

2018年11月号
(No.446)
医療生協
宮崎医療生活協同組合
〒880-0824
宮崎県大島町天神前1175-3
発行 機関紙編集委員会
責任者 仁田脇弘文

おげんきですか

宮崎生協病院 ☎(0985)24-6877 FAX 29-4839
http://www.seikyoubhp.com/
和知川原生協クリニック ☎(0985)23-0050 FAX 23-0303
このはな生協クリニック ☎(0985)58-1222 FAX 58-3110
おおつか生協クリニック ☎(0985)52-6715 FAX 51-9004
生協クリニックのべおか ☎(0982)26-7100 FAX 26-7101
訪問看護ステーションれいんぼう ☎(0985)23-7728 FAX 24-0515
訪問看護ステーションそれいゆ ☎(0982)31-1442 FAX 31-1452
居宅介護支援事業所れいんぼう ☎(0985)24-8538 FAX 24-0515
居宅介護支援事業所宮崎生協病院 ☎(0985)24-6545 FAX 29-4839
居宅介護支援事業所それいゆ ☎(0982)31-1453 FAX 31-1452
主幹ヘルプサービス ☎(0982)26-2536 FAX 31-1452
宮崎医療生活協同組合 ☎(0985)23-7168 FAX 26-1944
http://www1.ocn.ne.jp/~mcoop/

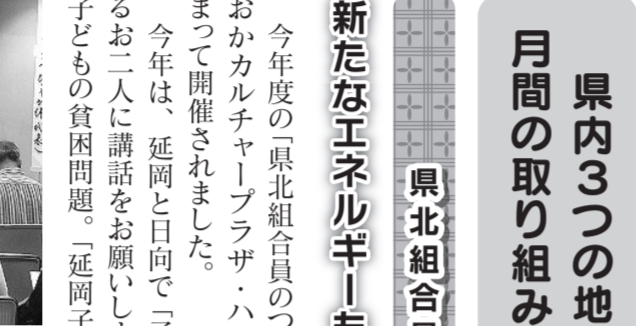
県北地区・都北地区で組合員のつどいを開催

今年ほど会場決めに手をやいた年はない。言えは今の支部の状態が反映したのかも。昨年から支部長の体調が悪く運営委員会も四苦八苦した年も珍しい。それは今年の総会にもあらわれています。以前使っていた「老人いこの家」が日程に合わず、ムジカホールや新しいMALLMALLを模索したりして結局、都城市文化ホールに決定したのは8月になってからでした。空いていた創作室を工夫して借りることにしたはいいが、ここは暗幕がない。ところが「ここをみよ」に会場にしてくださいました。「ザ・思いやり2」上映委員会(大塚江南支部)の努力に感謝。つどいがはじまりました。9月20日(木)雨の中、参加者が次々に集まり、狭い会場はいっぱいになりました。運営委員一同は「つどい」は、若宮洋子運営委員の開催あいさつ後、田中笑子理

今年度の県北組合員のつどいは9月22日(土)、のべおカルチャープラザ・ハーモニーホールに65名が集まって開催されました。今年度は、延岡と日向で「子ども食堂」に取り組んでいるお二人に講話をお願いしました。双方に共通するのは、子どもの貧困問題。「延岡子ども食堂」代表の峰田知恵子さんは、子供たちがみんまで安心して食事ができる場所を提供したいと賛同者を募り毎週金曜日に「子ども食堂」を開いている模様を紹介され、峰田さんにはお得意の古典落語でも楽しんでもらいました。一方「日向子ども研究所」代表の三輪邦彦さんは、子供の貧困問題について、や学習支援、相談活動の中で子供の貧困問題に直面し、それへの対応として「子ども食堂ひびく」を立ち上げたことを紹介。その運営のため地域社会に対し食堂のボランティア、食材の提供、財政的支援など幅広く呼びかけて多くの個人や事業所等の支援を受けているとの話に多くの共感が寄せられました。三輪さんは「子どもの貧困問題の裏には親の貧困があり、社会の貧困がある。年々貧困率が高まる中で、共生社会を生かすための地域づくり」が大事になっていると訴えられた。この地域づくりは医療・福祉生協がとりくむ「明るく住みよいまちづくり」にも通じる活動であり、講演を聴いた県北支部の甲斐郁枝支部長は、地域訪問活動の中で共生社会を生かすための地域づくりも念頭に置いて進めていきたいと決意を述べ、水永玲子日向支部長は「これまで蒔いて来た種を刈り取る中で「月間」を成功させたい」と決意を表明しました。(県北支部)



