

2020年12月号
医療生協 (No.471)
宮崎医療生活協同組合
http://www.miyazaki-iryuu.coop/
〒880-0824 宮崎市大島町天神前1175-3
発行 機関紙編集委員会
責任者 仁田脇弘文

おげんきですか

宮崎生協病院 ☎(0985)24-6877 FAX 29-4839
http://m-seikyohp.com
和知川原生協クリニック ☎(0985)23-0050 FAX 23-0303
このはな生協クリニック ☎(0985)58-1222 FAX 58-3110
おおつか生協クリニック ☎(0985)52-6715 FAX 51-9004
生協クリニックのべおか ☎(0985)26-7100 FAX 24-6517
宮崎生協病院訪問看護ステーション ☎(0985)24-6531 FAX 24-0515
訪問看護ステーションこれいゆ ☎(0985)23-7729 FAX 31-1452
居宅介護支援事業所これいゆ ☎(0985)24-8538 FAX 24-0515
居宅介護支援事業所宮崎生協病院 ☎(0985)24-6545 FAX 29-4839
居宅介護支援事業所これいゆ ☎(0982)31-1453 FAX 31-1452
生協ホームヘルパーサービス ☎(0982)26-2536 FAX 31-1452
宮崎医療生活協同組合 ☎(0985)23-7168 FAX 26-1944

宮崎生協病院新型コロナウイルス感染対策

3月より宮崎生協病院は、新型コロナウイルス感染症の対応として正面玄関入り口にて有熱症状の振り分け(トリージング)を、院内ではパーティション(衝立等)で区切りを行い、有熱者用のスペースの確保を行ってきました。さらに必要に応じてPCR検査を実施してきました。

これからは、国の新型コロナウイルス感染症予防に対する補助金を活用し、組合員・患者さんが安心して病院を受診することができるよう、さらなる感染対策に取り組みます。

①有熱症状患者さんは専用の診察室での診療
定期通院患者さん(慢性疾患患者さん)と有熱症状患者を分けて対応します。これまでの駐車場で有熱者症状患者さん専用の診察室を設けます。

②救急室の増設
救急車で来院された有熱症状患者の受け入れを充実させるために、救急室を増設を行います。これにより、有熱症状患者さん(コロナ疑い)と一般救急外来を分けて対応できます。

③感染隔離対応
地域の開業医や高齢者施設からの紹介患者(有熱症状)の受け入れにも取り組めます。入院の感染隔離対応として4階病棟の4人部屋を1人部屋とし、PCRの結果が判明するまでの間、隔離部屋として感染予防に徹した部屋にします。結果が陽性の場合、新型コロナウイルス重点医療機関への転院となります。

有熱症状患者さんは、12月から専用の診察室で診療します。

有熱症状患者さんは12月から専用の診察室で診療を開始となります。定期通院の患者さんや発熱以外の患者さんは、今まで通りの施設で診療と検査等を行います。

発熱症状がある場合、まずは病(医)院にご相談ください。また、宮崎生協病院を受診する際には、電話にて事前に症状を伝え受診に関するご相談をお願いします。
(専務理事 仁田脇弘文)

