



### 地域包括ケアへ取り組み目指す

#### 「健康で長生き・楽しい支部活動」 第12回東部支部総会に60人が出席



宮崎医療生協東部支部が5月13日、出来島高洲コミュニティセンターで、第12回総会を開き、組合員60人が出席しました。運営委員の長友征子さんが司会、オープニングでは組合員の谷畑ツギ子さんが日頃の成果のギター演奏、合わせて長友和男副支部長による歌唱指導で「ふるさと」などをみんなで合唱しました。続いて医療生協・医学生対策部の宮田宗三氏が「医師後継者対策活動について」訴え、宮崎県社会保険推進協議会の長住和哉事務局長が「医療と介護」についてミニ講演。最大の出し物、長友則子医療生協介護部長の「笑うヨガ」を楽しみました。



議事に入り、運営委員の亀川博子さんを議長に、宮田敏明支部長が15年度の活動と16年度の方針を提案。宮田さんは、「月一回の宮崎ボランティア」週2回のグラウンドゴルフ「日帰り温泉ツアー」を開催してきた。「医療・介護制度の改悪反対、戦争を再開する国づくり反対」の取り組みも行った。16年度もこれら活動を行い、さらに「地域包括ケア」を大きな目標として、何をしなければならぬのか研究をしていくなどの提案を行いました。これを受けて質疑討論に移り、熱心な質疑が交されたあと、拍手で承認されました。石川律子会計が決算報告、予算案を提案、稲田勤会計監査の監査報告を含めて承認されました。16年度の支部運営委員を再任、恒例となっているビンゴゲームに興じ、昼食を摂ったのうちに総会を終了しました。当日、2名の方が組合に入会しました。(宮崎医療生協組合員理事 大西省三)

### 健康チェックサポーター養成講座

#### 「あなたも家族や地域の健康アドバイザーを目指しましょう」



4～6月、宮崎医療生協では3回シリーズで健康チェックサポーター養成講座を開催しました。第1講座(4月)は「健康習慣と健康チェックの実践(血圧や体重、体脂肪率測定、検尿など)」を、第2講座(5月)は「健康診断の必要性を、第3講座(6月)は「介護予防について」講師を迎え学習しました。実践では測定機器や試験紙を実際に使い、検尿や血圧などをみんなで測定しました。家庭や地域でできるためになる講座で好評でした。(健康づくり委員会)



### 夏休み子ども企画「めだかの学校」

宮崎医療生協では毎年夏休みに、小学生を対象に「めだかの学校(子どもの保健学校)」を開催しています。体のことや病院の中を見てみよう。

<宮崎地区>

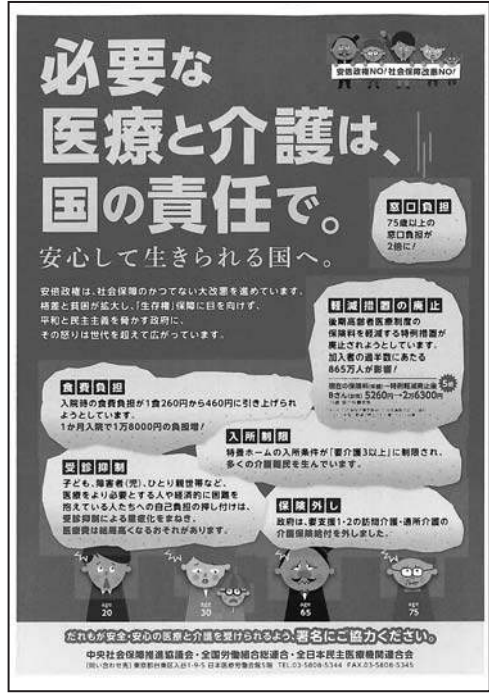
- 第1講座：「体のしくみ」・「宮崎生協病院見学」  
日時：8月3日(水) 13:30～15:00  
場所：宮崎医療生活協同組合大研修室
- 第2講座：「子どもでできる認知症サポーター養成講座」  
日時：8月4日(木) 13:30～15:00  
場所：宮崎医療生活協同組合大研修室



