



2019年 **7月号**
(No.454)

医療生協

宮崎医療生活協同組合

〒880-0824
宮崎市大島町天神前1175-3

発行 機関紙編集委員会

責任者 仁田脇 弘文



おげんき
ですか

宮崎生協病院 ☎(0985)24-6877 FAX 29-4839
http://m-seikyohp.com/

和知川原生協クリニック ☎(0985)23-0050 FAX 23-0303
このはな生協クリニック ☎(0985)58-1222 FAX 58-3110
おおつか生協クリニック ☎(0985)52-6715 FAX 51-9004
生協クリニックのべおか ☎(0982)26-7100 FAX 26-7101
訪問看護ステーションれいんぼう ☎(0985)23-7728 FAX 24-0515
訪問看護ステーションそれいゆ ☎(0982)31-1442 FAX 31-1452
居宅介護支援事業所れいんぼう ☎(0985)24-8538 FAX 24-0515
居宅介護支援事業所宮崎生協病院 ☎(0985)24-6545 FAX 29-4839
居宅介護支援事業所それいゆ ☎(0982)31-1453 FAX 31-1452
生協ホームヘルプサービス ☎(0982)26-2536 FAX 31-1452
宮崎医療生活協同組合 ☎(0985)23-7168 FAX 26-1944
http://www1.ocn.ne.jp/~mcoop/

6つのブロックで総代会議を開催



交通手段が一番の問題

- 「組合員が集う「たまり場」がほしい」
- 研修医の医師が研修後どこに進まれたかが知りたかった
- 「生協病院の見学を計画したい」

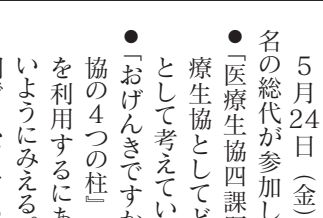
などの意見ができました。



信頼できる人間関係づくりを

- 「組合員が集う「たまり場」がほしい」
- 研修医の医師が研修後どこに進まれたかが知りたかった
- 「生協病院の見学を計画したい」

などの意見ができました。



交通手段が一番の問題

- 「組合員が集う「たまり場」がほしい」
- 研修医の医師が研修後どこに進まれたかが知りたかった
- 「生協病院の見学を計画したい」

などの意見ができました。

宮崎中央ブロック

(中央支部・あおき支部・東部支部)

5月24日(金)、宮崎医療生協本部に23名の総代が参加しました。総代から「医療生協四課題の中の担い手づくり。医療生協としてどのような組合員を担い手として考えているのですか」

「おげんきですか4月号に「私たち医療生協の4つの柱」を掲げているが、介護施設を利用するにあたり、相談できる場がないようにみえる。医療生協の介護施設が利用できなくても解決する方法を知りたい」

「医療生協をここまで大きく成長させた先輩方、苦しい時代に出資金にご協力をいただいた組合員などの苦労を今の職員にしっかりと伝えて欲しい。職員と組合員同志の関係づくりが医療生協の発展につながる。信頼できる人間関係づくりを第6次5ヶ年計画の中で行って欲しい」

ボランティア活動、中でも子守りボランティアは体力的にも大変。ボランティアはあくまでもボランティア。ボランティア体制の悪い中、今後どのような方針で取り組むのか」

などの意見ができました。

宮崎南ブロック

(都北支部・西諸えびの小林・日南・串間・南那珂)

5月27日(月)、都城市ウエルネス交流プラザに5名の総代が参加しました。総代から「組合員が高齢化してきているので、支部総会の会場や班会への交通手段が困難になり、医療生協の活動を継続していくことが厳しくなりつつあります。送迎が1番の問題です」

「組合員が集う「たまり場」がほしい」

- 研修医の医師が研修後どこに進まれたかが知りたかった
- 「生協病院の見学を計画したい」

などの意見ができました。



選挙では一票の大切さを

- 「日本には平和憲法がありますが、戦間機などの爆買いをはじめ恐ろしい方向に進んでいる。今年には参議院議員選挙の年、一票の大切さを医療生協から発信して欲しい」

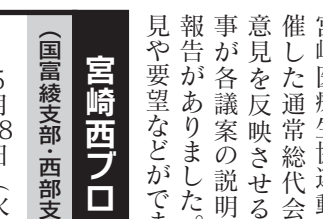
などの意見ができました。



智恵を出し合いましょう

- 「公民館での健康チェックを行ったが長続きしない。長続きする方法を聞きたい」
- 「職員と組合員がともに医療生協運動をどのように広げていくのか。いろいろな知恵を出し合いながら取り組んでいきたい」

