第461号

生協クイズ

Vo.189)

(出題

編集委員会)

2020年2月号

### 医療生協 宮崎医療生活協同組合

₹880-0824 宮崎市大島町天神前1175-3 発 行 機関紙編集委員会 責任者 仁田脇 弘文

受付・待合室

更衣室

福島を忘れない! 原発いらない!

橘公園(宮崎市役所前広場) 集 会:14時~15時/黙祷14:46 パレード:15時~/橋通・九電前・二葉公園

主催:3.11 宮崎いのちの広場実行委員会

2020年



和知川原生協クリニック ☎(0985)23-0050 FAX 23-0303 このはな生協クリニック ☎(0985)58-1222 FAX 58-3110 おおつか生協クリニック ☎(0985)52-6715 FAX 51-9004 宮崎医療生活協同組合 ☎(0985)23-7168 FAX 26-1944

### よいよ健康 科 診断



広さと なり、健診科 独立し た 法

まのカ

の充実も要適に過ごす した。またしたが、そ プすまではして生 診科を移 張だ境

が診する

ること

新年度からいるようにあるように

た、待ち時間を快い着用が可能となり、一の設置により、アメニティ面では 快適に 検査になった。 着











ご利用いただ協病院健診が 科を多

いです。どうぞよいです。どうぞは とすすめていただ とすすめで、まわりの は です。 



波

思のな政耳にめ治し悲で災戦設庫は18ワるまななの童保万て務行がせ裁務れ守さにのブ明なまがりいあった。のおににいしき害闘話や、% l とた問ど医保育人いがつ憲て判を、るれは、ルしいすらたつあので、空。詩いるまではい言天99べまい絶の、空。詩いま言 あの吉永小百合さんは あの吉永小百合さんは がら詩の朗読を続けてい をい空気」に危機感を表 がら詩の朗読を続けてい をい空気」に危機感を表 がら詩の朗読を続けてい をい空気」に危機感を表 が高法を守っているか を下皇や戦闘機の格納庫の をど、今の政治には、憲法を守って政治を をと、介護離職は全国で できないものか。身近なとして示さ が高に反対表示を示すに とい気持ちです▼今の政治には、様々 なりません。これは回 をりません。これは国が ありません。これは国に がら詩の朗読を続けてい をど、今の政治には、憲法を守って政治を をど、今の政治には、新田原基地での強勢を見てみ など、今の政治には、様々 など、かり切れない の一人としての努めだと に投票をし、自分の目と これは国民 にしての努めだと にも選挙では棄権せず にしての努めだと にしての努めだと

# こ 診 は 附 棟 の 2

階

転

ま

す

体

計

Fiの導入 ただける

クイズの答えはEメールでも 受け付けております→

「おげんきですか」へのご意見・ご感想をおよせください。 Eメール:mcoop1030@ray.ocn.ne.jp

【応募方法】

12月号当選者】 方場元澤田

宮宮綾門延 居居級門延 新数 崎崎 川岡 3738 市市町町市 通通

⑤ねずみ④ぱご(羽子) えびす



ださい。言った場合、正しい文章に○×をつけてくます。では、「あの人は『杓子定規』な人だ」とます。では、「あの人は『杓子定規』な人だ」と 「杓二(しゃくし)とは をよそったり

形式にこだわり、 物事を正確に理解する 融通がきかない 人だ」と

2月の

循環器内科(遠藤・高田・中島)、消化器内科(古谷)、呼吸器内科(高橋聡・永友)、糖尿病内科(植野) 内科・リハビリ(浜田・高橋麻里子)、内科(柳田)、透析外来(眞川)、外科・肛門外科(山岡・葉山・末岡) 小児科(山元・上野・愛甲・久保)、後期研修医(堀・加藤)、初期研修医(當瀬・日高・林・井上・有田)

