

**2021年4月号**  
(No.475)  
**医療生協**  
宮崎医療生活協同組合  
http://www.miyazaki-iryuu.coop/  
〒880-0824 宮崎市大島町天神前1175-3  
発行 機関紙編集委員会  
責任者 仁田脇弘文



**宮崎生協病院** ☎(0985)24-6877 FAX 29-4839  
http://m-seikyoubhp.com  
**和知川原生協クリニック** ☎(0985)23-0050 FAX 23-0303  
**このはな生協クリニック** ☎(0985)58-1222 FAX 58-3110  
**おおつか生協クリニック** ☎(0985)52-6715 FAX 51-9004  
**生協クリニックのべおか** ☎(0982)26-7100 FAX 24-6517  
**宮崎生協病院訪問看護ステーション** ☎(0985)24-6531  
**訪問看護ステーション** ☎(0985)23-7729 FAX 24-0515  
**在宅介護支援事業所** ☎(0985)24-8538 FAX 24-0515  
**在宅介護支援事業所** ☎(0985)24-6545 FAX 29-4839  
**在宅介護支援事業所** ☎(0982)31-1453 FAX 31-1452  
**生協ホームヘルパーサービス** ☎(0982)26-2536 FAX 31-1452  
**宮崎医療生活協同組合** ☎(0985)23-7168 FAX 26-1944

## 誰もが健康で居心地よく暮らせるまちづくりへ



11月11日介護の日 署名行動

2020年は新型コロナウイルス感染拡大により人々の暮らしや雇用が破壊され、孤立と貧困そして格差がさらに進行した1年でした。地域・組合員が、住み慣れた地域で暮らし続けるために、居宅生活を支援する取り組みが求められています。健康づくりを組合員との協同の取り組みとしてすすめることは、いつまでも健康で安心して住み続けることのできるまちづくりにつながります。

①健康づくりからまちづくりへ  
昨年提案したエリアごとの職員の関わり方と専門性を発揮した地域支援を具体化します。「お互い様シート」や「支えあい支援シート」などを活用し困りごとの相談を職員・組合員・支部との協同の取り組みとします。高齢者の一人暮らしの退院後の支援についても、地域支部と事業所職員がつながりを持ち、サポートできる仕組みをすすめます。

②様々な団体（町内会・老人クラブ等）と結びつく「まちづくり」の協議会へ積極的に参加します。多様な活動主体と連携することが住

みやすく健康的なまちづくりにつながります。貧困から生まれる健康格差を地域内の行政機関・労働組合・学校・NPO等と連携・協力し健康問題の解決に取り組めます。健康の問題の多くは自己責任によるものではなく広く社会にその原因があると考えます。コロナ禍でのHPH（健康増進運動・事業所と組合員協同の取り組み）ではあらためて健康指標を作成し、協同の取り組みとして支部や班会での学習をおこない健康づくりからまちづくりをすすめていきます。

③健康・ドッグの受診をすべての組合員・利用者に進めます。健康を兼ねることが「健康被害」を起こしている可能性は否定できません。健康まちづくり部・事業所・支部の共同の取り組みとして具体化しましょう。

④外来診療・在宅診療  
入院診療について  
かかりつけ機能を有し、丁寧に診療することに努めます。慢性疾患を抱えた患者・組合員の外来診療のニーズに応えない検査を実施し、慢性疾患の患者から脳心事故、進行がんを出さない検査を実施します。様々な困難を抱えている患者へ無料低額診療事業の活用を含め、SDH（健康を阻害する社会的要因）の視点で寄り添い解決に向けて検討をおこないます。

⑤地域・組合員が病気になることも安心して居宅で暮らし続ける在宅医療を提供します。超高齢化社会が進む中24時間安心の在宅療養（訪問診療・訪問看護）は、地域包括ケアを実践する上で大きな役割を果たします。

⑥憲法と平和を守り、社会保障制度の改善をもとめる運動をすすめます。特に75歳以上の医療費窓口2割負担導入、国民健康保険料（税）の値上げに反対する運動を継続します。コロナ禍による医療の充実と逆行している病床削減に反対する運動を拡げます。

⑦今年1月に発効された「核兵器禁止条約」に日本が署名・推進をするように運動をすすめます。

⑧医療生協の職員が組合員と共に地域の中で「まちづくり」を具体化していくことが重要です。組合員と共に運動をすすめていくために、支部・班会の主たる参加を職員の仕事とします。