などの意見ができました。



選挙では一票の大切さを

- 「日本には平和憲法がありますが、戦間機などの爆買いをはじめ恐ろしい方向に進んでいる。今年には参議院議員選挙の年、一票の大切さを医療生協から発信して欲しい」

などの意見ができました。

宮崎西ブロック

(国富綾支部・西部支部・大塚江南支部・小松支部・高岡)

5月28日(火)、宮崎医療生協本部に19名の総代が参加しました。総代から、「以前は支部の活動や行事に職員が積極的に参加していたが、最近ほとんどない」とも組合員とともに活動すれば、その中から得るものがあると思っで、かける。つながらる。安心を結ぶスローガン倒れにならないように、実践で生かしてもらいたい」

「公民館での健康チェックを行ったが長続きしない。長続きする方法を聞きたい」

- 「職員と組合員がともに医療生協運動をどのように広げていくのか。いろいろな知恵を出し合いながら取り組んでいきたい」

などの意見ができました。



出資金増資の取り組みを学びたい

- 「大分医療生協から6億円の出資金増資運動に取り組んだ話を聞いた。組合員のついでに大分医療生協の話を聞きたい」

などの意見ができました。



新規事業拡大の見通しは

- 「介護事業ではいろいろな問題があるが、宮崎医療生協での新規事業拡大の計画として見通しがあるのか。私たちにも希望があるのか」
- 「医療生協の居宅支援事業所は、組合員のことでなく地域とのつながりも大切にしなければならぬ。地域包括支援センターからの要請があれば受け入れる必要もある」

などの意見ができました。



出資金増資の取り組みを学びたい

- 「大分医療生協から6億円の出資金増資運動に取り組んだ話を聞いた。組合員のついでに大分医療生協の話を聞きたい」

などの意見ができました。

宮崎北ブロック

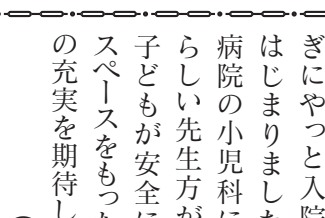
(佐土原支部・東大宮支部・住吉支部・北2支部・西部・児湯)

5月31日(金)、宮崎医療生協本部に23名の総代が参加しました。総代から「医療制度改革の下、マイナンバーカードで受診できると聞いたが、個人情報がかかるので怖い。少ない年金の中で介護保険料は1割以上引かれていく。7月の参議院選挙でのような問題は取り上げられて、医療生協からも訴えて欲しい」

「このはな生協クリニックの外來患者数の減少、給与費と人件費予算との乖離、15・20年後の医療生協の展望を踏まえた資金の確保、次期クリニック開設の予定をお聞きたい」

- 「億円出資金増資運動の取り組みが掲載されているが、組合員新規加入のことは触れられていない」

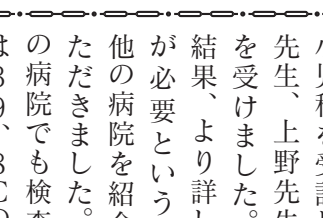
などの意見ができました。



出資金増資の取り組みを学びたい

- 「大分医療生協から6億円の出資金増資運動に取り組んだ話を聞いた。組合員のついでに大分医療生協の話を聞きたい」

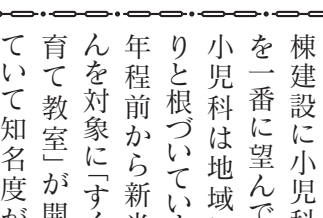
などの意見ができました。



新規事業拡大の見通しは

- 「介護事業ではいろいろな問題があるが、宮崎医療生協での新規事業拡大の計画として見通しがあるのか。私たちにも希望があるのか」
- 「医療生協の居宅支援事業所は、組合員のことでなく地域とのつながりも大切にしなければならぬ。地域包括支援センターからの要請があれば受け入れる必要もある」