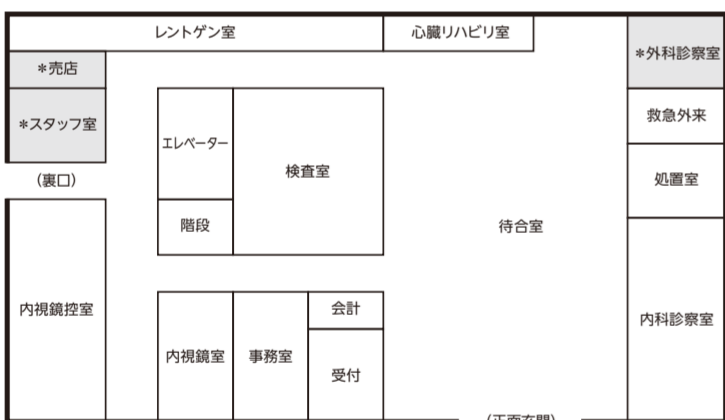
「12月以降の宮崎生協病院は」



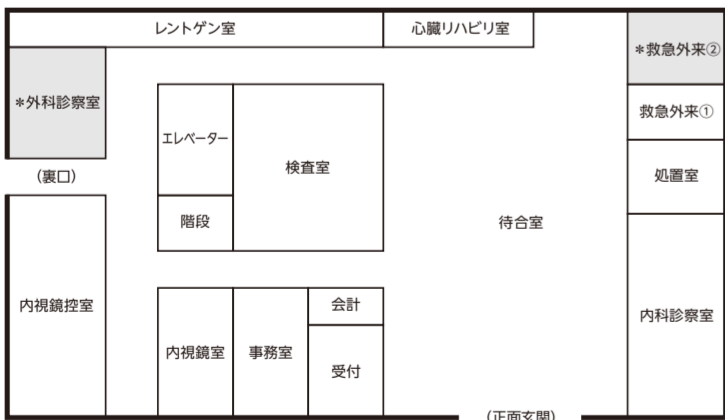
正面玄関右側の建物が有熱症状患者さん専用診察室

病施設改修工事は10月中旬より行い、12月末には完成予定です。工事に伴い、これまでの外科室を第2救急室とするため、外科外来は現在の病院東側(職員通用口近く)に移動します。これに伴い売店は閉店となりました。今回の新型コロナウイルス感染症対応事業・改修工事を行うにあたり、組合員・患者さんの皆さんは、ご不便なところかと思えます。新型コロナウイルス感染症対策の取り組みへの趣旨のご理解とご協力をお願い申し上げます。

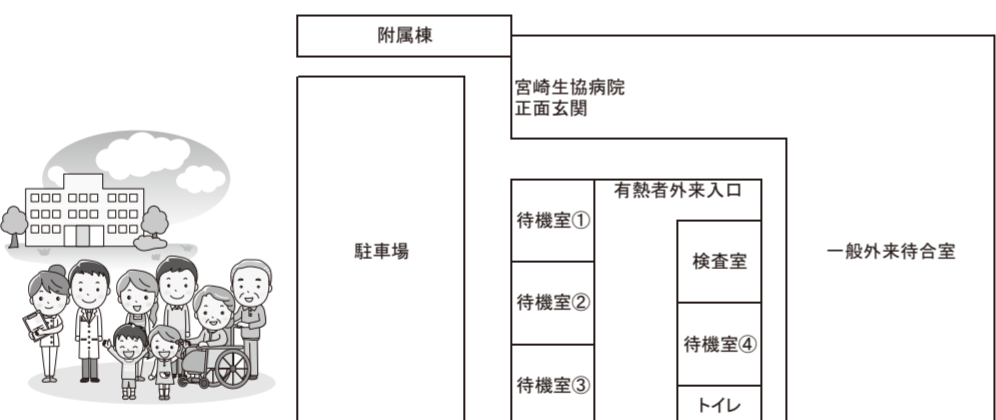
「その他の院内改修工事」



改修前1階見取り図



改修後1階見取り図 (*が変更となります)



移設した駐車場



工事中の専用診察室の内部

晴天に恵まれた11月3日文化の日。私達の住む町の表形式に行きました。新型コロナウイルス感染症防止のため規模を縮小して国歌斉唱や町民憲章、来賓祝賀が省略、3密防止で参加者全員がマスクを着用し、間隔をあけた客席は今年ならではの光景でした。3つの受賞者の功績を紹介し、途絶えていた梶山榊踊りを有志にて設立した再演保存会が芸術部門を受賞しました。伝統継承にと、小学校高学年と中学校の体育祭では生徒全員で踊ります。▼体育部門では、その育成や指導を称え、高等学校少林寺拳法選抜大会の優勝者3名が授与されました。規律正しい動作は日頃の鍛錬だと感じます。▼私が感謝の気持ちでいっぱいになったのは善行賞です。多年にわたる児童生徒の安全な通学確保のため街頭指導や見守り活動などに尽力と交通事故防止に取り組んでこられた方々です。みなさんの多岐にわたる活動の成果が下がります。ご自身の健康維持はもちろんのこと、努力と誠実さ、強い意志、そしてご家族の理解と協力で感謝をしますとともに後継者がこれからも続くことを願った一日でした。
(E.T.)