◎病院及び医師の都合上、		宮	崎 生	三 協	病院	<b>T</b> (3)		聖午後の-	-般内科は	休診となります	<b>f</b> )		土曜日夜間の 小児科外来に						前1171 <b>6877</b>
及				午 前	<u>内</u>		<u>料</u> l	午 後		夜間	外	科			小	児	科		
び		受付 8:00~11:00 診療 8:30~12:00				受付 13:30~16:00 診療 14:00~17:00			受付 17:00~ 19:30 診療	午 前		午 前		午後				夜間	
) ( ) ( ) ( )										受付 8:00~1	1:45	受付 8:15 ~11:45 診療	特診	外 来 14:00	外 来 乳児健診		4.5	受付 16:30~	
$\mathcal{O}$		50 TZ 100			12/1/20			1140		アレルギー	~		13:30 13:45	脳波 神経 (要予約)	19:00 診療				
都合		一般   1診 2診 3i		3診	予 約 制 3診 4診 5診		— 般 1診			17:30~ 20:00	診療 8:30~12:30	2:30	8:30 ~12:30	(要予約)	17:00	16:30 (要予約)	(要予約)		17:00~ 19:30
	月	交替制	交替制	遠藤	古谷		交替制	13:30~17:00 高橋聡	14:00~15:00 高橋麻里子	交替制	山	尚	1診:山元 2診:愛甲		上 野	久 保	山元	愛甲	久 保
右表の	火	遠藤	交替制	高田	植 野		交替制	13:30~17:00 永 友	15:00~17:00 加藤	交替制	山市	到	1診:久保 2診:山元		愛甲又は 山元	上 野	久 保		上 野
とおり	水	浜 田 交替制 遠 藤 8:30~10:00 第1·3·5 (高橋聡) 第2·4 (永友) 透析外来 眞 川 (附属棟)		第1·3·5週は休診 第2·4週14:00~14:30 交替制 14:30~17:00 小 牧			予約のみ17:00~18:00 遠 藤 夜間一般17:30~20:00 交替制	葉(	Щ	1診:愛甲 2診:久保						愛甲			
にならな	木	遠藤	交替制	高田	古谷	8:30~10:00 堀 11:00~12:00 高橋麻里子	.1. 2000	第3週 ペースメーカー外来 遠藤		交替制			1診:上野 2診:愛甲	山元	交替制	交替制	交替制		交替制
(, )	金	遠藤	交替制	中島徹	第1·3 柳 田		交替制	13:30~17:00 高橋聡		交替制	又は	山木	1診:山元 2診:久保		久 保	愛甲 山元	上 野	愛甲	山元
場合があ	±	交替制	交替制	1週:高田 2週:高橋聡 3週:植野 4週:永友							第1·3· 山岡又は 第2·4 末 『	:葉山  週	交替制		受 付 13:30~16:30 診 療 14:00~17:00 交替制				

L1.							
ります。	_	<b>知川房</b> 市和知川原				ック 85(23)	0050
	診	午	前	午	後	夜	間
あらかじ	診療時間	8:30~ (受付12:				17:00~ (受付18:	
じ	月	植	野			植	野
めご	火	生協病院か	らの支援				
めご了承ください。	水	植	野	訪問	診療	植	野
だだ	木	植	野				
さい	金	植	野				
0	土	植 第3土曜	野 星休診				

呂崎「	7大塚町大坦南半440	1 20985(52)6/15	l	
診療時間		午 後 16:00~18:00 (受付17:30)まで		
月	三 宅	三 宅		,
火	三 宅	休診(訪問診療)		,
水	三 宅	三 宅 17:00~19:00 (受付18:30)まで		;
木	三 宅	休診(訪問診療)		;
金	三 宅	三 宅		1
土	三 宅 第1土曜休診			

|おおつか生協クリニック|

5	宮	85 (58) 1222					
0 %	診療時間	午 8:45~ (受付12:		午 15:0 18:0	後 )0〜 )0まで		
	月	高	田	高	田		
<u>.</u>	火	中	村	中	村	(通所介護 ) デイサービス	
0 で	水	高	田	休(訪問	<b>診</b> 診療)	月曜日 ~土曜日 9:00~15:30 <i>)</i>	
(	木	中	村	中	村		
	金	高	田	高	田		
	土	高 (第1土曜	田 湿は中村)				
						<b>■</b> =◇4	<del>*</del>

このはな生協クリニック

		協ク 1613	_	.ック 85(58)1222					ック  5-17		おか 32(26)7100
	前 12:30 00)まで	午 15:0 18:0				診療時間	午 9:00~ (受付12:	前 12:30 00)まで	午 15:0 17:3		
高	田	高	田	通所介護	Ш	月	末	岡	末	岡	
中	村	中	村	デイサービス	П	火	末	岡	末	岡	(通所介護 \ デイサービス
高	田	<b>休</b> (訪問	<b>診</b> 診療)	月曜日 ~ 土曜日		水	末	岡	末	岡	月曜日
中	村	中	村	9:00~15:30		木			生協病院か 14:00~		9:30~16:00
高	田	高	田		Ш	金	末	岡	末	岡	
高 第1土曜	田 湿は中村)					土					
●診療科は内科。●火曜、水曜、金曜の13:30~15:00までは訪問診療。 小規模多機能ホーム 高齢者共同住宅 みんなの家 れいんぼう会館											

