものです。紙媒体のものについてはアルコール消毒もできないことからこのような対応となっております。コロナ禍が終息した際には、再度設置を予定しておりますので、ご理解とご了承をお願いします。

声 生協病院は皆さん優しく、色々聞いても親切に答えてもらって助かりました。ありがとうございました。

答 このようなお褒めの言葉を賜り、職員も医療活動を行う上で大変励みになります。ご意見ありがとうございます。

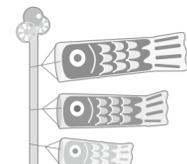
みんなの声

◎ワクチン接種券が発送され我が家にも届きました。接種が開始されるのは、まだ先にはなりますが、基本的な対策である「マスク着用」「手洗い」「アルコール消毒」は日常生活の中で徹底しウイルス菌を寄せ付けないよう努力しています。早く収束できることを願うばかりです。(宮崎市Kさん)

◎誰もが健康で居心地よく暮らせるまちづくり、本当にそうだと思います。(宮崎市Kさん)

◎我が国の原発の多さにも驚きです。永久にとりかえしのつかない事を、全国民が身をもって知ることでは……。(宮崎市Kさん)

◎虹の声欄で、宮崎生協病院は差額ベッド代はとられないなんて、やっぱりやさしい病院なんだと改めて、嬉しくなりました。(宮崎市Kさん)



おげんきですか文芸欄

俳句

小林はたしさん(新富町)

噴水に高き勢ひやわが勢ひ
花は葉に雨後の日溜り水たまり

俳句、短歌、川柳の投稿をお待ちしています。

子育て家庭への食糧支援

「宮崎市大島地区」

4月18日(日)大島町自治公民館で子育て家庭への食糧支援が行われました。地域で医療生協の組合員も加わり実行委員会をつくり、周辺地域にチラシを配布して呼びかけました。食糧の提供が地域の方々から10件あり、多くの食糧があつまり、当日は、5世帯が来られ、5世帯に配達を行いました。今後も地域での共同の取り組みとして引き続き支援する予定です。問い合わせ 宮崎 京子 (080-66065-5176)

