

2015年3月号
(No.402)
医療生協
宮崎医療生活協同組合
宮崎市大島町天神前1175-3
発行 機関紙編集委員会

おげんきですか

宮崎生協病院 ☎(0985)24-6877 FAX 29-4839
http://www1.ocn.ne.jp/~mcoop/
和知川原生協クリニック ☎(0985)23-0050 FAX 23-0303
このはな生協クリニック ☎(0985)58-1222 FAX 58-3110
おおつか生協クリニック ☎(0985)52-6715 FAX 51-9004
生協クリニックのべおか ☎(0982)26-7100 FAX 26-7101
訪問看護ステーションれいんぼう ☎(0985)23-7728 FAX 24-0515
訪問看護ステーションそれいゆ ☎(0982)31-1442 FAX 31-1452
生協ホームヘルパーサービスれいんぼう ☎(0985)62-1384 FAX 24-0515
生協ホームヘルパーサービスそれいゆ ☎(0985)24-8538 FAX 24-0515
居宅介護支援事業所宮崎生協病院 ☎(0985)24-6545 FAX 29-4839
生協ホームヘルパーサービスれいんぼう ☎(0982)26-2536 FAX 31-1452
宮崎医療生活協同組合 ☎(0985)23-7168 FAX 26-1944
http://www1.ocn.ne.jp/~mcoop/

“組合員研修交流会inみやざき”を開催



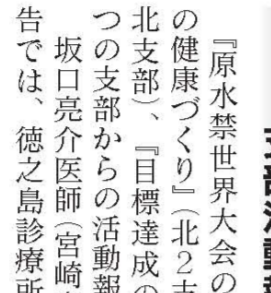
ウォーキングや作品展示など
小雨混じりのひとごころ、青島までのウォーキングや健康チェック、絵画、折り紙、俳句などを作り展示し、組合員さんによるシール投票で大塚江南支部の組合員さんの作品が優秀賞に選ばれました。健康チェックでは、骨密度測定や血管年齢測定、握力足指力測定その他、初



支部活動報告と講演
『原水禁世界大会の報告(東大宮支部)』、『地域の健康づくり(北2支部)』、『たまり場づくり』、『都北支部』、『目標達成のこだわり(県北支部)』と4つの支部からの活動報告がありました。坂口亮介医師(宮崎生協病院)による研修医の報告では、徳之島診療所での研修や模擬入院体験、心に残っている患者さんの話などを行いました。『2年間で多くのことを学び成長しました。これからの目標は、地域のみなさんに求められる医療を提供できるように日々邁進していきます』と講演しました。



また4月開催のNPT(核不拡散条約)再検討会議に参加する高田慎吾医師の渡航費用の呼びかけでは、35,000円のカンパが集まりました。ご協力ありがとうございました。



山元ツヅ子理事が「住み慣れた地域で健康づくりを通して、今年度内に全国で300万人の組合員を達成しよう」と提案を行いました。



1月21〜22日青島ランドホテル(宮崎市)で“組合員研修交流会inみやざき”が開催されました。



パークゴルフを楽しみました
宮田敏明支部長の乾杯ではじまった盛大な交流会



笑うヨガ班会でいきいきと



交流会と室内・野外企画
13支部からの出し物が披露された交流会は、組合員さんの親睦を深め盛況で、また組合員さんによるシール投票では東支部支部が見事、演芸大賞を受賞しました。2日目の笑いで満ちた室内企画「笑うヨガ班会」では、筋肉は鍛えれば鍛えるほど働きがよくなります。セラゲラ筋表情筋や腹筋、横隔膜、声帯などを鍛えておけば、普段の生活の些細なことに対しても笑ったり笑顔になります。野とつとなりまして、パークゴルフを楽しみました。



交流会と室内・野外企画
13支部からの出し物が披露された交流会は、組合員さんの親睦を深め盛況で、また組合員さんによるシール投票では東支部支部が見事、演芸大賞を受賞しました。2日目の笑いで満ちた室内企画「笑うヨガ班会」では、筋肉は鍛えれば鍛えるほど働きがよくなります。セラゲラ筋表情筋や腹筋、横隔膜、声帯などを鍛えておけば、普段の生活の些細なことに対しても笑ったり笑顔になります。野とつとなりまして、パークゴルフを楽しみました。

