

2016年9月号
医療生協 (No.420)
宮崎医療生活協同組合
〒880-0824
宮崎市大島町天神前1175-3
発行 機関紙編集委員会

おげんきですか

宮崎生協病院 ☎(0985)24-6877 FAX 29-4839
http://www1.ocn.ne.jp/~mcoop/

和知川原生協クリニック ☎(0985)23-0050 FAX 23-0303
http://www2.ocn.ne.jp/~mcoop/

このはな生協クリニック ☎(0985)58-1222 FAX 58-3110

おおつか生協クリニック ☎(0985)52-6715 FAX 51-9004

生協クリニックのべおか ☎(0982)26-7100 FAX 26-7101

訪問看護ステーションれいんぼう ☎(0985)23-7728 FAX 24-0515

訪問看護ステーションそれいゆ ☎(0985)31-1442 FAX 31-1452

生協ホームヘルプサービスれいんぼう ☎(0985)62-1384 FAX 24-0515

生協ホームヘルプサービスそれいゆ ☎(0985)24-8538 FAX 24-0515

居宅介護支援事業所宮崎生協病院 ☎(0985)24-6545 FAX 29-4839

居宅介護支援事業所宮崎生協病院 ☎(0982)26-2536 FAX 31-1452

生協ホームヘルプサービスれいんぼう ☎(0985)23-7168 FAX 26-1944

http://www1.ocn.ne.jp/~mcoop/

秋の医療生協月間はじまる

～「安心して住み続けられるまちづくり」の運動と、「地域まるごと健康づくり」の活動をすすめます～



公民館で「のびのび3Q体操」(北2支部)

に広げましょ

月間の目標
宮崎医療生協の組合員数は、49,270名(7月末現在)です。月間中に「217回以上の班会」、「17の新班」、「1,000名の仲間ふやし」、「出資金増資1,700万円」を目指します。グラウンドゴルフ大会やバスハイイク、公民館

「消費生活協同組合法」が1984年に成立し、同年10月1日に施行されました。これを記念して日本医療福祉生協連では、10月・11月は生協を定める強化月間として位置づけ活動に取り組んでいます。今年「安心して住み続けられるまちづくり」の運動と、「地域まるごと健康づくり」の活動をすすめます。



2015年度の組合員のつどい

「消費生活協同組合法」が1984年に成立し、同年10月1日に施行されました。これを記念して日本医療福祉生協連では、10月・11月は生協を定める強化月間として位置づけ活動に取り組んでいます。今年「安心して住み続けられるまちづくり」の運動と、「地域まるごと健康づくり」の活動をすすめます。

宮崎生協病院設立40周年の節目の年、5万人の組合員で宮崎医療生協を大きく発展させましょう。



健康チャレンジをはじめよう
8つのチャレンジコースを準備しました。家族で、グループで気軽に楽しみながら健康づくりに取り組みましょう。目標達成された方には達成賞として記念品を進呈します(宮崎医療生協に申し込みが必要です)。

健康レベルの取り組みをすすめます
減塩を意識づける月間のため、班会で測定した尿中塩分量チェックの数値で塩分摂取の優秀班を表彰、粗品を進呈します。班員全員の塩分量が6g以下に挑戦しましょう。



憲法9条を守るうた「風船とぼし」ピースアクション

宮崎医療生協月間中の主な取り組み

- 9月9日(金) “守ろう憲法9条”風船ピースアクション(病院・クリニック・介護事業所)
- 9月13日(火) 組合員のつどい(宮崎地区:宮崎市民プラザ)
- 9月15日(木) 組合員のつどい(県北地区:延岡市社会教育センター)
- 9月28日(水) 組合員のつどい(都北地区:老人いこいの家)
- 10月3日(月) 医療生協全国統一行動日
- 10月15日(土) 医療生協健康ウォーキングin平和台
- 10月23日(日) 生協クリニックのべおか健康まつり
- 11月1日(火) 虹の架け橋統一行動日
- 11月6日(日) 宮崎生協病院健康まつり
- 11月19日(土) 生協いきいき健康ウォークin綾

宮崎生協病院健康まつり

宮崎生協病院 開設40周年
と き:11月6日(日)11時~14時
と ころ:宮崎生協病院西側駐車場
中央舞台:吹奏楽演奏・日本舞踊・園児のかわいいダンス・フラダンス・ひよとこ踊りなどの楽しい出し物
模擬店:焼きそば・お菓子・焼き鳥・飲み物・わりわりなどの販売
体験コーナー:水消火器による消火体験など
*駐車場に限りがありますので公共交通機関をご利用ください。

第10回生協クリニックのべおか健康まつり

と き:10月23日(日)10時~14時
と ころ:延岡市惣領町街区公園
中央舞台:和太鼓演奏、日本舞踊、フラダンス など
出 店 :ちらし寿司、うどん、カレー、焼きそば、団子など

