

2020年5月号
(No.464)
医療生協
宮崎医療生活協同組合
〒880-0824
宮崎市大島町天神前1175-3
発行 機関紙編集委員会
責任者 仁田脇弘文

おげんきですか

宮崎生協病院 ☎(0985)24-6877 FAX 29-4839
http://www.miyazaki-iryuu.coop/
和知川原生協クリニック ☎(0985)23-0050 FAX 23-0303
このはな生協クリニック ☎(0985)58-1222 FAX 58-3110
おおつか生協クリニック ☎(0985)52-6715 FAX 51-9004
生協クリニックのべおか ☎(0982)26-7100 FAX 26-7101
訪問看護ステーションれいんぼう ☎(0985)23-7728 FAX 24-0515
訪問看護ステーションそれいゆ ☎(0985)24-8538 FAX 24-0515
居宅介護支援事業所宮崎生協病院 ☎(0985)24-6545 FAX 29-4839
居宅介護支援事業所それいゆ ☎(0982)31-1453 FAX 31-1452
主幹ヘルプサービス ☎(0982)26-2536 FAX 31-1452
宮崎医療生活協同組合 ☎(0985)23-7168 FAX 26-1944
http://www.miyazaki-iryuu.coop/

2020年度宮崎医療生協に17名が赴任

- 高妻 りえ (看護師)** 中段左1番目
知識や技術、態度など全ての面において成長できるようにしたいです。「ほうれんそう(報告連絡相談)」を常に心がけます。
- 山下 さくら (医師)** 中段左2番目
民医連医師の自覚を持ち、人間関係などを良好に保ちながら、あいさつや言葉づかい、心づかいに気を配ります。また、患者さんの事例から多くのことを学びます。
- 佐藤 聖香 (医師)** 中段左3番目
医療生協の一員として、患者さんの困っていることにアンテナを高くキャッチし、「まずはみる」「行動する」人になります。
- 井上 美保子 (医師)** 中段左4番目
採用して良かったと思われる研修医になります。早く手技や知識を身につけ、任せてもらえる仕事を増やしていきます。

花岡 真理愛 (介護士) 中段左5番目
利用者の名前と情報を把握し、業務を覚えます。明るく笑顔であいさつ、心配りや心づかいを行います。



児玉 君代 (看護師) 上段左1番目
常に広い視野をもち、小さな事柄にも疑問をいただき解決したいと思います。より良い看護ができるように、患者さんの過去、現在、未来を見据えてかかわります。

- 新垣 愛莉 (看護師)** 中段右2番目
健康管理をしっかりします。清潔感、笑顔でのあいさつ、言葉づかいに気を付けます。
- 佐藤 結梨 (事務)** 中段右4番目
笑顔でしっかりあいさつができるように頑張ります。自分自身の健康管理もしっかり行い、健康で過ごします。
- 佐貫 琴美 (看護師)** 中段右3番目
まずは仕事を覚え、患者さんとコミュニケーションを取りながら日々振り返り、技術や知識を身につけます。

坂元 麻希子 (事務) 上段左4番目
あいさつ、笑顔での対応を日々心がけ、自らコミュニケーションを取ります。

- 児玉 隆一 (看護師)** 上段左3番目
「看護を楽しむ」ことを忘れず、笑顔で患者さんや家族のみなさんと接します。誰からも気兼ねなく声をかけられる看護師を目指します。
- 服部 萌菜 (事務)** 上段右3番目
生協病院が今日に至るまでの多くの歴史を学びました。これからは私たちもこの歴史に加わります。歴史に感謝しながら一生懸命仕事に取り組みます。
- 関本 春菜 (看護師)** 上段右2番目
相手との信頼関係を築きます。初心を忘れず日々頑張る、自分から積極的に動くことを意識します。
- 富岡 可鈴 (看護師)** 上段右1番目
毎日笑顔を決めず、元気を患者さんや家族のみなさんに与えます。業務を早く覚え、患者さんだけでなく家族の皆さんにも目を向けられる看護師になります。

