

**2020年9月号**  
(No.468)  
**医療生協**  
宮崎医療生活協同組合  
http://www.miyazaki-iryuu.coop/  
〒880-0824 宮崎市大島町天神前1175-3  
発行 機関紙編集委員会  
責任者 仁田脇 弘文



**宮崎生協病院** ☎(0985)24-6877 FAX 29-4839  
http://m-seikyoubhp.com  
**和知川原生協クリニック** ☎(0985)23-0050 FAX 23-0303  
**このはな生協クリニック** ☎(0985)58-1222 FAX 58-3110  
**おおつか生協クリニック** ☎(0985)52-6715 FAX 51-9004  
**生協クリニックのべおか** ☎(0982)26-7100 FAX 24-6517  
**宮崎生協病院訪問看護ステーション** ☎(0985)24-6531 FAX 24-0515  
**訪問看護ステーションこれいゆ** ☎(0982)31-1442 FAX 31-1452  
**居宅介護支援事業所これいゆ** ☎(0985)24-8538 FAX 24-0515  
**居宅介護支援事業所宮崎生協病院** ☎(0985)24-6545 FAX 29-4839  
**居宅介護支援事業所これいゆ** ☎(0982)31-1453 FAX 31-1452  
**生協ホームヘルパーサービスこれいゆ** ☎(0982)26-2536 FAX 31-1452  
**宮崎医療生活協同組合** ☎(0985)23-7168 FAX 26-1944

# 2020年『原水爆禁止世界大会』はオンラインで開催



オンライン参加の新人職員

1945年8月6日広島に、9日に長崎に原爆が投下され75年目を迎えました。2つの投下で約21万人もの尊い命が奪われました。原水爆禁止を求めた国民運動を背景に1955年8月第1回原水爆禁止世界大会が広島で、翌年は長崎で開催されその後毎年世界の人々と連帯して世界大会が開催されていま

今年も春にニューヨークでの世界大会、夏には広島での世界大会に宮崎医療生協から組合員さんや職員が参加予定でしたが、コロナ禍の影響で初めてのオンライン開催となりました。

8月6日広島大会は、新入職員の集合研修として事務局を含め19名が宮崎医療生協の2階会議室で大聴の前に宮崎県平和社保委員会の佐川嘉正氏より「核兵器の歴史や当時の医療者の手記や峠三吉『原爆詩集』の朗読などの紹介があり、今もなお終わっていない戦争の話など、分かりやすくご教授いただきました。

## 参加職員から核兵器全面禁止と廃絶を求める意思を表明



中満 泉事務次長 (写真は原水協通信)

オンライン世界大会では、国連の中満泉事務次長(軍縮担当上級代表)が、国連は設立当初より核兵器の廃絶を果したすことを使命としてきました。その主な理由は3つあります。①核兵器は比類のない破壊力をもっていること、②核兵器は気候変動と並び地球上のすべての生命を脅かす2つの脅威のひとつであること、③核兵器の使用によって起こる人道上的大惨事に適切に対処できる国は世界に存在しないことです。

## 研修に参加しての感想

安田菜津紀さんのスピーチの中で、戦後を迎えていない人たちの話があり「撃ち合っていないから平和だとは言えない」「戦後を迎えられていない人びとにとって希望の光である国になっているのか」の言葉が心に残りました。核兵器禁止条約に賛同していない日本に対して、無力だと感じ、シリアやイラク地域に顔向けできないと思いました。(研修医)

核兵器廃絶に対する運動はあっても実際の運動は停滞しているかと思っていた。ここ1年でも核兵器禁止条約調印国や批准国が増えていることに驚きました。コロナ禍の現在、すべての感染者に治療が提供できていないのに戦争で一度に何十万人の負傷者がでたら、現在の医療体制では対応できないのは明らかで、それを何より知っているのは医療職だと思います。(研修医)

核兵器は何のためにあるのか分からない。日本は核兵器の悲惨さを体験した国であり、戦争の反省から武力を放棄している。それを忘れてはいけない。核兵器はあるだけで危険、世界にまだある核兵器について考えるべきです。(看護師)

