

医療生協
宮崎医療生活協同組合
〒880-0824
宮崎市大島町天神前1175-3
発行 機関紙編集委員会
責任者 仁田脇 弘文

2020年1月号
(No.460)

おげんきですか

宮崎生協病院 ☎(0985)24-6877 FAX 29-4839
http://www1.ocn.ne.jp/~mcoop/

和知川原生協クリニック ☎(0985)23-0050 FAX 23-0303
☎(0985)58-1222 FAX 58-3110

このはな生協クリニック ☎(0985)26-7100 FAX 26-7101
おおつか生協クリニック ☎(0985)23-7728 FAX 24-0515
生協クリニックのべおか ☎(0982)31-1442 FAX 31-1452
訪問看護ステーションそれいゆ ☎(0982)24-8538 FAX 29-4839
訪問看護ステーションそれいゆ ☎(0985)24-6545 FAX 29-4839
居宅介護支援事業所宮崎生協病院 ☎(0982)31-1453 FAX 31-1452
居宅介護支援事業所それいゆ ☎(0982)26-2536 FAX 31-1452
生協ヘルプサービスそれいゆ ☎(0985)23-7168 FAX 26-1944
宮崎医療生活協同組合
http://www1.ocn.ne.jp/~mcoop/

明けましておめでとうございます

あけましておめでとうございます。当院は大島町に移転して17年が経過しましたが、昨年末には附属棟も完成し、小児科、健診センター(3月予定)、透析施設が開設されました。今後、院内改修事業を進め、内視鏡室、化学療法室、採血室、心臓リハビリ室、正面玄関の拡充がはかれます。12月に着工し、4月末には完成予定です。工事でもうしばらくご迷惑をおかけします。

新年は新しい運気のサイクルの始まりです。植物に例えると成長に向かって種子が膨らみ始める時期であり、未来への大いなる可能性を感じさせます。また、ねずみは「ねずみ算」と言う言葉があるほど、子どもをどんどん産んで数を増やしていくことから「子孫繁栄」の象徴でもあります。現在の私たちを取り巻く状況は高齢化社会に向け、病床機能分化、地域医療ビジョン、地域包括ケアなど「入院から在宅へ」という国の政策がすすめられる中で病床、医療福祉の予算が削減され、国民皆保険制度の危機など患者さんも医療機関にも非常に厳しいものがあります。

私たちの理念である「地域の願いに」を更に実現し、いつまでも住み続けられる街づくりに貢献し、今年も実りある収穫が得られる一年となるように、ねずみのように真面目にコツコツと真直ぐに地道な歩みを重ねていきます。



宮崎生協病院 院長 遠藤 豊

クイズの答えはEメールでも受け付けております→ 「おげんきですか」へのご意見・ご感想をおよせください。 Eメール:mcoop1030@ray.ocn.ne.jp

生協クイズ (No.188) (出題 編集委員会)

組合員のみなさん、楽しいお正月を迎えられたと思います。お正月に関するクイズです。〇〇をお答えください。

- ①室町時代は胡弓板(かまゆび)と呼ばれたお正月の遊び道具と言えば「〇〇板」です。
- ②「〇〇」は「〇〇」の顔を七福神の名前から「〇〇顔」と言います。
- ③神社を参拝する時に両手をパンパンと打ち鳴らすことを「拍子」 「〇〇手」と言います。
- ④お年玉などを渡すときに使われる小さな袋は「〇〇」 「〇〇」と言います。
- ⑤至難のわざのたてで「猫の首に鈴をつける」。インッブ童話で猫に鈴をつけてようとした動物は「〇〇」です。今年50支です。

【応募方法】
郵便はがきに、答え、住所、氏名、電話番号をご記入の上、下記の宛先までお送りください。Eメールでも受け付けております。「おげんきですか」を読んでもお書きください。正解者の中から抽選で5名の方に図書カードを差し上げます。切当は1月31日、紙面では3月号の紙面で発表します。