体温計
五月三日は憲法記念日。このコロナ禍の中で安倍総理は改憲論議を提案しています。緊急時対応を憲法に位置づけると言えれば今なら国民に受け入れられると踏んづけるのでしょうか。改憲の事しかなないので、まだ感染者が出ていない県もあるなかで、春休みの臨時一斉休校。専門家や担当者の意見も聞かず総理の独断で決められています。特に今回の一斉休校は憲法第26条で保障されている教育を受ける権利が侵される恐れがあるということを真剣に検討したのでしょうか？

きつとしていないですか？このような総理に改憲を語る資格はないと思いませんか？昨日から、議員秘書や議員宿舎の家族の感染が伝えられています。総理が、だから早く改憲を言い出しかねない状況です。自民党のいう緊急事態条項は大規模災害時に内閣に権限を集中させ、国民の権利の制限を認める内容です。安倍内閣にこんな権限を与えたら大変なことになる。▼憲法第12条には「自由および権利は、国民の不断の努力によってこれを保持しなければならぬ」とあります。(M.K.)

4月1日、宮崎医療生協会議室で赴任式が行われました。(自己紹介)

クイズの答えはEメールでも受け付けております→ 「おげんきですか」へのご意見・感想をおよせください。 Eメール:mcoop1030@ray.ocn.ne.jp

生協クイズ (No.192) (出題 編集委員会)

新型コロナウイルスの感染者が日本で確認されて約3ヶ月。日常生活は一変しました。これまでにない状況の中、落ち着かない日々ですが、今回は頭の体操クイズです。笑顔で取り組んでください。

左記の問1、問2の真名を答えてください。

問1
の に ぬ ね の

問2
富海紫
士千水
麓千明

*おまけのなぞなぞ
「頭は魚、体は動物の花つななぞ」
(高アジサイ)です。

【応募方法】
郵便はがきに、答え住所、氏名、電話番号を記入の上、「生協クイズ」係宛下記の宛先までお送りください。またEメールでも受け付けております。「おげんき」を読んでのご意見・感想などもお書きください。正解者の中から抽選で5名の方に図書カードを差し上げます。各切は5月31日まで、当選者は7月号の紙面で発表します。

【送付先】
〒880-0824
宮崎市大島町天神前二七五三
宮崎医療生活協同組合
「生協クイズ」係宛
※名前の書き忘れがないようにご注意ください。

【4月号の答え】
宮崎生協病院

【3月号当選者】(応募数38通) (正解 38通)
藤田 純子さん(延岡市)
野地 善子さん(日向市)
河野 隆子さん(国富町)
野地 愛理さん(宮崎市)
坂本 恵一さん(宮崎市)

5月の診療案内

宮崎生協病院 (3月から火曜午後の一般内科は休診となります) 宮崎市大島町天神前1171 小児科 ☎0985(24)6575 内科・外科 ☎0985(24)6877 健康診断科 ☎0985(24)6566

| 月 | 内 科 | | | | | 外 科 | | | 小 児 科 | | | | |
|---|--------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|---|-------|-------|-------|-------|-------|----|----|-----|----|
| | 午前 | 午後 | 夜間 | 予約制 | 5診 | 1診 | 2診 | 3診 | 午前 | 午後 | 夜間 | 予約制 | 5診 |
| 月 | 受付 8:00~11:00 診療 8:30~12:00 | 受付 13:30~16:00 診療 14:00~17:00 | 受付 17:00~18:30 診療 17:30~19:00 | 1診 | 2診 | 3診 | 4診 | 5診 | 山岡 | 山岡 | 山岡 | 山岡 | 山岡 |
| 火 | 遠藤 | 高田 | 植野 | 遠藤 | 高田 | 植野 | 遠藤 | 高田 | 山岡 | 山岡 | 山岡 | 山岡 | 山岡 |
| 水 | 浜田 | 遠藤 | 高田 | 古谷 | 遠藤 | 高田 | 古谷 | 植野 | 山岡 | 山岡 | 山岡 | 山岡 | 山岡 |
| 木 | 遠藤 | 高田 | 古谷 | 高橋麻里子 | 高橋麻里子 | 高橋麻里子 | 高橋麻里子 | 高橋麻里子 | 山岡 | 山岡 | 山岡 | 山岡 | 山岡 |
| 金 | 遠藤 | 中島徹 | 第1・3 柳田 | 高橋麻里子 | 高橋麻里子 | 高橋麻里子 | 高橋麻里子 | 高橋麻里子 | 山岡 | 山岡 | 山岡 | 山岡 | 山岡 |
| 土 | 交替制 | 交替制 | 1週:高田 2週:高橋 3週:植野 4週:水友 | ※新型コロナウイルス感染予防のため、内科の夜間外来は当分の間、19:00までの診療となります。 | 交替制 | 交替制 | 交替制 | 交替制 | 山岡 | 山岡 | 山岡 | 山岡 | 山岡 |