体温計



クイズの答えはEメールでも受け付けております。 「おげんきですか」へのご意見・感想をお寄せください。 Eメール:mcoop1030@ray.ocn.ne.jp

生協クイズ (No.199) [出題 編集委員会]

次の16個の漢字を組み合わせると、①～④の意味になる四字熟語です。考えることは脳を活性化します。挑戦してみてください。

① 一事で二つの利益を得ること
② 今までに聞いたことがない
③ 直接本題に入るようす
④ 変化に応じて手段をばいばい

鳥 石 入 前
未 機 変 直
臨 一 代 刀

【応募方法】
郵便はがきに、答え住所、氏名、電話番号を記入の上、「生協クイズ」宛宛先を記し、お返りください。また、Eメールでも受け付けております。「おげんき」を読んでのご意見・感想などもお書きください。正解者の中から抽選で5名の方に図書カードを差し上げます。当選者は2月号の紙面でご発表します。

【10月号当選者】(応募数74通) (正解 74通)
松田 紀美さん(延岡市)
山口 茂子さん(延岡市)
野口 純平さん(日向市)
工藤 美鈴さん(宮崎市)
長浜 三三子さん(宮崎市)

【11月号の答え】
① 一石二鳥
② 未だ見たことない
③ 直入
④ 変化に即応

【送付先】
〒880-0824 宮崎中島町天神前二七五三 宮崎医療生活協同組合 「生協クイズ」宛宛先 ※名前の書き間違いがないようご注意ください。

12月の診療案内

循環器内科(遠藤・中島・柳田・坂口)、消化器内科(古谷・眞川)、呼吸器内科(永友・三宅)、糖尿病内科(植野)、内科・リハビリ(浜田・高橋麻里子)、透析外来(眞川)、外科・肛門外科(山岡・葉山・末岡・松田・黒木)、小児科(山元・上野・愛甲・久保)、初期研修医(井上奈津子・井上三保子・山下・佐藤)

月	内 科					外 科			小 児 科							
	午前		午後			午前		午後			夜間		夜間			
	1診	2診	3診	4診	5診	1診	2診	3診	1診	2診	3診	4診	5診			
月	交替制	交替制	遠藤	柳田		交替制	高橋麻里子		交替制	山岡	1診:山元 2診:愛甲	上野	久保	山元	愛甲	久保
火	交替制	交替制	中島	植野		交替制	13:30~17:00 永友		交替制	松田	1診:久保 2診:山元	交替制	上野	久保		上野
水	交替制	交替制	遠藤	坂口		三宅 透折外来 眞川 (附属棟) 14:30~17:00 小牧			交替制	葉山	1診:愛甲 2診:久保					愛甲
木	交替制	交替制	遠藤	古谷		小澤	14:00~16:00 眞川 (第4週は休診)		交替制		1診:上野 2診:愛甲	山元	交替制	交替制	交替制	交替制
金	交替制	交替制	遠藤	高橋聡		坂口 (第1・3・5週)			交替制	葉山 又は 黒木	1診:山元 2診:久保	久保	愛甲 山元	上野	愛甲	山元
土	交替制	交替制							交替制			交替制				

和知川原生協クリニック

宮崎市和知川原2丁目25-1 ☎0985(23)0050

診療時間	午前	午後	夜間
月	8:30~12:30 (受付12:00)まで		17:00~19:00 (受付18:45)まで
火	植野		植野
水	植野	訪問診療	植野
木	植野		
金	植野		
土	植野 (第3土曜休診)		

おおつか生協クリニック

宮崎市大塚町大迫南4401 ☎0985(52)6715

診療時間	午前	午後
月	8:30~12:30 (受付11:30)まで	16:00~18:00 (受付17:30)まで
火	高橋聡	高橋聡 高橋聡 17:00~19:00 (受付18:30)まで
水	高橋聡	高橋聡 休診(訪問診療)
木	高橋聡	高橋聡 休診(訪問診療)
金	交替制	高橋聡
土	高橋聡 (第3土曜休診)	

このはな生協クリニック

宮崎市大字熊野1613 ☎0985(58)1222

診療時間	午前	午後
月	8:45~12:30 (受付12:00)まで	15:00~18:00 (受付17:40)まで
火	高田	高田
水	高田	高田
木	高田	高田
金	高田	高田
土	高田 (第3土曜 生協病院からの支援)	

通所介護
デイサービス
月曜日
~土曜日
9:00~15:30

生協クリニックのべおか

延岡市浜砂1丁目5-17 ☎0982(26)7100

診療時間	午前	午後
月	9:00~12:30 (受付12:00)まで	15:00~17:30まで
火	末岡	末岡
水	末岡	末岡
木		生協病院からの支援 14:00~17:00
金	末岡	末岡
土		