⑨「学び・教育と職員確保」について  
連携し、いざというときの入院施設として安心して療養できる開放型病棟として利用していただき、ます。室料差額をとらない考え方を、理念を再度職員全体で確認し、地域・組合員へお伝えします。



19年めだかの保健学校

## 宮崎医療生協2021年度活動の展望

専務理事 仁田脇弘文

## クイズの答えはEメールでも受け付けております

「おげんきですか」へのご意見・ご感想をお寄せください。 Eメール:mcoop1030@ray.ocn.ne.jp

**生協クイズ** (No.203) (出題 編集委員会)

「コロナ禍の中、みなさんお元気でお過ごしでしょうか? いよいよ、日本での新型コロナウイルスのまん延防止と重症化を防ぐための接種はありますが、副反応も気になるようです。早く収束して健やかに暮らしたいものです。宮崎医療生協では、「すこしお生活」シリーズ「予防で健康寿命をのばす健康づくり」をすすめています。次の文章にあてはまる言葉を左記の番号でお答えください。(宮崎医療生協のご案内を参照)

○「すこしお生活」(A)の塩分ですこやかな生活をめざす、医療生協のとりくみの総称です。「塩分摂取」(イ)未満を目指した活動を行っています。

○「フレイル」とは、加齢に伴い身体(ウ)が低下し、健康障害を起こしやすくなった状態であり、介護が必要となる前の段階です。(エ)と適切な対処により改善できる可能性がります。予防のポイントは①栄養②(オ)③社会参加です。

④運動 ⑤予備能力

①6g ②早期発見 ③少し

【応募方法】  
郵便はがきに、答え住所、氏名、電話番号を記入の上、「生協クイズ」係宛下記の宛先までお送りください。また、Eメールでも受け付けてあります。「おげんきですか」を読んでのご意見・感想などもお書きください。正解者の中から抽選で5名の方に図書カードを差し上げます。〆切は4月28日(当選者は6月号の紙面で発表します)。

【送付先】  
〒880-0824 宮崎市大島町天神前二七五三 宮崎医療生活協同組合 「生協クイズ」係宛  
※前面的書ききれないようご注意ください。  
【3月号の答え】  
イ(3) □(2) ハ(1)

## 4月の診療案内

循環器内科(遠藤・中島・柳田・坂口)、消化器内科(古谷・眞川)、呼吸器内科(永友・三宅)、糖尿病内科(植野)、内科・リハビリ(浜田・高橋麻里子)、透析外来(眞川)、外科・肛門外科(山岡・葉山・末岡・松田・黒木)、小児科(山元・上野・愛甲・久保)、初期研修医(有田・井上奈津子・井上三保子・山下・佐藤)※研修医は院外研修中の場合もあります。

月	内 科					外 科			小 児 科							
	午 前		午 後			夜 間			午 前		午 後		夜 間			
	1診	2診	3診	4診	5診	1診	2診	3診	受付	診療	特診	外 来	乳児健診	予防接種	特診	
月	交替制	交替制	遠藤	柳田		交替制	高橋麻里子		交替制	山岡	1診:山元 2診:愛甲	上野	久保	山元	愛甲	久保
火	交替制	交替制	中島	植野		交替制	13:30-17:00 永友		交替制	松田	1診:久保 2診:山元	交替制	上野	久保		上野
水	交替制	交替制	遠藤	坂口	三宅 14:00-16:00 交替制 14:30-17:00 小牧	三宅 14:00-16:00 交替制 14:30-17:00 小牧		交替制	葉山	1診:愛甲 2診:久保						愛甲
木	交替制	交替制	遠藤	古谷	小澤	小澤		交替制		1診:上野 2診:愛甲	山元	交替制	交替制	交替制		交替制
金	交替制	交替制	遠藤	高橋聡	坂口 (第1・3・5週)	交替制		交替制	交替制	1診:山元 2診:久保		久保	愛甲 山元	上野	愛甲	山元
土	交替制	交替制	1週: 1 2週: 中島 3週: 1 4週: 永友		糖尿病外来 (第1週)			交替制		第1・3・5週 交替制 第2・4週 未 開	交替制	交替制				

