

2021年2月号
医療生活協 (No.473)
宮崎医療生活協同組合
http://www.miyazaki-iryuu.coop/
〒880-0824 宮崎市大島町天神前1175-3
発行 機関紙編集委員会
責任者 仁田脇弘文

おげんきですか

宮崎生協病院 ☎(0985)24-6877 FAX 29-4839
http://m-seikyohp.com
和知川原生協クリニック ☎(0985)23-0050 FAX 23-0303
このはな生協クリニック ☎(0985)58-1222 FAX 58-3110
おおつか生協クリニック ☎(0985)52-6715 FAX 51-9004
生協クリニックのべおか ☎(0982)26-7100 FAX 24-6517
宮崎生協病院訪問看護ステーション ☎(0985)24-6531 FAX 24-0515
訪問看護ステーションそれいゆ ☎(0982)31-1442 FAX 31-1452
居宅介護支援事業所宮崎生協病院 ☎(0985)24-8538 FAX 24-0515
居宅介護支援事業所それいゆ ☎(0985)24-6545 FAX 29-4839
居宅介護支援事業所宮崎生協病院 ☎(0982)31-1453 FAX 31-1452
生協ホームヘルパーサービスそれいゆ ☎(0982)26-2536 FAX 31-1452
宮崎医療生活協同組合 ☎(0985)23-7168 FAX 26-1944

コロナ禍の状況の今こそ健康診断は大切



広々とした待合室



健康診断科は附属棟の2階です

世界的な感染症で様々な活動が停滞し、皆様の生活にも様々な影響が出ているのではないのでしょうか。しかし、このような時期であるからこそ健康診断を受ける必要があるということをお話ししたいと思います。

この新型コロナウイルス感染症が拡大している中でよく耳にする言葉があります。それが「合併症」です。合併症とはもともとその人が持っている病気が原因となって起こる別の病気のこ



出張健診で活躍のレントゲン車

とです。この合併症を防ぐためにも、まず大切なことは「自分のどの病気があるか把握し、どうやってその病気が付き合っていくか(治療していくか)です。当然ですが自分の見えない病気に対して治療を行っていない場合、合併症を引き起こす確率



視力検査中

は跳ね上がります。「自分は元気だから」「まだ若いから」という理由で健康診断を受けないのではなく、このコロナ禍の状況であるからこそ1年診断は大切です。

もちろん早期発見という観点からも大切です。2020年3月9日に健康診断科が移転しもうすぐ1年が経とうとしています。待合室のスペースが広くなり、胃カメラの予約枠を拡大したこともあり健康診断を利用したことも増え、個人で受けた健康診断に関する件数は、比較して約10%の増加となっています。また、下の表の通り、特に予約枠を広げ、胃がん検査については昨年と比較して3倍の件数となっています。

	2019年度	2020年度
胃がん検診	79	235
乳がん検診	479	534

(宮崎生協病院での自治体がん検診の12月までの比較:件)

もちろん早期発見という観点からも大切です。2020年3月9日に健康診断科が移転しもうすぐ1年が経とうとしています。待合室のスペースが広くなり、胃カメラの予約枠を拡大したこともあり健康診断を利用したことも増え、個人で受けた健康診断に関する件数は、比較して約10%の増加となっています。また、下の表の通り、特に予約枠を広げ、胃がん検査については昨年と比較して3倍の件数となっています。



健康診断科職員のみなさん



心電図検査室



胸部レントゲン室

自治体健診の期日が迫っていますので、申し込みはお早めにお願います。特定・高齢者健診は2月末まで、がん検診は3月末までです。

健康診断科職員のみなさん

心電図検査室

胸部レントゲン室

健康診断科が附属棟に移転して1年を迎えます

クイズの答えはEメールでも受け付けております

「おげんきですか」へのご意見・ご感想をお寄せください。 Eメール:mcoop1030@ray.ocn.ne.jp

皆様、こんにちは！暗くて不安なニュースが続きますが、今日はそのような空気を一転！楽しいクイズに取り組んでいただきたいと思ひます。ひらがなを並び替えるところ、ある言葉がでてくるのか挑戦してみてください。

【ヒント】

- 「ん」が連続するところ、「ん」が最初に「ん」はありませぬ。
- ニュースや新聞、スマホで、一日一度は確認する人が多いです。
- 現在、第99代の人を務めています。

