

**医療生協**  
2016年 **6月号**  
(No.417)  
宮崎医療生活協同組合  
〒880-0824  
宮崎市大島町天神前1175-3  
発行 機関紙編集委員会

# おげんきですか

宮崎生協病院 ☎(0985)24-6877 FAX 29-4839  
http://www1.ocn.ne.jp/~mcoop/

和知川原生協クリニック ☎(0985)23-0050 FAX 23-0303  
このはな生協クリニック ☎(0985)58-1222 FAX 58-3110  
おおつか生協クリニック ☎(0985)52-6715 FAX 51-9004  
生協クリニックのべおか ☎(0982)26-7100 FAX 26-7101  
訪問看護ステーションれいんぼう ☎(0985)23-7728 FAX 24-0515  
訪問看護ステーションそれいゆ ☎(0982)31-1442 FAX 31-1452  
生協ホームヘルプサービスれいんぼう ☎(0985)62-1384 FAX 24-0515  
生協ホームヘルプサービスそれいゆ ☎(0985)24-8538 FAX 29-4839  
居宅介護支援事業所宮崎生協病院 ☎(0982)26-2536 FAX 31-1452  
生協ホームヘルプサービスそれいゆ ☎(0985)23-7168 FAX 26-1944  
http://www1.ocn.ne.jp/~mcoop/

## 宮崎医療生協17の支部で総会が始まる

その後、総会議案の報告が行われました。運営委員の紹介が行われ、熊本地震の募金を訴えたところ、20,632円寄せられました。総会終了後、雨の中寄せられた支援物資。トラック1台分を医療生協本部に届けました。(あおき支部支部長 加島宏司)

所長の講話がありました。内容がわかりやすく、認知症の予防は「どう刺激のある日常を送るかが重要である」という話に皆さん納得しました。

4月27日、あおき支部2016年の支部総会が浮之城自治公民館で開かれ、52名が参加しました。冒頭「社会保障」の問題について宮崎民医連の仁田脇弘文事務局長が呼びかけを、学習講演として「認知症について」グループホームにの樹の古川樹美

今年度の支部総会は、参加者増員と楽しい総会を目標に計画しました。機関紙「おげんき」ですかと一緒に総会の案内状を配布したり、口こみで勧誘しました。結果、4月22日84名というたくさんの方で公民館はいっぱいになり、にぎやかな総会となりました。内容は宮崎民医連職員の話に感心したり、生協病院の新人医師の自己紹介ではメールを送ったりと、支部の活動報告や会計報告等は拍手で承認をいただきました。メインの「認知症について」はスライドを使って分かりやすい講話に大満足でした。その後、「ハーモニカ演奏」「踊り」等で組合員交流会を行い、熊本地震の募金活動もできて楽しくためになる総会でした。(東大宮支部長 岩崎美代)

4月30日、国富町図書館で開催した総会は、ちよつと固苦しかったけど、大切な医療と介護の「はなし」そして昨年度の支部活動の報告と今年度の活動計画の提案など。また、医学士担当の「医師後継者対策活動について」の報告や研修医による「宮崎生協病院研修医のはなし」など盛り沢山の内容でした。参加者も50名という盛会でした。初参加と思われる方が16名もおられ、世代交代が進んでいるのかなと感じます。しかし、旧の方

4月27日、西部支部は高岡町の「やすらぎの郷」で2016年の総会を開きました。議長に中神一晴氏を選び、活動報告を天水貞照支部長が、会計報告を阿部ヒロ子運営委員が行い承認され、新活動方針や予算も採択されました。新体制では支部長に阿部政治、副支部長に村岡弘広、運営委員に天水貞照(会計)、阿部ヒロ子、面高まゆみ、毛利悦子、会計監査委員に渡邊睦夫の各氏を

4月27日、西部支部は高岡町の「やすらぎの郷」で2016年の総会を開きました。議長に中神一晴氏を選び、活動報告を天水貞照支部長が、会計報告を阿部ヒロ子運営委員が行い承認され、新活動方針や予算も採択されました。新体制では支部長に阿部政治、副支部長に村岡弘広、運営委員に天水貞照(会計)、阿部ヒロ子、面高まゆみ、毛利悦子、会計監査委員に渡邊睦夫の各氏を

4月30日、国富町図書館で開催した総会は、ちよつと固苦しかったけど、大切な医療と介護の「はなし」そして昨年度の支部活動の報告と今年度の活動計画の提案など。また、医学士担当の「医師後継者対策活動について」の報告や研修医による「宮崎生協病院研修医のはなし」など盛り沢山の内容でした。参加者も50名という盛会でした。初参加と思われる方が16名もおられ、世代交代が進んでいるのかなと感じます。しかし、旧の方

