



医療生協

2018年2月号
(No.437)

宮崎医療生活協同組合
〒880-0824
宮崎市大島町天神前1175-3
発行 機関紙編集委員会



おげんき
ですか

宮崎生協病院
http://www.seikyoubp.com/

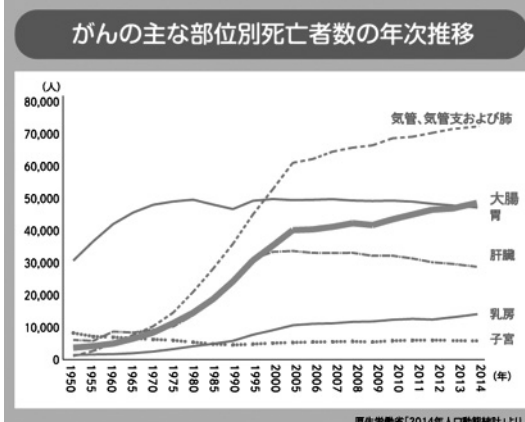
和知川原生協クリニック
このはな生協クリニック
おおつか生協クリニック
生協クリニックのべおか
訪問看護ステーションれいんぼう
訪問看護ステーションそれいゆ
生協ホームヘルプサービスれいんぼう
居宅介護支援事業所宮崎生協病院
生協ホームヘルプサービスそれいゆ
宮崎医療生活協同組合
http://www1.ocn.ne.jp/~mcoop/

☎(0985)24-6877 FAX 29-4839
☎(0985)23-0050 FAX 23-0303
☎(0985)58-1222 FAX 58-3110
☎(0985)52-6715 FAX 51-9004
☎(0982)26-7100 FAX 26-7101
☎(0985)23-7728 FAX 24-0515
☎(0982)31-1442 FAX 31-1452
☎(0985)62-1384 FAX 24-0515
☎(0985)24-8538 FAX 29-4839
☎(0982)26-2536 FAX 31-1452
☎(0985)23-7168 FAX 26-1944

健康診断は毎年受けていますか？

がんの部位別死亡者数(表1)を見てみると、気管支・肺(呼吸器)が最も多く、大腸、胃と続いています。特に大腸がんの伸び率はすくなく、2014年には胃がんを抜いて第2位となりました。大腸がん・胃がんの検査は内視鏡検査で行いま

がんの主な部位別死亡者数の年次推移



厚生労働省「2014年人口動態統計」より

がんは早いうちに発見し、適切な治療を行えば治る病気になりつつあります。そのためにも、がん検診で、早期にがんを発見することが重要です。

がん治療は早期発見が重要

がんは早いうちに発見し、適切な治療を行えば治る病気になりつつあります。そのためにも、がん検診で、早期にがんを発見することが重要です。

特定健康診査が始まって、今年で10年目となりました。特定健診はいわゆるメタボリック健診として行われています。腹囲の測定や血圧、コレステロール等の血中脂質、肝機能の検査を行い、慢性疾患高血圧や脂質異常症、糖尿病などの予防が目的です。仮に、検査値に異常があれば投薬治療を行う前段階として、食事の見直しや運動を通して生活環境を見直す「生活改善指導(保健指導)」を保健師が行います。

2017年度の検査結果は、宮崎市の自治体検診制度で、胃カメラが3,000円(50歳以上の偶数年齢)、胃透視が2,700円(50歳以上の奇数年齢)で受けることができました。宮崎生協病院では昨年12月、51名の方50歳以上が宮崎市等の胃がん検診を受け、41名の方にポリプや萎縮性胃炎などの何らかの所見が見つかり、「異常なし」がわずかに10名でした。健康診断は「病気が隠れていないか」を探すことが目的です。「胃はいったやろー」と思っている方、男性は約9%、女性で約27%の方が「異常なし」(健康という少ない結果でなし)(表2)。意外にも、何かしらの病気が隠れている傾向です。あらかじめ胃の痛みや症状がある方は、保険証を使って医療機関を受診することをお勧めしています。