得意の落語を披露する峰田さん



講演する三輪さん

「ザ・思いやり予算2」を鑑賞
事丁寧な「九州沖縄ブロック組合員交流集会」の報告は20数分にも及び、続いて安岡カツ子支部長の宮崎生協病院附属棟建設に向けて出資金増資や仲間ふやしの呼びかけがあり第1部が終わりでした。第2部は「ザ・思いやり2」上映会でした。8,000億円近いみんなの税金が、世界のどこかの国に地にもない思いやり予算と異常なアメリカペタリやの安部条約の中身にみま嘩然。上映後お弁当が配られ第3部「バザール」へとつながりました。今年も医療生協強化月間前の取り組みを無事に終えました。(運営委員 岩切正道)

や学習支援、相談活動の中で子供の貧困問題に直面し、それへの対応として「子ども食堂ひびく」を立ち上げたことを紹介。その運営のため地域社会に対し食堂のボランティア、食材の提供、財政的支援など幅広く呼びかけて多くの個人や事業所等の支援を受けているとの話に多くの共感が寄せられました。三輪さんは「子どもの貧困問題の裏には親の貧困があり、社会の貧困がある。年々貧困率が高まる中で、共生社会を生かすための地域づくり」が大事になっていると訴えられた。この地域づくりは医療・福祉生協がとりくむ「明るく住みよいまちづくり」にも通じる活動であり、講演を聴いた県北支部の甲斐郁枝支部長は、地域訪問活動の中で共生社会を生かすための地域づくりも念頭に置いて進めていきたいと決意を述べ、水永玲子日向支部長は「これまで蒔いて来た種を刈り取る中で「月間」を成功させたい」と決意を表明しました。(県北支部)

保健学校の授業
小松支部は、秋の医療生協強化月間中、第1回保健学校として料理実習を、9月28日(金)小松台ハイランドで行いました。季節の魚介類とさつま芋を使った献立で、宮崎県生活改善推進員(ヘルスマイター)の方に指導をお願いしました。生米を炒めサフランで色づけたエビとアサリの簡単エリリアは多忙な日々、たまには手間ひまかけてゆつくりと家族のために料理するメリハリのある食生活の大切さを思わせられました。推進員の小澤千香さんは「宮崎県は脳梗塞や高血圧症の人数が全国で上位です。行政も予防に力を入れていることから、健康づくりに熱心な医療生協のみならずとも協力していきたいまよ」と話されました。

今回、初めての参加者もいました。宮崎生協病院附属棟建設と院内改修に向けての出資金増資をお願いしたいと、医療生協への加入もありました。多くの方に協力してください。(小松支部長 黒木愛子)

簡単バリエーション
手際よく調理しました

医療福祉生活協同組合の理念は、「健康をつくる」「平和をつくる」「いのち輝く社会をつくる」。またシンボルマークの2つの手は「きずな」「ハートは命」。カラーは「情熱と元気を表しています」。この協同組合には、世界百ヶ国、十億人の人々が参加しています。また、無形文化遺産にも登録されています。宮崎医療生協は17支部の組合員さんに支えられ、健康づくり、まちづくり、それ以外にも市や町の行政機関との連携で、居場所づくりに取り組んでいます。そこでは、健康チェックや脳いきいきゲーム、歌、手話歌に合わせ、百歳体操などを取り入れながら楽しく活動をしています。地域の皆さまに支えながら、健康で安心して住み続けられるまちづくりを目指しています。▼宮崎医療生協は、附属棟建設(小児科の拡充、健康診断科の充実、人工腎透析施設の新設や院内改修の成功に向けて、組合員と職員が一丸となって月間を頑張っています。(K・Y)

体温計
医療福祉生活協同組合の理念は、「健康をつくる」「平和をつくる」「いのち輝く社会をつくる」。またシンボルマークの2つの手は「きずな」「ハートは命」。カラーは「情熱と元気を表しています」。この協同組合には、世界百ヶ国、十億人の人々が参加しています。また、無形文化遺産にも登録されています。宮崎医療生協は17支部の組合員さんに支えられ、健康づくり、まちづくり、それ以外にも市や町の行政機関との連携で、居場所づくりに取り組んでいます。そこでは、健康チェックや脳いきいきゲーム、歌、手話歌に合わせ、百歳体操などを取り入れながら楽しく活動をしています。地域の皆さまに支えながら、健康で安心して住み続けられるまちづくりを目指しています。▼宮崎医療生協は、附属棟建設(小児科の拡充、健康診断科の充実、人工腎透析施設の新設や院内改修の成功に向けて、組合員と職員が一丸となって月間を頑張っています。(K・Y)