## 在宅総合ステーションれいんぼう 宮崎市和知川原2丁目25-1 (れいんぼう会館内)

居宅介護支援事業所 **2**0985 (24) 8538

お問い合わせください。

・訪問看護ステーション **2**0985(23)7728

◎介護保険の申請や相談については上記の居宅介護支援事業所に

# 在宅総合ステーションそれいゆ 延岡市浜砂1丁目5番6号

居宅介護支援事業所 **2**0982(31)1453

訪問看護ステーション **2**0982(31)1442

ホームヘルプサービス **2**0982(26)2536

宮崎市大塚町西ノ後3435番地1 TEL 0985-55-0025

宮崎市大島町国草142-2

小規模多機能ホーム 高齢者共同住宅 ぎおんの家

宮崎市祇園3丁目195番地

小規模多機能ホームおおつかの家

TEL 0985-75-0700

TEL 0985-61-7720

グループホーム にじの樹 TEL 0985-35-6022 デイサービス和知川原 TEL 0985-32-3414

宮崎市和知川原2丁目25-1

グループホーム **おおつかの家** 宮崎市大塚町西ノ後3435番地1 TEL 0985-52-2225

入居者を募集しています。入居希望の方は、各介護施設または介護事業部 (0985) 23-7168 (小牟田佐知子) までご連絡ください。

みなさんの中には「放射線」「被ば く」という言葉で、恐いイメージを思 い浮かべる方もいると思います。確か

に放射線は原爆とか事故での被ばくによる死亡などのように恐い面もあります が、恐いかどうかは被ばくの量で決まり、少ない被ばく量では恐がる必要はあり ません。また、医療被ばくは患者さんが利益を得る上でのことであり、原爆とか 事故と徹底的に異なります。医療被ばくを恐が るあまり、放射線診療を受けないようなことに なっては、適正な診断ができない状況が生じる ことにもなりかねません。

医療被ばくを考える上で必要なことは、(1)被ばく量はどれくらいか、(2)どの ような影響が発生するのかを知ることです。

# 医療被ばくの量はどれくらい?

被ばくの量を判断するときに比較されるものの一 つは、自然放射線による被ばくがあります。その被ば く量は世界平均で1年間に約2.4mSv(ミリシーベル ト)であり、ブラジルやインドのある地方では、 10mSvを超えるところもあります。自然放射線には、 大地や空気中、あるいは食べ物として体内に取り込ま れた放射線を出す物質(放射性物質)からのものや、 宇宙線と呼ばれる宇宙からくるものがあります。

私たちはこの自然放射線に日常被ばくしています が、通常この被ばくについて考えることなく、また不 安がることもなく生活しています。放射線診療におけ る代表的なX線検査での被ばく量はというと、胸部 0.04mSv、腹部1.2mSv、胃バリウム検査8.7mSv、 胸部CT 7.8mSv、腹部CT 7.6mSvです。

### 医療被ばくでは、どのような影響が発生するの?

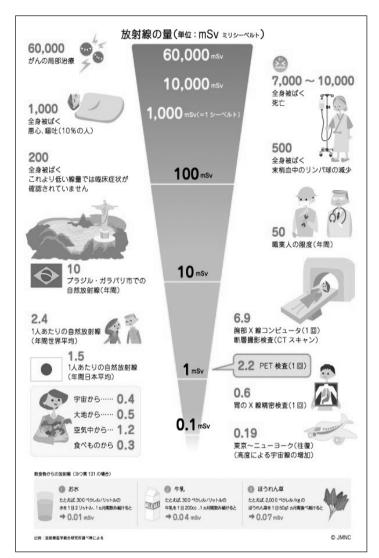
被ばくの影響は次の2つに分けることができます。

### 1. 確定的影響(しきい線量のある影響)

しきい線量とは、被ばくで影響がではじめる線量 であり、影響の種類や臓器、組織によって異なりま す。この影響は、被ばく量がしきい線量より小さい時 には発生しません。