【送付先】
〒8800824
宮崎市大島町天神前二七五三
宮崎医療生活協同組合
「生協クイズ」係宛
※名前の書き忘れがないようご注意ください。

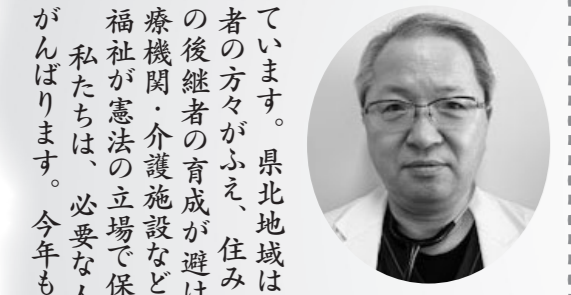
【12月号の答え】
人工 透 析
【訂正】
折半(誤)→折半正、見逃(誤)→見当正です。お詫び申し上げます。
【11月号当選者】(応募数14通 (正解 11通))
伊東 良子さん(延岡市)
身吉 隆志さん(宮崎市)
塚脇 千重子さん(宮崎市)
齊藤 悦子さん(宮崎市)
佐竹 一子さん(宮崎市)

1月の診療案内

循環器内科(遠藤・高田・中島)、消化器内科(古谷)、呼吸器内科(高橋聡・永友)、糖尿病内科(植野)、内科・リハビリ(浜田・高橋麻里子)、内科(柳田)、透析外来(眞川)、外科・肛門外科(山岡・葉山・末岡)、小児科(山元・上野・愛甲・久保)、後期研修医(堀・加藤)、初期研修医(當瀬・日高・林・井上・有田)

宮崎生協病院												●土曜日夜間の内科・小児科外来は休診です。		宮崎市大島町天神前1171 ☎0985(24)6877										
内 科					外 科			夜 間		小 児 科		夜 間												
午前					午後			17:00~19:30 診療 17:30~20:00		午前		午後		16:30~19:00 診療 17:00~19:30										
受付 8:00~11:00 診療 8:30~12:00					受付 13:30~16:00 診療 14:00~17:00					受付 8:00~11:45 診療 8:30~12:30		特診 アルギ(要予約) ~12:30		外来 14:00~17:00		乳児健診 13:30~16:30 (要予約)		予防接種 13:45~16:15 (要予約)		特診 脳波神経 (要予約)		受付 16:30~19:00 診療 17:00~19:30		
1診 2診 3診 4診 5診					1診 2診 3診					1診:山元 2診:愛甲		上野 久保		山元 愛甲		久保								
月 交替制 交替制 遠藤 古谷					交替制 高橋聡 高橋麻里子			交替制		山岡		1診:久保 2診:山元		愛甲又は山元		上野 久保		上野						
水 交替制 交替制 遠藤					8:30~10:00 第1・3・5 (高橋聡) 第2・4 (永友)			13:30~17:00 永友			14:00~15:00 高橋麻里子		15:00~17:00 加藤		予約のみ17:00~18:00 遠藤 予約のみ18:00~19:00 高田 夜間一般17:30~20:00 交替制		1診:愛甲 2診:久保						愛甲	
木 遠藤 交替制 高田					8:30~10:00 柳田			11:30~12:00 高橋麻里子			14:00~15:00 小 澤		ペースメーカー外来 遠藤		交替制		1診:上野 2診:愛甲		山元		交替制		交替制	
金 遠藤 交替制 中島徹					第1・3 柳田			13:30~17:00 高橋聡			交替制		葉山		1診:山元 2診:久保		久保		愛甲 山元		上野 愛甲		山元	
土 交替制 交替制					1週:高田 2週:高橋聡 3週:植野 4週:永友								第1・3・5週 山岡又は葉山 第2・4週 末岡		交替制		受付 13:30~16:30 診療 14:00~17:00 交替制							

