

2015年 2月号 (No.401) 宮崎医療生活協同組合 宮崎市大島町天神前1175-3 発行 機関紙編集委員会



宮崎生協病院 (0985)24-6877 FAX 29-4839 和知川原生協クリニック (0985)23-0050 FAX 23-0303 宮崎生協クリニック (0985)58-1222 FAX 59-3110

# 組合員のみなさん、健康診断はお済みですか？

一人ひとりの健康意識を高めることが健康な街づくりをすすめていく土台です。まわりの方にも声をかけ、ひとりでも多くの組合員さんに健康診断を受けたいので、健康づくりをすすめていきましよう。(健診課主任 小牟田貴)

健康づくりをすすめていきましよう

今年度の宮崎市特定健診は2月、がん検診は3月で終了しました。2008年度に特定健康診断制度がスタートしてから6年が経過し、受診者数は少しずつ増加してきました。昨年度は特定健診(宮崎市特定健診、後期高齢者健診、社会保障被扶養者健診)が1,201名、がん検診が2,651名と、今年も健診が全体的に伸びています。がん検診は3月までですが、宮崎市特定健診は2月いっぱい終了となります。まだお受けになっていない方は、宮崎生協病院もしくは電話にてお申し込みください。

Table with 6 columns: 2008年度, 2009年度, 2010年度, 2011年度, 2012年度, 2013年度. Rows include 国保特定健診, 後期高齢者健診, 特定健診合計, etc.

Table with 4 columns: 内容, 組合員料金(税抜), 一般料金(税抜). Rows include 基本コース, エコーコース, 胃透視コース, etc.

宮崎医療生活協同組合の健康診断受診者数

- 宮崎医療生活協2月～6月の主な行事
2月 ●原発再稼働学習会
2月10日(火) 13:00～ 医療生協本部
2月～3月 ●班会開催月間
4月～6月 ●第26回通常総代会の開催に伴う総代選挙



2015年「新年全職員集会を開催」
1月17日(土) JAアズムに宮崎医療生協の職員約110名(総職員数410名)が集まり、新年全職員集会を開催しました。理事長からの新年のあいさつ、専務理事から2014年度の振り返りと、専務理事から2015年度の基本課題「宮崎生協病院の医療構想について」をテーマにした講演が行われました。

体温計
一月四日付けの地元紙に「分煙」のコーナーがあり、このコーナーでは「分煙」のメリットを挙げており、分煙が健康に良いと述べています。

おげんきですか
健康診断を受けることで、病気の早期発見につながります。また、健康診断を受けることで、自分の健康状態を知ることができます。

## クイズの答えはEメールでも受け付けております→

「おげんきですか」へのご意見・感想をお寄せください。Eメール:mcoop1030@ray.ocn.ne.jp
(イ) 白川 英樹(化学賞)
(ロ) 大江健三郎(文学賞)
(ハ) 山中 伸弥(医学生理学賞)
(ニ) 川端 康成(文学賞)
(ホ) 湯川 秀樹(物理学賞)
(ヘ) 小柴 昌俊(物理学賞)
(ト) 佐藤 栄作(平和賞)

## 2月の診療案内

宮崎生協病院 宮崎大島町天神前1171 ☎0985(24)6877
和知川原生協クリニック 宮崎市和知川原2丁目25-1 ☎0985(23)0050
このはな生協クリニック 宮崎市大字熊野1613 ☎0985(58)1222
生協クリニックのべおか 延岡市浜砂1丁目5-17 ☎0982(26)7100

在宅総合ステーション れいんぼう 在宅総合ステーション それいゆ
小規模多機能ホーム みんなの家
小規模多機能ホーム おおつかの家
れいんぼう会館
グループホーム おおつかの家

体温計
体温計は、毎朝、起床後、入浴前、寝る前に測ります。測るときは、体温計の先端を脇の下に当て、5分間待ちます。

# 2015年4月開催のNPT再検討会議に参加します！

NPT(核不拡散条約)再検討会議は5年ごとに開催されます。前回の2010年は宮崎生協病院から遠藤医師をはじめ、宮崎県から16名がニューヨークに渡りました。会議では「核兵器のない平和と安全を達成する」と合意し、そのための枠組みをつくるため、すべての加盟国に特別な努力を義務付けました。今回の会議はその成果を検証する場となっています。日本原水協は、全国から300名の代表団を、宮崎県からも宮崎生協病院の高田医師をはじめ、5名の代表団を目標に取り組んでいます。



