



2018年4月号 (No.439)

医療生協

宮崎医療生活協同組合 宮崎生協病院 宮崎生協クリニック

おげんきですか

宮崎生協病院 (0985)24-6877 FAX 29-4839
和知川原生協クリニック (0985)23-0050 FAX 23-0303
このはな生協クリニック (0985)58-1222 FAX 58-3110
おおつか生協クリニック (0985)52-6715 FAX 51-9004
生協クリニックのべおか (0982)26-7100 FAX 26-7101
訪問看護ステーションれいんぼう (0985)23-7728 FAX 24-0515
訪問看護ステーションそれいゆ (0982)31-1442 FAX 31-1452
居宅介護支援事業所れいんぼう (0985)24-8538 FAX 24-0515
居宅介護支援事業所宮崎生協病院 (0985)24-6545 FAX 29-4839
居宅介護支援事業所それいゆ (0982)31-1453 FAX 31-1452
生協ホームヘルプサービスそれいゆ (0982)26-2536 FAX 31-1452
宮崎医療生活協同組合 (0985)23-7168 FAX 26-1944
http://www1.ocn.ne.jp/~mcoop/

2018年度の宮崎医療生協の活動

外来は全身チェックでの早期発見・早期治療に努め、検査機能を高め重症患者・救急車の受け入れ

病院・クリニックの医療活動

二〇一八年度は「協同の力でのち輝く社会をつくる」のローガンのもと第二に宮崎生協病院の医療構



宮崎医療生協の拠点 宮崎生協病院



宮崎医療生協の基本理念記念碑 (和知川原生協クリニック敷地内)

宮崎生協病院ではかかりつけ病院として、入院では地域包括ケア

介護事業と介護施設

デイサービスではその人にふさわしいサービスの提供に努め利用者の満足度を高め、居宅事業

を促進します。また整形外科の外來を検討します。引き続き健康診断受診の促進と要精査の方のフ

組合員の活動

組合員の活動ではいつまでも元気で長生きの願いを実現できるよ

第29回通常総代会の開催と総代選挙のお知らせ

●第29回通常総代会

理事会は、定款51条に基づき、第29回通常総代会を以下の要領で開催することを決定しました。

●総代会開催要項

■日時/2018年6月18日(月) 14:00~16:30
■会場/JAアズム大ホール(宮崎市霧島1丁目)

●総代選挙について

任期満了に伴う第29回総代選挙が定款46条および総代選挙規約に基づいて4月1日付けで公示されました。



2017年6月25日に開催した第28回通常総代会

NHKは大河ドラマ西郷どんで「明治維新」の西郷隆盛を英雄として描こうとしている。西郷隆盛をはじめ倒幕派に維新と呼ぶに相応しい政治的ビジョンを持ち合わせていたわけではありませんでした。新政権は薩藩を決定したものの、置県を決定したものの、元藩主が知藩事として統治しています。これを「明治維新は昭和になつてから一般化した言葉です」

体温計



クイズの答えはEメールでも受け付けております→

「おげんきですか」へのご意見・感想をお寄せください。 Eメール:mcoop1030@ray.ocn.ne.jp

生協クイズ

(出題 編集委員会)

金子兜太氏が98歳で亡くなった。彼には「戦場体験」「戦場での冷や飯」「存在者」の3つのキーワードがある。現代俳句界の重鎮でもあり、「アベ政治許さない」を揮毫した反戦・反骨の人だった。さて、左記の俳句作品は、誰の句でしょう。

- イ) 柿くえば鐘が鳴るなる法隆寺 ()
ロ) 雀の子そのけそのけお馬が通る ()
ハ) 閑さや岩にしみ入る蟬の声 ()
ニ) 曼珠沙華だれも腹だし秩父の子 ()
ホ) 分け入っても分け入っても青い山 ()
① 小林一茶
② 松尾芭蕉
③ 正岡子規
④ 種子田山頭火
⑤ 金子兜太

