



2019年8月号
(No.455)

医療生協

宮崎医療生活協同組合

〒880-0824
宮崎市大島町天神前1175-3
発行 機関紙編集委員会
責任者 仁田脇 弘文



宮崎生協病院
http://m-seikyohp.com/
宮崎和知原生協クリニック
このはな生協クリニック
おおつか生協クリニック
生協クリニックのべおか
訪問看護ステーション
訪問看護ステーション
居宅介護支援事業所
居宅介護支援事業所
居宅介護支援事業所
生協ホームヘルプサービス

☎(0985)24-6877 FAX 29-4839
☎(0985)23-0050 FAX 23-0303
☎(0985)58-1222 FAX 58-3110
☎(0985)52-6715 FAX 51-9004
☎(0982)26-7100 FAX 26-7101
☎(0985)23-7728 FAX 24-0515
☎(0982)31-1442 FAX 31-1452
☎(0985)24-8538 FAX 24-0515
☎(0985)24-6545 FAX 29-4839
☎(0982)31-1453 FAX 31-1452
☎(0982)26-2536 FAX 31-1452
☎(0985)23-7168 FAX 26-1944
http://www1.ocn.ne.jp/~mcoop/

「いつまでも住み続けられる宮崎」を実現する医療生協の役割は重要



宮崎医療生活協同組合
理事長 日高明義

地域の要求に応える
医療機関としての飛躍

226名の総代（委任状を含む）の参加を得て、午前10時から開催されました。冒頭、日高明義理事長が、「今年も複数の新卒研修医を迎えることができました。初期研修を終えられた先生の診療活動と、専門研修に向けて将来の生協病院での活動を夢見て出発した先生、また奨学生も次々に生まれ研修病院としての宮崎生協病院の役割がさらに大きくなり、病院も世代が変わっていき活気づいてきました」と述べました。

一方、「政府の諮問機関である財政制度等審議では『社会保障費の削減は遅れがある』として、外来受診時の定額負担、高額療養費の負担上限の引き上げ、後期高齢者の窓口負担増などを参議院選挙後に予定されていること。社会が多様化・複雑化する中で格差や貧困の問題は共通認識となっており、しっかりとした医療と介護、福祉が必要となっていること。このような状況を医療生協は正視し、命と健康、環境問題は譲ることのできない絶対価値のある問題として考えています」と報告がありました。

「こんな時代だからこそ『いつまでも住み続けられる宮崎』を実現する医療生協の役割は重要です。今年は、新築移転以来の附属棟建設と病院の改築を計画しています。病院に求められる機能は何かを再度見つめ、地域の要求に応える医療機関として一段と飛躍します。我々職員をはじめ、組合員さんや地域の方々とともにこの理念を実現しましょう」と、あいさつしました。

第11号議案の補足説明

☆住吉支部組合員理事の福田須満子さんが、組合員増やしの特徴と支部活動を報告しました。

☆小松支部長の黒木愛子さんが、公民館での健康チェックの取り組みを報告しました。

☆宮崎生協病院の遠藤豊院長が2018年度の宮崎生協病院の医療活動を報告しました。

総代からの質問

☆佐土原支部の組合員さんから「医療生協は健康づくりの活動もしていますが、活動の二環としてフレイル予防をもっとすすめてもらいたい」との提案がありました。

2名の新任医師と12名の新入職員紹介

新任医師2名と新入職員12名の紹介がありました。また8月7・9日に開催される「原水爆禁止世界大会（長崎大会）」に参加する職員から募金の訴えがあり、会場から833,937円が寄せられました。

附属棟の上棟式

1月9日の附属棟建設の地鎮祭を経て、建物の柱や梁が組み上がった6月26日、上棟式が行われました。組合員や地域のみなさん約200名が集まりました。「せんぐ」のかけ声に合わせて餅をまき、今後の工事の安全を祈願しました。

体温計

ある日の朝、トイレで用を足した後、便器の中を見ると「なんと赤い」過去何度か経験があったので「今度も痔の出血かな」と思っているとそれが四日間続いた。「さすがにおかしい」と思いすぐにネット上で調べてみると、症状は大腸ガンと同じであった。99%間違いないガンだと思ったが、すぐには病院に行けなかった。週末に家族で一泊二日の旅行を予定していたからだが「血便のことは家族には内緒で出かけ、楽しく（う）過ごして帰来。翌日すぐに病院に行ったら、一週間後に大腸の検査となった。当日、家で検査用の下剤を二時間かけて飲み、大腸内がきれいになったところで病院に行き、内視鏡検査となった」結果は幸い「ガンではなかった」「痔からの出血だったのじゃない」とのこと。よかったー！安心どころではない。大安心である。「ガン」になれば入院、手術、術後治療、最悪は死、この世との別れに日頃の健康管理が大事か。早めの検査、受診が大切かを考えさせられる出来事であった▼皆さんにも大腸ガン検査は、是非とも早く受ける様、お勧めしたい。（H.O.）