和知川原生協クリニック			おおつか生協クリニック			このはな生協クリニック			生協クリニックのべおか		
宮崎市和知川原2丁目25-1 ☎0985(23)0050			宮崎市大塚町大迫南平4401 ☎0985(52)6715			宮崎市大字熊野1613 ☎0985(58)1222			延岡市浜砂1丁目5-17 ☎0982(26)7100		
診療時間 午前 8:30~12:30 (受付12:00)まで 午後 17:00~19:00 (受付18:45)まで 夜間 17:00~19:00 (受付18:45)まで			診療時間 午前 8:30~12:30 (受付11:30)まで 午後 16:00~18:00 (受付17:30)まで			診療時間 午前 8:45~12:30 (受付12:00)まで 午後 15:00~18:00まで			診療時間 午前 9:00~12:30 (受付12:00)まで 午後 15:00~17:30まで		
月 植野			月 三宅 三宅			月 高田 高田			月 末岡 末岡		
火 生協病院からの支援			火 三宅 休診(訪問診療)			火 中村 中村			火 末岡 末岡		
水 植野 訪問診療 植野			水 三宅 三宅 17:00~19:00 (受付18:30)まで			水 高田 休診(訪問診療)			水 末岡 末岡		
木 植野			木 三宅 休診(訪問診療)			木 中村 中村			木 生協病院からの支援 14:00~17:00		
金 植野			金 三宅 三宅			金 高田 高田			金 末岡 末岡		
土 植野 第3土曜休診			土 三宅 第1土曜休診			土 高田 (第1土曜は中村)			土 通所介護 デイサービス 月曜日~土曜日 9:00~15:30		



生協クリニックのべおか 所長 末岡 常昌

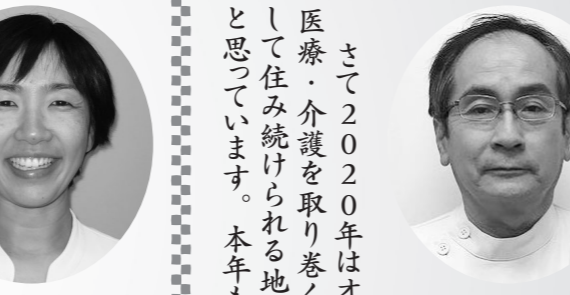
組合員の皆さん、あけましておめでとうございます。昨年はラグビーワールドカップの日本代表の大躍進に胸を熱くしました。私ははにかファンですが、「ワンチーム」を掲げ、チームのためにそれぞれが献身的に役割を果たし、お互いを信じ、サポートし合う姿に、とても心動かされ、「よし！私も」と活力をもらいました。そんななか、診療でも、医療・介護の多職種で関わり、さらに民生委員さん、地域包括支援センターなど多数の方の関わりで患者さんを守ることに協力にも助けられました。ありがとうございます。

さて2020年はオリンピックイヤーです。当面の話題はオリンピック一色ですが、医療・介護を取り巻く状況は忘れてはなりません。当クリニックは、誰もが安心して住み続けられる地域づくりへの貢献を基本目標とし、職員一同力を合わせて行きたいと思っています。本年もどうぞよろしくお願いたします。



このはな生協クリニック 所長 高田 慎吾

明けましておめでとうございます。昨年の11月1日に、このはな生協クリニックの所長に赴任しました。1992年3月まで学生生活を送った土地なので大変懐かしく感じています。2020年6月末まで月金土の勤務です。引き続き、組合員さんの慢性疾患のコントロール、在宅医療、健診活動に取り組みます。さらにかかりやすいクリニックを職員みんなで追求します。今年もよろしくお願申し上げます。



おおつか生協クリニック 所長 三宅 知里

あけましておめでとうございます。17年余りの宮崎生協病院勤務を経て昨年6月に赴任いたしました。困惑当初は、病院診療とクリニックの勝手の違いに困惑しましたが、関根医師をはじめ、その他の事務・看護スタッフの強力なサポートをもらい、7ヶ月間をどうにか全うすることができました。様々な場面での、組合員さん方のご協力にも助けられました。ありがとうございます。

さて2020年はオリンピックイヤーです。当面の話題はオリンピック一色ですが、医療・介護を取り巻く状況は忘れてはなりません。当クリニックは、誰もが安心して住み続けられる地域づくりへの貢献を基本目標とし、職員一同力を合わせて行きたいと思っています。本年もどうぞよろしくお願いたします。