などの意見ができました。



出資金増資の取り組みを学びたい

- 「大分医療生協から6億円の出資金増資運動に取り組んだ話を聞いた。組合員のついでに大分医療生協の話を聞きたい」

などの意見ができました。

宮崎北ブロック

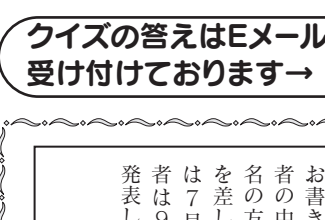
(佐土原支部・東大宮支部・住吉支部・北2支部・西部・児湯)

5月31日(金)、宮崎医療生協本部に23名の総代が参加しました。総代から「医療制度改革の下、マイナンバーカードで受診できると聞いたが、個人情報がかかるので怖い。少ない年金の中で介護保険料は1割以上引かれていく。7月の参議院選挙でのような問題は取り上げられて、医療生協からも訴えて欲しい」

「このはな生協クリニックの外來患者数の減少、給与費と人件費予算との乖離、15・20年後の医療生協の展望を踏まえた資金の確保、次期クリニック開設の予定をお聞きたい」

- 「億円出資金増資運動の取り組みが掲載されているが、組合員新規加入のことは触れられていない」

などの意見ができました。



クイズの答えはEメールでも受け付けております→

「おげんきですか」へのご意見・ご感想をお寄せください。 Eメール:mcoop1030@ray.ocn.ne.jp

安倍自公政権は「シンソウ」買ってくるだろうな」と、アメリカのトランプ大統領の言うがままに、F35戦闘機147機やイージスアショアなど米製武器の爆買いに走っています。暮らしと平和を守るため「軍事費を削って暮らしと社会保障にまわせ！」と今、私たちは声を上げました。

F35は敵のレーダーに見えにくいくステルス戦闘機で、相手国に侵入するための攻撃兵器なんです。専守防衛のための戦闘機ではありません。4月9日に青森県三沢沖で墜落した航空自衛隊のF35Aは、事故原因もわからない欠陥機なのに1機116億円もすると言われています。

そこでクイズです。F35A1機分の予算で、保育所を(○)人分つくるのができます。特別養護老人ホームが(○)人分、学校へのエアコン設置4,000教室分もできるのです。2つの()の中へそれぞれ左記の①か②を入れてください。

① 900 ② 4,000

【ヒント】..保育所1人当たり建設費は約285万円、特別養護老人ホーム1人当たり建設費は1,305万円、学校へのエアコン設置1教室あたり約290万円です。

【応募方法】郵便はがきに、答え、住所氏名、電話番号をご記入のうえ、下記の宛先までお送りください。またEメールでも受け付けております。「おげんきですか」を読んでいるご意見・ご感想などもお書きください。正解者の中から抽選で5名の方に図書カードを差し上げます。当選者は7月31日、当選者は9月号の紙面で発表します。

【送付先】〒880-0824 宮崎市大島町天神前二七五三 宮崎医療生活協同組合 「生協クイズ」係宛 ※名前の書き忘れがないようにご注意ください。

【6月号の答え】①老うー負つ ②金ー名 ③紙ー給 ④孫ー馬子 ⑤ほこぎすー姓

【5月号当選者】(応募数32通) 赤木 時夫さん(日向市) 坂本 光理さん(宮崎市) 坂本 卓さん(宮崎市) 明嗣さん(宮崎市) 明美さん(宮崎市)



駐車のご案内

生協病院北側(正面玄関側)駐車場は、附属棟建設工事のためご利用になれません。患者・組合員様は西側駐車場をご利用顶きますようご協力をお願い申し上げます。



7月の診療案内

循環器内科(遠藤・高田・中島)、消化器内科(古谷)、呼吸器内科(高橋聡・永友)、糖尿病内科(植野)、内科・リハビリ(浜田・高橋麻里子)、内科(柳田) 外科・肛門外科(山岡・葉山・末岡)、小児科(山元・上野・愛甲・久保)、後期研修医(堀・加藤)、初期研修医(當瀬・日高・林・井上・有田)