| | | | |
|---|---|--|--|
| 和知川原生協クリニック 宮崎市和知川原2丁目25-1 ☎0985(23)0050 診療時間: 午前 8:30~12:30 (受付12:00)まで、午後 17:00~19:00 (受付18:45)まで、夜間 17:00~19:00 (受付18:45)まで 月 植野 午後 植野 火 生協病院からの支援 水 植野 訪問診療 植野 木 植野 金 植野 土 植野 第3土曜休診 | おおつか生協クリニック 宮崎市大塚町大迫南4401 ☎0985(52)6715 診療時間: 午前 8:30~12:30 (受付11:30)まで、午後 16:00~18:00 (受付17:30)まで 月 三宅 三宅 火 三宅 休診(訪問診療) 水 三宅 三宅 17:00~19:00 (受付18:30)まで 木 三宅 休診(訪問診療) 金 三宅 三宅 土 三宅 第1土曜休診 | このはな生協クリニック 宮崎市大字熊野1613 ☎0985(58)1222 診療時間: 午前 8:45~12:30 (受付12:00)まで、午後 15:00~18:00 (受付12:00)まで 月 高田 高田 火 中村 中村 水 高田 休診(訪問診療) 木 中村 中村 金 高田 高田 土 高田 (第1土曜は中村) | 生協クリニックのべおか 延岡市浜砂1丁目5-17 ☎0982(26)7100 診療時間: 午前 9:00~12:30 (受付12:00)まで、午後 15:00~17:30まで 月 末岡 末岡 火 末岡 末岡 水 末岡 末岡 木 末岡 末岡 金 末岡 末岡 土 末岡 末岡 通所介護 デイサービス 月曜日~土曜日 9:00~15:30 生協病院からの支援 14:00~17:00 |
|---|---|--|--|

●診療科は内科 ●火曜、水曜、金曜の13:30~15:00までは訪問診療。

在宅総合ステーション れいんぼう 宮崎市和知川原2丁目25-1 (れいんぼう会館内)
・居宅介護支援事業所 ☎0985(24)8538
・訪問看護ステーション ☎0985(23)7728

在宅総合ステーション それいゆ 延岡市浜砂1丁目5番6号
・居宅介護支援事業所 ☎0982(31)1453
・訪問看護ステーション ☎0982(31)1442
・ホームヘルプサービス ☎0982(26)2536

みんなの家 宮崎市大島町国草142-2 TEL 0985-75-0700
ぎおんの家 宮崎市祇園3丁目195番地 TEL 0985-61-7720
おおつかの家 宮崎市大塚町西ノ後3435番地1 TEL 0985-55-0025

れいんぼう会館 宮崎市和知川原2丁目25-1 グループホーム にじの樹 TEL 0985-35-6022 デイサービス和知川原 TEL 0985-32-3414
グループホーム おおつかの家 宮崎市大塚町西ノ後3435番地1 TEL 0985-52-2225

入居者を募集しています。入居希望の方は、各介護施設または介護事業部 (0985) 23-7168 (小牟田佐知子) までご連絡ください。

「地域の困難に寄り添い」ながら この局面を乗り越えていきましょう。 ～組合員活動を5月末まで休止します～

2020年4月15日
宮崎医療生活協同組合
理事長 日高明義

組合員の皆様へ

新型コロナウイルスによる未曾有の感染症危機が世界を席捲しています。感染拡大により、いのちと健康不安、医療体制の崩壊が懸念されています。急激な経済活動の縮小により、職を失ったり、収入が減ったりといった生活にも大きな影響が出ています。こういった先の見通せない状況に、国民は大きな不安を抱えています。私たち宮崎医療生協は、「地域のいのちと暮らし」を守るために、