2010年の会議に参加した遠藤医師

私の被爆者との出会いは小学校4年生の頃に地元の本屋さんで目にとまった「原子雲わく」という分厚い本でした。この本を読んで以来、原爆投下後にキノコ雲がモクモクと昇って行く場面を見るたびにその本に書かれていた状況が思い起こされる様になりました。中学・高校時代を過ごした1970年代、ソ連は核兵器備蓄を年々増加させていました。大学時代を過ごした1980年代、1986年頃には米ソで核兵器の数はおよそ9万発にまで達していました。大学祭では必ず、原爆パネル展とすでに提起されていた「ヒロシマ・ナガサキからのアピール署名」運動に取り組んでいました。ソ連崩壊後核兵器の数は急激に減少していきますが、核保有国は戦後のアメリカ1国から8カ国に増加しました。核兵器の数は減っても核戦争が起こる危険性には変わりがない状況が続いているのではないかと心配しています。2015年のNPT再検討会議に私も参加して世界の人々に核兵器廃絶の日本人の思いを伝えたいと思います。



宮崎生協病院 内科医 高田慎吾

第25期7回理事会は1月10日(土)に開催され、下記の議題について審議、決定しました。

### <審議・決定事項>

- ①12月度の組合員活動概要と各種委員会の取り組みについて報告がありました。12月の組合員増やしは130名で目標を1名下回りました。出資金増資は313.5万円で目標を131万円下回りました。また、「組合員交流集会inみやぎ」の開催について意見交換を行いました。
- ②平和と社会保障を守る取り組み及びこの間の情勢と今後の課題について報告がありました。2015年4月からの「子ども・子育て支援制度」ともなう宮崎市の支援制度、生活保護実態調査の報告、今後の取り組み活動について協議しました。
- ③11月度と11月度累計の経営概況について報告がありました。11月の法人の経常利益が+2,239.7万円と前年実績(1,595万円)、予算(1,867.8万円)を上回ったことなどの報告がありました。
- ④組織部(西次長)より健康チェックサポーター及びマスター育成についてについて提案がありました。
- ⑤宮崎生協病院の業務監査について報告がありました。

### <報告・承認事項>

- ①12月度事業所活動について報告・承認しました。
- ②12月度医療安全管理委員会について報告・承認しました。
- ③12月度宮崎生協病院利用委員会について報告・承認しました。
- ④12月度県連学習教育委員会について報告・承認しました。
- ⑤12月度県連看護委員会について報告・承認しました。
- ⑥12月度県連介護事業所責任者会議について報告・承認しました。
- ⑦12月度経営協議会について報告・承認しました。
- ⑧第25期11回常務理事会について報告・承認しました。
- ⑨宮崎県民医連第7回理事会について報告・承認しました。
- ⑩宮崎県社協第8回幹事会報告について報告・承認しました。
- ⑪人事について報告・承認しました。
- ⑫小規模多機能ホームぎおんの家の工事遅延の理由について報告しました。

## 虹の声 宮崎生協病院虹の意見箱

●心エコーなど、女性には女性の検査技師を希望します。

※女性の患者様の乳腺エコーや心電図は、女性の技師で検査を行っております。その他のエコー検査等については、女性技師の数も限られておりますので、男性の技師でお願いする場合がございます。大変申し訳ありませんが、ご了承をお願いします。

●診察室がたくさんあるのに会計が1ヶ所だけというのはおかしいのではないかと。

※当院では、受付窓口が1つとなっており、スペースの問題・効率化の観点から会計を1つとしております。会計混雑時には複数体制で会計の対応をさせて頂いておりますが、ご指摘を受けて改善策を検討します。

### 今、宮崎医療生協は 2014年12月現在

- 新規加入者 130名 (12/1~12/31)
- 総組合員数 48,946名
- 出資金 5億4,998万円
- 平均出資金 11,243円
- 班数 361班
- 手配り配布数 19,992部 《おげんきですか》

## みんなの声

・いつも体温計の稿を読むのを楽しみにしています。健康であることがいかに幸せであるか、身にしみて感じさせられる昨今です。(宮崎市Mさん男性)

・2ヶ月おきに生協病院を病院に通っています。検査や予防接種なども声をかけていただけて安心できます。(宮崎市Iさん女性)

### 「おげんきですか」文芸欄

#### 《川柳》

聴診器当ててもらって安堵する  
お薬のカレンダー見て飲み忘れ  
班会の駄弁りと笑いで廻り  
黒木余生

毎年2・3月は班会開催月間で、すべての班に班会開催を呼びかけています。近所の組合員さんと一緒に、血圧や検尿、体脂肪率測定などを行い、健康でいきいきとした毎日を過ごしましょう。