核兵器に使われているお金を他のことに使うべきです。コロナ禍の今、核兵器がなくなれば医療の設備を整えるなど有効に使えます。地球の環境も戦争で壊されてきています。悪化しないようにすることが大切だと学びました。(看護師)

被爆者の被爆時の様子だけでなく、その後の生活も知ることができました。年々減少している被爆者がどのような気持ちで生活していたかも学びました。コロナ禍の現在、軍事費の予算を医療や福祉にまわす必要があると思います。そのためには私たちが政治に関心をもち、選挙では一票を投票するようにします。(看護師)

被爆された方の話を聞いた貴重な時間でした。戦争を経験されただけでも大変なのに、子どもや孫への影響を心配しながら、心休まることなく生活されていたのはとても辛いことだったと思います。戦争は今後起こしてはならないと考えました。(看護師)



日常接している利用者のみなさんは、本日で学んだ歴史の中で生きてきた方々です。戦争の恐ろしさを身近に感じました。(介護士)

原爆を今後使うことがないように政府はよく考え、アメリカと関わって欲しいです。医療者が反戦、反核運動をするのは、核兵器は危険で治療にも時間がかかり、労力やお金も使います。医療や生活面でも十分な補償を政府はよく考え、税金を正しく使って欲しいです。今ある製造した核兵器をどうやってなくすかが疑問です。(事務職)

(今回は8名の感想文です。次号は7名の感想を掲載します。)

新型コロナウイルスの終息もまだ先が読めない中、医療生協で医療に従事している先生をはじめ多くの方々、毎日日本にありがたうございます。コロナで暗い気持ちの世の中、購買生協Oさんの便りが目にとまりました。

▼はじめてあげれば、子供は明るい子に育つ。愛してあげれば、子供は人を愛すること学ぶ。認めてあげれば、子供は自分を好きになる。見つめてあげれば、子供は頭張り屋になる。親が正直であれば、子供は正義感のある子に育つ。一人の人間として大切にされれば、子供は思いやりのある人間になる。優しく思いやりを持って育てれば、子供は優しい子に育つ。和気あいあいとした家族で育てば、子供はこの世はいところだと思えるようになる。「ドローシー・ロー・ノルト」人として忘れていた大事なことを呼び起こしてくれました。コロナに誰がなっても不思議でない中、コロナ警察になるのでなく、優しさをもちましよう。

## クイズの答えはEメールでも受け付けております→ 「おげんきですか」へのご意見・ご感想をおよせください。 Eメール:mcoop1030@ray.ocn.ne.jp

**生協クイズ**  
(No.196)  
出題 編集委員会

国に登録されている米の品種は560品種、水稲や普通のお米(うるち米)は440品種あります。中でも主食(こめ)用として作られているものは274品種。昨年よりも7種類増えています(農林水産省ホームページより)。

2019年度のデータより、左記の問1から3の設問を①から③までお答えください。

【問1】米の収穫量が全国1位の都道府県は?

① 北海道  
② 新潟県  
③ 秋田県

【問2】日本でいちばん多く栽培されている品種はどれ?

① コシヒカリ  
② ヒノヒカリ  
③ ひとめぼれ

【問3】ピーマンの収穫量が1位の都道府県は?

① 高知県  
② 宮崎県  
③ 茨城県

【送付先】  
〒880-0824 宮崎市大島町天神前一七五三 宮崎医療生活協同組合 「生協クイズ」係宛  
※名前の書き忘れないようにご注意ください。

【8月号の答え】  
①オ ②エ ③ウ ④イ ⑤ア

【7月号当選者】(応募数34通) (正解 24通)  
小谷 まち代さん(延岡市) 川原 桂子さん(日向市) 寺越 常能さん(宮崎市) 滝本 美智子さん(宮崎市) 金丸 香代子さん(宮崎市)

