

2019年6月号 (No.453) 医療生協 宮崎医療生活協同組合 〒880-0824 宮崎市大島町天神前1175-3 発行 機関紙編集委員会 責任者 仁田脇 弘文

おげんきですか

宮崎生協病院 (0985)24-6877 FAX 29-4839 http://m-seikyohp.com/ 和知川原生協クリニック (0985)23-0050 FAX 23-0303 (0985)58-1222 FAX 58-3110 おおつか生協クリニック (0985)52-6715 FAX 51-9004 生協クリニックのべおか (0982)26-7100 FAX 26-7101 訪問看護ステーションれいんぼう (0985)23-7728 FAX 24-0515 訪問看護ステーションそれいんぼう (0982)31-1442 FAX 31-1452 在宅介護支援事業所れいんぼう (0985)24-8538 FAX 24-0515 在宅介護支援事業所宮崎生協病院 (0985)24-6545 FAX 29-4839 在宅介護支援事業所それいんぼう (0982)31-1453 FAX 31-1452 生協ホームヘルプサービスそれいんぼう (0982)26-2536 FAX 31-1452 宮崎医療生活協同組合 (0985)23-7168 FAX 26-1944 http://www1.ocn.ne.jp/~mcoop/

宮崎医療生協の17支部で総会開催



知っておきたい介護保険

午後から急に天候が悪化し、足元が悪い中、中央支部総会を4月23日、宮崎西地区交流センターで行い、21名が参加しました。昨年から新支部長のもと、一年間新体制で活動を行い、活動・会計・監査報告、活動計画・予算案など質疑応答を含め活発な議論がありました。中央支部は活動範囲が広範囲なため、どのようにして内容を伝えていくかが今後の課題となりました。また、「和知川原生協クリニックの事業内容」を河野裕介事務局長、「民医連医学生対策委員会からのご案内」を宮崎民主医療機関連合会の松本朋美氏が行いました。



おんねでダンスを

明るく楽しく支部づくり、組合員同志の絆を大切にしようと考えた総会は、4月24日、花ヶ島公民館に初参加の14名を含め組合員53名が参加しました。医師後継者対策活動についての説明を聞き納得しました。昨年度の活動、会計報告、今年度の活動案、予算案等の承認の後、にぎやかに組合員の本部城聖さんの一人芝居二度きりの人生を生きてきたことなど面白おかしく演じられ、会場は大笑い。また平均年齢75歳男女による「ミッキーマウスパラ



介護予防を学ぶ

4月25日は天候が心配でしたが、快晴でした。浮城自治公民館に46名が参加。時間とおりに始まり、議長選出のあと、支部長あいさつに続き、女性の初期研修医2名の自己紹介があり、計画的な活動のしりて。2018年の活動・決算・会計監査報告、2019年の活動計画・予算案は原案とおりに承認されました。

「いい人生だったね！おとうさん！」(K・S) 父は高齢の一人暮らしでした。テレビが友達で年々口数が少なくなってきていました。しかしある日突然「人がいつでも集まれるような場所をつくる」と夢を語り始め、庭を手入れし人芝を敷きその上に机と椅子を配置し、雨が降っても大丈夫なように大きな屋根までつくりました。私がその場所が医療生協の「たまり場」だったと知ったのは、つい最近のことです。父は「たまり場」に、最後まで人に囲まれて過ごせた父のこの居場所に、感謝の念を込めて手を合わせずにはいられません。居場所をつくるというところはこれからの日本に大きな可能性を秘めているように思います。

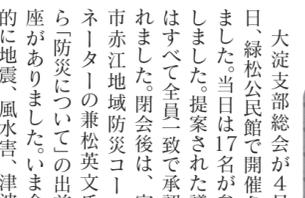
●中央支部● 午後から急に天候が悪化し、足元が悪い中、中央支部総会を4月23日、宮崎西地区交流センターで行い、21名が参加しました。昨年から新支部長のもと、一年間新体制で活動を行い、活動・会計・監査報告、活動計画・予算案など質疑応答を含め活発な議論がありました。中央支部は活動範囲が広範囲なため、どのようにして内容を伝えていくかが今後の課題となりました。また、「和知川原生協クリニックの事業内容」を河野裕介事務局長、「民医連医学生対策委員会からのご案内」を宮崎民主医療機関連合会の松本朋美氏が行いました。