クイズの答えはEメールでも受け付けております→ 「おげんきですか」へのご意見・ご感想をおよせください。 Eメール:mcoop1030@ray.ocn.ne.jp

生協クイズ (No.174) 出題 編集委員会

書棚の整理をしていましたところ、童謡「里の秋」の歌詞が出てきました。残念なことに何か所か虫に食われていました。みなさん！歌いながら虫食い箇所を埋めて下さい。

♪里の秋 (作詞 斎藤信夫 作曲 海沼実)

1 静かな静かな 里の秋
お背戸に木の実の 落ちる夜は
ああ ① と たた二人
の美煮でます いろいろばた

2 明るく明るい 星の空
鳴き鳴き夜鳴の 渡る夜は
ああ ③ の ああ笑顔

3 さながらさながら ④ の 島
お舟にゆられて 帰られる
ああ ⑥ よ 御無事で
今夜も ⑦ と 折ります

虫食いの箇所を埋めよう！上の枠内の候補の中から選んでください。(例) ①の様に答えて下さい。同じ候補を2回使うこともありません。

【応募方法】 郵便はがきに、答え住所・氏名・電話番号を記入の上、下記の記事先までお送りください。Eメールでも受け付けております。「おげんき」を読んでのご意見・感想などもお書きください。正解者の中から抽選で5名の方に図書カードを差し上げます。ペ切は11月30日(日)まで、当選者は1月号の紙面で発表します。

【送付先】 〒8800824 宮崎県大島町天神前1175-3 宮崎医療生活協同組合 「生協クイズ」係宛 ※名前の書き忘れがありますのでご注意ください。

【10月号の答え】 ①ア ②ア ③イ ④ア ⑤イ

11月の診療案内

遠藤・高田・中島(循環器内科)、古谷(消化器内科)、高橋聡・永友(呼吸器内科)、植野(糖尿病内科)、浜田・高橋麻里子(内科・リハビリ)、山岡・葉山・末岡(外科・肛門外科)、山元・上野・愛甲・久保(小児科)、堀・加藤(後期研修医)、黒木・合田・瀧瀬・日高・林(初期研修医)

科	内 科					外 科			小 児 科						
	午 前		午 後			夜 間		午 前		午 後			夜 間		
	受付	診療	受付	診療	受付	診療	受付	診療	特診	外 来	乳児健診	予防接種	特診	受付	
月	8:00~11:00 8:30~12:00	8:00~11:45 8:30~12:30	13:30~17:00 14:00~17:00	13:30~17:00 14:00~15:00	17:00~19:30 17:30~20:00	山岡	1診:山元 2診:愛甲	上野	久保	山元	愛甲	久保	久保	16:30~19:00 17:00~19:30	
火	遠藤	高田	植野	交替制	13:30~17:00 永友	15:00~17:00 加藤	浜田	山岡	1診:久保 2診:山元	愛甲又は山元	上野	久保	上野		
水	浜田	交替制	遠藤	8:30~10:00 第1・3・5(高橋聡) 第2・4(永友) 10:30~12:00 眞川	8:30~10:00 第1・3・5(高橋聡) 第2・4(永友) 15:00~17:00 小牧	14:00~15:00 交替制 遠藤	15:00~17:00 小澤	予約のみ17:00~18:00 遠藤 予約のみ18:00~19:00 高田 夜間一般17:30~20:00 交替制	葉山	1診:愛甲 2診:久保	休 診			愛甲	
木	遠藤	交替制	高田	古谷	8:30~10:00 第1・3・5(高橋聡) 第2・4(永友) 11:00~12:30 高橋麻里子	14:00~15:00 交替制 遠藤	15:00~17:00 小澤	ベースカー-葉山	交替制	休 診	山元	交替制	交替制	交替制	交替制
金	遠藤	交替制	中島徹	1週:高田 2週:高橋聡 3週:植野 4週:永友	交替制	交替制	13:30~17:00 高橋聡	交替制	葉山	1診:山元 2診:久保	久保	愛甲 山元	上野	愛甲	山元
土	交替制	交替制							休 診	休 診	休 診	休 診	休 診	休 診	休 診

●土曜日夜間の内科・小児科外来は休診です。 救急受け入れおよび他院からの紹介についてはこの限りではありません。また、内科予約・検査予約・外科・小児科の受付時間に変更はありません。地域の中で入院施設を持つ病院として、救急受け入れ及び紹介の受け入れを厚く、重症患者への対応の質を担保するためです。ご理解とご協力をお願いします。