## 9月の診療案内

循環器内科(遠藤・中島・柳田・坂口)、消化器内科(古谷・眞川)、呼吸器内科(永友・三宅)、糖尿病内科(植野)、内科・リハビリ(浜田・高橋麻里子)、透析外来(眞川)、外科・肛門外科(山岡・葉山・末岡・松田・黒木)、小児科(山元・上野・愛甲・久保)、初期研修医(井上奈津子・井上三保子・山下・佐藤)

宮崎生協病院 宮崎市大島町天神前1171 小児科 ☎0985(24)6575 内科・外科 ☎0985(24)6877 健康診断科 ☎0985(24)6566												
月	午前					午後			夜間		小児科	
	1診	2診	3診	4診	5診	1診	2診	3診	受付	診療	夜間	
月	交替制	交替制	遠藤	古谷	交替制	14:00~16:00 高橋麻里子	交替制	山岡	1診:山元 2診:愛甲	14:00 13:30 13:45 16:15 (要予約)	17:00~19:00 診療	16:30~19:00 診療
火	遠藤	交替制	中島	植野	三宅	13:30~17:00 永友	交替制	松田	1診:久保 2診:山元	17:00 16:30 16:30 16:15 (要予約)	17:00~19:00 診療	17:00~19:00 診療
水	浜田	交替制	遠藤	坂口	透析外来 眞川(附属棟)	14:30~17:00 小牧	交替制	葉山	1診:愛甲 2診:久保	17:00 16:30 16:30 16:15 (要予約)	17:00~19:00 診療	17:00~19:00 診療
木	遠藤	交替制	柳田	古谷	8:30~10:00 第1-3-5(三宅) 第2-4(永友)	小澤	14:00~16:00 眞川 (第4週は休診)	交替制	1診:上野 2診:愛甲	17:00 16:30 16:30 16:15 (要予約)	17:00~19:00 診療	17:00~19:00 診療
金	遠藤	交替制	坂口	高橋聡	交替制	交替制	葉山 又は 黒木	1診:山元 2診:久保	17:00 16:30 16:30 16:15 (要予約)	17:00~19:00 診療	17:00~19:00 診療	17:00~19:00 診療
土	交替制	交替制	1週:— 2週:中島 3週:— 4週:永友	糖尿病外来 (第1週)	交替制	交替制	葉山 又は 黒木	1診:山元 2診:久保	17:00 16:30 16:30 16:15 (要予約)	17:00~19:00 診療	17:00~19:00 診療	17:00~19:00 診療

和知川原生協クリニック	おおつか生協クリニック	このはな生協クリニック	生協クリニックのべおか
宮崎市和知川原2丁目25-1 ☎0985(23)0050 診療時間: 午前 8:30~12:30 (受付12:00)まで 午後 17:00~19:00 (受付18:45)まで 夜間 17:00~19:00 (受付18:45)まで	宮崎市大塚町大塚南4401 ☎0985(52)6715 診療時間: 午前 8:30~12:30 (受付11:30)まで 午後 16:00~18:00 (受付17:30)まで	宮崎市大字熊野1613 ☎0985(58)1222 診療時間: 午前 8:45~12:30 (受付12:00)まで 午後 15:00~18:00 (受付17:40)まで	延岡市浜砂1丁目5-17 ☎0982(26)7100 診療時間: 午前 9:00~12:30 (受付12:00)まで 午後 15:00~17:30まで
月 植野 火 生協病院からの支援 水 植野 訪問診療 木 植野 金 植野 土 植野 第3土曜休診	月 高橋聡 高橋聡 火 高橋聡 休診(訪問診療) 水 高橋聡 高橋聡 17:00~19:00 (受付18:30)まで 木 高橋聡 休診(訪問診療) 金 交替制 高橋聡 土 高橋聡 第2土曜休診	月 高田 高田 火 高田 休診(訪問診療) 水 高田 休診(訪問診療) 木 高田 高田 金 高田 高田 土 高田	月 末岡 末岡 火 末岡 末岡 水 末岡 末岡 木 末岡 末岡 金 末岡 末岡 土 末岡 末岡