在宅総合ステーション れいんぼう
宮崎市和知川原2丁目25-1 (れいんぼう会館内)
・居宅介護支援事業所 ☎0985(24)8538
・訪問看護ステーション ☎0985(23)7728

在宅総合ステーション それいゆ
延岡市浜砂1丁目5番6号
・居宅介護支援事業所 ☎0982(31)1453
・訪問看護ステーション ☎0982(31)1442
・ホームヘルプサービス ☎0982(26)2536

みんなの家
宮崎市大島町国草142-2
TEL 0985-75-0700
ぎおんの家
宮崎市祇園3丁目195番地
TEL 0985-61-7720
おおつかの家
宮崎市大塚町西ノ後3435番地1
TEL 0985-55-0025

れいんぼう会館
宮崎市和知川原2丁目25-1
グループホーム にじの樹
TEL 0985-35-6022
デイサービス和知川原
TEL 0985-32-3414
グループホーム おおつかの家
宮崎市大塚町西ノ後3435番地1
TEL 0985-52-2225

体温計

新しい年がはじまりました。昨年、地区の回覧板に「お片づけセミナー教室」の募集がありました。私は書籍を購読しますが、片付けが苦手、今回初めてセミナーに参加しました。皆さん、最初に何を片付けたいですか、の質問に、洋服、着物、食器、親の所有物などいろいろな声がありました。▼誰でもできる整理収納と現状を把握するには、①いつも使うもの(活性化状態)②すぐに出せるもの(待機状態)③すぐに活かせるもの(所有状態)④活かされないもの(廃棄状態)の区分に分けることが大切です。中でも③④は必要のない物です▼片付けの基本は、物を定めた所に置くことを決めて、必ず元の位置に戻すことが基本です。私は洋服のリフォームや布草履の手づくりなどが大好きですが、大小の布は片付きません。他にも書類などの整理が難しく、増える書類の中から、必要な書類を探すには時間もかかります▼このセミナーを機会に片付けのスイッチを入れたい。「あれもこれも」と多忙な毎日ですが、順番を決めて取り組むことを改めて学びました。

●診療科は内科 ●火曜、水曜、金曜の13:30~15:00までは訪問診療。

小規模多機能ホーム 高齢者共同住宅 **みんなの家**
宮崎市大島町国草142-2
TEL 0985-75-0700
小規模多機能ホーム 高齢者共同住宅 **ぎおんの家**
宮崎市祇園3丁目195番地
TEL 0985-61-7720
小規模多機能ホーム **おおつかの家**
宮崎市大塚町西ノ後3435番地1
TEL 0985-55-0025

入居者を募集しています。入居希望の方は、各介護施設または介護事業部 (0985) 23-7168 (小牟田佐知子) までご連絡ください。

◎介護保険の申請や相談については上記の居宅介護支援事業所にお問い合わせください。

東北支部長 甲斐 郁枝
明けましておめでとうございます。生協クリニクの開設を目指して立ち上げられた東北支部は今年30周年を迎えます。...

日向支部長 水永 玲子
本年もよろしく申し上げます。昨年、生協病院附属棟も無事開設し、今年度は新しく生まれ変わる生協病院と対面です。...

国富綾支部長 飯尾 博
明けましておめでとうございます。私は、いま、悩みながら、楽しみながらボランティア活動をしている心境です。...

住吉支部長 長田勝三郎
明けましておめでとうございます。今年もよろしく、お願い申し上げます。昨年、特に出資見直しを、税を見る会で行った。...

宮崎医療生協 17支部 支部長新年のあいさつ
明けましておめでとうございます。秋の医療生協強化月間では、全国四課題の内、組合員増やしと班会議の開催は目標を達成することができました。...

あおき支部長 加島 宏司
明けましておめでとうございます。秋の医療生協強化月間では、全国四課題の内、組合員増やしと班会議の開催は目標を達成することができました。...

西部支部長 清水カツ子
おめでとうございます。皆さまにおかれまして、令和の新年がどのような年になるのでしょうか、良い年になりますよう、お祈りいたします。...

