医療生協
2020年3月号
(No.462)
宮崎医療生活協同組合
〒880-0824
宮崎市大島町天神前1175-3
発　行　機関紙編集委員会
責任者　仁田脇 弘文

おげんきですか

宮崎生協病院 ☎(0985)24-6877 FAX 29-4839
http://m-seikyouhp.com/
和知川原生協クリニック ☎(0985)23-0050 FAX 23-0303
このはな生協クリニック ☎(0985)58-1222 FAX 58-3110
おおつか生協クリニック ☎(0985)52-6715 FAX 51-9004
生協クリニックのべおか ☎(0982)26-7100 FAX 26-7101
訪問看護ステーションれいんぼう ☎(0985)23-7728 FAX 24-0515
訪問看護ステーションそれいゆ ☎(0982)31-1442 FAX 31-1452
居宅介護支援事業所れいんぼう ☎(0985)24-8538 FAX 24-0515
居宅介護支援事業所宮崎生協病院 ☎(0985)24-6545 FAX 29-4839
居宅介護支援事業所それいゆ ☎(0982)31-1453 FAX 31-1452
生協ホームヘルプサービスそれいゆ ☎(0982)26-2536 FAX 31-1452
宮崎医療生活協同組合 ☎(0985)23-7168 FAX 26-1944
http://www1.ocn.ne.jp/~mcoop/

新しい小児科外来（附属棟）のご紹介

２０１９年12月より附属棟に新しい小児科外来がオープンし、診療がはじまりました。新しい小児科外来を紹介いたします。

新しい小児科外来の特色

①待合室、診察室、点滴室、乳児健診スペース、ワクチン接種室の全てが広くなり、アメニティー（便利さ・快適さ）が向上します。

②病気のお子さんの診察エリアと予防接種・乳児健診エリアの入口が別になり、予防接種や乳児健診のために来院された患者さんが、かぜをもらったりすることがなくなります。

③受付や会計も新しい小児科外来専用の場所が設けられ、利用しやすくなります。

④附属棟の小児科外来処置室のすぐ外側に救急車が到着します。救急車で搬送された患者さんに迅速に対応できるようになっています。

⑤小児科外来担当の看護師・事務職が固定化されました。病気の手当や予防接種等についてより丁寧な助言ができるようになりました。

⑥今年３月から、乳児健診・予防接種はインターネットでの予約が可能になる予定です。

今まで通り検査等は本館で

レントゲン検査・超音波検査等の検査は従来通り本館で行います。患者さんは附属棟で診察を受けた後、一旦本館に移動します。移動に負担がかかりますが、その点はどうぞご了承ください。

これからの小児科医療活動

新しい小児科外来がオープンしたのに伴い、小児科医療活動について、以下の活動を徐々に広げて行く予定です。

①午前中の乳児健診や予防接種の枠を広げます。

②子育て中のお母さま方に、少人数でも定期的に開催できる子育てカフェ（仮称）を企画します。

③班会開催などの地域の要求にこたえる活動をさらに広げます。

これらを実現するために、小児科スタッフ全員が力を合わせて取り組みます。

お知らせ

現在、鹿児島生協病院で研修中の若手医師が２年後に帰任する予定です。着任後は、さらなる小児科医療の発展が期待できます。

（宮崎生協病院小児科医　愛甲浩志）

小児科外来待合室

愛甲浩志医師（小児科医）

予防接種・健診待合室

原水爆禁止世界大会へ

宮崎医療生協から代表を派遣します

山口さん

畠山さん

２０２０年４月にニューヨークで開催されるＮＰＴ再検討会議に併せて、「原水爆禁止世界大会」が行われます。大会へ参加する宮崎県代表団に、宮崎医療生協から山口莉穂さん（生協病院放射線科）と私し畠山大輔（生協病院事務）の２名が参加します。