●診療科は内科 ●火曜、水曜、金曜の13:30~15:00までは訪問診療。

<p><b>在宅総合ステーション れいんぼう</b> 宮崎市和知川原2丁目25-1 (れいんぼう会館内)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・居宅介護支援事業所 ☎0985(24)8538</li> <li>・訪問看護ステーション ☎0985(23)7728</li> </ul>	<p><b>在宅総合ステーション それいゆ</b> 延岡市浜砂1丁目5番6号</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・居宅介護支援事業所 ☎0982(31)1453</li> <li>・訪問看護ステーション ☎0982(31)1442</li> <li>・ホームヘルパーサービス ☎0982(26)2536</li> </ul>	<p>小規模多機能ホーム 高齢者共同住宅 <b>みんなの家</b> 宮崎市大島町国草142-2 TEL 0985-75-0700</p> <p>小規模多機能ホーム 高齢者共同住宅 <b>ぎおんの家</b> 宮崎市祇園3丁目195番地 TEL 0985-61-7720</p> <p>小規模多機能ホーム <b>おおつかの家</b> 宮崎市大塚町西ノ後3435番地1 TEL 0985-55-0025</p>	<p><b>れいんぼう会館</b> 宮崎市和知川原2丁目25-1 グループホーム にじの樹 TEL 0985-35-6022 デイサービス和知川原 TEL 0985-32-3414</p> <p>グループホーム <b>おおつかの家</b> 宮崎市大塚町西ノ後3435番地1 TEL 0985-52-2225</p>
--	--	--	---

入居者を募集しています。入居希望の方は、各介護施設または介護事業部 (0985) 23-7168 (小牟田佐知子) までご連絡ください。

# 「ぎおんの家」

## 紹介



宮崎医療生協には、「少人数で共同生活することにより、認知症の進行を遅らせたり良くなりする効果がある“グループホーム”」、「在宅で暮らしている高齢者の方を施設へ送迎し、リハビリのプログラムや入浴・食事・レクリエーション等の介護サービスを提供する“デイサービス”」、「介護が必要になっても、住み慣れた家・地域で安心して生活ができるよう、必要に応じて『通い』を中心に『宿泊』と『訪問』の3つのサービスを組み合わせて利用できる“小規模多機能ホーム”」、「医療と福祉のネットワークで『住み慣れた我が家で安心して生活したい』という願いを支援する“高齢者共同住宅”等の介護サービス事業所があります。今回は、1階が定員27名の小規模多機能ホーム、2階が定員19名の高齢者共同住宅『ぎおんの家』を紹介いたします。

### 一日の流れと楽しい行事

午前と午後にて体操を。健康チェックや身体を使ったレクリエーション、外出（買い物・散歩・ドライブなど）、入浴やお昼寝などを行いながら、なるべく利用者の体調に合わせさせて過ごしています。

毎月いろんな行事をしています。昨年度は、かくし芸大会や屋内ミニ運動会、夏祭り、敬老会などをしました。



レクリエーションで楽しい1日



かくし芸大会で血回し



夏祭りてスイカ割り



### 防災対策

近年、全国的に自然災害が多発しております。7月3日以降に熊本県を中心に九州や中部地方など日本各地で発生した「令和2年7月豪雨」では、熊本県球磨村の特別養護老人ホーム「千寿園」が大きな被害を受けました。



約150m先は大淀川堤防

「ぎおんの家」（宮崎市祇園3丁目）も大淀川に面しており堤防から約150m、洪水災害浸水予想マップでは水位が1m~2mと予想され水害が心配です。建物が鉄筋コンクリート2階構造上、避難場所は2階としてあります。“安全”と考えていますが、利用者のみならずと一緒に避難訓練をより一層取り組みます。

### 施設を利用するにあたり

利用の際には介護保険の認定が必要です。保健医療や福祉についての専門的な知識や技術を有する「介護支援専門員」（ケアマネージャー）にまずはご相談ください。施設の見学をご希望の方はお電話（0985-61-7720）ください。