1、いのちと健康を守るための対応をしましょう

まずはご自身と大切な方のいのちを守る対応を冷静に行いましょう。不要不急の外出を避けること、手洗い・咳エチケット・いわゆる三密（密閉、密集、密接）を避けることなど感染予防の基本を実行しましょう。外出が減ることにより、運動不足になりがちです。自宅でもできる運動に取り組むなど体調の維持に努めましょう。発熱、風邪症状が続くときは、かかりつけ医や医療機関に電話で相談してから受診するようにしましょう。

2、地域の中で孤立する人をつくらない取り組みをしましょう

感染が拡大する中で、「いのちを守る」ことを優先し組合員活動を5月末まで休止します。その結果、外出や地域活動が制限されるため、社会的に孤立する人が増えることが予測されます。孤立する人をつくらないために、これまでのつながりを活用し、地域の中で声を掛け合ったり、お互いに励まし合ったりすることが大切です。自宅でもできるフレイル予防のための運動も呼びかけましょう。機関誌「お元気ですか」の発行と配布は継続します。配布時に2mの社会的距離を保ちながらお声掛けは可能です。

3、政府に対して国民のいのちと暮らしを守るための緊急な対応を求めましょう

まずはご自身と大切な方のいのちを守る対応を冷静に行いましょう。不要不急の外出を避けること、手洗い・咳エチケット・いわゆる三密（密閉、密

この困難にあっても地域に寄り添うことを、職員一同全力を挙げ取り組むことを改めて表明したいと思います。この危機的状況を克服するためには、組合員、職員の力だけではなく日頃より培ってきた、地域でのつながりやネットワークを活用すること、そしてこれまでの健康づくりの活動の中から得られた知恵と経験を生かして、以下のように取り組むことを呼びかけたいと思います。

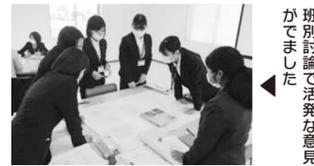
集、密接）を避けることなど感染予防の基本を実行しましょう。

外出が減ることにより、運動不足になりがちです。自宅でもできる運動に取り組むなど体調の維持に努めましょう。発熱、風邪症状が続くときは、かかりつけ医や医療機関に電話で相談してから受診するようにしましょう。

4、偏見や差別のない社会を作りましょう

新型コロナウイルスの感染者、その家族、外国籍の人たち、最前線で働く医療・介護従事者への差別的対応や偏見などが見られます。また、その子どもたちに対するいじめなどがあると報道されています。誤った情報が無責任に拡散されたことによる被害も発生しています。私たちは人権の尊重、いのちの平等、安心して暮らせる街づくりという大切な理念を掲げてこれまで活動してきました。大変な時だからこそ、この理念を再確認し地域の中で広げていきましょう。

宮崎医療生活協同組合の医療、介護事業所でも新型コロナウイルスの感染症拡大防止とともに日常診療、介護に全力で取り組んでいます。病院、診療所には不安を抱えた方が毎日来院されています。介護事業所には普通に日常生活をおくったり、通いでサービスを受けられたりする利用者さんがいます。対応する職員も「いのちを守りたい」「いのちに寄り添いたい」と「感染症への不安」との葛藤の中で毎日懸命に奮闘しています。今後も感染拡大は継続すると思われる。こういう時だからこそ、職員・組合員が協力し合い、支え合い、励まし合いながら「地域の困難に寄り添い」この局面を乗り越えていきましょう。



班別討論で活発な意見がでました



AED実習をしました



「感動」

● 全国に医療生協があることを知り、今後は様々な活動をを通していろんな地域の方と交流を図りたい。

● 多くの未来ある若い命が国の命令で犠牲になってしまった。平和は私たち自身でつくっていくことの大切さを学びました。

● 戦争の背景には多くの犠牲者がたてられ、平和を維持していくためには「声」を挙げていかねばならない。

● 医療人として戦争を起こさないためには、まず歴史を知ること、その時の情報を見定めること、後世へ歴史を伝えること、世界情勢を学ぶこと、そして戦争に反対する意志を持つことが重要だ。