10月・11月の減塩月間の取り組みで最優秀賞・優秀賞・3位・4位・5位・6位の班を紹介いたします！

	支部	班名	塩分平均値
最優秀賞	小松	カトレア班	2.5g
優秀賞	大塚江南	すみれの会	2.7g
3位	県北	平原班	3.5g
	県北	出北班	3.5g
4位	東大宮	咲花班	3.6g
5位	大淀	吉永手芸班	3.7g
6位	西部	なかよし班	3.8g

## 2月・3月は班会開催月間です

秋の医療生協強化月間で取り組んだ「減塩チャレンジコンテスト」は期間中151班で開催し、852人の組合員さんが参加しました。その内、54班が班員全員の尿中塩分量6g以下で「減塩達成賞」をいただき、全体では平均5.8g(昨年度も5.8g)でした。



わかほ班の仲間たち

「わかほ班」は高齢者が多く半数以上が後期高齢者。中でも九〇歳の二人は自動車運転も現役。先日は班長さん宅で誕生会もして班員で至福の時を過ごしました。細かな配りで支えて下さる班長さんに感謝・感謝！です。班員は広域に及びますが月一回の班会を楽しみに集まっています。これからも皆が元気で過ごせますように、心身の活力源として班会の継続を願っています。(都北支部 若松見子)

## 班会は心身の活力源

## 「生活保護」学習会



まちづくり委員会では隔月で学習会を開催し、12月は「生活保護法」について学びました。「憲法25条と生活保護法」を知っておきたい生活保護制度「生活保護をめぐる誤解いろいろ」など、橋口寛さん(宮崎県生活と健康を守る会連合会)が事例を交えながら講話を行い、「生活保護は権利です。生活を守ってくれる・相談するところを知ることが大事です」と、約30名の受講者に呼びかけました。次回(2月10日(火)13時)「原

の学習会は2月10日(火)13時「原再稼働」(場所:宮崎医療生協本部会議室)です。(まちづくり委員会)



ハートの会 レクリエーションのコーナー

## ハートの会バザー物品募集

ハートの会は、宮崎生協病院で治療中の患者さんが主体となつて活動している患者会です。みなさまから寄贈して頂いた物品で毎年バザーを行い、活動資金としています。ご家庭で眠っている品物などございましたら、病院の受付までよろしくお願ひします。(ハートの会事務局・松田 098512416877)

### おげんき仲間へ配布協力員紹介

現在、私は足が悪くなって配れなくなった方の分も引き受けて30部を。夏は5時起き、冬は陽が昇る10時頃からウォーキング30分で配り終えます。「まだ増やしても大丈夫。配りますよ」なんて言っていました。今はちよつと考え気づくことがあります。それは配布員を増やし、一人が10部くらいにしたら無言でポストにそつと入れておくことをしないで、在宅時間に伺って言葉を交わして交流・伝達の目的が達せられるのではないかと思います。転居された方の行き先がわからないのも気になっていま(大塚江南支部・瀬尾敏子) 0985(31)9055

## ご存知ですか? 『医療費控除』

$$\begin{matrix} \text{1年間に支払った} \\ \text{医療費の総額} \end{matrix} - \begin{matrix} \text{保険などで} \\ \text{補てんされる金額} \end{matrix} - 10\text{万円} (*) = \begin{matrix} \text{医療費控除額} \\ \text{(最高200万円)} \end{matrix}$$

\*総所得等の金額が200万円以下の場合は、その5%の額となります。

### 医療費控除とは?

医療費控除とは生計を一にする家族全員の1年間(1/1~12/31)に負担した医療費が一定額を超えるとき、税務署に確定申告すると税金の還付や軽減を受けられる制度です。還付される税額はその人の所得の大きさによって異なります。所得税だけでなく、住民税も安くなりますので、忘れずに申請しましょう。尚、非課税世帯の方は手続き不要です。

### 領収書・使用証明書が必要です

手続きには領収書が必ず必要になります。宮崎医療生協の各施設では、ご利用の際に領収書を発行しております。領収書の再発行はできませんが、医療費証明書(1年間の医療費の総額)の発行はできますので、各窓口にご相談ください。また、おむつ代を医療費として控除申請する場合は、おむつ使用証明書の添付が必要になります。宮崎生協病院または各クリニックの受付へご依頼ください。