<p>和知川原生協クリニック 宮崎市和知川原2丁目25-1 ☎0985(23)0050</p> <table border="1"> <tr><th>診療時間</th><th>午前</th><th>午後</th><th>夜間</th></tr> <tr><td>月</td><td>8:30~12:30 (受付12:00まで)</td><td></td><td>17:00~19:00 (受付18:45まで)</td></tr> <tr><td>火</td><td>日高・関根</td><td>休診(往診)</td><td>交替制</td></tr> <tr><td>水</td><td>日高・関根</td><td></td><td>日高</td></tr> <tr><td>木</td><td>日高・関根</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>金</td><td>日高・関根</td><td>休診(往診)</td><td>日高</td></tr> <tr><td>土</td><td>日高・関根</td><td></td><td>第3土曜日は休診</td></tr> </table>	診療時間	午前	午後	夜間	月	8:30~12:30 (受付12:00まで)		17:00~19:00 (受付18:45まで)	火	日高・関根	休診(往診)	交替制	水	日高・関根		日高	木	日高・関根			金	日高・関根	休診(往診)	日高	土	日高・関根		第3土曜日は休診	<p>おおつか生協クリニック 宮崎市大塚町大塚南4401 ☎0985(52)6715</p> <table border="1"> <tr><th>診療時間</th><th>午前</th><th>午後</th></tr> <tr><td>月</td><td>8:30~12:30 (受付11:30まで)</td><td>16:00~18:00まで</td></tr> <tr><td>火</td><td>三宅</td><td>三宅</td></tr> <tr><td>水</td><td>三宅</td><td>休診(往診)</td></tr> <tr><td>木</td><td>三宅</td><td>17:00~19:00</td></tr> <tr><td>金</td><td>三宅</td><td>三宅</td></tr> <tr><td>土</td><td>三宅</td><td>休診</td></tr> </table>	診療時間	午前	午後	月	8:30~12:30 (受付11:30まで)	16:00~18:00まで	火	三宅	三宅	水	三宅	休診(往診)	木	三宅	17:00~19:00	金	三宅	三宅	土	三宅	休診	<p>このはな生協クリニック 宮崎市大字熊野1613 ☎0985(58)1222</p> <table border="1"> <tr><th>診療時間</th><th>午前</th><th>午後</th></tr> <tr><td>月</td><td>8:45~12:30 (受付12:00まで)</td><td>15:00~18:00まで</td></tr> <tr><td>火</td><td>中村</td><td>休診(往診)</td></tr> <tr><td>水</td><td>高田</td><td>中村</td></tr> <tr><td>木</td><td>中村</td><td>中村</td></tr> <tr><td>金</td><td>中村</td><td>中村</td></tr> <tr><td>土</td><td>中村</td><td>休診</td></tr> </table> <p>通所介護 デイサービス 月曜日 ~土曜日 9:00~15:30</p>	診療時間	午前	午後	月	8:45~12:30 (受付12:00まで)	15:00~18:00まで	火	中村	休診(往診)	水	高田	中村	木	中村	中村	金	中村	中村	土	中村	休診	<p>生協クリニックのべおか 延岡市浜砂1丁目5-17 ☎0982(26)7100</p> <table border="1"> <tr><th>診療時間</th><th>午前</th><th>午後</th></tr> <tr><td>月</td><td>9:00~12:30 (受付12:00まで)</td><td>15:00~17:30まで</td></tr> <tr><td>火</td><td>末岡</td><td>末岡</td></tr> <tr><td>水</td><td>末岡</td><td>末岡</td></tr> <tr><td>木</td><td>休診</td><td>交替制</td></tr> <tr><td>金</td><td>末岡</td><td>末岡</td></tr> <tr><td>土</td><td>休診</td><td>休診</td></tr> </table> <p>通所介護 デイサービス 月曜日 ~土曜日 9:30~16:00</p>	診療時間	午前	午後	月	9:00~12:30 (受付12:00まで)	15:00~17:30まで	火	末岡	末岡	水	末岡	末岡	木	休診	交替制	金	末岡	末岡	土	休診	休診
診療時間	午前	午後	夜間																																																																																											
月	8:30~12:30 (受付12:00まで)		17:00~19:00 (受付18:45まで)																																																																																											
火	日高・関根	休診(往診)	交替制																																																																																											
水	日高・関根		日高																																																																																											
木	日高・関根																																																																																													
金	日高・関根	休診(往診)	日高																																																																																											
土	日高・関根		第3土曜日は休診																																																																																											
診療時間	午前	午後																																																																																												
月	8:30~12:30 (受付11:30まで)	16:00~18:00まで																																																																																												
火	三宅	三宅																																																																																												
水	三宅	休診(往診)																																																																																												
木	三宅	17:00~19:00																																																																																												
金	三宅	三宅																																																																																												
土	三宅	休診																																																																																												
診療時間	午前	午後																																																																																												
月	8:45~12:30 (受付12:00まで)	15:00~18:00まで																																																																																												
火	中村	休診(往診)																																																																																												
水	高田	中村																																																																																												
木	中村	中村																																																																																												
金	中村	中村																																																																																												
土	中村	休診																																																																																												
診療時間	午前	午後																																																																																												
月	9:00~12:30 (受付12:00まで)	15:00~17:30まで																																																																																												
火	末岡	末岡																																																																																												
水	末岡	末岡																																																																																												
木	休診	交替制																																																																																												
金	末岡	末岡																																																																																												
土	休診	休診																																																																																												

