



宮崎生協病院 ☎(0985)24-6877 FAX 29-4839
和知川原生協クリニック ☎(0985)23-0050 FAX 23-0303
このはな生協クリニック ☎(0985)58-1222 FAX 58-3110
おつつか生協クリニック ☎(0985)52-6715 FAX 51-9004
生協クリニックのべおか ☎(0982)26-7100 FAX 26-7101

クイズの答えはEメールでも受け付けております → 「おげんきですか」へのご意見・ご感想をお寄せください。 Eメール:mcoop1030@ray.ocn.ne.jp

アメリカでトランプ大統領が誕生しました。「日本は核武装せよ」「日本だけ守ってもらっては不公平だ」と言っています。さて、日本とアメリカの関係は実際どうなっているのでしょうか。

- ①郵便局にいくとアメリカの大手保険会社の保険(アメリカが宣伝する)を売っています。小泉内閣の時の「郵政民営化」はアメリカの要求だった。本当と思う人は○、うそと思う人は×
②アメリカ兵が日本で犯罪をおきました。裁判権は日本にある。あると思う人は○、「ない」と思う人は×
③日本にいるアメリカ兵の住宅の水道料、電気料は日本が払う。本当と思う人は○、うそと思う人は×
④沖縄でオスプレイが墜落しました。原因解明の捜査権は日本にある。「ある」と思う人は○、「ない」と思う人は×
⑤日米安保条約では第10条で、日本がアメリカか一方の国が条約を締結すると通告すれば「条約は終わる」となっている。本当と思う人は○、うそと思う人は×

【応募方法】官製はがきに、答え、住所氏名、電話番号をご記入の上、下記宛先までお送りください。また、Eメールでも受け付けております。【送り先】〒880-0824 宮崎市大島町天神前1175-3 宮崎医療生活協同組合 「生協クイズ」係宛 ※名前、住所がわかりますので、ご注意下さい。【1月号の答え】(訂正)お詫言、1969年は国務省労働機構「ダイヤ」ラマ14世は1989年で、訂正とお詫言申し上げます。従って1964年(1979年)12000年(2014年)の回答を正解とします。【12月号当選者】(応募数5通)吉岡美智子さん(宮崎市)

班会で地域まるごと健康づくり

2月・3月は班づくり、班会開催月間です。班会を通して健康でいきいきとした毎日を過ごしましょう。

医療生協の班活動は、高齢者世帯が増え、家族が小さくなってきた社会の中で消えつつある家庭の保健力やくらしの知恵を、隣近所の組合員さんと協同で取り戻す場です。学び合い・助け合い、そのつながりが疎遠になっていく今日、医療生協の特徴を生かして、地域のネットワークを広げる活動を進めましょう。毎年2月・3月は班会開催月間と位置づけて、すべての班での班会開催を呼びかけています。

骨密度測定器と骨折発生リスク計算機。班会では「血圧・検尿・体重体脂肪率測定」の基本的な健康チェックのほか、血管年齢測定や骨密度測定(有料)、また1月から骨折発生リスク計算機が導入されています。

おつつか生協クリニック 診療時間表。午前 8:30-12:30、午後 16:00-18:00。月三宅三宅、火三宅三宅、水三宅三宅、木三宅三宅、金三宅三宅、土三宅三宅。

2月の診療案内 遠藤・高田・中島徹(循環器内科)、古谷(消化器内科)、高橋聡・永友(呼吸器内科)、植野(糖尿病内科)、浜田・高橋麻里子(内科・リハビリ)、関根・真川(内科)、山岡・末岡(外科・肛門外科)、山元・上野・愛甲・久保(小児科)、坂口(後期研修医)、松尾・木藤・堀・大野・谷口(初期研修医)

宮崎生協病院 診療時間表。内科(午前8:00-11:45, 午後14:30-16:30)、小児科(午前8:00-11:45, 午後13:30-16:30)。

宮崎生協病院創立40周年 記念碑を建立! 宮崎生協病院は、昨年40周年を迎えることができました。これを記念して1996年10月21日に宮崎共立診療所が開設した

「怒る富士」主演の嵐圭史さん 12月20日、前進座座長で俳優の嵐圭史さんが宮崎医療生協にみえました。歌舞伎の世界の中で自分たちが演じた劇が阻害され、苦労の末に1931年吉祥寺の地に前進座を立ち上げた先輩たちの思いをつないでできた長い道のり、「怒る富士」にける思いを語り、「結成85周年を迎え、皆の思いを3月8日の怒る富士の公演にかけてまいります。ぜひ声を聞いて下さい」と。初演から主人公の伊奈半左衛門の役を務めてこられた嵐圭史さん、この舞台が最後の役となります。(福田須満子)

