医療生協
2019年 4月号
(No.451)
宮崎医療生活協同組合
〒880-0824
宮崎市大島町天神前1175-3
発　行　機関紙編集委員会
責任者　仁田脇 弘文

おげんきですか

宮崎生協病院 ☎(0985)24-6877 FAX 29-4839
http://m-seikyouhp.com/
和知川原生協クリニック ☎(0985)23-0050 FAX 23-0303
このはな生協クリニック ☎(0985)58-1222 FAX 58-3110
おおつか生協クリニック ☎(0985)52-6715 FAX 51-9004
生協クリニックのべおか ☎(0982)26-7100 FAX 26-7101
訪問看護ステーション れいんぼう ☎(0985)23-7728 FAX 24-0515
訪問看護ステーション それいゆ ☎(0982)31-1442 FAX 31-1452
居宅介護支援事業所 れいんぼう ☎(0985)24-8538 FAX 24-0515
居宅介護支援事業所 宮崎生協病院 ☎(0985)24-6545 FAX 29-4839
居宅介護支援事業所 それいゆ ☎(0982)31-1453 FAX 31-1452
生協ホームヘルプサービス それいゆ ☎(0982)26-2536 FAX 31-1452
宮崎医療生活協同組合 ☎(0985)23-7168 FAX 26-1944
http://www1.ocn.ne.jp/~mcoop/

安心して住み続けられるまちづくり
1人ひとりの尊厳が守られる社会を目指します

2019年度から第6次5か年計画が始まります。これまでの到達点を確認し、5年後10年後の展望(安心して住み続けることのできるまちづくり)を見据え、医療や介護・福祉・健康づくりを柱に、人材育成や経営基盤の強化・安定を組合員とともに作り上げていくことが中期的視野で求められます。職員だけの法人とは違う協力共同の取り組みがその中に組み込まれることになります。

2020年4月リニューアル開院予定の宮崎生協病院

「私たち医療生協の4つの柱」

①一番困っている人に焦点を当てた医療・介護
②かかりつけ医療・福祉機関としての対応(複数の疾患と福祉問題を抱える利用者への対応)
③行政とともにを重視した医療・介護
④健康増進活動の重視

貧困と格差が進み、地域の中で様々な問題が存在しています。問題点をあぶり出し改善していくためには医療生協だけでは到底厳しいことです。医療生協の担い手の皆さんと職員が、地域の中や事業所周辺の課題を共同の営みとして問題意識を共有し、地域の連携の中で住みよいまちづくりに変化させていくことこそは私たちの願いであり目的です。そのためにも地域に根をはっている組合員さんと職員の専門性(医療や介護)を生かすことが必要です。

4つの柱の具体化は私たち医療生協の存在意義でもあります。生活・くらしがとても不安定で自分自身の健康をまもれない病気でも我慢してしまう。頑張りすぎて病気になっても保険料を払えない医療費も払えない現実。格差社会の中の底辺であえいでいる人、そこにピカリをあてること。私たち医療生協のこれからの頑張りの原点にしましょう。事例から運動や自治体との社会保障改善運動を医療生協で取り組みましょう。

「相談すれば安心」の仕組みをつくります

宮崎医療生協の強みは何でしょうか。私たちの総合力は専門性だけではなく共同組織・組合員さんの力も加わり1+1=3になることです。医療生協の「いのちの章典」、医療生協らしい地域包括ケアを具体化しましょう。地域住民のくらしと健康は、医療・介護の専門性と地域の連携、そして支部と地域住民の協同の取り組みの中で健康づくり・まちづくりが広がる条件が医療生協にはあります。暮らしを支えるあらゆるつながりと、組合員との協力協同の取り組みを進めていくことがわたしたちの総合力です。

私たち医療生協は、地域にとって「生協に相談すれば安心」と思われているでしょうか。「困った」の相談と解決をアドバイスができているでしょうか。今年度は、生協に相談すれば安心と思える仕組みを職員と組合員の力でつくります。無料低額診療事業を積極的に広げていきます。地域のヘルスリテラシー(健康を決める力)を向上させるために、健康チェックからフレイル予防、健診受診・がん検診、そして地域に対する貢献の輪を広げながら医療生協運動を進めていきます。