小松支部長 黒木 愛子
附属棟オープンおめでとうございます。5月の本館リニューアルオープンも待たれます。支部では増資袋などを配布し、積極的な出資金の訴えに多くの組合員さんが協力していただきました。...

このはな支部長 半田 圭子
明けましておめでとうございます。このはな生協クリニクが誕生して33年、宮崎市内南部三市内きつての景勝地とスポーツ施設に近い我が支部、青島パークゴルフ場の毎月2回のゴルフから、別のグループでプレイする方からも、楽しそうだと声がかかりました。...

南方副支部長 高園子工子
新春のお喜びを申し上げます。平成から令和へと年号が変わり、新たな気持ちで新年を迎えることができました。...

佐土原支部長 斉藤フミ子
明けましておめでとうございます。皆さまにお揃いで、佳き新年をお迎えのことと思います。昨年、度重なる自然災害で、本当に悲惨な年でした。...

東大宮支部長 岩崎 美代
この度は、附属棟建設、小児科センターオープンと、充実した輝かしい新年を迎えることができ、大変うれしく思っております。...

北2支部長 松尾美智子
新年おめでとうございます。昨年は、地震、水害、竜巻など大きな災害があり、今まで大変な生活を送られておられる方が、ますますおられると思います。...

中央支部長 児玉千トシ
あけましておめでとうございます。中央支部の地域には和知川原生協クリニクや訪問看護サービスグループホームなどの事業所がある「れいんぼう会館」があります。...

東部支部長 宮田 敏明
附属棟が完成し小児科、健診科が充実させて本館の改修も行われ、より充実した診療体制が整うと聞いています。...

大塚江南支部長 川越義雄
組合員のみならず、明けましておめでとうございます。院内のリニューアルが春のオープンに向け建設が順調に進んでいます。...

大淀支部長 前屋敷 勇
明けましておめでとうございます。毎年の時期には平穏無事、健康無病息災を祈っていますが、昨年、関東地方を連続して襲った台風により、多くの方々が被災されました。...

都北支部長 安岡カツ子
「明日に向かって」センター病院から遠くの都城の地で長年、運営委員として活動している多くの方々が年をとってこまらなくなりました。...

支部活動紹介 北2支部
広げよう！みんなが健康をつくる医療生協の輪。をスローガンに、東は花ヶ島町、下北方町近隣から、南は神宮東、西は北生野、糸原近隣、北は平和が丘、池内町まで、宮崎市の広範囲で活動しています。...

中央支部
生協病院があつたころから世代も変わり、跡地は「和知川原生協クリニク」介護関係のれいんぼう会館」となりました。...

おげんき仲間、配布協力員紹介
武石菊男さんは鹿児島市のお寺で急性腹膜炎をおこし、偶然に来院中の鹿児島生協病院の看護師さんの手厚い看護を受け、一命を取り止まりました。...

おげんきですか文芸欄
「雲りなき心であれ」と墨に書きし嫁ぎゆくわれに父の贈る穏やかな冬の陽浴びて光る川面見つ変わりゆく時代を思う

宮崎生協病院医師紹介
今月は山岡伊智子医師です
皆様、こんにちは。外科医になったのは、学生実習で高齢女性の腹部手術に立ち会った際、臓器がピンク色をしていて、人間つみな平等に造られているんだ！と感動したことがきっかけです。...

虹の声 宮崎生協病院 虹の意見箱
当院では電子カルテシステムをはじめとする医療機器の電子化に伴い、専用の院内LANを構築しております。機動的な対応を可能にするため、専用の無線LANも整備している所です。...

2019年12月度 理事会の報告 (12月14日開催)
【審議・決定事項】
①11月度の組合員増やしは302名(目標328名)、出資金増資は915万円(目標1,326万円)、班づくり2班、班会開催103回でした。...

今、宮崎医療生協は
2019年11月末現在
■新規加入者 302名(11/1~11/30)
■出資金 6億1,525万円
■班数 315班
■総組合員数 50,443名
■平均出資金 12,197円
■おげんきでか手配り配布数 20,418部