平和・核兵器廃絶の声を、宮崎医療生協から発信する私たちへのカンパのご協力をお願いします。

（宮崎生協病院　畠山大輔）

薬学生 奨学生 募集中

＜奨学金制度の概要＞
◎支 給 額：月額10万円
◎支給期間：奨学生の決定から卒業まで
※返済免除の規定　受給期間と同一期間勤務の場合、返済免除
＜奨学生制度の目的＞
卒業後、宮崎医療生協に参加する意志を持った薬学生の皆さんに、勉学の経済的な援助を行うため
＜お気軽にお問合せください＞
宮崎生協病院薬剤科(大田原)　0985-24-6877(内線186)

体温計

アメリカ建国の理想「すべての人類は平等」を投げ捨て自ら一番とする指導者、そんなポピュリズムの排他的空気が世界に蔓延し、日本でも季節外れの汚い桜が咲いていた昨年秋、日本ラグビーに感動した▼ベスト8進出の戦いもすばらしかったが、他方で絆・つながりといった日本人が大切にしてきた価値観と多様性を、国籍を超えてワンチームとして分かり合える可能性を彼らは示してくれた▼いろんな国の出身選手が、国籍を取得したりして日本代表として、一丸となって困難を乗り切った戦いぶりは、人口減で外国人労働者が増えるであろうこれからの日本社会の縮図であり、理想像だ▼新型コロナウイルスでは、中国のネットでの投稿によると、日本国民を迎えの飛行機にマスクなどの支援物資を持って行ったとか、友好都市が送ってくれたことに感激した▼新しい展望が拓けつつあると感じる。日本人の絆・多様性を大切にする心情が世界の主流となって日本が歴史の先頭に立てる日が来ないものか。（T・M）

クイズの答えはEメールでも受け付けております→　「おげんきですか」へのご意見・ご感想をおよせください。　Eメール：mcoop1030@ray.ocn.ne.jp

生協クイズ (No.190)

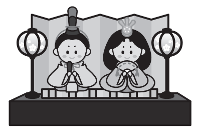
（出題　編集委員会）

3月3日はひな祭り。ひな祭りは桃の節句で、女の子の健やかな成長を願う行事です。中国から伝わった由来では、ひな祭りは「五節句」という行事のひとつ「上巳」と言われています。季節の節目を意味する「節」のころは、昔から邪気が入りやすいと言われていました。

五節句のひとつ「上巳」は、中国では川で身を清める習慣がありましたが、日本では紙などで作った人形で自分の体を撫でて穢れを移し、川に流すことで邪気祓いをする行事がありました。この風習が現在でも残るひな祭りの行事「流し雛」です。

では、左記の五節句を、イロハニホでお答えください。

①人日　②上巳　③端午
④七夕　⑤重陽



（イ）菊の節句　（ロ）星祭
（ハ）菖蒲の節句　（ニ）桃の節句
（ホ）七草がゆ

【応募方法】
郵便はがきに、答え、住所、氏名、電話番号をご記入のうえ、下記の宛先までお送りください。また、Eメールでも受け付けております。「おげんきですか」を読んでのご意見・ご感想などもお書きください。正解者の中から抽選で5名の方に図書カードを差し上げます。〆切は3月31日で、当選者は5月号の紙面で発表します。

【送り先】
〒880-0824
宮崎市大島町天神前一一七五-三
宮崎医療生活協同組合
「生協クイズ」係宛
※名前の書き忘れがないようにご注意ください。

【2月号の答え】
（イ）×　（ロ）○　（ハ）○

【1月号当選者】（応募数38通）（正解37通）
多川　富美子さん（延岡市）
野口　蒼純さん（日向市）
福島　洋一さん（宮崎市）
赤木　里美さん（宮崎市）
宮口　美紀子さん（宮崎市）

3月の診療案内

循環器内科（遠藤・高田・中島）、消化器内科（古谷）、呼吸器内科（高橋聡・永友）、糖尿病内科（植野）、内科・リハビリ（浜田・高橋麻里子）、内科（柳田）、透析外来（眞川）、外科・肛門外科（山岡・葉山・末岡）、小児科（山元・上野・愛甲・久保）、後期研修医（堀・加藤）、初期研修医（當瀨・日高・林・井上・有田）

