

2017年 7月号
(No.430)
医療生協
宮崎医療生活協同組合
〒880-0824
宮崎市大島町天神前1175-3
発行 機関紙編集委員会



宮崎生協病院 ☎(0985)24-6877 FAX 29-4839
http://www1.ocn.ne.jp/~mcoop/
和知川原生協クリニック ☎(0985)23-0050 FAX 23-0303
このはな生協クリニック ☎(0985)58-1222 FAX 58-3110
おおつか生協クリニック ☎(0985)52-6715 FAX 51-9004
生協クリニックのべおか ☎(0982)26-7100 FAX 26-7101
訪問看護ステーションれいんぼう ☎(0985)23-7728 FAX 24-0515
訪問看護ステーションそれいゆ ☎(0982)31-1442 FAX 31-1452
生協ホームヘルプサービス ☎(0985)62-1384 FAX 24-0515
居宅介護支援事業所れいんぼう ☎(0985)24-8538 FAX 29-4839
居宅介護支援事業所宮崎生協病院 ☎(0982)26-2536 FAX 31-1452
生協ホームヘルプサービス ☎(0985)23-7168 FAX 26-1944
http://www1.ocn.ne.jp/~mcoop/

6つのブロックで総代会議を開催

県北ブロック (県北支部・南方支部・日向支部・入郷)

6月2日(金) 延岡市社会教育センターに33名の総代が参加しました。各議案の説明のあと、生協クリニックのべおかの興相貴美代事務長からクリニックの経営状況の報告がありました。総代から「医療生協の組合員も高齢化がすすみ、これからも訪問活動を行う。地域包括支援システムで地域に残された住民を、地域包括支援センターと連携して支え合っていくことは、国の政策に乗じるようで矛盾を感じる」「県北支部は運営委員が19名から25名に増えた。全国四課題をはじめ、地域の高齢者訪問やマップづくりに取り組みます」「日向支部は支部総会で初めて地域包括支援センターから地域包括支援システムについて学んだ。今年は支部主催の組合員のつどいを開催したい」などの意見がでました。

宮崎北ブロック (佐土原支部・東大宮支部・住吉支部・北2支部・西部・児湯)

6月1日(木) 宮崎医療生協本部に25名の総代が参加しました。各議案の説明のあと、宮崎生協病院の吉田博明事務長から病院の展望や事業計画、経営状況の報告がありました。総代から「組合債と出資金の関係は」「今17支部あるが支部分割に向けての具体的な話を聞かせてほしい」「生協クリニックのべおかが開設して7年目で黒字経営となったが、その取り組みが知りたい」「幼児が生協病院に入院したが、家族も付き添うので大きめのベッドが欲しい。また付添者の食事や部屋に冷蔵庫も希望します」「社会保障費と消費税増税との関係について知りたい」などの質問と意見がでました。

宮崎中央ブロック (中央支部・あおき支部・東部支部)

5月26日(金) 宮崎医療生協本部に30名の総代が参加しました。各議案の説明のあと、宮崎生協病院と和知川原生協クリニックの飯干謙太郎事務長からそれぞれの院所の取り組みや経営の報告がありました。総代から「生協病院の経営が赤字になったのは診療報酬改定の影響であることがわかった。生協病院が経営診断をうけたと議案書にあるが、内容を教えてください」「昨年に開催された医療生協40周年の取り組みは病院だけではなく、組合員と手を取り合って取り組むべきではなかったのでは」「重症患者の受け入れはどのようにされているのでしょうか」「太陽光発電で収益を上げているが、病院の屋上にも設置できないのでしょうか」などの意見がでました。

宮崎南ブロック (大淀支部・このはな支部・清武・田野)

5月31日(水) このはな生協クリニックに23名の総代が参加しました。各議案の説明のあと、このはな生協クリニックの河野裕介事務長からクリニックの活動報告がありました。総代から「生協病院の新棟を建設する際には、医療生協は組合員の声をきいてくれることを呼びかければ組合員はさらに増えるのでは」「経常利益が2年間伸びていないが経営は大丈夫なのか」「このはな生協クリニックも院所利用委員会を立ち上げてみてはどうか」「医療生協は様々な署名に取り組んでいるが、なぜそこまで取り組むのか」などの意見がでました。