意外にも少ない異常なし

2017年度の場合、宮崎市の自治体検診制度で、胃カメラが3,000円(50歳以上の偶数年齢)、胃透視が2,700円(50歳以上の奇数年齢)で受けることができました。宮崎生協病院では昨年12月、51名の方50歳以上が宮崎市等の胃がん検診を受け、41名の方にポリプや萎縮性胃炎などの何らかの所見が見つかり、「異常なし」がわずかに10名でした。健康診断は「病気が隠れていないか」を探すことが目的です。「胃はいったやろー」と思っている方、男性は約9%、女性で約27%の方が「異常なし」(健康という少ない結果でなし)(表2)。意外にも、何かしらの病気が隠れている傾向です。あらかじめ胃の痛みや症状がある方は、保険証を使って医療機関を受診することをお勧めしています。

2017年12月胃がん検診(表2)

	男性	女性
検診者数	22	29
異常なし	2	8

第29回通常総代会および区域別(ブロック)総代会の日程

<第29回通常総代会>
●とき：2108年6月18日(月) 14:00~16:30
●ところ：J Aアズム本館1階大ホール
<区域別(ブロック)総代会>

ブロック	支部および地区	日程
宮崎中央ブロック	中央支部 おおき支部 東部支部 都北支部 西諸・えびの・小林 日南・串間・南那珂	5月25日(金) 14:00~16:00
	国富・綾支 西部支部 大塚・江南支部 小松支部 高岡	5月28日(月) 14:00~16:00
	宮崎西ブロック	大淀支部 このはな支部 清武・田野
宮崎南ブロック	県北支部 南方支部 日向支部 入郷	5月30日(水) 14:00~16:00
	宮崎北ブロック	佐土原支部 東大宮支部 住吉支部 北2支部 西部・児湯
宮崎北ブロック	佐土原支部 東大宮支部 住吉支部 北2支部 西部・児湯	6月1日(金) 14:00~16:00

地域がん登録における5年生存率 (2003~2005年診断例)

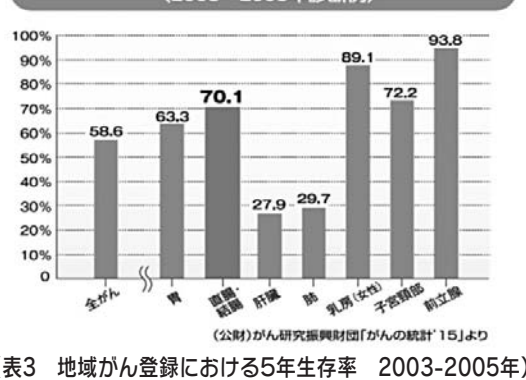


表3 地域がん登録における5年生存率 2003-2005年

組合員のみなさんに

宮崎市では例年6月より特定健診やがん検診が始まります。受診期間には特定健診が6月から翌年2月、がん検診が6月から翌年3月です。中でも1~2月は申し込みが多く、特に胃がん・乳房がん検診は予約制の関係上、申し訳ございませんがお断りさせていただく場合もあります。少しでも多くの方に検診を受けていただきたいと思いますので、3ヶ月前くらいからの早めの申込み(電話0985・24・6877、8・30・16・30)をお願いいたします。(宮崎生協病院健康診断科 畠山大輔)

体温計

新年を迎え一ツ葉稲荷に初詣に出かけた。一ツ葉稲荷に行くには、山崎街道や有料道路を通るのだが、その途中の宮崎港周辺の変貌ぶりには驚かされる。▼昨年末、政府の地震調査委員会が、30年以内の南海トラフ巨大地震の起こる確率を70%→80%に引き上げた。日向灘に面する宮崎への影響は大きく、宮崎市の津波ハザードマップによると宮崎港周辺は25m、場所によっては10mの津波が予想されている。▼宮崎の海の玄関である宮崎港周辺は、道路網が整備され、宮崎駅東口から宮崎港まで直線道路で結ぶ計画も発表されている。それを見越してか、周辺は一大商業地・住宅地として開発が進んでいる。ただ、津波に対する避難施設等は、見当たらない。東日本大震災から7年が経過するが、街づくりに震災の教訓が生かされているのだろうか▼また、巨大化する台風とゲリラ豪雨による災害も侮れない。危惧されることは多々あるが、自治体の対応だけに任せておける問題ではない。自分達の身をいかに守るのか、日ごろから考える必要がある(T・S)

クイズの答えはEメールでも受け付けております→

「おげんきですか」へのご意見・感想をお寄せください。 Eメール:mcoop1030@ray.ocn.ne.jp

【応募方法】郵便はがきに、答え、住所、氏名、電話番号をご記入のうえ、下記の宛先までお送りください。またEメールでも受け付けております。おげんきで、お読みください。正解者の中から抽選で5名の方に図書カードを差し上げます。メスは2月28日、当選者は4月号の紙面で発表します。