<延岡地区>

- 1時間目「体のしくみ」、2時間目「生協クリニックのべおか見学」、3時間目「清涼飲料水のはなし」  
日時：8月6日(土) 14:00～16:00  
場所：宮崎医療生協北事務所(生協クリニックのべおか北側)
- \*対象は小学3年生～6年生(保護者同伴でご参加ください)です。
- \*参加費は無料で、申し込みは7月28日(木)までです。
- \*申し込み先 宮崎地区：宮崎医療生協組織部(0985-31-9055)  
延岡地区：宮崎医療生協北事務所(0982-34-0719)

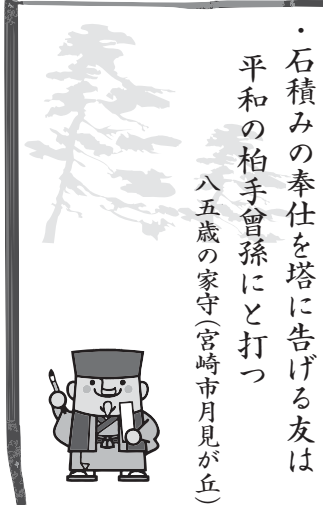
### 参議院選挙後に予定されている医療・介護の改悪計画



安倍政権は「社会保障のため」として消費税率を8%に引き上げながら、年金の支給削減、70～74歳の医療費の窓口負担引き上げ、要支援者のヘルパー・デイサービスの取り上げ、介護報酬の大幅削減、生活保護の切り下げなどを強行してきました。安倍政権発足後の4年間で1兆3200億円の社会保障予算の「自然増」を削減してきました。さらに、政府は、今後の社会保障費の「自然増」を年間5千億円に抑え込む方針を掲げています。そして、7月の参議院選挙の後に以下のさらなる患者負担増・給付抑制策が準備されています。参議院選挙は、こうした社会保障改悪の計画を止める絶好の機会です。(宮崎県社会保険推進協議会事務局 長住和哉)

### おげんきですか文芸

・デイケアの車が着けばそれぞれの歩保ちて手を引かれゆく  
・地震つづく阿蘇の湧水何方に  
・給水求む被災の人らよ  
・石積みの奉仕を塔に告げる友は  
・平和の柏手會孫にと打つ  
八五歳の家守(宮崎市月見が丘)



### おげんき仲間へ配布協力員紹介



「なんで俺だよと謙虚な川越義雄さんです。『お元気ですか』の配布をお願いし、「それ位だったら協力できるよ。」と担いだのは二年前です。現在、近所を四十一軒配っています。『配布してみたら転居されていた。表札が違っていたよ。地図を見直した方がよいのでは。』などのアドバイスもしてくれます。今では、バスハイクや支部の組合員交流会、クリニック祭りなど貴重な戦力です。今年の支部総会で副支部長を引き受けていただき、支部活動を支えています。(大塚江南支部)

《お問い合わせ》  
組織部 0985・31・9055

### 6つのブロックで総代会議を開催



### 健康チャレンジをしよう

健康維持には日頃の生活習慣が大切です。「改善したいけど、きっかけがなくて」「やっつてはみたいけど、いつも三日坊主」という方も多いはず。そこで宮崎医療生協では、9月1日から気軽に楽しみな健康チャレンジ2016を実施します。医療福祉生協連が提案する「8つの生活習慣と2つの健康指標」に基づく8つのコースを用意しました。個人で取り組むのももちろん、親子で、家族で、お友達と一緒にグループで取り組むのもおすすめです。自分に合った方法で取り組んで健康習慣を身につけましょう。達成賞を用意しています。参加の申し込み：宮崎医療生協組織部(0985・31・9055 8月31日締め切り)