ブロック別総代会議とは

この会議は、宮崎医療生協運動への理解を深め、6月25日に開催した通常総代会で区域別総代会議での質疑や意見を反映させるものです。大田原良治専務理事が各議案の説明を行いました。

第1号議案 2016年度活動報告・事業報告・決算報告(監査報告含む)及び剰余金承認の件
第2号議案 2017年度組合員活動・事業計画・予算承認の件
第3号議案 役員選任規約の一部改正について
第4号議案 2017年度役員報酬限度額の件について
第5号議案 特別決議について
第6号議案 議案議決効力発生について

宮崎西ブロック (国富綾支部・西部支部・大塚江南支部・小松支部・高岡)

5月30日(火) 宮崎医療生協本部に22名の総代が参加しました。各議案の説明のあと、おおつか生協クリニックの日高有紀事務長からクリニックの特徴的な活動報告がありました。総代から「介護職員の確保が厳しいと聞くが、将来的にはどのように確保するのか」「小児科病棟および腎・透析内科の計画について知りたい。また骨密度測定は現在1台で県内を稼働しているが班会や組合員増やりに貢献しているの、増やして欲しい」「地域包括ケアをどう担っていくかはすべての支部に課せられた課題。居場所=サロンづくりが医療生協の地域包括ケアの活動だと思う。もう少しイメージがわく提案が欲しい」「国富綾支部は班が減りつつある。班は医療生協の基礎組織という意識づけで班づくりの力を入れたい」などの意見がでました。

県南ブロック (都北支部・西諸・えびの・小林・日南・串間・南那珂)

5月29日(月) 都都市ムジカホールに9名の総代が参加しました。各議案の説明のあと、パスの便が減っていること、免許返納で交通手段の確保が困難になっていること、老人会の現状、介護の問題、今後の支部の取り組みなどさまざまな意見や報告がおこなわれました。

5月26日、6月2日、区域ごとに総代が参加して総代会議を開催しました。

クイズの答えはEメールでも受け付けております→ 「おげんきですか」へのご意見・感想をお寄せください。 Eメール:mcoop1030@ray.ocn.ne.jp

応募方法
官製はがきに、答え、住所、氏名、電話番号を記入し、下記の宛先までお送りください。また、Eメールでも受け付けております。おげんきですかを添付してください。正解者の中から抽選で5名の方に図書カードを差し上げます。メロは7月31日、当選者は9月号の紙面で発表します。

送付先
〒8800824 宮崎中島町天神前二七五三三 宮崎医療生活協同組合 「生協クイズ」係宛 ※名前の書き忘れがありますのでご注意ください。

6月号の答え
①イ ②ウ ③エ ④ア

5月号当選者(応募数34通) (正解30通)
花畑 健児さん(延) 黒木しのぶさん(日) 橋口美保子さん(宮) 弓場 鉄男さん(宮) 歌丸 歌子さん(宮) 崎崎市 崎崎市 崎崎市 崎崎市

次の文章の(ア)~(ウ)の中に入る語句を①~③の中から選んで完成してください。(参考「憲法と医療生協」通信教育テキスト)

1957年、朝日茂さんが争った生活保護基準は、「憲法の『健康で文化的な最低限度の生活』に値するか」は朝日訴訟の名で有名です。朝日さんは、岡山の国立療養所で生活保護を受けながら重い結核患者として長期療養中でした。福祉事務所は実兄を探し出し、月1,500円送金を約束させ、内600円を朝日さんに渡すが、生活扶助費(日用品費)600円の支給を打ち切り、残り900円は入院費の一部として国庫納入にしました。

月600円の生活扶助水準は、肌着(ア)に一着、パンツ(イ)に一枚、チリ紙(ウ)1枚半でした。朝日さんは、せめて月1,000円を生活必需品費と認めて欲しいと県知事や厚生省に申し立てたが、いずれも却下されたので裁判所に訴え、東京地裁で勝訴、東京高裁で敗訴、64年無念の内に亡くなりましたが、国は最低生活基準の考え方、算定方式を全面的改定せざるを得なくなり、生活扶助の基準が大幅アップ。