【応募方法】

郵便はがきに、答え住所氏名電話番号を記入の上、「生協クイズ」係宛下記の宛先までお送りください。また、Eメールでも受け付けております。「おげんきですか」を読んでのご意見・感想などもお書きください。正解者の中から抽選で5名の方に図書カードを差し上げます。メットは2月28日、当選者は4月号の紙面で発表します。

【送付先】

〒8800824 宮崎中島町天神前二七五三 宮崎医療生活協同組合 「生協クイズ」係宛 ※名前の書き忘れがないようにご注意ください。

【1月号の答え】

- ①工
- ②ウ
- ③ア
- ④オ
- ⑤イ

【12月号当選者】(応募数65通) (正解 64通)

柳田 由美子さん(延岡市) 石川 光子さん(延岡市) 佐田 光子さん(宮崎市) 園田 桂子さん(宮崎市) 外尾 喜代子さん(宮崎市)

2月の診療案内

循環器内科(遠藤・中島・柳田・坂口)、消化器内科(古谷・眞川)、呼吸器内科(永友・三宅)、糖尿病内科(植野)、内科・リハビリ(浜田・高橋麻里子)、透析外来(眞川)、外科:肛門外科(山岡・葉山・末岡・松田・黒木)、小児科(山元・上野・愛甲・久保)、初期研修医(有田・井上奈津子・井上三保子・山下・佐藤)※研修医は院外研修中の場合もあります。

月	内 科					外 科			小 児 科						
	午 前		午 後			夜 間			午 前		午 後			夜 間	
	受付	診療	受付	診療	診療	受付	診療	診療	受付	診療	診療	予 防 種 別	特 診	受付	診療
月	8:00~11:00 8:30~12:00	13:30~16:00 14:00~17:00	17:00~19:30 17:30~20:00	14:00~16:00 高橋麻里子	13:30~17:00 永 友	8:00~11:45 8:30~12:30	8:15~11:45 17:00~16:30 (要予約)	14:00~13:30 16:30~16:15 (要予約)	13:30~13:45 16:15 (要予約)	脳波 神経 (要予約)	16:30~19:00 17:00~19:30	久保	久保	久保	久保
火	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	山岡	1診:山元 2診:愛甲	上野	久保	山元	愛甲	久保	上野	山元	久保
水	交替制	交替制	交替制	三宅 透折外来 眞川 (附属棟) 14:30~17:00 小 牧	予約のみ17:00~18:00 遠 藤 夜間一般17:30~20:00 交替制	葉山	1診:愛甲 2診:久保	山元	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制
木	交替制	交替制	交替制	8:30~10:00 第1・3・5(三宅) 第2・4(水友)	14:00~16:00 眞川 (第4週は休診)	交替制	1診:上野 2診:愛甲	山元	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制
金	交替制	交替制	交替制	坂口 (第1・3・5週)	交替制	葉山 又は 黒木	1診:山元 2診:久保	久保	愛甲 山元	上野	愛甲	山元	山元	山元	山元
土	交替制	交替制	交替制	1週:— 2週:中島 3週:— 4週:水友	糖尿病外来 (第1週)	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制

和知川原生協クリニック	おおつか生協クリニック	このはな生協クリニック	生協クリニックのべおか
宮崎市和知川原2丁目25-1 ☎0985(23)0050	宮崎市大塚町大迫南4401 ☎0985(52)6715	宮崎市大字熊野1613 ☎0985(58)1222	延岡市浜砂1丁目5-17 ☎0982(26)7100
診療時間 午前 8:30~12:30 (受付12:00)まで 午後 17:00~19:00 (受付18:45)まで 夜間 17:00~19:00 (受付18:45)まで	診療時間 午前 8:30~12:30 (受付11:30)まで 午後 16:00~18:00 (受付17:30)まで	診療時間 午前 8:45~12:30 (受付12:00)まで 午後 15:00~18:00 (受付17:40)まで	診療時間 午前 9:00~12:30 (受付12:00)まで 午後 15:00~17:30まで
月 植野 火 生協病院からの支援 水 植野 訪問診療 木 植野 金 植野 土 植野 (第3土曜休診)	月 高橋聡 火 高橋聡 休診(訪問診療) 水 高橋聡 高橋聡 17:00~19:00 (受付18:30)まで 木 高橋聡 休診(訪問診療) 金 高橋聡 土 高橋聡 (第2土曜休診)	月 高田 高田 火 高田 休診 (訪問診療) 水 高田 休診 (訪問診療) 木 高田 高田 金 高田 高田 土 高田 (第3土曜 生協病院からの支援)	月 末岡 末岡 火 末岡 末岡 水 末岡 末岡 木 末岡 末岡 金 末岡 末岡 土 末岡 末岡
通所介護 デイサービス	通所介護 デイサービス	通所介護 デイサービス 月曜日 ~土曜日 9:00~15:30	通所介護 デイサービス 月曜日 ~土曜日 9:30~16:00