和知川原生協クリニック	おおつか生協クリニック	このはな生協クリニック	生協クリニックのべおか
宮崎市和知川原2丁目25-1 ☎0985(23)0050 診療時間 午前 8:30~12:30 (受付12:00)まで 午後 17:00~19:00 (受付18:45)まで 夜間 17:00~19:00 (受付18:45)まで	宮崎市大塚町大迫南平4401 ☎0985(52)6715 診療時間 午前 8:30~12:30 (受付11:30)まで 午後 16:00~18:00 (受付17:30)まで	宮崎市大字熊野1613 ☎0985(58)1222 診療時間 午前 8:45~12:30 (受付12:00)まで 午後 15:00~18:00 (受付17:40)まで	延岡市浜砂1丁目5-17 ☎0982(26)7100 診療時間 午前 9:00~12:30 (受付12:00)まで 午後 15:00~17:30まで
月 植野 火 生協病院からの支援 水 植野 訪問診療 植野 木 植野 金 植野 土 植野 (第3土曜休診)	月 高橋聡 高橋聡 火 高橋聡 休診(訪問診療) 水 高橋聡 高橋聡 17:00~19:00 (受付18:30)まで 木 高橋聡 休診(訪問診療) 金 交替制 高橋聡 土 高橋聡 (第2土曜休診)	月 高田 高田 火 高田 休診(訪問診療) 水 高田 休診(訪問診療) 木 高田 高田 金 高田 高田 土 高田 (第3土曜 生協病院からの支援)	月 末岡 末岡 火 末岡 末岡 水 末岡 末岡 木 末岡 末岡 金 末岡 末岡 土 末岡 末岡

## 第32回通常総代会の開催と総代選挙のお知らせ

●第32回通常総代会  
理事会は、定款51条に基づき、第32回通常総代会を以下の要領で開催することを決定しました。

●総代会開催要項  
■日時/2021年6月23日(水) 13:00~15:00  
■会場/JAアズムホール

●総代選挙について  
任期満了に伴う第32回総代選挙が定款46条および総代選挙規約に基づいて4月1日付で公示されました。総代定数は全県で226名、選挙区、定数等の公示内容は、宮崎医療生協本部、宮崎生協病院、和知川原生協クリニック、このはな生協クリニック、おおつか生協クリニック、生協クリニックのべおか、および宮崎医療生協のホームページに掲載されます。立候補届け出用紙は、本部和宮崎生協病院および各クリニックに用意しております。総代への立候補をされる方は、4月20日(火)午後5時までに宮崎医療生協本部まで提出をお願いします。

**体温計**  
コロナ禍!! 前向きに生きていこう  
あれから1年あまり、このような自粛生活が続くとはい、今年を待たずに仕事を辞め、キャンピングカーを購入して、ゆるゆる旅や登山などの趣味を楽しんでいた矢先のコロナ禍。自粛生活で巣ごもりを余儀なくされ体力・気力ともに落ち込み、生活を送っていきま。そこで、運動や家庭菜園を始めようと思。運動は初めのうち、息が上がってじけそうになりましたが、今では20分のストレッチや体操後にウォーキング&ランニングを40分、縄跳びは80回以上も跳べるようになりました。▼家庭菜園は、ゴーヤを植え、グリーンカーテンから始めました。オクラ、最近ではミニトマト、オクラ、ほうれん草、カボチャ、など9品目にも増えて、我が家の食卓にも上るようになってきました。▼このところの楽しみが、体重測定です。体内年齢52才と表示される日もあり、浮き浮き気分でもあり、よれよれ高年齢の仲間入り、これか。ますます医療・介護従事者の方々に世話になる機会が増えてくると思。3つの密を避けながら、趣味を継続して、新型コロナウイルスに負けない身体を作り、心身ともに元気で、100歳まで生きるを、人生の目標として生きてい。 (H.S.)

在宅総合ステーション **れいんぼう** 宮崎市和知川原2丁目25-1 (れいんぼう会館内)  
・ 在宅介護支援事業所 ☎0985(24)8538  
・ 訪問看護ステーション ☎0985(23)7728

在宅総合ステーション **それいゆ** 延岡市浜砂1丁目5番6号  
・ 在宅介護支援事業所 ☎0982(31)1453  
・ 訪問看護ステーション ☎0982(31)1442  
・ ホームヘルパーサービス ☎0982(26)2536

小規模多機能ホーム **みんなの家** 宮崎市大島町国草142-2 TEL 0985-75-0700  
小規模多機能ホーム **ぎおんの家** 宮崎市祇園3丁目195番地 TEL 0985-61-7720  
小規模多機能ホーム **おおつかの家** 宮崎市大塚町西ノ後3435番地1 TEL 0985-55-0025