4月14日発生した熊本地震、宮崎医療生協は現地支援をはじめ、支援物資や義援金の取り組みを行いました。組合員さんに協力をお願いを呼びかけると早々、飲料水や食料、紙おむつやタオルなどの日用品が届きました。4月27日時点で263,609円の義援金が集まり、日本医療福祉生活協同組合連合会と熊本民主医療連合会に送金、日用品は段ボールごとに仕分けを行い、医療法人親仁会米の山病院(大牟田市)地震対策室に4回、計約50箱を送りました。組合員のみならず、ご協力ありがとうございました。宮崎医療生協は引き続き支援活動に取り組んでいきます。今後ともよろしく願いいたします。(組織部)

今年度の活動を振り返りつつ、今年度は益々いろいろな行事を皆さんと楽しく取り組むこと、担い手を2名見つけること、アヤマ原地区のマップをまますること、そして早く自主班会ができるように保健学校を多くの組合員に受けていただくようお願いし、楽しい総会を終えました。(都北支部長 安岡カツ子)

お知らせのハガキを班長様に出し、さか期待をしつつ4月25日を迎え43名の参加をいただきました。地域包括センターの川崎様が、地域の高齢者の現状を丁寧に話されました。これからまだまだ、我々の活動が大事になってくると感じた内容でした。

「年収は1億円か100万円に分かれ中間層が減る。安易に金持ちを雇ったら日本から稼働力が失われる。格差拡大を当然視する長者1位ユニクロ会長の発言です。そしてケイマンには60兆円を超える日本の企業のお金が隠されていきました。一方、未婚や低所得の若者は4分の3が親と同居せざるを得ず、非正規が原因で結婚に悲観的になるなど、若者の貧困と孤立は深刻です。一人暮らしの高齢者は600万人に迫り、年取が生活保護基準を下回る人が半数近くいます。年金だけでは暮らせずに通院も介護も減らず高齢者が広がっています。若者に希望はなく、必死に働いても報われない老後の日本。安倍総理はこの急速に進む格差と貧困に目を背け、美しい日本として必死です。もうすぐ選挙、若者に希望を、高齢者に感謝を、政治に戻す機会を、ケイマンのお金を私たちの生活に役立たせようとし、憲法をかえるなど示したいものです。(T・M)

「年収は1億円か100万円に分かれ中間層が減る。安易に金持ちを雇ったら日本から稼働力が失われる。格差拡大を当然視する長者1位ユニクロ会長の発言です。そしてケイマンには60兆円を超える日本の企業のお金が隠されていきました。一方、未婚や低所得の若者は4分の3が親と同居せざるを得ず、非正規が原因で結婚に悲観的になるなど、若者の貧困と孤立は深刻です。一人暮らしの高齢者は600万人に迫り、年取が生活保護基準を下回る人が半数近くいます。年金だけでは暮らせずに通院も介護も減らず高齢者が広がっています。若者に希望はなく、必死に働いても報われない老後の日本。安倍総理はこの急速に進む格差と貧困に目を背け、美しい日本として必死です。もうすぐ選挙、若者に希望を、高齢者に感謝を、政治に戻す機会を、ケイマンのお金を私たちの生活に役立たせようとし、憲法をかえるなど示したいものです。(T・M)

お知らせのハガキを班長様に出し、さか期待をしつつ4月25日を迎え43名の参加をいただきました。地域包括センターの川崎様が、地域の高齢者の現状を丁寧に話されました。これからまだまだ、我々の活動が大事になってくると感じた内容でした。

お知らせのハガキを班長様に出し、さか期待をしつつ4月25日を迎え43名の参加をいただきました。地域包括センターの川崎様が、地域の高齢者の現状を丁寧に話されました。これからまだまだ、我々の活動が大事になってくると感じた内容でした。

**体温計**

### 生協クイズ (No.144) (出題 編集委員会)

7月は参議院選挙です。戦争法案の是非が問われ、憲法の改憲が問われる大事な選挙です。改めて憲法を学び、権力の横暴を縛る憲法になっているのか？立憲主義の政治が行われているのか？調べてみてください。次の問題が保証されているのは、憲法何条でしょう。左記の(条項)から選んでください。