小規模多機能ホーム 高齢者共同住宅 **みんなの家** 宮崎県大島町国草142-2 TEL 0985-75-0700

小規模多機能ホーム 高齢者共同住宅 **ぎおんの家** 宮崎市祇園3丁目195番地 TEL 0985-61-7720

小規模多機能ホーム **おおつかの家** 宮崎市大塚町西ノ後3435番地1 TEL 0985-55-0025

れいんぼう会館 宮崎県和知川原2丁目25-1 グループホーム にじの樹 TEL 0985-35-6022
デイサービス和知川原 TEL 0985-32-3414

グループホーム **おおつかの家** 宮崎県大塚町西ノ後3435番地1 TEL 0985-52-2225

在宅総合ステーション **れいんぼう** 宮崎市和知川原2丁目25-1 (れいんぼう会館内)
・居宅介護支援事業所 ☎0985(24)8538
・訪問看護ステーション ☎0985(23)7728

在宅総合ステーション **それいゆ** 延岡市浜砂1丁目5番6号
・居宅介護支援事業所 ☎0982(31)1453
・訪問看護ステーション ☎0982(31)1442
・ホームヘルプサービス ☎0982(26)2536

●介護保険の申請や相談については上記の居宅介護支援事業所にお問い合わせください。

入居者を募集しています。入居希望の方は、各介護施設または介護事業部 (0985) 23-7168 (介護部長 大田原良治) までご連絡ください。

透析について

こんにちは、研修医の當瀬雅と申します。今回は来年の12月以降に予定している当院での透析導入にあたり、腎臓の働きなどを踏まえながら透析について紹介したいと思います。

腎臓の役割

まず、腎臓の働きについて説明します。腎臓の働きは主に5つあります。(表1参照)腎臓が血液や骨に関わっていることには驚かれたかもしれません。私たちは普段、飲食を繰り返していますが、日々食べるもの、飲む物は異なります。時には食べ放題で食べ過ぎたり、お酒を飲み過ぎたりすることもあると思いますが、そのような時でも腎臓はできるだけ体内の塩分や水分量などが一定の量になるように尿を作り、からだの外に排泄して調整しています。食生活が不摂生だったり、病気によって長い間腎臓に炎症が起きたりなど腎臓に負担がかかるような状況が続くと、腎臓の機能が低下します。

すると表1に示した働きが弱くなり、高血圧、むくみがでる、肺に水が溜まる、気分がすぐれない、貧血、骨粗鬆症による骨折などが起きる可能性があります。これらを尿毒

症状と言います。尿毒症症状が出た場合には時として緊急に透析導入となることがあります。その他、元々腎臓がもつ機能の10%以下に機能が下がった場合は透析導入となります。

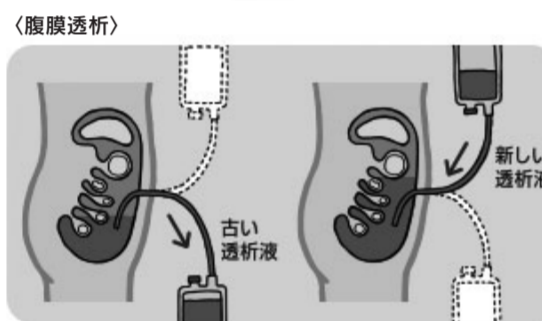
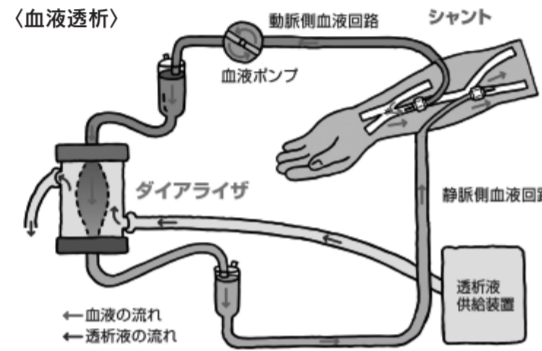
(表1)

- ◎ からだの中の水分量や血圧を調整する
- ◎ 酸とアルカリ、ミネラルのバランスを調整する
- ◎ からだにたまった老廃物や毒素をからだの外に出す
- ◎ 血液の成分の一つである赤血球を作る手助けをする
- ◎ からだの骨を丈夫にする手助けをする