多くの組合員の力をお借りし2019年11月には生協病院附属棟が完成いたします。小児科・人工透析・健診のさらなる充実をはかり、医療生協の健康づくり・まちづくりにしっかり寄与していきます。また患者・組合員の受療権・生存権等を守るために、組合員とともに平和の取り組み・社会保障の充実を求める運動を広げていきます。

(宮崎医療生協専務理事・仁田脇弘文)

基礎鉄筋工事中(3月15日撮影)

第30回区域別(ブロック)総代会議の日程

区域別	支部および地区	日程
宮崎中央ブロック	中央支部	5月24日(金) 14:00~16:00 (宮崎医療生協本部)
	あおき支部	
	東部支部	
県南ブロック	都北支部	5月27日(月) 14:00~16:00 (都城市ムジカホール)
	西諸・えびの・小林	
	日南・串間・南那珂	
宮崎西ブロック	国富綾支部	5月28日(火) 14:00~16:00 (宮崎医療生協本部)
	西部支部	
	大塚江南支部	
	小松支部	
	高岡	
宮崎南ブロック	大淀支部	5月29日(水) 14:00~16:00 (このはな生協クリニック)
	このはな支部	
	清武・田野	
県北ブロック	県北支部	5月30日(木) 10:00~12:00 (延岡市社会教育センター)
	南方支部	
	日向支部	
	入郷	
宮崎北ブロック	佐土原支部	5月31日(金) 14:00~16:00 (宮崎医療生協本部)
	東大宮支部	
	住吉支部	
	北2支部	
	西都・児湯	

第30回通常総代会の開催と総代選挙のお知らせ

●第30回通常総代会

理事会は、定款51条に基づき、第30回通常総代会を以下の要領で開催することを決定しました。

●総代会開催要項

■日時／2019年6月30日(日) 10:00~12:30
■会場／JAアズム大ホール(宮崎市霧島1丁目)

2018年6月18日に開催した第29回通常総代会

●総代選挙について

任期満了に伴う第30回総代選挙が定款46条および総代選挙規約に基づいて4月1日付けで公示されました。総代定数は全県で226名、選挙区、定数等の公示内容は、宮崎医療生協本部、宮崎生協病院、和知川原生協クリニック、このはな生協クリニック、おおつか生協クリニック、生協クリニックのべおか、および宮崎医療生協のホームページに掲示されます。立候補届け出用紙は、本部と宮崎生協病院および各クリニックに用意しております。総代への立候補をされる方は、4月20日(土)午後5時までに宮崎医療生協本部まで提出をお願いします。

体温計

二月二四日に行われた沖縄の県民投票は、辺野古の埋め立てに「反対」が七割超となり、沖縄県民の「民意」が明確に示されました。しかし、安倍政権は、「県民投票の結果を真摯に受け止める」と言いながらも「もうこれ以上先送りはできない」と新基地建設を継続するとして、埋め立てを強行しています▼世界一危険な「普天間基地」の移転・閉鎖の日米の合意期限は過ぎたのに、代替基地を辺野古に固執している限り普天間基地は撤去できません▼そもそも普天間基地は、戦後米軍が県民を強制的に収容所に入れ、県民の土地を合意なしに一方的に取り上げ基地にしたもので、「閉鎖・返還する」ので「代替地をよこせ」などとは「盗人に追い銭」をやるもので絶対認められないものです▼いま必要なことは、二度の知事選挙や国政選挙そして今回の県民投票の結果を政府は重く受け止め、普天間基地の閉鎖・無条件撤去を米国に求める交渉を行うべきです。私たちも沖縄の「民意」に熱く連帯してともに声をあげましょう。(K・M)

クイズの答えはEメールでも受け付けております→ 「おげんきですか」へのご意見・ご感想をおよせください。 Eメール:mcoop1030@ray.ocn.ne.jp

生協クイズ (No.179)

(出題　編集委員会)

医療生協の組合員さんは、詩や短歌、川柳、絵画、歌、水泳、サッカー、ラグビーなど色々な趣味や興味を持っておられると思います。
今回は、西洋画家でみなさんもよくご存じの名前のついた絵画についての問題です。次の絵画はだれが描いた作品でしょう?