①戦争の放棄  
②基本的人権  
③個人の尊厳・自由および幸福追求権  
④集会、結社、表現の自由  
⑤学問の自由  
⑥健康で文化的な生活を営む権利  
⑦参議院議員の任期は  
⑧憲法改正は、各議院の総議員の3分の2以上の賛成で発議し、国民投票の過半数を必要とする  
⑨憲法は、国の最高法規でこれに反する行為は効力を有しない  
⑩天皇又は摂政及び国務大臣、国会議員、裁判官その他の公務員は、この憲法を尊重し擁護する義務を負ふ

【応募方法】  
官製はがきに、答え、住所、氏名、電話番号を記入の上、「生協クイズ」宛宛にお送りください。また、Eメールでも受け付けております。おげんきで「お読みください」を添えてお送りください。※名前の書き忘れがありますのでご注意ください。

【送付先】  
〒8800824 宮崎市大島町天神前二七五三三 宮崎医療生活協同組合 「生協クイズ」宛宛

【4月号当選者】(応募数65通 正解 64通)  
手塚 治さん(延岡市) 金子美子さん(門川町) 日高久美子さん(国富町) 廣崎さん(宮崎市) 明美さん(宮崎市)

【5月号の答え】  
1.ウ 2.イ 3.ア

【6月号の答え】  
イ 96条 口 46条 八 98条  
ニ 21条 ホ 13条 へ 25条  
ト 99条 チ 11条 リ 9条  
又 23条

「おげんきですか」へのご意見・感想をお寄せください。 Eメール:mcoop1030@ray.ocn.ne.jp

## 6月の診療案内

宮崎生協病院					宮崎市大島町天神前1171 ☎0985(24)6877								
午前		午後		夜間	午前		午後		夜間				
受付 8:00~11:45	診療 8:30~12:30	受付 14:30~16:30	診療 15:00~17:30	受付 17:00~19:35 診療 17:30~20:00	受付 8:00~11:45	診療 8:30~12:30	特診 11:45~12:30 (要予約)	外来 14:00~17:00 (要予約)	乳児健診 13:30~16:30 (要予約)	予防接種 13:45~16:15 (要予約)	特診 脳波神経(要予約)	受付 16:30~19:00 診療 17:00~19:30	
1診	2診	3診	4診	5診	1診	2診	3診	4診	5診	1診	2診	3診	4診
月	交替制	交替制	遠藤	高橋聡	高橋麻里子 11:00~12:00	高田	山岡	山岡	山岡	10:30~	山岡	久保	久保
火	交替制	交替制	高田	植野	古谷	交替制	高橋聡	山岡	山岡	10:30~	山岡	久保	久保
水	交替制	交替制	遠藤	永友	坂口 8:30~10:00	小澤	交替制	休診	休診	休診	休診	休診	休診
木	遠藤	交替制	高田	古谷	坂口 8:30~10:00	小澤	交替制	休診	休診	休診	休診	休診	休診
金	遠藤	交替制	中島徹	高橋聡	高橋麻里子 11:00~12:00	交替制	交替制	山岡	山岡	10:30~	久保	久保	久保
土	交替制	交替制	1週:高田 2週:高橋聡 3週:植野 4週:永友	高橋聡	高橋麻里子 11:00~12:00	交替制	交替制	山岡	山岡	10:30~	久保	久保	久保
日	交替制	交替制	1週:高田 2週:高橋聡 3週:植野 4週:永友	高橋聡	高橋麻里子 11:00~12:00	交替制	交替制	山岡	山岡	10:30~	久保	久保	久保

●土曜日夜間の内科・小児科外来は休診です。

### 和知川原生協クリニック

宮崎市和知川原2丁目25-1 ☎0985(23)0050

診療時間	午前	午後	夜間
月	8:30~12:30 (受付12:00)まで	休診(往診)	17:00~19:00まで
火	日高	休診(往診)	日高
水	日高	休診(往診)	日高
木	日高	休診(往診)	日高
金	日高	休診(往診)	日高
土	日高	休診(往診)	日高

●午後18時以降は往診等の為診察は行っておりません。夜間受付は18時~4時5まで

### このはな生協クリニック

宮崎市大字熊野1613 ☎0985(58)1222

診療時間	午前	午後
月	8:45~12:30 (受付12:00)まで	15:00~18:00まで
火	中村	中村
水	中村	中村
木	中村	中村
金	中村	中村
土	中村	中村