第26回通常総代会の開催と総代選挙のお知らせ

第26回通常総代会 理事会は、定款51条に基づき、第26回通常総代会を以下の要領で開催することを決定しました。
総代会開催要項 日時：2015年6月30日(火) 14:00～16:30 会場：JAアズム大ホール(宮崎市霧島1丁目)
総代選挙について
任期満了に伴う第26回総代選挙が定款46条および総代選挙規約に基づいて4月1日付けで公示されます。総代定数は全県で226名で、選挙区、定数等の公示内容は、宮崎医療生協本部、宮崎生協病院、和知川原生協クリニック、このはな生協クリニック、おおつか生協クリニック、生協クリニックのべおか、および宮崎医療生協のホームページに掲載されます。立候補届け出用紙は、本部と宮崎生協病院および各クリニックに用意しております。総代への立候補をされる方は、4月20日午後5時までに宮崎医療生協本部まで提出をお願いします。

体温計
幼い時の思い出が、友達と鉄砲が、(手先で鉄砲の形をつくり、撃ち合っていた。そこに園長先生が「鉄砲は人を傷つける。あなたの手をそんなものに使ってはいけません。優しい先生が、今でも鮮明な思い出だ。」「以来、鉄砲が自分の子供にも、鉄砲などの武器のおもちゃは、あの時の園長先生に言われたように説明し、持たせ近、いろいろな事件や周辺国とのあつれきを理由に、平和憲法では国民の生命や財産が守れないかのように言う人がいる。私には、危機をくつたり煽ったりする人が、問題のすりを替えている。けのようになっている。今年、終戦70周年、この70周年を振り返り、平和を守るために、本気で行動が必要だと、園長先生には叱られたくない(M.K)

クイズの答えはEメールでも受け付けております→ 「おげんきですか」へのご意見・感想をお寄せください。 Eメール:mcoop1030@ray.ocn.ne.jp

【応募方法】
官製はがきに、答え、住所、氏名、電話番号をご記入の上、「生協クイズ」保宛でお送りください。またEメールでも受け付けております。おげんきですかを読んでのご意見・感想などもお書きください。正解者の中から抽選で5名の方に図書カードを差し上げます。当切は3月31日、当選者は5月号の紙面で発表します。

【送付先】
〒880-0824 宮崎市大島町天神前二七五三三 宮崎医療生活協同組合 「生協クイズ」保宛 ※名前の書き忘れがありますのでご注意ください。

【2月号の答え】
①ホ ②ニ ③ト ④ロ ⑤イ ⑥ハ ⑦ハ

【1月号当選者(応募数00通)】
多川富美子さん 延 寺原 鈴枝さん 藤原 慶子さん 日高恵美子さん 宮崎 崎崎 向岡 市市市市市

【必読方法】
ア 沖縄本土復帰の日
イ 長崎原爆の日
ウ 世界エイズデー
エ 世界保健デー
オ 広島原爆の日
カ 世界禁煙デー

生協クイズ (No.129) (出題 編集委員会)
8月15日は終戦記念日ですが、1952年までは9月2日を「敗戦記念日」とされてきました。では次の日は何の日でしょうか。
①4月7日
②5月15日
③5月31日
④8月6日
⑤8月9日
⑥12月1日

3月の診療案内

遠藤・高田・中島徹(循環器内科)、古谷(消化器内科)、高橋聡・永友(呼吸器内科)、榎野(糖尿病内科)、三宅(内科)、高橋麻里子(内科・リハビリ)、山岡・中島努・末岡(外科・肛門外科)、山元・上野・愛甲・久保(小児科)、松田(後期研修医)・坂口・上山・長友・井上(初期研修医)