*医療生協の水島協同組合病院(現、水島協同病院)の医師や職員が重要な役割を果たしました。

① 一日 ② 一年 ③ 二年

生協クイズ (No.158) (出題 編集委員会)

7月の診療案内 遠藤・高田・中島(循環器内科)、古谷・眞川(消化器内科)、高橋聡・永友(呼吸器内科)、植野(糖尿病内科)、浜田・高橋麻里子(内科・リハビリ)、関根(内科)、山岡・葉山・末岡(外科・肛門外科)、山元・上野・愛甲・久保(小児科)、坂口・松尾・小池(後期研修医)、堀・大野・谷口・黒木・合田(初期研修医)

宮崎生協病院										宮崎市大島町天神前1171 ☎0985(24)6877									
内 科					外 科					小 児 科									
午 前		午 後			夜 間		午 前		午 後			夜 間							
受付 8:00~11:15 診療 8:30~12:30					受付 14:30~16:30 診療 15:00~17:30					受付 17:00~19:35 診療 17:30~20:00									
一般					予約制					アルダー(要予約)									
1診	2診	3診	4診	5診	1診	2診	3診	4診	5診	1診	2診	3診	4診	5診					
月	交替制	交替制	遠藤	高橋聡	高橋麻里子 11:00~12:00	15:00~16:45 高橋麻里子 16:45~17:30 交替制	高田	山岡	山岡	1診:山元 2診:愛甲	上野	久保	山元	愛甲	久保				
火	交替制	交替制	高田	植野	古谷	交替制	高橋聡	山岡	山岡	1診:久保 2診:山元	愛甲又は山元	上野	久保	上野	上野				
水	交替制	交替制	遠藤	永友	眞川 10:30~12:00	第1・3・5週は休診 小牧 第2・4週	予約の17:00~18:00 遠藤 17:30~20:00 交替制	葉山	葉山	1診:愛甲 2診:久保	休 診			愛甲					
木	遠藤	交替制	高田	古谷		小澤	交替制	休 診	休 診	1診:上野 2診:愛甲	山元	交替制	交替制	交替制	交替制				
金	遠藤	交替制	中島徹	高橋聡	高橋麻里子 11:00~12:00	交替制	交替制	葉山	葉山	1診:山元 2診:久保	久保	愛甲 山元	上野	愛甲	山元				
土	交替制	交替制	1週:高田 2週:高橋聡 3週:植野 4週:永友			休 診		山1・3・5週 山岡又は葉山 第2・4週 末岡	交替制	受付 13:30~16:30 診療 14:00~17:00 交替制									

●土曜日夜間の内科・小児科外来は休診です。 ●受付時間変更のお知らせ 宮崎生協病院の一般内科の受付は11時45分から11時15分に変更となりました。但し、救急受け入れおよび他院からの紹介についてはこの限りではありません。また、内科予約・検査予約・外科・小児科の受付時間に変更はありません。地域の中で入院施設を持つ病院として、救急受け入れ及び紹介の受け入れを厚く、重症患者への対応の質を担保するためです。ご理解とご協力をお願いします。

おおつか生協クリニック
宮崎市大塚町大迫南4401 ☎0985(52)6715

診療時間	午前	午後
月	8:30~12:30 (受付11:30)まで	16:00~18:00まで
火	浜田	浜田
水	浜田	休診(往診)
木	浜田	休診(往診)
金	浜田	交替制
土	浜田 第1土曜休診	休 診



体温計

先日、結婚式に出席するため大阪に行きました。挙式中に三歳半位の男児が「You Tube見たいよ」と父親に要求、私はびっくりです。また空港の中で二歳半位の女児が一時間もスマホを見ていた。時代も変わってきたらどうが、その時代の子どもの親になり、一つの反動ではないかと言う人もいた。私はいろんな体験をさせてい。この思いで子育てをしました。自由な発想力や生き生きしたものへの優しさを子どもへの成長とともに、将来豊かな人間関係を築いて欲しいために、とコミュニケーションも大切ですね。幼児期は方通行だけの情報はいくらでもかと思いませんか。今の社会は、子どもが若くして、老人も何か窮屈で生きづらさを感じます。若者の仕事も、時めくような恋をして結婚できる社会に変えよう。人々を平等に幸せにする憲法九条を無傷のまま手渡したいのです。(E・T)