在宅総合ステーション れいんぼう ☎0985(24)8538
宮崎市和知川原2丁目25-1 (れいんぼう会館内)

在宅総合ステーション それいゆ ☎0982(31)1453
延岡市浜砂1丁目5番6号

小規模多機能ホーム みんなの家 ☎0985-75-0700
高年齢者共同住宅 宮崎市大島町国草142-2 TEL 0985-75-0700

小規模多機能ホーム ゐおんの家 ☎0985-61-7720
高年齢者共同住宅 宮崎市祇園3丁目195番地 TEL 0985-61-7720

小規模多機能ホーム おおつかの家 ☎0985-55-0025
宮崎市大塚町西ノ後3435番地1 TEL 0985-55-0025

グループホーム れいんぼう会館 ☎0985-35-6022
宮崎市和知川原2丁目25-1 グループホーム にじの樹 TEL 0985-35-6022

グループホーム おおつかの家 ☎0985-32-3414
宮崎市大塚町西ノ後3435番地1 TEL 0985-32-3414

グループホーム おおつかの家 ☎0985-52-2225
宮崎市大塚町西ノ後3435番地1 TEL 0985-52-2225

介護保険の申請や相談については上記の居宅介護支援事業所にお問い合わせください。

入居者を募集しています。入居希望の方は、各介護施設または介護事業部 (0985) 23-7168 (小牟田佐知子) までご連絡ください。

マンモグラフィ装置が新しくなりました

《放射線科 山口莉穂》

昨年9月末に私の相棒であるマンモグラフィ装置が新しくなりましたので、この場を借りて『新・相棒』“なごむね”を紹介します。

“なごむね”という機能が搭載

“なごむね”はレントゲンやCT同様、ほぼリアルタイムに撮影した画像が得られるようになったため検査時間が大幅に短縮されました。ただ装置が新しくなったとは言え、圧力がなく痛みが少ないという訳ではありません。しかし!『新・相棒』には“なごむね”という機能が搭載されており、これを使用すると撮影直前に減圧し痛みを和らげることができます。

撮影中の痛みが少しだけ軽減

“なごむね”は低反発枕などと同じように、加えていた圧力を減圧しても乳房の厚みがすぐ戻らない性質を利用するため、この機能を使用する際はある程度圧迫する必要があります。感じ方には個人差がありますが、実際マンモグラフィ検査を受けた方から「いつもより痛みがなかった」「撮影をする直前に少しだけ圧迫が弱くなって楽だった」などとコメントを頂いています。

超音波検査と一緒に定期的な検査を

私が入職してもうすぐ2年になりますが、この間、一度も乳がん検診を受けたことがない、または何十年も前に1度受けただけという方が乳がんと診断されるのを何人も見てきました。乳がんは9人に1人がなると言われています。早期発見であれば乳房の大きさをあまり変えることなく手術ができる上、5年・10年後の生存率が高いのも特徴です。

マンモグラフィ検査は痛みだけでなく被ばくや羞恥心等の問題もありますが、できるだけ受診者の方にリラックスして検査を受けていただき、検査中はコミュニケーションをとりながら行うように心がけていますので、是非、超音波(エコー)検査と一緒に定期的に受けてください。


これからの未来を笑顔にするために

検査中は苦痛がもしもありません。またコロナが中々収束せず、検査(病院)に行くことに抵抗があるかもしれません。ですが皆様のこれからの未来(人生)を笑顔にするために必要な検査です。『新・相棒』と一緒にお待ちしております。