【作品名】
①グルニカ
②ひまわり
③真珠の耳飾りの少女
④サント・ヴィクトワール山
⑤睡蓮の池
⑥叫び

【作者名】
(い)ゴッホ
(ろ)ピカソ
(は)セザンヌ
(に)ムンク
(ほ)モネ
(へ)フェルメール

【応募方法】
郵便はがきに、答え、住所、氏名、電話番号をご記入のうえ、下記の宛先までお送りください。また、Eメールでも受け付けております。「おげんきですか」を読んでのご意見・ご感想などもお書きください。正解者の中から抽選で5名の方に図書カードを差し上げます。〆切は4月30日で、当選者は6月号の紙面で発表します。

【送り先】
〒880-0824
宮崎市大島町天神前一一七五-三
宮崎医療生活協同組合
「生協クイズ」係宛
※名前の書き忘れがありますのでご注意ください。

【3月号の答え】
(1)イ　(2)ア

【2月号当選者】(応募数26通)(正解26通)
藤田　純子さん(延岡市)
黒木　しのぶさん(日向市)
末野　典子さん(宮崎市)
橋本　京子さん(宮崎市)
甲斐　理紗さん(宮崎市)

駐車場のご案内
2019年1月より生協病院北側(正面玄関側)駐車場は、附属棟建設工事のためご利用になれません。
患者・組合員様は西側駐車場をご利用頂きますようご協力をお願い申し上げます。

4月の診療案内

遠藤・高田・中島(循環器内科)、古谷(消化器内科)、高橋聡・永友(呼吸器内科)、植野(糖尿病内科)、浜田・高橋麻里子(内科・リハビリ)、柳田(内科)
山岡・葉山・末岡(外科・肛門外科)、山元・上野・愛甲・久保(小児科)、堀・加藤(後期研修医)、當瀬・日高・林・井上・有田(初期研修医)

宮崎生協病院　宮崎市大島町天神前1171　☎0985(24)6877

◎病院及び医師の都合上、右表のとおりにならない場合があります。あらかじめご了承ください。

	内科 午前 受付 8:00~11:00 診療 8:30~12:00 一般 1診	2診	予約制 3診	4診	5診	内科 午後 受付 13:30~16:00 診療 14:00~17:00 一般 1診	予約制 2診	3診	内科 夜間 受付 17:00~19:30 診療 17:30~20:00	外科 午前 受付 8:00~11:45 診療 8:30~12:30	小児科 午前 受付 8:00~11:45 診療 8:30~12:30 特診 アレルギー(要予約)	小児科 午後 外来 14:00~17:00	乳児健診 13:30~16:30 (要予約)	予防接種 13:45~16:15 (要予約)	小児科 特診 脳波 神経 (要予約)	小児科 夜間 受付 16:30~19:00 診療 17:00~19:30
月	交替制	交替制	遠藤	古谷		交替制	13:30~17:00 高橋聡	14:00~15:00 高橋麻里子	交替制	山岡	1診:山元 2診:愛甲		上野	久保	山元	愛甲	久保
火	遠藤	交替制	高田	植野		交替制	13:30~17:00 永友	15:00~17:00 加藤	交替制	山岡	1診:久保 2診:山元		愛甲又は山元	上野	久保		上野
水	交替制	交替制	遠藤	8:30~10:00 第1・3・5 (高橋聡) 第2・4 (永友)		第1・3・5週は休診 第2・4週は14:00~15:00 交替制 15:00~17:00 小牧			予約のみ17:00~18:00 遠藤 予約のみ18:00~19:00 高田 夜間一般17:30~20:00 交替制	葉山	1診:愛甲 2診:久保	休診				愛甲
木	遠藤	交替制	高田	古谷	8:30~10:00 堀 11:00~12:00 高橋麻里子	14:00~15:00 交替制 15:00~17:00 小澤	ペースメーカー外来 遠藤		交替制	休診	1診:上野 2診:愛甲	山元	交替制	交替制	交替制		交替制
金	遠藤	交替制	中島徹			交替制	13:30~17:00 高橋聡		交替制	葉山	1診:山元 2診:久保		久保	愛甲/山元	上野	愛甲	山元
土	交替制	交替制	1週:高田 2週:高橋聡 3週:植野 4週:永友			休診	休診	休診	休診	第1・3・5週 山岡又は葉山 第2・4週 末岡	交替制		受付 13:30~16:30 診療 14:00~17:00 交替制				