宮崎生協病院										●土曜日夜間の内科・小児科外来は休診です。		宮崎市大島町天神前1171 ☎0985(24)6877				
内 科					外 科			小 児 科					夜 間			
午 前					午 後			夜 間								
受付 8:00~11:00 診療 8:30~12:00					受付 13:30~16:00 診療 14:00~17:00			受付 17:00~19:30 診療 17:30~20:00								
一 般					一 般			一 般								
1診 2診 3診 4診 5診					1診 2診 3診			1診 2診 3診								
月	交替制	交替制	遠 藤	古 谷	交替制	高橋聡	高橋麻里子	交替制	山 岡	1診:山元 2診:愛甲	上 野	久 保	久 保			
火	遠 藤	交替制	高 田	植 野	交替制	13:30~17:00 永 友	14:00~15:00 加 藤	交替制	山 岡	1診:久保 2診:山元	愛甲又は 山元	上 野	上 野			
水	交替制	交替制	遠 藤	8:30~10:00 第1・3・5 (高橋聡) 第2・4 (永友)	第1・3・5週は休診 第2・4週は13:30~15:00 交替制 15:00~17:00 小 牧	14:00~15:00 交替制 15:00~17:00 小 澤	予約のみ17:00~18:00 遠 藤 予約のみ18:00~19:00 高 田 夜間一般17:30~20:00 交替制	交替制	葉 山	1診:愛甲 2診:久保	休 診		愛 甲			
木	遠 藤	交替制	高 田	古 谷	8:30~10:00 堀 11:00~12:00 高橋麻里子	14:00~15:00 交替制 15:00~17:00 小 澤	バス・スカー・ガール 遠 藤	交替制	休 診	1診:上野 2診:愛甲	山元	交替制	交替制			
金	遠 藤	交替制	中島徹	第1・3 柳 田	交替制	13:30~17:00 高橋聡	交替制	交替制	葉 山	1診:山元 2診:久保	久 保	愛甲 山元	愛甲			
土	交替制	交替制	1週:高田 2週:高橋聡 3週:植野 4週:永友	交替制	休 診	休 診	休 診	休 診	葉 山	1診:山元 2診:久保	久 保	愛甲 山元	山 元			

和知川原生協クリニック			おおつか生協クリニック			このはな生協クリニック			生協クリニックのべおか		
宮崎市和知川原2丁目25-1 ☎0985(23)0050			宮崎市大塚町大迫南平4401 ☎0985(52)6715			宮崎市大字熊野1613 ☎0985(58)1222			延岡市浜砂1丁目5-17 ☎0982(26)7100		
診療時間 午前 午後 夜間			診療時間 午前 午後			診療時間 午前 午後			診療時間 午前 午後		
8:30~12:30 (受付12:00)まで			8:30~12:30 (受付11:30)まで			8:45~12:30 (受付12:00)まで			9:00~12:30 (受付12:00)まで		
月	植 野		月	三 宅	三 宅	月	中 村	中 村	月	末 岡	末 岡
火	生協病院からの支援		火	三 宅	休診(訪問診療)	火	中 村	休診(訪問診療)	火	末 岡	末 岡
水	植 野	訪問診療	水	三 宅	17:00~19:00 (受付18:30)まで	水	中 村	中 村	水	末 岡	末 岡
木	植 野		木	三 宅	休診(訪問診療)	木	中 村	中 村	木	休 診	生協病院からの支援 14:00~17:00
金	植 野		金	三 宅	三 宅	金	中 村	中 村	金	末 岡	末 岡
土	植 野 第3土曜休診		土	三 宅	第1土曜休診	土	中 村	中 村	土	休 診	

在宅総合ステーション れいんぼう

宮崎市和知川原2丁目25-1 (れいんぼう会館内)