透析の仕組み・種類

透析とは表1に載っている表の1番目から3番目までの働きを腎臓に代わって人工的に行うことです。透析の種類としては大きく分けてと血液透析と腹膜透析の二つに分かれます。日本では血液透析が90%以上、腹膜透析が2.7%と血液透析が多い傾向にあります。

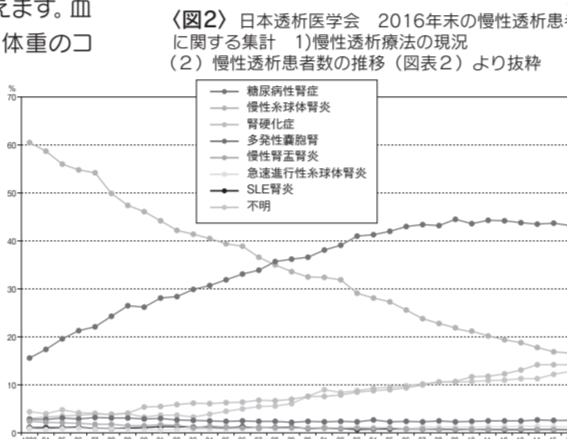
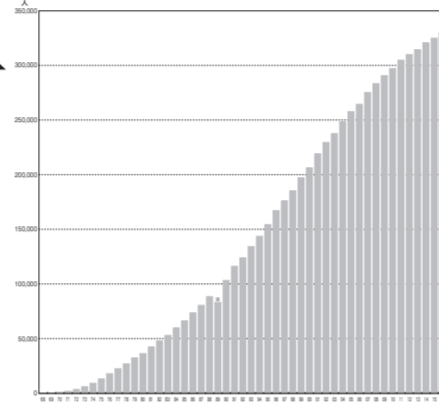
血液透析は腕の血管に針を刺し、ポンプを使って血液をからだの外に取り出し、透析機の中で血液内の不要なものを除去して再びからだに血液を戻すという方法です。(図1参照)週に3回、1日あたり4~5時間かけて行います。腹膜透析はお腹の中に直接透析液を注入して、一定時間経ってから透析液を回収する方法です。1日4回(朝食、昼食、夕食、就寝前)30分間透析液を交換して行います。



(図1) 日本透析医学会 ホームページ 2017年度版 治療選択とその実際から抜粋

透析導入原因疾患

現在透析導入となっている方は日本で30万人を超えるといわれており、毎年増加傾向です。(図2参照)原因疾患は1位糖尿病性腎症、2位慢性糸球体腎炎、3位腎硬化症となっています。(図3参照)腎硬化症の原因は高血圧なので、透析導入となる原因疾患の二つは生活習慣病が原因と考えることもできます。つまり腎臓も普段の生活状況に影響を受けやすい臓器の一つと言えます。血圧や血糖値、コレステロール、体重のコントロールや禁煙、減塩食などの取り組みを行い、腎臓に優しい生活をこころがけましょう。



(図3) 日本透析医学会 2016年末の慢性透析患者に関する集計 2)透析導入患者 (3)導入患者の主要原疾患の推移(図表16)より抜粋

<審議・決定事項>

- 9月17日までの組合員増やしは43名(目標92名)、出資金増資は88.9万円(目標228万円)、班づくりは1班、班会開催85班(目標98班)でした。9月時点の組合員総数は49,495人、出資金残高は5億6,274万円です。
- 「コープ共済健康づくり企画」「夢つなぐ東大宮の活動」「民医連共同組織活動交流集会in神奈川」「医福連まちづくり活動責任者会議「組合員のつどい」の報告がありました。
- 医療生協秋の強化月間10・1統一行動は全体で208名(目標200名)でした。各支部より取り組み状況の報告もありました。
- 平和と社会保障を守る取り組みについて、「宮崎県の医療費3,970億円。入院費が全体の1,724億円で43%。外来が1,300億円、調剤が698億円」「老人クラブの加入率ピーク率41.3%から10.3%へ」、「原発・自然エネルギー問題講演会」「過労死等防止対策推進シンポジウム」「過労死シンポジウム事前学習会 コンビニの現場から」「消費税学習会」などの報告がありました。
- 8月の法人の経常利益は1,003万円(予算差-180万円)の到達でした。
- 生協クリニックのべおかの診療時間の変更について、木曜日の午後診療時間の開始を15:00から14:00開始に変更となりました。
- 正規職員賃金規定運用規則の一部改訂について提案があり、承認しました。
- 訪問看護ステーションれいんぼう「居宅介護支援事業所れいんぼう」、「グループホームにじの樹」の業務監査報告、「宮崎生協病院」の現金監査の報告がありました。