●土曜日夜間の内科・小児科外来は休診です。

クリニック診療に一部変更があります。ご理解とご協力をお願いします。

和知川原生協クリニック
宮崎市和知川原2丁目25-1　☎0985(23)0050

診療時間	午前 8:30~12:30 (受付11:30)まで	午後
月	浜田	休診(往診)
火	生協病院からの支援	
水	浜田	
木	浜田	
金	浜田	
土	休診になる場合があります。	

おおつか生協クリニック
宮崎市大塚町大迫南平4401　☎0985(52)6715

診療時間	午前 8:30~12:30 (受付11:30)まで	午後 16:00~18:00 (受付17:30)まで
月	三宅	三宅
火	三宅	休診(往診)
水	三宅	三宅 17:00~19:00 (受付18:30)まで
木	三宅	休診(往診)
金	三宅	三宅
土	三宅 第1土曜休診	休診

このはな生協クリニック
宮崎市大字熊野1613　☎0985(58)1222

診療時間	午前 8:45~12:30 (受付12:00)まで	午後 15:00~18:00まで
月	中村	中村
火	中村	休診(往診)
水	中村	中村 第1週のみ15:00~18:00 第2・3・4・5週は16:30~19:00
木	中村	中村
金	中村	中村
土	中村	休診

通所介護デイサービス 月曜日~土曜日 9:00~15:30

生協クリニックのべおか
延岡市浜砂1丁目5-17　☎0982(26)7100

診療時間	午前 9:00~12:30 (受付12:00)まで	午後 15:00~17:30まで
月	末岡	末岡
火	末岡	末岡
水	末岡	末岡
木	休診	
金	末岡	末岡
土	休診	

通所介護デイサービス 月曜日~土曜日 9:30~16:00

●診療科は内科。●火曜、水曜、金曜の13:30~15:00までは往診。

在宅総合ステーション れいんぼう
宮崎市和知川原2丁目25-1(れいんぼう会館内)
・居宅介護支援事業所 ☎0985(24)8538
・訪問看護ステーション ☎0985(23)7728

在宅総合ステーション それいゆ
延岡市浜砂1丁目5番6号
・居宅介護支援事業所 ☎0982(31)1453
・訪問看護ステーション ☎0982(31)1442
・ホームヘルプサービス ☎0982(26)2536

◎介護保険の申請や相談については上記の居宅介護支援事業所にお問い合わせください。

小規模多機能ホーム 高齢者共同住宅 みんなの家
宮崎市大島町国草142-2
TEL 0985-75-0700

小規模多機能ホーム 高齢者共同住宅 ぎおんの家
宮崎市祇園3丁目195番地
TEL 0985-61-7720

小規模多機能ホーム おおつかの家
宮崎市大塚町西ノ後3435番地1
TEL 0985-55-0025

れいんぼう会館
宮崎市和知川原2丁目25-1
グループホーム にじの樹 TEL 0985-35-6022
デイサービス和知川原 TEL 0985-32-3414

グループホーム おおつかの家
宮崎市大塚町西ノ後3435番地1
TEL 0985-52-2225

入居者を募集しています。入居希望の方は、各介護施設または介護事業部(0985)23-7168(介護部長　大田原良治)までご連絡ください。

健診の予約はお早目に！ 今回は「お得な健診セット」のご案内

6月1日より宮崎市特定健診がはじまります

組合員のみなさん、今年も※特定健康診査が6月よりはじまります。宮崎市国民健康保険を利用されている方をはじめ、特定健診受診の対象者の方には、そろそろご自宅に受診券が届きます。

私たち宮崎医療生協は、組合員の皆さまに健康づくりの第一歩として、特定健診の受診をお勧めします。対象者は40才～74才ですが、宮崎市国保の場合は35歳から受診することができます。75歳以上の方は後期高齢者健診と名称が変わりますが、同じ内容の健診を受けることができます。社会保険被扶養者の方は原則40歳以上の方が対象です。窓口負担金等は各保険によって異なりますので、詳しくは保険者からの案内をご確認ください。

※（宮崎市以外の市町村の国民健康保険を利用されている方も、特定健診は受診できます。詳細については、お住まいの自治体にお問い合わせください）

「お得な健康づくりセット」を受けましょう

特定健診は0円～1,000円（宮崎市の場合）で受診できますが、肺がん検診や心臓健診は含まれていません。宮崎医療生協では、これらの不足している検査項目を補いつつ、かつ組合員のみなさんの健康づくりに活用できる「健康づくりセット」をご用意しました。特定健診の料金にプラス1,500円で、血液検査の項目追加、胸部レントゲン（肺がん検診）、心電図（心臓健診）が受けられます。これは約1万円相当の内容です。特定健診の受診券を活用し、よりお得な健康診断を受診しましょう。