前進座『怒る富士』(3月8日昼夜公演) 主演 嵐圭史さん(伊奈半左衛門役)と懇談

体温計 昨年は多くの大切な人との出会いと別れを経験し、命の尊さや日々の生活の有り難さを改めて実感している。宮崎医療生協では昨秋の「月間」で新しい組合員となられた方々との出会い、そして医療生協の発足当初から尽力されてきた木津節子さんが亡くなったこと。小柄な体で凛として意見を述べられる姿に憧れと尊敬の念を持っていた。ある日、指先の白い絆創膏に気づき理由を聞くと「薬の副作用」を答えられた。「炊事などの家事が大変です」と言う。「夫が支えてくれる」との返事であった。御夫婦で病氣と向き合っておられると感じた。木津さんには、私達の指標になつて頂き心から感謝している。また、昨年は医療生協主催の健康チャレンジに支那の皆様と参加した。同時に健康で医療生協の仲間と健康のために努力しているという一体感が嬉しかった。歳を重ねると心身も衰え、記憶力や体力が落ちてくる。今後は、健康寿命を延ばすために努力しながら、仲間増やして健康・平和・より良い暮らしのために更に努めていきたい。(R・M)

和知川原生協クリニック 宮崎市和知川原2丁目25-1 ☎0985(23)0050
このはな生協クリニック 宮崎市大字熊野1613 ☎0985(58)1222
生協クリニックのべおか 延岡市浜砂1丁目5-17 ☎0982(26)7100
みんなの家 宮崎市大島町国草142-2 TEL 0985-75-0700
ぎおんの家 宮崎市祇園3丁目195番地 TEL 0985-61-7720
おつつかの家 宮崎市大塚町西ノ後3435番地1 TEL 0985-55-0025
れいんぼう会館 宮崎市和知川原2丁目25-1 グループホーム にじの樹 TEL 0985-35-6022
グループホーム おつつかの家 宮崎市大塚町西ノ後3435番地1 TEL 0985-52-2225



# 組合員の皆さん、健康診断はお済みになりましたか？

特定健康診査が始まって9年目となりました。宮崎市の特定健康診査はメタボリックシンドロームの早期発見を目的として始まりましたが、市の受診率は伸び悩んでいます。そこで、市では健康診断受診率アップのために、今年度から「健康みやざきマイレージ事業」を始めました。

市特定健康診査の受診率は22.5%（約16,000人）ですが、そのうちの10%（約1,600人）の方が医療生協の各事業所で受けていることになります。それでも医療生協の組合員さん全体からみれば、ごくわずかな人しか健康診断を受けていないことになります。

医療生協のスローガンである「健康なまちづくり」を進める第一歩は、自分自身の健康状態に関心を持つことです。そして健康状態を知るためには健康診断を受けることが大切です。お時間のある方は「健康マイレージ事業」への参加も検討してみてください（今年度は終了）。身近所の方にも声をかけて、健康診断を受けましょう。（宮崎生協病院健康診断課主任 小牟田貴）

## 『健康みやざきマイレージ事業』とは

（平成28年度「健康みやざきマイレージ事業」より一部抜粋）

平成28年度より宮崎市では市民一人ひとりの健康に対する意識向上や健康づくりの支援のため「健康みやざきマイレージ事業」を始めました。特定健診や各種がん検診の受診、健康づくりのイベント等に参加してポイントのため、健康づくりに取り組んでいます。（右のポスターは平成28年度の内容です）

**健康みやざきマイレージ**  
各事業所・イベントに参加してポイントを集めよう！

健康みやざきマイレージとは？  
健康づくりに取り組むみなさんの活動を、健康みやざきマイレージの仕組みで応援します。健康みやざきマイレージの仕組みは、健康みやざきマイレージの仕組みです。