和知川原生協クリニック
宮崎市和知川原2丁目25-1 ☎0985(23)0050

診療時間	午前	午後	夜間
8:30~12:30 (受付12:00)まで		17:00~19:00まで	
月	日高	休診(往診)	交替制
火	日高		日高
水	日高		日高
木	日高		日高
金	日高	休診(往診)	日高
土	日高		第3土曜日は休診

●午後18時以降は往診等の為診察は行っておりません。夜間受付は18時45分まで

このはな生協クリニック
宮崎市大字熊野1613 ☎0985(58)1222

診療時間	午前	午後
8:45~12:30 (受付12:00)まで		15:00~18:00まで
月	中村	中村
火	中村	休診(往診)
水	中村	中村
木	中村	中村
金	中村	中村
土	中村	休 診

●通所介護 デイサービス 月曜日~土曜日 9:00~15:30

生協クリニックのべおか
延岡市浜砂1丁目5-17 ☎0982(26)7100

診療時間	午前	午後
9:00~12:30 (受付12:00)まで		15:00~17:30まで
月	末岡	末岡
火	末岡	末岡
水	末岡	末岡
木	休 診	交替制
金	末岡	末岡
土	休 診	休 診

●通所介護 デイサービス 月曜日~土曜日 9:30~16:00

在宅総合ステーション れいんぼう
宮崎市和知川原2丁目25-1 (れいんぼう会館内)
・居宅介護支援事業所 ☎0985(24)8538
・訪問看護ステーション ☎0985(23)7728

在宅総合ステーション それいゆ
延岡市浜砂1丁目5番6号
・居宅介護支援事業所 ☎0982(31)1453
・訪問看護ステーション ☎0982(31)1442
・ホームヘルプサービス ☎0982(26)2536

小規模多機能ホーム **みんなの家**
宮崎市大島町国草142-2 TEL 0985-75-0700
小規模多機能ホーム **ぎおんの家**
宮崎市祇園3丁目195番地 TEL 0985-61-7720
小規模多機能ホーム **おおつかの家**
宮崎市大塚町西ノ後3435番地1 TEL 0985-55-0025

れいんぼう会館
宮崎市和知川原2丁目25-1
グループホーム にじの樹 TEL 0985-35-6022
デイサービス 和知川原 TEL 0985-32-3414
グループホーム **おおつかの家**
宮崎市大塚町西ノ後3435番地1 TEL 0985-52-2225

●診療科は内科。●火曜、水曜、金曜の13:30~15:00までは在宅。入居者を募集しています。入居希望の方は、各介護施設または介護事業部(0985)23-7168(介護部長 長友剛子)までご連絡ください。



脱水にはご用心を

宮崎生協病院研修医 黒木将英

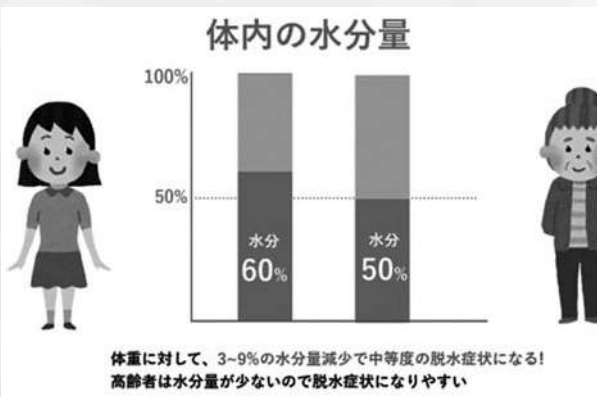
1 体調の変化

6月の梅雨の時期を過ぎると夏がやってきます。じめじめした空気から、気持ちの良い晴れる日が多くなっていきますが、それと同時に気温も30℃を超える日が増えていきます。そこで何となく体がだるくなったり、汗をたくさんかいたりといった体調の変化が表れてきます。ほかに、急に体の力が入らなくなったり、激しい頭痛が出てきたり、今後の生活にまで影響するような病気が隠れていることもあるので、夏は気持ちの良い行楽シーズンでもあります。特に体調の変化に気を付けるようにしましょう。