月	宮崎生協病院					宮崎大島町天神前1171					おおつか生協クリニック				
	1診	2診	3診	4診	5診	午前	午後	夜間	午前	午後	午前	午後			
月	交替制	交替制	遠藤	高橋聡	高橋麻里子 11:00-12:00	15:00-16:45 高橋麻里子 16:45-17:30 交替制	高田	山岡	山岡	1診:久保 2診:山元	上野	山元	久保	愛甲	交替制
火	交替制	交替制	高田	榎野	古谷	交替制	高橋聡	山岡	1診:久保 2診:山元	山元	上野	久保	愛甲	愛甲	交替制
水	交替制	交替制	遠藤	永友	三宅 10:30-12:30	第1・3・5週は休診 小枝 第2・4週 交替制	高橋聡	中島努	1診:久保 2診:愛甲	休診	山元	久保	愛甲	山元	久保
木	遠藤	交替制	高田	古谷	高橋麻里子 11:00-12:00	交替制	交替制	中島努	1診:久保 2診:山元	山元	山元	久保	愛甲	山元	久保
金	遠藤	交替制	中島徹	高橋聡	高橋麻里子 11:00-12:00	交替制	交替制	中島努	1診:愛甲 2診:山元	久保	愛甲	山元	愛甲	山元	久保
土	交替制	交替制	1週:高田 2週:高橋聡 3週:榎野 4週:永友	高橋聡	高橋麻里子 11:00-12:00	交替制	交替制	中島努	1診:愛甲 2診:山元	久保	愛甲	山元	愛甲	山元	久保

●1月から土曜日夜間の一般内科外来は休診になりました。

和知川原生協クリニック
宮崎市和知川原2丁目25-1 ☎0985(23)0050

診療時間	午前	午後	夜間
8:30~12:30 (受付12:00まで)			17:00~ 19:00まで
月	日高	休診(往診)	日高
火	日高		
水	日高		日高
木	日高		
金	日高	休診(往診)	日高
土	日高		第3土曜日は休診

通所介護(デイサービス)
月曜日・土曜日 9時30分~16時45分

このはな生協クリニック
宮崎市大字熊野1613 ☎0985(58)1222

診療時間	午前	午後
8:45~12:30 (受付12:00まで)		15:00~ 18:00まで
月	中村	中村
火	中村	休診(往診)
水	中村	中村 16:30~19:00
木	中村	中村
金	中村	中村
土	中村	休診

小児科 相談外来(月1回) 14:00~16:00
通所介護(デイサービス) 月曜日~土曜日 9:00~15:30

生協クリニックのべおか
延岡市浜砂1丁目5-17 ☎0982(26)7100

診療時間	午前	午後
9:00~12:30 (受付12:00まで)		15:00~ 17:30まで
月	末岡	末岡
火	末岡	末岡
水	末岡	末岡
木	休診	交替制
金	末岡	末岡
土	休診	休診

通所介護(デイサービス) 月曜日~土曜日 9:30~16:00
●診療科は内科。●火曜、水曜、金曜の13:30~15:00までは往診。

在宅総合ステーション れいんぼう
宮崎市和知川原2丁目25-1 (れいんぼう会館内)

- ・居宅介護支援事業所 ☎0985(24)8538
- ・訪問看護ステーション ☎0985(23)7728
- ・ホームヘルパーサービス ☎0985(62)1384

在宅総合ステーション それいゆ
延岡市浜砂1丁目5番6号

- ・居宅介護支援事業所 ☎0982(31)1453
- ・訪問看護ステーション ☎0982(31)1442
- ・ホームヘルパーサービス ☎0982(26)2536

小規模多機能ホーム みんなの家
有料老人ホーム
宮崎市大島町国草142-2
TEL 0985-75-0700

小規模多機能ホーム おおつかの家
宮崎市大塚町西ノ後3435番地1
TEL 0985-55-0025

れいんぼう会館
宮崎市和知川原2丁目25-1
グループホームにのり TEL 0985-35-6022
デイサービス和知川原 TEL 0985-32-3414
複合型サービスれいんぼう TEL 0985-48-6880

グループホーム おおつかの家
宮崎市大塚町西ノ後3435番地1
TEL 0985-52-2225

入居者を募集しています。入居希望の方は、介護事業部(0985)23-7168(介護部長 長友則子)までご連絡ください。

シリーズ3 「私たちの暮らしと国民健康保険」税(料)