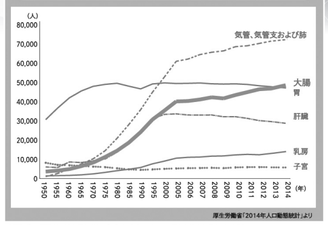
がんは「万が一」ではない

国立がん研究センターの報告では男性の66%、女性の47%が一生の内に“がん”と診断されています。中でも“がん”による死亡の割合は男性が4人に1人、女性が7人に1人と言われています。

	男性	女性
胃	11%	5%
肺	10%	5%
大腸	9%	8%
乳がん	−	9%
前立腺	9%	−
白血病	0.9%	0.7%

（国立がん研究センター2017）
（図1 主要な部位のがん発症率）

がんの主な部位別死亡者数の年次推移



（図2 厚生労働省 2014年人口動態統計より）

部位別でみると、胃・肺・大腸の3部位が高く（図1）、また罹患率・死因とも上位（図2）を占めています。上位3つのがん検診は、自治体健診でも実施しています。組合員の皆さんには積極的な受診をお勧めします。

「予約はお早めに！」検診の予約は電話で

「がん検診」への関心は高まっています。特に“胃がん”“乳がん”検診は事前の予約が必須です。毎年2～3月の年度末は受診期限が近づき予約が集中しますので、予約をお断りすることもあります。

受診案内や受診券が届いたら、宮崎生協病院または最寄りの各クリニックにお電話ください。特に“胃がん”“乳がん”検診は、宮崎医療生協の院所では生協病院のみです。受診希望日の3～6ヶ月前の予約をお願いします。

23年間活躍した健診車を買い換え、3月11日に納車されました。

納車された新健診車

宮崎生協病院健診科（畠山大輔）電話0985-24-6566（予約時間8：00-16：30）

《宮崎医療生協17支部総会のご案内》

地域	支部	日程	会場
延岡市	県北	4月18日(木)13：30～	延岡市社会教育センター
	南方	4月開催	未定
日向市	日向	4月27日(土)10：00～	江川春枝ギャラリー
宮崎市	佐土原	5月14日(火)10：00～	新町公民館
	東大宮	4月24日(水)10：00～	花ヶ島公民館
	住吉	5月 9日(木)10：00～	南部自治公民館
	北2	5月11日(土)10：00～	宮崎市西部農村環境改善センター
	中央	4月23日(火)13：30～	宮崎西地区交流センター
	あおき	4月25日(木)10：00～	浮之城公民館
	東部	4月26日(金)10：00～	出来島高洲コミュニティーセンター
	西部	4月26日(金)10：00～	おおつか生協クリニック
	大塚江南	4月24日(水)10：00～	おおつか生協クリニック
	小松	5月16日(木)10：00～	小松台ハイランド集会所
	大淀	4月23日(火)10：00～	緑松自治公民館
	このはな	4月27日(土)10：00～	このはな生協クリニック
国富町・綾町	国富綾	5月18日(土)10：00～	国富町農業構造改善センター
都城市	都北	5月11日(土)10：00～	都城市民文化ホール

虹の声　宮崎生協病院 虹の意見箱

3月度宮崎生協病院利用委員会

◎院内清掃について女性の方々は丁寧に良く掃除をしてくれますが男性の方は床拭きが適当で清潔感がない日がありました。

○委託業者との定期協議会で改善を依頼しました。

◎病棟の本の入れ替えをしてほしい。いつ来ても何年も同じ、面会も出来ないので退屈すぎます。

○定期的な入れ替えを行える様、改善させて頂きます。

今、宮崎医療生協は　2019年2月末現在

■新規加入者	58名(2/1～2/28)	■総組合員数	50,286名
■出資金	5億8,644万円	■平均出資金	11,662円
■班数	310班	■おげんきですか手配り配布数	20,607部