2 知っておいてほしいこと

夏になって一番気を付けてほしいことは脱水です。人間の体の半分は水分でできていると言われており、成人では約60%、高齢者では約50%が水分と成人よりも水分量が少ないことが特徴です。この水分を元として体のすみずみに栄養を配って人間は活動することができています。人には不感蒸泄という機能があり、何も感じていなくても自然と皮膚から水分が蒸発してしましますが、この量が約1L/日と言われてます。汗をかかなくても水分をとるように言われるのはこのためです。これに加えて、夏になると汗をかき量も増えるため、いつも通りの水分量では足りなくなってしまう体のだるさなどの症状が出てきてしまいます。さらに、高齢者は水分量が少ないため脱水になりやすいことも知っておかなければなりません。



また、夏は脳梗塞が多い季節でもあります。体の水分が少なくなると血がドロドロになってしまうと固まりやすくなり、固まった血が脳の血管に詰まることで脳梗塞になってしまいます。

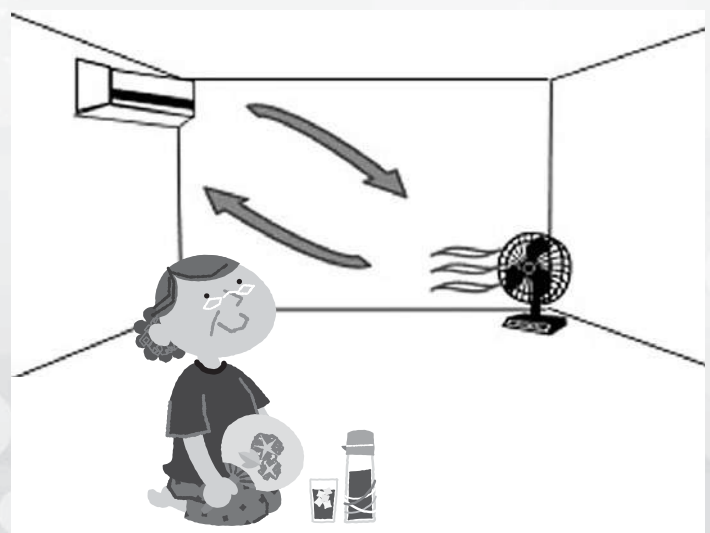
3 このような症状に注意！

脱水となって体の水分が足りなくなってくると、栄養が全身にうまくいきわたらなくなってくるため、めまいやふらつきが起こってきます。さらに水分が足りなくなってくると頭痛を起したり、気分が悪くなったりという症状が出て、最悪の場合、意識を失ってしまうということもあります。

また、突然体の力が抜けたり、ろれつが回らなくなったりしたときには脳梗塞を起しているかもしれませんのですぐに医療機関を受診しましょう。

4 脱水を防ぐ水分補給を

先ほども書いたように、人間の体の水分は全く汗をかいていなくても体の外へ出て行ってしまいます。さらに、気温が高いと汗をかきやすくなってしまいうため夏は普段よりも多めに水分補給をしましょう。また、汗と一緒に塩分も出て行ってしまいうため塩分も一緒に補給することが重要です。寝る前や、起きてすぐ、入浴する前後、運動の前後、運動中、飲酒後などは脱水になりやすいためこまめに水分補給をして、扇風機やクーラーを上手に使いながら夏の暑さを乗り切りましょう。扇風機とクーラーは反対の位置に設置すると効果的みたいです。



みんなの声

◎私たちの班会も今年で16年になります。年8~10回、少人数ではありますが、楽しく健康チェックをはじめ、健康についてみなさんと話し合い、楽しく過ごしています。健康の大切さ、これからもずっと続きませう頑張ります。(宮崎市Kさん女性)



虹の声 宮崎生協病院虹の意見箱

◎看護師の白衣が変わったが、ピンクでびっくりした。もっとよいピンクやうすい水色が良かったのではないかと。スタッフに聞いてもそう思うということだった。

◎看護師の白衣の色については、好評な意見を多く聞いております。5月の退院患者アンケートでも職員の服装に対する評価は、満足・やや満足が97.1%と高い数字になっております。大変申し訳ありませんが、白衣は更新したばかりですので、現状でご理解をお願いします。次回の白衣更新時の参考にさせていただきます。