通所介護
デイサービス
月曜日
~土曜日
9:30~16:00

在宅総合ステーション れいんぼう

宮崎市和知川原2丁目25-1 (れいんぼう会館内)

- ・居宅介護支援事業所 ☎0985(24)8538
- ・訪問看護ステーション ☎0985(23)7728

在宅総合ステーション それいゆ

延岡市浜砂1丁目5番6号

- ・居宅介護支援事業所 ☎0982(31)1453
- ・訪問看護ステーション ☎0982(31)1442
- ・ホームヘルパーサービス ☎0982(26)2536

みんなの家

宮崎市大島町国草142-2
TEL 0985-75-0700

ぎおんの家

宮崎市祇園3丁目195番地
TEL 0985-61-7720

おおつかの家

宮崎市大塚町西ノ後3435番地1
TEL 0985-55-0025

れいんぼう会館

宮崎市和知川原2丁目25-1
グループホーム にじの樹
TEL 0985-35-6022
デイサービス 和知川原
TEL 0985-32-3414

グループホーム おおつかの家

宮崎市大塚町西ノ後3435番地1
TEL 0985-55-0025

●診療科は内科 ●火曜、水曜、金曜の13:30~15:00までは訪問診療。
入居者を募集しています。入居希望の方は、各介護施設または介護事業部 (0985) 23-7168 (小牟田佐知子) までご連絡ください。

◎介護保険の申請や相談については上記の居宅介護支援事業所にお問い合わせください。

気をつけましょう 冬の健康管理

宮崎生協病院研修医 佐藤聖香



今年も寒い冬が到来し、さらにコロナ禍で制限の多い日々が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？冬は、気温が低く、1年のうちで最も乾燥しやすい季節です。のどや鼻の粘膜も乾燥してしまい、ウイルスや細菌からのバリア機能が低下してしまいます。さらに、ウイルスや細菌は、乾燥した環境で元気になるものが多いため、ますます感染症にかかりやすくなります。

『基礎疾患のある方は、しっかりと通院、治療を』

冬は、特に風邪やインフルエンザ、ノロウイルスなどが多く見られます。また、新型コロナウイルスについては、今春から流行しているため、冬に流行しやすいかはまだ分かりませんが、乾燥した環境で感染しやすいという報告もあり、引き続き注意は必要です。インフルエンザも、新型コロナウイルスも高齢者や基礎疾患のある方は重症化しやすいと言われています。高血圧、糖尿病、肥満をはじめ、基礎疾患がある場合は、しっかりと通院、治療を継続しましょう。また、インフルエンザについては、早めに予防接種を受けておくことをお勧めします。



『つらい症状の時は、医療機関へ受診を』

風邪、インフルエンザ、新型コロナのいずれにおいても発熱、咳、喉の痛み、頭痛、鼻水、関節痛といったよく似た症状が見られ、症状だけで区別することは難しいとされています。新型コロナでは味覚障害の症状が出るとよく耳にしますが、絶対ではないため、味覚症状の有無だけで区別することはできません。例年通り、つらい症状がある時には、我慢をせず重症化してしまう前にきちんと医療機関を受診しましょう。



『これまで通り、しっかりと感染予防を』

感染症に負けないで健康な日々を過ごすためには、感染予防対策が大切です。今年は、コロナ禍で、人混みを避ける、マスクを着用する、こまめな手洗いがいをする、アルコール消毒をする、換気をする、といった感染予防対策がすでに習慣となっているのではないのでしょうか。コロナ禍のインフルエンザシーズンとなっても、やるべきことは何も変わりません。換気がなかなかつらい季節になってきましたが、暖かい格好をして、少しでも窓を開けて換気をする時間を作りましょう。常に換気扇をまわしておく事も効果的です。また、加湿器を使用したり、洗濯物を部屋干ししたりして、部屋が乾燥しないようにしましょう。必要以上に負いすぎることなく、これまで通りしっかりと感染予防対策をし、皆で冬を乗り越えましょう。寒い日が続きますが、心身ともに健康に気をつけ、良いお年をお迎えください。