2019年3月度 理事会の報告（3月9日開催）

＜審議・決定事項＞

①2月度の組合員増やしは58名（目標123名）、出資金増資は466万円（目標344万円）、班づくり1班、班会開催97回でした。
「夢つなぐ東大宮」の活動について報告がありました。村角町と波島町からの参加が男女とも増え、筋力をつける百歳体操が好評です。3/10東大宮福祉まつりの健康チェックに医師、看護師等が参加の予定です。
医福連「組合員活動交流集会」に村尻勝信理事と福田須満子理事が参加しました。担い手づくりやまちづくりなど全国の経験を学びました。
医福連「すこしおレシピにコンテスト」で東大宮支部組員さんのレシピが佳作に選ばれました。
2018年度の組織活動のまとめ、2019年度活動方針についての報告がありました。
②平和と社会保障を守る取り組みについて、「辺野古基地建設県民投票」は43万票（投票率52.48%）と反対が7割を超え、大きな成果に繋がりました。
玄海原発2号機は、40年経過し老朽化すすんでおり廃炉に365億円、30年程度かかります。福島原発では神奈川で175人が国・東電へ損害賠償請求し150人へ4億1900万円の賠償命令が出されました。
医師不足は全国で3万人超、宮崎では472人の不足になる見込みです。地域枠重点配分するなどして2026年までに問題解決を目指しています。
障害者医療費負担制度の改正は2020年度以降になる見通しです。運動を通して2019年度途中からの開始を要望していきます。
③1月の法人の経常利益は1,007万円（予算差▲208万円）、累計では+6,680万円（予算差▲2,724万円）の到達でした。
④2020年から今後5カ年の展望について、5月度理事会までに意見をまとめ第30回通常総代会に提案を行います。私たちのこれまでの運動や医療・介護活動、経営活動をふりかえりつつ、県内情勢の特徴、組合員活動と全国四課題の計画、医療・介護・福祉の計画、事業経営計画・経営基盤の強化、職員育成と民主的な集団化、社会保障の充実と平和・民主主義を守る運動の視点から計画を策定します。
⑤住民票でも不明で且つ電話連絡でも不通または他人名義に代わっていた2018年度住所不明のみなし脱退の組合員は245名（金額896,917円）です。
⑥介護事業所別のキャリアパス改定、障がい者雇用の介護補助者の時給変更、定年退職後の再雇用に関する規則の改定について提案を行いました。
⑦「医療生協本部（共済会）」の業務監査報告があり、共済会規則の改定の必要性について指摘を受けました。

＜報告・承認事項＞

①2月度事業所活動について
②2月度医療安全管理委員会について
③2月度宮崎生協病院利用委員会について
④2月度県連看護委員会報告について
⑤2月度県連介護事業所責任者会議について
⑥2月度経営協議会について
⑦第29期第16・17回常勤理事会について
⑧宮崎民医連第10期第10回理事会について
⑨人事について
⑩和知川原生協クリニックの保健所立入検査について
⑪在宅医後の振り替え休診について
⑫2019年度春闘要求書について
⑬宮崎生協病院居宅介護事業所の宮崎市実地指導の結果について
⑭税効果会計基準の改正に伴う表示区分の変更について
⑮その他
以上の報告を承認しました。

『東部支部』

“お客さんも大喜び”健康チェック 第3火曜日にコープみやざき宮脇店で定例開催

東部支部は毎月第3火曜日に、コープみやざき宮脇店で健康チェックを行っています（写真）。血圧・体重・体脂肪率・血管年齢測定などが中心で、宮脇店の新規出店をきっかけに店の了解のもと始めることになりました。医療生協組織部の協力で支部運営委員が取り組んでいます。

お客さんも喜んで健康チェック

「仲間・増資」一年の大計”へ 二七名参加で恒例の新年会 盛り上がる

医療生協東部支部は、一月二三日恒例の「新年会」を青井岳温泉で開き、二七名が参加しました。三ゲームのグラウンドゴルフに興じた後、ひとっ風呂浴びてグラウンドゴルフの年間成績発表と表彰式を行い“飲み方支部”の評判通り大宴会へ（写真）“仲間・増資”一年の大計”の成功を願いました。

（東部支部　大西省三）

姉妹のハモは大好評

『佐土原支部』

多くのことを学び仲間も増えました

当日は薄曇り、桜にはまだ早く薄手のコートがあれば…といった中での2月27日、佐土原支部は春のバスハイクを行いました。参加者は総勢32名。コープみやざき佐土原店を出発し、宮崎県農協果汁工場→都農ワイナリー→昼食→香川ランチ→高鍋ママンマルシェの行程でした。私は初めての参加で見知った方は僅かでしたが、皆さんは十分に人生のキャリアを積まれた方々で、分け隔てなく気さくに声をかけて頂き、気後れせずに過ごせたのは有りがたいことでした。