宮崎民主商工会 事務局長 川畑 浩美

これまで、国民健康保険税(以下「国保」)制度のしくみや国保料の算出方法、高すぎて払うに払えない実態、所得低下による減額・減免制度をご紹介してきました。シリーズ最終となる今回は、国保税など税金が払えないときの「納税緩和措置の活用について」をご紹介します。(また、前回ご紹介した減額・減免制度が見直され改善されましたので、章の最後でご紹介します。

納税緩和制度

国税などの税金を可能な範囲で支払いができるよう、法律に基づいて分納するなど納税を緩和することを「納税緩和措置」制度といます。この納税緩和制度は、国税通則法や国税徴収法に定められており、市県民税、国保税(料)、社会保険料等の徴収にも適用されます。納税緩和措置は次の三つです。

1. 納税の猶予(国税)・徴収の猶予(地方税)

納税の猶予は、納税者本人による申請が必要です。申請が認められると・・・
①1年以内の納税が猶予され、延長もできます(最大2年)。
②「差し押さえの解除」も申請できます。
③延滞税が減額・免除されます。

II. 換価の猶予

換価の猶予は、すでに督促状が送られている方が対象で、猶予が認められると・・・
①猶予期間(最長2年)の延滞税の2分の1が免除。
②差し押さえされている財産は公売にかけられません。

III. 滞納処分停止

滞納処分の停止は、納税義務そのものを停止する制度です。処分停止をした場合、処分停止をした日の翌日から換算して3年を経過したとき、又は即時に納税義務が消滅します。

猶予措置の要件

納税緩和措置には4つの要件が必要です。
①納税者に「猶予該当事実」(※1)があること。
②その事実起因して、納付すべき税金を一時に納付することが出来ないこと。
③納税者から納税の猶予の申請書が提出されていること。 ④必要な場合には納税の猶予の申請に係る額の相当する担保提供があること。
(※1) 猶予該当事実とは次のことです。

- ①その財産につき震災、風水害、落雷、火災その他の災害を受け、又は盗難にかかったこと
- ②納税者や親族が病気、又は負傷したこと
- ③事業を廃止し、又は休止したこと
- ④事業につき著しい損失を受けたこと
- ⑤災害、盗難又は病気、負傷に類する事実があったこと
- ⑥事業の休止又は事業上の著しい損失に類する事実があったこと

いま、厳しい生活実態のもとで国保等の税金や社会保険料、年金保険料などが払いきれず、やむなく滞納してしまった納税者に対し、営業や生活の実情を無視して預金などの財産を差し押さえるなど、問答無用の滞納処分が全国で急増しています。「滞納は悪」と決めつけ、法に基づく徴収手続きを超えた滞納処分が横行し、廃業や自殺者まで出す悲劇さえ起きています。税金が払えないときは、放っておかず必ず納付相談をするようにしましょう。納付相談の際には単に「払えません」と言うのではなく、生活の実態を示しながら実情を訴え、減免制度や納税緩和措置を多に活用しながら無理のない納付計画を立てていきましょう。

【速報】皆さんの署名が宮崎市の国保制度改善につながりました!