宮崎生協病院医師紹介

今月は井上三保子医師です



泌尿器科、精神科を学んできて、2月は生協病院の小児科で研修しています。

働き始めてあっという間に一年が経とうとしております。コロナの影響で私生活でも仕事場でも

宮崎生協病院・初期研修医1年目の井上三保子と申します。宮崎県出身で高校まで宮崎で過ごした後、熊本大学を卒業して宮崎に戻ってきました。4月から、内科、まで宮崎で過ごした後、熊本大学を卒業して宮崎に戻ってきました。4月から、内科、

例年通りとはいかず不便なことや大変なことも多々あります。しかし、こんな状況だからこそ学べることや気づくこともありますので、しっかりと学んで自分を成長させる糧としていきたいと思っています。我慢やストレスの多い状況ではありますが、この困難な状況乗り越え、また皆で笑いながらご飯を食べられるようになる日を目指して共に頑張りましょう。まだまだ未熟者ではありますが、今後ともどうぞよろしくお願ひいたします。

東大宮支部 大腸癌についての講演会

昨年十二月九日、生協病院の外科医師松田隆志先生による講演会が、医療生協の二階で開催されました。事前に大腸癌検診のためのキットが配布されていた関係で、参加者は興味津津で聴き入っていました。

この病気の罹患率が男女ともに癌の中でひじょうに高いことがわかり、危機感を持ちました。また、東大宮地区は他地区に比べて検診率が低いことも知りしました。

終了後の質問タイムでは、遺伝は関係するののか、便秘体質の人はどうなのかなどが、出ました。

大腸癌は早期発見、早期治療によって九割以上の生存率があるそうです。積極的に病院に連絡をして、検診を受ける必要があると思います。

東大宮支部 大杉伸征

東大宮支部 大腸癌についての講演会

「サロンが開けるたまり場が欲しい」「サークルが自由に使える場所が欲しい」かねてからみんなが願っていたたまり場を確保してもらいました。

「生協クリニックのべおか」に隣接する戸建ての中古住宅を購入していただいたものです。コロナ禍でよくに経営状況の厳しい中、確保していただいた理事会の計らいに感謝の気持ちでいっぱいです。

クリニック駐車場の南側に隣接する延岡中

学校正門の真ん前、宣伝効果抜群の場所です。建物は築後約40年を経っていますが、材料がしっかりして新しい高層者が建設つくりが具体化するまでは、若干のリフォームをすれば現状のまま十分使える物件です。部屋は大小6部屋あり、別に車3台程が入る軽量鉄骨造りの物置が併設されています。支部としては待たれていた「サロン」の場所として早速使わせてもらい、さらに絵手紙やリフォーム、健康づくり、小物づくりなどサークルの皆さんが自由に使える場として活用させてもらいたいと夢を膨らませていきます。医療生協の東北各事業所が集中するこの場所に一人でも多くの組合員さんが出入りしてもらうことは、きつと今後医療生協をもう一步前進させるための確実な力を育ててくれる場所になると思います。

理事会の計らいに感謝するためにも、早速リフォームの見積もりなど依頼していますが、新たな増資運動の呼びかけと合わせて具体化を進めたいと思います。改めてご配慮に感謝します。

東北支部運営委員会







支部結成30年のあゆみ

東北支部は昨年12月に「県北支部結成30周年記念文集」を発行しました。文集にはこれまでの活動を振り返り、改めて支部としての役割を確認し、社会の情勢を踏まえた活動を地域の組合員、事業所の皆さんとともに前進させていくことが述べられています。

2020年は支部結成30周年を迎える中、支部が抱える事業所を支え発展させるため、地域診療圏の活性化をめざす地域訪問活動を重視して取り組みました。訪問を通して地域

間の組合員、クリニック利用者との親睦が深まったと思います。高齢化に伴う県北支部、班の運営も厳しいものもありますが、模範となるような体制の確立を図りたいと思います。

(県北支部長 甲斐郁恵)



日本も核兵器禁止条約への参加を

核兵器禁止条約の推進団が50カ国に到達し、核兵器禁止条約が1月22日に発効しました。今までも核兵器に関する条約はありましたが、この条約は核兵器の開発や実験、保有などを全面的に禁止、国際的な法規範として初めて、核兵器を違法なものとして禁止しました。

核保有国や「核の傘」の下にある国は、この条約に参加していませんが守る義務があります。唯一の被爆国である日本政府も禁止条約に背をむけていた状況です。

宮崎医療生協では各事業所での独自の宣伝行動を行ない、生協病院では、病院前でのスタンディングを行いました。禁止条約は核兵器廃絶

に向けての重要な一歩です。日本が核兵器禁止条約の署名・推進をするように多くの方々の運動で実現をさせましょう。

(宮崎県社保協事務局長 高柳健)