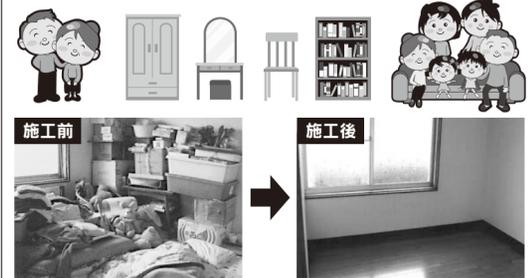
### 職員の募集

ぎおんの家の職員は現在24名、元気で明るく雰囲気の良い職場です。介護職・看護職・調理員など募集しています。興味のある方の連絡お待ちしております。（所長 河原健太）



## 片づけや清掃でお困りの方は

○遺品の片づけ、清掃、庭の手入れ、リフォーム等の依頼  
○大量の不要品、分別困難な状態での片づけ  
様々なお困りごとに対応します。まずは宮崎医療生協(担当:竹良弘貴)までご連絡ください。お見積もりは無料です。(0985-23-7168)



### ＜審議・決定事項＞（新型コロナウイルス感染防止のため書面議決で実施）

- ①7月度の組合員増やしは62名(目標111名)、出資金増資は559万円(目標472万円) 班づくり0班、班会開催61回
  - ②平和と社会保障を守る取り組みについて、「辺野古基地問題」「伊方原発条件付き再開」「あずみの里裁判逆転無罪」「宮崎県新型コロナウイルス用の病床24床確保の方針」「新原基地への米国弾薬庫建設問題」等
  - ③6月の法人の経常利益は▲501万円(予算差226万円)の到達
  - ④年次有給休暇の使用期間中の付与、外来医事部門の地域限定職務限定選任正職員新設の提案
  - ⑤医療生協組織部の名称変更について「健康まちづくり部」に変更
- 第1号議案から第5号議案まで、異議なく承認可決した。

組合員の転居及び氏名変更、お亡くなりになった場合は宮崎医療生協(電話0985-23-7168)までご連絡ください。

# 小さなつながりから安心ネットワークの輪を広げましょう!

＜困難な中でも『地域の困った』の解決のために医療生協は取り組んでいます＞

新型コロナウイルスが全国的に再流行し、宮崎県でも「感染拡大緊急警報」を発令しました。組合員や地域住民のみならずは再度外出自粛要請を余儀なくされ、日常生活に多大な影響が出ていると思います。

「安心して住み続けられるまちづくり宮崎」の運動をすすめる宮崎医療生協は、支部との共同の取り組みで、独居や孤立者に電話や訪問行動、コロナ禍での過ごし方、困りごとなどを把握しました。ほとんどの方から身体状況を維持するために「室内で体操やストレッチを続けた」「1人でウォーキングをしている」などの声をいただきました。しかし一方で、社会参加を遠ざかり自宅内で生活をされている方からは「何もしていないから筋力が落ちた」「腰痛で杖が手放せない」「買い物に出られない」など差し迫った声も寄せられました。

宮崎医療生協は今期の通常総代会で、「誰ひとり取り残さない・取り残されない社会をめざす」ために、「困った」が言える地域づくり・解決のため

の仕組みづくりをすすめる方針を確認しました。各事業所を拠点としたエリア活動で、職員と組合員が共同の取り組みを強め、各エリアの“ハチドリ”となり、小さな困ったにもアンテナを張り、耳を傾け寄り添う活動を展開しています。

1990年に宮崎医療生協として設立認めて今年で30年。これまで築き上げてきた歴史を大切に、これからも安心のネットワークの輪を広げていきます。



学習会をしています

「おげんきですか」8月号の仕分け作業には19名が集まり、「密」になりすぎ、申し訳ありませんが高齢の方々は早々に引き上げていただきました。新年度の運営委員会は上村美恵子新支部長をはじめ17名で出発しました。新しい運営委員は8名で、7月からはさらに新規1名が加わりました。

西部支部がこんな人々を集めている要因は1年半ほど前から続いている支部グラウンウンドゴルフで、毎月2回のグラウンウンドゴルフには20名前後が集まるほど盛り上がりつつあります。このグラウンウンドゴルフを通じて医療生協に新規加入したり、「担い手」の活動に参加する方が増えています。コロナ禍のなかの活動は制約がありますが大変ですが、新しい運営委員会体制のもと活気ある支部活動をめざします。