●小児科相談外来(月1回) 14:00~16:00  
●通所介護 デイサービス 月曜日~土曜日 9:00~15:30

### 生協クリニックのべおか

延岡市浜砂1丁目5-17 ☎0982(26)7100

診療時間	午前	午後
月	9:00~12:30 (受付12:00)まで	15:00~17:30まで
火	末岡	末岡
水	末岡	末岡
木	休診	交替制
金	末岡	末岡
土	休診	休診

●診療科は内科。●火曜、水曜、金曜の13:30~15:00までは往診。  
●通所介護 デイサービス 月曜日~土曜日 9:30~16:00

### 在宅総合ステーション れいんぼう

宮崎市和知川原2丁目25-1 (れいんぼう会館内)

- ・居宅介護支援事業所 ☎0985(24)8538
- ・訪問看護ステーション ☎0985(23)7728
- ・ホームヘルプサービス ☎0985(62)1384

### 在宅総合ステーション それいゆ

延岡市浜砂1丁目5番6号

- ・居宅介護支援事業所 ☎0982(31)1453
- ・訪問看護ステーション ☎0982(31)1442
- ・ホームヘルプサービス ☎0982(26)2536

### みんなの家

宮崎市大島町国草142-2 TEL 0985-75-0700

### ぎおんの家

宮崎市祇園3丁目195番地 TEL 0985-61-7720

### おおつかの家

宮崎市大塚町西ノ後3435番地1 TEL 0985-55-0025

### れいんぼう会館

宮崎市和知川原2丁目25-1  
グループホーム にじの樹  
TEL 0985-35-6022  
デイサービス和知川原  
TEL 0985-32-3414

### グループホーム おおつかの家

宮崎市大塚町西ノ後3435番地1  
TEL 0985-52-2225

◎介護保険の申請や相談については上記の居宅介護支援事業所にお問い合わせ下さい。入居者を募集しています。入居希望の方は、介護事業部 (0985) 23-7168 (介護部長 長友則子) までご連絡ください。

# 自宅でもできる簡単な体操

梅雨になると気圧・湿度・気温の変化で体のむくみや自律神経のバランスが崩れて体がだるい、関節が痛い、気分が落ち込むなどの体調不良がみられます。またこの時期は、外出する機

## I. ストレッチ

柔軟性の改善、傷害予防、疲労回復として行います。また、副交感神経が高まるのでリラックス効果もあります。ゆっくりと筋肉や関節を伸ばした状態で10秒ほど保持します。息を止めてしまわないようゆっくりと呼吸を続けましょう。股関節手術された方はストレッチの姿勢により脱臼の恐れがありますので、医師と相談して行ってください。

### 1) ふともも後とふくらはぎのストレッチ



足を前に出し体を前に倒します

### 2) お尻のストレッチ



膝を胸へ引き寄せます

### 3) その他のストレッチ

＜腰と背中ストレッチ＞手を組んで体を前に倒します  
＜股関節周りのストレッチ＞あぐらを組んで体を前に倒します

## II. 下肢の筋力運動

加齢による下肢の筋力低下は著しいと言われています。転倒との関連が深く、歩行や立ち座りといった起居動作にも重要です。  
①週2～3回(週1日でも筋力維持効果は期待できます)  
②運動の強さが弱くても、繰り返す事で筋力増強効果があるといわれています。1セット10回前後を目安に、余裕のある方は回数を増やす、おもりをつけるなど試みて下さい。翌日に強い痛みや疲労が溜まり過ぎないように心掛けましょう。

### 1) 膝関節の運動

膝を伸ばします(左右交互)



会が減り自宅過ごす時間が増えることで、1日の活動量も低下しがちです。今回は自宅でもできる簡単な運動をご紹介します。運動不足を解消し、心身ともにリフレッシュしましょう。

## 2) 足関節の運動



両足一緒につま先を上げます



両足一緒に踵を上げます

## 3) その他の運動

＜股関節の運動＞膝を左右交互に胸の方へ引き上げます。

## III. バランストレーニング

年齢とともに平衡機能は低下し始め、転倒にも大きく関わっています。重心を移動させることで姿勢を保持する訓練を行います。

### ＜バランス訓練＞

手すりや頑丈な椅子の背もたれを持って前後左右に体重移動します。片足に交互に体重をかけながら立位バランスを保ちます。



## 【組合員のみなさんへ】

長時間足を動かさないと足に血栓が出来やすくエコノミークラス症候群のリスクが高くなります。足にできた血栓(血の塊)が肺の動脈まで流れ、詰まってしまうと胸痛や呼吸困難を引き起こし、重症になると危篤状態や死を招く恐れもあるとも怖い病気です。定期的に足を運動や歩くことで血流改善を図り、こまめな水分補給を行いましょう。