【応募方法】 郵便はがきに、答え、住所、氏名、電話番号を記入し、上記の宛先までお送りください。また、Eメールでも受け付けております。おげんきですか? を読んでのご意見・感想などもお書きください。正解者の中から抽選で5名の方に図書カードを差し上げます。
【2月号当選者】(応募数19通)
① X(正14名) (川見舞金 1,500円を支払ってごめい)
② ○
③ X(正)と熊本県責任者決定しました。
【送付先】 〒8800824 宮崎県大島町天神前二七五三三 宮崎医療生活協同組合 「生協クイズ」係宛

4月の診療案内

遠藤・高田・中島(循環器内科)、古谷・眞川(消化器内科)、高橋聡・永友(呼吸器内科)、植野(糖尿病内科)、浜田・高橋麻里子(内科・リハビリ)、山岡・葉山・末岡(外科・肛門外科)、山元・上野・愛甲・久保(小児科)、堀・谷口(後期研修医)、黒木・合田・當瀬・日高・林(初期研修医)

Table with columns for Miyazaki Seikyukai Hospital, Miyazaki Seikyukai Clinic, and Miyazaki Seikyukai Clinic Beoka, listing departments and staff schedules.

●土曜日夜間の内科・小児科外来は休診です。
●午後15時以降の診療は行っておりません。
●診療科は内科。●火曜、水曜、金曜の13:30~15:00までは休診。

和知川原生協クリニック 宮崎市和知川原2丁目25-1 ☎0985(23)0050
診療時間: 午前 8:30~12:30 (受付12:00まで), 午後 17:00~19:00 (受付18:45まで)
月 日高・関根 休診(往診) 交替制
火 日高・関根
水 日高・関根 日高
木 日高・関根
金 日高・関根 休診(往診) 日高
土 日高・関根 第3土曜日は休診

このはな生協クリニック 宮崎市大字熊野1613 ☎0985(58)1222
診療時間: 午前 8:45~12:30 (受付12:00まで), 午後 15:00~18:00 (受付18:00まで)
月 中村 中村
火 中村 休診(往診)
水 中村 中村
木 中村 中村
金 中村 中村
土 中村 休診

生協クリニックのべおか 延岡市浜砂1丁目5-17 ☎0982(26)7100
診療時間: 午前 9:00~12:30 (受付12:00まで), 午後 15:00~17:30 (受付17:30まで)
月 末岡 末岡
火 末岡 末岡
水 末岡 末岡
木 休診 交替制
金 末岡 末岡
土 休診

在宅総合ステーション れいんぼう 宮崎市和知川原2丁目25-1 (れいんぼう会館内)
・居宅介護支援事業所 ☎0985(24)8538
・訪問看護ステーション ☎0985(23)7728

在宅総合ステーション それいゆ 延岡市浜砂1丁目5番6号
・居宅介護支援事業所 ☎0982(31)1453
・訪問看護ステーション ☎0982(31)1442
・ホームヘルプサービス ☎0982(26)2536

小規模多機能ホーム みんなの家 宮崎市大島町国草142-2 TEL 0985-75-0700
小規模多機能ホーム ぎおんの家 宮崎市祇園3丁目195番地 TEL 0985-61-7720
小規模多機能ホーム おおつかの家 宮崎市大塚町西ノ後3435番地1 TEL 0985-55-0025

れいんぼう会館 宮崎市和知川原2丁目25-1
グループホーム にじの樹 TEL 0985-35-6022
グループホーム おおつかの家 宮崎市大塚町西ノ後3435番地1 TEL 0985-52-2225

◎介護保険の申請や相談については上記の居宅介護支援事業所にお問い合わせください。
入居者を募集しています。入居希望の方は、各介護施設または介護事業部 (0985) 23-7168 (介護部長 長友則子) までご連絡ください。