『一緒に働きませんか』

宮崎生協病院では、薬剤師を募集しています。

応募資格
○薬剤師資格取得者、または取得見込みの方
処遇は宮崎医療生協ホームページをご参照ください。

先輩からの声
「病院の薬剤師は、表舞台にでることはありません。しかし服薬指導では、治療に不安な患者さんから相談などを受けて感謝されることが多く、とてもやりがいのある仕事です。病院は専門職が多く、各分野で頼ったり頼られたりしています。私たちは患者さんをはじめ、他のスタッフと接するときも、気軽に声をかけていただきたいと思っています。」

お問い合わせ先> 宮崎生協病院薬剤科 大田原哲哉 電話(0985) 24-6877

【宮崎生協病院医師紹介】

今月は稲葉和紀子医師です

2020年11月から宮崎生協病院に勤務しました稲葉和紀子と申します。北海道で生まれ、日本の最北の旭川医科大学を卒業した後、アメリカに20年近くいたのですが、7年前に帰国し、札幌の勤医協中央病院で働きました。宮崎に来る直前には民医連ではない病院に少しいただいたのですが、同僚が過労でメンタルが崩壊するのを目の当たりにし、不健康な職場の恐ろしさを知りました。大切な命に携わる職場は健全で安心して働ける場所であればいいかと強く感じています。手術に関しても、医療チームと患者さんのコミュニケーションを大事にし、患者さんが安心して手術が受けられるように対応していきたいと思っています。麻酔科医であるとともに産科医でもあり、ストレスを抱えた方の悩みを聴くことにも生きがいを感じています。気軽に声をかけていただきたいと思っています。



<審議・決定事項>

- ①10月度の組合員増やしは363名(目標376名)、出資金増資は977万円(目標715万円) 班づくり1班、班会開催88回。秋の医療生協強化月間および健康チャレンジの取り組みなどについて報告。
 - ②平和と社会保障を守る取り組みでは、「新型コロナウイルスによる受診控え」「核兵器禁止条約の批准に日本は不参加」「新田原基地での日米共同訓練の抗議行動に60名が参加」などの報告。
 - 11/11「STOP介護崩壊 新型コロナウイルス対策の強化 介護保険制度の抜本改善を求める請願署名」「下期への課題」について報告。
 - 「透析患者の送迎」「透析損益計画」「小児科部門別損益」「病棟職員数(特に看護師体制)」について質疑応答。また新型コロナウイルス感染症緊急包括支援事業(病院)の中間報告では、最終的な交付金総額は年度末もしくは次年度への報告。
- 以上、意義なく承認・可決。

今、宮崎医療生協は		2020年10月末現在	
■新規加入者	363名(10/1~10/31)	■総組合員数	48,739名
■出資金	6億2,516万円	■平均出資金	12,829円
■班数	299班	■おげんきですか手配り配布数	20,015部

虹の声 宮崎生協病院 虹の意見箱

11月度宮崎生協病院利用委員会

肺炎球菌ワクチンの予防接種が受けられないと聞きました。
答 2020年10月より肺炎球菌ワクチンの製造業者からの出荷が制限されております。新型コロナウイルス感染症の流行により、全国的に肺炎予防の意識が高まり、今年度は昨年度を大きく上回る接種希望者があり、供給が追いついていない状況が発生しました。そのため、宮崎県内においてもワクチンの入荷量が極めて不安定な状況が続いており、当院でも予約の制限をお願いしています。ワクチンの安定供給が見込まれ次第、通常予約の対応へ切り替えます。接種を希望される方は、事前にお問い合わせください。大変ご迷惑をおかけしておりますが、ご理解とご了承をお願いいたします。

みんなの声
◎生協病院は患者さんも多くコロナ対策もされているので安心です。(宮崎市Kさん女性)
◎日本が唯一の被爆国として一刻も早く、核兵器禁止条約に批准することを求めます。(宮崎市Fさん男性)



2020年11月度 理事会の報告(11月14日開催)

2020年度『秋の医療生協強化月間』ご協力ありがとうございました

新型コロナウイルス禍の中、今年も宮崎医療生協は10月・11月「秋の医療生協強化月間」に取り組みました。11月16日現在、606名の新しい仲間が増え組合員総数は48,921名、出資金は1,086万円寄せられ出資金総額は6億2,615万円となりました。

感染防止のため、毎年開催の健康まつりや健康ウォーキングなどの楽しい行事は中止となりましたが、支部主催のグラウンドゴルフや健康ウォーキングなど、予防に心がけて行いました。