ポイントを集めよう！  
健康みやざきマイレージの仕組みは、健康みやざきマイレージの仕組みです。

ポイントカード  
健康みやざきマイレージの仕組みは、健康みやざきマイレージの仕組みです。

ポイント集めよう！  
健康みやざきマイレージの仕組みは、健康みやざきマイレージの仕組みです。

ポイント集めよう！  
健康みやざきマイレージの仕組みは、健康みやざきマイレージの仕組みです。

ポイント集めよう！  
健康みやざきマイレージの仕組みは、健康みやざきマイレージの仕組みです。

- ◎宮崎市特定健診……………35才以上 2月末まで
  - ◎後期高齢者健診……………75才以上 2月末まで
  - ◎大腸ガン検診……………40才以上 3月末まで
  - ◎胃がん検診（バリウム、リスク）…40才以上 3月末まで
  - ◎前立腺ガン検診……………40才以上 3月末まで
  - ◎乳がん検診……………30才以上 3月末まで
- （肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診も受け付けています。）



宮崎生協病院の前で、宮崎共立診療所「健康友の会」から会員（現、組合員）を呼びかけ続け、昨年12月2日に念願の5万人目の組合員を迎えました。秋の医療生協強化月間（10・11月）では毎年多くの方が組合員に加入していますが、宮崎生協病院創立40周年を迎えた節目の年に5万人を達成し、これからの宮崎医療生協の活動に大きな飛躍となりました。5万人目の組合員さんは緒方真澄さん（宮崎市）です。組合員に加入したのは「結婚して宮崎にきました。時間外（緊急）で生協病院を受診したことがありまして。これから子どもが生まれても、いざという時に、何かあった時のために、組合員になりました」と。12月28日、緒方さんに理事の長友征子さんから感謝状と記念品の贈呈が医療生協本部で行われました。（組織部）

宮崎生協病院の前で、宮崎共立診療所「健康友の会」から会員（現、組合員）を呼びかけ続け、昨年12月2日に念願の5万人目の組合員を迎えました。秋の医療生協強化月間（10・11月）では毎年多くの方が組合員に加入していますが、宮崎生協病院創立40周年を迎えた節目の年に5万人を達成し、これからの宮崎医療生協の活動に大きな飛躍となりました。5万人目の組合員さんは緒方真澄さん（宮崎市）です。組合員に加入したのは「結婚して宮崎にきました。時間外（緊急）で生協病院を受診したことがありまして。これから子どもが生まれても、いざという時に、何かあった時のために、組合員になりました」と。12月28日、緒方さんに理事の長友征子さんから感謝状と記念品の贈呈が医療生協本部で行われました。（組織部）



## 宮崎医療生協 組合員5万人を達成！



12月28日におおつかの家で餅つきを行いました。事前にホーム前に「餅つき看板」を設置し、近所の方にもお声掛けを行いました。ノロウイルスへの懸念から、各地で餅つきの中止が聞かれる中での開催でしたが、当日は、ご近所の方も30名ほど来られ、盛大なものになりました。

ご利用者・ご近所の方、職員と満面の笑みになり、古き良き風習は出来るだけ続けていきたいと思えます。（おおつかの家管理者 秀雅夫）

## おおつかの家で『餅つき』をしました

### 2017年度区域別（ブロック）総会議の日程

ブロック	支部および地区	日程	会場
県北ブロック	県北支部	6月2日(金) 10:00~12:00	延岡市社会教育センター
	日向支部		
宮崎北ブロック	佐土原支部	6月1日(木) 14:00~16:00	宮崎医療生協本部
	東大宮支部		
宮崎中央ブロック	北2支部	5月26日(金) 14:00~16:00	宮崎医療生協本部
	中央支部		
宮崎西ブロック	あおき支部	5月30日(火) 14:00~16:00	宮崎医療生協本部
	東部支部		
宮崎南ブロック	国富支部	5月31日(水) 14:00~16:00	このはな生協クリニック
	西部支部		
県南ブロック	大淀支部	5月29日(月) 14:00~16:00	ムジカホール(都城市)
	このはな支部		