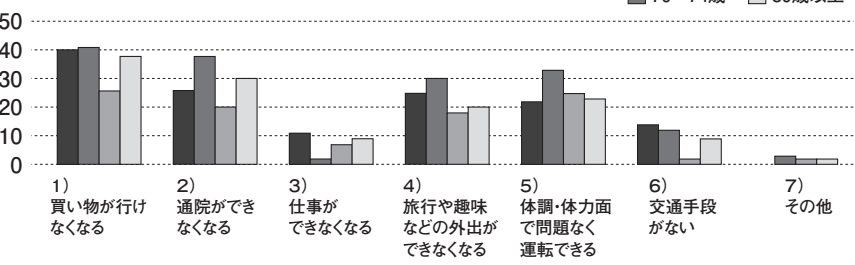
高齢者運転免許証返納アンケートの取り組みを通して見えたもの

日本は急速に高齢化が進み、2016年10月1日現在、65歳以上の人口は3,459万人となり、総人口に占める割合(高齢化率)は27.3%と、約4人に1人は高齢者です。2016年末の運転免許保有者数は約8,221万人で、2015年末に比べ約6万人増加しました。このうち、75歳以上の免許保有者数は約513万人(75歳以上の人口の約

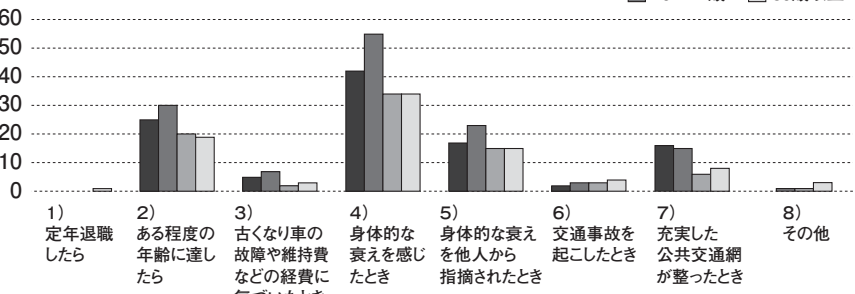
3人に1人)で、2015年末に比べ約35万人増加し、今後も増加すると予測されます。そこで、宮崎医療生協が加盟する宮崎県高齢期運動連絡会は、8つの団体と昨年8月から「高齢者運転免許証返納アンケート」に取り組み、2月末まで約300名から返事が届きました。

たちの足になるような交通手段が自分たちの町にできれば返納しやすい、「交通手段がそれなりに整わないと返納後の生活は難しい、気軽に出かけることが減り、生活が不安」、「高齢者が支障なく生活を維持していくことこそが必要で。国や行政は抜本的な視点で生活環境改善に取り組むことが重要です」などの声をいただきました。

免許証を返納しない理由は何ですか。



どのような状態になったら免許証を返納したいと思いますか。



これからの計画

アンケートを通して、高齢者の免許証返納を困難にしている原因を把握することができました。宮崎県高齢期運動連絡会では、アンケートの結果をもとに、返納後も高齢者がこれまでと変わらぬ生活水準を保つために、運転免許証の自主返納がしやすくなるような生活環境の改善を要望する請願を議会に行う計画です。(宮崎県高齢期運動連絡会事務局 田中裕人)

高齢者運転による事故の特徴

高齢者は加齢により、動体視力の低下や複数の情報を同時に処理することが苦手になったり、瞬時に判断する力が低下したりするなど、身体機能の変化によりハンドルやブレーキ操作に遅れがでるなどの特性が見られます。また、加齢に伴う認知機能の低下も懸念され、2016年に運転免許証の更新の際に認知機能検査を受けた75歳以上の高齢者約166万人のうち、約5.1万人は認知機能が低下し認知症の恐れがあると判定されました。

宮崎県では

宮崎県の高齢者人口(65歳以上)は32万9,430人(2016年10月1日現在)で、高齢化率30.3%(全国平均は26.7%)です。高齢者の運転免許保有者数は20万2,404人(2016年12月28日現在)で全体保有者の26.6%、10年前の約1.5倍に増加しました。一方で高齢者による交通事故では加害事故(人身事故)は2007年の1,522件が2016年の10年間で2,086件と、約1.4倍に増加しています。2015年10月28日に発生した高齢者による交通事故では、宮崎地裁は2018年1月19日「てんかんが原因とは言い切れない」として、過失運転致死傷を適用し懲役6年の実刑判決を言い渡しました。