あおき支部	10月15日~11月30日	ウォーキングキャンペーン
中央支部	10月31日	歩こう会
東北支部	11月12日	グラウンドゴルフ大会
国富綾支部	11月13日	グラウンドゴルフ大会
小松支部	11月13日	歩こう会
西部支部	11月28日	グラウンドゴルフ大会



国富綾支部のグラウンドゴルフ大会は綾町にある揚公園で開催、26名が参加しました。「宮崎医療生協は「人の命に差別があってはならない」の理念の下に活動しています。今、秋の生協強化月間で仲間増やしや出資金増資運動に取り組んでいます。ご協力をお願いします」と飯尾博支部長が呼びかけました。

また宮崎神宮で開催した小松支部の歩こう会には18名が参加しました。「宮崎生協病院は有熟者専用外来の診察室や院内改修工事を行っています。出資金増資に温かいご協力をお願いします」と若切正代副支部長があいさつし、約1時間の森林浴を楽しみました。

生協強化月間は終わりましたが、12月・1月は気軽に楽しみながらの健康づくり「Let's健康チャレンジ」に取り組みます。個人での参加はもちろん、家族や親子で、友達やグループでの参加もお勧めです。宮崎医療生協の病院やクリニック、コープみやざき各店舗で申し込みができます。参加費は無料、チャレンジ達成された方には達成賞があります。<問い合わせ 宮崎医療生協健康まちづくり部(0985) 31-9055>



まいまい班(住吉支部) 10月26日、住吉支部に待望の班ができました。班名もみんなが話し合って「私たちはこれからもゆつくり・仲良く・前に進んでいきたいです」そんな思いから「まいまい」(かたつむり)班となりました。みんなが集まること、そして年金のことなど、介護施設のこと、暮らしたいこと、そして年金のことなど、「でもね、いろんな情報が聞けるのよ」と楽しく話をしています。

中央支部の主な活動は、祇園公民館、鶴島公民館、和知川原生協クリニックでの健康チェック、七夕飾りづくりと在宅介護者のお届け、バスハイイク(高岡やすらぎの郷、青島パークゴルフ、歓楽館等)、ふれあいサロン、地域・家族・職場を中心にした班会、趣味や体力づくりの班での健康チェックなどですが、今

これまででは班長の職場に集まっていたが、職場が使えなくなり、10月からは「医療生協の班」として班長の自宅に集まろうと今に至っています。当日は血圧測定をしました。数値が良かったのでお互いにニッコリ。12月からはじまる健康チャレンジの説明を行い「チャレンジしてみませんか」と呼びかけると、「できるかな?でもやってみよう」と考えながらも、みんながチャレンジすることに決まりました。

宮崎生協病院付属棟を見学 2日、運営委員会、委員会で念願の付属棟を見学しました。午前中に運営委員会を医療生協本部で行い、午後の診察が始まるまでの時間を見学しました。職員の方皆さん、お忙しい中ご協力をいただきありがとうございます。小児科では、少子化に加えコロナ禍で患者数が減少していること聞きませんが、地域のニーズも

みなさんの集まる日は決まっていますが、週に数回かな?これから年数回、住吉支部から健康チェックサポーターが同つて、色々な健康チェックを行いますね」と声をかけました。(住吉支部理事 福田須満子)

活動を再開したいと思いを今年度の運営委員会でおげんきですか?をより多くに届けるために、マップづくりを力を入れて、お手伝いの連絡をいただける方はどうぞ連絡ください。お待ちしています。(中央支部長 児玉トシ)

組合員さんの作品をお待ちしています。機関紙編集委員会では、川柳や俳句、短歌、絵歌、書などの作品をおげんきですかに掲載しています。作品は、はがきか封書で送付ください。皆さまの作品をお待ちしています。

おげんきですか文芸欄(短歌) 田崎恵子さん(東大宮支部) 年齢重ねゆくと海を恋せし父 日本海近き郷にねむりぬ 田崎礼子さん(東大宮支部) 新盆に帰れぬ甥とオンライン画面上に見る父の面影 柳田麦風さん(このはな支部) わが庭に妻が手植えしコスモスの ワインレッドが目にも染み透る わが家でも大統領選に笑い声 世界の流れ希望の兆し