関節痛や内臓疾患のある方は医師に相談してから行って下さい。立位運動でバランスを崩しやすい方は座って行うか、手すりの使用や誰かに支えてもらうなどして転倒と怪我には十分注意しましょう。(宮崎生協病院 理学療法士 岡田麻貴子)

## みんなの声

「虹の声」に真剣に耳を傾けて改善されているので、さすがだなと思います。患者(利用者)の身になって考えてもらえるので有り難いですね。(宮崎市Tさん男性)

## 虹の声 宮崎生協病院虹の意見箱 5月度宮崎生協病院利用委員会

○10年前に義父がお世話になり、質の高い看護に感謝しました。今自分が当事者となり改めて先生、看護師のすばらしさに癒されています。要望としては、①病室でパソコンを使えるようにして欲しい(有料でも)、②TVのチャンネルを増やして欲しい(MCNの回線)。

○ご要望ありがとうございます。①パソコンの使用については、他の患者様の迷惑にならない範囲であれば使用してもらって結構です。ただし病院からのパソコンの貸し出しは管理が難しいこともあり行っておりません。②TVにつきましては委託契約となっており、次期更新時に検討をさせていただきます。

今、宮崎医療生協は		2016年4月現在	
■新規加入者	126名(4/1~4/30)	■総組合員数	49,519名
■出資金	5億5,903万円	■平均出資金	11,289円
■班数	315班	■手配り配布数	19,907部
			(おげんきでずか)

2016年5月度 理事会の報告

### ＜審議・決定事項＞

- ①4月の組合員増やしは126名(目標129名)と目標を若干下回りました。出資金増資も320.2万円(目標330.5万円)と目標を若干下回りました。「WHO世界保健デー」の取り組み(UMKのTV取材あり)、「健康チャレンジ」の取り組み準備状況「地域見守り活動の講演会」生協いきいき健康ウォークin日向」の取り組みについての報告がありました。また、各支部の総会内容についての報告もありました。
- ②平和と社会保障を守る取り組みについて提案がありました。「戦争法廃止の署名の取り組み」「介護保険の生活援助自己負担化問題」「宮崎県内の生活保護世帯が過去最高更新」などについての報告がありました。また熊本地震の支援状況についての報告もありました。義捐金は合計で263,609円寄せられたこと、4月19日から28日までに職員、組合員に呼びかけて支援物資(水・オムツ・食品、タオル等)47箱を集

- め被災地に送りました。熊本での健康チェック支援の報告もありました。
- \*これまでの職員の支援状況  
4月20日～21日 医師1名、看護師2名、事務1名  
5月9日～11日 理学療法士1名、介護福祉士1名  
5月20日 看護師1名、事務1名
- ③3月度の経営概況について報告がありました。3月の法人の経常利益は1,437万円の黒字、累計では5,832.1万円(予算比55.6%)の報告がありました。
- ④226名の総代選挙当選者について確認しました。今回の理事会で正式に承認することとします。
- ⑤宮崎生協病院の経営状況について質問があり吉田博明事務局長が回答を行いました。
- ⑥全体区分役員推薦委員会からの推薦について承認・可決されました。
- ⑦就業規則の改定について承認・可決されました。

### ＜報告・承認事項＞

- ①4月度事業所活動について報告・承認しました。
- ②4月度医療安全管理委員会について報告・承認しました。
- ③4月度宮崎生協病院利用委員会について報告・承認しました。
- ④4月度県連看護委員会について報告・承認しました。
- ⑤4月度県連介護事業所責任者会議について報告・承認しました。
- ⑥4月度経営協議会について報告・承認しました。

- ⑦第26期18,19回常務理事会について報告・承認しました。
- ⑧宮崎県民医連第11回理事会について報告・承認しました。
- ⑨宮崎県社協第12回幹事会について報告・承認しました。
- ⑩人事について報告・承認しました。
- ⑪新天神橋職員専用駐車場の完成について報告しました。