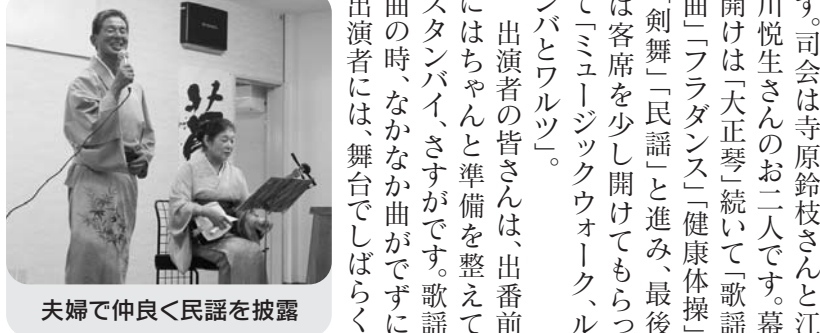
アンケートの結果から見えたもの

宮崎県は、2008年4月1日から「高齢者運転免許証返納制度」を開始しました。返納に伴い、バス料金割引や飲食料金割引、温泉入浴料金割引、ホテルや旅館の宿泊料金割引、預貯金の金利優遇等のメリットがありますが、高齢者の生活圏(買い物や通院等)で不便を感じている方もいました。アンケートでは、1)何歳まで運転したいと考えていますか、2)高齢になっても免許証を返納しない理由は何ですか、3)どのような状態になったら免許証を返納しようと思いますか、など9項目の質問に答えられました。1)については「80歳～85歳」が87名、「75歳～79歳」が67名と全体の半数以上でした。2)(複数回答)については「買い物が行けなくなる」が145名、「通院ができなくなる」が114名、「体調体力面で問題なく運転できる」が103名、「旅行や趣味などの外出ができなくなる」が93名と、全体の約86%を占めました。3)(複数回答)については「身体的な衰えを感じたとき」が165名、「ある程度の年齢に達したら」が94名、「身体的な衰えを他人から指摘されたとき」が70名の順でした。アンケートの中から国や自治体への要望として「免許証返納者に行政は、既存の返納メリット制度の他に新たにタクシーの割引券などのサービスをして欲しい」、「自分