◎病院及び医師の都合上、右表のとおりにならない場合があります。あらかじめご了承ください。

宮崎生協病院（3月から火曜午後の一般内科は休診となります）

宮崎市大島町天神前1171　内科・外科 ☎0985(24)6877　小児科 ☎0985(24)6575　健康診断科 ☎0985(24)6566

	内科									外科	小児科						
	午前					午後			夜間	午前	午前		午後				夜間
	受付 8:00~11:00 診療 8:30~12:00					受付 13:30~16:00 診療 14:00~17:00			受付 17:00~19:30 診療 17:30~20:00	受付 8:00~11:45 診療 8:30~12:30	受付 8:15~11:45 診療 8:30~12:30	特診 アレルギー(要予約)	外来 14:00~17:00	乳児健診 13:30~16:30(要予約)	予防接種 13:45~16:15(要予約)	特診 脳波神経(要予約)	受付 16:30~19:00 診療 17:00~19:30
	一般		予約制			一般	予約制										
	1診	2診	3診	4診	5診	1診	2診	3診									
月	交替制	交替制	遠藤	古谷	／	交替制	13:30~17:00 高橋聡	14:00~15:00 高橋麻里子	交替制	山岡	1診:山元 2診:愛甲	／	上野	久保	山元	愛甲	久保
火	遠藤	交替制	高田	植野	／	休診	13:30~17:00 永友	15:00~17:00 加藤	交替制	山岡	1診:久保 2診:山元	／	愛甲又は山元	上野	久保	／	上野
水	浜田	交替制	遠藤	8:30~10:00 第1・3・5(高橋聡) 第2・4(永友)	透析外来 眞川(附属棟)	第1・3・5週は休診 第2・4週14:00~14:30 交替制 14:30~17:00 小牧	／	／	予約のみ17:00~18:00 遠藤 夜間一般17:30~20:00 交替制	葉山	1診:愛甲 2診:久保	／	／	／	／	／	愛甲
木	遠藤	交替制	高田	古谷	8:30~10:00 堀 11:00~12:00 高橋麻里子	小澤	第3週 ペースメーカー外来 遠藤	／	交替制	／	1診:上野 2診:愛甲	山元	交替制	交替制	交替制		交替制
金	遠藤	交替制	中島徹	第1・3 柳田	／	交替制	13:30~17:00 高橋聡	／	交替制	葉山又は黒木	1診:山元 2診:久保	／	久保	愛甲／山元	上野	愛甲	山元
土	交替制	交替制	1週:高田 2週:高橋聡 3週:植野 4週:永友	／	／	／	／	／	／	第1・3・5週 山岡又は葉山 第2・4週 末岡	交替制		受付 13:30~16:30 診療 14:00~17:00 交替制	／	／	／	／

和知川原生協クリニック

宮崎市和知川原2丁目25-1　☎0985(23)0050

診療時間	午前 8:30~12:30(受付12:00)まで	午後	夜間 17:00~19:00(受付18:45)まで
月	植野	訪問診療	植野
火	生協病院からの支援	訪問診療	
水	植野	訪問診療	植野
木	植野	訪問診療	
金	植野	訪問診療	
土	植野 第3土曜休診	／	／

おおつか生協クリニック

宮崎市大塚町大迫南平4401　☎0985(52)6715

診療時間	午前 8:30~12:30(受付11:30)まで	午後 16:00~18:00(受付17:30)まで
月	三宅	三宅
火	三宅	休診(訪問診療)
水	三宅	三宅 17:00~19:00(受付18:30)まで
木	三宅	休診(訪問診療)
金	三宅	三宅
土	三宅 第1土曜休診	／

このはな生協クリニック

宮崎市大字熊野1613　☎0985(58)1222

診療時間	午前 8:45~12:30(受付12:00)まで	午後 15:00~18:00まで
月	高田	高田
火	中村	中村
水	高田	休診(訪問診療)
木	中村	中村
金	高田	高田
土	高田(第1土曜は中村)	／