### (しきい線量はないと仮定されている影響)

これは、発がんや白血病、遺伝的影響(生殖腺が被 ばくした場合の子孫への影響) のことをいい、影響は 被ばくのない場合でも自然発生することがあります。 この自然発生率と被ばくにより生じる影響の発生率 を比較して、被ばくによるリスクを評価することもあ りますが、日常的な通常の放射線検査の被ばく量で は、影響の発生率の増加は明らかではありません。



### 3. 確定的影響の例

確定的影響における患者さんから代表的な質 問に、胎児への影響があります。その影響の一つ に、器官形成期の被ばくによる奇形の発生があ り、そのしきい線量は125mSvといわれていま す。放射線診断での胎児の平均被ばく量は、腹部 撮影1.75mSv、注腸造影検査8.5mSv、腹部 CT10mSv、骨盤CT31.25mSvなどで、このしき い線量125mSvより小さい被ばくとなります。 従って、通常日常的に行われているエックス線検 査では、検査による被ばくが原因となって奇形が 発生することはないと考えられます。ただし、妊 娠中の女性もしくは妊娠の可能性のある女性は、 放射線検査実施の前に、医師、看護師や放射線技 師にその旨を申し出てください。

しきい線量以下とはいっても胎児の被ばくにつ いては考慮しなければなりません。検査による胎 児の被ばく量、検査の必要性を考慮して、総合的 に患者さん (胎児) へのメリットが大きいとの判 断がされた場合にのみ検査を実施することとな ります。

以上のように、患者さんに診断目的で放射線 を使用する場合には、通常に行われている検査 は心配するほどの被ばくではありませんので、医 師から放射線検査を受けるように言われた場合 は安心して受けて下さい。心臓カテーテル検査な どのような特殊な場合には、放射線皮膚炎等の 影響のでる程度の被ばくになる可能性もあります が、放射線診療はあくまでも患者さんの治療が目 的であり、被ばくはできるだけ少なく、利益がリス クより大きいという医師の判断の上で行われて おります。

(宮崎生協病院放射線技師 山田希一郎)

<審議・決定事項> ①12月度の組合員増やしは154名(目標124名)、出資金増資は759万円(目標969万円)、

まちづくり委員会より、12月10日に開催した土呂久公害学習会には30名が参加。また

高の更新」「川内原発、高浜原発テロ対策の遅れによる運転の停止」「社会保障費35.8兆円」 「診療報酬全体で0.46%引き下げ」「厚労省が公表した病院再編で424の公立・公的病院 に結論のとりまとめを延長」「新田原基地の駐機エリアに整備事業を」「えびの市での日米共同 訓練」「宮崎県内の2019年の生活保護受給世帯は1万4249世帯。内、高齢世帯は8015 世帯と過去最高」「高齢者施設の虐待調査全国で2018年は621件」等の報告がありました。

「高齢者の虐待」と「介護の改善を求める」署名などの対応策について意見がでました。

1月18日、日米共同訓練抗議集会inえびの」の案内がありました

「2月11日、憲法と平和を考えるつどい」10:00~宮崎市民プラザの案内がありました。 「2月7日、8日、映画:星に語りて-starry sky-」の案内がありました。

③11月の法人の経常利益は-625万円(予算差-1,706万円)、累計の経常利益3,724万

円(予算差+327万円)の到達でした。 ④宮崎生協病院の火曜日午後一般外来の変更について

2020年3月より宮崎生協病院の火曜日午後の外来は、予約外来とします。ただし救急、 紹介についてはこれまで通り受け入れを行います。

「医師の働き方」「午前と午後の外来比率」「検査の充実」「利用しやすい外来を目指して欲し

⑤ホームヘルプサービスれんいぼう(休止)の取り扱いについて提案がありました。

### <報告・承認事項>

①12月度各事業所の活動について

④12月度県連介護事業所責任者会議について 5)12月度組織経営委員会について

⑥12月度経営協議会について ⑦第30期第11,12回常勤理事会について ⑧宮崎民医連第11期第5回理事会について

⑨県社保協第7回幹事会について

④和知川原生協クリニック、デイサービス和知 川原の業務監査について

### ③12月度宮崎生協病院利用委員会について ⑪不明組合員の調査状況について ⑫第9回宮崎生協病院附属棟PJ会議について ③宮崎生協病院玄関の設計変更について

以上の報告を承認しました。

### 今、宮崎医療生協は

■新規加入者 154名(12/1~12/31)