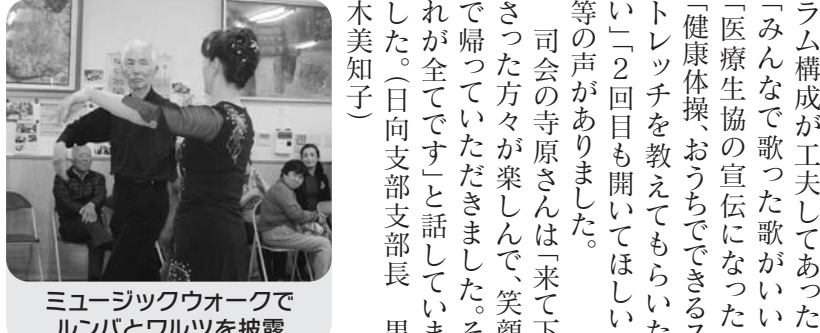
2018年3月度 理事会の報告(2月10日開催)
<審議・決定事項>
①2月度の組合員活動の概要と各種委員会の取り組みについて報告がありました。2月度の組合員増やしは77名(目標120名)、出資金増額は253.1万円(目標340万円)と目標を下回りました。班づくりは1班(目標7班)、班会開催は86班(目標103班)でした。また、「まちづくり活動交流集会」「健康づくり学会inさいたま」「九州B方針討論集会」の参加者から報告がありました。
②平和と社会保障を守る取り組みについて提案がありました。「普天間基地所内のオスプレイ部品落下」「福島原発事故後2014年避難解除後、被災地9市町村に実際に居住している住民は14.8%」「2017年の老人福祉・介護事業の倒産件数が過去最多更新」「許可保育園に1次選考で落ちた0-2歳児童は66自治体で3万5千人」「宮崎県医療計画改定案で医師確保の数値目標を設定」の報告がありました。
③1月度(決算計)の経営概況について報告がありました。1月の法人の経常利益は2,122.3万円(予算差+1,055.6万円)、累計では8,658.1万円(予算差▲2,809万円)の到達でした。
④「全体区分役員」「地区区分理事」の定数、全体区分役員推薦委員会、地区区分理事推薦委員会の委員の提案がありました。
⑤2017年度活動報告(案)、2018年度活動方針(案)について提案を行い、質疑応答を行いました。
⑥東大宮地域自治区のお宝発見発掘・発展・発信事業の再審査について計画の提案を行いました。
⑦宮崎医療生協同組合の2018年度予算(第一次案)について提案を行いました。
⑧宮崎生協病院の新棟建設について第1案と第2案についての説明と報告がありました。
⑨「グループホームおつかの家」「小規模多機能ホームおつかの家」宮崎生協病院医務局の報告がありました。
⑩住所不明等組合員のみし脱退処理について、2017年度は338名をのみし脱退処理しました。
⑪宮崎県の消費生活協同組合検査に係る検査で指摘された役員選任規約の字句の修正についての提案がありました。
⑫宮崎県の消費生活協同組合検査に係る検査で指摘された「組合と役員との利益が相反する取引」についての提案がありました。
⑬規約型企業年金の規約変更について、企業型企業年金規約の変更についての提案がありました。
<報告・承認事項>
①2月度事業所活動について報告・承認しました。
②2月度医療安全管理委員会について報告・承認しました。
③2月度宮崎生協病院利用委員会について報告・承認しました。
④2月度県連看護委員会について報告・承認しました。
⑤2月度県連介護事業所責任者会議について報告・承認しました。
⑥2月度経営協議会について報告・承認しました。
⑦第28期16回、17回常勤理事会について報告・承認しました。
⑧宮崎民連第9期第9回理事会について報告・承認しました。
⑨宮崎県社協第10回幹事会について報告・承認しました。
⑩人事について報告・承認しました。

今、宮崎医療生協は 2018年2月末現在
■新規加入者 77名(2/1~2/28) ■総組合員数 49,816名
■出資金 5億5,956万円 ■平均出資金 11,233円
■班数 323班 ■おげんきですか手配り配布数 20,540部

組合員の転居及び氏名変更、お亡くなりになられた場合は宮崎医療生協(電話0985-23-7168)までご連絡ください。



夫婦で仲良く民謡を披露



ミュージックウォークでルンバとワルツを披露

「保健学校」ウオーキングのすすめ
都北支部は、2月24日(土)保健学校「ウオーキング」を鹿児島県財部町(現、曾於市)にある「悠久の森」で開催しました。まだ冬の名残があつて木の芽も硬かったですが、当日の日差しはとて暖かでした。県外でのウオーキングは初めてで、スタッフも緊張しました。運営委員5名で先月下見に出かけ、前日の天気予報では曇りでしたが決行。ところがその日は快晴。「同「よかつた」と。現地集合日7人、相乗り組10人、組織部の工藤尚吾さんは家を7時前に出て宮崎市から駆けつけてくれました。受付と同時に番号札をいただき血圧チェック。そして「みやこんじょ弁ラジオ体操」をして10時半、駐車場を三々五々出発。せせらぎを右に左に聞きながら、杉木の中の広葉樹、植栽された椿やアオキ、マタタビなど整備された林道をこりやあ春先か、秋がよいじゃろな」などと語らないながら、なだらかなコースを歩きました。コース自体は2.5kmなので安心し、かみ途中トイレも、休憩所もきれたし掃除され(夫婦で掃除に見えて)、このコースを貸し切りで悪いような気がしました。最高年齢は92歳の若松栄次さん。出発地点の駐車場に戻りウオーキング後の血圧を測定し、近くのキャンプ場で昼食を取りました。体の