● 平和に暮らせるまでの歴史や平和の大切さ、命の尊さについて考えるきっかけとなった。

● 4月6日からそれぞれの部署に配属、現場での研修がはじまりました。はじめの内は、組合員の皆さまにご迷惑をおかけすると思いますが、病院や介護事業所でお会いした際には、優しい一声をおかけください。

充実した新入職員研修

医療生協・民医連についての基礎的な知識と理解を持つこと、社会人・医療人としての自覚と仕事に対する心構えを持つこと、医療や介護、福祉を取り巻く情勢や平和活動への取り組み、民医連の役割と宮崎医療生協のあゆみや今後の展望、医療と介護をめぐる宮崎の情勢、医療人としての心得と接遇などを学びました。

〔基礎研修〕

1日目「社会人としての自覚を持ち、宮崎医療生協・民医連について学ぶ」、2日目「医療生協の組織と役割を学び、まわりのことを考える」、3日目「医療人としての接遇、健康管理について学ぶ」、平和について考える」、4日目「患者利用者の背景を知ろう」などを研修しました。その中で「医療生協について」研修の感想です。

● 「自分たちの健康は自分たちで守りたい」との言葉が心に残りました。

● 医療生協は、ただ病気を治すだけでなく、病気の予防や保健活動、健康づくり、そして社会問題に対する運動などの様々な活動を、人ひとの健康を守るために行っていることを知り、医療従事者だけでなく組合員さんも活動に参加している一つの大きなチームだと感じました。

「平和の取り組み」

4月3日の平和の取り組みでは、旧赤江飛行場と掩体壕を見学しました。大淀支店運営委員の岩切八郎氏が講師を務め、①現在の宮崎空港は戦時中、特攻隊の飛行場であったこと、②特攻機を隠すための掩体壕が飛行場の近隣にあったこと、③宮崎特攻隊基地慰霊碑が飛行場の敷地内に建立していることなど、平和についての話しがありました。



掩体壕の役目を知りました



慰霊碑は初めての訪問

支部活動紹介

県北支部

毎月待たれるサロン「20日会」

県北支部がサロン「20日会」を立ち上げたのは2018年8月30日。「サロン」：どんなして取り組めばいいんだろう！毎月よろこんでもらえる内容にするには……。運営委員会で何ヶ月間か悩み模索するなかでようやくオープンの日を迎えた。



なつかしい歌に大喜び

午前10時 どこかに期待を含ませた顔が一つまた一つ。お世話には「まわちづくり委員会」が当たりました。委員回20日会は14人の参加で幕開け。「云」は、始まると同時に打ち解けた雰囲気になり、事前の気遣いなど取り越し苦労でした。さすがは組合員さん同士、医療生協の催しには初めて参加したという方も、口の休まるいとまがない。これぞサロンの雰囲気……。かな。

二回目には、参加者の皆さんが手作りのご馳走を持ち寄られ、一段と雰囲気が増えはじめることに新顔も増えてきて、内容も豊かになってきました。「サロン」とはこんなものだったのかな？と自信めいたものが湧いてきて、参加者からもすっかり待たれる「サロン」になってきました。

皆さんがとくに喜ばれ楽しみにされているのは、お喋りと合唱かな？

支部の次の課題は、軌道に乗って来た「20日会」を土台に、二号店、三号店を開店すること、来てほしい人に来てもらえる「サロン」にすることです。こうした取り組みが出来るのも、支部運営委員を増やし委員会体制をつくらせ、任務の分担ができたからだと思っています。

(県北支部運営委員 茄子田和哉)



ごちそうに会話もはずむ

<審議・決定事項>

- 3月度の組合員増やしは75名(目標123名)、出資金増資は898万円(目標707万円)班づくり0班、班会開催25回。組合員数48,662名、出資金増資6億1,834万円、増資延べ人数2,575名、脱退3005名。
- 平和と社会保障を守る取り組みについて、「辺野古基地訴訟、沖縄県取返」「川内原発一号機停止/デブリ除去費用」「水保病控訴審」「障がい者医療費助成制度の現物給付」等の報告。
- 2月の法人の経常利益は-1,738万円(予算差-1,897万円)、累計の経常利益3,515万円(予算差-795万円)の到達。
- 仁田脇弘文専務理事より2019年度活動報告(案)と2020年度活動方針(案)の提案を承認可決。
- 宮崎医療生協第31回総代会開催、県生協連第41回総代会代議員、2019年度不明組合員のみなし脱退、正職員夜勤専従勤務導入、第31期監事定数の変更、医学生・看護学生の奨学生、宮崎生協病院の内科夜間外来時間の変更等、承認可決。