通所介護 デイサービス 月曜日~土曜日 9:00~15:30

生協クリニックのべおか

延岡市浜砂1丁目5-17　☎0982(26)7100

診療時間	午前 9:00~12:30(受付12:00)まで	午後 15:00~17:30まで
月	末岡	末岡
火	末岡	末岡
水	末岡	末岡
木	／	生協病院からの支援 14:00~17:00
金	末岡	末岡
土	／	／

通所介護 デイサービス 月曜日~土曜日 9:30~16:00

●診療科は内科。●火曜、水曜、金曜の13:30~15:00までは訪問診療。

在宅総合ステーション れいんぼう
宮崎市和知川原2丁目25-1（れいんぼう会館内）
・居宅介護支援事業所 ☎0985(24)8538
・訪問看護ステーション ☎0985(23)7728

在宅総合ステーション それいゆ
延岡市浜砂1丁目5番6号
・居宅介護支援事業所 ☎0982(31)1453
・訪問看護ステーション ☎0982(31)1442
・ホームヘルプサービス ☎0982(26)2536

◎介護保険の申請や相談については上記の居宅介護支援事業所にお問い合わせください。

小規模多機能ホーム 高齢者共同住宅 **みんなの家**
宮崎市大島町国草142-2
TEL 0985-75-0700

小規模多機能ホーム 高齢者共同住宅 **ぎおんの家**
宮崎市祇園3丁目195番地
TEL 0985-61-7720

小規模多機能ホーム **おおつかの家**
宮崎市大塚町西ノ後3435番地1
TEL 0985-55-0025

れいんぼう会館
宮崎市和知川原2丁目25-1
グループホーム にじの樹 TEL 0985-35-6022
デイサービス和知川原 TEL 0985-32-3414

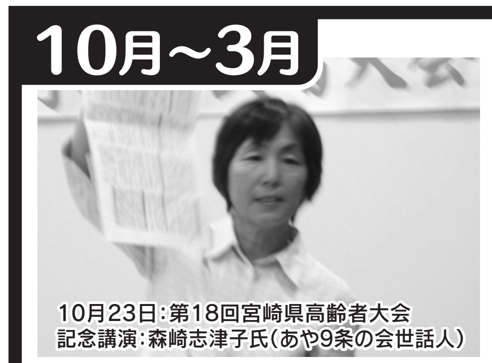
グループホーム **おおつかの家**
宮崎市大塚町西ノ後3435番地1
TEL 0985-52-2225

入居者を募集しています。入居希望の方は、各介護施設または介護事業部 (0985) 23-7168（小牟田佐知子）までご連絡ください。

"写真でみる"

2019年度宮崎医療生協の主な組合員活動

10月～3月


10月23日：第18回宮崎県高齢者大会
記念講演：森崎志津子氏（あや9条の会世話人）

11月24日：住吉支部バスハイク（歓鯨館）

波島エイサー同好会のみなさん

くにとみ天領太鼓のみなさん

◎"宮崎生協病院健康まつり"11月4日、地域のみなさんの参加を含めて1,000名を超える来場者で賑わいました。

◎中学生の吹奏楽演奏、園児の歌やダンス、エイサーや太極拳、ひょっとこ踊りなどで会場は盛り上がりました。

その他
◎10・11月は"秋の医療生協強化月間"。バスハイクやグラウンドゴルフなどを通して755名の仲間が増えました。
◎10月5日：クリニックのべおか健康まつり　◎10月16日：生協いきいき健康ウォークinあや
◎3月28日：医療生協ウォーキングin市民の森　他