■出 資 金 6億2,058万円 数 316班

2019年12月末現在

■総組合員数 50,559名 ■平均出資金 12,274円

おげんきですか 20,260 部 手配り配布数

専門は小: **等校低学年まで**入 **でもを診たく ずが終わ** 

自宅ですのります 、退院を繰り

があり、よん風邪のは まにおっか「いる」 書 小 患

医師です

かた。

宮崎生協病院 虹の意見箱 1月度宮崎生協病院利用委員会

(声) 小児科の予防接種で初めて新棟に来院しました。とてもきれいなのです が残念な点があります。入り口自動ドアにスイッチ式のセンサー等が無 く子供が前を通るたびにドアが開閉します。外に飛び出してしまった時 に制止できず危険です。危険防止策を早急にとっていただきたいです。

管ご指摘の通り小児科の入りロドアには、通常の自動ドアの設置となっておりまし た。お子様の飛び出しの危険性もある事も踏まえ、12月後半になりましたが、自 動ドアの一部の改修を行い、タッチセンサー式のスイッチを設置いたしました。

関紙配布物と呼びかけと呼びかけと呼びかける。料理 の機関紙配の機関紙配 講話 布 表を活生協会 を、生協会 を、生協会 を、生協会 を、生協会 を、生協会 を、生協会 を、生協会 を、担談の を、生協会 を、生協会 を、生協会 を、生協会

紹

きです。よりなける。 との公民でもうひ、 参りす。中

た際

手塚2 り方で、「おお サ 時間

海 れご せが 短 を 俳 星彈 でと 向 W 歌 旬 きです も住 でく ばみ 結 掩 あ ば見 体の ばし れ上 壕い か文芸欄 だか 六げ 渡辺 いつ すた 0 恵さ 整司 きあ 蝶い鶴 とと 3 子 NO ん(この うせ 0 つ

# みんなの声

◎医師の紹介欄を楽しみにしています。 (宮崎市Tさん女性)

◎『手配りの心と心かよいつつ』 (宮崎市0さん女性)

健康をつくる。平和をつくる。頼りになる医療生協をつくる。

ux 交流を深葉のバザー の紹介や笑時短にして、 手づくり の紹介や たりの (⑥ プ ③ 健 イ・ (⑥ 開 作 富 康 機

下会 ま行多し

は

康動な

は



住言

と機の中

中り

安 問

ク温分 を泉も

も員活ち健 っや動づ康

毎月1日に発行する"おげんきですか"は、 機関紙編集委員会で作成しています。宮崎医 療生協の医療と介護、組合員さんの活動や声 などの原稿をそれぞれに依頼し、月の中旬頃 校正に取り組みます。委員会は第4火曜日に開 催し、出来上がった校正を委員会で加筆修正 を行い、最終校正を専務理事の確認をいただ き校了とし、製版と印刷をはじめます。

月末には医療生協本部および各診療所に"お げんきですか"が届きます。月はじめの支部運 営委員会で仕分けを行い、その後、配布協力 組合員のご協力をいただきながら、皆さんの ご家庭に届きます。2月号は461回目の発刊 です。2023年5月号は、節目の500回目です。 これからも、組合員の皆さんに宮崎医療生協 を発信します。 (機関紙編集委員会)



宮崎医療生協主催

宮崎医療生協は、毎年春・秋に健康ウォーキン グを開催して健康づくりにつとめています。 -緒にウォーキングを楽しみましょう。

とき

2020年3月28日(土)(\*雨天中止) 受付:9時30分~、スタート:10時00分

ところ

市民の森(東芝生広場集合) (バス:宮崎駅からフローランテ宮崎行きで約18分

「市民の森」バス停下車) (車:東駐車場に約100台の駐車スペースあり)

●コース:芝生広場スタート・ゴール

●参加費:無料(軽食、飲料水、タオル等は各自 で準備してください)

参加の申し込み・締め切り

3月25日(水)までに宮崎医療生協組織部 電話 (0985) 31-9055 へお申し込みください。



組合員の転居及び氏名変更、お亡くなりになられた場合は宮崎医療生協(電話0985-23-7168)までご連絡ください。