今、宮崎医療生協は		2017年5月末現在	
■新規加入者	102名(5/1~5/31)	■総組合員数	48,979名
■出資金	5億5,711万円	■平均出資金	11,374円
■班数	311班	■おげんきですか手配り配布数	20,306部

2017年6月度 理事会の報告(6月10日開催)

<審議・決定事項>

- ①5月度の組合員活動の概要と各種委員会の取り組みについて報告がありました。5月の組合員増やしは102名(目標122名)と目標を下回りました。出資金増資は344.8万円(目標338.5万円)と目標を達成しました。班づくりは2班(目標2班)、班会開催は93班(目標98班)でした。
- 5月のブロック別総代会議は4ブロックで開催し84名の総代が参加しました。ブロック別総代会議で出された意見の報告がありました。また5月の支部総会では8支部で301名の組合員が参加、17支部の合計では684名の組合員さんが参加しました。5月14日に開催した生協クリニックのべおか健康まつり、医療福祉生協情報誌コムコムの取材の報告もありました。
- 支部分割について運営委員会が出された意見について報告がありました。総代会議長、特別決議提案者について提案がありました。
- ②平和と社会保障を守る取り組みについて提案がありました。「共謀罪参議院審議入り」「辺野古工事差し止め訴訟」「高浜原発3号機再稼働7月上旬に営業運転」「オスプレイ佐賀配備計画」「幼児教育早期無料化」「6/4共謀罪阻止県民集会800名参加」について報告があり意見交換をおこないました。
- ③4月度(決算計)の経営概況について報告がありました。4月度の法人経常利益は▲1,049万円(予算差▲833万円)の到達でした。病院の経営状況についての報告もあり質疑応答を行いました。
- ④第28期事業年度の監査報告、宮崎生協病院の棚卸監査の報告がありました。棚卸についての意見要望が出され、宮崎生協病院吉田博明事務局長が回答しました。監事からブロック別総代会議での監査報告がない(間に合わない)ことについて質問が出され大田原専務理事から「支障がない」ことの説明がおこなわれました。
- ⑤春闘ベースアップ(定昇以外の賃上げ)、予算への組み入れ状況などについて質疑応答を行いました。

<報告・承認事項>

- ①5月度事業所活動について報告・承認しました。
- ②5月度医療安全管理委員会について報告・承認しました。
- ③5月度宮崎生協病院利用委員会について報告・承認しました。
- ④5月度県連学習教育委員会について報告・承認しました。
- ⑤5月度県連介護事業所責任者会議について報告・承認しました。
- ⑥5月度経営協議会について報告・承認しました。
- ⑦第27期21,22回常勤理事会について報告・承認しました。
- ⑧宮崎県民医連第13回理事会について報告・承認しました。
- ⑨宮崎県社協第14回幹事会について報告・承認しました。
- ⑩人事について報告・承認しました。
- ⑪ブロック別総代会議質疑集について報告・承認しました。
- ⑫春闘要求2次回答について報告・承認しました。

組合員の転居及び氏名変更、お亡くなりになられた場合は宮崎医療生協(電話0985-23-7168)までご連絡ください。

健康づくり委員会からのお知らせ

●こどものための保健学校.....

宮崎医療生協では、「こどもの保健学校“めだかの学校”」を毎年夏休みに、生協クリニックのべおかと宮崎生協病院で開催しています。将来、医師や看護師、技師などに興味のある子どもさんは大歓迎です。体の話や病院の検査機器をみる絶好の機会です。

- 日 程: 8月5日(土) 14:00~16:00
- 場 所: 宮崎医療生協北事務所(生協クリニックのべおか北側)
- 対 象: 小学3年生~6年生(定員20名)
- 参加費: 無料

- 1時間目「体のしくみ」(宮崎生協病院の医師からのお話)
- 2時間目「生協クリニックのべおか見学」(検査機器などの説明)
- *なるべく保護者同伴でご参加ください
- 申し込み締め切り: 7月27日(木)
- <申し込み・お問い合わせ>
- 宮崎医療生協北事務所: 0982-34-071