脳いきいき、楽しく認知症予防

お楽しみ学習会は、西亜記子氏(宮崎医療生協組織部次長)による「脳いきいき、楽しく認知症予防」講話と簡単な認知機能テスト、手を使った運動など、楽しい45分の話でした。(支部長 甲斐郁子)

4月18日、延岡市社会教育センターに44名が参加しました。はじめに吉村憲行理事による宮崎生協病院附属棟、院内改修工事の現状や経営状況など医療生協理事会の報告があり、2018年度を振り返って全国四課題が達成できたこと、サロンの活動開始と現状、まっちく、健康づくり、平和社保委員会の活動と、新年度に向けて方針の提案がありました。また、生協クリニックのべおか興和貴美代表事務局長が事業業績の報告を行い、業績向上の兆しを伺うことができました。議案は全員一致で採択され、次期運営委員および三役も承認。第30回宮崎医療生協総会も紹介されました。



防災について学ぶ

大淀支部総会が4月23日、緑松公民館で開催されました。当日は17名が参加しました。提案された議案はすべて全会一致で承認されました。閉会後は、宮崎市赤江地域防災コーディネーターの兼松英文氏から「防災について」の出席講座があり、いま全国的に地震、風水害、津波といった大規模災害が多発しており、過去の事例を教訓にしてどのように対処すべきか、について学びました。



みんなで体操・認知症予防

4月24日、おおつか生協クリニックで開催し、34名の組合員さんが参加しました。「みんなで体操・認知症予防」と題して、大塚地区包括支援センターの木村美智子氏が、脳の働き方を詳しくお話し、おしゃべりが認知症予防になることに納得。実技もユーモアを交えて楽しく過ごしました。「医師後継者対策活動」を提案があり運営委員6名と会計監査2名が選出されました。また、支部の行事などで知恵と力をお借りする際には、前・元職の方を中心に拡大運営委員としてご協力を頂くことになりました。最後は、空くじなしのお楽しみ抽選会を行いました。(理事 村尻勝信)

●東北支部● 4月18日、延岡市社会教育センターに44名が参加しました。はじめに吉村憲行理事による宮崎生協病院附属棟、院内改修工事の現状や経営状況など医療生協理事会の報告があり、2018年度を振り返って全国四課題が達成できたこと、サロンの活動開始と現状、まっちく、健康づくり、平和社保委員会の活動と、新年度に向けて方針の提案がありました。また、生協クリニックのべおか興和貴美代表事務局長が事業業績の報告を行い、業績向上の兆しを伺うことができました。議案は全員一致で採択され、次期運営委員および三役も承認。第30回宮崎医療生協総会も紹介されました。

●大淀支部● 大淀支部総会が4月23日、緑松公民館で開催されました。当日は17名が参加しました。提案された議案はすべて全会一致で承認されました。閉会後は、宮崎市赤江地域防災コーディネーターの兼松英文氏から「防災について」の出席講座があり、いま全国的に地震、風水害、津波といった大規模災害が多発しており、過去の事例を教訓にしてどのように対処すべきか、について学びました。

●大塚江南支部● 4月24日、おおつか生協クリニックで開催し、34名の組合員さんが参加しました。「みんなで体操・認知症予防」と題して、大塚地区包括支援センターの木村美智子氏が、脳の働き方を詳しくお話し、おしゃべりが認知症予防になることに納得。実技もユーモアを交えて楽しく過ごしました。「医師後継者対策活動」を提案があり運営委員6名と会計監査2名が選出されました。また、支部の行事などで知恵と力をお借りする際には、前・元職の方を中心に拡大運営委員としてご協力を頂くことになりました。最後は、空くじなしのお楽しみ抽選会を行いました。(理事 村尻勝信)

●あおき支部● 4月25日は天候が心配でしたが、快晴でした。浮城自治公民館に46名が参加。時間とおりに始まり、議長選出のあと、支部長あいさつに続き、女性の初期研修医2名の自己紹介があり、計画的な活動のしりて。2018年の活動・決算・会計監査報告、2019年の活動計画・予算案は原案とおりに承認されました。

クイズの答えはEメールでも受け付けております→ 「おげんきですか」へのご意見・ご感想をお寄せください。 Eメール:mcoop1030@ray.ocn.ne.jp

生協クイズ (No.181) (出題 編集委員会)