宮崎市役所前広場に集まった約300名の参加者

《宮崎医療生協17支部総会のご案内》
地域 支部 日程 会場
延岡市 東 北 4月21日(土)13:30~ 延岡市社会教育センター
南 方 4月29日(日)10:00~ 南方東コミュニティセンター
日向市 日向 4月28日(土)10:00~ 江川春枝ギャラリー
佐土原 5月16日(水)10:00~ 新町公民館
東大宮 4月25日(水)10:00~ 花ヶ島公民館
住吉 5月10日(水)10:00~ 南部自治公民館
北 2 5月19日(土)10:00~ 宮崎西部農村環境改善センター
中 央 4月24日(水)13:30~ 宮崎西地区交流センター
あおき 4月27日(金)10:00~ 浮之城公民館
宮崎市 東 部 5月11日(金)10:00~ 出来島高洲コミュニティセンター
西 部 4月25日(水)10:00~ おおつか生協クリニック
大塚江南 4月19日(水)10:00~ おおつか生協クリニック
小 松 5月17日(水)10:00~ 小松台ハイランド集会所
大 淀 4月24日(水)10:00~ 緑松自治公民館
このはな 4月21日(土)10:00~ このはな生協クリニック
国富町・綾町 国 富 綾 5月12日(土)10:00~ 国富町農業構造改善センター
都城市 都 北 4月18日(水)13:00~ 都城市老人いこいの家

日向支部では、かねてより何か支部で行事に取り組みないだろうかと考えていました。生協クリニクのべおか健康まつりへの出演や南方支部の運営委員会でお楽しみ交流会を3月に開くこと決め、準備をすすめてきました。3月8日の当日、天気は大雨。それでも会場の切島山公民館(日向市財光寺)には、70余名の参加がありました。支部長あいさつの後、みんな「早春賦(四季の歌)を歌い、いよいよ舞台が始まります。司会は寺原鈴枝さんと江川悦生さんのお二人です。幕開けは天正琴続いて「歌謡(舞)「ラタン」ス「健康体操」は客席を少し開けてもらって「ミュージックウォーク、ルンバとワルツ」。出演者の皆さんは、出番前にはちゃん準備を整えてスタンバイ、さすががです。歌詞の時間、なかなか曲がです。出演者には、舞台上しばらく

短歌で活躍中の大口玲子氏。大口氏は、中国で日本語教師を務めていたころ、日本語を教えることはどういうことかを中国の歴史や社会問題を通して考えはじめました。「2011年に起きた福島原発事故後、放射能について調べている最中、子どもの健康が心配になり宮崎に移住(自主避難)しました。しかし、鹿児島島の川内原発で何かの事故が生じたら、また自主避難しないといけないと今でも

東日本大震災から7年を迎えた3月11日(日)、宮崎市役所前広場に市民やグループ、団体など約300名が集まりました。医療生協の各支部から多くの組合員も参加しました。福島第1原発事故は多くの爪痕を残し、原因も明らかになれないまま、今なお約8万人の住民が困難な生活を強いられています。主催者を代表して青木幸雄さんが宮崎は今、新燃岳が再び噴火しました。7年前の噴火を思い出してください。噴火の数日後、東日本第1原発事故が起きました。福島第1原発事故が起きました。日本列島には火山がプレートがあり、いつ地震が発生するかわかりません。川内原発が再稼働し、国は全国にある原発を、九州では玄海原発の再稼働をすすめるようとしています。重大な事故が起こる前に原発の再稼働を止めさせましょう。核のゴミもなくなり、再生



宮崎市役所前広場から二葉公園まで橋通りを行進

「宮崎医療生協日向支部」第1回お楽しみ交流会」を開催

「短歌の世界をめぐろう」学習会

福島を忘れない! 原発いらない! 宮崎いのちの広場