8月～9月

8月7～9日：原水爆禁止世界大会in長崎（組合員さん2名・職員7名が参加）

9月17日：「秋の医療生協強化月間がんばろー」集会

9月9日：風船ピースアクション（憲法9条改憲NO！平和な日本を）

8月3日：めだかの保健学校「デイサービスの利用者と交流（延岡地区）」

講師：松本茂子氏（大分県医療生協副理事長）

佐土原支部♪「365歩のマーチ」

9月12日：組合員のつどい（宮崎地区）
記念講演：「明日から実践できる医療生協の増資運動」

その他 ◎めだかの保健学校（7月20日：宮崎地区）　◎組合員のつどい（県北地区：9月28日、都北支部：9月7日）　他

2020年度も健康で明るい組合員活動を目指します！

＊7月8～9日『第43回九州沖縄ブロック組合員交流研修会in奄美』

＊健康まつり・健康ウォーク・保健学校・学習会・レクリエーション（バスハイク・グラウンドゴルフ大会）など

コープみやざきの店舗で"まちかど健康チェック"を行いました。

小松支部の料理教室では、減塩料理とみそ汁塩分チェックを実習しました

新班ができました（写真は都北支部「ほほえみ班」）

介護施設でボランティア活動に参加（みんなの家「夏祭り」）

4月～5月

4月1日：2019年度宮崎医療生協赴任式（15名が入職）

WHO世界保健デー（新入職員の研修：コープみやざき店での健康チェック）

5月11日：北2支部総会「くらしの中の契約」を学びました

4月21日：生協いきいき健康ウォークin日向（コープみやざきと医療生協の組合員さん114名が参加）

5月24日：宮崎中央ブロック総代会議（病院の経営や医療生協四課題の取り組みなどの意見がでました）

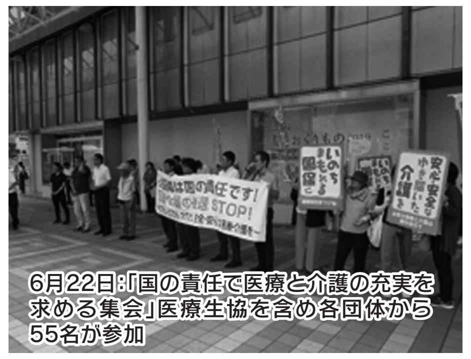
その他

◎4月18日～5月18日、17支部で支部総会を開催

◎5月24日～30日、6つのブロックで区域別総代会議を開催　他

6月～7月

6月30日：180名の総代が参加した「第30回通常総代会」


6月22日：「国の責任で医療と介護の充実を求める集会」医療生協を含め各団体から55名が参加

6月23日～7月1日：国民平和大行進（宮崎市コースでは各団体から約200名が宮崎市橘通りを行進）

7月9～10日
第42回九州沖縄ブロック組合員交流研修会in鹿児島
（会場：城山ホテル鹿児島）

565名の組合員さんが参加した全体会

宮崎医療生協から63名が参加

◎記念講演
『わたしたちはどう生きるか』
講師：本田 宏氏
（NPO法人医療制度研究会副理事長）

2020年2月度 理事会の報告（2月8日開催）

＜審議・決定事項＞

①1月度の組合員増やしは65名（目標120名）、出資金増資は336万円（目標699万円）、班づくり1班、班会開催70回。九州沖縄ブロック組合員交流研修会（奄美）は30名参加予定。このはな支部で開催された新年集会には組合員43名が参加。医療福祉連合会の方針検討集会では、2030年に向けた取り組みの計画や担い手の問題が提起。

②平和と社会保障を守る取り組みについて、「米軍ヘリ沖縄沖に着水」「沖縄県伊江村物資誤投下」「広島高裁伊方原発運転認めず」「病院再編リスト修正全国公立・公的病院424から440病院へ」「1月18日、日米共同訓練反対集会に850人が参加」等の報告。
「2/26市民連合みやざきシンポジウム」「3/8原発いらないいのちの広場」「2020年NPT＆世界大会ニューヨークへの派遣」についての紹介。
「改憲発議に反対する全国緊急署名」の取り組みについての提案、「宮崎病床再編構想」について報告。

③12月の法人の経常利益は164万円（予算差+33万円）、累計の経常利益3,888万円（予算差+471万円）の到達。

④「第31回通常総代会の総代定数と総代選挙管理委員会について」について提案。総代定数は7選挙区から226名、選挙管理委員は組合員理事から3名、職員から2名。

⑤「医系学生および薬学部学生の奨学金変更について」提案。薬学部学生の奨学金を10万円に改定。

⑥「地域限定・職務限定の職種拡大と定期昇給」について提案。職種については新たに社会福祉士を追加。定期昇給について60歳までに変更。

1号議案から6号議案は、異議なく承認・可決された。

今、宮崎医療生協は　2020年1月末現在

■新規加入者	65名(1/1～1/31)	■総組合員数	50,594名
■出資金	6億2,190万円	■平均出資金	12,292円
■班数	317班	■おげんきですか手配り配布数	20,169部