れいんぼう会館 宮崎市和知川原2丁目25-1 グループホーム にじの樹 TEL 0985-35-6022 デイサービス 和知川原 TEL 0985-32-3414  
グループホーム **おおつかの家** 宮崎市大塚町西ノ後3435番地1 TEL 0985-52-2225

◎診療科は内科。●火曜、水曜、金曜の13:30~15:00までは訪問診療。入居者を募集しています。入居希望の方は、各介護施設または介護事業部(0985)23-7168(小牟田佐知子)までご連絡ください。



# 原発はやめろ！が「一番」

## 「原発再稼働反対ウォーク」に参加しよう

（毎週金曜日午後6時、県庁前集合）  
青木 幸雄（宮崎の自然と未来を守る会）

東日本大震災・福島第一原発事故から一〇年です。それまで、日本ではチェルノブイリ原発事故のような過酷事故は起きないと言われてきました。しかし、恐れていた通り、水素爆発や炉心溶融が現実となりました。

### 多くの方々が避難

当時、事故現場で指揮を取った吉田昌郎元所長は東日本壊滅をイメージし、近藤駿介原子力委員長は、通称「最悪のシナリオ」で原発から半径二五〇キロメートルの避難を想定しました。首都圏を含む三〇〇万、五〇〇万人の避難です。もしそうなっていたら、今の日本の姿はなかったでしょう。それでも、実際の避難者数はいまだに三六、〇〇〇人を超えています。



「3.7 宮崎いのちの広場」パレード

過酷な避難生活の中で亡くなる震災・原発事故関連死は、二、三、一六人と今も増え続けています。

### 温暖化防止に役立たない

原発は地球温暖化防止に役立つ等として原発が進められようとしています。が、事実は全く逆です。原発は、核分裂の膨大な熱で蒸気をつくりタービンを回して電気を作ります。電気になるのは三分の一だけで、あとの三分の二は放射能や化学物質を伴って温排水として海を温めています。その過程でプランクトン等水性生物の命を奪っています。

原発で出来る放射能は、膨大かつ多種多様で、核分裂前と同じ放射能レベルに戻るまでに一〇万年〜一〇〇万年もかかり、命を脅かし続けます。放射能には、ここまでなら安全という値はありません。また、核兵器の材料となるプルトニウムも生まれます。

### 地震も心配

日本は、太平洋プレートなど四枚のプレートがせめぎあうため、とても強い地震や大きな噴火がたびたび起きる世界有数の地震・火山国です。阪神淡路大震災以降でさえ、原発で想定した基準地震動（最大の揺れ）を上回る地震が何回も起きています。「新規基準」に合格しても、テロ対策施設を造っても事故が起らない保障はありません。



「3.7 宮崎いのちの広場」集会



機は、あと三年、四年で寿命四十年になる老朽原発ですが、ここで事故が起れば、風下になりやすい宮崎県には、数時間の内に放射能が飛んできます。重大事故が起こる前に原発をやめることが一番です。

このような思いで福島事故翌年から毎週金曜日には「原発再稼働反対ウォーク（県庁〜九電）」を行っていますが、既に四二〇回を超えました。また、一〇年目の今年には実行委員会のもと、「福島を忘れない！『原発いらぬ！三・七宮崎いのちの広場』」を開催、約二〇〇名で集会とパレード（中央公園〜県庁）を行いました。（原発事故一〇年にあたり原稿依頼をしました）

## 宮崎生協病院で「研修医絶賛」の医師



宮崎生協病院で初期研修医2年目の山下さくらと申します。宮崎市の出身で、宮崎西高等学校、宮崎大学医学部を卒業し、昨年からの病院で初期研修医として日々学ばせていただいております。入職した頃は日本でもコロナウイルスが猛威を振るい始め、最初の緊急事態宣言が発令された時期でした。患者さんはただでさえ不安がある中で入院や外来だったのだらうと思います。その中でも私のつたない問診や診察に比べ、たくさんの方の学びを与えて下さいました。感謝の気持ちでいっぱいです。

この一年を振り返ると、様々な患者さんを診療させていただく中で、患者さんの生き方や医療に関する考え方は十人十色であると感じました。それらを診療の中で話していただくこと、自分が十分に理解して医療に反映することはとても難しく感じましたが、とても大切なことだと先生方、他職種の皆さん、患者さん方に教えていただいた一年間だったと思います。