組合員の転居及び氏名変更、お亡くなりになられた場合は宮崎医療生協(電話0985-23-7168)までご連絡ください。

# 熊本支援に入っ

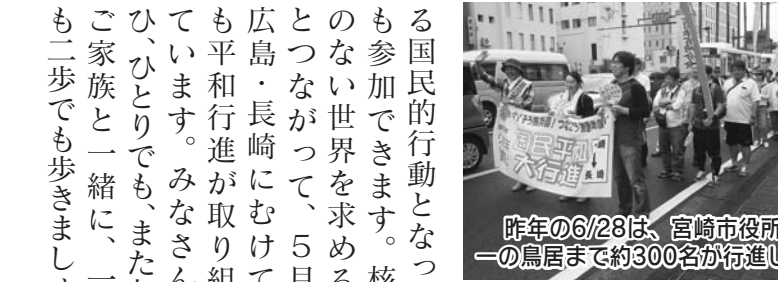


民医連災害対策本部で支援活動の打ち合わせ



甚大な被害を受けた益城町

4月19日～21日の3日間、宮崎民医連・宮崎医療生協の支援第1陣として、熊本民医連の拠点病院である、くわみず病院熊本市中央区への医療支援と益城町などへの地域訪問行動などを行ってきま



2016年「原水爆禁止国民平和大行進」

国民平和大行進は、「ノーモア・ヒロシマ!ノーモア・ナガサキ!」核兵器のない世界を」と核兵器廃絶を訴えて、文字通り全国を歩く行進です。1958年6月に、被爆地広島から東京へ、1、000キロの道のりを歩く最初の平和行進が行われました。以来この半世紀以上、雨の日も風の日も毎年休まず行進は続けられ、いまではすべての都道府県と7割を超える自治体を通して、毎年10万人が参加する核兵器廃絶を願う人なら誰でも参加できます。核兵器のない世界を求め、5月からは広島・長崎にむけて今年も平和行進が取り組まれています。みなさんもぜひ、ひとりでも、また友人・ご家族と一緒に、一歩でも二歩でも歩きましょう。

出発場所・時間
えびの市役所(6/27, 9:30)
都城市役所(6/28, 9:30)
串間市役所(6/29, 9:00)
綾町役場(7/1, 10:00)
宮崎市役所(7/3, 9:30)
西都市役所(7/2, 10:00)
高鍋町役場(7/4, 9:00)
日向市役所(7/5, 10:00)
延岡市役所(7/6, 10:00)
→大分県に引き継ぎ(7/6)

## 戦後70年「戦争体験集」販売

戦後70年を迎え、まちづくり委員会では「戦争体験集」を製作しました。宮崎医療生協の病院、診療所、本部で販売しています。原稿のご協力を頂いた組合員のみなさんに、心からお礼申し上げます。『今こそ、核兵器も戦争もない平和な世界を』  
第1章：軍隊生活と戦争体験  
第2章：満州、中国、朝鮮、その他  
第3章：学徒動員  
第4章：国内での戦争体験  
＜お問い合わせ＞ 宮崎医療生協 売価700円(税込み)  
組織部 電話(0985)31-9055 (A4サイズ・200ページ)



## 5名の組合員さんが利用した「遺品整理・生前整理斡旋サービス」

宮崎医療生協では2015年10月から「遺品整理・生前整理斡旋サービス」をはじめ、4月までに5名の組合員さんがご利用されました。内、3名の組合員さんからアンケートを頂きましたので、紹介します。

内容	感想
Aさん 老人施設入居者の遺品整理	荷造りや運び出しを施設の他の利用者に気付かれないように作業をして頂き感謝しています。
Bさん 家財整理と倉庫解体工事	全てにおいて対応が親切だと感じました。
Cさん 自宅(団地の4階・3DK)遺品整理	2人の女性が担当されましたが、すごく丁寧な方々でした。部屋もゴミ1つなく清掃されました。後日、作業の前後の写真とともに手書きのお礼文まで頂きました。

＜サービスの内容＞  
○遺品の片づけ、清掃・庭の手入れ、リフォーム等の依頼  
○大量の不要品、分別困難な状態での片づけなど様々なお困りごとに対応します。まずは宮崎医療生協総務部(0985-23-7168)までご連絡ください。お見積りは無料です。



作業前 作業後

高橋貞子さんは西部支部の運営委員をしてきた頃、Kさんに声をかけられ配布を始めて10数年が過ぎました。広範囲の時は自転車でも配布していましたが、今は三十余部と別に三名の配布協力者の所にも届けています。各家の庭に咲く季節の花々を愛でながら散歩がわりに配布するのも楽しいと言われている。あと三年、米寿までを目標に続けようと決意を語られています。(小松支部)

おげんきですか文芸欄

「一億総...への意識付け 進む危惧を抱くのは私一人か 荒川滋さん(宮崎市)」

毎日の暮らしの中でふと思う 憲法が黒塗りになる危惧