

延岡産業まつり「のぼりぎるフェスタ」で 血管年齢測定は大好評

10月24・25の2日間「のぼりぎるフェスタ」が開催されました。宮崎医療生協も「延岡市の地域医療ささえ愛隊」からの要請で県北支部は南方支部と一緒に参加し、「どんだけ健康会」ブースで血管年齢測定を行いました。宮崎医療生協は、24日の正午から午後5時まで参加しましたが、2台の測定器をフル回転させ200名余りの血管年齢を計りました。測定を受けられた方は宮崎医療生協を知らない方が多く、県北支部は用意した200枚の宣伝チラシを配り医療生協の宣伝を行いました。皆さん関心を持たれ大好評の1日でした。

(県北支部 茄子田和哉)



大好評の血管年齢測定

県北地区合同運営委員会

「これから」の明るさが見える

県北地区では、10月度の県北ブロック支部長会議を、県北3支部(県北・南方・日向)合同運営委員会に変更して行いました。3支部それぞれが抱える問題(組合員の高齢化や支部の後継者、若い層への医療生協普及など)を話し合い交流しました。交流の中で班を増やしていく活動の中で、地域の区長さんなどに働きかけ、班会開催など協力してもらっている話など示唆に富んだ話が次々と出され、少いながらも見える会議になりました。宮崎医療生協本部から遠い県北地区は、3支部が協力し合って一歩ずつ前進していくという意思統一できた点では、成功と言っているのかなあと思いました。

(県北地区 3支部)



3支部の運営委員さんが集まった初の合同運営委員会

飛やが秋風のも

健康ウォーキングをしよう

毎年、春・秋に開催「宮崎医療生協ウォーキング」を10月17日(土)、平和台公園で開催し、56名の組合員さんが秋晴れの中、爽やかな風を感じながら公園内の池周回コースをウォーキングしました。ウォーキングの前後で血圧を測定、有酸素運動の効果を改めて確かめました。参加された組合員さんから、「久しぶりに平和台公園を歩いて下さい」などの声をいただきました。次回は桜の花が咲く3月末頃を予定しています。

「緩ウォーキング」



平和台ウォーキングを楽しむ組合員さん

11月21日(土)は、コープみやざきとの共催で「秋のいきいき健康ウォーク」を開催し、両生協から約200名の組合員さんが参加しました。馬事公苑から緩北川周辺のコースをウォーキング、子どもさんも含め家族で楽しい1日を過ごしました。

(組織部)

おげんき仲間、配布協力紹介



古賀由美さんは、1992年度から13年間支部運営委員として支部の基盤づくりに頑張ってくれた方です。最初の数年間は乳飲み子を抱えながらの活動でした。生協クリニクのべおかができて喜びましたが、「安心してかかれ医療機関」をと誰よりも強く望んでいた私たちの子どもは間に合いませんでした……。運営委員に選ばれて以来23年半、今も母親の介護の合間に20部近い「おげんきですか」を配り続けています。当初からの手配りに現在も責任を持ってこれていることに頭が下がります。

「お問い合わせ」

組織部 0985・31・9055

(県北支部)

戦争遺跡めぐりで、戦後70年を学ぶ

11月15日(日)宮崎県生活協同組合連合会は「戦後70周年記念企画「戦争遺跡めぐり」を主催し、医療生協の組合員さんを含め約130名が参加しました。掩体壕の前では、赤江ふるさと塾(赤江地域の歴史を語り継いでいるボランティア団体)の方が掩体壕の大きさやで



宮崎特攻基地慰霊碑前(旧赤江飛行場)

るまでの説明を行いました。参加者の中には実際に掩体壕づくりをされていた方もおられ、当時の苦労話を語りながら「あんな思いは二度としたくない」と訴えました。当日は宮崎空港周辺の遺跡めぐりで約6km歩き、ウォーキングを兼ねての戦後70周年の歴史を学びまし

(組織部)



掩体壕の話熱心に聞く組合員さん

昨年猛威を振るったインフルエンザについて

今年も、インフルエンザの予防接種が10月19日から始まりました。インフルエンザは毎年12月から3月に流行を繰り返し、人口の5〜10%が罹患します。昨年宮崎県では1医療機関当たりの患者数が2週連続で全国最多となり過去5年間で最大の流行となるなど猛威を振るいました。今回、その症状や治療、予防方法、予防接種の重要性について述べたいと思います。

「インフルエンザとは」

インフルエンザはインフルエンザウイルスによる感染症で、主に咳やくしゃみの際に口から飛び散る小さな水滴(飛沫)によって感染します。ウイルスに感染すると24〜48時間後に突然の高熱(38℃以上)から始まり、のどの痛み、頭痛、関節痛、倦怠感など全身症状が出現します(図1)。続いて鼻水や咳などの症状が現れ、通常約1〜2週間で自然治癒します。健康な成人であれば治療は水分補給や休養などの対応療法を行います。タミフル等の抗インフルエンザウイルス薬は発熱期間を1〜2日短縮したり、鼻やのどからのウイルスの排出量を抑えることが出来ますが、発症後48時間以内に投与しないと効果が出ないとされているため使用するのは医師の判断となります。インフルエンザは感染から発症後約1週間は鼻やのどからウイルスを排出していると考えられているためその間は外出を控える必要があります。インフルエンザザかな、と思った場合は直接医療機関を受診するのではなく、事前に電話等で受診方法を確認してください。