・居宅介護支援事業所 ☎0985(24)8538

・訪問看護ステーション ☎0985(23)7728

在宅総合ステーション それいゆ

延岡市浜砂1丁目5番6号

・居宅介護支援事業所 ☎0982(31)1453

・訪問看護ステーション ☎0982(31)1442

・ホームヘルプサービス ☎0982(26)2536

小規模多機能ホーム みんなの家

高齢者共同住宅 宮崎市大島町国草142-2 TEL 0985-75-0700

小規模多機能ホーム ぎおんの家

高齢者共同住宅 宮崎市祇園3丁目195番地 TEL 0985-61-7720

小規模多機能ホーム おおつかの家

宮崎市大塚町西ノ後343番地1 TEL 0985-55-0025

れいんぼう会館

宮崎市和知川原2丁目25-1 グループホーム にじの樹 TEL 0985-35-6022

デイサービスお知川原 TEL 0985-32-3414

グループホーム おおつかの家

宮崎市大塚町西ノ後343番地1 TEL 0985-52-2225

入居者を募集しています。入居希望の方は、各介護施設または介護事業部 (0985) 23-7168 (大田原良治) までご連絡ください。



体温計

私が最も自慢できる診療科は宮崎生協病院「小児科」。今度の附属棟建設に小児科の充実を一番に望んでいます。小児科は地域にしっかりと根づいています。10年程前から新米ママさんを対象に「すくすく子育て教室」が開催されていて知名度があります。そのことに気づかせてくれたのがボランティアの参加でした。附属棟には新たに人工透析も導入されます▼数ヶ月前、東京から来た孫が発熱で生協病院小児科を受診し、愛甲先生、上野先生の診療を受けました。検査の結果、より詳しい検査が必要ということ、他の病院を紹介していただききました。紹介先の病院でも検査を。孫は39、8℃の高熱でグッタリでしたが、そのまま自宅に戻りました▼痛たい孫の姿に私はどう対処していいのかわからず、東京に戻った孫は病院で再々検査、夕方6時すぎにやっと入院治療がはじまりました▼生協病院の小児科には素晴らしい先生方がいます。子どもが安全に動けるスペースをもった附属棟の充実を期待します。(M・H)

夏バテ予防ではじける夏もすぞろぞろ!

皆さん、「夏バテ」と聞いて何をイメージしますか?食欲が落ちる、体がだるい、夜も暑くて寝苦しい…。暑さによる体の不調はもちろんですが、最近では冷房の効いた室内と暑い屋外との「温度差」で自律神経が乱れ、体調不良を引き起こすことも知られています。

現代の夏バテは、イメージしやすい夏バテの状態に加えて「冷え」「コリ」が特徴です。例えば

- ・暑いので冷たいジュースや炭酸をよく飲む
- ・冷房がよく効いた室内で過ごすことが多い

といった習慣は体を冷やしすぎてしまい、だるさや疲れやすさを感じる原因になります。また

- ・動くと疲れるので、動かないようにする
- ・汗をかきたくない、トイレが近くなるので水分は控える

といった習慣は血行を悪くし「冷え」「コリ」が加速することで、やはり体の不調につながります。

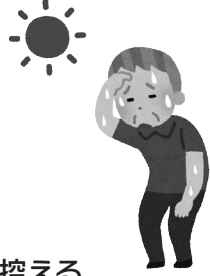
その1 3つの首は冷やさない

「首」「手首」「足首」の3つの首は太い血管が集まる場所です。ここを冷やすぎると、体中をめぐる血液が冷え、体が冷えすぎてしまいます。冷房がよくきいた室内では靴下やはおりもので冷えすぎを防ぎ、首、手首、足首を回すなどのストレッチで血行を良くしましょう。

その2 38℃のお湯につかる

夏場は熱いからとシャワーだけで済ませてしまいがちです。しかし、38℃くらいのお湯につかることで凝った体をほぐし、リラックスすることができま

す。疲れやコリをためないためにも週に1回くらいは湯船につかりましょう。



夏バテ予防ではじける夏もすぞろぞろ!