体温計

ある日の朝、トイレで用を足した後、便器の中を見ると「なんと赤い」過去何度か経験があったので「今度も痔の出血かな」と思っているとそれが四日間続いた。「さすがにおかしい」と思いすぐにネット上で調べてみると、症状は大腸ガンと同じであった。99%間違いないガンだと思ったが、すぐには病院に行けなかった。週末に家族で一泊二日の旅行を予定していたからだが「血便のことは家族には内緒で出かけ、楽しく（う）過ごして帰来。翌日すぐに病院に行ったら、一週間後に大腸の検査となった。当日、家で検査用の下剤を二時間かけて飲み、大腸内がきれいになったところで病院に行き、内視鏡検査となった」結果は幸い「ガンではなかった」「痔からの出血だったのじゃない」とのこと。よかったー！安心どころではない。大安心である。「ガン」になれば入院、手術、術後治療、最悪は死、この世との別れに日頃の健康管理が大事か。早めの検査、受診が大切かを考えさせられる出来事であった▼皆さんにも大腸ガン検査は、是非とも早く受ける様、お勧めしたい。（H.O.）

生協クイズ

No.183

出題 編集委員会

熱中症を知って、今年の夏も元気に！

熱中症とは、暑さが体にたまって障害をまねてよんだものです。水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節がうまく動かなくなり、体に熱がこもって熱に中るといふ意味なのです。問1〜5の設問をA・B・Cで答えて下さい。

問1 7・8月発生数は、1年のうち何割を占める？
(A) 5割 (B) 7割 (C) 9割

問2 平成29年7月の都道府県別人口10万人当たりの熱中症での救急搬送人員が最も多かったのは？
(A) 沖縄 (B) 鹿児島 (C) 宮崎

問3 平成29年度7月の熱中症の発生場所が最も多かったのは？
(A) 屋外 (B) 住居(居室) (C) 仕事場

問4 次のうち熱中症を疑う症状は？
(A) 空咳 (B) 鼻詰まり (C) めまい

問5 熱中症になった場合、どこを集中的に冷やすのが効果的？
(A) 顔の額 (B) 脇の下、首、脚のつけ根 (C) 目頭

【応募方法】

郵便はがきに、答え住所、氏名、電話番号を記入し、下記の宛先までお送りください。また、Eメールでも受け付けております。「おげんき」でも受け付けております。ご注意ください。

【7月号の答え】
(イ) ② (ロ) ①

【6月号当選者】(応募数40通) (正解 39通)
柳田由美子さん(延岡市) 和田 学さん(宮崎市) 眞方 晴生さん(宮崎市) 岡崎真理子さん(宮崎市) 大久保友香さん(宮崎市)

P

駐車場ののご案内

生協病院北側（正面玄関側）駐車場は、附属棟建設工事のためご利用になれません。患者・組合員様は西側駐車場をご利用頂きますようご協力をお願い申し上げます。

8月の診療案内

循環器内科(遠藤・高田・中島)、消化器内科(古谷)、呼吸器内科(高橋聡・永友)、糖尿病内科(植野)、内科・リハビリ(浜田・高橋麻里子)、内科(柳田) 外科・肛門外科(山岡・葉山・末岡)、小児科(山元・上野・愛甲・久保)、後期研修医(堀・加藤)、初期研修医(當瀬・日高・林・井上・有田)