おげんき仲間 文芸欄

綾町立綾小学校六年 日野 蒼

挑戦  
挑戦するのは自分でも  
勇気を出すのは自分でも  
挑戦するのは自分でも  
勇気を出すのは自分でも

### <審議・決定事項>

- 12月度の組合員活動概要と各種委員会の取り組みについて報告がありました。12月の組合員増やしは161名（目標132名）、出資金増資は509.6万円（目標445万円）と目標を上回りました。現在の組合員総数が50,085名で50,000人組合員を達成したこと、出資金の総計が5億7,228万円となったこと、脱退人数や減資人数、減資額について報告がありました。
- 平和と社会保障を守る取り組みについて、「辺野古工事の再開」「沖縄県議会のオスプレイ撤去要求の決議」「川内原発、伊方原発再稼働問題」「子ども医療費の補助減額の廃止」「2016年介護事業経営概況調査」「社会保障自然増1400億円削減」等の報告がありました。
- 11月度の経営概況について報告がありました。11月の法人の経常利益は2,051.1万円の黒字、累計で4,390万円の黒字との報告がありました。
- 育児休業、介護休業、セクシャルハラスメントの防止に関する規程、パワーハラスメント規程の改定などの就業規則の改定について承認されました。
- 経理規程第24条（小口現金）、第25条（手持ち現金）の改定について承認されました。
- おおつか生協クリニック、和知川原生協クリニックの業務監査の報告を受けました。
- 管理部署の規定改定について承認・可決されました。

### <報告・承認事項>

- 12月度事業所活動について報告・承認しました。
- 12月度第9回医療安全管理委員会について報告・承認しました。
- 12月度宮崎生協病院利用委員会について報告・承認しました。
- 12月度県連看護委員会について報告・承認しました。
- 12月度第9回県連介護事業所責任者会議について報告・承認しました。
- 12月度経営協議会について報告・承認しました。
- 27期11,12回常務理事会について報告・承認しました。
- 宮崎県民医連第8期第8回理事会について報告・承認しました。
- 宮崎県社協第9回幹事会について報告・承認しました。
- 人事について報告・承認しました。
- 理事の退任について報告・承認しました。

今、宮崎医療生協は		2016年12月末現在	
■ 新規加入者	161名(12/1~12/31)	■ 総組合員数	50,085名
■ 出資金	5億7,228万円	■ 平均出資金	11,426円
■ 班数	337班	■ おげんきですか手配り配布数	19,446部

感謝の思いを忘れず努力します！

宮崎生協病院3階病棟 看護師 新地 結衣

今年で入職3年目を迎える3階病棟看護師の新地結衣です。毎日が必死で、あつという間に時間が過ぎていく気がします。日々病棟で患者様と関わる中で、多くのことを学び、やる気をいただいています。職場のスタッフも優しく尊敬できる方々ばかりで、この場で働いていることに感謝しています。これからも感謝の思いを忘れず、患者様やスタッフから安心して頼ってもらえるよう努力します。

### 虹の声 宮崎生協病院虹の意見箱

- いつも病院は綺麗に清掃されて気持ちが良い。しかし、食事のときにトイレ掃除や洗面台の清掃をされるのは不快に感じた。
- ◎清掃業者と協議して、お部屋のトイレ等の掃除は9時から実施する手順へと変更しました。

みんなの声

◎介護保険発足から15年たったのですね。海外の介護保険情報も欲しいですね。（宮崎市Aさん女性）

地域医療を一緒に学びましょう

現在、宮崎民医連には11名の看護奨学生がいます。2、3ヶ月に1回の奨学生会議や病院実習・症例報告会などに参加し、医療・看護の勉学に励むとともに、当院が目指す「患者の立場に立つ」医療を学習しています。

今年度は各県の民医連に関わりのある看護学生が中心となつて作り上げる、「看護学生のための学習・交流集会」が宮崎で8月に行われます。これから、みんなで協力して準備をすすめていく予定です。地域医療に興味のある学生さん、一緒に宮崎生協病院で学びませんか？（宮崎生協病院看護学生委員会）

今後の医療生協の主な日程

- 2月25日(土) / 健康サポーター講座「救命救急対応について」…(医療生協本部会議室)
- 3月8日(水) / 前進座「怒る富士」…(メディキット県民文化センター演劇ホール)
- 3月15日(水) / 健康サポーター講座「歯の健康について」…(医療生協本部会議室)
- 3月25日(土) / 医療生協ウォーキング…(阿波岐原森林公園)
- 4月22日(土) / 生協いきいき健康ウォーク…(日向サンパーク)
- 6月25日(日) / 第28回宮崎医療生協通常総代会…(J Aアズム)
- 7月5日(水)・6日(木) / 第40回九州沖縄ブロック組合員交流研修会inみやざき…(宮崎観光ホテル)

\*お問い合わせは、宮崎医療生協組織部(0985-31-9055)まで