皆さん、「夏バテ」と聞いて何をイメージしますか?食欲が落ちる、体がだるい、夜も暑くて寝苦しい…。暑さによる体の不調はもちろんですが、最近では冷房の効いた室内と暑い屋外との「温度差」で自律神経が乱れ、体調不良を引き起こすことも知られています。

現代の夏バテは、イメージしやすい夏バテの状態に加えて「冷え」「コリ」が特徴です。例えば

- ・暑いので冷たいジュースや炭酸をよく飲む
- ・冷房がよく効いた室内で過ごすことが多い

といった習慣は体を冷やしすぎてしまい、だるさや疲れやすさを感じる原因になります。また

- ・動くと疲れるので、動かないようにする
- ・汗をかきたくない、トイレが近くなるので水分は控える

といった習慣は血行を悪くし「冷え」「コリ」が加速することで、やはり体の不調につながります。

その3 食生活から夏バテ予防

暑くて食欲がないときでも、食べやすい種類ばかりに偏らないよう気を付けましょう。消化に良い鶏肉や白身魚は消耗しがちなたんぱく質をとることができます。シソやみょうがなど旬の香味野菜、柑橘類の酸味を生かした料理などひと工夫して栄養豊富な食事を心がけましょう。また、夏バテ予防に大切な栄養素には、豚肉、レバー、大豆、玄米などに含まれるビタミンB1、みかん、ブロッコリー、ホウレンソウ、ピーマンなどに含まれるビタミンCがあります。

ビタミンB1を多く含む食品

- うなぎ、小豆、小麦胚芽、玄米、落花生、枝豆、ごんぼ、たらこ、ぶた肉

ビタミンCを多く含む食品

- ピーマン(赤・緑・黄)、パセリ、芽キャベツ、ゆず、ブロッコリー、レモン、いちご、じゃがいも、柿

もうすでに暑い宮崎です。夏バテ防止の習慣で、鮮やかなこの季節を太陽よりも輝いて楽しんで過ごしましょう。

(生協病院1年目研修医 井上奈津子)



＜審議・決定事項＞

①5月度の組合員増やしは66名(目標119名)、出資金増資は879万円(目標741万円)、班づくり0班、班会開催71回でした。

地域包括支援センターについて、ブロック別総代会議で出された意見及び質疑応答について、仲間増やし・出資金増資の教訓事例について意見交換を行いました。生協病院附属棟建設運動では、附属棟の写真を活用した宣伝の強化などの意見がでました。

②平和と社会保障を守る取り組みでは、「辺野古新基地建設関連、米兵・軍属の道交法違反」、「原発問題」、「10月の消費税増税に反対57.6%」、「経済財政諮問会議、国保料の税金での穴埋めを求める」、「WHOが「ム伝症」として認定」、「受動喫煙、世界で800万人の死者、40%以上が肺がん」、「新田原基地着艦終了」、「宮崎県自治体健診受診率24.3%、県内26市町村で7年連続ワースト1位」など報告がありました。

③2019年4月の経営概況は、法人の経常利は937万円(予算差1,629万円、前年差322万円)の到達でした。また、4月度の病院の経営状況についての報告もありました。

④管理部規程・議決事項一部変更について、就業規則改定について、宮崎生協病院改修工事について、宮崎医療生協第30回通常総代会について、第30期第1回法人理事会開催日について、異議なく承認・可決されました。

＜報告・承認事項＞

①5月度事業所活動について ⑧県社協第2回幹事会について

②5月度医療安全委員会について ⑨人事について

③5月度宮崎生協病院利用委員会について ⑩不明組合員の調査状況では359名に電話かけをおこない、59名の住所が判明しました。

④5月度県連介護事業所責任者会議について ⑪2018年度宮崎医療生協同組合決算再報告について

⑤5月度経営協議会について

⑥第29期第22,23回常勤理事会について

⑦宮崎民医連第10期第13回理事会について

以上の報告を承認しました。

みんなの声

◎新しい職員の方が入ってこれ、頼もしく思います。生協病院の益々の発展を期待しています。(宮崎市Kさん男性)

虹の声

宮崎生協病院虹の意見箱

6月度宮崎生協病院利用委員会

◎売店にお弁当など置いてほしい。カップ麺しなくてキツかった。

◎当院の売店は委託運営となっております。この間、同様のご意見があり確認をいたしました所、食品衛生上保冷の問題等複数の要因から、取り扱いを見送る結果となっています。ご不便をおかけしますが、ご理解とご承を願います。