- 日 程: 7月29日(土) 13:00~16:00
- 場 所: 宮崎医療生協本部事務所(宮崎生協病院西側)
- 対 象: 小学3年生~6年生(定員20名)
- 参加費: 無料

- 1時間目「認知症って?!」(宮崎医療生協介護福祉士からのお話)
- 2時間目「体のしくみ」(宮崎生協病院の医師からのお話)
- 3時間目「宮崎生協病院見学」(検査機器などの説明)
- *なるべく保護者同伴でご参加ください
- 申し込み締め切り: 7月20日(木)
- <申し込み・お問い合わせ>
- 宮崎医療生協組織部: 0985-31-9055



●健康チャレンジ.....

健康維持には日頃の生活習慣が大切です。「改善したいけど、きっかけがなくて...」「やってみたくて、いつも三日坊主」という方も多いはず。宮崎医療生協では、気軽に楽しみながら健康づくりに取り組めるよう「健康チャレンジ2017」を今年も実施します。昨年は約300名の組合員さんが参加しました。医療福祉生協が提案する「8つの生活習慣と2つの健康指標」に基づく8つのコースを用意しました。個人で取り組むのはもちろん、親子で。家族で、お友達と一緒にグループで取り組むのもお勧めです。自分にあった方法で取り組んで健康習慣を身につけましょう。参加費は無料です。



お問い合わせ先: 宮崎医療生協組織部 (0985) 31-9055

コムコムが取材

5月18日、医療生協の機関紙「コムコム」の記者が県北支部の「さくら班」と「富美山班」を取材しました。

2014年3月7日に開催された健康づくり学会で、県北支部が20年間取り組んだ「塩分摂取改善の取り組み」を茄子田和哉さんが報告し、健康づくり学会長賞を受賞。その後、班が増えていく中で班会に参加する組合員さんたちのくらしにどのような変化が生じたのか。また県北支部が勧める健康づくり活動が行政と連携し、健康なまちづくりへの推進力になっている内容などの記事です。

2017年8月号に掲載、1冊300円です。購入ご希望の組合員さんは、宮崎医療生協組織部(0985-31-9055)まで連絡ください。

おげんきですか文芸欄
久保田弘子さん(東大宮支部)
寒椿ちぎりえ思ひ春を待つやさしさ
偲ぶ今この時を
紫陽花の咲くあざやかき義母の笑み
天空に咲く虹色の花

コムコム2015年3月号に掲載された都北支部サロン「せせらぎ荘」

取材中の「さくら班」

父の日に健康チェックをプレゼント

6月18日(日) コープみやざき「晴れの日企画」で、北2支部はコープみやざき花ヶ島店で、佐土原支部は佐土原店で、買い物客のみなさんに健康チェックをプレゼントしました。2店合わせて約50名の方が、血圧や体重・体脂肪率などを測定しました。花ヶ島店では「骨密度測定」を、佐土原店では「血管年齢測定」を行い、みなさん、健康面に関心をもっていました。家族のために頑張っているお父さん、これからお体には気をつけて下さい。(組織部)

「内海八重子さん」を紹介いたします。東部支部の運営委員を長年していただいています。最近支部のグランドゴルフ大会で、優良点(4ゲームで65点)で連続優勝。本人も、まぐれにびっくり?か、いや実力している姿は、し膝が痛い中、頑張つてゲームをしようという姿は、東京にいる最愛のお孫さんへのなによりプレゼントでしょう。今後も自分の健康と医療生協のために頑張つていきたいと思います。(運営委員会)

おげんき仲間へ配布協力員紹介
「内海八重子さん」を紹介いたします。東部支部の運営委員を長年していただいています。最近支部のグランドゴルフ大会で、優良点(4ゲームで65点)で連続優勝。本人も、まぐれにびっくり?か、いや実力している姿は、し膝が痛い中、頑張つてゲームをしようという姿は、東京にいる最愛のお孫さんへのなによりプレゼントでしょう。今後も自分の健康と医療生協のために頑張つていきたいと思います。(運営委員会)

《お問い合わせ》組織部 0985-31-9055