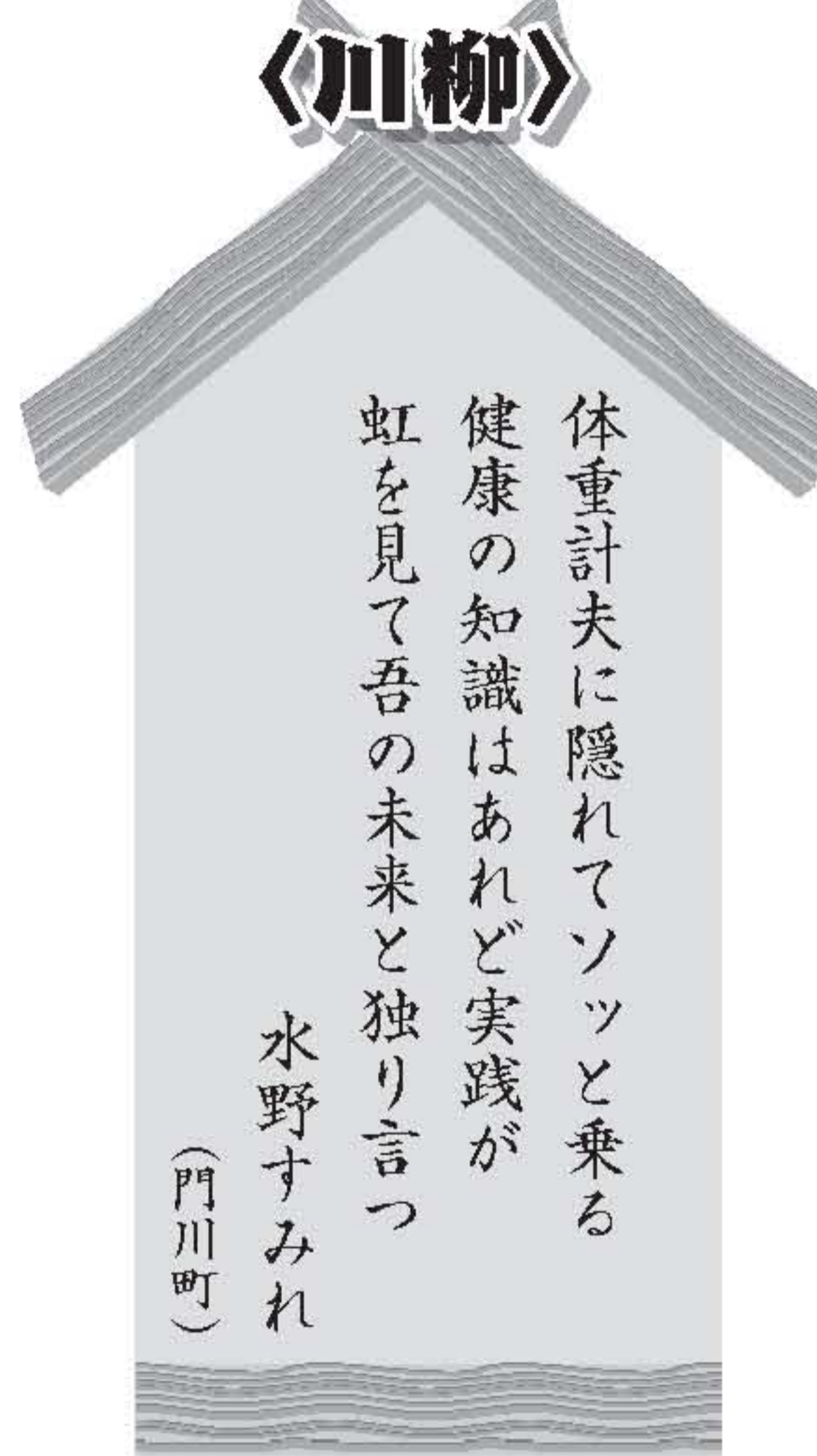
宮崎市国保をよくする会は、高すぎる国保税の引き下げと制度改善を求める請願署名を提出し、市との懇談を重ねて制度改善を求めてきました。市民の皆さんの願いと運動の成果が認められ、国民健康保険税の減免に関する規則の一部改正が行われました。今回の改正は、消費税増税と景気低迷により国保加入世帯の生活を圧迫することが懸念されるとして、経済的理由で国保税の納付が困難な方への税負担緩和策を講じる必要があると認められたため、従来の厳しい規制が緩和されるかたがた制度の規則が見直されました。改正内容は次のとおりです。(※減免割合は、世帯の所得割額が対象です)