「宮崎生協病院医師紹介」

今月は中島徹医師です

皆さん、こんにちは。生協病院内科医の中島徹です。毎日多忙で疲れモードで心身落ち込みがちです。そんな中でも、なるべく心がけている事、①その日良かったことを1つ見つける。②毎日他人をほめる。誰にも会わない日は自分をほめる。③やるかやらないか迷う時は、とりあえずやってみる。④1日1回、本気で笑う。⑤なるべくポジティブな言葉を使う。簡単なことですが、ちよつと気持ち良くなります。

皆さん、こんにちは。生協病院内科医の中島徹です。毎日多忙で疲れモードで心身落ち込みがちです。そんな中でも、なるべく心がけている事、①その日良かったことを1つ見つける。②毎日他人をほめる。誰にも会わない日は自分をほめる。③やるかやらないか迷う時は、とりあえずやってみる。④1日1回、本気で笑う。⑤なるべくポジティブな言葉を使う。簡単なことですが、ちよつと気持ち良くなります。



おげんき仲間へ配布協力員紹介

東大宮支部の黒木正勝さんを紹介します。運営委員として長年活躍していただいております。

学習班のリーダー的存在としては、水保病について現地に赴いて学んだり、また近年は木城町にある施設「石井十次記念館」の訪問から始まり、その足跡をたどって倉敷中央病院を訪問するなど。知識人としての人脈を生かして班のメンバー達と旅する幅の広い班活動を手がけています。これからも東大宮支部の大きな一本の柱として皆が活躍を期待しています。

(東大宮支部 運営委員一同)

《お問い合わせ》

組織部 0985・31・6005



今、宮崎医療生協は		2019年5月末現在	
■新規加入者	66名(5/1～5/31)	■総組合員数	49,972名
■出資金	5億8,790万円	■平均出資金	11,765円
■班数	296班	■おげんきですか手配り配布数	20,439部

●住吉支部●

水永玲子

朝からのあいにくの雨だったが、5月9日、南部自治公民館に約束してくれた人がほとんど来られ、昨年より2名多い33名の参加。総会の中心は映画「サ・思いやりII」。米軍基地は日本を守るのではなく、米軍がイラクやシリアなどへの出撃基地だといことが良くわかった。しかし、初めて思うやりやりのことを聞く人に上手く伝わったのだろうか。議長は地元自治会長にお話し、手際良く議事を進行していただき感謝です。宮崎医療生協の活動紹介はスライドで視覚的にとらえ説明が入り易かった。

課題はもっとたくさん組合員さんに参加してもらえようになること。医療生協の安心して住めるまち、健康なまちづくりの活動目標は、地域の自治会、社協と同じなので、地域の各種団体、善意の人々と協力・協同していきたい。

(支部長 長田勝三郎)



●佐土原支部●

安岡カツ子

コブさどわら店に近い新町公民館に5月14日、42名の組合員が集った支部総会は、医師後継者対策からはじまりました。宮崎民医連の宮田宗三氏の話しは、現在の宮崎医療生協の果たしている役割と努力が、組合員のみならずよく理解された様にみえました。365歩のマーチの後、議事に入りました。組合員活動はスライドによる報告で、内容と趣旨が伝わった様です。西亜記子組織部長からいつまでもいきいきと過ごすために」と題しフレイル予防の話があり、これからの生活の中で生かされていくことと思えます。今年度は2名の運営委員が増えましたが、閉会後は恒例となったけんちゃん汁とお弁当で和やかな昼食会で懇親しました。

(副支部長 野崎和子)



●国富綾支部●

立川沢子

国富町農村環境改善センターに5月18日雨天の中、26名の組合員が集いました。医師養成と医師確保の取り組み、「活動・決算報告、2019年度活動計画・予算案」の承認後、国富町保健介護課の出席講座「介護についてのミーティング」学習講演がありました。運営委員が司会と議長、受付や物品販売などを任務分し、「他の支部のように楽しい内容を取り入れた」、「350軒の「おげんきですか」配布全世帯に総会の案内をした」、「などの声が出されましたが、「こんなことをやる」という積極的な意見は出てきませんでした。講演では、国富町は現状の中でそれなりに「一生懸命取り組んでおられる様子」が伺えましたが、「少子高齢化で国にはお金がないので」の前提での話でした。国のお金の使い方、お金(財源)の集め方、応分負担などにも触れられた学習会を今後はすすみたいと思います。