初期研修はあと1年となりましたが、日々一つでも多くの事を吸収し成長していきたいと思っています。どうぞよろしく願っています。



## おげんきですか文芸欄



末吉玲子さんは、見かけも行動力も若々しくすくお元気です。地域活動のほか、趣味も幅広くお持ちです。平和が丘のコーラスの世話役を10年近く務めながら、ご自宅で新聞ちぎり絵を愛好家の方達と楽しんでおられます。また、カラスや野良猫に荒らされた

## おげんきですか文芸欄

（俳句）

萩原静夫さん（都城市）  
今はとき「雨水」の顔や春の海

原 英樹さん（都城市）  
残様の曝す山肌草萌ゆる



「地区のごみ集積場」の後片付けを黙々とされているお姿には感謝と感動しかありません。

そんな素晴らしい方に、「運営委員と担い手さん」を引き受けていただいています。ご本人は、「結構忙しいけど、皆さんのお手伝いすることが私の健康法ですよ」と笑って話されていました。

（北2支部カトレア班長 白浦五子）



## 出資金についてのお願いです

大切な出資金をお預かりしています。住所変更やお亡くなりになられた場合は、名義変更や脱退処理が必要となりますので、お手数ですが、お早めにご連絡をお願いします。

TEL.0985-31-9055（健康まちづくり部）



## 虹の声 宮崎生協病院 虹の意見箱 3月度宮崎生協病院利用委員会

（再）入院してからすぐ医療費免除の説明を対応して下さい非常に助かりました。いつも退院してから手続きをしていたので自己負担が大変でした。ありがとうございました。

（答）ご意見ありがとうございます。当院では、ご入院の翌朝には医療費の説明を行うようにしております。公的な諸制度が申告主義となり手続きが煩雑な事から、入院中に対応いただけるようなるべく早くご案内させて頂いております。但し、週末や連休などの場合には事務がお休みとなるため、ご案内が遅くなることもあります。お支払いに関するご心配な点は遠慮なくお申し付けください。

（再）先日入院した際に1日のベッド代がほどの位（お金）なのが知りなかったので、入院説明書もしくは口頭でも最初に伝えて欲しいです。県病院や救急病院等は1日のベッド代がどこかに記載されていました。

（答）ご意見ありがとうございます。個室などベッド代を徴収する場合は掲示する必要がありますが、宮崎生協病院は差額ベッド代を頂いておりません。そのため療養費としての掲示や告知は行っておりません。ご入院に際し、症状や感染対策の観点から必要に応じて個室などの病床を選択してご入院生活を送っていただきます。宮崎生協病院は診療報酬に基づく入院基本料以外の徴収は、命の平等の観点から徴収するべきでないとの立場をとっております。



## みんなの声

- ◎加入して3ヶ月になります。加入したきっかけは同姓同名の方にまちがわれるハプニングがあり大笑いしたこと。（延岡市 Sさん女性）
- ◎マンモグラフィ装置が新しくなり、しかも痛みが少ないというお知らせとてもうれしいです。しかも女性の技師さん。（宮崎市吉村町 Tさん女性）
- ◎大腸癌は早期発見、早期治療によって9割以上の生存率がある。健康診断を受けることは大切ですね。（川南町 Kさん男性）
- ◎毎日暗いニュースばかりです。高齢になって不安な毎日ですが、医療にたずさわっておられる方に感謝しかありません。（門川町 Kさん女性）
- ◎核兵器禁止条約に入っていないのはおかしい。被爆国であるので条約に入ってほしい。（宮崎市佐土原町 Nさん男性）

## 2021年3月度 理事会の報告

- <審議事項>
- ①1月度の経営概況について・法人の経常利益は21,148千円(予算差+5,303千円)累計の経常利益+40,920千円(予算差-17,663千円)の到達
- ②2月度の組合員増やしは44名(目標比38%)、出資金増資は6,145千円(目標比168%)班づくり0班、班会開催31回。
- ③2月末時点の組合員総数49,049人、純増387人、2020年度累計増資人数1,874人。
- ④宮崎県内「コロナ生活福祉金貸付金 全国で37億4187万円」「2020年度自殺者数227人、10万人あたり全国ワースト3位」
- ⑤不明組合員みなし脱退について不明者1353名 出資金総額4,164,187円

## 今、宮崎医療生協は 2021年2月末現在

■新規加入者 45名(2/1~2/28)	■総組合員数 49,049名
■出資金 6億3,300万円	■平均出資金 12,906円
■班数 301班	■おげんきですか手配り配布数 19,685部