バスの中では早々、斉藤フミ子支部長の魅惑的？とも言うべき挨拶のことば（支部長のニッコリとするあの笑顔には思わず“ウン”と頷いてしまう何かがある！と常日頃思っているのですが…）。続いて（どんな沈黙があったとしても思わず引き込まれてしまう）甲斐ノブ子さんの歌へのお誘いと手話。知らないうちに楽しんでいました。

宮崎農協果汁の工場見学

農協果汁工場（サンA）ではまず、宮崎大学の実習生が工場の概要をプレゼンテーションされ、工場の中へ。工場では「サンAオレンジジュースの他に、全国で飲まれている『伊藤園“おーいお茶”』は、九州ではこの工場で製造され九州の各県に出荷していること。卵の栄養価は白卵も赤卵も同じで、また若鶏の産む卵は小さいことなど初耳でした。

帰路では、出資金増資と各署名のお願い、支部総会のお知らせをしている内にコープみやざき佐土原店に到着。参加した方から「ありがとう。楽しかったわ」「来年はどこ？楽しみにしているから」などの言葉に運営委員一同、元気をもらいました。来年はどこがいいかしら。

（支部長　斉藤フミ子）

記念撮影（都農ワイナリー前）

4月から「宮崎生協病院」の医師を順番に紹介をします。今月は葉山雄大医師の紹介です

こんにちは！

私は三股町出身で大学は愛知県の藤田保健衛生大学で勉学に励みました。その後宮崎生協病院で2年間の初期研修と1年間の内科研修をしました。それから鹿児島で2年、群馬で3年外科研修を行い、2017年度より当院外科に配属となりました。

当院外科は2019年度より週2回の手術体制を組むことができました。これによって緊急対応ができる可能性も拡がりました。手術の内容は主に大腸、胃の悪性疾患と、胆石、鼠経ヘルニアなどの良性疾患を中心に行っています。鼠経ヘルニアとはいわゆる股の脱腸のことです。昔から行っている鼠径部切開のやり方と腹腔鏡手術がありますが、両方の御経験がある方からは腹腔鏡は痛みが少なくて楽だと御感想いただいております。お困りの方もいらっしゃると思います。放置していますとどんどん大きくなっていきますし、痛みを伴うこともあります。外科外来まで御相談ください。

また4月からは肛門の手術を再開します。切らずに注射で治す方法もございます。こちらも人には相談しにくい部分ではあると思いますが、御相談いただければ幸いです。それでは皆さんお元気でお過ごしください。

（宮崎市生協病院外科医　葉山雄大）

おげんきですか文芸欄

〈短歌〉

五代 整司さん（東大宮支部）
子どもらとタッチした数星の数
今朝で四十二年の見守り終える

秋廣 やす子さん（東大宮支部）
産みしばかり粟粒ほどの卵を喰ひ
優雅に泳ぐ金魚は哀し

河野 正さん（延岡市）
園の子ら羽の彩りそれぞれに
紅娘となりて飛び立つ
先生と子ら連なりて進みゆく
光まぶしき早春の径

みんなの声

◎生協病院が着々と前進していることに喜ばしく感じます。機械の導入により利便性や満足度が向上していくものと期待しています。しかし高齢者の身としては、機械の操作に不安や機敏性が欠けますのでサポートを頂きたいです。いろんな面で益々拡充と発展していくことを嬉しく思います。

（宮崎市Kさん男性）

おげんき仲間 ～配布協力員紹介～

小松支部でご活躍されている長野米子さんから自己紹介をいただきました。みなさん、よろしくお願いします。

「私は、不慮の事故で圧迫骨折し、いろいろと初めての経験をしました。救急車に乗ったこと、寝たきりで天井を見てばかりで動けなかったこと、排泄もすべてベッドの上と、大変な思いをしました。3年になりますが、今も通院中で腰は治りません。皆さん、骨折などなさいませんように。お元気ですかの配布も階段の上り下りが大変ですが、リハビリと思って頑張っています。これからも少しでもお手伝いができたらと思いつつ、できる限り続けていきたいと思っています」

《お問い合わせ》組織部 0985・31・9055