(支部長 飯尾博)



おげんきですか文芸欄

〈短歌〉

河野ミチ子さん(佐土原支部)

あーさーは梅雨を彩る
七変化の花が好ましく
うすむらさきの
若き目に野を愛する
緑の香物出で道まで
断捨離するまで
街も原野下り
河野ミチ子



●日向支部●

2019年度第25回総会を、4月27日江川春枝ギャラリーにて行い、33名が参加しました。オープニングではギター伴奏に合わせて「大きな歌」を輪唱、開会あいさつのあと、生協クリニクのべおかの山本輝子師長からクリニクの現況報告がありました。昨年度の活動と会計報告、今年度の活動と予算案の提案があり承認されました。

記念講演では昨年に続き、4月に宮崎生協病院に赴任された研修医の有田千沙都先生が講演。昨年は研修医としての体験と思いを熱く語っていただき、組合員さんから「来年も来て」との歓声がわきまなした。軽食&ティータイムの懇談会は、みなさんの心の触れ合いをもって、楽しい総会を終えることができました。

(支部長 水永玲子)



●北2支部●

5月11日、宮崎県西部地区農村環境改善センターで開催した総会には、26名の組合員さんが出席しました。中でも3月のバスハイクの参加者や新組合員の方が多数来られ、コールレインボウ班員のシャッソング2曲を聴きうっとりした後、議題に入りました。

学習会では宮崎県消費生活センターの甲斐善哉氏を講師に招き「くらしの中の契約」を学びました。「日頃お店で買い物をする、通信販売で商品を購入するなど自分から買うことはすべて契約になります。訪問販売の場合はクーリングオフ制度が利用できる、わからない場合は消費生活センターに相談してください」と、スライドを使いながらのわかりやすい講話でした。(支部長 松尾美智子)



●小松支部●

5月16日、小松台ハイランド集会所にて開催47名の参加でした。沢山の方が参加したくなる楽しい内容を企画。開会あいさつでは宮田徳理事より、生協病院附属棟建設出資金増資のお願いと医療生協の保健予防活動について「健康チェックと健康診断とともに明るく元気な長生きしましょう」と呼びかけました。また黒木愛子支部長から昨年度活動報告および今年度の保健学校バスマイク・料理実習・施設見学、富吉地区マップづくり活動などの活動計画案は承認の拍手を受けました。

学習会では医療生協組織の本場みち子氏による笑いヨガは両手を伸ばし、大きな掛け声で会場は楽しい笑い声で好評でした。また医療生協「ぎわんの家」河原健太所長の施設紹介はみなさん熱心に聴かれ質問される方もいました。昼食懇親会では、地域参加のフラダンスや手話ダンスの披露に魅了され、ビンゴゲームや手作り品、野菜などのバザー販売も賑わいました。支部スローガン「地域で楽しく健康づくりの輪を広め、仲間を増やそう」の成果につながった総会でした。

(運営委員 立川沢子)



支部活動紹介(県北支部)

県北支部は、「17年度から各委員会を基礎とした活動をすすめてきました。吉村憲行理事と26名の運営委員で構成、委員会としての立案と企画で各委員会がめざす活動の具体化に取り組んでいます。

昨年度、まちづくり委員会はサロンを立ち上げ、健康づくり委員会は組織的な取り組みまではいけなかったものの、健康チェックの実技向上に力を入れました。また、平和社保委員会は社会保障の学習会を計画、50名余りの参加者で成功させるなど一定の成果をあげました。

日常的な活動は67班の班会を中心に活動しています。目指すところは全班が年間3回以上の開催。支部には現在、227名の手配りさんがおり2,330部余りの機関紙が直接組合員に届けられても助かっています。手配りさんには班長を兼ねている人も多く、多忙な中を支部活動にも協力を頂いています。

毎年の課題達成の裏にはこうした組合員さんの支えがあることに感謝しながら、今年度はさらに委員会活動の具体化をすすめて医療生協の活動の「見える化」の工夫に努めていきたいと思います。(支部長 甲斐郁枝)