みんなの声

◎新型コロナウイルス感染の影響で行動が大きく制限され、重苦しい空気が生活を覆っています。一日も早い終息を願っています。(宮崎市Fさん女性)

今、宮崎医療生協は

2020年3月末現在

- 新規加入者 75名(3/1~3/31)
- 総組合員数 48,662名
- 出資金 6億1,834万円
- 平均出資金 12,707円
- 班数 318班
- おげんきですか手配り配布数 20,216部

宮崎生協病院医師紹介



小児科と健康診断科の二足のわらじを履いている上野満です。1984年に医師免許をいただきましたので、36年間小児科医として働いてきました。昨年は満60歳で一旦退職させていただきました。現在は退職後再雇用の立場で仕事をしています(といっても仕事の中は今までと全く変わりません)。本籍は宮崎市ですが、生まれは長崎で、少年時代は広島で育ちました。戦争反対や核兵器廃絶を心から願っているのは、このあたりにはルーツがあるように思います。

緑があつて、10年ほど前から健康診断の仕事も引き受けています。産業界の資格もいただき、地元企業で働く人の健康を守る仕事もしています。

小児科医と産業界。異業種のようにも見えますが、どちらも本来健康であるべき人を、病气や事故から守るというのが使命ですから、案外矛盾せずに頑張っているように思います。

虹の声 宮崎生協病院 虹の意見箱

4月度宮崎生協病院利用委員会

ナースさんの子どもさんの病児保育所、学童保育所があるとさらに安心してお仕事をいただけるのでないでしょうか？

かねてより院内保育所等の検討は行ってまいりましたが、人・場所の確保及び経営的な側面から、当法人単独では困難な状況でした。そこで、近隣の同規模の医療機関と連携して保育園事業を行っている法人との提携をさせて頂き対応しております。働く医療従事者の子育て支援については、公的な制度・支援を関係機関に求めていきます。

おげんき仲間へ文芸欄

「大物」が原発、五輪で幅きかす 俳句熱指折りながら食事する

伊津毛愚作さん(国富綾支部)

おげんき仲間は、演芸会では皆さんと意気投合し、あつと言つ間に一日を過ごしました。その他、健康チェックや趣味のサークルでも仲間が増え、今年も西部支部のお手伝いが少しでもできればと思っています。

西部支部の皆さん、お友だちを誘って健康チェックをしたり、お話をしたりと、少しでも自分の健康管理をしてみませんか。

宮崎生協病院 人工透析 送迎開始します

往復15km 程度の地域 詳細はご相談ください

お問い合わせ 0985-24-6877 (宮崎生協病院(透析室))

第31回通常総代会議案(予定)

| | |
|-------|---|
| 第1号議案 | 2019年度活動報告・事業報告・決算報告(監査報告含む)及び剰余金処分承認の件 |
| 第2号議案 | 2020年度活動方針・事業計画・予算承認の件 |
| 第3号議案 | 宮崎生協病院 訪問看護ステーション開設の件 |
| 第4号議案 | 役員選任規約の一部改訂の件 |
| 第5号議案 | 役員選任の件 |
| 第6号議案 | 2020年度役員報酬限度額の件 |
| 第7号議案 | 議案議決効力発行の件 |

第31回通常総代会 総代選挙結果について

任期満了に伴い、4月1日付で公示された第31回総代選挙について、立候補された226名全員の当選が確定しました。

新型コロナウイルス感染症防止のため、5月22日から6月1日まで開催される予定の区域別(ブロック)総代会議は中止とさせていただきます。6月24日の第31回通常総代会は縮小(議決権行使)にて行います。(宮崎医療生協総代選挙管理委員会)