【送付先】〒8800824 宮崎市大島町天神前二七五三 宮崎医療生活協同組合「生協クイズ」係宛 ※名前の書き忘れがありますのでご注意ください。

【1月号の答え】①平 ②和 ③憲 ④法

【12月号当選者】(応募数31通 正解31通) 佐藤美貴子さん(延岡市) 渡邊比呂美さん(延岡市) 辛島 真弓さん(宮崎市) 健夫さん(宮崎市) 山田恵美子さん(宮崎市)

宮崎生協病院の「理念」は『地域の願いに応え、誰もが安心してかかれる病院』です。この「理念」は、宮崎生協病院に設立趣旨、存在理由、運営信条などを表したもので、病院職員の精神的な支えとなり、地域や患者へ当院の姿勢を分かりやすく示すものです。下記の「基本方針」の()に当てはまる言葉を答えてください。

1、地域の医療機関と手を取り合って(①)を提供します。
2、(②)はいたしません。
3、いざという時のために(③)を目指します。
4、人権を尊重し、共同の営みのもと、(④)を行います。
5、職員が情熱と働き甲斐を持てる(⑤)を目指します。
6、地域での健康づくりを推進するとともに、私たちの活動を支え、一緒に行動する(⑥)をすすめます。
7、憲法と平和を守り、(⑦)に取り組んでいきます。

イ) 24時間かかれる医療
ロ) 職場づくり
ハ) 患者中心の最善の医療
ニ) 社会保障制度を良くする運動
ホ) 仲間づくり
ヘ) 納得できる医療
ト) 差額室料

2月の診療案内

宮崎生協病院

宮崎市大島町天神前1171
☎0985(24)6877

	内 科					夜 間	外 科	小 児 科					夜 間	
	午 前		午 後					午 前	午 後			午 前		午 後
	受付 8:00~11:15 診療 8:30~12:30		受付 14:30~16:30 診療 15:00~17:30			受付 17:00~19:35 診療 17:30~20:00	受付 8:00~11:45 診療 8:30~12:30	受付 8:00~11:45 診療 8:30~12:30	特 診 アレルギー(要予約)	外 来 14:00~17:00	乳児健診 13:30~16:30(要予約)	予防接種 13:45~16:15(要予約)	特 診 脳波神経(要予約)	受付 16:30~19:00 診療 17:00~19:30
月	交替制	交替制	遠 藤	高橋聡	高橋麻里子 11:00~12:00	高 田	山 岡	1診:山元 2診:愛甲	上 野	久 保	山 元	愛 甲	久 保	
火	交替制	交替制	高 田	植 野	古 谷	高橋聡	山 岡	1診:久保 2診:山元	愛甲又は山元	上 野	久 保	上 野		
水	交替制	交替制	遠 藤	永 友	眞 川 10:30~12:00	第1・3・5週は休診 小牧 第2・4週	葉 山	1診:愛甲 2診:久保	休 診			愛 甲		
木	遠 藤	交替制	高 田	古 谷	小 澤	交替制	休 診	1診:上野 2診:愛甲	山元	交替制	交替制	交替制	交替制	
金	遠 藤	交替制	中島徹	高橋聡	高橋麻里子 11:00~12:00	交替制	葉 山	1診:山元 2診:久保	久 保	愛甲 山元	上 野	愛 甲	山 元	
土	交替制	交替制	1週:高田 2週:高橋聡 3週:植野 4週:永友	高橋麻里子 11:00~12:00	休 診	第1・3・5週 山岡又は葉山 第2・4週 末 岡	交替制	受 付 13:30~16:30 診 療 4:00~17:00 交替制						

●土曜日夜間の内科・小児科外来は休診です。

受付時間変更のお知らせ

宮崎生協病院の一般内科の受付は11時45分から11時15分に変更となりました。但し、救急受け入れおよび他院からの紹介についてはこの限りではありません。また、内科予約・検査予約・外科・小児科の受付時間に変更はありません。地域の中で入院施設を持つ病院として、救急受け入れ及び紹介の受け入れを厚くし、重症患者への対応の質を担保するためです。ご理解とご協力をお願いします。