2021年1月度 理事会の報告

(新型コロナウイルス感染防止のため書面議決で実施)

＜審議・決定事項＞

- 12月度の組合員増やしは117名(目標119名)、出資金増資は647万円(目標544万円)、班づくり1班、班会開催48回。
- 平和と社会保障を守る取り組みについて、「名護市在住者意見書579件全てが辺野古建設に否定的」「川内原発再稼働」「新型コロナウイルス医療機関支援」「75歳以上医療費2割負担」「介護報酬0.56%引き上げ」「医師の残業上限1860時間」「看護師離職率15.4%」「新田原基地米軍受け入れ工事5年総額145億円」「新田原基地騒音訴訟」等。
- 11月の法人の経常利益は1,065万円(予算差-976万円)累計の経常利益+2,486万円(予算差-156万円)の到達。以上、第1号議案から第3号議案まで、異議なく承認・可決

みんなの声

◎宮崎県も毎日コロナウイルス感染者が出ていて心配です。生協病院は感染対策をしっかりされていて安心して受診できる病院と思っています。(宮崎市Sさん女性)


◎私は「医師紹介」のところが好きです。先生の生き方、考え方、背景まで見えて、人生の一コマがかいま見え、とても親しみを感ずります。(宮崎市Hさん女性)

◎「体温計」を読むと心が温まります。(宮崎市Mさん女性)

宮崎医療生協奨学金制度のご紹介

宮崎医療生協では、医師・看護師・薬剤師、介護福祉士を目指す学生を対象とした奨学金制度を設けております。宮崎医療生協は宮崎生協病院を中心に多くの医療・介護施設を展開しており、将来にわたってその活動を支える職員の確保と育成を目的に、宮崎医療生協での医療と介護活動を志す学生の学業および生活を支援しています。


奨学生は、大学や学校では学ぶことが困難な地域の人々の暮らしや医療、社会情勢について多くのことを学びます。また医療生協として大切にしている平和学習にも取り組みます。



お問い合わせ・連絡先

宮崎民生医療機関連合会
学生対応窓口：松本朋美
●電話：090-5937-6403

これらの奨学金制度は、宮崎医療生協の病院や診療所、介護施設をご利用いただいている組合員さんの出資金が支えとなって運営しています。ご家族やご親戚、お知り合いで宮崎での医療や介護の道を志す学生さんのご紹介に協力いただければ幸いです。



虹の声 宮崎生協病院 虹の意見箱

11月度宮崎生協病院利用委員会

● 公衆電話がないのは大変です。1階と4階にあるようですが、行けないので困っています。

● 現在公衆電話は1階と4階にのみ設置となり、公衆電話の設置主体はNTT西日本となっております。携帯電話の普及に伴い、ここ数年来同社より利用頻度の少ない公衆電話の撤去要請が幾度となく寄せられており、当院の患者構成から公衆電話の完全撤去は承諾しかねる旨を再三伝えてまいりました。2020年12月より1階及び4階の公衆電話を残す事で合意し現在に至っております。ご利用の際は近くの職員に声をかけてください。

今、宮崎医療生協は		2020年12月末現在	
■新規加入者	117名(12/1~12/31)	■総組合員数	49,049名
■出資金	6億3,214万円	■平均出資金	12,888円
■班数	301班	■おげんきですか手配り配布数	19,798部

おげんきですが文芸欄

〈俳句〉
古曆にじみばかしのちひろの絵
冬銀河見たさに上着三枚も
鼻水の垂るる盆地よ暁の星
原 馬関さん(都城)

佐土原支部の藤崎路子と申します。「健康チェックやつてみませんか?」と買い物中、紙片を渡されたのがきっかけでした。「わーっ!血管年齢がよかったです。いいな」と声をかけていただきました。それからは、「運営委員会というのがあるんだね。一度来てみない?」と声をかけていただきました。それから3年、皆様の元気で温かい雰囲気の中、様々な方々との出会いに刺激を受けております。

今は、コロナ禍、活動自粛ムードの中で、言葉をお交わすことが思うようにできません。でも、定期的に機関紙を配ることで「あなたのこと気にかけてますよ!」と、つながりを感じてほしいと思っています。