体温計
安倍改造内閣がスタートした。今回の改造の目玉は二階幹事長と福田防衛相だ。二階氏は安倍長期政権の画策と党の改選本部の人事のための起用であり、福田氏は侵略戦争を否定するなど安倍首相に近く、大抜擢である。この人事により、「自分の手で憲法改正を」という安倍首相の思いの第一歩が動き出した。その結果、曲がりなりにも平和主義を貫いてきた日本の針路が危険にさらされる可能性が増大している。報道機関の独立性についての調査報告は、「安倍政権の報道弾圧を批判し、日本のメディアの委縮を強く懸念した」、更には、「教育の中立性を侵す教師を告発するサイトを設け、自民党が推進する政策に批判的な教師の密告を促した」など、報告による締め付けは露骨になっており、戦前への回帰を感じざるを得ない。8月は広島・長崎で平和記念式典が開催され、8月15日は71回目の終戦記念日をむかえた。戦争への反省から生まれた憲法により守られてきた日本の平和。「平和と憲法改正によるリスク」について、もう一度、考えましょう。(T.S)

クイズの答えはEメールでも受け付けております→ 「おげんきですか」へのご意見・ご感想をお寄せください。 Eメール:mcoop1030@ray.ocn.ne.jp

【応募方法】
官製はがきに、答え、住所、氏名、電話番号を記入の上、下記の宛先までお送りください。また、Eメールでも受け付けております。「おげんきですか」を読んでのご意見・感想などもお書きください。正解者の中から抽選で5名の方に図書カードを差し上げます。月切は9月30日、当選者は11月号の紙面で発表します。

【送付先】
〒8800824 宮崎市大島町天神前二七五三三 宮崎医療生活協同組合 「生協クイズ」係宛 ※名前前の書き忘れがありますのでご注意ください。

【8月号の答え】
①イ ②イ ③イ ④ア ⑤ア

7月号当選者(応募数22通(正解18通))
米沢 幸子(門) 市川 悦子(宮) 市川 悦子(宮) 市川 悦子(宮) 市川 悦子(宮) 市川 悦子(宮) 市川 悦子(宮) 市川 悦子(宮)

発がん性物質(2A)が問題になっているアクリルドアミ(合成樹脂や接着剤、塗料等の原料)は炭水化物を多く含む食品を焼いたり、油で揚げた場合にも生成されると2002年にスウェーデン政府とストックホルム大学が発表しました。下記の食品に含まれるアクリルドアミの濃度を多い順にお答えください。(アクリルドアミは昔から食品内に微量入っているはずと食べていますので、そんなに神経質になる必要はありません)

- ア)ビスケット・クラッカー
- イ)フライドポテト
- ウ)食パン・ロールパン
- エ)ポテトチップス

9月の診療案内

宮崎生協病院										宮崎生協クリニック									
午前					午後					夜間					小児科				
受付 8:00~11:45 診療 8:30~12:30					受付 14:30~16:30 診療 15:00~17:30					受付 17:00~19:35 診療 17:30~20:00					受付 8:00~11:45 診療 8:30~12:30				
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制

和知川原生協クリニック

宮崎市和知川原2丁目25-1 ☎0985(23)0050

診療時間	午前	午後	夜間
	8:30~12:30 (受付12:00)まで		17:00~19:00まで
月	日高	休診(往診)	日高
火	日高		
水	日高		日高
木	日高		
金	日高	休診(往診)	日高
土	日高	第3土曜日は休診	

このはな生協クリニック

宮崎市大字熊野1613 ☎0985(58)1222

診療時間	午前	午後
	8:45~12:30 (受付12:00)まで	15:00~18:00まで
月	中村	中村
火	中村	休診(往診)
水	中村	中村 第1週のみ15:00~18:00 第2-4週は16:30~19:00
木	中村	中村
金	中村	中村
土	中村	休診

小児科 相談外来(月1回) 14:00~16:00
通所介護 デイサービス 月曜日~土曜日 9:00~15:30

生協クリニックのべおか

延岡市浜砂1丁目5-17 ☎0982(26)7100

診療時間	午前	午後
	9:00~12:30 (受付12:00)まで	15:00~17:30まで
月	末岡	末岡
火	末岡	末岡
水	末岡	末岡
木	休診	交替制
金	末岡	末岡
土	休診	休診

通所介護 デイサービス 月曜日~土曜日 9:30~16:00

在宅総合ステーション れいんぼう
宮崎市和知川原2丁目25-1 (れいんぼう会館内)
・居宅介護支援事業所 ☎0985(24)8538
・訪問看護ステーション ☎0985(23)7728
・ホームヘルプサービス ☎0985(62)1384

在宅総合ステーション それいゆ
延岡市浜砂1丁目5番6号
・居宅介護支援事業所 ☎0982(31)1453
・訪問看護ステーション ☎0982(31)1442
・ホームヘルプサービス ☎0982(26)2536

みんなの家
宮崎市大島町国草142-2 TEL 0985-75-0700
ぎおんの家
宮崎市祇園3丁目195番地 TEL 0985-61-7720
おおつかの家
宮崎市大塚町西ノ後3435番地1 TEL 0985-55-0025

れいんぼう会館
宮崎市和知川原2丁目25-1
グループホーム にじの樹 TEL 0985-35-6022
デイサービス 和知川原 TEL 0985-32-3414
グループホーム おおつかの家
宮崎市大塚町西ノ後3435番地1 TEL 0985-52-2225

入居者を募集しています。入居希望の方は、介護事業部 (0985) 23-7168 (介護部長 長友則子) までご連絡ください。