普段の会話や文書のやり取りでことわざを使っていますか。ことわざは教訓や格言が含まれているので、そんなに使う機会はないと思っているかもしれません。次のことわざの中に、まちがいがありません。まちがいを見つけ、正しいことわざに直してください。(大人の国語クイズより)

- ① 考つた子に教えられて浅瀬を渡る
- ② 虎は死して皮を留め、人は死して金を残す
- ③ 紙に描いた餅
- ④ 孫にも衣装
- ⑤ ほととぎすも鳴かずばつたれまい

【応募方法】 郵便はがきに、答え、住所氏名、電話番号を記入し、下記の宛先までお送りください。また、Eメールでも受け付けております。おげんきですかを読んでのご意見・感想などもお書きください。正解者の中から抽選で5名の方に図書カードを差し上げます。締切は6月30日、当選者は8月号の紙面で発表します。

【送先】 〒880-0824 宮崎市大島町天神前1175-3 宮崎医療生活協同組合 「生協クイズ」係宛 ※名前の書き忘れがないようにご注意ください。

【5月号の答え】 北川駅 北延岡駅 南延岡駅 南日向駅 東都農駅 南宮崎駅 西都城駅

【4月号当選者】(応募数37通 (正解 32通)) 村田 京子さん(日向市) 岩井 紀子さん(宮崎市) 山崎 英子さん(宮崎市) 遠藤 英子さん(宮崎市) 水野 洋子さん(宮崎市)

駐車場のご案内 6月の診療案内

生協病院北側(正面玄関側)駐車場は、附属棟建設工事のためご利用になれません。患者・組合員様は西側駐車場をご利用頂きますようご協力をお願い申し上げます。

遠藤・高田・中島(循環器内科)、古谷(消化器内科)、高橋聡・永友(呼吸器内科)、植野(糖尿病内科)、浜田・高橋麻里子(内科・リハビリ)、柳田(内科) 山岡・葉山・末岡(外科・肛門外科)、山元・上野・愛甲・久保(小児科)、堀・加藤(後期研修医)、富瀬・日高・林・井上・有田(初期研修医)

月	内科					外科		小児科										
	午前	午後	夜間	午前	午後	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間							
月	受付 8:00~11:00 診療 8:30~12:00	受付 13:30~16:00 診療 14:00~17:00	受付 17:00~19:30 診療 17:30~20:00	1診	2診	3診	1診	2診	3診	1診	2診	3診	4診	5診				
火	遠藤	交替制	高田	植野	交替制	13:30~17:00 永友	14:00~15:00 高橋聡	15:00~17:00 加藤	交替制	山岡	1診:山元 2診:愛甲	特診	外 来	乳児健診	予防接種	特診	受付 16:30~19:00 診療 17:00~19:30	
水	交替制	交替制	遠藤	古谷	8:30~10:00 第1・3・5週(高橋聡) 10:00~12:00 第2・4週(永友)	11:00~12:00 高橋麻里子	14:00~15:00 交替制	15:00~17:00 小 牧	予約のみ17:00~18:00 遠藤 予約のみ18:00~19:00 高 田 夜間一般17:30~20:00 交替制	交替制	山岡	1診:山元 2診:久保	特診	外 来	乳児健診	予防接種	特診	受付 16:30~19:00 診療 17:00~19:30
木	遠藤	交替制	高田	古谷	8:30~10:00 第1・3・5週(高橋聡) 10:00~12:00 第2・4週(永友)	11:00~12:00 高橋麻里子	14:00~15:00 交替制	15:00~17:00 小 澤	予約のみ17:00~18:00 遠藤 予約のみ18:00~19:00 高 田 夜間一般17:30~20:00 交替制	交替制	山岡	1診:山元 2診:久保	特診	外 来	乳児健診	予防接種	特診	受付 16:30~19:00 診療 17:00~19:30
金	遠藤	交替制	中島徹	第1・3 柳田	1週:高田 2週:高橋聡 3週:植野 4週:永友		14:00~15:00 交替制	15:00~17:00 小 澤	予約のみ17:00~18:00 遠藤 予約のみ18:00~19:00 高 田 夜間一般17:30~20:00 交替制	交替制	山岡	1診:山元 2診:久保	特診	外 来	乳児健診	予防接種	特診	受付 16:30~19:00 診療 17:00~19:30
土	交替制	交替制					14:00~15:00 交替制	15:00~17:00 小 澤	予約のみ17:00~18:00 遠藤 予約のみ18:00~19:00 高 田 夜間一般17:30~20:00 交替制	交替制	山岡	1診:山元 2診:久保	特診	外 来	乳児健診	予防接種	特診	受付 16:30~19:00 診療 17:00~19:30