宮崎生協病院										●土曜日夜間の内科・小児科外来は休診です。		宮崎市大島町天神前1171 ☎0985(24)6877				
	内 科					外 科			小 児 科							
	午 前		午 後			夜 間		受 付 8:00~11:45 診療 8:30~12:30	午 前		午 後					
	受 付 8:00~11:00 診療 8:30~12:00		受 付 13:30~16:00 診療 14:00~17:00			受 付 17:00~19:30 診療 17:30~20:00			特 診 アルギン(要予約)		外 来 14:00~17:00		夜 間 受 付 16:30~19:00 診療 17:00~19:30			
	一 般	予 約 制	一 般	予 約 制	一 般	予 約 制	一 般	予 約 制	1診	2診	3診	1診	2診	3診		
月	交替制	交替制	遠 藤	古 谷	交替制	高橋聡	高橋麻里子	交替制	山 岡	1診:山元 2診:愛甲	上 野	久 保	山 元	愛甲	久 保	
火	遠 藤	交替制	高 田	植 野	交替制	13:30~17:00 永 友	14:00~15:00 加 藤	交替制	山 岡	1診:久保 2診:山元	愛甲又は山元	上 野	久 保	上 野	上 野	
水	交替制	交替制	遠 藤	8:30~10:00 第1・3・5 (高橋聡) 15:00~17:00 第2・4 (永友)	第1・3・5週は休診 14:00~15:00 交替制 15:00~17:00 小 牧	14:00~15:00 交替制 15:00~17:00 小 澤	予約のみ17:00~18:00 遠 藤 予約のみ18:00~19:00 高 田 夜間 一般17:30~20:00 交替制	交替制	葉 山	1診:愛甲 2診:久保	休 診			愛 甲	愛 甲	
木	遠 藤	交替制	高 田	古 谷	8:30~10:00 堀 11:00~12:00 高橋麻里子	14:00~15:00 交替制 15:00~17:00 小 澤	バス・マーカール 遠 藤	交替制	休 診	1診:上野 2診:愛甲	山 元	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制
金	遠 藤	交替制	中島徹	第1・3 柳 田	交替制	13:30~17:00 高橋聡	交替制	交替制	葉 山	1診:山元 2診:久保	久 保	愛甲 山元	上 野	愛甲	山 元	
土	交替制	交替制	1週:高田 2週:高橋聡 3週:植野 4週:永友	休 診	休 診	休 診	休 診	休 診	第1・3・5週 山岡又は葉山 第2・4週 末 岡	交替制	受 付 13:30~16:30 診 療 14:00~17:00 交替制					

和知川原生協クリニック

宮崎市和知川原2丁目25-1 ☎0985(23)0050

診療時間
午前 8:30~12:30 (受付12:00)まで
午後 17:00~19:00 (受付18:45)まで
月 植 野
火 生協病院からの支援
水 植 野 訪問診療 植 野
木 植 野
金 植 野
土 植 野 第3土曜休診

おおつか生協クリニック

宮崎市大塚町大迫南平4401 ☎0985(52)6715

診療時間
午前 8:30~12:30 (受付11:30)まで
午後 16:00~18:00 (受付17:30)まで
月 三 宅 三 宅
火 三 宅 休診(訪問診療)
水 三 宅 17:00~19:00 (受付18:30)まで
木 三 宅 休診(訪問診療)
金 三 宅 三 宅
土 三 宅 第1土曜休診

このはな生協クリニック

宮崎市大字熊野1613 ☎0985(58)1222

診療時間
午前 8:45~12:30 (受付12:00)まで
午後 15:00~18:00 (受付18:00)まで
月 中 村 中 村
火 中 村 休診(訪問診療)
水 中 村 中 村
木 中 村 中 村
金 中 村 中 村
土 中 村 (7/27~8/31は休診)

生協クリニックのべおか

延岡市浜砂1丁目5-17 ☎0982(26)7100

診療時間
午前 9:00~12:30 (受付12:00)まで
午後 15:00~17:30まで
月 末 岡 末 岡
火 末 岡 末 岡
水 末 岡 末 岡
木 休 診 生協病院からの支援
金 末 岡 末 岡
土 休 診
通所介護
デイサービス
月曜日
~土曜日
9:30~16:00

在宅総合ステーション れいんぼう

宮崎市和知川原2丁目25-1 (れいんぼう会館内)

・ 居宅介護支援事業所 ☎0985(24)8538
・ 訪問看護ステーション ☎0985(23)7728

在宅総合ステーション それいゆ

延岡市浜砂1丁目5番6号

・ 居宅介護支援事業所 ☎0982(31)1453
・ 訪問看護ステーション ☎0982(31)1442
・ ホームヘルプサービス ☎0982(26)2536

小規模多機能ホーム みんなの家

高齢者共同住宅 宮崎市大島町国草142-2
TEL 0985-75-0700

小規模多機能ホーム ぎおんの家

高齢者共同住宅 宮崎市祇園3丁目195番地
TEL 0985-61-7720

小規模多機能ホーム おおつかの家

宮崎市大塚町西ノ後3435番地1
TEL 0985-55-0025

れいんぼう会館

宮崎市和知川原2丁目25-1
グループホーム にじの樹
TEL 0985-35-6022
デイサービス和知川原
TEL 0985-32-3414

グループホーム おおつかの家

宮崎市大塚町西ノ後3435番地1
TEL 0985-52-2225

●診療科は内科。●火曜、水曜、金曜の13:30~15:00までは訪問診療。
入居者を募集しています。入居希望の方は、各介護施設または介護事業部 (0985) 23-7168 (大田原良治) までご連絡ください。