和知川原生協クリニック

宮崎市和知川原2丁目25-1 ☎0985(23)0050

診療時間	午 前	午 後	夜 間
月	8:30~12:30 (受付12:00)まで	17:00~19:00 (受付18:45)まで	交替制
火	日高・関根	休診(往診)	交替制
水	日高・関根	休診(往診)	日 高
木	日高・関根	休診(往診)	日 高
金	日高・関根	休診(往診)	日 高
土	日高・関根	第3土曜日は休診	

●午後は往診等の為診察は行っておりません

このはな生協クリニック

宮崎市大字熊野1613 ☎0985(58)1222

診療時間	午 前	午 後
月	8:45~12:30 (受付12:00)まで	15:00~18:00まで
火	中 村	中 村
水	中 村	中 村
木	中 村	中 村
金	中 村	中 村
土	中 村	休 診

通所介護
デイサービス
月曜日
~土曜日
9:00~15:30

生協クリニックのべおか

延岡市浜砂1丁目5-17 ☎0982(26)7100

診療時間	午 前	午 後
月	9:00~12:30 (受付12:00)まで	15:00~17:30まで
火	末 岡	末 岡
水	末 岡	末 岡
木	休 診	交替制
金	末 岡	末 岡
土	休 診	

通所介護
デイサービス
月曜日
~土曜日
9:30~16:00

在宅総合ステーション れいんぼう

宮崎市和知川原2丁目25-1 (れいんぼう会館内)

・ 居宅介護支援事業所 ☎0985(24)8538
・ 訪問看護ステーション ☎0985(23)7728

在宅総合ステーション それいゆ

延岡市浜砂1丁目5番6号

・ 居宅介護支援事業所 ☎0982(31)1453
・ 訪問看護ステーション ☎0982(31)1442
・ ホームヘルプサービス ☎0982(26)2536

小規模多機能ホーム みんなの家

高年齢者共同住宅
宮崎市大島町国草142-2
TEL 0985-75-0700

小規模多機能ホーム ぎおんの家

高年齢者共同住宅
宮崎市祇園3丁目195番地
TEL 0985-61-7720

小規模多機能ホーム おおつかの家

宮崎市大塚町西ノ後3435番地1
TEL 0985-55-0025

入居者を募集しています。入居希望の方は、各介護施設または介護事業部 (0985) 23-7168 (介護部長 長友則子) までご連絡ください。

宮崎生協病院 地域包括ケア病床 開設のご案内

～12月1日より地域包括ケア病床(21床)を開設しました～

「なぜ地域包括ケア病床なの？」

超高齢社会への対応として「地域包括ケアシステムの構築」が進んでいます。「地域包括ケアシステムの構築」とは、団塊の世代が75歳以上となる2025年を目途に、重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供されることを厚生労働省が提示したものです。

「地域包括ケア病床とは？」

地域包括ケア病床とは、急性期治療を経過し病状が安定した患者さんに対して、在宅や介護施設への復帰支援に向けた医療や支援を行う病床です。本来の一般病棟では、症状が安定すると早期の退院となります。しかし地域包括ケア病床では、在宅での療養に不安があり、もう少し入院治療で社会復帰できる患者さんのために、安心して退院していただけるよう支援します。

①高度急性期や急性期からの受け入れ



高度急性期・急性期病院や病棟

②在宅からの緊急時の受け入れ

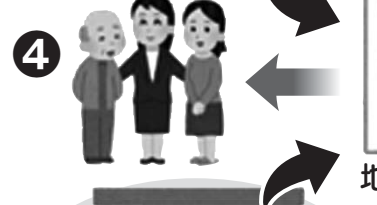


その他

③その他の受け入れ

地域包括ケア病棟での受け入れが可能な疾患

☆宮崎生協病院では、様々な教育入院の患者さんが対象です。



介護施設等

④在宅・生活復帰のための支援

◎在宅復帰の準備と必要な心身機能の回復、リハビリや食べる訓練、栄養や内服指導など

◎必要な在宅サービス等を受け入れるためのケアプランの立案



在宅療養

「宮崎生協病院は地域包括ケア病床を開設しました」

地域包括ケア病床は、地域包括ケアシステムを支える役割を担う病棟または病床として2014年に新設されました。国の病床計画では、急性期の病床数を減らし、医療から在宅・介護への誘導を政策的に進めています。2018年の診療報酬・介護報酬の同時改定で、その動きは加速するものと予測されます。宮崎生協病院では、地域包括ケアシステム内で社会的使命をはたし、より地域の要求に応えることを目的に「地域包括ケア病床」を開設しました。