和知川原生協クリニック
宮崎市和知川原2丁目25-1 ☎0985(23)0050

診療時間	午前	午後	夜間
	8:30~12:30 (受付12:00)まで		17:00~19:00 (受付18:45)まで
月	植野		
火	生協病院からの支援		
水	植野	訪問診療	植野
木	植野		
金	植野		
土	植野 第3土曜休診		休診

おおつか生協クリニック
宮崎市大塚町大迫南平4401 ☎0985(52)6715

診療時間	午前	午後
	8:30~12:30 (受付11:30)まで	16:00~18:00 (受付17:30)まで
月	三宅	三宅
火	三宅	休診(訪問診療)
水	三宅	17:00~19:00 (受付18:30)まで
木	三宅	休診(訪問診療)
金	三宅	三宅
土	三宅 第1土曜休診	休診

このはな生協クリニック
宮崎市大字熊野1613 ☎0985(58)1222

診療時間	午前	午後
	8:45~12:30 (受付12:00)まで	15:00~18:00 18:00まで
月	中村	中村
火	中村	休診(訪問診療)
水	中村	中村 第1週のみ 15:00~18:00 第2・3・4・5週は 16:30~19:00
木	中村	中村
金	中村	中村
土	中村	休診

通所介護
デイサービス
月曜日
~土曜日
9:00~15:30

生協クリニックのべおか
延岡市浜砂1丁目5-17 ☎0982(26)7100

診療時間	午前	午後
	9:00~12:30 (受付12:00)まで	15:00~17:30 17:30まで
月	末岡	末岡
火	末岡	末岡
水	末岡	末岡
木	休診	生協病院からの支援 14:00~17:00
金	末岡	末岡
土	休診	休診

通所介護
デイサービス
月曜日
~土曜日
9:30~16:00

在宅総合ステーション れいんぼう
宮崎市和知川原2丁目25-1 (れいんぼう会館内)

- ・ 在宅介護支援事業所 ☎0985(24)8538
- ・ 訪問看護ステーション ☎0985(23)7728

在宅総合ステーション それいゆ
延岡市浜砂1丁目5番6号

- ・ 在宅介護支援事業所 ☎0982(31)1453
- ・ 訪問看護ステーション ☎0982(31)1442
- ・ ホームヘルプサービス ☎0982(26)2536

みんなの家
高年齢者共同住宅
宮崎市大島町草園142-2
TEL 0985-75-0700

ぎおんの家
高年齢者共同住宅
宮崎市祇園3丁目195番地
TEL 0985-61-7720

おおつかの家
高年齢者共同住宅
宮崎市大塚町西ノ後3435番地1
TEL 0985-55-0025

れいんぼう会館
宮崎市和知川原2丁目25-1
グループホーム にじの樹
TEL 0985-35-6022
デイサービス 和知川原
TEL 0985-32-3414

グループホーム おおつかの家
宮崎市大塚町西ノ後3435番地1
TEL 0985-52-2225

●診療科は内科 ●火曜・水曜・金曜の13:30~15:00までは訪問診療。 入居者を募集しています。入居希望の方は、各介護施設または介護事業部 (0985) 23-7168 (大田原良治) までご連絡ください。

体温計 父は高齢の一人暮らしでした。テレビが友達で年々口数が少なくなってきていました。しかしある日突然「人がいつでも集まれるような場所をつくる」と夢を語り始め、庭を手入れし人芝を敷きその上に机と椅子を配置し、雨が降っても大丈夫なように大きな屋根までつくりました。私がその場所が医療生協の「たまり場」だったと知ったのは、つい最近のことです。父は「たまり場」に、最後まで人に囲まれて過ごせた父のこの居場所に、感謝の念を込めて手を合わせずにはいられません。居場所をつくるというところはこれからの日本に大きな可能性を秘めているように思います。