<報告・承認事項>

- 9月度事業所活動について報告・承認しました。
- 9月度医療安全管理委員会について報告・承認しました。
- 9月度宮崎生協病院利用委員会について報告・承認しました。
- 9月度県連介護事業所責任者会議について報告・承認しました。
- デイサービスそれいゆ事業所の実地指導の結果について承認しました。
- 9月度経営協議会について報告・承認しました。
- 第29期第6,7回常勤理事会について報告・承認しました。
- 宮崎民医連第10期第5回理事会について報告・承認しました。
- れいんぼう会館改修工事見積一次報告(仮称)、宮崎生協病院附属棟・新築工事の現場説明書を承認しました。
- 人事について報告・承認しました。
- その他

今、宮崎医療生協は 2018年9月末現在

■新規加入者 146名(9/1~9/30)	■総組合員数 49,495名
■出資金 5億6,274万円	■平均出資金 11,370円
■班数 296班	■おげんきですか手配り配布数 20,632部

みんなの声

◎附属棟新設によりますます充実した医療体制が期待できます。特に小児科不足の時代にあっては同科の役割は大きいものがあります。(宮崎市Yさん男性)

おげんきですか文芸欄

秋風や息軒生家静まりて
慰霊の日総理を超える「平和の詩」
渡辺 千鶴(宮崎市)

バス停は人住むあか草の花

福田登喜子(新富町)

萩原 静男(都城市)

宮崎市長生目の川崎勇雄さんは、宮崎市健康づくり推進協議会の役員で、生目台と大塚台の公民館で「健康体操」を指導されています。その中で「おげんきですかの配布に協力できませんか」と声をかけ、引き受けていただきました。いまは支部運営委員でもあります。川崎さんの自慢は、孫の熊本美和さんが東京でアイドルとして活躍していることです。(西部支部 天水貞照)

虹の声 宮崎生協病院虹の意見箱

10月度宮崎生協病院利用委員会

◎男子トイレにカバン掛けあるいはバッグ置き場を設置して欲しい。数年前は2、3箇所設置されましたが何か問題でもあったのでしょうか?

◎ご指摘の通り以前、荷物掛けを設置していましたが、破損や手すりや間違えて使用する患者様が多く危険なため安全面を考慮し荷物掛けを撤去し、手すりを設置させて頂きました。荷物掛けの再設置についてはスペース確保が必要なため業者と再検討させて頂きます。

介護・認知症 なんでも無料電話相談

お気軽にお電話下さい!

高齢者がすむなか、お金の心配を安心して介護サービスを受けたい、すべての高齢者・家族の願いです。

しかし現状は介護職員の人手不足や、「負担が重くサービスを受けられない」「特需に入れない」「位どきどきは困ります」。

その悩みに答えたい「介護・認知症なんでも電話相談」を行います。各県の専門家「認知症の人と家族の会」の相談員が対応します。

2018年11月10日(土)10時~16時

0120-110-458

宮崎県民協 宮崎県社会福祉推進協議会
公益社団法人 認知症の人と家族の会 宮崎県支部



佐土原店(9/15)佐土原支部



花ヶ島店(9/15)北2支部



浜町店(9/12)東北支部

	コープみやざき店舗	宮崎医療生協組合員支部
9/6	宮脇店	東部支部
9/12	浜町店	東北支部
9/15	花ヶ島店	北2支部
9/15	佐土原店	佐土原支部
9/21	柳丸店	東大宮支部
9/22	高鍋店	組織部
9/26	本郷店	このはな支部
10/12	財光寺店	日向支部
10/13	薫る坂店	大淀支部
10/15	花線店	都北支部

宮崎医療生協はコープみやざきと共催で、ウォーキングなどを通して健康づくりに取り組んでいます。昨年度、コープみやざき共済から骨密度測定器3台の寄贈がありました。宮崎医療生協ではコープみやざき各店舗と組合員さんのご協力をいただき、店頭を借りて健康チェックを開催しています。血管年齢や握力・足指力なども測定し、みなさまの健康づくりをすすめています。9月15日(土)敬老の日を前に、コープみやざき花ヶ島店と佐土原店で、血圧や体重、体脂肪率測定、骨密度測定などの健康チェックを行い、みなさんに喜ばれました。測定では「私の骨密度は大丈夫?」「骨密度を強くするにはどうすればいいの?」などの声が寄せられました。9~10月の医療生協強化月間に、左記の表のように10の店舗で延べ400名を超える方が健康チェックを受けました。これからの開催場所・日時の問い合わせは、宮崎医療生協組織部(0985・311・9055)までお問い合わせください。