支部主催グラウンドゴルフ

コープみやぎから送られる封筒の表には「コープみやぎは、出資金を出され、利用されるあなたがオーナー（所有者）です」とあります。この視点から同じ生協としての医療生協を見てみると、生協病院まで少し遠い国富、綾町民は、利用しにくいという不利な点があります。そういう



運営委員のみなさん

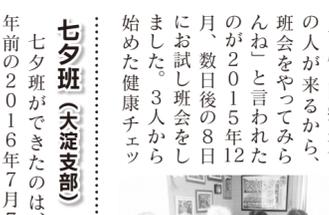
点では、都北支部と共通する所があります。班の数の多い都北支部は元気で、「国富」綾支部は班の数が少ないのが弱点の一つです。支部の先輩たちが班を多く作って来なかったからか（と先輩のせいにする）。しかし！国富、綾町の医療生協組合員加入世帯率は25.2%とすごいんです。いろいろな要因が考えられるでしょうが、先輩たちの努力があったのでしようね（と先輩をほめる）。小松支部の組合員の地図おとしの教訓などに学んでコツコツと明るく前を向いて行こうと思っています。

### 支部活動の紹介



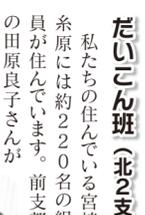
七夕班のみなさん

七夕班ができたのは、4年前の2016年7月7日です。前屋敷男支部長宅で2ヶ月に1回班会を行ってました。七夕の日に班ができました。7名ほどの参加者で班員が9名になりました。偶数月の第2金曜日10時から健康チェックを行い、骨密度測定や血管年齢測定をはじめ、熱中症、ヒートショックなど季節に合わせた学習会や認知症予防、コロナ感染予防などもみんなで学んで



だいいん班のみなさん

「だいいん班」平均年齢は74歳、体のあちこちで故障が生じていますが、「何か目標をもって過ごそう」とみんなで話し合い、グラウンウンドゴルフ



塩分チェックにはいつも強い関心が

は定期的な開かれ、健康チェックの後は賑やかに茶話会が始まりますが、時には班の浅田京子さんの指導で合唱することも。声を合わせて歌った後は一段と和やかになるようです。



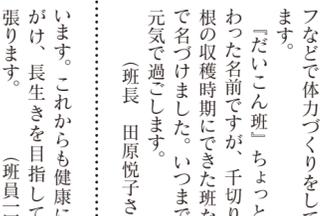
班の皆さんは地域の活動にも積極的に参加されるフレイル知らずの方ばかり。18年の東北健康ウォークでは皆さんの活動で綺麗に手入れされた松林遊歩道を利用させていただきました。程よく差し込む光と土の道は足の負担を軽減させる歩き心地の良いコースでした。お昼は甲斐さんと浅田さんが中心とな

### 班活動の紹介

長浜班（東北支部）  
延岡市東部の海沿いにある長浜地区の「長浜班」は2002年10月に誕生しました。現在4代目の班長、甲斐則子さんには運営委員も務めていただいています。班

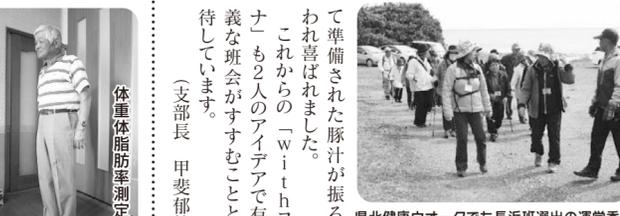


物忘れ相談プログラム体験中



体脂肪率測定中

フなどで体力づくりをしています。「だいいん班」ちょっと変わった名前ですが、千切り大根の収穫時期にできた班の名でつけました。いつまでも元気で過ごします。（班長 田原悦子さん）



東北健康ウォークでも長浜班選出の運営委員 甲斐則子・浅田京子の先導の二人が活躍

2020年8月度 理事会の報告