「どんな入院になるのか？」

心身が回復するように医師や看護師、病床専従のリハビリテーション科のセラピスト等により、在宅復帰に向けて治療と支援を行い、病床専任の退院支援看護師が患者さんの退院支援、退院後のケアについてサポートをします。地域包括ケア病床への入院は、主治医が判断し、患者さんや家族に提案します。入院期間は状態に応じて調整しますが、60日が限度になります。

<審議・決定事項>

- ①12月度の組合員活動の概要と各種委員会の取り組みについて報告がありました。12月度の組合員増やしは146名(目標121名)、出資金増資は521.9万円(目標419.5万円)と目標を上回りました。班づくりは0班、班会開催は72班(目標80班)でした。
・まちづくり委員会から、10支部からつなかりマップ発表の報告や今後の学習企画の提案と報告がありました。
- ・健康づくり委員会から、100歳体操、ウォーキング企画の準備状況などの報告がありました。
- ・7月4～5日開催の「第41回九州沖縄組合員交流研修会in沖縄」の参加案内がありました。
- ・デイサービスでのそば打ち企画やサロン、入院患者さんへのクリスマスカード配布などの報告がありました。
- ・宮崎県民医連学術運動交流集に組合員・支部から3つの演題報告がありました。
- ②平和と社会保障を守る取り組みについて提案がありました。「辺野古移設訴訟、米軍ヘリ不時着」「大飯原発1.2号機廃炉決定、柏崎刈羽原発新基準に適合」「診療報酬改定1.19%引き下げ、介護報酬+0.54%改定」「新田原騒音訴訟」などの報告がありました。また、防災マップや沖縄の米軍基地問題、日米安保条約などについて意見が出ました。
- ③11月度(＆累計)の経営概況について報告がありました。11月の法人の経常利益は727.7万円(予算差▲1,716.2万円)、累計では5,257万円(予算差▲2,699.2万円)の到達でした。
- ・在宅総合ステーションそれいゆ、デイサービスそれいゆの経営コンサルタントの結果について報告がありました。
- ・宮崎生協病院の経営状況について報告がありました。病院の受付対応や病院の収入と人件費のバランス、出資金などについての意見が出ました。
- ④和知川原生協クリニック、デイサービスと和知川原、おおつか生協クリニックの業務監査報告がありました。

<報告・承認事項>

- ①12月度事業所活動について報告・承認しました。
- ②12月度医療安全管理委員会について報告・承認しました。
- ③12月度宮崎生協病院利用委員会について報告・承認しました。
- ④12月度県連看護委員会について報告・承認しました。
- ⑤12月度県連介護事業所責任者会議について報告・承認しました。
- ⑥12月度経営協議会について報告・承認しました。
- ⑦第28期12回、13回常勤理事会について報告・承認しました。
- ⑧宮崎民医連第9期第7回理事会について報告・承認しました。
- ⑨宮崎県社保協第8回幹事会について報告・承認しました。
- ⑩人事について報告・承認しました。
- ⑪秋闘の労組の要求について報告を受けました。

小児科 30周年記念

宮崎医療生協は毎年春と秋に、健康づくりの一環としてウォーキングを開催しています。今回は新しいコースです。親子で一緒に楽しみましょう！小学生以下のおみなさんにはウォーキング後、宝探しゲームがあります。

- とき：2018年3月31日(土) (雨天時は4月7日順延)
受付：12時30分、スタート：13時00分
- ところ：阿波岐原森林公園「市民の森」(芝生広場)
(バス：宮崎駅からフローランテ宮崎行きで約18分「市民の森」バス停下車)
(車：東駐車場に約100台の駐車スペースあり)
- コース：芝生広場スタート・ゴール
(1.5km・4kmの2コースあります)
- 参加費：無料(飲料水、タオル等は各自で準備してください)

3月28日(水)までに
宮崎医療生協組織部まで
電話(0985) 31-9055
をお願いします。

参加の
申し込み
締め切り



今、宮崎医療生協は

2017年12月末現在

■新規加入者	146名(12/1～12/31)	■総組合員数	49,744名
■出資金	5億7,189万円	■平均出資金	11,497円
■班数	322班	■おげんきですか手配り配布数	20,480部