- ☆チャレンジ8つのコース☆
- ①ぐっすり快眠コース
- ②しっかり自分休みコース
- ③きっぱり禁煙コース
- ④ほどほど飲酒コース
- ⑤いきいき快汗コース
- ⑥バランス良く快食コース
- ⑦きちんと3食コース
- ⑧しっかり歯磨きコース

### みんなの声

「熊本地震」を体験し被害は最小限でしたが、部屋はボロボロ。1ヶ月かけてやっと片づけ。休日を利用して久しぶりに実家に帰りました。「おげんきですか」懐かかったです。(宮崎市Kさん男性)

### 虹の声 宮崎生協病院虹の意見箱

○40度近い熱が続いて苦しいので、診察希望に点滴をして欲しいと記入したら事務の方に「医師の判断になります」といわれた。もちろん納得したが、看護師に「口から食べられる人は点滴なんてしませんよ」とバカにされたように言われたが、結果は即入院で点滴となった。診断を聞いた看護師は謝罪にも来なかった。

○患者様への配慮が不足していた点についてお詫びいたします。当該職員へしっかりと指導を行います。

今、宮崎医療生協は		2016年5月現在	
■新規加入者	120名(5/1～5/31)	■総組合員数	49,287名
■出資金	5億5,587万円	■平均出資金	11,278円
■班数	316班	■手配り配布数	19,711部 (おげんきですか)

<審議・決定事項>  
①5月の組合員増やしは120名(目標124名)と目標を若干下回りました。出資金増資は565.6万円(目標363万円)と目標を大きく上回りました。また17支部すべてで支部総会が開催され、計679名(昨年678名)の組合員が参加しました。「健康チェックサポーター養成講座」が宮崎地区で3回開催され36名が参加しました。戦争体験文集は4・5月で131冊を販売しました。  
②平和と社会保障を守る取り組みについて提案がありました。「消費税増税再延期」「介護保険料値上げによる滞納者問題」「宮崎県内の独居高齢者問題」「宮崎県地域医療構想」などについて報告があり、宮崎県の医療審議会の審議の模様と今後の対応について意見交換しました。また熊本地震のこれまでの支援状況について報告がありました。義捐金は4・5月で計426,832円寄せられたこと、4・5月の熊本への支援には医師・看護師など延べ14名派遣したことの報告がありました。  
③4月度の経営概況について報告がありました。4月の法人の経常利益は428.2万円の赤字(予算776.6万円の赤字)との報告がありました。  
④地区区分役員推薦委員会からの推薦について承認・可決されました。  
⑤総代会第4号議案役員の選任について承認・可決されました。  
⑥監査報告について承認・可決されました。  
⑦宮崎生協病院の経営改善計画、「みんなの家」「きおんの家」の経営改善計画について提案があり、宮崎生協病院の経営改善について意見交換を行いました。  
⑧長友則子介護部長よりグループホームにの樹(2ユニット目)の準備状況について報告がありました。

<報告・承認事項>  
①5月度事業所活動について報告・承認しました。  
②5月度医療安全管理委員会について報告・承認しました。  
③5月度宮崎生協病院利用委員会について報告・承認しました。  
④5月度県連学習教育委員会について報告・承認しました。  
⑤5月度県連介護事業所責任者会議について報告・承認しました。  
⑥5月度経営協議会について報告・承認しました。  
⑦第26期20,21回常勤理事会について報告・承認しました。

⑧宮崎県民医連第12回理事会について報告・承認しました。  
⑨宮崎県社保協第13回幹事会について報告・承認しました。  
⑩人事について報告・承認しました。  
⑪ブロック別総代会質疑応答集について報告・承認しました。  
⑫2016年春園要求書に対する回答について報告・承認しました。  
⑬熊本被災地支援募金について報告・承認しました。

2016年6月度理事会の報告