『宮崎生協病院医師紹介』今月は浜田暁子医師です

皆さん、こんにちは。宮崎生協病院でリハビリ、一般内科、訪問診察（往診）を担当している浜田暁子です。

「リハビリ」と聞くと骨折後や脳梗塞、脳出血後に行うイメージがあるかもしれませんが、今は肺炎や肺気腫に対する呼吸器リハ、心不全や心筋梗塞後の心臓リハ、嚥下障害に対しての摂食・嚥下リハ、癌の方に対する癌リハと幅広い病気が対象となっています。退院後もできるだけ以前のように自宅での生活ができるように、色々な職種と協力して治療をおこなっています。

現在50名近くの方の往診を行っていますが「入院せずに住みなれた自宅や施設で過ごしたい」と希望される方も多く、訪問看護、訪問リハなどでサポートし、自宅での看取りも行っています。

プライベートではお酒と美味しいものが大好きで、山形屋の物産展によく出かけます。でも最近は体重が増えて元に戻りにくくなったので「今年こそ健康のために」何か運動をはじめなくてはと焦っています。

虹の声　宮崎生協病院　虹の意見箱　2月度宮崎生協病院利用委員会

声　生協病院の予約票は、以前のようにもう少し大きく出来ないものでしょうか。

答　ご指摘の件は、用紙ではなく記載文字の大きさと推察いたします。2018年11月のシステム変更以降、同様のご意見を幾度となく頂戴しております。文字の大きさについては、現システムでできる最大値となっており、現時点でこれ以上大きくすることは技術的に不可能であるとの回答をメーカーより受けています。ご要望にお応えできず誠に申し訳ありません。次回のシステム更新の際に、頂いたご意見を参考にさせて頂きます。

おげんきですか 文芸欄

〈川柳〉
南 みゆきさん（宮崎市大塚台）

群生のスイセン　招く人たらし
若菜つみ式部の　時代さかのぼる
終活のかたづけ　出来ずごみ屋敷

みんなの声

◎附属棟が完成して薬局に行く時、雨に濡れず便利です。
（宮崎市Tさん男性）

◎附属棟の小児科が新しくなり、広々として利用しやすいです。
（宮崎市Oさん女性）

おげんき仲間 ～配布協力員紹介～

温厚な人柄の日高久美子さんを運営委員にと早くから思っていましたが、多くの役職があり、高齢のお母さんの介護と忙しい毎日なので「おげんきですか」の配布のみをお願いしていました。

昨年、多くの人が人生の模範としていた美春お母さんが、百一歳の天寿をまっとうされました。喪が明けてから運営委員をお願いに行き、行事と重なるかもと言われながらも、快く引き受けていただきました。

おだやかな物腰の彼女が運営委員会に出席してくれると心が安らぎます。健康チェックサポーター養成講座、医療生協の通信教育にも挑戦中です。まちかど健康チェックなどにも参加されています。前向きの彼女に期待します。

（国富綾支部運営委員一同）

支部活動紹介　あおき支部

グラウンドゴルフで交流を

あおき支部で年間通して取り組んでいることは、『地域まるごと健康づくり』と、組合員の健康づくりのため、健康チェックの班活動を楽しく参加して頂けるように力を入れています。

参加した組合員さんが自分の健康状態を知ることができ、「こんな活動なら組合員でなくても誘いたい」と言われるような楽しい内容に取り組んでいます。

レクリエーションとして、年1回のバスハイクは「こんなに楽しければまた参加したいし、近所の人も誘おう」と言ってもらえるような計画をしています。

これからの課題は、担い手づくりと運営委員体制の強化です。何とかしたいと考えています。　（支部長　加島宏司）