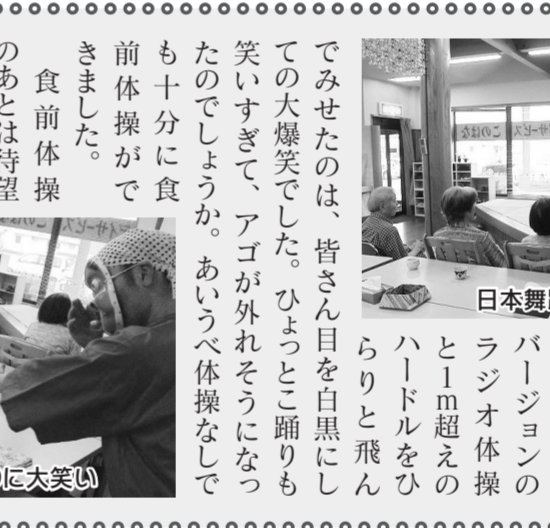
薫る坂店(10/13)大淀支部



財光寺店(10/12)日向支部

**コープみやざきと共催
みなさまの健康づくりを**

このはな支部の「白鳥の湖」が9月26日開かれました。15名の利用者が勢揃い。朝からウキウキ弾む笑顔の中、このはな特設舞台に皆さんが注目。利用者の奥様とお友だち総勢8名による優雅な日本舞踊にうっとり。同じ方々が一転!真っ赤なハート模様を胸に腰メリライナ黒木優二氏によるご存知「白鳥の湖」(志村けんさん)を思い出してパージョンのラジオ体操と1m超えのハードルをひらりと飛んでみせたのは、皆さん目を白黒にしての大爆笑でした。ひよっこ踊りも笑いすぎて、アゴが外れそうになったのでしょうか。あいうべ体操なしでも十分に食前体操ができました。食前体操のあとは待望の豪華なランチタイム。料理部長の下、8名の組合員ボランティアは、お赤飯・吸物・秋野菜の煮物・利用者の皆さんが春から育てたさつま芋の天ぷら・酢の物・ミルク寒天を準備しました。利用者さんの「おいしかったよ」とはがとでもうれしく、充実の一日でした。(このはな支部長 半田圭子)



日本舞踊にうっとり

第17回宮崎県高齢者大会

10月16日(火)、宮崎市民プラザで「第17回宮崎県高齢者大会」が開催され、県内から110名が参加しました。午前の部は消費者問題への対応について「宮崎市版エンディングノート作成講座」の年金制度に関する改善要求と年金裁判について、3つの分科会を行いました。午後の部の記念講演では、宮崎特攻隊語り部の安田郁子氏(宮崎県高輪町)が「戦争を振り返る」と題し、「戦争という過酷な時代を経験した今はすべてが楽しい。平和を分けるのは戦争を体験した人です。」「敗戦」と「終戦」という言葉がありますが、敗戦は日本が負けたこと、終戦は戦争が終わって平和になったことです。敗戦の言葉を使わず、終戦の言葉を用いてみんなを堕落させました。敗戦はごまかしては、終戦と言わなければなりません。平和を大事にしたらいいと何にもなりません。命の時間を無駄にしないでください。ご自身の体験を踏まえながら講演されました。(機関紙編集委員会)

医療福祉生協連は「2017年9月号」18年3月号を対象にcomcom誌上「機関紙・組合員活動ニュースコンテスト」を開催しました。comcom編集部、日本機関紙協会神奈川支部の亀井正樹理事で審査を行い、機関紙部門27作品、組合員活動ニュース部門89作品の中から入賞作品を選びました。宮崎医療生協は機関紙部門におげんきですか3月号を、組合員活動が目でわかる」と組合員の声が届きました。1,000人の手配りさきに2万部を届けてもらっています。が、より多くの人に手配りして届けることが今後の課題です」と審査員のことばをいただきました。これからは組合員のみならず、宮崎医療生協の活動をわかりやすく伝える「おげんきですか」の向上に努めます。(機関紙編集委員会)

表彰状

機関紙部門
佳作
宮崎医療生協組合員

貴生協はcomcom誌上「機関紙/組合員活動ニュースコンテスト」に於いて頭等の通り優秀な成績をおさめられましたのでこれを賞します

2018年9月20日
日本医療福祉生協連組合連合会
代表理事 藤原高明

表彰状

動ニュース部門に東北支部は「つらつと」、大塚江南支部「あおぞら」を提出しました。おげんきですか3月号は佳作に入選し「おげんきですか3月号」では1年間の組合員活動を紹介し「活動

**このはな支部
デイサービスで敬老会を**

おげんきですか3月号が佳作に入選