改正前			改正後		
前年中の合計所得金額区分	前年に対する当該年中の合計所得金額の見積額	減免の割合	前年中の合計所得金額区分	前年に対する当該年中の合計所得金額の見積額	減免の割合
300万円以下	無し	無し	300万円以下	10分の5超～10分の7以下	4分の1
	10分の3以上～10分の5以下	2分の1		10分の3超～10分の5以下	2分の1
	10分の3未満	全額		10分の3以下	全額
450万円以下	無し	無し	450万円以下	10分の5超～10分の7以下	8分の1
	10分の3以上～10分の5以下	4分の1		10分の3超～10分の5以下	4分の1
	10分の3未満	2分の1		10分の3以下	2分の1
600万円以下	10分の3以上～10分の5以下	8分の1	600万円以下	10分の3超～10分の5以下	8分の1
	10分の3未満	4分の1		10分の10分の3以下3未満	4分の1

※減免申請は、平成27年3月31日を期限として、国保年金課賦課係(市役所第二庁舎1階)で受付しています。詳しくは、「宮崎市 国保年金 課賦課係」 ☎ 21-1746 へお問い合わせ下さい。



「おげんきですか」文芸欄



体重計夫に隠れてソツと乗る
健康の知識はあれど実践が
虹を見て吾の未来と独り言つ
水野すみれ (門川町)

おげんき仲間、配布協力員紹介、
夕方、気分が悪くなり病院に電話すると「いらして下さい」と言ってくれたのは、生協病院だけでした。今主人は、内科の中島先生に血圧でお世話になってます。毎回尿検査を行い、前は「蛋白質が足りないよいうです」と言われビクビク。それからは夫婦して極力蛋白質を摂るようにしました。「数値は嘘つかない」「食は命」生協病院は患者に寄り添う医療」と改めて思いました。(佐土原支部 染矢洋子)

《お問い合わせ》組織部 0985(31)9055

ストップ川内原発再稼働! 1! 25 全国集会

福島原発事故の原因究明と事故処理もままならず、被災者への償いや放射線廃棄物の問題などが山積した中、鹿児島県の川内原発は春にも再稼働されようとしています。1月25日(日)鹿児島県内外から約3,000名が天文館公園(鹿児島市)に集まり「ストップ川内原発再稼働!」1・25全国集会を開催しました。

実行委員長が「鹿児島県は原発推進に舵をきりはじめました。国は防衛費や原発に多額の予算を投入しようとしています。今なお13万人の人々が生活に苦しめられています。川内原発の再稼働は許さない。日本の政治を根底からみなくてはいけませんよ」と力強くあいさつを行いました。

また各団体の取り組みの中では、宮崎県を代表して、みやざき九条の会代表の藤原宏志さんが決意と連帯のあいさつを行いました。最後に集会アピールの提案と採択を行い、天文館公園から鹿児島中央駅まで「川内原発再稼働反対 電気は足りてる いのちを守ろう 原発いらぬ」などと市民に訴えながらデモ行進しました。



約3000名が鹿児島県内外から参加

カラオケ、民謡・踊りありの賑やかに新春の集い



県北支部では、1月15日新春の集いを開き23名が参加しました。矢通寿子支部長の地域に頼りたされる医療生協をめざして今年もがんばりましょうのあいさつの後、生協クリニクのべおかの山本輝子師長の乾杯の音頭で集いは始まりました。新春の集いは初めて参加された班長さん達も多く、カラオケあり、民謡・踊りありの賑やかな集いとなり、また次期運営委員の下交渉など有意義な集いになりました。(県北支部 茄子田和哉)

第25期 第8回理事会報告

<審議・決定事項>

- ①1月度の組合員活動概要と各種委員会の取り組みについて報告がありました。1月の組合員増やしは93名で目標を35名下回りました。出資金増資は485.1万円で目標を90万円上回りました。「組合員研修交流集会 in みやざき」の開催、機関紙配布について意見交換を行いました。
- ②平和と社会保障を守る取り組み及びこの間の情勢と今後の課題について報告がありました。辺野古新基地建設、原発再稼働問題や今後の取り組みと活動について協議しました。
- ③12月度と12月度累計の経営概況について報告がありました。12月の法人の経常利益が-376.4万円と前年実績(10.4万円)、予算(378.1万円)を下回ったことなどの報告がありました。
- ④おおつか生協クリニックの診療標榜科目について現在の内科、小児科、循環器内科、呼吸器内科、消化器内科から医師の専門性を考慮し、小児科の標榜をはずすことが承認されました。
- ⑤2014年度のまとめと、2015年度方針の提案があり、内容について意見交換を行いました。
- ⑥不明組合員の対応について提案がありました。正式なみなし脱退については3月の理事会で確認することとしました。
- ⑦監事よりおおつか生協クリニックの業務監査、和知川原生協クリニックの業務監査について報告がありました。
- ⑧有料老人ホームみんなの家の名称の変更について提案がありました。