サロン101の組合員さん

12月13日(水)・大塚江南支部は「サロン101」忘年会を行い、10名が参加しました。村尻勝信支部長が「昨年9月「サロン101」を開設して1年3カ月が過ぎました。楽しいおしゃべりに花を咲かせ、唱歌や童謡を歌い、脳の活

性をはかるクイズなど充実した一年でした。来年は、一人で自宅に閉じこもっている方にも声をかけ、送迎などを通してサロンとしての役目を充実しようと思います」とあいさつしました。



支部長自ら年越しそばを調理

虹の声

宮崎生協病院虹の意見箱
1月度宮崎生協病院利用委員会

◎外来の待合室について、咳とか熱のあるかたを隔離して欲しい。患者が分るように表示があると良い。

◎感染リスク患者様とそうでない患者様との区別が表示はございませんが、なるべく接しないように職員が案内を行っています。どうかご了承をお願いします。



みんなの声

◎国政選挙が終わったと思いきや今年は宮崎市市長選挙。憲法9条改憲の意見は地方選では訴えが少ないようですが、憲法9条改憲に反対する人々は多いはず。安倍政権を終わらせるためにはまず地方からだと思います。地道に頑張りましょう。(宮崎市Fさん女性)

「サロン101」忘年会(大塚江南支部)

「人ばつちの高齢者を無くそう」と医療生協東部支部は、11月28日、出来島・高洲コミュニティセンターで「ふれあいサロン茶話会」



26人が参加した「ふれあいサロン茶話会」



みんなで健康体操

話会を開き、26人が参加しました。写真。本部の西亜記子さん(組織部次長)によるゲーム、クイズで頭の体操、お隣に座った人と協力して体を動かしての健康体操。写真など、また今後の取り組みについて意見交換する懇談。写真。写真。写真。



意見交換懇談会



また市内で昔から知られている「三徳まんじゅう」をほおばりながら、お茶しました。今後の開催についてはさらに相談することになっています。

おげんき仲間～配布協力員紹介～

いつもここに笑顔の関谷昌子さん。役を頼まれたら、いやな顔ひとつせず引き受ける温厚な方です。数年前、機関紙「おげんきですか」の配布をお願いしたところ、二つ返事で引き受けてもらいました。以来、数々のボランティアもされ忙しい中、特に民生児童委員をしながら地域のことをよく知りたいと歩いて配布されています。支部の行事にも進んで参加してもらっている私たちの仲間です。(東大宮支部)

《お問い合わせ》組織部 0985・31・9055

おげんきですか文芸欄

〈短歌〉

福田鉄文(日向市)

新しきカレンダー繰りて老い二人
記念日などを記入してみる

水仙のしろろ香るこの二月
多喜二の母の文の頭ちくる

昼下がり元氣いっぱいこんにちは
ランドセルにも冬休み来る

柳田麦風(宮崎市)

田爪方子(都城市)

ご存知ですか?『医療費控除制度を』

医療費控除とは?

医療費控除とは、生計を一にする家族全員の支払った医療費(1/1～12/31の1年間)が一定額を超えるとき、2月16日～3月15日税務署又は自治体に申告すると税金の還付や軽減を受けられる制度です。計算式は下記の通りです。なお、非税の方は手続き不要です。

1年間に支払った医療費の総額(※1)	－	保険などで補てんされる金額	－	10万円又は所得金額の5%(どちらか少ない額)	＝	医療費控除(最高200万円)
	マイナス		マイナス		イコール	

- 医療費控除により軽減される税額は、その方に適用される税率により異なります。
- 医療費控除を申告された方は、セルフメディケーション税制(薬局やドラッグストアなどで販売されている、対象の医薬品を年間で12,000円を超えて購入した場合に、その超えた金額を所得税から控除できる制度)を受けることはできません。

領収書・使用証明書が必要です

手続きには領収書が必ず必要になります。宮崎医療生協の各院所・施設では、ご利用の際に領収書を発行しております。領収書の再発行はできませんが、医療費負担額証明書(1年間の医療費の総額)は発行はできますので、窓口までご相談ください。

また、おむつ代を医療費として控除申請をする場合は「おむつ使用証明書」(※2)の添付が必要になります。ご不明な点は宮崎生協病院地域連携室相談員までご連絡ください。

- ※1) 介護保険サービスで医療費控除の対象となるものもあります。
- ※2) 6ヶ月以上寝たきりの方で、治療している医師が発行したもの。(おむつ使用証明書は文書料が発生いたします)

宮崎生協病院社会福祉士 十川剛政