図1

図2

- ・65歳以上の高齢者
- ・妊娠28週以降の妊婦
- ・慢性肺疾患(肺炎、気管支喘息など)
- ・心疾患(弁膜症、うっ血性心不全など)
- ・腎疾患(慢性腎不全・透析患者など)
- ・代謝異常(糖尿病・addison病など)
- ・免疫不全状態の患者

「高齢の方は肺炎球菌ワクチンも」

高齢の方ではインフルエンザの罹患と共に細菌性肺炎を合併することが多く、入院や死亡の重大な原因となります。これはインフルエンザにより正常の免疫機能が破壊され、細菌が肺に侵入しやすくなるためとされています。高齢者に対してインフルエンザワクチンと肺炎球菌ワクチンを併用することで入院や死亡率を約50%抑えることが出来るという報告もあります。家族内やお近くの高齢の方へのインフルエンザと肺炎球菌のワクチン接種の呼びかけをよろしくお願いします。

(宮崎生協病院研修医 松尾裕樹)

宮崎生協病院虹の意見箱

11月度宮崎生協病院利用委員会

虹の声

●毎年健診で乳房触診をしているが、待ち時間が1時間以上(他の健診は早く終わっているのに)。一般の方と外来を待つので、お年寄りの方は待ち時間が長くなってかわいそう。健診ラインのみ独立できないか。

※乳がん検診の診察については、外科外来と併用して行っているため待ち時間が発生しております。ご迷惑をおかけしますが、医師体制上の問題がありますので現状でご理解をお願いします。

●トイレのごみがいっぱいで、夕方とか入らないときがあった。

※ゴミ箱を大きくすること、清掃業者がゴミ箱を点検することしました。

みんなの声

・遺品および生前整理をぼつぼつながら始めることを考えていた矢先「輪読サービスをはじめました」の案内欄が目につきました。心強く思っています。(宮崎市Kさん女性)

・10月号クイズの歌は、どの歌も母がよく歌っていたもので懐かしくなりました。(宮崎市Hさん男性)

今、宮崎医療生協は		2015年10月現在	
■新規加入者	384名(10/1~10/31)	■総組合員数	49,327名
■出資金	5億5,824万円	■平均出資金	11,317円
■班数	340班	■手配り配布数	19,923部

(おげんきですか)

＜審議・決定事項＞

- 10月度の組合員活動概要と各種委員会の取り組みについて報告がありました。10月の組合員増やしは465名(目標570名)と、資金増資は857.5万円(目標1,056万円)といずれも目標を下回りました。また秋の医療生協の強化月間活動内容の報告が各支部からありました。
- 平和と社会保障を守る取り組みについて提案がありました。沖縄基地問題、安保法制、マイナンバー制度、TPP、原発再稼働などの課題や取り組みについての報告があり意見交換を行いました。また法人内介護事業所の介護保険料2割負担者の割合や遺品整理・生前整理事業の報告もありました。
- 9月度の経営概況について報告がありました。9月の法人の経常利益は311.6万円の黒字となりましたが、累計では370.8万円と予算を下回りました。宮崎生協病院の経営改善にむけた取り組みについて報告を受けました。
- 自由脱退・出資金減資の定款通りの取り扱いについて提案がありました。支部長会議で協議を行い、12月の理事会で再度協議することを確認しました。
- 法人規程集の改定について、1)宮崎医療生協同組合本部事務所の会議室使用基準(改定案)、2)「全日本民医連共同組織・九州共同組織交流集会及び九州組合員交流集会の交通費について(改定案)」、3)「地震・津波、台風・洪水対策(改定案)」、4)「介護事業所群における運営会議の設置と機能に関する規程(一部改定案)」、5)「奨学金規程について(一部改定)」、6)「特定個人情報基本方針」「特定個人情報・雇用管理情報管理規程」の提案があり質疑応答がありました。2)については11月に支部長会議で協議を行い12月の理事会で再度協議することを確認しました。
- 和知川原生協クリニック、生協クリニックのべおか、デイサービスの監査報告があり今後の対応について回答がありました。また、延岡市の事業所全体の累積損益について説明があり意見交換を行いました。

＜報告・承認事項＞

- 1)10月度事業所活動について報告・承認しました。
- 2)10月度医療安全管理委員会について報告・承認しました。
- 3)10月度宮崎生協病院利用委員会について報告・承認しました。
- 4)10月度県連学習教育委員会について報告・承認しました。
- 5)10月度県連看護委員会について報告・承認しました。
- 6)10月度県連介護事業所責任者会議について報告・承認をしました。
- 7)10月度経営協議会について報告・承認しました。
- 8)第26期7.8回常勤理事会について報告・承認しました。
- 9)宮崎県民医連第5回理事会について報告・承認しました。
- 10)宮崎県社協第6回幹事会について承認しました。
- 11)人事について承認しました。
- 12)宮崎生協病院立ち入り検査の結果について承認しました。
- 13)労組からの「15秋闘要求書」について承認しました。
- 14)補助金返還に関する確認書について承認しました。
- 15)2015年度宮崎医療生協大協年会の案内について承認しました。