<報告・承認事項>

- ①1月度事業所活動について報告・承認しました。
- ②1月度医療安全管理委員会について報告・承認しました。
- ③1月度宮崎生協病院利用委員会について報告・承認しました。
- ④1月度県連介護事業所責任者会議について報告・承認しました。
- ⑤1月度経営協議会について報告・承認しました。
- ⑥第25期12.13回常勤理事会について報告・承認しました。
- ⑦宮崎県医師連第8回理事会について報告・承認しました。
- ⑧宮崎県社保協第9回幹事会報告について報告・承認しました。
- ⑨人事について報告・承認しました。

みんなの声

「イスラム国」周辺の人々の喜らしが脅かされている状況からすると、日本の平和がづくづくと身にしみます。これからも平和の尊さを訴えた紙面づくりに期待します。(宮崎市Yさん男性)

虹の声

17支部の支部長の新年の挨拶は写真入りで、今年の支部の意気込みや取り組みが明確で、私たち組合員にもよく伝わりました。まずは健康を守る、そして次に仲間を増やして安心して住める街づくりを目指そうと改めて思いました。(日向市Tさん女性)

虹の声 宮崎生協病院虹の意見箱

●病院の特に事務の若い方たちは、あいさつできない方が多く、とても生協病院とは思えないです。

※ご指摘を受けて、受付職員の接客改善の話し合いを事務部会で行いました。

●トイレの手洗い水を少しあたたかくしてください。

※トイレの手洗い場は、温度の設定が出来ない仕様となっております。すぐに対応はできませんが、検討いたします。

介護職員募集中!

ヘルパー2級、3級(初任者研修終了)、介護福祉士の資格をお持ちの方、宮崎医療生協の介護事業所と一緒に働いてみませんか!

資格は無いけど介護の経験があるという方もご連絡ください。就労事業所や業務時間等についてはご相談に応じます。

<連絡先> 宮崎医療生活協同組合
介護事業部 長友則子
TEL(0985) 23-7168

今、宮崎医療生協は

- 新規加入者 93名 (1/1~1/31)
- 総組合員数 48,991名
- 出資金 5億5,362万円
- 平均出資金 11,301円
- 班数 365班
- 手配り配布数 19,987部 (おげんきですか)

生協いきいき健康ウォーク

と き: 2015年4月18日(土)9:30受付、10:00開始 (ゴールした時点で終了)
と ころ: 日向サンパーク公園および美々津町並保存地区
コース: ①美々津・町並みコース(約9km・約2時間)
②権現崎・港コース(約6km・約1.5時間)
③公園・周回コース(約2km・約30分)
*参加費は無料です。申し込みは4月11日(土)までに宮崎医療生協組織部(0985-31-9055)に連絡ください。
*雨天の場合は中止です。(判断は17日の午前中に行います)
*集合場所は、日向サンパーク公園「サンパーク温泉入口前の広場」です。
*飲み物や食べ物等は、各自でご準備ください。
*ウォーキング参加で温泉入浴ご希望の方は、温泉入浴の湯「100円割引券」(当日のみ有効)をお渡します。



医療生協スプリングウォーキング

と き: 2015年3月28日(土) 9:30受付、10:00開始
と ころ: 平和台公園池周りコース
*参加費は無料です。申し込みは3月25日(水)までに宮崎医療生協組織部(0985-31-9055)に連絡ください。
*雨天の場合は中止です。(判断は27日の午前中に行います)
*集合場所は、平和台公園第2駐車場です。
*飲み物や食べ物等は、各自でご準備ください。

